

最新审计报告中注协备案(模板10篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

审计报告中注协备案篇一

要点：1、过去的成功故事。人们喜欢跟过去有成功故事的人交往，而且可以增强我们的信心。这个成功故事大家是要去整理的，我觉得我们中国人有一个特点，就是中国不像西方，比如说西方的家庭里面，有很多的祖祖辈辈留下来的东西，有很多的故事，比如说同是画画，西方的画都是描述故事，中国的画是描述一种境界，一种意境，但是大家要记住一点，过去的成功故事在我们的人生中称之为支点，或者叫做信心的来源。一个人的成就取决于他的信心，信心怎么来的？来源于他有很多成功的故事，所以大家就明白了，工作的目的其实不是为了获得金钱，工作的目的是为了创造成功的故事。金钱是一个副产品，工作的目的不是为了金钱，工作的目的是为了创造成功故事，因为你创造了一个又一个成功故事，你的信心就越来越足，你做事的结果就会越来越跟别人不一样。所以工作的结果不是获得财富，真正的工作结果一定是创造成功的故事。举个简单的例子，就像我现在在做我们华明的项目，我上次已经表明了，我的压力是非常大的，因为我对自己的要求比你们要高，我不允许自己失败，所以你看我始终在围绕大家的东西等等各方面跟大家交流，希望得到大家的认同，我不允许失败，因为这个失败对我的打击太大了，我做项目没失败过。我们生产型的在转到营销型的企业过程中，我知道会有挑战，但是我同时我知道我把这件事情拿下来，下一步我又有新的经验，将来面对生产型企业我就更有底了。将来有机会让你们参加一下市场型企业的公司，你就能彻底感觉到我们跟他们的差距，这个差距就在于我们

人员的状态，人员的热情，主动性，相差太远了，那些公司基本上按佟总的意思想，简直就是疯了，各位，不是疯了，比如说卖服装的，他们的竞争非常激烈，服装有什么技术含量吗？服装其实大家都一样，唯一不同的是卖的能力不一样，所以这就是他们团队疯的原因，他必须保持巅峰的状态。所以我做这个项目我很清楚一点，我告诉自己只许成功，我希望大家支持我。你们也告诉自己，只许成功，要不你们花这么多时间来听课干吗呢？我们一起创造一个成功的故事，他是我们人生中说有东西的来源，成功的故事是我们人生中信心的来源，有了信心一切都好办。人和人不一样，就是信心不一样，你干一件事情总是成功，最后你去做事情的时候你的信心很强，你做事情总是平平淡淡，你做事情的时候就总是平平淡淡，所以大家记住，自我介绍中，要给客户多交流过去成功的故事，这是你一生的支点，你是靠这个东西支撑起来的。比如说现在我们中间有人做过1000万的单，你做过1000万的单以后，你的信心一定会强一些，但是你想象一下，你要做个3000万的单，你的心情又不一样，完全不同的状态。所以人生永远是一个积累成功故事的过程，当你能够征服一个几千万的单，你就告诉自己，我这一生的问题都解决了，但是问题是，现在在我们的人生路上，还需要创造这样的奇迹。

2、积极的心态。也就是说，你在整个过程中，你永远表现出一种积极的心态，比如说你去看一看我在给大家做事的时候，我总是想尽办法给大家找到一条路，我知道这条路上有无数的困难，包括现在我们做的这个项目一样，有无数的困难在等着我们，但是大家记住，这是业务员的分水岭，消极的业务员最终一定会失败，积极的业务员最终一定会成功，所以这个积极的心态怎么做到呢？第一，你要和积极的人在一起，你要对消极的人表现出不屑，就是你不屑于消极的人在一起，无论这个消极的人现在多么的成功，他最后迟早会输给积极的人的，所以积极的心态里面首先是你要跟积极的人在一起。第二，即使你跟消极的在一起，你永远记住一句话，只允许我影响他，不允许他影响我。就像我有一个朋友是导演，他

是那种传统文化很深的，心态非常消极，但是他影响不到我，一见面我基本上不给他说话的机会，为什么？因为我知道他一说就影响我，所以我要让他少说话，我不给他影响我的机会，因为他影响我以后，消极的东西就像病毒，感染力也是很强的。所以作为销售人员，在整个过程中，表现出积极的心态，是非常重要的。大家记住，成交往往是在你坚持的那一下，当你坚持不下，这个单子就跑掉了。所以在自我介绍的过程中，在交流的过程中，你永远要保持积极的心态。

3、分享目标的决心与压力，争取客户的支持。

我原来做销售的时候，在自我介绍这一块我经常有一招，我会跟客户讲，我这个月是100万的业绩目标，但是现在确实确实只做了60万，还有40万，我现在的压力真的是太大了，不知道怎么办。那客户就会说，那我帮帮你，客户愿意帮助那些有目标的人。我在深圳做窗帘的时候，我记得有一个校长很好玩，我跟他说我的业绩目标是50万，我现在才完全20万不到，我现在真是没办法。那个校长过两天打电话给我说，小王你把我们学校所有的课桌用窗帘布蒙起来，我知道我不需要，但是我想支持你一把，反正这次省里要来检查，他们要一种漂亮的效果。当时就花了30万给我做，当然他是学校，他不在乎这个钱，不做也没关系，但是做了检查的时候会好看一点，但是就是因为始终在他那里交流的时候，我把这种业绩的压力分享给他，他又想支持我这个年轻人一把，当然对他也会有好处，省里面来检查的时候，效果会好一点。所以在我们的过程里面，但是记住，我们要和客户分享我们目标的决心与压力，才能争取到客户的支持。大家记住，成功的业务员一定是要客户的支持的，没有客户的支持就不会有成功的业务员，而且你一定要想尽一切办法获得客户的支持，这个获得就是通过这样的分享来获得的。所以这里面的话术我就不写了，因为这个没法写，我只能把要点写在这里，怎么讲大家基本上都知道，你就讲你过去的一些成功的销售故事。比如说你跟客户在一起吃饭，你千万不要老是聊你那些失败的经历，他会觉得你这个人真没劲，你这个人真没有

值得学习的地方，成功的故事足够有能量，失败的故事没有能量，别人也不愿意听。所以跟客户在一起吃饭，介绍自己，聊自己的拼搏奋斗，聊自己成功的故事，聊自己目标的决心与压力，客户就会觉得你这个人还是不错的，我觉得支持他。

大家也许会说，王顾问，现在做业务都吃回扣，我跟大家讲，人们愿意给这样的人做回扣，因为他觉得跟你这个人在一起，能够带给我一种力量。我做销售这么多年，我也做过回扣，做业务总会遇到这种事，我们不回避这些事情，这个虽然是违法的，但是在中国的经济的发展过程里面，我们现在回避不了，但是我始终在告诉自己，同样是这种回扣的情况下，我怎么样让对方选择我，这才是我考虑的问题。比如说我原来做装修的时候，那个回扣很重，但是我一定是在同等情况下，还让客户选择我。

审计报告中注协备案篇二

活要开始有规律性，早睡早起，保证孩子每天能够以愉快的心情来园。

提前和老师介绍您的. 孩子的日常生活习惯，有需要帮助的可以与老师商量解决。

来园之前，请帮助孩子养成独立做事的习惯，学习简单的生活技能。

提醒幼儿上下楼梯靠右行，不在楼梯上打跳奔跑，不攀爬楼梯扶手，爱护楼道内卫生设施和壁面装饰。

接送幼儿途中，自觉遵守交通规则，不在路上打跳、奔跑，不闯红灯，横过公路走人行横道。

接送幼儿要与接待教师亲自做好交接，不与接待教师久聊，影响工作。

审计报告中注协备案篇三

髌关节结核关节融合术有哪些注意事项呢，这个手术适合什么病症的人呢？很多人都会患有结核病，结核病的分支也有很多，一般晚期的全髌关节结核已经到了晚期，正常情况下都会采用髌关节结核关节融合术来进行治疗，它的手术效果很好，下面就为大家介绍一下这个手术需要注意的事项。

一、适应证

髌关节结核关节融合术适用于：

1. 15岁以上晚期全髌关节结核。
2. 结核病变已痊愈，关节纤维强直疼痛，行走困难者。

二、术后处理：

术毕髌人字石膏烤灯照射，暴露晾干。

3个月后摄x线片复查，骨性愈合后方可拆除石膏下地活动，如未达骨性愈合，应拆去膝关节以下部分，解脱膝关节。锻炼膝关节功能，以免造成膝关节强直。继续4~6个月或更长时间的髌关节石膏固定，直至髌关节骨性融合。

三、注意事项：

1. 股骨头不要强行脱位，以免骨折。
2. 清除病灶一定要彻底干净。
3. 两骨融合面要紧密，有空隙者应以髂骨松质骨填实，以免影响愈合。

4. 术毕将患肢置于标准融合位，助手应注意维持好融合位置，直至双髌人字石膏基本凝固，以免打石膏时移位，造成日后融合位置不满意。

髌关节结核关节融合术是一项比较安全、可靠的手术，它的术后注意事项都在上面进行了解释，对于关节纤维强直疼痛的、行走比较困难的患者，需要趁早的进行髌关节结核关节融合术，以免承受更多的痛苦。我们身边如果有晚期全髌关节结核的病人，需要让他们早日治疗。

审计报告中注协备案篇四

痔疮手术后彻底恢复一般需要一个月到三个月左右，考虑到很多综合因素，如患者的饮食习惯，生活起居，排便规律，肌体抗感染能力和修复机能及患者的整体状况等，都对术后恢复时间长短有一定的影响，在恢复期间，要注意饮食，忌辛辣食物，禁饮酒。

痔疮术后注意事项有哪些

1、保持大便通畅：痔疮术后一般要在24小时以后方可第一次排便。在禁止排便的这段时间里，应多饮水和食用有润肠作用的饮料如蜂蜜、果汁和青菜汁等，这样可以促进排尿和避免大便秘结。

2、便后坐浴：坐浴是清洁肛门，促进创面愈合和消炎的简便有效的方法。每次便后都必须坐浴，坐浴时先用热气熏，待水温适中时，再将肛门会阴部放入盆内洗涤坐浴，每次20分钟左右。坐浴可用温热盐水、中要祛毒汤或1:5000高锰酸钾液等。这时候也可配合一些要膏。

痔疮术后的饮食禁忌有哪些

1、术后一定要多吃一些容易吸收和消化的食物，既可充饥，又

可补充维生素和水分, 尽量减轻胃肠道的负担, 便于体力的恢复, 如能喝一些新鲜的水果汁、冲服麦片、稀的白米粥等更佳。

2、痔疮手术后应该多吃一些新鲜的蔬菜水果和粗粮, 比如紫菜、菠菜、莲藕、包菜、生菜、苦瓜、黄豆、绿豆、红豆、黑豆等豆类、那些猪肝、鸭肝、肾脏也适合食用, 还可以多吃一些小麦燕麦等五谷杂粮, 增强通便作用。

3、手术后尽量不喝或者少喝浓茶、咖啡, 需要戒酒。不能吃辛辣刺激的食物, 也不能吃那些腌制的食物, 如火腿、香肠、腊肉, 也不能奶油、韭菜、香菜、洋葱、腐竹、桂皮、花椒等食物。

审计报告中注协备案篇五

首先, 我要强调一个态度问题, 对待任何一件事情都是这样的, 态度决定一切。特别是面试这种主观性特别强的一个活动, 完全可能因为你的不重视而导致你最后的失败。三年的刻苦学习, 努力得到的成绩不过占了保研总成绩的70%-80%, 而几分钟的面试却占了成绩的20%以上。可以说, 面试绝对是回报率最高的, 在总分相差不大的情况下, 面试绝对可以使精心准备的人脱颖而出。就拿我们这届的面试来说, 最高分有19.2分(20分满分), 最低分只有13.2分, 就是说这两个人通过面试在总分上有了6分的差距, 这差距相当于智育成绩中相差了7.5分(6/80%), 7.5分基本上是进入保研名单的第一名和最后一名的差距。所以说从理论上讲, 通过面试, 进入大名单中的最后一名完全可能超过第一名。所以说, 电气学院的面试, 绝对不是走过场。

在认识到了面试的重要性之后, 我们来讨论一些面试中的细节问题。

面试之前的准备工作:

1. 面试前一定要搞清楚面试的内容

任何一个面试，都有一定的要求。这些要求，希望大家特别的注意。比如说时间方面，如果人家要求1分钟的自我介绍，那么你就要准备50—70秒的介绍词为宜，如果是3分钟，就要准备2分半到3分钟为宜……还有就是搞清楚面试对语言等方面的要求，比如说要不要英文介绍啊，会不会有英语提问什么的，一定要有所准备。

2. 对面试的评委要有一定的了解

保研这种面试，一般都会会有不止一位评委，首先要弄清楚评委的人数，这也是有意义的。假设人家安排了10人以上，而你却只认为有3-5人，估计一进门就会特别有压力。（不过一般都会会在6-8人左右）而最好要对评委有一定的了解，一般这些评委中有一个人是负责人，他会向你提出主要的问题，这些问题对你的分数影响较大。而同时，搞清楚各个评委的身份的好处还在於，如果人家问你一个专业问题，而人家又是这方面的专家，千万不要瞎扯，知之为知之。

3. 正视简历的作用

可以的话，面世之前一定要打印一分个人简历，一般以1页为宜。因为评委们没有太多的时间，所以如果可能的话，尽量在一页纸上充分的展示自己，让人在短短数秒之间就能了解到你的特点。就算人家不看，估计也会感受到你的诚意，对你的印象分有帮助哦！

面试时要注意的：

1. 注意你的穿着

有一句最最最俗的话叫“人靠衣装马靠鞍，狗配铃铛跑的欢”，面试时的穿着的确对你会有一定的影响，一套得体的

衣服无疑会增添你的印象分。当然，在学校里，没有必要搞的特别正式，没有必要西装革履，打个领带，整个发型什么的。但是，切记不可太随便，有的同学拿着水壶，背着书包，下身穿个短裤，上身穿个球服什么的，趿拉着拖鞋，好像上一刻还在中二什么地方上自习呢，而且准备面试完了接着去上。这显然给人一种不重视对方的感觉，显然是不行的。

2. 注意你的举止

人的举止最容易反应一个人的素养，进门前的敲门啊，进入后的关门啊，自我介绍之前的问候啊，传递物品时用双手啊，说话用敬语啊……都是一个人举止的反应，良好的举止显示了良好的修养，更能给你带来丰厚的回报。

3. 诚实守信

还是那句话，知之为知之，不知为不知，是知也。一个理工学科的人，最重要的就是这一点。千万不可弄虚作假，虚情假意，这是最让人讨厌的。当然，这种面试，专业的知识应该不是很多，但是如果人家问到，一定要如实回答。

4. 千万不要过分紧张，要懂得调节气氛

紧张是必然的，但是千万不要过分的紧张，导致你说不出话或者大脑反应迟钝就不好了，这样的话，即使你做了很多的工作，但是由于你无法充分的表达，也很难受到别人的重视。当你紧张的时候，一定要学会缓解紧张的方法，比如自嘲什么的，你的镇定自若才能充分的展现你的才华和风度。

5. 不要冷场，不要过分的追求问题的答案

这种面试，一般都会问你一些对某些事情的看法，比如你为什么读研啊？还有的就是通过你的自我介绍，比如说你喜欢古典音乐，人家可能就会问你对古典音乐的理解啊，什么

是古典音乐啊？这些问题都没有正确答案的，关键你要言之成理。最好要有一套自己的体系，始终围绕着自己的体系来阐述问题，这样就能把别人的提问变成对自己的充分展示了。所以，有的时候学些哲学还是很有用的`。

6. 最好可以开启一个话题

如果可能的话，开启一个话题让别人来参加讨论，这样你就会立于不败之地，通过话题来阐述自己，得到别人的认同，同时也可以活跃气氛，不让现场冷场。

7. 注意时间

任何人的面试都是有时间限制的，在规定的时间内阐述了你想阐述的内容就足够了，不要有太多的奢望，当然，如果人家愿意跟你多交流的话，当然是求之不得的了。

最后，我想说一下写这些东西的原因，这些大多是我对保研面试的理解，不一定很贴切，但我想把我的想法与大家交流，在交流中才能有进步与提高。另外，感受到我们身边的好多同学都是如此的优秀，但是就是因为没有能够充分的展示自己而失去了许多的机会，我感到特别的惋惜。难道我们真的就比别人差吗？不是的，只因为我们没有机会去锻炼自己，没有勇气去表达自己的想法，希望我们的学弟学妹们能够抓住这次机会，勇敢的超越自我，为了以后取得更大的成就而努力！

（一）淡化面试的成败意识一位面试者在面试前自认为各方面都比别人优秀，因此，他认为自己可以高枕无忧了。谁知主考官在面试中出其不意，提了一个他前所未闻的问题。顿时，他像失了魂似的，情绪十分低落。等到主考官再提些简单的问题时，他仍无法从刚才的失败中走出来，最终名落孙山。应试者对于面试的成败，首先在思想上应注意淡化，要有一种“不以物喜，不以己悲”的超然态度。如果在面试中

有这样的心态，才会处变不惊。如果只想到成功，不想到失败，那么在面试中一遇到意外情况，就会惊慌失措，一败涂地。

（二）保持自信应试者在面试前树立了自信，在面试中也要始终保持自信，只有保持了自信，才能够在面试中始终保持高度的注意力、缜密的思维力、敏锐的判断力、充沛的精力，夺取答辩的胜利。

（三）保持愉悦的精神状态愉悦的精神状态，能充分地反映出人的精神风貌。所以，作为应试者来说，保持了愉快的精神状态，面部表情就会和谐自然，语言也会得体流畅。反之，就会给人一种低沉、缺乏朝气和活力的感觉，那么首先就会给主考官或者主持人一种精神状态不佳的印象。由此可见，面试中一定要注意保持一种愉悦的精神状态。

（四）树立对方意识应试者始终处于被动地位，考官或主考官始终处于主动地位。他问你答，一问一答，正因为如此，应试者要注意树立对方意识。首先要尊重对方，对考官要有礼貌，尤其是考官提出一些难以回答的问题时，应试者脸上不要露出难看的表情，甚至抱怨考官或主持人。当然，尊重对方并不是要一味地逢迎对方，看对方的脸色行事，对考官的尊重是对他人格上的尊重；其次在面试中不要一味地提到“我”的水平、“我”的学识、“我”的文凭、“我”的抱负、“我”的要求等。“我”字太多，会给考官目中无人的感觉。

因此，要尽量减少“我”字，要尽可能地把对方单位摆进去，“贵单位向来重视人才，这一点大家都是清楚的，这次这么多人来竞争就说明了这一点。”这种话既得体，又确立了强烈的对方意识，考官们是很欢迎的；再次是考官提问，你才回答，不要考官没有提问，你就先谈开了，弄得考官或主持人要等你停下来才提问，既耽误了时间，同时也会给考官或主持人带来不愉快。另外，面试完后，千万不要忘记向考官

或主持人道声“谢谢”和“再见”。

第一阶段是热身：回答问题要见解有礼。

第二阶段是查明背景资料：应该利用这个机会突出自己的个性、兴趣、志向、工作经验等。

第三阶段是进入正题：要尽量表示对申请职位的兴趣和诚意，这个阶段的表现对成败非常重要。

第四阶段是评论应试者是否合适：所碰到的问题会是最难应付的，这是决定性的时刻，要靠事前准备和临场的谈吐技巧。

第五阶段是讨论聘用条件：要有技巧，并预先了解行情。

审计报告中注协备案篇六

回答综合题，要尽量少而精，不要重复嗦。但如果没有把握，怕漏答知识点，根据目前高考综合题的评分标准，这时少答不如多答，把握性大的知识点放在前面，把握性不大的知识点放在后面。千万不要出现空白，空白就造成得分的机会全部失去。如果写上几句，就可可能有得分的机会。我印象最深的就是一次阅卷中，遇到一张试卷上只答了两个字“多雨”，这位同学就为自己捡回来了3分。所以建议我们的学生一定要写上几句、不要留空白。

2、当模糊的原则

回答地理综合题要尽量做到具体详细，才能提高得分率。但如果没有把握的话可以适当地模糊，如受到某洋流的影响，如果对洋流的名称没有把握，可模糊回答“受洋流影响”不写洋流的具体名称。若名称写错，反而不得到分数。

3、次分明的`原则

在很多地理综合题中，都会出现要求考生分析原因、评价区域发展优劣势等这类的问题。答题的模式基本上是固定的，大多是从自然和社会经济两方面去分析回答，自然方面有“位置、气候、地形、河流、植被、土壤”等，社会经济方面有“工业、农业、交通、劳动力”等。

一个方面答完，最好换行，也就是一个要点答一段。事实证明这样做比使用标点符号区分不同的要点要好的多；也比使用序号显得条理清晰，脉络分明。千万不要自始至终只有一个段落，让阅卷老师看不清楚你到底答了几点，这样很容易造成有些要点你答到了，却得不到分。

另外，我们认为考生书写时，不要把字体写得“顶天立地”，没有行间距；把字体适当的压矮，显得朗离，阅卷人员会有愉悦感。

4、量套用课本语言的原则

在很多情况下综合题的答案在课本中可以找到类似的情节，这个时候你就要尽量用课本中的语言去回答，得分率往往就比较高。

审计报告中注协备案篇七

运动处方与普通的体育锻炼和一般的治疗方法不同，运动处方是有很强的针对性、有明确的目的、有选择、有控制的运动疗法。下面是小编帮大家整理的运动处方中注意事项，希望大家喜欢。

运动处方锻炼法是指医生以处方的形式规定锻炼的内容、运动量和注意事项，从而指导人们科学地从事体育锻炼的方法。运动处方有两种情况，一种是体育保健医生给锻炼者开运动处方，就象医生给病人开处方一样。另一种是锻炼者自己给

自己开处方。根据锻炼者不同的身体状况以及锻炼目的，运动处方可分为治疗性运动处方和预防性运动处方。常见的运动处方模型包括如下基本要素：

1. 对身体和运动能力的诊断结果及其总体评价。
2. 确定练习的内容，即写明锻炼采用何种方法，手段、动作要求。
3. 确定练习的强度，这是运动处方的关键部分，要根据锻炼的年龄、健康状况和运动能力来确定。
4. 确定每次锻炼的时间。每天锻炼时间也要根据身体能力和运动项目的特点来考虑。日本学者提出，“在定运动处方时，运动的时间最短是五分钟，最长是一个小时”。
5. 确定锻炼的频度，即每周活动的次数。如果条件允许，当然每日活动1—2次为佳。制定运动处方的最基本要求是每周不能少于2次。
6. 提出注意事项。可指出禁忌参加的运动项目，锻炼时自我观察的指标，出现异常时应停止运动的标准。

因此，运动处方法是一种极力适宜的方法。

（一）运动处方对心血管系统的作用

（二）运动处方对呼吸系统的作用

实施运动处方可增强呼吸系统的通气量、摄氧能力，改善呼吸系统的功能状态。

（三）运动处方对运动系统的作用

实施运动处方可增强肌肉力量、肌肉耐力和肌肉协调性，保

持及恢复关节的活动幅度，促进骨骼的生长，刺激本体感受器，保存运动条件反射，促进运动系统的血液和淋巴循环，消除肿胀和疼痛等。

（四）运动处方对消化系统的作用

实施运动处方能促进消化系统的机能，加强营养素的吸收和利用，增进食欲，促进胆汁合成和排出，减少胆石症的发生，促进胃肠蠕动，防治便秘等疾病。

（五）运动处方对神经系统的作用

实施运动处方能提高中枢神经系统的兴奋或抑制能力，改善大脑皮质和神经体液的调节功能，提高神经系统对各器官、系统的机能调节。

（六）对体脂的作用

实施运动时间长、运动强度中等的运动处方能有效地减少脂肪组织，达到预防疾病和健美的目的。

（七）运动处方对代偿功能的作用

因各种伤病导致肢体功能丧失时，人体产生各种代偿功能来弥补丧失的功能。有的代偿功能可以自发形成，如：一侧肾切除后，身体的排泄功能由对侧肾负担。而有的代偿功能则需要有指导的进行训练或刻苦训练，才能产生所需要的功能。如：肢体残缺后，用健侧肢体代替患侧肢体的功能。运动处方对代偿功能的建立有重要的促进作用。

此外，运动处方对精神、心理也有良好的作用

审计报告中注协备案篇八

妆饰即美容化妆，它是仪表的重要组成部分，讲究仪表礼仪必须首先研究妆饰礼仪。以下是小编为大家整理的化妆礼仪中注意事项，供大家参考。

1、粉底别再妆白

尽管一白遮三丑，不过，脸部与脖子两层明显的色差，往往还是泄了底呢！这可是彩妆师的大忌，还有发际与嘴角处的底妆要涂抹均匀，不然就会流于厚粉印象喔！

有人说，测试粉底要在手肘内侧，有人说要涂抹在脖子与脸颊交接处，其实，最不会出错的方式，是直接把粉底涂抹在脸部与脖子交界处，出去百货公司拿着镜子在自然光下照一下镜子，如果颜色融入肌肤中，就没错了！千万不要选一个与肌肤色差太多的粉底，自然一点，比较美啦！

2、睫毛膏要仔细卸

睫毛膏卸不干净发生在不少女生身上，久而久之，睫毛变得容易断裂、不健康，得格外小心才行。

3、眉毛别只划一条线

走在闹区里，还是有不少女孩把眉毛用眉笔画成两条线，天啊！不及格！真的，建议你不要再这么做了，因为眉毛不会“天生”是只有两条线划过的痕迹。

如果眉毛真的很稀疏，还是应该要一根一根地画，并且将眉笔呈45度角，以晕染的方式画，折中的方式除了利用眉笔画出眉型外，利用眉粉稍微晕染一下，也能营造出毛发般的自然效果。

4、补妆前先吸油

脸上油脂分泌过多的人，拿起粉饼就往脸上猛扑，却忽略了脸上分泌的油脂，会让粉妆结块。一天下来，这些结块的粉妆，就会卡在你的眼角皱纹、嘴角，让人看起来老了十岁，也让整个妆花了、脏了，原因就出在多数人爱补妆却不吸油。

所以，记得补妆前要先利用吸油面纸把脸部多余油脂吸附干净，再执行补妆，才能有较好的效果。

5、补妆从t字开始

相较于全脸角质厚度与出油量，两颊都不应该是下手的第一考量，不过，不论是补妆的时候，还是去角质的时候，很多女生都会直接从两颊开始，从今天开始，改掉这个坏习惯吧！

补妆应该从t字与额头先开始，因为这些地方容易出油，两颊只要补上极少量、甚至不用补也可以；去角质道理也是相同，培养手势应该从t字再到脸的周围，最后才是两颊。

6、别忘清洗刷具

化妆的同时，竟然发现，以前涂两下腮红就红了！怎么今天用相同的刷子沾附相同的腮红，却得不到与以往相同的红晕，这时候，你该检讨，刷子是不是太脏了！

刷子的清洗非常重要，刷子不仅容易藏污纳垢，刷在脸部的同时，也会吸附到脸上油脂，久而久之，沾粉能力也会跟着降低，所以，养成定期清洁刷具的好习惯，对脸部及彩妆品都有好处喔！

7、遮瑕膏要用得高明

脸上长了痘子、黑斑、黑眼圈，恨不得去之为快，的确，精

致底妆风潮的影响下，脸上什么瑕疵都得好好遮住才行，遮瑕膏也成为女孩化妆台上的必备品，不过，色彩选择可得小心为上！

如果瑕疵不太明显，遮痘的遮瑕膏颜色不要太深，自然就好，不能单搽在痘痘上，周围也得上点遮瑕才会自然。遮黑眼圈颜色要比肌肤色彩稍微深一点才遮得住，若是整片的大块颧骨斑，最好使用粉底液调和遮瑕膏，比较自然，也不会产生色差。还有，液状比膏状或是粉状来得容易推匀，新手上路，最好选择容易推匀的质地。

8、粉底液+粉饼=妆太厚

上底妆最失败的例子，就像是戴了面具般，完全看不出原来的肤质状态，很多人会遵照传统上妆方式，先上粉底液之后，直接扑粉饼，近几年来裸妆风当道，这种画法可真是太落伍了！

粉底液与粉饼绝对是要分开来使用的底妆产品，如果上了粉底液，上蜜粉就可以啰！粉饼就放在包包，等到脱妆时补妆用就可以了！

9、脸上色彩只取一焦点

迫不及待尝试各种色彩在脸上，结果把自己脸蛋搞得像圣诞树一样，其实是失败了！

就跟穿衣服的道理相同，在眼睛、双颊与唇彩三个当中选一个做为焦点就可以了，千万别贪心，什么都想往脸上揽，当眼妆色彩很重，记得，腮红与唇彩最好淡一点，相对地，如果没有太多时间画眼妆，那么，明显的唇色可以让你看来更有精神。

10、唇线和眼线要自然

女人有两条线不能乱画，一是眼线，二是唇线，有一阵子流行纹眼线，把眼线纹得又黑、又粗，现在后悔可就来不及了！

- 1、化妆时不宜修眉
- 2、口红不宜多抹
- 3、脸部不可喷香水
- 4、撕拉式面膜不宜涂眉毛和睫毛上
- 5、不宜使用他人化妆品
- 6、不宜不断补粉

化妆属于消极美容，适当化妆可以掩饰一些缺陷，增加几分妩媚。但过多或长期使用化妆品，会对皮肤造成不良刺激和一定程度的损伤。适当参加户外体育活动，保持良好的心境，保证充足的睡眠，注意良好的饮食习惯，坚持科学的面部护理，都是一些积极的美容方法。

化妆要做到浓妆淡抹总相宜，就要注意不同的时间和场合。商务人员要以淡雅的工作妆为宜，略施粉黛，清新自然。特别是白天，不能化浓妆。粉底过厚，口红过艳，是不合工作礼仪的，也会令人产生过于重视化妆，不把精力放在工作上的误解。商务人员参加晚间的社交场合，例如参加晚宴，出席晚会，就可以适当使用晚装，可以穿带有艺术性，色彩和样式都比较突出的时装。但是也不能太出格，还是以大方雅致为宜。一些年轻女性，不施粉黛，也显得淳朴自然。但在正式场合，最好还是适当化些淡妆，尤其是参加一些外事活动，因为在国外，正式场合不化妆，会被认为是对对方的不尊重，是不礼貌的行为。

职场女性在工作岗位上应当化淡妆，目的在于不过分地突出

职场女性的性别特征，不过分吸引注目。如果一位职场女性在工作场合化妆得过于浓艳，往往会给人过分招摇和粗俗的感觉。女士画工装时要求使用相应的化妆品略施粉黛、淡扫蛾眉、清点红唇，恰到好处地强化可以充分展现女性光彩与魅力的面颊、眉眼与唇部。

公共场合是不能化妆或补妆的。职业女性切忌在上班时间内或一些公共场合化妆、补妆。常见一些女性，上班时间内，一有空闲，就照镜子，描眉画唇，这是失礼的行为，既不尊重自己，也妨碍他人。上班前或参加活动前就要化好妆，其间需要补妆要到洗手间或化妆间进行，不能在大庭广众之下当场表演。

审计报告中注协备案篇九

食管扩张术原本是属于一种微创型的手术，大多数是由于，自己的气管造的伤害，比如说常见的呼吸困难，气管炎症等等都是需要进行食管扩张术的，之后需要良好的休息才能可以让自己的身体慢慢地恢复，那么接下来我们来了解一下。

注意事项

- 1、扩张时如阻力较大，不能强行扩张，以免损伤食管或引起食管穿孔。
- 2、逆行扩张法向上牵拉丝线时，操作应在口咽部进行，以防舌根损伤。
- 3、狭窄程度严重，范围广泛者，有条件时，可请外科会诊，考虑肠段代食管手术，以改善进食情况。

术后处理

1、注意观察有无食管穿孔征象。必要时适当应用抗生素或激素，减轻扩张后的局部肿胀反应。

2、逆行循环扩张法者，应每周更换丝线，以免断线后，重新放置时的困难。

了解到了食管扩张术，首先根据不同的身体状况，来选择相关的方法进行治疗，特别是很多的朋友们出现的，喉咙疼痛，和食管扩张术并发症，在生活当中，建议大家要合理安排自己的休息时间注意好饮食的健康。

审计报告中注协备案篇十

一、教学设想

本课是吉林省东北师范大学出版的心理实验教材《小学生心理健康教育》第三册当中的第十六课。注意力水平的高低表现在两个方面：一方面表现在对目标物集中的程度上，另一方面表现在对干扰物的抑制能力上。当我们把注意力集中于某一目标时，会受到别的事物的干扰，分散注意力，所以，提高抵制外来事物的干扰能力，是训练注意力的好方法。本课通过设计一系列的活动来提高学生的注意力。

1、通过启发，用常见的照相机来引起学生注意，学生了解集中注意的原理。

2、通过一系列训练活动，训练学生的注意力，认识注意力在学习及生活中的重要性。

二、教学目标：

1、通过活动，培养学生训练注意力的意识。

2、通过活动，教会学生提高注意力的方法。

三、教学重点难点

提高注意力及抗干扰能力的方法。

四、教学过程

(一)启发谈话，引入新课。

1、刚才有哪位同学注意到，老师进教室进手里拿了什么？

2、其他同学都注意到什么了？

3、照相时主要要注意什么才能把相片照清楚？

4、我们生活在五彩缤纷的大千世界中，每一瞬间，总有许多多的事物同时影响着我们，但是，我们就像照相时聚焦一样，只是有选择地注意某些事物，而不理会其他事物，怎样才能提高注意力呢？这节课我们就进行注意力的训练。

(二)活动训练（用计算法、抗干扰法提高学生的注意力）

活动一：看谁看得快

1、学生坐在座位上，选一名组长，从右向左依次报数，每人记住自己的号数。

2、教师宣布活动要求：

(1) 同学们要集中注意力，记住自己的号数，看清老师出的题目。

(2) 如果老师出了一道算术题“ $4-1$ ”时，各队“3”数的同学各队“3”数的同学马上站起来答“等于3”。

(3) 第一个站起来回答的队加100分，如果错则不得分，最后

以得分最多的队为胜。

(4) 教室内不准喧哗，不答题的同学不能提示。

3、活动开始：

(1) 老师依次出示卡片，学生抢答。

(2) 比赛结束后，计算各队得分。

(4) 组内讨论后全班交流。（自由发言）

4、老师小结：注意在我们学习中多么重要啊！我们学习时，它当我们的“警卫员”，集中注意力能使我们只注意那些准备接受的信息，使要学习的知识，从外界顺利地进入我们的头脑中，你们看，刚才注意力集中的同学就取得了很好的成绩。

活动二：

过渡：你们喜欢朗读优美的古诗词吗？

老师给你们看一首古诗。

2、教师检查学生背诵情况。

3、自由谈：自己为什么背对了？为什么背错了？

4、听了大家的发言你心里有什么想法？

（三）总结

俄国有位教育家曾经说过：“注意是一扇门。”我们所要学习的一切知识都要从它那里通过，在学习中，只有时时、处处保持高度的注意力，才不会让知识从我们身边溜走。我们

学习时要使思想集中，如果是外界的干扰太大，自己的注意力难以集中，有条件的可以调换学习环境；如果条件不允许，则要用坚强的意志、顽强的毅力抗干扰，这样才能提高学习效率。