

最新自我鉴定本人主要优缺点(优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

自我鉴定本人主要优缺点篇一

在大学四年紧张而有条的学习生活里，我本着学好本专业，尽量扩大知识面，并加强能力锻炼的原则；大量汲取知识财富，锻炼了自己在各个方面的能力。我努力的学习基础课，深研专业知识，并取得了优异的成绩，多次名列前茅，连年获得奖学金，受到老师好评。马上就要离校了，对于这四年我的进步作自我鉴定如下。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活

动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

下一页更多精彩“毕业生优缺点的自我鉴定”

自我鉴定本人主要优缺点篇二

1、在课堂里，我比较少发言，可是我在自己分析课文，对什么课文、生字，我都有自己的看法，在语文上，我的理解和同学们的相似，有时心里有说不完的话想对老师同学说，在作文上，我似乎文思如泉、笔走如飞，十分钟就能写出一篇作文。可在数学上，我粗心大意、马马虎虎，有时甚至自己都检查不出自己的错题，成绩一直是八十多分，我对数学感到十分简单，可有时连一些小小的加法题，都能让我错上好几道。英语对我说有点难，读音非常怪，妈妈还给我报了剑桥英语，让我对英语更深一步的了解。在科学课里，我观察不细致，对科学还是一窍不通，比如自然元素是什么，有机生成矿物是什么，含氧酸盐是什么……好多的问题。我老想不通，为什么科学那么多结构，那么多的复杂，如果科学老师能给我讲，那我还有无数个为什么想问问老师。

在课间里，我玩得非常愉快，和同学们一起跳皮筋、踢毽子，和同学们相处比较好，各谁都能玩。现在我最入迷的就是跳皮筋，我发现跳皮筋的乐趣非常多，在家里，我总妈妈和爸爸给我当“柱子”，帮我撑皮，我来跳，跳得我满头大汗的

时候，我还是想跳。在家里，我不爱玩电脑，只爱看电视，有时一入迷就让我能看一两个小时，我知识对眼睛不好，就多出去滑旱冰等游戏。

2、这学期我的成绩起伏不定，考试成绩也很少考高分，在学校的表现非常差，在老师面前嬉皮笑脸，这也使薛老师对我有许许多多的意见，我不会看薛老师的眼色，而且还骗人。我目前的学习态度非常的恶劣。各方面做的都让人失望，薛老师现在都有点不相信我了。

3、在这一学期里，我的学习状态不够积极，有一点低落。而且，这学期我上课也不是特别认真了，这点应该改进。日记，前半学期并不认真，幸好后半学期认识到了自己的错误，认真一些了，书写好一点儿，但书写习惯不怎么好，以后应该注意了。

我的语文成绩不错，而作文却退步了。对数学呢，总是提不起兴趣，当然也就学不好了。英语，考试成绩还算过得去，但总是不能够很好地去理解，令我十分苦恼。在副科上，不够重视，应该予以改正。我想，我以后不能再偏科了。

4、在本学期当中，我的语文成绩一落千丈，一份份八十多分的卷子映入了我的眼帘；而数学成绩不是太稳定，我既考过满分——一百分，也考过低分——八十四分；英语的考试，相对来说比较稳定，而且都保持在九十九分以上。

这一学期当中，我比以前的发言稍微积极了一点，但还是不够积极，所以我以后还要充分地做预习，争取多回答些问题。再就是我上课极爱说话的毛病少了，不再和以前一样很爱交头接耳。

这一学期中，我的表现还不是太好，所以，我在下一学期中还要百尺竿头，更进一步，我要尽我最大的力量去进步。

5、本学期自我认为学习十分差，有时候离成功只差那么一点点，语文前几次还行，九十多，后来就一直八十几了，数学一直不好，六十八，七十几的事几乎频繁发生，英语更是不行，英语单词一个都不背，背了的都忘光了。每天起床磨磨唧唧总是迟了才从家里出来，一天做事紧紧张张，好像去赶集似的。

做作业丢三落四，到第二天早上才想起来没写完，又紧忙起来“补”，手忙脚乱的，有几次头都忘大了。我自从担任了卫生委员以后，班里的卫生就好起来，从以前满满的.垃圾布满时，再看现在地上干净的没有一片垃圾，而且还把地拖得干干净净，我对我这点还是蛮自豪的。

自我鉴定本人主要优缺点篇三

光阴似箭，一晃眼，我已经从一名懵懂的学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。现在要来总结一下这几年来的得失，从中继承...

光阴似箭，一晃眼，我已经从一名懵懂的学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。现在要来总结一下这几年来的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在卫校的第四年是我们到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。再这里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，用有限的生命投入到无限的护理工作中。

通过四年卫校生活，学到了很多知识，更重要的是掌握了护理操作技术。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。四年的卫校生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

自我鉴定本人主要优缺点篇四

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，良好的思想道德品质，是我在各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感，和工作责任心，坚持实事求是的原则。在校期间本人一直勤奋学习，刻苦专研，大学生述职报告，通过系统的学习掌握较为扎实的基础知识。由于良好的学习作风和明确的学习目标，在课余时间积极参加学校开展的各项活动参加社会实践丰富了课余生活。是自己在各方面得到了相应的提高，锻炼出吃苦耐劳，工作认真求学上进接受能力强有较强的团队合作精神较强的社会适应能力的得到了充分的体现。

我始终以积极的信念和勤奋的态度，对护理工作满腔热情，将耐心、细心、热心、责任心贯穿于整个护理工作，在业务方面认真专研，不断加强业务学习，把学到的新理论新观念及时的运用到护理工作的具体实践中，真正做到以病人为中心，以质量为核心的服务宗旨，工作尽职尽责、踏踏实实。练就了扎实的基本功，成为了科室的护理骨干。护理工作得到了老师的好评和认可。

实习的过程中让我收获颇多，让我从生命里爱上“白衣天使”这一神圣的使命。使我对医学理论知识有了进一步的提高，建筑实习报告范文，文员实习日记，实事求是精益求精热爱医学事业的我立志献身于医学事业！我决心全力以赴解除病人之病痛使之有一个完美的健康，救死扶伤不辞艰辛，执着追求，为祖国为西部医学卫生事业的发展奋斗终身尽我微薄的力量我将在以后的工作学习中更加努力不断充实自我完善自我做一名合格的医务人员。

本人在校期间热爱祖国，热爱医学事业。在厚德博学，精益求精’八字校训的鞭策下，我努力学习，大学生入党志愿书，刻苦专研，勇于进取努力将自己培养成为具有较高综合素质的医学毕业生。尊敬老师团结同学积极完成学校交给的各项任务在临床实习期间积极向临床各科上级老师学习医学知识

为日后的学习工作打下坚实的基础我不断的完善自我充实自己提高自我在师友的教育和鼓励下我不断努力下打下了扎实的专业基础知识系统的掌握了临床医学专业课程。虽然仅仅三年我深深地感受到了理论知识与临床相结合的重要河池卫校给了我知识的源泉使我步入了医学事业。在两年的时间里丰富了我医学的理论，从有到无，从简单到深奥，我逐渐了解了人体的结构，生理病理等特点。卫校生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

自我鉴定本人主要优缺点篇五

三年的大专结束了，我在校领导和老师的教导下，在自身的努力下，合格的完成了各科学学习，圆满的完成了临床实习，现将学习期间的工作生活做一总结：

本人在大专三年中，热爱祖国，具有较强的上进心和责任感，作为团员，严格要求自己，积极地响应团委的号召，踊跃参加校团委的各项活动，更为深刻地了解中国共产党的性质和作用。

在临床见习期间虚心好学，勤学好问，勇于实践，学习和实践相结合，使我更全面地掌握了护理的基本知识与护理基本技能操作，能够把所学到的知识运用到临床中去，具有较强的临床思维和独立工作能力，尽职尽责地为人民服务，常随带教老师深入病房中了解病人，使我更清楚地认识到护患关系和谐的重要性。

自我鉴定本人主要优缺点篇六

；

好。如下提纲，供毕业生在进行自我鉴定时参考。

1、贯彻党的路线、方针、政策，认真学习邓小平理论和“三个代表”重要思想的体会。

2、通过马克思主义理论课、思想品德课、公民道德建设实施纲要、“五种品格”的学

体会，对当前国内形势有何认识。

3、对所学专业重要性的认识，学习目的、学习态度、成绩如何，以及在课堂学习、生

和专业技能，各种能力如何。在校期间的奖惩情况。

4、在校园文明建设、学雷锋、青年志愿者活动、公益活动、团结同学、遵纪守法等方

面的表现情况。

5、参加校、院、办组织的各项活动的具体表现，担任社会工作的情况，以及通过这些

活动和社会工作，取得了那些收获。

6、参加体育锻炼特别是早锻炼、课外活动、各类体育比赛的表现和取得的成绩。

7、对高校毕业生就业制度改革的认识以及如何确立正确择业标准和就业观念。

8、对自己主要优缺点做简要概括，并提出今后努力的方向。对把个人的理想、抱负与

业，表明自己的态度和决心。

9、自己认为其他需要总结的内容。

自我鉴定标题有两种形式：

- 1) 性质内容加文种构成，如《学年教学工作自我鉴定》。
- 2) 用文种“自我鉴定”作标题。如果是填写自我鉴定表格，不写标题。

(2) 正文。正文由前言、优点、缺点、今后打算四部分构成。

绩，克服不足，以利今后工作学习，特自我鉴定如下：”等习惯用语引出正文主要内容。

2) 优点。一般习惯按政治思想表现、业务工作、学习等方面的内容逐一写出自己成绩长

处。

3) 缺点。一般习惯从主要缺点写到次要问题或只写主要的，次要一笔带过。

4) 今后打算。用简洁明了的语言概括今后的打算，表明态度，如“今后我一定×××，

争取进步”等。

自我鉴定的正方行文，可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。

(3) 落款。

在右下方署明鉴定人姓名；并在下面注明年、月、日期。

推荐阅读：毕业生如何写好自我鉴定？

自我鉴定的特点

篇幅短小，语言概括、简洁、扼要，具有评语和结论性质。

自我鉴定的作用

(1) 总结以往思想、工作、学习，展望未来，发扬成绩，克服不足，指导今后工作。

(2) 帮助领导、组织、评委了解自己，作好入党、入团、职称评定、晋升的依据材料准

备工作。

(3) 重要的自我鉴定将成为个人历史生活中一个阶段的小结，具有史料价值，被收入个

人档案。

自我鉴定写作格式与写法

自我鉴定的结构由标题、正文和落款三部分构成。

(1) 标题。自我鉴定的标题有两种形式：

1) 性质内容加文种构成，如《学年教学工作自我鉴定》。

2) 用文种“自我鉴定”作标题。如果是填写自我鉴定表格，不写标题。

(2) 正文。正文由前言、优点、缺点、今后打算四部分构成。

绩，克服不足，以利今后工作学习，特自我鉴定如下：”等习惯用语引出正文主要内容。

2) 优点。一般习惯按政治思想表现、业务工作、学习等方面的内容逐一写出自己成绩长

处。

3) 缺点。一般习惯从主要缺点写到次要问题或只写主要的，次要一笔带过。

4) 今后打算。用简洁明了的语言概括今后的打算，表明态度，如“今后我一定×××，

争取进步”等。

自我鉴定的正方行文，可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。

(3) 落款。

在右下方署明鉴定人姓名；并在下面注明年、月、日期。

和能力。

动,去关心和帮助他人!

在学习上,用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业,还利用课余时间学习一些网络

与实际相结合中,能有更大的进步提高.

各项工作,得到了大家的一致肯定.

现在我拥有年轻和知识,我可以用热情和活力,自信和学识来克服毕业后生活和工作中的

各种困难,用自己的学习能力和分析处理问题的协调,管理能力去完成今后的美丽人生!

各种应用软件和硬件的研究。因此在第四学期开始就被老师

信任为计算机房的负责人。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，就任本班组织委员的同时

学校的各种运作更顺利的同时行。

都热情的参加，在xxxx年xx月获校演讲比赛一等奖。身为学生的我在修好学业的同

技术应聘入揭阳市凌先电脑公司技术部任技术员兼培训部教师。技术员兼培训部教师□xxxx年暑假我在惠东县亿鹏印刷公司学习名片和小型广告、商标设计，自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我用一周时间就熟练了各样设计软件，之后做出了大量出色的设计方案，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

自荐人□xxx xxxx年xx月xx日

毕业生个人自我鉴定范文

[范例1]

从踏入大学门槛的那天起，经过良师的精心指导以及自己的奋力拚搏、自强不息，我逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

在大学期间，我认真学习，发挥自己的特长，挖掘自身的潜力，从而提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力，也

获得大家的认同。另外，我也积极参加各种社会实践活动。工欲善其事，必先利其器。在求学期间，学而知不足是我学习、工作取得进步的动力。除了必修课程外我还自学photoshop、flash、dreamweaver等软件，并制作了自己的个人站点。在英语学习上，我坚持阅读英文报刊，提高自己的科普知识和阅读能力。

在学习之余，我坚持参加各种体育活动，使自己始终保持在最佳状态，这些都是我将来工作的重要本钱！

[范例2]

在思想政治方面，本人具有优秀道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中国共产党领导和社会主义制度，努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论，不断提高自己的政治觉悟和道德修养，严格遵守国家宪法及其它各项法律规定。同时我遵守社会公德，爱护公共财产，团结同学，乐于助人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国主义活动。

国际结算、外贸英语函电、电子商务、会计学、财政与税收等专业课程。其中四门学位课程以优异的成绩通过，同时顺利通过国家英语四级考试，学业平均成绩超过75分即将取得东南大学学士学位证书。本人学习态度端正，由于大学的授课和高中时有很大区别，这就要求在课下巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。而我也非常喜欢去图书馆学习，迄今为止大学阶段已看课外书籍一百多本。大学以前，一般学生都是死读书的典范，老师教什么，学生学什么。进入大学后，随着年龄的增长，思想也在不断地成熟。毫不夸张地说，大学四年没有安心地在图书馆好好看基本书，那就绝对没有真正意义上读过大学。图书馆就是这样一个改变人思想的地方。本人还注重实践活动能力的培养，每逢假期，积极参加社会实践活动，认真完成实践报告。

在综合能力方面，本人大学四年来一直担任班级组织委员。尽管有时候会比其他同学付

打入了五球，其中包括联赛首球和决赛第一球，最终我们专业夺得了冠军。

在操行品德方面，各方面表现也很出色。在生活上，我崇尚简单质朴的生活，不铺张不浪

上的，我与同学关系极其融洽。四年来，我不断的自我反省，努力使自己不断地进步。

四年的大学生活，我收获了了。以上就是在即将毕业之时，我对自己这四年来的一

断实现自我的梦想和人生价值。

[范例3]

人生的选择总是存在着许多必然性和偶然性。为了顺应社会的需求，提高自身各方面的

大专的一名学生，开始了我边工作边念书的学习生涯。

可能很多同学都和我有同感，要工作与学习兼顾是一件又费体力有伤脑力的事情，与以

附：六篇范文

毕业生自我鉴定是毕业生对自己在校期间的政治思想，道德品行、专业学习、课外活动、

社会实践等方面，全面如实的自我总结。

鉴定是毕业生档案中的重要材料，要求认真做好。如下提纲，

供毕业生在进行自我鉴定

时参考。

1、贯彻党的路线、方针、政策，认真学习邓小平理论和“三个代表”重要思想的体会。

2、通过马克思主义理论课、思想品德课、公民道德建设实施纲要、“五种品格”的学习

会，对当前国内形势有何认识。

3、对所学专业重要性的认识，学习目的、学习态度、成绩如何，以及在课堂学习、生产

专业技能，各种能力如何。在校期间的奖惩情况。

4、在校园文明建设、学雷锋、青年志愿者活动、公益活动、团结同学、遵纪守法等方面

的表现情况。

5、参加校、院、办组织的各项活动的具体表现，担任社会工作的情况，以及通过这些活

动和社会工作，取得了那些收获。

6、参加体育锻炼特别是早锻炼、课外活动、各类体育比赛的表现和取得的成绩。

7、对高校毕业生就业制度改革的认识以及如何确立正确择业标准和就业观念。

8、对自己主要优缺点做简要概括，并提出今后努力的方向。对把个人的理想、抱负与祖国的建设事业联系在一起，勤奋

敬业、面向基层，到艰苦地区去，到生产第一线去建工立业，表明自己的态度和决心。

9、自己认为其他需要总结的内容。

自我签定的标题有两种形式：性质内容加文种构成，如《学年教学工作自我鉴定》。用文种“自我鉴定”作标题。如果是填写自我鉴定表格，不写标题。

正文。正文由前言、优点、缺点、今后打算四部分构成。

1、前言。概括全文，常用“本学年个人优缺点如下：”“本期业务培训结束了，为发扬成绩，克服不足，以利今后工作学习，特自我鉴定如下：”等习惯用语引出正文主要内容。

2、优点。一般习惯按政治思想表现、业务工作、学习等方面的内容逐一写出自己成绩长处。

3、缺点。一般习惯从主要缺点写到次要问题或只写主要的，次要一笔带过。

4、今后打算。用简洁明了的语言概括今后的打算，表明态度，如“今后我一定×××，争取进步”等。

自我鉴定的正方行文，可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。落款。在右下方署明鉴定人姓名；并在下面注明年、月、日期。

自我鉴定的特点：篇幅短小，语言概括、简洁、扼要，具有评语和结论性质。

自我鉴定的作用：

1、总结以往思想、工作、学习，展望未来，发扬成绩，克服不足，指导今后工作。

2、帮助领导、组织、评委了解自己，作好入党、入团、职称评定、晋升的依据材料准备工作。

3、重要的自我鉴定将成为个人历史生活中一个阶段的小结，具有史料价值，被收入个人档案。

自我鉴定写作格式与写法：自我鉴定的结构由标题、正文和落款三部分构成。

1、标题。自我鉴定的标题有两种形式：

(1) 性质内容加文种构成，如《学年教学工作自我鉴定》。

(2) 用文种“自我鉴定”作标题。如果是填写自我鉴定表格，不写标题。

2、正文。正文由前言、优点、缺点、今后打算四部分构成。

(1) 前言。概括全文，常用“本学年个人优缺点如下：”“本期业务培训结束了，为发扬成绩，克服不足，以利今后工作学习，特自我鉴定如下：”等习惯用语引出正文主要内容。

(2) 优点。一般习惯按政治思想表现、业务工作、学习等方面的内容逐一写出自己成绩长处。

(3) 缺点。一般习惯从主要缺点写到次要问题或只写主要的，次要一笔带过。

(4) 今后打算。用简洁明了的语言概括今后的打算，表明态度，如“今后我一定×××，争取进步”等。

3、落款。在右下方署明鉴定人姓名；并在下面注明年、月、日期。、

自我鉴定的正方行文：可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。

(一)

大学生活即将结束了,回首着校园的生活和社会实践活动,有欢笑,有悲伤有成功当然也有失败,始终以提高自身的综合素质为目标,以自我的全面发展为努力方向,树立了正确的人生观,价值观和世界观,但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识,修养和能力。

动,去关心和帮助他人!

在学习上,用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业,还利用课余时间学习一些网络

与实际相结合中,能有更大的进步提高.

各项工作,得到了大家的一致肯定.

现在我拥有年轻和知识,我可以用热情和活力,自信和学识来克服毕业后生活和工作中的

各种困难,用自己的学习能力和分析处理问题的协调,管理能力去完成今后的美丽人生!

各种应用软件和硬件的研究。因此在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作,就任本班组织委员的同时

学校的各种运作更顺利的进行。

种活动都热情的参加,在xxxx年xx月获校演讲比赛一等奖。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论

部教师。

出了大量出色的设计方案，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责

神和集体观念。

四年大学生活已接近尾声，大学的生活让我开心过失落过，平静过疯狂过，自卑过也自信

求。

四年来，感觉自己各方面都有很大的改变。学习成绩虽然一直没达到拿奖学金的程度，但

立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关，同时，也懂得了团队合作的重要性。

不断的追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完

况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

界上，就得正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。

同等.

通过一系列的社会实践活动, 提高了自己的为人处世的能力, 同时也为以后做事打下了基

缺点, 不断的完善自己.

通过四年的大学生活, 学到了很多知识, 更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力. 思

社会奠定基础.

以上是我一名大学生的自我鉴定, 大学生活虽然只是我漫漫人生路上的一小部分, 但它包

信在以后的生活中我一定能够飞得更高, 走得更远。

(二)

四年的大学生活即将结束了, 在面临毕业的时候, 回首过去, 从入学时的懵懂少年, 到如

今踌躇满志即将走上社会的青年。四年的成长, 在此作一个鉴定。

在思想上, 我从一个普通学生到一个以为为人民服务为己任的共产党员, 思想觉悟有了很

真学习党的各种理论, 并努力把他们的付之于实践, 对党有了更加清晰的认识。

能有更大的进步篇三: 大学生毕业自我鉴定

自我鉴定

五月的风中渗透着离别的味道，大学生涯即将告于段落。回首过去，从入学时的懵懂少

的能力以及一定的协调组织和管理能力，培养自己的社会交往和人际沟通的能力。

在学习上，我努力学习专业知识，很好地掌握理论基础，并且积极参加专业实习；在实

好的成绩，在以后的工作中，我会努力发扬终生学习的精神不断进步。

在思想上，热爱党，热爱人民，争做党和国家的好青年，积极向党组织靠拢；友爱同学，

大学生生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

在生活上，一直保持艰苦朴素的作风，节约自律，不铺张不浪费；很好的生活作息习惯，

训练，努力把自己培养成一个21世纪内外兼修的新女性。

在工作中，很好的配合老师同学在学校中的学生会工作，紧紧围绕着班级、学生会周围；

认真仔细、耐心地工作，有责任心；很强的团队协作能力、组织协调能力、人际交流水平。

在以后的工作中，我将继续发扬这些优势，同时不断学习和提高工作能力。

对于快要毕业的我们，实习工作总能让自已得到理论和实践知识的提高，这段时间也是

很好的提高自己、锻炼自己。同时也让自己对自己的能力更

加自信。

后的美丽人生!篇四：大学毕业生自我鉴定

2012大学毕业生自我鉴定各种版本例文

四年的大学生活即将结束了,回首着校园的生活和社会实践活动,有欢笑,有悲伤有成功

和能力。

动,去关心和帮助他人!

在学习上,用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业,还利用课余时间学习一些网络

与实际相结合中,能有更大的进步提高.

各项工作,得到了大家的一致肯定.

现在我拥有年轻和知识,我可以用热情和活力,自信和学识来克服毕业后生活和工作中的

各种困难,用自己的学习能力和分析处理问题的协调,管理能力去完成今后的美丽人生!

各种应用软件和硬件的研究。因此在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作,就任本班组织委员的同时

学校的各种运作更顺利的同时行。

都热情的参加,在xxxx年xx月获校演讲比赛一等奖。身为学

生的我在修好学业的同

同学及老师的一致好评。

本人具有热爱祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱

好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，

注重团队合作精神和集体观念。

自荐

xxxx年xx月xx日

自我鉴定的结构由标题、正文和落款三部分构成。

(1) 标题。从踏入大学门槛的那天起，经过良师的精心指导以及自己的奋力拚搏、自强

设者打下坚实的基础。

在大学期间，我认真学习，发挥自己的特长，挖掘自身的潜力，从而提高了自己的学习

能力和分析处理问题的能力，也获得大家的认同。另外，我也积极参加各种社会实践活动。

英语学习上，我坚持阅读英文报刊，提高自己的科普知识和阅读能力。

在学习之余，我坚持参加各种体育活动，使自己始终保持在最佳状态，这些都是我将来

工作的重要本钱！

我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律己，

宽以待人，若要人敬己，先要己敬人，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。

重要材料，要求认真做好。如下提纲，供毕业生在进行自我鉴定时参考。

1、贯彻党的路线、方针、政策，认真学习邓小平理论和“三个代表”重要思想的体会。

2、通过马克思主义理论课、思想品德课、公民道德建设实施纲要、“五种品格”的学

体会，对当前国内形势有何认识。

3、对所学专业重要性的认识，学习目的、学习态度、成绩如何，以及在课堂学习、生

面的表现情况。

5、参加校、院、办组织的各项活动的具体表现，担任社会工作的情况，以及通过这些

活动和社会工作，取得了那些收获。

6、参加体育锻炼特别是早锻炼、课外活动、各类体育比赛的表现和取得的成绩。

7、对高校毕业生就业制度改革的认识以及如何确立正确择业标准和就业观念。

8、对自己主要优缺点做简要概括，并提出今后努力的方向。对把个人的理想、抱负与

业，表明自己的态度和决心。

9、自己认为其他需要总结的内容。

自我鉴定标题有两种形式：

1) 性质内容加文种构成，如《学年教学工作自我鉴定》。

2) 用文种“自我鉴定”作标题。如果是填写自我鉴定表格，不写标题。

(2) 正文。正文由前言、优点、缺点、今后打算四部分构成。

绩，克服不足，以利今后工作学习，特自我鉴定如下：”等习惯用语引出正文主要内容。

2) 优点。一般习惯按政治思想表现、业务工作、学习等方面的内容逐一写出自己成绩长

处。

3) 缺点。一般习惯从主要缺点写到次要问题或只写主要的，次要一笔带过。

4) 今后打算。用简洁明了的语言概括今后的打算，表明态度，如“今后我一定×××，

争取进步”等。

自我鉴定的正方行文，可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。

(3) 落款。

在右下方署明鉴定人姓名；并在下面注明年、月、日期。

推荐阅读：毕业生如何写好自我鉴定？

自我鉴定的特点

篇幅短小，语言概括、简洁、扼要，具有评语和结论性质。

自我鉴定的作用

(1) 总结以往思想、工作、学习，展望未来，发扬成绩，克服不足，指导今后工作。

(2) 帮助领导、组织、评委了解自己，作好入党、入团、职称评定、晋升的依据材料准

备工作。

(3) 重要的自我鉴定将成为个人历史生活中一个阶段的小结，具有史料价值，被收入个

人档案。

自我鉴定写作格式与写法

自我鉴定的结构由标题、正文和落款三部分构成。

(1) 标题。自我鉴定的标题有两种形式：

1) 性质内容加文种构成，如《学年教学工作自我鉴定》。

2) 用文种“自我鉴定”作标题。如果是填写自我鉴定表格，不写标题。

(2) 正文。正文由前言、优点、缺点、今后打算四部分构成。

1) 前言。概括全文，常用“本学年个人优缺点如下：”“本期业务培训结束了，为发扬成绩，克服不足，以利今后工作学习，特自我鉴定如下：”等习惯用语引出正文主要内容。

2) 优点。一般习惯按政治思想表现、业务工作、学习等方面的内容逐一写出自己成绩长处。

3) 缺点。一般习惯从主要缺点写到次要问题或只写主要的，次要一笔带过。

4) 今后打算。用简洁明了的语言概括今后的打算，表明态度，如“今后我一定×××，争取进步”等。

自我鉴定的正方行文，可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。

(3) 落款。

在右下方署明鉴定人姓名；并在下面注明年、月、日期。

毕业生个人自我鉴定范文

在思想政治方面,本人具有优秀道德修养,并有坚定的政治方向。我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护中国共产党领导和社会主义制度,努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论,不断提高自己的政治觉悟和道德修养,严格遵守国家宪法及其它各项法律规定。同时我遵守社会公德,爱护公共财产,团结同学,乐于助人,并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在专业学习方面,我学习的是国际贸易专业。本专业培养德、智、体全面发展的能够胜任外向型经

自我鉴定本人主要优缺点篇七

为深化“以病人为中心”的服务理念，强化基础护理，提高护理质量，卫生部配合医改率先提出了“优质护理服务示范工程”活动，主题是“夯实基础护理，供给优质护理服务！我们外二、三科作为全院第一批示范病房，自然是感慨颇多！

“爱心、耐心、细心、职责心、诚心和热心”是我们外二，三科开展优质服务的理念，我们把这“六颗心”应用到工作中，用我们的“六心”服务于每一位患者，让他们感受到在医院就像在自我家里一样温馨便捷，我们就是他们的家人和朋友，我们会真诚的与他们交流沟通，一个美丽的微笑，一句简单的问候都会让他们心里暖暖的，无论是对患者还是家属，还是工作人员之间，都微笑以待，真诚以待，构建一个和谐的科室氛围就是我们供给优质服务的基础。比如说，我们提出减少红灯呼叫现象，以前我们大多是等待病人的呼叫铃声响了，再去更换输液，处于一种被动状态。此刻经过开展优质护理服务，我们变被动为主动，小组长负责制，病人职责包干到人，弹性排班，合理调度，全员进取参与，我们加强了对输液病人的巡视，主动输液、换液和加药。工作开展以来，红灯呼叫现象已明显减少，这样既加强了我们的职责心，也使我们在巡视病房的过程中，能够及时了解病人的需求和发生的病情变化，及时处理，增加了病人的安全感，同时还能够减少陪护，减轻病人的负担，坚持病房安静有序。

我们也利用工休座谈会的时机，咨询了患者及家属对于病区开展优质护理服务示范病房以来，对于病区的护理工作落实，征求了他们的意见和提议，其中，让患者感觉较到位的方面有以下几点：

2、基础护理得到了很好的落实，晨晚间护理更加到位，也让患者及家属深有体会。尤其是手术后病人，术后卧床，生活不能完全自理者，我们加强了晨晚间生活护理后，协助他们洗脸漱口，梳头更衣，足部护理，生活基本需求得到了很好

的满足。某些重病患者的床上洗头、擦浴、倾倒引流液、修剪指甲、喂药、洗脸、洗脚等等。在患者的生活起居上也有很多小细节方面的改善。职责护士时常下病房关注他们的进食情景，嘘寒问暖，很是贴心……从每一件小事做起，从每一个细节着手。我们的服务也得到病人的支持和肯定，病人对我们的满意度和以前比也得到很大提高。这就是对我们工作的一种肯定和鼓舞，我们会觉得自我努力工作是有意义的！

3、健康教育更到位，宣教手册发放到手，护士反复下病房为患者做详细的介绍与讲解，让他们了解到自我疾病的相关知识及术前术后注意事项等等。宣教手册图文并茂，类别有针对性，取用方便，患者及家属们更直观地了解了自身疾病的相关信息。

自从开展优质护理示范病房以来，感觉科里的每位护士更贴心温暖了，下病房更勤了，更能第一时间掌握病人病情变化与生活需求了，并构成了更好的团队文化与工作氛围。护理服务更加规范，走进病房你会感到点点滴滴的变化：护士们精神饱满，笑容可掬；患者感觉到护士随时的关心，“阿公、阿婆”的叫个不停，“今日该洗头了，来我扶你下床走一走，此刻泡泡脚舒服吗”，患者及家属看在眼里，感动在心里，得到了他们的一致好评，每月的护理满意度也明显提高。这其中，包含了我们的很多努力和无数艰辛的付出，我们用真诚的态度、奉献的精神服务于每一位患者，我们正用一言一行谱写护理优质服务的新形象！

我们还需继续努力，进取参与，真诚以待，尽我们所能，为每一位患者带去最优质的服务！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)