

# 2023年党史的心得体会 卖菜心得体会心得 体会(模板9篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 党史的心得体会篇一

第一段：卖菜，不仅是一种经济活动，更是一种生活方式。最近，我开始尝试着去卖菜，经过一段时间的体验，我深深地体会到了卖菜的乐趣和收获。

第二段：卖菜并不是一件容易的事情，它需要我们具备一定的产品知识和交际能力。每次在菜市场摆摊，我会提前了解各种蔬菜的市场行情和当前的价格，以保证购买的菜品与顾客的需求相符。同时，在和顾客交流过程中，我会耐心解答他们的疑问，并且鼓励他们尝试新鲜的蔬菜品种，这不仅增加了销售量，也让顾客对我的服务印象深刻。

第三段：卖菜的过程中，我也感受到了顾客的信任和满意。有一次，有位顾客来到我的摊位，询问一种特殊的蔬菜品种，我虽然没有这种菜，但我告诉他我可以从其他地方为他预订。顾客表示非常感动，并且当场将一些蔬菜购买下来，还留下了他的联系方式，表示以后有需要会再找我购买。这样的经历让我明白，卖菜除了提供蔬菜的服务，更重要的是建立良好的口碑和信任关系。

第四段：卖菜的过程中，我也不断地学习和成长。每天面对各种不同的顾客，我慢慢地掌握了如何面对不同类型的人和与他们进行有效的沟通。我学会了尊重顾客的选择，不会强

行推销，而是向他们提供更多的选项和建议。同时，也在不断学习如何处理突发状况，比如菜品质量问题或者价格波动。这些都是卖菜过程中的宝贵经验，让自己不断成长和进步。

第五段：卖菜虽然是一项辛苦的工作，但是它也有着它特有的乐趣与收获。每天早上，我会兴致勃勃地去市场采购新鲜的蔬菜，并且和顾客们互动交流，这让我感受到了“人在江湖身不由己”的快感。同时，通过卖菜，我也更加了解了农业生产的辛苦和工艺的精细，让我对农民的付出有了更深刻的理解和尊敬。

总结：卖菜不仅带给我商业上的收益，更给了我一种与顾客交流、学习成长的机会。通过卖菜，我不仅学到了如何与他人相处，处理问题，还体验了一种与人互动的快乐与满足。卖菜的经历让我明白了努力工作的重要性，培养了我的人际交往能力和团队合作精神。在我心中，卖菜不仅仅是一种经济活动，更是一种生活的体验和认识自我的过程。

## 党史的心得体会篇二

第一段：

最近，我参加了一次重要会议，会上我有幸发言并受到了其他人的认可和支持。回想这次经历，我深刻体会到发言的重要性，以及如何才能让自己的讲话更有效果。在这篇文章中，我将分享我的讲话心得和体会。希望对别人在类似情况下能够发挥更好的帮助。

第二段：

首先，我认为一个好的讲话需要充分准备。在准备过程中，我们应该全面了解我们将要讨论的话题，收集最新和最可靠的信息，以及针对听众做出正确的预测。虽然有时候我们可能会着急或担心时间不足，但是精心准备将会使我们更加自

信和流畅地发言。

第三段：

其次，一个好的讲话需要优秀的口才技巧。在发言时，我们需要注意口音、语速、语调和声音的变化，让听众感到温暖和舒适。同时，我们还应该注意使用常见的词语和措辞，以确保被听众理解。此外，在发言中，我们可以使用一些诙谐或引人注目的比喻和故事，这有助于更好地吸引听众的注意力。

第四段：

除此之外，一个成功的讲话还需要适当的互动和沟通能力。在发言时，我们应该集中注意力，理解听众的反馈，与他们互动。这可以通过问问题、展示图像或视频、以及常见的电话会议和在线会议工具来实现。适当的互动将不断提高听众的兴趣和注意力、增加他们的投入和参与，从而增加自己的影响力和说服力。

第五段：

最后，一个成功的讲话还需要自信。当我们准备充分、技巧精湛、沟通能力足够、适当的互动和互动，我们就应该对自己的表现有信心。信心不仅可以给听众留下深刻的印象，而且能够让我们能够轻松掌握整个讲话过程，不会因表现不佳而失掉自己的影响力。

总之，一个好的讲话是由准备、口才技巧、互动和信心共同组成的。如果我们能够合理地利用这些技巧，我相信可以让我们的讲话更具说服力和影响力。在将来的发言和交谈中，我们应该不断地改善自己的技能，为自己和他人的积极成长和进步做出贡献。

## 党史的心得体会篇三

在我们的人生旅程中，讲话是不可避免的。有些人可能表达得很流畅，而有些人则经常陷入尴尬的局面。在过去的几年中，我不断尝试变得更好的讲话者。通过实践和探索，我收集了许多讲话的心得体会。今天，我想分享一下这些心得体会，并希望它们可以帮助和启发那些希望改善自己讲话能力的人。

### 第二段：准备工作

准备是成功的关键，而讲话不例外。在发表演讲之前，请确保您充分准备。首先，在准确地了解您的听众和主题之后，了解您要传递的信息是至关重要的。其次，您需要创建一份简要的提纲，列出您想要表达的主要观点。还需要提醒自己保持冷静以及练习足够的时间以获得更好的表现。

### 第三段：表达方式

表达方式对于交流来说是非常重要的。在演讲过程中，您的肢体语言和声音都是必须考虑的因素。端正你的姿态，注意你的呼吸和语速。在演讲过程中，积极地保持眼神交流，并确保您的声音清晰且容易听懂。最后，要时刻关注听众的反应，并根据反应进行调整，以确保您的信息能够被朝着您所希望的方向前进。

### 第四段：自信心

自信心是一个好演讲者的核心特质。如果您不相信自己，您的听众也不会相信您。显示自信的方法是锻炼固定的演讲词，这可以减轻讲话时间中的压力。还有一个有效的方法是在准备过程中仔细审查当地演讲者的技巧并观看他们演讲的视频。最后，应相信自己的观念，并了解您的出发点。您的表达方式将产生您的效果。

## 第五段：实践和反思

最后一个关键因素是实践和反思。然后，您演讲的收获就不仅仅在于表达和交流，还可以获得更多的充实和学习。向更多的人发表演讲，如企业会议、讲座、社交网络、朋友等。每次演讲后，请反思您的表现并考虑手头改善，得到反馈，以使您未来更成功。最重要的是，永远相信改善自己演讲能力的的能力。

结尾：

演讲是一项挑战性的工作，但随着时间的推移，通过实践和充分准备，每个人都可以掌握。听取反馈意见并借鉴他人的经验、系统的准备并始终相信自己，都是一个好演讲者所应具备的品质。那么现在邀请大家，扬起手，大胆迈出第一步，和我一起分享你的故事，展示你的激情！

## 党史的心得体会篇四

语文是一门既浅显又深沉的学科，因此，在学好语文的过程中，我得到了许多的心得体会。下面，我将会从五个方面来阐述我的心得体会。

### 一、实践重于理论

语文学习中最重要的一点是实践，也就是说，你需要不断地写作文、做阅读理解、默写古诗文等等，才能真正掌握语文的本质。只有身体力行，才能更好地掌握语文的应用。这也是为什么许多人在学习语文中，虽然认识很多名著，但是却从来没真正掌握过。

### 二、理解才能背诵

在学习语文的过程中，我们经常会遇到很多的古诗文，而这

些诗句的优美远超出我们自己的素养范围。因此，很多人都选择了死记硬背，并且对于某些词汇也是这样。其实，这种做法是很不可取的。因为我们不了解这些词汇的真正含义，只知道表层意思。课上所学习的古诗文、现代文、报告、实践活动等可以把书中所学的知识真正变为我们自己的知识。

### 三、自然而然的阅读

阅读是学习语文的重要一部分。在我们的日常生活中，我们经常能够见到许多的文字，例如微信公众号、新闻报道、小说等。因此，我们应该努力让自己变得更加敏感，能够自然而然的掌握阅读的方法，而不是在阅读时过于刻意，致使阅读变得十分繁琐。当我们阅读时，需要注意的是不要生搬硬套地理解文字，要注意到语气、情感等中的细节。

### 四、开放心态的写作

写作是语文学习的重要任务之一。有人会说文言文难，现代文容易；有些人说，形式多样，统一规则不足。但是，无论是什么形式，写作的方法都大致相同。在写作时，我们应该持开放心态，不要过分追求书面语的规范性，以及口语的灵活性。我们写作时要尽量按照我们的思路去写，而不是机械地去背诵模板，这样可以使我们写作更加自然，也可以展现出我们思考问题的能力。

### 五、多看多听，多学多思考

语文学习不是一时能够成为大师，它需要时间的积累，需要大量的阅读、讨论、思考等等。因此，在日常生活中，我们需要多看多听，多学多思考，以此来完善我们的语文素养。从身边的事物和人物入手，让我们的语文学习更加深入实际，更加具体化。

总而言之，学习语文需要我们注重实践，理解才能背诵，自

然而然的阅读，开放心态的写作和多看多听、多学多思考。希望我的心得体会能够对广大语文学习者有所帮助，让我们共同努力，成为真正的语文大师。

## 党史的心得体会篇五

我读了《小英雄雨来》这一课，我最喜欢文中的雨来，因为他机智勇敢。

有一次，他掩护李大叔被鬼子看见了。雨来把李大叔藏在他家的地洞里，鬼子来到他家问了半天雨来也没有说，鬼子便生气的走了。

后来，雨来又上夜校，看见他爸爸背着步枪从山上回来了，说鬼子又要到我们村了。

第二天，妈妈去买菜了，家里只有雨来一个人，鬼子来到他家找一个人，鬼子把雨来家翻的乱七八糟的，也没有找到，鬼子看到雨来手里拿着一本书，鬼子把雨来揪过来，把他的书撕了。鬼子问雨来说：你看见一个人过来吗？雨来说：“没有”。鬼子打了雨来几个巴掌，见雨来还是没有说，鬼子说把他拖到河边枪毙，就在鬼子要开枪的时候雨来趁机跳到河里了。

乡亲们都到河边去找雨来，大家看到远处露出一个小脑袋，过去一看原来雨来没有死，所以我们一定要贡献祖国。

## 党史的心得体会篇六

2016年10月26日晚8点，由中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》在中央电视台综合频道播出。作为一名共产党员、一个普通的组工干部，看后感触颇深。

“不忘初心，继续前进”这一主题贯穿在《榜样》的始终。节目中邀请了11位今年受到表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过老党员现场讲述、典型访谈、先进事迹再现等形式，向我们讲述了他们平凡而感人的事迹。节目中有个特别的环节，在现场准备了心形的印模，通过这样的方式留下在场每一位优秀共产党员的手印，“每一个誓言都能看到你的初心，每一道掌纹都有一个动人的故事”，围绕这些手掌背后的故事，生动诠释了中国共产党人坚定信念、无私奉献、执着坚守、有所作为、敢于担当、勇于创新 and 承担责任的高尚品格，向我们传递了“向榜样看齐、做合格党员”的时代感召。

握住“老茧”的手，感悟信念罗官章。基层老党员，退休后做了普通的农民，回乡扎根深山老林19年，发扬“老牛自知夕阳短，不用扬鞭自奋蹄”的精神，带领和帮助乡亲们发家致富。他决定在牛庄大山里进行天麻有性繁殖试验。经过无数次失败，在付出鲜血和伤痛代价后，终于换来了沉甸甸的成果。罗官章收获了人工有性繁殖的第一粒种子，之后他将这粒天麻种子播在密环菌材上，通过密环菌提供营养，生长出42颗栽培种。后来罗官章将试验田扩大到46平方米，收获的天麻卖了5万多元。第一批跟着他种天麻的10多个贫困户，每户增收超过10万元，成为轰动土家山寨的特大新闻。他说“对党的事业我负了责任，没有辜负党对我的信任”。罗老的手布满了“老茧”，但是正是这双长满老茧的手，帮助乡亲们发家致富，展现了共产党员坚定的理想信念。

握住“粉笔”的手，感悟奉献支月英。山村教师，在偏远山村一呆就是36年。有人说她是傻子，她说山里需要我这样的傻子。学生说“老师对我们来说就像抓住了一根救命稻草一样”。女儿说“你是一个好老师，但你不是我的好妈妈。”在现场采访她时，主持人问是什么原因让她选择了36年仍然坚守在这个岗位，她说“我不是因为有希望才选择坚守，而是因为只有坚守了才有希望”，多么朴实却又富有哲理的话。她希望通过自己的坚守，看到山里孩子的成长，让他们学有



所成。“36年里面我做到了一个人民教师、一个党员应该做好的事，姑娘的抱怨是对的，因为对他们我实在亏欠的太多太多了，但是女儿在行动上还是支持了我。这36年的坚守离不开我女儿和家人的支持。我决定不退休了，一直一直教下去，教到自己教不动的时候为止”。支老师的手是握粉笔的手，也是因为这双手，撑起了山里人整整两代人求知的天空，展现了共产党员的无私奉献。

握住“焊枪”的手，感悟坚守李万君。一位焊接师，创造奇迹的大国工匠。他说焊接工作“不仅是一门技术，更像是一门艺术，一门功夫。”焊接工作又苦又累，20多年间，用焊枪证明了自己。看到高铁，他说不出的自豪，最想做的就是把这种光荣和精神传承给更多的人。隔着20多米就能知道电流的大小。他希望徒弟技能不断提高，在生产中不断创新，都能成为大工匠。有一次一位新加坡的老板开出了比现在高10倍的价钱挖他去那边工作，被他拒绝了，他说“做人要知恩图报，我的技能和荣誉是企业、是党给的，尤其我作为一名党员更要在自己的岗位干出个样来。”这就是独具匠心的大国工匠，展现了共产党员的执着坚守。

握住“党旗”的手，感悟作为苗振水。河北省驻京党工委书记，先进基层党组织的代表。给流动党员过生日，强化党的意识，了解流动党员的情况，给特困党员捐款。在农民工中建立党组织，在各个党支部增经济信息委员和法律咨询委员，得到了北京各级党委的赞扬。使流动的党旗撑起一面旗帜，给他们撑起精神的家园。这些党支部书记都不要报酬，是他们让流动党员有家了，让流动红旗分外的红了。这就是充满爱的基层党组织，展示了基层党组织的有所作为。

握住“拿枪”的手，感悟担当李贝。一位女警察，她的简历很简单，9个字：“救过人、卧过底、毙过匪”，她是一位妻子、一位妈妈，而她的爸爸也是一位优秀警察。她选择自己热爱的职业苦也好、乐也好都会是一种享受，这是李贝经常挂在嘴边的一句话，身材娇小的她遭受过各种压力，但她从

不惧怕，说自己身上要有那么一股子正气。对毒贩以心换心、交代遗言的是被她抓回来的死刑犯。她荣获一等功1次，二等功三次，三等功4次。面对生死和压力，对亲人亏欠很多，这份职业异常忙碌，但她说要在这条路上坚持下去。李贝的这双手不仅仅是一双拿枪的手，是一双帮助别人的手，更是一双为我们撑起了平安的手，展现了共产党员的敢于担当。

握住“键盘”的手，感悟创新王恩东。中国工程院的院士，随着是时代的发展，从打电话、发微信到个人银行存款，再到国防卫星安全，无疑不涉及到计算机服务器。原来中国没有自主生产的能力，如果服务器出现故障，服务器的数据往往会被维修单位就会被掌握，为保障国家信息安全，中国要研发自己的高端服务器，2008年王恩东承接了自主研发计算机的任务。“核心技术是买不来的，只有通过自主研发、自主创新来实现”，王恩东团队的研发是从零开始的，攻破了一个个技术难题，在研发过程中申请专利1147多项，获得授权100多项。这双手是敲打着键盘的手，但这更是一双开拓创新的手，展现了共产党员的勇于创新。

握住“掌舵”的手，感悟责任“琼沙3号”党支部。有一条船，一直被人们称为“生命之船”，因为它连接着海南和西沙的一条脐带，每个月散沙市的居民都在掐着指头算着它什么时候来，这就是“琼沙3号”船。船上共有船员36人、党员8人，承担着给岛上军民补给淡水和生活物资以及人员上下岛的重任。为贯彻落实国家“经略南海”的战略部署，确保“琼沙3号”轮的正确航向，轮党支部紧扣三沙市维权、维稳等中心工作，充分发挥党支部战斗堡垒和党员先锋带头作用。长年行驶在大海中的“琼沙3号”党员们，风里来浪里行，需要的不仅是过硬的技术，更需要过硬的思想作风。在三沙，出海就是出征，安家就是卫国，工作和生活就是奉献。老政委说“我们的岗位是责任、担当、热爱”。这些是掌舵的人，这都是握着方向的手，展现了基层党组织的责任之心。

“我始终认识到我们中国共产党是一个伟大、光荣、正确的

党”这是一位104岁的老战士、老党员秦华礼在节目一开始说的话，同时也印证了他这么多年来一直恪守初心、不负使命的原因所在。毫无疑问，优秀党员是一面旗帜，是大家学习的榜样。但是，一提起“优秀党员”，不少人又觉得渴望而不可及。实际上，优秀共产党员之所以能称之为“优秀”，就在于他们处理问题、面临选择时，自觉超脱个人情感，将人民群众服务的理念落实到他们平常的工作和点滴的生活中。

通过观看《榜样》，给我们提供了可以直接学习的标杆，既让我们受榜样的激励而努力向他们看齐，同时只要我们借鉴他们的做法，传承和发扬优秀共产党员的精神品质和高尚情操，在平凡的岗位上，坚持全心全意为人民服务的理念，不忘初心，继续前进，同样也可以成为优秀共产党员。榜样的力量是无穷的，让榜样的精神永绽光芒。

## 党史的心得体会篇七

读书是每个人每天必读的心得，古人曾说过“一日无书，百事荒芜”。对于现在的我们更应该多读书，读书越多课外知识就越广泛，知识面的大大增加对我们以后的读书层打下了良好的基础。

读书势在必得，多读一点书的好处：1. 考试时经常会考到课外阅读，课外阅读面广的同学会在这儿一处占便宜，比别人得考分的这道题多得好几分，可不要小看这几分，如果你其它题全对，就只有这道题，那就太吃亏了。2. 现在找工作都要知识面广的，并且工作效率又快又好的。

这次胥老师发给我们了一本《小学生必做的50件事》(分男生版和女生版)，这上面讲的是小学生的个人安全问题和行为习惯、应该改掉的缺点和应该怎样做一个好学生、好同学、好孩子。我在这里面特别看重关于健忘、写日记.....等问题，我个人就有健忘症，做的一些事情都需要同学、老师和家人

的提醒才记起来或等一两个月才想得起来，我想了一个办法——把每一天发生的事情当日记写下来，每一天都看一两遍日记，这样就一箭双雕了！

看书的好处实在太多，说也说不完。“一日无书，百事荒芜”，同学们好好读书吧，多多读书，加油！

## 党史的心得体会篇八

作为一个阅读爱好者，阅读一直是我生活中不可或缺的一部分。从小学到现在，我不断地阅读着各种类型的书籍，有小说、诗集、历史、哲学、心理学等等。通过阅读，我懂得了很多东西，也弥补了自己的不足。在这篇文章中，我将分享我在阅读过程中获得的一些心得和体会。

### 第二段：阅读对于人的成长带来的启示

从阅读中不断学习和领悟的过程中，我明白了一个道理——阅读可以改变人的思想和态度。我阅读了大量的名著、哲学著作，这些书籍教会了我许多智慧和哲学的见解。在阅读之后，我开始思考人生的意义、人与世界的关系、自我的认知等等问题。阅读带给了我视野的开阔，让我有了更多的人生经验和思考。

### 第三段：阅读对于人类文化的珍贵贡献

另外，阅读也可以带给我们富有文化内涵的珍贵贡献。阅读经典名著、文学作品等，了解到了不同文化地区的思想、价值观、传统习惯等等。在我阅读《红楼梦》时，我被书中的细节、描写、人物形象深深吸引，这些也让我了解到清代文化的历史与特点。通过阅读不同文化背景的书籍，可以让我们领悟到不同思考方式、归纳与想象的经验，开拓思想视野，提高个人素养。

## 第四段：阅读中的自我心灵疗愈

除此之外，阅读也可以为我们带来不同的情感体验。在阅读《百年孤独》的过程中，我深深地被书中所蕴含的爱、痛、思念所打动。在我的阅读中，我得到了一次自我心灵的疗愈，这让我看到了世间的人性美好与深刻，也让自己更加珍惜生活中的每一个细节。

## 第五段：总结

总体来说，阅读是一种荟萃着人类文化智慧的、珍贵的精神生产。阅读不仅丰富了我们的内涵，也让我们在思想、思维、情感方面获得锻炼。在阅读的过程中，我获得了自我认识和真实的自我表达，同时也锤炼了自己的视野开阔、沟通表达和思考能力，从而更好地成为一个全面发展的人。我希望阅读精神也能够得到大家的重视，让阅读成为我们生命的一部分。

# 党史的心得体会篇九

## 一、引言

语文是人类文明的一种表达方式，是人们交流思想的重要工具。它是我们日常生活不可或缺的一部分。学习语文并不是为了考试取得好成绩，而是为了更好地交流思想、表达情感和传达信息。今天，我想分享一些我在学习语文过程中所获得的一些心得体会。

## 二、语文的思维方式

在语文学习上，一定要有意识地了解语文自身所具有的思维方式。语文思维不同于数学思维和自然科学思维，它更注重情感和表达的美感。在学习语文的课程中，我们不能一味地只注重理解课文，更要去品味它的语言，理解其中蕴含的情

感含义，领略其中所传达的美。只有这样才能感受到语文的魅力所在，从而更好地理解课文，理解世界，和他人交流。

### 三、积极阅读

阅读对于学习语文来说非常重要，只有积累了足够的阅读量，才能更好地运用语文。每个人在阅读时的感受和思考都不完全相同，阅读可以丰富我们的视野、提升我们的词汇量，更重要的是，阅读能够帮助我们的表达更加准确和生动。因此，无论是在学校还是在生活中，我们都要抽出时间阅读，尽可能地丰富自己的阅读量。

### 四、多角度思考

在学习语文的过程中，我们还需要有多角度的思考方式。很多时候，一个词语，或者一句话，它的意义和背后的情感含义都不止一种。我们需要用多个角度去思考，去体会。只有这样，才能更好地理解课文和交流思想。同时，多角度思考能够帮助我们更好地从他人的角度去了解他们，更好地沟通和交流。

### 五、情感与表达

在语文学习过程中，情感是非常关键的。语文是一种表达情感和思想的方式，它比其他的科目更注重表达的艺术和感染力。为了更好地表达自己的情感，我们需要多加思考，多加练习。同时，我们还需要提高我们的情感表示能力，让我们的情感信息更准确、更表达出来。因为只有更准确的情感表达，才能更好地让他人更好地理解我们的感受，进而加强与他人的交流和理解。

### 六、结语

学习语文是一个充满挑战，但也充满乐趣的过程。学会语文

的本质在于我们怎样理解、抽象、思考和表达。一份真正有价值的语文绝不只是考试得高分，更多地是思考和情感价值。我相信，在我们的不断努力和探索中，我们可以不断地收获并且创造更多的价值。