

# 篮球方案幼儿园重难点 篮球比赛方案(大全6篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 篮球方案幼儿园重难点篇一

丰富同学们的`课外娱乐生活,提高我们的综合素质,培养积极向上的进取精神,致力于打造成一个真正属于信息所有热爱篮球,钟情篮球的学生的节日,致力于打造打造一个互相交流,互相学习的平台。我们将本着“友谊第一,比赛第二”的原则,以促进部门间成员以及新老成员间的交流和沟通为根本出发点,让本次活动顺利进行。

活动时间□20xx年9月下旬。

活动地点：学院篮球场。

活动参与对象：15届新生。

活动主题□20xx迎生杯班际篮球赛。

活动具体形式：

- (1)以xx学院各班为单位，进行班际篮球赛。
- (2)采用循环赛机制进行比赛。
- (3)具体的比赛配对方式抽签决定。

(4) 女生以班级的为单位自愿报名参加，如果队伍不超过3个，则取消比赛

奖励方法：男生取前3名，并评选精神文明奖，最有价值球员一名；

女生只取前3

第一名：锦旗，奖品

第二名：锦旗

第三名：锦旗

精神文明

最有价值球员(mvp)证书

比赛预算：裁判员，记分员饮用水(每场比赛两瓶)  $2*30场=60瓶$   
 $*1=60元$

(男生) 一，二，三名奖品：第一名150元奖品

第二名130元奖

第三名100元奖品

(女生) 一，二，三名奖品：第一名100元奖品

第二名80元奖品

第三名50元奖品

复印赛程表，记分表，比赛规则：30元

共青团xxxx学院

20xx年8月17日

1、本次篮球联赛得到了所有学校团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

2、在校大学生达6000余人，人流量大，每天观看人次为500左右。人口密集，而且本校的消费能力较高，为贵公司宣传的成效更明显。

3、本次活动得到师生关注，贵公司的产品也将得到大力的宣传。

4、通过此次活动可扩大公司在各高校影响，通过全面的宣传，提高公司产品在高校的市场占有率。

1、横幅：在学校内悬挂该公司的广告。

2、我们将在篮球联赛的宣传海报中点明贵公司为赞助单位。（前期宣传）

3、立式广告牌。在篮球联赛比赛期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。（由贵公司提供）

4、校广播站为期5天做有关贵公司的广播宣传。

5、篮球联赛比赛期间由贵公司在篮球联赛赛区附近进行一定规模的产品销售活动。

□ 增加校企间的交流与合作，共同学习，共同发展。

2、扩大公司在各高校影响，通过全面的宣传，提高公司产品在高校的市场占有率。

3、通过赞助相关活动树立企业形象，提高公司的社会效益。

4、我们真心的希望能够以此次活动为契机，和贵公司建立更长久的合作关系，帮助贵公司不仅在校内，而且在社会上的最大的利益的实现。我们将在以后的工作为贵公司提供更大支持。

## 篮球方案幼儿园重难点篇二

为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强14级各班级凝聚力，加强新生之间的交流，提供同学们一个展示自我的舞台，江西科技师范大学建筑工程学院定于在20xx年10月8日后开展学院“迎新杯”篮球赛。

以球会友，促进交流，强身健体，共同进步

建筑工程学院

建筑工程学院院学生会活动部

建筑工程学院20xx级各个班级

10栋12栋间篮球场

小组赛：

14级的六个班级将由抽签分为两组，组内进行单循环赛。每组三场，每组根据胜负分晋级前两名。（每场比赛的双方分差即为双方的所得分数，胜方记为正分数，负方计为负的分数）

季军争夺赛：

季军将由小组赛中两组的第二名决出

冠亚军赛：

冠亚军由小组赛中两组的第一名决出

报名事项及比赛规则

1、每班报名12人，上场5人（队员姓名及球衣号）。具体请参见报名表

用国际篮联最新5人制全场篮球比赛规则。比赛共分为4节，每节12分钟，每节之间休息2分钟，中场休息5分钟。前三节比赛不停表，第四节死球停表。

2、前三节每队每一节可暂停一次，第四节每队可暂停两次。暂停时30秒。

3、若比赛结束时两队比分相同，则在2分钟休息后进行加时赛，时长 5分钟，进行死球停表。

4、球队应进行统一着装并有明显的号码标示，并着运动鞋，违者视为无效球员。

5、每人犯规次数上限为5次，犯满后罚下，需换人进行比赛。

6、每队每节犯规5次后的每次犯规（无论是否有投篮动作）都将由对方进行两次罚球。

7、技术犯规由对方进行两罚一掷，两次技术犯规罚下。

8、比赛中应完全服从裁判判罚，不得有进行言语、肢体攻击对方，裁判，观众的行为，违者取消全队全部比赛成绩，所

有比赛以0:20判负。

9、不得有弃权行为，否则所有比赛以0:20判负，包括之前已进行的比赛。

奖项设置：

冠军、亚军、季军 工作人员设定

每场比赛一名裁判员，一名计时员，一名记分员，赛场维护一人 活动中应注意的问题及细节。

比赛期间注意天气的变化，比赛时间可能做出临时调整，注意在比赛时间由于不可抗力发生变化时及时通知参赛班级的文体委员进行赛事推迟及调整。

“迎新杯”初步时间安排

十月八日晚九点于综合教学楼9203教室进行晋级赛的分组抽签，晋级赛开赛日期拟定于十月九号下午5:10分开始。当天将有两场比赛。

小组赛期间每天将有两场比赛。预计晋级赛将在十月十五号结束如有天气原因造成比赛推迟则一应时间均向后顺延。

季军争夺赛及冠亚军赛将于十月十六号同时举行。

## 篮球方案幼儿园重难点篇三

为了丰富我校教师的校园文化生活，提高教师的`身体素质，全面推进素质教育和阳光体育运动，增进教师之间的交流，决定举行教师篮球友谊比赛，活动安排如下：

1、时间□20xx年xx月xx日星期三下午xx□00正式开始。

2、地点：在学校篮球场。

1、小学教师为一个参赛合队，中学教师为一个参赛队，学部校长为领队兼教练。

2、各队选派5名男教师、2名女教师参赛，替补若干名教师和一名队长。

3、各学部没有参赛的教师由教师代表组织成拉拉队，可以为自己喜欢的球队呐喊加油或是投注支持球队获胜。（50元起投，赛后可随球队一起用餐一起娱乐）。

1、比赛分四节各12分钟，得分高者为胜队。

2、比赛第一节双方各由5名男教师上场比赛；第二节双方至少要有2名女教师上场比赛；第三节双方至少要有2名女教师上场比赛；第四节双方各由5名男教师上场比赛。

1、比赛规则将基本参照国际篮联篮球规则并根据实际情况做出一定改动。

2、比赛采用四节制，每节的比赛时间为十二分钟，两次暂停，中场休息五分钟。

1、组织部门：校工会。

（1）组长□xx□

（2）副组长□xx□xx□xx□

（3）组员：校工会成员。

2、比赛裁判：由体育教研组指派教师。

1、本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的。尊重裁判遵守规则，赛出水平，赛出风格。

2、各队必须准时到达指定比赛场地，有事者必须提前向举办部门领导说明，如无故迟到10分钟，当弃权处理，并判给对方胜。

获胜球队颁发价值50元纪念品；参赛队员颁发价值10元纪念品。

## 篮球方案幼儿园重难点篇四

1、场地：标准的半个篮球场地（14米×15米），场地界线外有1.5—2米的安全地带。

2、工作人员及其职责：

设1—2名裁判员和一名记录员，裁判员是比赛中唯一的宣判和终决的人员，负责在记录表上签字，兼管计20秒违例。记录员兼管计时，记分，记录两队累积的分数（包括投篮和罚球的得分）、全队及个人犯规次数以及比赛时间，并按规则要求宣布比赛进行的时间、比分。

3、除下列特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球规则执行。

（1）比赛双方报名为4人，上场队员3人。

（2）比赛时间：

初赛、复赛不分上下半时，全场比赛10分钟，组织者可根据参赛队多少修订时间为12或15分钟。比赛进行到5分钟和9分钟时计时员各宣布一次时间。10分钟内双方都不得暂停（遇有球员受伤，裁判员有权暂停比赛1分钟）。

决赛分上下两个半时，每半时8分钟。上半时之后休息2分钟再进行下半时。

(3) 比赛开始，双方以掷硬币的形式选发球权。

(4) 比赛开始和投篮命中后，均在发球区（中圈弧线后）掷球入场，算做发球。

(5) 每次投篮命中后，由对方发球。所有犯规、违例及界外球均在发球区发球，发球队员必须将球传给队友，不能直接投篮或运球，否则处以违例。

(6) 守方队员断球或抢到篮板球后，必须迅速将球运（传）出3分线外，方可组织反攻，否则判违例。

(7) 30秒违例的规则改为20秒。

(8) 双方争球时，争球队员分别站在罚球线上跳球。

(9) 比赛中，每个队员允许3次犯规，第四次犯规罚出场。任何队员被判夺权犯规，则取消该队比赛资格。

(10) 每个队累计犯规达5次后，该队出现第六次以后的侵人犯规由对方执行两次罚球。前五次犯规中，凡对正在做投篮动作的队员犯规：如投中，记录得分，对方个人及全队犯规次数，不追加罚球，由守方发球；如投篮不中，则判给攻方一次罚球，罚中得1分，并由攻方继续发球，如罚不中，则由攻方继续发球。

(11) 只能在死球的情况下进行替换，被换下的队员不能重新替换上场（场上队员不足3人时除外）。

(12) 比赛中，队长是唯一发言人。

(13) 比赛时间終了，以得分多者为胜方。如出现平局，初赛

及复赛阶段执行一对一依次罚球，只要出现某队领先1分为胜方，比赛结束。

(14) 在使用小篮架的比赛中，不允许队员出现扣篮动作，绝不允许队员将身体任何部位悬挂于篮圈（或篮架）上，否则，可被判罚离场并不能再替换进场。

(15) 比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终决定。

## 篮球方案幼儿园重难点篇五

随着秋季的来临，为了营造一个积极、健康、活泼、朝气蓬勃的校园环境，为了增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，思蒙中学体育组策划组织20xx年秋季班级篮球赛。

为同学们打造相互交流、互相学习的平台，把“每天锻炼一小时”落到实处。展现学生的运动风采。

(1) 切实推动“全民健身计划”增强学生身体素质。

(2) 增进各班之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

10月28日，中学篮球场

中学体育组

于10月17日将通知各班班主任传达到各个班，由各班负责组织参赛队。10月28日开始进行比赛。

1、参赛单位：三个年级，二、三年级为一组、一年级为一组。

2、参赛资格：凡属本年级，体质良好者，爱好篮球者

3、参赛人数：每队领队一人，男女运动员各8—10人

4、报名日期：10月20日

(1) 胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛比分。

各队队服均为运动服，服装要从运动安全的角度出发。

1、每队至少有8名运动员。

2、比赛开始后可经裁判同意，替换原有队员。

3、进球后换发球。

4、一节中所犯规（7次以上），采用二次罚球、个人犯规达5次罚下场。

5、上下半场每队各有两次暂停机会，暂停不暂停，最后三分钟不准暂停。

6、有投篮动作的二次罚球。

第一名，发奖金50元班级量化分8分、第二名发奖金30元班级量化分5分、第三名发奖金20元班级量化分3分、并表彰优秀运动员十名，发奖品。

## 篮球方案幼儿园重难点篇六

为了构建健康、文明的企业文化氛围，丰富员工的业余生活，提高员工的全面素质，增进公司各部门间友谊，促进和谐的企业文化，同时提高共同竞争和相互合作的团队精神，促进和谐的管理气氛，特举办此次篮球比赛。

团结、奋进、拼搏、进取。

勇于挑战、友谊第一、展现活力、追求梦想。

1、每场上场5名球员，每队有5名替补，总计10名球员。比赛中可以换人，换人次数不限，但必须经过当值主裁判允许方可上场。

2、比赛分上下半场，各20分钟，中场休息10分钟，加时赛为5分钟。每队上下半场各有2次暂停机会，每次暂停时间为1分钟。

3、参赛队6支，分成a□b两个小组，每个小组3支球队，进行小组内单循环赛，每队进行2场比赛，战绩的前两名出线。若两队战绩相同则根据两队相互间的比赛结果，胜者出线；若出现两队以上战绩相同，且形成循环套，则根据每队相互之间比赛的净胜分。

4、淘汰赛阶段□a1对阵b2□对阵b1□由a2胜利的一方进入决赛，失利的一方进入三四名决赛。比赛决出一二三名，颁发奖杯或奖金。赛事的跨度为10个比赛日(共10场比赛)。

5、一名参赛队员犯规满6次(侵人犯规加技术犯规)或2次技术犯规则被罚下场，技术犯规实行一罚一掷。

6、比赛中所有队员不得辱骂殴打裁判、对方参赛队员及工作人员，一经发现，其所在球队将被取消参赛资格。

7、比赛用服装要求为正规篮球比赛服，各代表队自行负责，注意颜色区分。

## 六、比赛赛程及人员安排、比赛赛程及人员安排

1、赛程安排x月x日举行篮球赛开幕式，揭幕战

x月x日共进行3场小组赛。

x月x日进行最后2场小组赛。

x月x日进行2场淘汰赛。

x月x日进行三四决赛。

x月x日进行冠军争夺战，然后举行闭幕式，举行公司领导(具体人员由团委组织部落实)与各部室明星联队的友谊赛。因天气原因无法比赛的提前通知并延后举行比赛。

2、人员安排每场比赛裁判2个(主裁1个，边裁1个)，计时员、记录员各一个，翻分员两名(每队1名)，每支参赛队伍教练及领队各1名，每场比赛必须有一个团委管理人员在场(开会决定)，裁判员也需开会确定。