

# 最新小学趣味运动会流程安排 员工趣味运动会策划方案(优质7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 小学趣味运动会流程安排篇一

婚庆部支拱门，广告部制作条幅“20xx年xxxx集团春季员工趣味运动会隆重开幕”

### 1、拔河比赛

根据各部门实际情况确定人数。采取循环赛，3局两胜制。

### 2、50米2人3足短跑赛

方法：每组将相靠的两腿绑在一起在起跑线作准备，发令后，以到终点时间短者为胜。企业运动会策划方案（绑腿必须在膝盖以下，途中不得松脱）。

### 3、5分钟跳绳

方法：每队x人，x位摇绳□x位跳绳，必须按顺序依次跳，相邻的人可同时跳，并记相应的次数。5分钟内以跳过的人次计算（未跳过者不计），跳过人次多者为胜。

### 4、篮球上篮接力赛

方法：每队x人，x男x女，1队队员集体在球场一端底线排队。听到口令开始后运球到对面篮架上篮，投中后运球返回起点

篮架。本队队员在篮下接应，上篮成功后，接应的队员开始下一轮投篮。以到终点短者为胜。

### 1、百米短跑

在指定场地队员在指定起跑线就位，听到号令后起跑，以到终点时间短者为胜。

2、乒乓球男单、女单比赛：比赛采用11球计球制。

3、1分钟投篮：在指定点自投自抢，如此反复，以投中次数多者为胜，投球时不能越过指定投篮区。

4、背靠背夹球跑（1男1女）：15米直道折返标志物，篮球。听到口令后两人同时侧身向前进，到15米处折返，两人绕过标志物继续返回。若中途球落地，必须在落地点将球夹好继续比赛，否则视为犯规，取消比赛成绩。以到达终点时间短者为胜。

5、男、女托球100米奔跑，用乒乓球拍单手托篮球或足球从起点奔跑至终点，以时间短者为胜。

### 奖项类

团队类：一等奖（第一名），洗发水一瓶

二等奖（第二名），丝袜一双或洗衣粉一包

参与奖，护肤香皂一块

个人类：一等奖（第一名），太阳伞一把

二等奖（第二名），洗发水一瓶

三等奖（第三名），丝袜一双或洗衣粉一包

参与奖，护肤香皂一块

## 小学趣味运动会流程安排篇二

1、校运会安全(应急)领导小组：

组长：

副组长：

成员：

2、医务组：

林苍柏(洪窟卫生院)

### 二、赛前安全工作

1、学校及班主任就运动会过程中的每个细节提出纪律要求和注意事项。

2、体育教师及裁判应在赛前认真检查比赛器械及场地，保证运动员比赛安全。

3、设置安全责任岗，在运动会期间加强对运动场内外等重要地点的安全巡查工作，责任到人。

4、提前与医院取得联系，准备好急救药品和器械。

5、检查员应及时到位进行各项安全检查工作。

### 三、比赛日安全工作

要求各班主任、体育老师在运动会前对本班学生进行田径运动会安全教育。

1、各班班主任精心组织，严格把关。对所有参赛学生的身体健康状况，要进行全面细致的了解，做到底数清，情况明。对目前身体状况不适宜做剧烈运动的学生，其运动成绩再好也不准参赛。对因盲目追求运动成绩而故意隐瞒参赛队员身体问题，出意外的，要追究班主任等有关人员的责任。

2、加强场内安全保卫。由学校安全保卫队、后勤组，负责比赛场地的安全工作；学校门卫要加强门卫管理，严禁非本校人员私自进入校内观看比赛或滋事，确保运动会安全顺利地进行。严禁学生私自出校门。

3、各班非运动员在运动会期间，按照指定位置就坐，文明观看比赛，若无班主任同意不得擅自离开观看场地。班主任要随时清点本班学生人数，对随便离开的学生要及时查明原因。各班不得提前放学。

4、增强裁判责任心。裁判员比赛前一定要认真检查场地和所用器材的安全情况。

负责维持比赛场地秩序，及时适捡比赛器材，严格禁止非当时参赛的'人员接近比赛场地等；要求各班带队老师不得远离运动员，对正在参加比赛的运动员要密切注意其身体健康状况，以便及时处置突发事件。

5、要注意比赛安全。运动会前，各班做好参赛者的准备活动，并讲明各项运动易出现的安全问题和要注意的事项，对长跑项目运动，各班要做好比赛完后的保护工作。班主任老师要教育运动员在比赛中要听从指挥，不违章操作。

6、运动员在点名后，在检录的老师带领下进入比赛场地，认真进行准备活动，以防止运动伤害，比赛完毕立即退场，不得在场内逗留围观。

7、运动会开始后，低然年级的班主任必须始终坚守岗位，随

时准备处理可能发生的运动伤害或其他安全问题。严禁非运动员到比赛场地接人、带跑。投掷运动员在未轮到比赛时不要乱拿器材，轮到比赛时要注意看看前、后、左、右有无观看的同学在禁区内，应在无人的时候方可投掷，以防失误，损伤别人。

8、学生视自身身体情况可终止自己的比赛，任何人不得阻拦；裁判员应密切关注运动员身体情况，发现学生身体出现异常，可强制其停止比赛。

9、运动员在比赛时如果对比赛成绩有疑义的，必须通过班主任向大会仲裁小组提出，不得私自找裁判裁决，更不允许寻衅滋事。

10、比赛中全体教师均一岗双责，即负有工作职责又负有安全职责。

11、大会退场时，所有班级必须服从大会指挥按秩序退场。

#### 四、应对突发事件的措施

比赛期间一旦发生突发性事件，安全工作领导小组成员必须立即做出反应，及时了解和析事件的起因和发展态势，采取措施控制事件的持续时间和影响范围，将损失降低到最小限度。

1、一旦运动员出现挫伤、扭伤、肌肉拉伤等一般性损伤或剧烈呕吐、眩晕、骨折、休克等较重症状时，要采取以下措施：

(1) 各组裁判长、检录员要立即向安全工作领导小组报告。

(2) 用电话与医院联系，做好抢救的准备工作。领导小组组长立即派保卫人员与班主任护送至医院。

(3) 及时联系家长，通知家长到医院。

2、校外人员破坏会场秩序、经劝阻不离开运动场的，可由保卫人员强行将其带离，拒不配合、情节严重的，视情况报110。

3、比赛中，如果出现各种不可预知的紧急情况，由带队老师及时组织好学生，听从大会组委会的统一指挥，按指定的路线有序撤离。

4、出现任何突发事件都要在第一时间与安全保卫组取得联系。

## 小学趣味运动会流程安排篇三

快乐运动。向幸福出发

### 二、活动目的

纪念五四运动，丰富青年团员业余文化生活，增强团的凝聚力，培养团队精神。

三、活动时间：20\_\_年5月4日下午2:00-5:30

### 四、比赛流程

1、运动员入场仪式，播放运动员进行曲，各队顺序进入比赛场地，各队运动员在入场时，可采用各种提前准备的道具(如鲜花、气球等)，可准备各种口号，以提升士气。(20分钟)

2、主持人开场白(2分钟)

3、请领导为运动会讲话并宣布运动会开始。(5分钟)

4、拔河比赛同时进行三项趣味运动(2:30-5:00)

5、比赛结束，颁奖，领导评语，宣布趣味运动会结束。

## 五、场地安排：

- 1、横幅标语：\_\_人民医院五四趣味运动会
- 2、音响
- 3、团旗
- 4、扩音喇叭、口哨
- 5、参赛道具：拔河绳子、乒乓球及球拍、捆绑用绳、橘子等

## 六、比赛规则

### (一)拔河比赛规则

- 1、拔河道为水泥地上划3条直线，间隔为2米，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队员以外，其他人员一律不得进入河道。
- 2、每支参赛队由领队一人，队员9人，（男生5人，女生5人）。
- 3、比赛方法：鉴于参赛队伍很多，前期采取淘汰制。（）每队队长参加抽签，签上会注明序号和比赛场地，每相邻两个号之间进行比赛，胜出者晋级，负者淘汰。如遇总队数为奇数，则设幸运签一支，抽中者直接晋级下一轮，直至产生三强。三强之间采取循环赛制，每两队之间进行一场比赛，胜出2场者为冠军，胜出1场者为亚军，胜出0场者为季军。
- 4、参赛要求。
  - a) 参赛队必须提前10分钟到达赛场，若开始比赛5分钟仍未到齐，则视作弃权。
  - b) 为保证比赛安全，参赛队员不得穿钉鞋或赤脚参加比赛，

不得戴手套，裁判未判胜负前，不得松开绳子。

c) 比赛过程中对裁判判定有争议时只有领队有权提出抗议申请。

## (二) 两人三脚比赛规则

1、参赛人员需2人一组现场报名，集合够4组参赛人员后即可开始比赛。

2、每组队员用绳子把两人各一只脚绑在一起，裁判发出命令后一起向前跑，最先到达终点的组合胜出。

3、每次比赛的第一名可获得奖品。

## (三) 乒乓球接力赛规则

1、参赛人员需2人一组现场报名，集合够4组参赛人员后即可开始比赛。

2、每组队员分开30米站定，第一个选手用球拍托着乒乓球前往第二个选手处，用球拍把球放到第二个选手球拍上，再由第二个选手托着回到起点，过程中球落地则从起点重新开始，最先到达者胜出。

4、每次比赛的第一名可获得奖品。

## (四) 你剥我吃比赛规则

1、参赛人员需2人一组(男女各一名)现场报名，集合够4组参赛人员后即可开始比赛。

2、每组队员会被发给4个橘子(每人2个)，需要互相剥开喂给对方吃下去，最先吃完的组合胜出。吐出来的组合淘汰。



3、每次比赛的第一名可获得奖品。

## 七、活动经费预算

1、音响租借(待定)

2、道具租借(待定)