

# 2023年毕业自我鉴定总结(通用8篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 毕业自我鉴定总结篇一

我叫xx，怀着对警察的崇敬，我报读了北京xx专业警察学校，在校期间，我经过5年的专业法律知识的学习和各项专业课程，使我受益良多。

在警校学习期间，我受到了严格的军事化训练。

熟悉社交礼仪和各项商务谈判，有过4年的企业管理工作经验。

具有亲和力能够组织各种会议和大型活动。

能够制作各项企业规章和法律文书。

会使用各种电脑办公软件，熟悉各种业务和企业管理培训课程。

熟悉企业管理和人力资源管理流程。

熟悉大型企业安全防卫知。

职业专长：

- 1、学习过专业射击课程懂得各种制式武器的使用与维护。

- 2、学习过专业的擒拿格斗技术擅长自由搏击。
- 3、熟悉各种安保设施，懂得各项安全护卫流程。
- 4、经过五年的法律专业知识培训，熟悉各项法律程序。
- 5、懂得各项心理学课程，熟悉心理侦查，心理疏导。
- 6、熟悉企业管理和人力资源管理。

在未来的学习与生活里，我将更加努力，充实自己，锻炼自己，为祖国的未来作出贡献。

珍贵的中专生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下中专这几年的得失，从中得出做得好的方面，改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。

首先是我端正了学习态度。

我进卫校时，本来想解放一下自己的，但是很快我就明白了，卫校的学习是更需要努力认真的……看到周围的同学们拼命的学习，开始了卫校的学习旅程，觉得自己落后了。

其次是极大程度的提高了自己的自学能力。

由于中专的授课已不再像初中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。

这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。

日积月累，自学能力得到了提高。

再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。

要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。

古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。

在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。

随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。

在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。

老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。

我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

光阴似箭，一晃眼，从学校走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士已经好几年了。

自中专卫生学校毕业以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。

真正接触到临床后，才发现，临床护理和书本上的理论知识还是存在着差距，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。

然而日益激烈的行业竞争也使我充分地认识到自己的不足，一定要有过硬的专业技能和思想政治觉悟才能在这个高科技

突飞猛进的社会主义社会拥有一席之地。

在卫校的`第三年是我们到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。

再这里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。

到医院实习认识许多也是学习护理的同学，增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

所以我喜欢实习。

虽然有时会感到累些，但乐此不彼。

在思想上，变成熟了许多，性格更坚毅了。

认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些不足并尽力改正。

在心理方面，我锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服学习和实践中的心理障碍、畏难情绪，以更好地适应今后工作的要求。

在学习上，紧记老师教导，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。

在工作上，能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事，积极配

合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。

在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。

对待患者能文明礼貌的服务，做到态度和蔼，急病人所急，想病人所想。

积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。

急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。

如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。

如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。

自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

在生活上，养成了良好的生活习惯，以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。

待人热情和蔼，诚实守信，乐于助人，拥有自己的处事原则，能与同事们友好的相处，积极参加学校组织的各项活动，从而不断的丰富自己的学习生活。

几年的中专生活是我人生的一小段，但却是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我规划今后的人生起着至关重要的作用。

翻着以往的课本，又想起了弗洛伦斯·南丁格尔的故事：她慈祥可亲，热爱伤病员。

她工作严肃认真，具有高度的责任感和卓越的组织才能。

她日以继夜地不停工作着。

每次，当她手持油灯巡视四里长街的伤病员时，身影所到。

士兵们都以亲吻她的身影来表示对她的崇高敬意，赞颂她的功绩，赞美她的高贵精神，称她为女界的英雄：“看，就在那愁闷的地方，我看到一位女士手持油灯，穿行在暗淡的微光中，轻盈地从一间房屋走进另一间房屋。

像是在幸福的梦境之中，无言的受伤士兵慢慢地转过头去，亲吻着落在暗壁上的她的身影，那盏小小的油灯，射出了划时代的光芒。

榜样的力量总是无穷的。

每每思及我们伟大的护理先驱之时，我也心潮澎湃，“做像南丁格尔一样的健康守护者，用我自己的光辉照亮每一位被护理者的心灵！”这将是我一生的誓约。

珍贵的卫校生活已经结束了，自身还有很多缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点，做一名优秀的白衣天使。

## 毕业自我鉴定总结篇二

在学习上，我认真学习，态度明确。热爱自己的专业，能轻松操作各种网络和办公软件。充分利用晚上时间和休息时间登录西财在线模拟课堂进行课件点播，完成网上作业。向老

师提出问题及跟同学们交流和讨论。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽，连续担任了信用社的坐班主任。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，得到了大家的一致好评。由于学习勤奋刻苦，成绩优良，学习中受到老师充分肯定。不但掌握和提高了金融知识，也有了一定的理论水平，完全达到了本科生所具有的水准。在学习理论的同时，更加钻研业务，把学到的金融知识融会到工作中去，使业务水平不断提高。

毕业在即，回首二年的网络教育的学习生活，本人在思想认识、业务知识和专业技能方面都有了较大的提高。现概括如下：

(一)思想方面：本人在函授期间，能认真学习学院开设的《现代教育原理》、《儿童心理学》、《马克思主义哲学》、《教育心理学》等课程，对各种教育学和心理学理论有了较系统的了解和把握。特别值得一提的是：通过对儿童发展心理学理论的学习，本人更深地了解到教师要用发展的眼光看待学生，要尊重、关爱全体学生；通过对教育心理学理论的学习，本人明白了只懂传道、授业、解惑的教师不是合格的教师。合格的教师不仅关注学生的学习，更关注学生的心理。塑造健康的人格和培养乐观上进的心态是我们共同的目标。

(二)业务知识：江大的远程教育本科函授，主要采用网络培训。这在很大程度上减少了我们在继续教育方面的时间、经济等方面的损耗，让我们有效地利用现代科技资源，方便快捷高速有效地进行学习。在函授学习中，本人觉得受益很大。特别是学习了《现代教育原理》、《教育心理学》和《小学德育原理与方法》之后，本人觉得自己的理论水平提升了许

多。平时，本人会不由自主地把所学的理论运用到自己的教学和教育实践中，效果都相当不错。工作之余，本人还积极撰写教学论文和教育案例，制作个人博客，并有多篇论文和案例获得了省市级一、二、三等奖。

(三)专业技能：本人是一名音乐教师，又是学校管理层中的一员，分管学校德育工作。在教育教学中，如何真正让每一位学生享受音乐、享受学习；如何让每一位教育工作者享受工作、享受生活，一直是我所探索所追求的。函授学习之后，我理论联系实际，在师生中开展了一系列寓教于乐的活动，收到了较好的效果。在函授中，我还学到了班级组建技能、心理辅导技能、处理突发事件技能等，它们给予我无穷的智慧，让我的教育教学工作愈发得心应手。

## 毕业自我鉴定总结篇三

一年来，在领导的关怀和同事的帮助下，通过自己的不懈努力，较好地完成了各项工作任务。现自我鉴定如下：

1、思想政治方面：思想积极进步，政治觉悟较高，始终保持党员的先进性和纯洁性，敢于同各种反动思想作斗争。解放思想，实事求是，与时俱进，能够辩证、理性地看待事物和问题，大事大非面前始终保持清醒的头脑。热爱祖国，热爱人民，坚持四项基本原则，坚决拥护中国共产党的领导，积极响应党的号召，对党的事业充满信心。

2、学习方面：坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，既积极参加所在单位和支部组织的各种学习，又广泛地开展自学。学习内容除政治理论知识和党的各项方针、政策外，还涉及历史、经济、科技、计算机以及各项业务知识。学习既讲究方式方法，又注重实际效果。

3、工作方面：服从安排，认真负责，踏实肯干，讲求实效。凡事积极主动，迎难而上，争当排头兵，不怕苦，不怕累。

4、生活方面：勤俭节约，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，严于律己，诚实守信，淡泊名利，助人为乐，尊敬领导，团结同事，谈吐得体，举止大方，注意保持形象。

但是本人也还存在一些缺点和不足，主要是学习不够深入，政治敏锐性不够强，工作方式方法欠妥，文字功底不够扎实，有待在今后的工作中进一步完善和提高。

### 关于自我鉴定的总结篇三

xx年即将过去，回顾这一年来的工作，我在公司领导及各位同事的支持及帮助下，顺利完成了公司每次分派的带团任务。尽自己最大的努力做好每一个景点的讲解工作，争取能达到游客百分之百的满意，为三元国际旅行社的声誉；以及未来的发展，贡献着自己的力量。

通过这一年的工作以及学习，我个人的工作模式又有了新的突破，工作方式也有了较大的改变，现将一年以来的工作情况总结如下：

1. 在带领旅游团游览景点过程中，不再只是单一的讲解景点历史，而是结合天津近几年的发展概况，及未来发展计划系统讲解给游客，进而展现一个近代与现代相结合，高速发展中的天津市。
2. 加深与游客的交流，在最短的时间内融入到游客当中。并像陪伴家人一样对待全团每一位游客，尽量满足游客所提出的要求，虚心听取游客的建议，以最好的服务让每一位游客开心而来满意而归。
3. 在旅行社规定范围内，为我社及个人争取最大的经济效益。
4. 在工作过程中，不断的像我社同事及其他旅行社导游学习，借鉴先进的带团模式，充实自己文化修养，进而提高自己的

业务能力。

5. 在接到社里分派接团通知的情况下，提前做好行程计划，与全陪或领队及时沟通，以便在第一时间掌握本次团队的第一手资料，从而更好的安排时间与行程，以避免因沟通不及时导致的时意外状况的发生，而导致游客的不满。以上几点是我个人在这一年工作中学和总结出的经验，同时经过这一年的工作也锻炼了我自己的协调办事能力和文字言语表达能力等方面，保证了每次接待旅行团的工作都能正常顺利的进行，以精神饱满的状态对待每一天的工作任务，热爱本职工作，积极提高自身各项业务素质，争取工作的主动性，具备较强的专业性；责任心，努力提高工作效率及工作质量。

在这一年的工作中我个人也存在一些问题，比如工作还不够细致，由于个人脾气秉性容易与同事造成不愉快等等，在未来的时间里我会努力改正自身存在的问题，希望社领导和各位同事多帮助我，指出我的缺点和不足。我会虚心听取，及时改正。

在新的一年里，我决心认真提高业务工作水平，为我社经济效益的发展贡献自己全部力量，在新的一年里我将在以下几点进行加强以便于更好的完成社里布置下的每次带团任务：

1. 加强学习，拓宽知识面，努力提高自己的文化素养，认真学习旅游专业知识以及相关常识。个人工作自我鉴定  
2. 关注本地旅游业发展走向，从而在工作中对自身的不足加以调整，以较强的针对性，针对不同群体的游客不同模式不同主题的讲解。

3. 及时了解同业竞争对手先进理念，以及新的举措且及时向领导汇报，以便领导作出发展计划及工作调整。

4. 对内完成好每一次接团任务，对外尽自己最大努力提高三元旅行社良好声誉。

以上是我在新的一年里为自己制定的工作方向及目标，希望在社领导和各位同事的帮助下完成，另外在xx年的工作当中，我衷心的希望社领导能够加大力度，多方面的搜集，听取对我社发展有益的意见。各位同事能够积极献策，不遗余力的为我社发展作出贡献，我社可以采取奖赏制度，凡采纳的意见或有利于我社发展的计划，应给予一定的表扬物质上的奖励，以调动每一位员工的工作积极性。

新年将至，在此我提前祝徐姐杨总日进斗金，生意兴隆，祝同事明年店里爆满(包满)!新年大吉预祝明年咱们三元旅行社在英明神武的徐姐杨总领导下和全体同事的共同努力下再一次实现每个景点里都是粉色的旗帜!

## 毕业自我鉴定总结篇四

一转眼一个月就过去了，在这段时间我学到了很多的东西，此刻我将这个月以来的所有工作做一个评价：

是的，“上远”给到了我这些，说心里话，我很相信我的老板，因为我明白我能在他身上学到很多各方面的东西。“以情做人，以诚做事，以信经商”这句话真的在他身上表现的淋漓尽致了。我很喜欢他说话做事的风格，我更喜欢他严肃的给我提意见，这样我才能全面成长。

其次，对这个月的业务评价可归为几点：

一、得到：

(2)行业专业知识得到初步且较深层次的了解。从一开始的一窍不通到摸清行业的性质；从无法应对客户到顺利交流；从问题的表面化到深层的剖析，这一切都离不开公司领导的大力指导。

(3)学到并体会到许多业务技巧。杨总比喻的很好，做业务就

是一个打拳击的过程，我想我此刻从只能挨打到了能够出拳的阶段了，可是可惜的是，一出拳很容易就会被打到，所以我要更加加油。

等到的东西真的很多，一时间也想不起来写，总之，我喜欢我在的公司。

二、不足：

(1)在业务方面没有做到全力以赴。亚洲销售女神晚上十点钟还在外面拜访顾客，我5点就休息了。时间差不多的时候，本来还能够拜访一个boss的，可是我没有。

(2)大客户回访时间没有控制好。有些boss上一次和下一次的拜访时间间隔没有安排好。这样的话回访的时候效果不尽人意啊。

(3)我应当抽出一些时间来学习。我清楚书看的少是我的一个缺点，所以我得认真对待这个问题。目前来讲，纸张专业知识我更应当每一天抽点时间来学习。

(4)缺少洞察力。很多时候不能觉察到顾客心里想什么，很难猜测，所以这方面的本事我需要锻炼。

自我的不足太多了，那里只是写了几点，望大家都提提议。再次，就该谈谈下一步的工作计划了：

(1)每一天督促自我看一些书

(2)每一天看销售日志，对各种客户信息及时评价并得出下一次的拜访时间与方法。

(3)尽量每一天与boss交流，这样才能在解决问题的同时也学到东西。

(4)对目前手上的几十家客户，认真挑选，经常回访。最终就是自我的一些提议了：

(1)提议能想资料袋一样做一批手提袋的样品；

(2)提议在此刻产品的基础上在增加几样市场上常用的产品，如：白卡，灰卡等；

(3)提议每个月能有一次团体活动，能够一齐去郊游、烧烤、唱歌等，当然得安排在周末。

## 毕业自我鉴定总结篇五

大学生活即将结束了，回首校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤有成功当然也有失败。

我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

在思想上，积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导。

在校期间毅然递交了入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”，光荣的成为了一名共产党员。

在学习上，我端正个人学习目的、学习态度，大学四年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。

在学好专业课与公共课的基础上，还阅读了大量的课外书籍，

不断地增加新知识，注意各方面知识的扩展，能熟练运用电脑，掌握一定的office办公软件。

广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

在工作上，研读了大量论著，与师长同学间的探讨交流，取得了一些比较满意的成果。

注重培养独立思考判断和研究的能力，并且有了很大进步，这些对于未来的工作也都是大有裨益的。

在校期间，积极参加社会实践活动，和各种文体活动，培养了我一定的组织与社交能力，能迅速的适应各种环境。

在生活上，我向来崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。

我不断地完善自己，提高自身素质，认真钻研，勇于创新。

与老师与同学保持着紧密的关系，乐于帮助同学解决学习与生活上的麻烦。

不仅如此，我还热爱篮球、羽毛球、跑步、下棋、唱歌。

作为一名大学应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。

我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

时光如梭，两年的大学校园生活就如白驹过隙。

一学年的学习任务又已接近尾声，回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。

因为大二是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段，虽然这一学期没有什么值得骄傲的战果，但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩。

在学期即将结束之时，自我鉴定如下：

### 一、思想道德素质方面

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。

我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。

并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

### 二、科学文化素质方面学习方面。

严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，掌握与专业相关的知识和技能，做到理论联系实际，。

平时注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，充分利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。

### 三、身体、心理素质方面

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。

此外，对时间观念性十分重视。和同学团结一道，配合其他学生干部顺利的完成各项工作。

敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

大学两年，塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，同时要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，得不断提高思想认识，完善自己，学会适应社会的发展要求。

时光荏苒，一学年的学习任务又已接近尾声，默然回首，这一年来虽没有轰轰烈烈的战果，但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩。

为了发扬成绩，弥补不足，以利于今后的工作和学习，特自我鉴定如下

#### 一、思想道德素质方面

本人一贯具有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，认真学习“三个代表”重要思想和“与时俱进”的时代特色，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。

这一年来我始终坚持自强不息，立志成材的信念，始终保持着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。

我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

平时友爱同学，尊师重道，乐于助人，努力配合班干的工作，积极参加学校和班级的活动。

## 二、科学文化素质方面

学习方面严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。

在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的'大学生而不懈奋斗。

## 三、身体、心理素质方面

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。

我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己。

别人有困难我会热心帮助，面对压力和挑战我会勇敢的面对，不气馁，不报怨。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。

急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。

另外就是交际沟通能力还有待加强。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦！天行健，君子以自强不息！

转眼间，我的大学生活就要结束了，毕业之即，对自己几年来的学习和生活作一个总结和鉴定。

在思想品德上，本人自觉遵守《大学生行为准则》和学校的规章制度，尊敬师长，团结同学，关心集体，积极参加学校及系里组织的各项活动，遵纪守法，有良好的道德修养，树立了集体主义为核心的人生价值观，并有坚定的政治方向，积极地向党组织靠拢。

在学习上，我热爱自己的专业。

除了 in 专业知识方面精益求精外，我还利用课余时间阅览各类书籍，扩大了自己的知识面和背景知识。

在生活上，我诚实守信，待人友好，乐于助人，一直以来与同学相处融洽。

在工作上，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结友爱，注重配合其他学生干部完成各项工作。

这几年年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。

在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

## 一、思想道德素质方面

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。

我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。

并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

## 二、科学文化素质方面

学习方面严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。

在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

## 三、身体、心理素质方面

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服

各种心理障碍，以适应社会发展要求。

## 毕业自我鉴定总结篇六

对高校教师传统的考核方法往往是定性考核，即“教师自我鉴定+领导主观评定”，缺乏具体考核标准，主观随意性大。今天本站小编给大家整理了教师自我鉴定总结，谢谢大家对小编的支持。

一年以来，在校领导及同事们的支持和帮助下，以党的新时期精神为指导，本人能努力做好各项工作，认真地履行了自己的职责。现将一年来的政治思想、教学和学习等方面的工作报告如下： 一、政治思想方面：

在一年的教育教学工作中我能认真学习国家的有关教育方针，自觉践行“三个代表”精神，学习和落实科学发展观，认真学习党的先进理论知识以及党的会议精神。热爱党的教育事业，始终不忘人民教师职责，爱学校、爱学生。争取让每个学生都能享受到最好的教育，都能有不同程度的发展。努力做到政治坚定、业务精干、作风踏实、为人诚实。在师德上严格要求自己，要做一个合格的人民教师！

二、教育教学方面：

一年来本人一直在工作中严格要求自己，刻苦钻研业务，不断提高业务水平，不断学习新知识，探索教育教学规律，改进教育教学方法。在教学中，深刻体会到要以学生为主，以学生的发展为主。

2、通过学习新的《课程标准》，使自己逐步领会到“一切为了人的发展”的教学理念。树立了学生主体观，贯彻了民主教学的思想，构建了一种民主和谐平等的新型师生关系，使

尊重学生人格，尊重学生观点，承认学生个性差异，积极创造和提供满足不同学生学习成长条件的理念落到实处。将学生的发展作为教学活动的出发点和归宿。重视了学生独立性，自主性的培养与发挥，收到了良好的效果。

## 二、教学工作

教学工作是学校各项工作的中心，也是检验一个教师工作成败的关键。一年来，在坚持抓好新课程理念学习和应用的同时，我积极探索教育教学规律，充分运用学校现有的教育教学资源，大胆改革课堂教学，加大新型教学方法使用力度，取得了明显效果，具体表现在：

### (一)发挥教师为主导的作用

1、备课深入细致。平时认真研究教材，多方参阅各种资料，力求深入理解教材，准确把握重难点。在制定教学目的时，非常注意学生的实际情况。教案编写认真，并不断归纳总结经验教训。教师个人师德年度总结2、注重课堂教学效果。针对中年级学生特点，以愉快式教学为主，不搞满堂灌，坚持学生为主体，教师为主导、教学为主线，注重讲练结合。在教学中注意抓住重点，突破难点。3、坚持参加校内外教学研讨活动，不断汲取他人的宝贵经验，提高自己的教学水平。经常向经验丰富的教师请教并经常在一起讨论教学问题。听公开课多次，使我明确了今后讲课的方向和以后语文课该怎么教和怎么讲。

4、在作业批改上，认真及时，力求做到全批全改，重在订正，及时了解学生的学习情况，以便在辅导中做到有的放矢。

### (二)调动学生的积极性。

们的天性和个性得以自由健康的发挥。让学生在视、听、触觉中培养了创造性思维方式，变“要我学”为“我要学”，

极大地活跃了课堂气氛，相应提高了课堂教学效率。

我知道，教育是一项长期的工作，更需要长久的投入，才能看到硕果，所以，今后的工作中我将继续努力，刻苦钻研教育教学工作，以更饱满的热情投入其中，让教育的光芒更灿烂。

一年来，本人热爱本职工作，认真学习新的教育理论，刻苦钻研业务知识，形成比较完整的知识结构，不断提高了自己的教学水平和思想觉悟。为了更好地做好今后的工作，总结经验、吸取教训，本人就这一年的工作小结如下：

### 一、 思想品德方面：

在一年的教育教学工作中我能认真学习国家的有关教育方针，认真学习党的先进理论知识以及党的会议精神，热爱教育事业，始终不忘人民教师职责，服从领导、团结同事、爱学校、爱学生。作为一名教师，我从自身严格要求自己，通过政治思想、教育教学能力等方面的不断提高来塑造自己的行为。使自己在教育行业中不断成长，为社会培养出优秀的人才，打下坚实的基础。

### 二、 教育教学方面：

一年来我一直担任三年级的数学、科学学科教学，在工作中严格要求自己，刻苦钻研业务，不断提高业务水平，不断学习新知识，探索教育教学规律，改进教育教学方法。在教学工作中，积极体现学生学习的主体作用，注重知识与方法的传授，注重构架知识体系和训练答题的技能技巧，让全体学生共同进步，全面提高教学质量。

另外，我积极参加教学教研活动，与同年级的老师进行教学的研讨，认真开展备课组的活动，积极地进行同课异构，努力提高课堂效率。今后的工作中我将继续努力，刻苦钻研教

育教学工作，以更饱满的热情投入其中，让教育的光芒更灿烂。

通过一个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。在学生心理辅导员和高一年级班主任的实习中，我深深地体会到我们的学生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自己心声的朋友。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；作为语文老师，面对几十双渴求知识的眼睛，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个学生，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。这一个月来，我受到了老师和同学们的热切关注。他们以真诚而友善的眼神看着这么一个身材矮小却能力突出的老师充满自信的走过，走过令我难忘的实习。同学们在我的讲座上积极提问、仔细听讲，尔后以热烈的掌声鼓励，鞭策着我在学习和工作中创新开拓，不断进步！我，以一颗真诚的心、朴实的情，以一名普通教师的身份打动了学校的领导、老师和亲切、可爱的同学。在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师李老师、分管领导；同时还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学。

## 毕业自我鉴定总结篇七

自20\_\_年\_\_月参加实习以来，一转眼，我在\_\_大学第\_\_医院检验科十个月的实习生活即将结束，回顾自己在实习阶段所经历的点点滴滴，心里面百感交集。原本迷茫与无知，现如今满载而归，第一次被人唤作医生时的欣喜，第一次学会操作仪器以及独立进行各种检验工作时的快乐，还有实习医院领导老师们无私关心及教导仍历历在目，至今仍让我为之感动。现在，我即将要离开这个第一次工作的地方，心里有许许多多的不舍，但是，离开是为了能够在更多的地方更好的发挥自己的社会价值，我相信这第一次的实习经历会让我铭

记一生。

在实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己独立中作做准备。在实习中能够学到书本上没有的知识，增加社会实践能力，在实践中来检验自己所学的知识，尽管有时候会认为，书本上的知识根本用不上，但是，具备了知识也就等于具备了学习的能力，所以，我想实习的目的不是为了毕业证，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献，然而走出大学这个象牙塔步入社会，必然会有很大的落差，特别是医学这一相对而言特殊的行业，理论与实践的差距实在是太大。因此，能够以这一年的实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也必然更好。

记得刚刚去实习的时候，只能傻傻地站在那里看着老师忙来忙去，连个忙都帮不上，不过在老师的教导下我们渐渐学会使用各种仪器，熟悉整个操作流程，后来就基本上就自己开始找事情干，遇到不懂的再向老师请教，一天天就这么过来，我们也在一天天的工作中慢慢积累知识。

在采血室、生化室、临检室、输血科、免疫室、微生物室\_\_个科室的轮转实习过程中，遇到了很多和蔼和严厉的老师，在他们的谆谆教导下我不断进步，可以说这次实习把原来课本上的很多知识都运用到了实际操作中，但也学到了很多书本上学不到的知识，同时也加深了在在实际工作中需要注意的细节：质控管理□sop文件制作、抽血质量、血涂片制备及染色、微生物培养及鉴定□elisa加样、各种全自动仪器的操作等等。在帮助老师做实验的同时，老师也会给我们讲解知识点，在学习到新知识的同时也巩固了原来学过的内容，还有的老师会抽空给我们讲解各种仪器的工作原理，让我们对各种仪器有一个初步的了解和认识。在对各个科室的了解之后

我们进一步的强化、熟练各个科室所学习的技能，在实习过程中遇到不懂的东西，在通过自己查资料和咨询老师都迎刃而解。

检验是一门需要十分的认真和仔细的专业，尽管在未进入医院之前也有所了解，但是真正进入科室后，感触又更深了。相对于医院其它科室而言，检验科不是一个大科室，但它有着不可或缺的作用，检验科工作人员就像是临床医生的眼睛，责任重大，我们所得到的每一个结果都与病人能否得到及时的治疗息息相关。在实习的过程中，我谨记着认真、仔细四字，对于每一个经手的标本都做到了按照规定流程细致处理，不出差错。因为我知道，这不仅是为将来养成良好的工作习惯奠定基础，更是对病人的负责。因为有了这一年的检验科实习经验，我们才更全面而深刻的了解了认真仔细对于检验这份工作的重要性。

在这段短暂的实习时间里，我获益匪浅，实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。无法用言语简单准确和清晰的地概括我此刻的感受，有感激，也有不舍，感谢\_\_大学第\_医院领导以及检验科的老师们对我的关心和教导，我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上将来的工作岗位！