

# 2023年小学重阳节活动方案和总结(优质7篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 小学重阳节活动方案和总结篇一

农历九月初九是我国古老的传统节日之一，古人把“九九相重”叫重阳节；“九”是数学当中最大，“九九”与“久久”同音，包含着长久长寿的含意。我国把农历九月初九定为“老人节”，将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、爱老、助老的“老人节”。平日，许多年轻的父母由于忙于工作，把照顾孩子的重要大事全权托给爷爷、奶奶或外公外婆，老人们冒着寒风酷暑，不管风吹雨打接送宝宝孙子，为孩子的冷热饥饱操劳，他们无怨无悔，乐于奉献。而孩子们一直熟视无睹，觉得理所当然，有的还向老人家发脾气。所以学校德育处制定本活动旨在为丰富孩子的社会知识，培养孩子敬老、爱老、助老的美德。

1. 帮助孩子了解重阳节的来历、传说、习俗风情，丰富孩子的社会知识。
3. 通过制作老人礼物（贺卡、红花等）“说祝贺话”、“夸老人”（一分钟分享）、“我为老人做好事”等活动，让孩子以不同的形式表达对老人的爱，培养孩子的动手能力、表达能力、想象能力。
4. 主动建议爸妈带家里老人一起观山秋游、开阔视野、交流情感、锻炼身体，在亲情中回归自然、陶冶热爱祖国大好山河的情操。

10月17日至10月25日

1. 1—2年级学生在重阳节那天每个学生送一件自制小礼物给爷爷奶奶或爸爸妈妈；帮父母做一周家务。一周后各班举行一次“故事会”活动，交流自己的活动情况及感受。最后评出班级“小孝星”。
2. 3—6年级各班在重阳节自制贺卡一件送给爷爷奶奶或爸爸妈妈；开展“讲一个故事”、“唱一首歌”、“做一件事”、“揉一次肩”、“捶一次背”、“做一月家务”、“写一篇孝亲作文”、“看一本孝亲故事书”八个一活动。各班再举行一次“孝亲主题班会”活动，分享活动感受。
3. 各班活动中的原始材料于第八周发至德育处“20xx年重阳节”文件夹中，学校将评出“小孝星”进行表扬。

## 小学重阳节活动方案和总结篇二

活动目标：

1尝试做小主人，乐意关心、亲近爷爷奶奶

2体验与爷爷奶奶同乐的快乐。

活动准备：

幼儿自制贺卡、为爷爷奶奶准备礼物一件、小奖品、谜语、磁制五官、音乐、指偶道具等

活动过程：

1. 接爷爷奶奶

(1)给爷爷奶奶搬椅子、倒茶。

(2) 说一说：今天是什么节日？

2. 送上自制贺卡并说句祝贺的话

引导幼儿知道重阳节是爷爷奶奶们的节日。

2、表演节目

(1) 幼儿表演□a□我家有几口b□好娃娃

(2) 爷爷奶奶表演：太极拳

(3) 学一学：模仿爷爷大太极

3、游戏同乐

(1) 贴五官

观察人物脸谱，幼儿与爷爷奶奶分两组尝试分别为奶奶和宝宝贴上五官

(2) 送礼物

边送礼物边引导幼儿让爷爷奶奶猜猜我送的礼物。

4、和爷爷奶奶一起用餐

5、欢送爷爷奶奶并送上思想准备好的礼物盒

活动反思：

重阳节我们向社区中爷爷奶奶发出了邀请，邀请爷爷奶奶来园和我们一起度过。他们中有的离退休老干部，有的是孤老人——活动前，孩子们在我们的帮助下，分组自制了贺卡，准备了适合爷爷奶奶的礼物，在开展“老少同乐、相聚

重阳”的活动中，孩子们又亲自为爷爷奶奶搬椅子、倒茶喝，表演了精彩的节目，还一同品尝了重阳糕，和爷爷奶奶一起做游戏、猜谜。活动现场充满了温馨，老人的脸上写满了笑意，相信这个重阳节在老人们的记忆中留下美好的回忆，也会在孩子们幼小的心中埋下爱的种子！

## 小学重阳节活动方案和总结篇三

- 1、通过活动让学生了解重阳节的来历、习俗；
- 2、通过调查、访问、总结等活动，培养学生的组织表达能力和团队合作精神，促进个性的发展。
- 3、在重阳节活动中培养学生敬重老人、关心老人的良好品质，懂得“孝敬长辈，尊老敬老”是每个人应该遵守的道德规范，也是中华民族的传统美德。

### 一、谈话导入：

同学们，20\_年10月23日（农历九月初九）是中国的传统节日——重阳节。重阳节，又称敬老节。前段时间，我们就围绕“九九重阳节·浓浓敬老情”这个主题，进行了调查活动，今天，我们就以生动的形式来对成果进行汇报吧！

本次活动共分为6个组，分别是重阳溯源组、重阳美食组、重阳习俗组、重阳诗文组、重阳敬老组、重阳调查组。（幻灯出示）

请各组认真准备，首先有请第一组——重阳溯源组。大家欢迎！

### 二、自主活动，成果展示

#### （一）重阳溯源组

1、小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！我们是重阳溯源组。我们收集到了有关重阳的由来和一个相关的神话故事。

2、组员1介绍重阳节的由来1：

首先请组员1来为大家介绍吧，大家欢迎！

10月23日，是一年一度的九九重阳节。专家介绍说，九九重阳节源于西汉，今称“敬老节”“老人节”，是一个非常温馨的传统节日。农历九月九日为重阳节，亦称“重九节”。古人认为，九为“阳数”，象征吉祥、幸福、光明。九月初九，日与月皆逢九，是双九，故曰“重九”；又是两个阳数合在一起，故称“重阳”，所以这一天为重阳日。

3、组员2介绍重阳节的由来2：

那大家知道九月初九是什么时候被定为重阳节的吗？接下来有请组员2来为大家介绍。

重阳节正式成为节日，是在西汉时期。在汉代刘歆的《西京杂记》中已有记载。文中提到汉高祖刘邦的爱妾戚夫人被害后，她有个名叫贾佩兰的侍女也被驱逐出宫。贾佩兰与人闲谈时，说到在宫中每逢九月九日，就要佩插茱萸、饮菊花酒，以辟邪延寿。可见，农历九月九日在汉代就成为节日了。

4、组员3介绍重阳来历的神话故事：

关于重阳节的来历，有一段很有意思的故事。大家想听吗？下面请组员3来为大家介绍吧，大家欢迎！

在民间，关于九九重阳的来历还有一个有意思的故事呢。

相传，在东汉时期，汝南有个叫恒景的人，拜方士费长房为

师，修炼了几年后，有一天，费长房突然发现恒景脸色难看，就对恒景说：“九月九\_\_家有灾祸，想避开灾祸，你必须做一个红布袋，用红布袋装上茱萸，扎在手臂上，带着全家人一起登上高山向东面远望。到山上，务必喝点菊花酒，这样灾难就会过去。”恒景照办了，在九月九日这一天，恒景带上全家登上了附近的高山，第二天，恒景一家回到家中，发现所饲养的鸡、犬、牛、羊不知何故都死去了，全家因遵循了费长房的告诫，外出登高才逃过一劫。从此，九月九日登高避邪的风俗便传开了。传说终归是传说，其实，秋天到野外登高爬山、游玩赏花本身就是一项对身心很有益的娱乐活动。

谢谢大家，我们组的介绍完了。

## （二）重阳习俗组

1、小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！我们是重阳习俗组。在重阳节这天，我国民间有很多活动，一般包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等。下面就请我们的组员为大家一一介绍。大家欢迎！

2、组员1介绍重阳习俗之一：登高（幻灯片出示）。

重阳登高，是节日主要习俗。历代以来，汉族官民到九月九日全都成群结队去爬山。住在江南平原的百姓苦于无山可登，无高可攀，就仿制米粉糕点，再在糕面上插上一面彩色小三角旗，借以示登高（糕）避灾之意。“登高”受人重视，特别是受老年人重视的另一个原因，是“高”有高寿的意思，因此人们认为登高可以长寿。

3、组员2介绍重阳习俗之三：品酒赏菊（幻灯片出示）。

菊花，是我国名花，也是长寿名花。在“霜降之时，唯此草

盛茂”，由于菊的独特品性，菊成为生命力的象征。菊花酒，在古代被看作是重阳必饮、祛灾祈福的“吉祥酒”。

古时菊花酒，是头年重阳节时专为第二年重阳节酿的。九月九日这天，采下初开的菊花和一点青翠的枝叶，掺和在准备酿酒的粮食中，然后一齐用来酿酒，放至第二年九月九日饮用。传说喝了这种酒，可以延年益寿。从医学角度看，菊花酒可以明目、治头昏、降血压，有减肥、轻身、补肝气、安肠胃、利血之妙。时逢佳节，清秋气爽，菊花盛开，窗前篱下，片片金黄。除登高插茱萸外，亲友们三五相邀，同饮菊酒，共赏黄花，确实别有一番情趣。尤其是诗人们，赏菊饮酒，吟诗唱酬，给后世留下不少佳句。唐代大诗人孟浩然写的《过故人庄》就是写了朋友邀请他品酒赏菊的情景。一起来读一读这首诗吧！

4、组员3、4分别介绍重阳习俗之二：插茱萸（幻灯片出示）。

大家好！听了前面钱肖毅同学的介绍，大家都知道了重阳节要插茱萸的习俗，那我就给大家来介绍一下茱萸的功效吧！

重阳节身插茱萸、饮菊花酒，其实和端午节悬艾叶、饮雄黄酒的习俗差不多。一是春夏交替，一是秋冬交替，都是疾病容易流行的时节。说茱萸可以辟邪，这也反映了古人预防疾病的科学思想。除了防虫，它还有散寒止痛、止呕止泻的功效，可用于头痛、疝痛、腕腹胀痛、呕吐吞酸等。可见，茱萸的功效可不小啊！所以，古人不但喜欢将带果实的枝叶采下来插在头上，还喜欢单独将果实做成香囊随身佩戴。

大家好！听了我们组的介绍，同学们一定会想这种植物究竟长什么样呢？请看大屏幕。（幻灯片出示茱萸图片）

因为据了解，茱萸分为两种：吴茱萸和山茱萸。两种都是中药，不过前者有芳香的气味，而且可以驱虫。古人重阳节插的就是吴茱萸。不过，重阳佩茱萸的习俗在唐代盛行，到了

宋元以后，就开始少见了。专家认为，大概是因为重阳节俗的重心发生潜移，重阳在早期强调的是避邪消灾，随着社会发展，人们对未来生活给予了更多的期盼，所以代表“延寿客”的菊花最终盖过了“辟邪翁”——茱萸。因此，现代人知道茱萸的已经很少了。这也是我们调查之后，觉得非常遗憾的一件事。

## 5、组员5介绍重阳习俗之四：放纸鹞（幻灯片出示）。

九月重阳放纸鹞大家好！听了我们组员的介绍，大家可以发现我国各地的重阳节习俗较为统一，主要是登高、插茱萸、饮菊花酒、赏菊、吃重阳糕。但惠州还有较为重要的习俗：放纸鹞。放纸鹞是惠州过重阳节的主要习俗。换句话说，惠州民间过重阳节是以放纸鹞为主要特征的。

## 小学重阳节活动方案和总结篇四

为了确保事情或工作安全顺利进行，常常需要提前进行细致的方案准备工作，方案具有可操作性和可行性的特点。那么制定方案需要注意哪些问题呢？下面是小编帮大家整理的小学重阳节活动方案，希望能够帮助到大家。

念亲恩 感亲意 抒亲情

10月23日是重阳节，为了弘扬中华民族的传统美德，我校德育处和少先队大队部将开展“念亲恩、感亲意、抒亲情”——重阳节敬老活动。现将有关安排如下：

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现龙王小学少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会



建设中来。

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现xx小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员们尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

4、三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

5、自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。

6、孝歌我会唱。组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选；

### 三、总体要求

1、高度重视，积极参与。各中队要充分认识敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

各班教室

一至六年级全体学生

浦口区xx小学

德育处

## 小学重阳节活动方案和总结篇五

### 一、活动背景：

1. 基本情况：重阳节大队部组织学生代表慰问敬老院孤寡老人
2. 主要执行对象：敬老院全体孤寡老人
3. 组织部门：学校大队部
4. 活动开展原因：为孤寡老人送温暖；增加参与者社会实践经验与社会服务意识；宣传莲花小学学校。

### 二、活动目的、意义与目标：

- 1、目的：在社会中体现出莲花小学学校的形象以学生的素质，达到社会效应；
- 2、意义：使孤寡老人们感到社会对他们的关怀，同时也使学校知名度得到提高。
- 3、目标：让老人们对演出节目感到满意，对大队部成员的服务感到满意。对莲小学生的精神风貌感到满意，对社会主义社会感到满意。

### 三、资源需要：

- 1、人力资源：大队部全体成员和各中队代表

2、物力资源：慰问品，活动经费

四、活动时间：

20xx年10月26日下午

五、活动开展：

下午2：20在学校操场集合，由大队部带领到达敬老院集中为老人赠送慰问品，与老人们和管理人员进行初步的沟通交流。慰问学生帮助孤寡老人整理房间，清扫敬老院，帮老人捶背、陪老人聊天。最后，活动参加者和老人告别，按原路返校，整个活动结束。（注：活动参加者于当日每人写一篇活动心得）

五. 活动中应注意的问题和细节：

1、集合必须准时. 出返程中保持队形，不得出现打闹杂乱现象。

2、和老人聊天时避免一些有碍老人情绪的话题，另外，主动开启话题，避免冷场。

六. 活动负责人及主要参与者：

1、组织者：少先队大队部

2、主要负责人：大队辅导员

合肥市莲花小学少先队大队部

20xx年10月25日

## 小学重阳节活动方案和总结篇六

枫叶正红时，又是重阳佳节到。农历九月九日，这个中华民族的传统节日历来被人们所重视：古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为最大数，故有长久、长寿之意，且秋季也是一年中收获的黄金季节，寓意深远。而自1989年起，重阳节又被赋予新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、尽孝道表孝心、弘扬传统美德的节日。

2019年\*\*月\*\*日，九九重阳佳节即将到临，金家台社区居委会发动社区内的中学生、共青团员，为金家台社区老人创造一个温馨的节日，尽一份关爱，尽一份社会责任。

活动主题： 九九重阳节 浓浓敬老情

活动内容： 重阳节了，让我们共青团员，中学生陪老人，一起度过一个愉快的节日。

活动时间： 2019年10月16号

活动地点： 金家台社区二楼会议室

主办单位： 、

前期准备：

1. 10月12日在辖区内宣传我们的活动计划，招募志愿者。；
2. 10月15日做好相关准备；
3. 通知大公桥和相关新闻单位，做好活动前期的宣传工作。

活动流程：

1. 8:30——9:00 给老年人代表献花并表达我们的敬意；
2. 9:00——11:00 开展文艺活动，给老人表演文艺节目；
3. 11:00以后 走访慰问辖区内的老人。

活动细节：

参与老人人数：40位

参与义工人数：志愿者30人 社区工5人

鲜花：康乃馨一束(价格：35元)

注意事项：

- 1、活动中注意自身的言行举止，应时刻保持共青团员、中学生应有的素质。
- 2、说话注意分寸，对老人要热情。

## 小学重阳节活动方案和总结篇七

10月9日是重阳节，为了弘扬中华民族的传统美德，我校德育处和少先队大队部将开展念亲恩、感亲意、抒亲情重阳节敬老活动。现将有关安排如下：

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现龙王小学少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会

建设中来。

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的念亲恩、感亲意、抒亲情主题系列活动，通过活动展现新世纪小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、以中队为单位，班队课上各班开展以念亲恩、感亲意、抒亲情为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

3、开展爷爷、奶奶的重阳节，我做主的活动，要求少先队员们开动脑筋，为爷爷(奶奶)设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。建议少先队员可以为爷爷、奶奶准备一根拐杖，方便他们平时的出行;可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动;也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心，还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员们尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

4、三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行三分钟小故事演讲。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

5、自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。

6、孝歌我会唱。组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选;

1、高度重视，积极参与。各中队要充分认识敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织

的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2、精心组织，周密安排。各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑队员的特点，注重活动实效。

重阳登高重阳节首先有登高的习俗。金秋九月，天高气爽，这个季节登高远望可达到心旷神怡、健身祛病的目的。

早在西汉，《长安志》中就有汉代京城九月九日时人们游玩观景之记载。在东晋时，有著名的龙山落帽故事。

据史料记载，重阳糕又称花糕、菊糕、五色糕，制无定法，较为随意。九月九日天明时，以片糕搭儿女头额，口中念念有词，祝愿子女百事俱高，乃古人九月作糕的本意。讲究的重阳糕要作成九层，像座宝塔，上面还作成两只小羊，以符合重阳(羊)之义。有的还在重阳糕上插一小红纸旗，并点蜡烛灯。这大概是用点灯、吃糕代替登高的意思，用小红纸旗代替茱萸。当今的重阳糕，仍无固定品种，各地在重阳节吃的松软糕类都称之为重阳糕。

重阳赏菊、饮酒、对弈重阳日，历来就有赏菊花的风俗，所以古来又称菊花节。农历九月俗称菊月，节日举办菊花大会，倾城的人潮赴会赏菊。从三国魏晋以来，重阳聚会饮酒、赏菊赋诗已成时尚。在中国古俗中，菊花象征长寿。

菊花含有养生成分，晋代葛洪《抱朴子》有南阳山中人家饮用遍生菊花的甘谷水而益寿的记载。重阳佳节饮菊花酒，是中国的传统习俗。菊花酒，在古代被看作是重阳必饮、祛灾祈福的吉祥酒。菊花酒汉代已见。其后仍有赠菊祝寿和采菊酿酒的故事，如魏文帝曹丕曾在重阳日赠菊给钟繇(祝他长寿)，梁简文帝《采菊篇》有相呼提筐采菊珠，朝起露湿沾罗襦之句，是采菊酿酒的事例。直到明清，菊花酒仍然盛行，

在明代高濂的《遵生八笺》中仍有记载，是盛行的健身饮料。

古代还风行九九插茱萸的习俗，所以又叫做茱萸节。茱萸入药，可制酒养身祛病。插茱萸和簪菊花在唐代就已经很普遍。茱萸香味浓，有驱虫去湿、逐风邪的作用，并能消积食，治寒热。民间认为九月初九也是逢凶之日，多灾多难，所以在重阳节人们喜欢佩带茱萸以辟邪求吉。茱萸因此还被人们称为辟邪翁。