

# 2023年方案设计的自我鉴定总结 自我鉴定总结(精选6篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 方案设计的自我鉴定总结篇一

时间过得真快，转眼间又一学期结束了，就这样不知不觉中，大学生涯快过去了它的一半。回顾上半年的学习生活，在老师和同学们的帮助与关心下，我通过自己不断的努力，取得了一些进步，当然也发现了自己的很多缺点，现在总结如下：

在学习方面，可能是自己在上学期前一阶段的学习上不够上心，导致对所学的知识掌握的不是很理想，尤其是有机化学，很多知识点都没记住，学的很吃力，作业上有许多题都不会做。但是，随着期末考试的临近，我在学习上开始努力，很刻苦，态度也认真，在学习方法和能力上都有所进步。每次做作业时，我都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个星期写一篇英语作文，希望以此可以提高自己的英语写作能力。最后，我的期末成绩在全班排前几名，比着上学期进步了不少。

通过这学期的学习，我最大收获是端正了学习态度，明白了学习态度的重要性，学习上的东西是作不了假，不懂就是不懂，绝不能不懂装懂！这对我以后的学习是有很大帮助的！

在生活上，我基本上都可以和同学们，和睦共处，互帮互助。自己的事情自己做，是我办事的准则，我用它来强迫自己养成自立自强的好习惯。宿舍是一个大集体，大家来自大江南北，各自的生活习惯都不相同，因此需要大家互相理解和迁

就，只有这样才能和平相处，为我们营造一个良好的学习和生活环境。大学是一个小型社会的缩影，作为以后步入社会的缓冲，我们可以从中学到很多东西。大学里时间比较充足，为了抓住机遇历练自己，我就利用周末时间在外面打工，通过打工我学到了很多，进一步提高了我为人处事的能力。在工作上，我责任心强，对工作热情，具有良好的交际组织能力，在武术俱乐部配合其他学生干部完成了很多工作，促进了团队沟通与合作。但是我对大学里的很多工作还不够熟悉，仍需进一步适应。作为一名全心全意为人民服务的预备党员，我一定在自己的工作中，发挥自己的长处，尽最大的努力为同学们服务。新的学期里，我一定努力工作，争取在工作和学习中取得更好的成绩。

在思想上，我始终与党中央的高度保持一致，积极参加政治学习，关心国家大事，认真学习“三个代表”重要思想、科学发展观和“七一”讲话精神，积极参加学院及党支部组织的思想政治学习活动，争取不断地提高自己的政治素质。在工作、学习和生活中，我按照新规定的党员标准来要求自己，虚心向身边优秀的党员学习，争取早日成为一名合格的党员。

当然，以前取得成果都是属于过去的，重在未来，我还存在着许多不足和需要改进的地方。

作为21世纪的接班人，新的世纪给我们带来了新的要求，科技创新越来越重要，所以学习新知识成了放在我们必须面对的一个问题。我深知要想做一个优秀的大学生，就要把学习摆在第一位，珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，这样才对得住自己的大学生涯！除此之外，还得学会充分利用课余时间和学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书籍，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，养成良好的思考习惯。专业课程的学习，需要与实际结合，更不应只停留在课本上，应该多阅读课外书。生活上，要坚持诚实守信，热心待人，勇于挑战自我的原则，增强时间观念，养成良好的生活习惯。另外，我还要注意培养自己的道德修养，

积极地向党组织靠拢，不断学习以提强对党的认识，争取在思想上早日入党。

总之，在新的学期里，我一定戒骄戒躁，再接再厉，争取取得更好的成绩。

## 方案设计的自我鉴定总结篇二

三年，实际上是两年多的大学生活，头脑里还清晰的记得大一刚来学校报到的场景，而现在却已提笔在写《自我鉴定》，恍如一梦。时间到底有多快，我就不再作详细描述，总之，两年多的时光把我最初对大学生活的憧憬慢慢吞噬，消磨殆尽，把我从一个思想幼稚的中学生改造成沉稳低调的老青年。当然，在父母面前，我依然还是个孩子。

对《自我鉴定》，我不想作任何自欺欺人的话语，什么努力向党组织积极靠拢、认真学习、上图书馆、拿奖学金、每天早上坚持跑步之类的话，我只想说我自己的。父亲一直教导我一点：“男子汉要牢记自己的责任，要对自己负责。”他一直批评我从小就没有责任心，尽管每次听到这话我很生气，但我想说，至少在学业上，我的确没有对自己认真负责过。学业上，我荒废很多，说句实话，我真的很不喜欢我所学的专业，从一开始便是，于是，不满、反叛的情绪便不断滋长，甚至无视学校纪律。可为什么会这样，究其原因还是自己在高考上的失利，我后悔过，我甚至向父亲提出过再复读高三，可是这一迟到的看似荒唐的要求自然是得不到父亲的同意。我们老家有句古话，叫“屎急才来拉。”如今，这话的确应验到我身上来了。我不想再怨天尤人，我想在大专最后这一阶段好好的对自己负责一回。

刚上大学时，总有一种初生牛犊不怕虎的感觉，觉得自己已经成人了，想为父母多分担一些，于是就净想着怎样赚钱。后来，李开复的一句话启发了我，他说：“上大学时，不是想着要做兼职赚钱，而是应该考虑该怎么去省钱。”是啊，

与其光想着做兼职赚那几块钱，还不如学会如何节省自己的生活费，如何合理的分配自己的生活费；既然是学会计，就应该要学会精打细算，从自己的生活做起。于是，从大一开始，我每天坚持着为自己做账，如今，这已经成为我的一种习惯。但是，不知道是不是这个习惯的问题，妈妈和姐姐都说我一毛不拔，其实我只是认为该买的就得买，没必要买的就没必要浪费那些钱，虽说零用钱，毕竟花的是父母的钱，我内心也很心疼的。同时也产生了一个问题并困扰着我，每次把这些账拿出来看，总会思考着花那么大的代价上这种大专有什么意义？它到底带给了我多少？这么大的投入应该吗？这也是我为什么如今想提出再复读一年高三的原因，或许对于别人来说，这是一个极其荒唐的想法，但我既然这么说就说明我已做好充分的准备不了解我的人就不用再妄加评论了。

在本专业上的成绩实在是不敢跟人家比，付出多少就收获多少，我相信这句话，因此对成绩我没有任何反对意见。或许有些老师会认为我不尊重他们，实际上我想告诉你们，我非常尊重教师，无论是喜欢我的还是不喜欢我的，我都一视同仁，因为你们是教师。但话又说回来，我憎恨那些戴着教师的光环就自认为高人一等的势力小人。在两年多的校园生活里，彻彻底底的了解这种大学的运行，体验了这种被歪曲得像梦一般的现实，我反对本本主义，反对教条主义，更看不惯伪官僚主义，但这一切真真实实的发生在我身边。这种世俗是无法改变的，我选择避开。我承认，我是一个很低调的人、一个话很少的人、一个不愿和不属于我观念上的外界牵扯任何关系的人。

有一天，我突然想起血液中心一位医生说的话：“经常运动的人血管会变粗。”看到外国人体形那么健壮，于是，我决定每天坚持跑步，可是我只跑了一天诶。耐力不够，没有坚持到底的决心。就好象我有时候说要在五天之内学完一本书，可是最终连一页都没翻过。说归说，做归做，说得太多，却做得很少，我不觉得我比别人笨，我只是认为我很懒，甚至我还知道这种“懒”有天会给我狠狠的当头一棒的！但是，对

于我自己喜欢的我一点也不含糊过。比如我喜欢看新闻，每天坚持看国际时政、经济、军事新闻，擅长对一些国家行为进行研究和作出分析；又如，我对历史地理也颇有研究，我的案头上永远摆放着一本被我翻烂的地理书；再如，我喜欢古典音乐，世界著名的古典音乐我听得滚瓜烂熟，对古典音乐的追求几近达到痴迷的地步，在这一方面的知识远远超过我本专业的知识。或许在部分人看来，会认为我在做一些跟自己专业不相干的事情、不务正业，中国的教育体制有哪些弊端我不想作任何评论，但我想说的是在任何情况下我不会因为任何原因而中断我所喜欢做的事情，即使是不务正业。就像这次要准备专升本，多好的机会，我选择了一个我所喜欢的但又和目前本专业毫不相干的专业。我并不是想标榜我的个性、标新立异，我认为自己擅长的事情只要合理就要不惜一切代价让它成为自己奋斗的事业。面对目前现状，我发觉我肩上的要完成的任务好多、好重，我得振作起来了，任重而道远。

两年多的大学生活让我懂了一点：“饮水思源。”从踏上福州那一天起，我才发觉离开家的滋味是多么的令人难受，每天夜里睡前总是站在宿舍阳台上对着天空发呆，想着家里现在是否也顶着同样的天空？是否闪着同样的星星？是否照着同样的明月？吃饭前，总会想着爸爸妈妈现在是否也吃饭了没？下雨天时，会惦记着爸爸下班有没有带伞？台风来临时，会打电话到家里问情况……回到家时才发觉回家的感觉是多么的令人温暖。我是一个比别人还要恋家的人，我认为做人要饮水思源，要心怀父母，尽管他们也有做错的时候，但他们永远为着自己的孩子不断的付出所有，我们要心怀感恩，要用自己的双手、自己的汗水、自己的智慧来报答父母。

### 方案设计的自我鉴定总结篇三

本人于xx年6月通过市招考，来到琼海市会山镇农业服务中心工作，至今已有半年。现将半年来的工作总结如下：

我始终履行“尽己所能、不计报酬、帮助他人、服务社会”的志愿承诺，自觉遵守服务单位的各项规章制度。积极配合领导完成各项工作，认真学习掌握国家政策方针和最新的科技文化知识及相关的专业技术等。思想上我时刻以一个真正共产党员的标准严格要求自己。为了增强自己的防疫意识，本人在工作之余认真学习《中华人民共和国动物防疫法》、《海南省无规定动物疫病区建设规范性文件》、《畜牧法》、《海南省高致病性禽流感应急预案》等有关书籍，还参加了市畜牧兽医局组织的xx年度动物检疫人员学习培训班，通过学习努力提升自己业务水平。为了进一步抓好动物防疫工作，进一步促进我镇畜牧业健康发展，保证畜产品安全。

xx年8月5日早上本人和会山镇农业服务中心的陈坤泽、陈丁基三人一起，为了让农业科技走进村服务到户。在镇领导的正确指示下，我们走进农民的田间了解水稻的生长及病虫害情况，有些村的农田水稻病虫害情况很明显也相对严重。在我们了解到这些情况后就请示镇领导，通过镇领导的批示。我们今天把一些防治水稻病虫害的药物送到会山镇山路最难走又偏远的溪仔村委会，然后一个一个村小组的服务说我们是会山镇农业科技110的下村为村民解决水稻病虫害问题的。在我们的服务过程中，有些村民通过我们的细心讲解就明白了，有些村民还是不明白，也不相信我们的讲解和所用的药物是否真实有效。村民们的这些顾虑是可以理解的，因为村民们都是靠种水稻吃饭，如果搞不好就没饭吃了。但我们还是耐心地慢慢给村民讲解：一、“什么药打什么病虫害”如：虫灵主要打水稲纵卷叶螟；井冈霉素a主要治水稲纹枯病；扑虱灵主要打水稲飞虱、蚜虫、叶蝉。二、“如何配制来打病虫害”如：简单的使用方法是將2包井冈霉素a□1包扑虱、4小把红钾王肥，一起放在4等份的水中彻底溶解均匀，然后将4等份的药水平分于4喷雾器里再用虫灵瓶盖量每喷雾器里3瓶盖虫灵药水再把水加满就可以用了，4喷雾器水就可以打一亩水稻了。以上是我们陈坤泽同志经过自己种植的水稻试用得出来的宝贵经验。就样我们一直忙到下午，为了让村民的

水稻增收，在回来的时候还采集几株病虫害的水稻拿给专家鉴定、诊断，这样就能更准确地对症下药，更好地为村民们服务。

xx年10月我们按照琼海市人民政府关于对犬只实施狂犬病疫苗强制免疫的通告，为了有效预防和控制狂犬病的发生，切实保障人民群众的身体健康和生命安全。对全镇的犬只实施狂犬病疫苗强制免疫接种，对于一些没有实施狂犬病疫苗强制免疫接种犬只进行扑杀、出卖等措施。协助做好全镇的重大动物疫病秋防工作。

xx年12月协助做好全镇的能繁母猪补贴基金的发放工作。

在此期间经过挨家挨户的走访核实，同时也发现了一些问题的存在，有些猪没有配带免疫标示。存在这些问题的原因是：

- 1、广大群众对动物防疫方面的知识不足；
- 2、相对宣传力度不够；
- 3、群众的思想观念没有相对的转变。我个人觉得想解决好存在的这些问题就应该加强对广大群众关于动物防疫方面知识的宣传力度，让群众能够了解动物防疫的好处，然后慢慢把一些旧的思想观念转变过来。

总之，在今后的工作中，我要更加努力，克服自己的不足之处，加强政治理论知识和专业知识方面的学习，力争成为学习型、创新型、实干型兼备的新世纪人才，在自己的岗位上实践“立党为公，执政为民”、实践“三个代表”重要思想。人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我愿将有限的生命投入到无限的为人民服务中去，为建设我国社会主义新事业而努力奋斗。

## 方案设计的自我鉴定总结篇四

一年来，本人在院党组的领导下，按照党员领导干部的标准严格要求自己，坚定政治信念，加强政治理论、法律法规、金融知识学习，转变工作理念，改进工作作风，坚持廉洁自律，自觉遵纪守法，认真履行职责，以实际行动实践“三个代表”重要思想。

继续深入学习、贯彻落实“三个代表”重要思想，保持共产党员的先进性，树立科学的发展观和正确的政绩观，法纪、政纪、组织观念强，在大是大非问题上与党中央保持一致。认真贯彻执行民主集中制，顾全大局，服从分工，勇挑重担。尊重一把手，团结领导班子成员和广大干部职工，思想作风端正，工作作风踏实，敢于坚持原则，求精务实，开拓进取，切实履行岗位职责，坚持依法行政，认真负责分管和协管工作。

熟悉和掌握法律，法规，能较好地结合实际情况加以贯彻执行；较好地协调各方面的关系，具有本职工作所需的基本技能；能通过调研发现问题，总结经验，提出建议，具有独立处理和解决问题的能力；工作经验较丰富，知识面较宽。

本人事业心、责任心强，奋发进取，工作认真，态度积极，雷厉风行，勇挑重担，敢于负责，不计较个人得失；工作勤勉，兢兢业业，任劳任怨。

在工作与生活中，自己有时不太注意汲取，习惯于凭主观意志办事，缺乏主动性和创造性，影响了自己进步与提高的速度。在今后工作中，要努力结合本职工作，注意积累，勤于思考。

## 方案设计的自我鉴定总结篇五

时光飞逝，不知不觉又到了桂子花开的时节。对于这个时节，

我总是特有感触。这不仅仅是因为她标志着新学年的开始，更是因为这个时节见证了我成为一名中共预备党员时的光荣与自豪。正如我在学年鉴定中所说的，能有幸加入中国共产党，是我人生的一个大事件，也是一个重要的里程碑。算算到此刻，成为预备党员已经将近一年了，在这一年里，我时时刻刻以优秀共产党员的标准严格要求自我，用心向身边的优秀党员学习，恪守全心全意为人民服务的宗旨，尽自我的全力去为他人服务，为社会做贡献，唯恐因自我的懈怠和不作为给我们党的形象带来不良影响。

下方我将从思想、学习、工作、生活四个方面将一年来的状况向党组织进行自我鉴定。

首先是思想方面。由于受家庭环境和后天教育的影响，我对党有着无比浓厚的天生的好感，一进入大学我就递交了入党申请书，用心向党组织靠拢，并以极大的热情学习了党的基本理论知识，在思想上端正自我。个性是成为预备党员以来，我更加注重理论知识的丰富和学习，除了重新学习党章和党的文件以外，我还充分利用课余时间读报，看新闻，学习党的重要报告，关系国家大事和时事政治。透过反复学习，我觉得自我的政策理论水平有了明显提高。透过学习，我重温了党的基本理论知识，对党的路线方针政策有了更深的理解和把握。透过学习，我更加深了对党的性质、宗旨的认识，宗旨观念和党性观念进一步增强，全心全意为人民服务的思想更加牢固，自身政治素质和思想觉悟有了较大的提高。我深知，要成为一名合格的共产党员，不仅仅要有正确的理论知识，更要勇于去实践。要活学活用，把先进的思想化做先进的生产力和先进的创造力，把党的思想同自我的实际工作生活紧密联系起来。

其次是学习方面。作为一名当代的大学生，现阶段重要的核心任务还是学习。作为一名预备党员，我深知学习的重要性。在平日的学习中，我始终严格要求自我，不迟到，不早退，遵守课堂纪律，除了做到上课认真听讲，认真完成作业，牢

固掌握专业知识和技能外，我还充分利用图书馆的资源，拓宽自我的知识面，开阔自我的视野。我会经常叫学习不太用心的同学一齐去上自习，以促进他们的学习；对于学习有困难的同学，我也会用心主动地帮忙他们。

第三是工作方面。大三这第一学年，我担任了班级宣传委员一职。尽职尽责，用心主动完成自我的工作，并尽量协助班长和团支书处理好班内的各项事务，全心全意为同学服务，热情帮忙他人。党的宗旨是全心全意为人民服务，所以我在入学就加入了青年志愿者，多次参加志愿活动，并利用假期时间去湖北十堰山区进行了支教活动，为当地的孩子带去知识和欢乐。

第四是生活方面。在平时的日常生活中，我抱着一颗真诚的心与大家相处，在碰到生活上有困难或者心里有苦恼的同学，我会毫不犹豫的帮忙他们，同时关心身边需要帮忙的同学，及时的解决他们的需要；遇到个人与同学利益发生冲突时，首先思考的还是他人利益。做到真正体现一名党员的作用，切实体现全心全意为人民服务的宗旨。全心全意付出的同时也获得了大家真诚的心，具有较好的群众基础。我始终抱着“全心全意为人民服务”的信念，在生活中主动帮忙他人，严格要求自我，用我的行动影响周围的人，更好的体现一名党员应有的先进性，让党放心，让人民群众满意。

以上是所取得的成绩。同时，对照共产党员的先进性标准，认真查找自身存在的问题和不足，主要有以下几点不足。

一、表达潜力有待进一步加强，综合素质有待进一步提高。

二、服务意识还有待于进一步增强。服务的主动性和用心性还不够，还没有自觉地把人民对我们的满意程度作为检验工作成效的最高标准。

三、坚持学习还不够自觉，学习毅力有待进一步加强，学习

成绩有待进一步提高。由于自我主观方面的一些原因以及一些客观因素，大三上半年，学习用心性不够，态度有所松懈，成绩下滑厉害，虽然下半年及时觉醒，学习很努力，还是挡不住下滑的趋势，以至于学年综合测评直接降到班级第七名，与“三好学生”的荣誉无缘。

四、工作潜力有待进一步加强，工作技巧有待进一步提高。在担任宣传委员期间，工作技巧性不强，处理问题时还存在思考不周的状况，直接影响的工作效果。有时只是满足于完成上方布置的工作，而对完成的效果和质量没有重视，作为一名党员，这是很不就应的。此外，工作争强当先的意识不强。与时俱进，开拓创新，更新观念，大胆工作的思想树立得不牢固，工作中没有新的亮点；还不善于创新，不能够很好的灵活掌握方针政策，创造性地开展工作，争强当先。

针对自身的问题和不足，在以后的学习工作生活中，我必须会更严格地要求自我，加强锻炼各方面的潜力，增强服务意识，虚心向先进的党员同志学习，注意克服自我的缺点和不足，争取在思想、工作、学习等方面有更大的进步。我会不断汇报我的所思所想，期望组织不断教导、帮忙我，使我党这个大家庭中茁壮成长。

以上是我一年来基本状况的自我鉴定，不妥之处，恳请组织批评指正。作为一名预备党员，我深知自我还存在很多不足，但我有恒心，有毅力，我会不断发现问题，解决问题，使自我不断完善，一步步向着优秀党员的目标前进！

## 方案设计的自我鉴定总结篇六

今年暑假，我有幸来到《某某》热线部，进行为期三周的专业实习。在这宝贵的三周时间里，我不仅对专业知识有了更为深刻地了解，同时也学到课本外的实践经验。这些收获对我今后的学习和工作都起到了很大的指导作用，使我受益匪浅。

第一天到报社时，我心里七上八下的，看着大家忙碌的身影，完全不知该从哪里下手。负责带我的某某老师给我介绍了部门的大体情况，采访的具体流程以及新闻记者需要注意的基本事项。第一天，老师没有带我采访，而是让我在阅览室阅读报纸。说实话，以前看报纸往往只是看个热闹，根本没有意识去观察新闻的思路和写法。

从第二天起，我就跟着某某老师开始了紧张而忙碌的采访。一旦接到新闻线索，无论何时何地，我们都要立刻奔赴现场。用老师的话讲，记者就是一台不分昼夜时刻待命的机器。我所在热线部的主要采访任务是与人民生活息息相关的社会新闻。在这20多天里，我随老师深入北京大街小巷，跑遍了大半个北京城。无论风吹日晒，哪里有新闻，哪里就有我们的脚印。我是一个比较娇气的女孩，平时出门打伞，下雨打车。但是在采访期间，我明白记者是来不及顾及这些的。随着我渐渐融入工作，这些也在不知不觉中被忽略了。我们一般的工作流程是上午在报社接热线电话，下午出去采访，晚上回家写稿。任务多时，稿子往往不止一个，回家后常常要写到深夜。这也让我深深体会到记者的生活并非像想象中那么浪漫，记者不仅是无冕之王，更是一个肩负重大使命的职业群体。

新闻容易忽略一些事实细节，而恰恰是这些细节比如人物，时间，地点等必须要精确。刚开始采访时，自己总不注意，人名地名没有留心去反复核实。在老师的嘱咐下，我知道了这些看似细枝末节的小事其实是新闻中最重要的。一个错误的人名甚至会影响整个新闻的真实性。另外，新闻中每一个字，每一个称谓都要准确具体。比如，在一次城市雕塑的采访稿中，负责管理城市雕塑的部门我用了城管部门这个称谓。主任在审稿时指出这个称谓过于笼统，让我打电话再次确认。确认之后城管部门变成了某某街道办事处城管指挥中心。主任告诉我，越是这种责任单位，名称越要具体，绝不能出丝毫的差错。

在和老师采访的过程中，我印象最深的是无论走到哪里，老师总能细心留意身边的细节。记得在采访盲人老人为簋街制作忙问地图时，我观察到的是两位老人半小时完成一份、因此，我从老人效率高的角度采写。然而，老师告诉我，她粗略掐表算了一下，一份盲文地图上的地名只有40来字，半个小时意味着老人平均扎一个盲文需要将近一分钟的时间，这是非常不容易的。这让我明白采访时不仅要观察，还要细心。

真实性是新闻的基本原则之一。前不久的纸陷包子和华南虎事件使大众对新闻真实性产生了严重的信任危机，也给新闻工作者敲响了警钟。为了保证新闻的真实性，无论新闻线索来自何方，无论新闻事件大小，我们都必须深入现场采访。只有这样才能确保做真实的新闻，为社会负责也为自己负责。记得有一次，市民张先生打来热线，称他家附近的小学不到8点就播放广播操音乐，影响居民正常休息。第二天清早，我们来到某某小学门口。直到8点后也没有任何动静。在询问学校保安和小区居民后得知，开学第一天学校为调试喇叭才一早播放音乐，正常的广播操是在10点之后。听了这话，我不禁嘀咕，就因为一句话，我们就得起个大早赶到这里，浪费时间和精力。但是老师告诉我，这种情况对于记者再普遍不过，虽然很多时候在做无谓的劳动，但为了保证新闻的真实性，必须亲历而为。

在报社，我发现很多记者并非新闻专业出身，理工科的记者作新闻也非常优秀。的确，记者需要一定的专业知识，但是相比之下社会知识和经验也同样很重要。要想成为一名出色的记者就必须有全面的知识结构。记者是综合性人才，对每一领域虽然不能都像本专业那样投入，但至少都应有一定的涉猎。在我的采访中，有一次是关于网上银行密码被盗的经济犯罪新闻。当当事人拿着2米多长的银行对账单给我们看时，我发现由于相关知识的缺乏，我很难理解。于是，我立刻上网搜集相关资料，弥补这方面的知识，在最短的时间内弄清了网上银行的具体流程等基本情况。这件事也提醒我对不同的领域，如果一点儿不了解的话，在采访中就可能受阻。为

避免这种情况的发生，采访前的准备工作应深入，提前了解所采访的领域。另外在日常生活中也要勤看书，多学习，扩充自己的知识面。

在报社，很多稿件可能因为各种各样的原因被“冷藏”。我们采访的一篇关于社区轮椅篮球队就曾遭遇这种情况。因为北京唯一一家社区轮椅篮球队，我对这条新闻抱有很大希望。但是不知什么原因，一直没有见报。我一度灰心地认为这篇稿子被判了“死刑”。但是，在9月16日残奥会轮椅篮球决赛当天，这篇稿子作为热线版头条刊登出来。我终于体会到上课时，老师所谓好新闻是靠“养”出来是怎么回事了。这篇关于普通残疾朋友积极参与轮椅篮球的新闻在残奥会这个大背景下具有一定的代表性，选在轮椅篮球决赛这天登，其新闻价值和社会价值都大大提高。因此，被“冷藏”的稿件不一定是没有价值，当新闻结合“时效”“事宜”“时机”时，新闻刊登的时间就要由传播主体追求的传播“效果目标”而确定。

灵活变通是记者需要掌握的一个技巧。有些时候做新闻不能在一棵树上吊死，很多新闻是在换了一种思路后得到的。比如，在跟老师采访某盲人学校时，我们原定思路是采写一篇类似会议新闻。由于活动本身的形式化，因此很难挖掘出亮点。但通过观察我们发现，坐在前排有一位拄着盲杖，手持录音器的盲人记者。这似乎有点不同寻常。于是我们在活动结束后对这位盲人记者进行了采访。没想到，她身上有一段坎坷的经历。和老师一合计，我们决定改变之前的选题。随后，一篇感人的《某某》出炉了。

实习期间，我翻阅了大量的报纸杂志，了解了很多报业知识。在采访过程中，接触到了各个阶层的人群，在与他们打交道的同时，也提高了自己欠缺的东西——人际交往。作为新闻记者，这个能力意味着你能否是采访对象信任你，把积压在心底的话向你透露，把新闻事件背后的故事挖掘出来。特别是在人物专访时，这往往也是一条新闻取胜的关键。除了不

断练习与人交往的能力，我的体会还有采访前务必对你的采访对象做一个全方位的背景了解。这样做可以是使你的采访对象感到自己不适合一个陌生人交谈，不仅会很快拉近你们之间的距离，像老朋友一样聊天，也会获得对方的尊重。

在这将近一个月的时间里，我感到最辛苦还是赶稿子，但辛苦归辛苦，我的写作水平却大大提高。最初写稿，我总是抓不住新闻点，偏离采访主题，写的稿子常常被改的面目全非。在老师的耐心指导下，我渐渐找到那么点儿感觉。休息时，我会仔细对比我和老师的稿子，揣摩老师的思路，分析自己的不足。另外，我常留心报社内部的评报栏，看编辑们的精彩点评让我学到了不少东西。虽然还不能像老师一样，将一些生硬的数据转手变为一篇顺畅生动的文章，但是经过努力，我的稿子被老师改正的地方越来越少，得到的肯定越来越多。

在实习期间，我与老师合作一共发表了八篇文章，这对我来说既是鼓励也是鞭策。这次实习让我增长了业务知识，体会到了新闻采写的艰辛，提升了自己的新闻素养，而且增长了见闻，锻炼了自我，为我接触社会搭建了平台。在新闻采写方面，我获得了长足的进步，自己的新闻敏感性和社会责任感都有了很大的提高。实习不过短短几周，回头看看，它几乎等同于我大学两年的宽度。我真心的感谢报社的每一位前辈，特别是手把手带着我的某某。这段难得的经历，让我看到了今后的奋斗目标，必将充实我今后的人生。