

2023年读研上岸心得体会(通用5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

读研上岸心得体会篇一

3月份的春风清爽,蒙蒙细雨滋润着这个受过伤的土地。风中承载着眼泪的重量。

学校展开“研学旅行，助我成长”研学旅行，体会历史人文我们来到中国历史的荣耀与屈辱同在的古城-南京。在此次研学旅途中参观“南京大屠杀纪念馆”让我内心受到巨大的震撼。

乌云密布，烟云缭绕，哀嚎哭声一片，无情的“火龙”喷射着“火球”日本人无情的刺刀刺向无力走路的年迈老人，老人痛苦的到底眼神里眷恋着生命，渴望着呼吸，饱含眼泪的眼睛疲惫的不甘心的闭上了。日本人像是精神受到了兴奋的刺激一样面部狰狞的大笑着，很自豪!像是在炫耀。不远一位少女哭泣着，破烂的衣服将她遭受的屈辱表现得淋漓尽致，女孩跑出屋子自己跑向了那个沾满血渍的刺刀结束了自己的生命。孩子的哭声，大人的哀嚎声，战争的残酷，侵略者的无情，一幕幕场景在大屠杀纪念馆前的遇难同胞的雕像的记载下如同影片的倒带将我拉入历史的影片之中。我想这些如果真的只是一部令人震撼的电影该多好!

我对着和平钟宣誓“勿忘国耻，致力于祖国的强大”。抬着沉重的脚步，进入纪念馆的内部，保持肃静，揣着紧张的心走进里面。一整面墙上刻着大屠杀遇难同胞的名字，我站在墙前抚摸着凹凸的字样，念着他们的名字，想要将他们的名

字刻在心上永远铭记“陈氏，刘母....丫头”“丫头”她是谁呢?可怜的她的名字叫什么呢?在日本人的刺刀下死去的她该有多痛苦.

我看到一张张战时记者或者其他镜头记录下的人们痛苦的表情.那杀人不眨眼的侵略者把中国人当做练习的活靶子,利用一个个生命来证明自己的能力,践踏生命.手无寸铁的老百姓只能无力地哭喊.身强力壮的青年在不长眼的枪弹的面前却显得那么不堪一击.无恶不做的日本人侵略南京,谎称南京沦陷,不择手段的展开杀戮,不分对象的抢,杀,暴,辱...看到这些我们会恨,会恼,曾经他们对我们的国人进行无人性的掠杀我们铭记在心,同时我要追究自身历史的责任.

当看到对于看日战士的记载时我心生敬仰,为他们的无畏和勇往直前感到自豪.同时对于那些令人作呕的腐败政府的痛恨,身为国人无视侵略者给老百姓带来的痛苦,在敌人面前屈膝卖国.如果没有的官僚,一国之都怎会如此不堪一击呢?在好吃懒做,贪污暴行的将领手下的兵人在大屠杀中选择扮成平民逃命,如果没有懦弱的将领士兵怎么会选择逃避而不是挺身作战!我国的衰亡跟自己国家的落后有着必然的关系.

“前事不忘，后事之师”我们建立南京大屠杀纪念馆的初衷是什么?难道只是为了让我们盲目的痛恨“日本人”?不!是要让我们明白“落后就要挨打”这个血的教训。一个国家只有强大才能更好的发展，才能使人民幸福。

“少年强则国强”我们要尽自己的义务，为祖国的进步贡献自己的微薄之力，国家才能坚实才能强大!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

读研上岸心得体会篇二

春节，是一个让所有人魂牵梦绕的节日。它寄托着思念，满载着期盼。

平时凝静的火车站也要开始热闹起来，负责火车站的工作人员们也要开始忙碌起来。经过一年的离乡别井到外打工的外来务工人员也要准备回家过年，与家人团聚，解决平时的思乡之情。因此，火车站不仅仅需要一批工作人员去为他们服务，更需要一批不求回报的志愿者们去做义务劳动，为他们服务，使他们能尽快回家与家人团聚。

为了在打造“平安春运、和谐春运”曲靖20__年春运期间，铁路团组织积极整合社会资源，共招募、培训了300余名青年志愿者，在全市铁路、主要客运车站的各个岗位上，为旅客提供全天候志愿服务。我感到非常的荣幸，因为我也参加了这一次的春运志愿者服务的行列当中。而且这一次的活动给了我巨大的感受。

自从我成为了一名春运志愿者之后，深深感受到了离家在外的游子那种对家、对亲人、对团聚的渴望。

记得那天晚上，当一名旅客向我询问能否买到回乡的火车票时，那焦急的神情打动了。他说他刚拿到务工的工钱，就直奔火车站买火车票，就是希望能够早一点回家。看到他双眉紧缩，生怕买不到回乡的车票，我把他带到发售全国票务的售票处并安慰他：“放心，一定可以回家过年的。”并报以诚恳的微笑，听着这话旅客一下子也平抚了许多。

目睹到了人们匆匆返乡的身影和春运铁路工作者的艰辛，当我作为一名志愿者服务铁路春运，我也认识到自己服务的重要性。为了能够让每位顶着萧瑟寒风进站乘车的旅客能够安全、顺利的回家过年，我们积极引导旅客进站上车，耐心的解答旅客提出的各种问询。无论工作多么艰辛，在服务旅客时我们的脸上永远洋溢着微笑。看着旅客们踏上归乡的征程，我们的心情是快乐的，我们要用我们的努力和微笑温暖了整个春运，温暖每一位乘车旅客的心。看着每一位被我们帮助的旅客顺利进站，听着耳边传来的一声声“感谢”，我们的心中洋溢着自豪和满足。也许我们做的只是一些小事，也未必能给春运的困难带来什么多大的帮助，但是能够陪伴那些思乡的旅客一起等待，并看着他们踏上回家的列车，心中很是温暖。也许这就是我和我的志愿者伙伴们坚持在最艰苦的岗位上的源动力。

我记忆犹新的是那一次帮助一个旅客搬运行李，送她上车。那人为表达谢意，从钱包里掏出钱递给我。我是志愿者，而不是来挣钱的，我笑了笑，摆了摆手，微笑地说：“不用了。”转过身向着服务点走回，这天阳光明媚，我用手轻轻擦去脸上的汗珠，穿在身上的义工服在阳光照耀下特别醒目，回来的步伐也显得特别轻盈，快捷。原来，帮助别人的感觉是这样的舒畅，快活。

志愿服务工作中，为旅客送开水是最简单的任务之一。“虽然送开水很简单，但能为旅途劳顿的人们提供力所能及的帮助，我们很高兴。”与我同行的一位志愿者说，“从旅客的笑脸上，我能感觉到一股股温情在旅客心间流淌。”在火车站“志愿者服务台”这个岗位上，像我们这样的志愿者每天要为上千名旅客送去开水，有人笑言：“志愿服务这些天，倒的水比自己之前10多年倒的水都多。”

铁路春运工作要面对成千上万的旅客，接触各种身份、职业的人，满足不同的需求，解决各种困难，提供不同形式的帮助和服务，这是对铁路服务工作的考验，也是对青年志愿者

个人能力的考验。与我同行的志愿者说，通过志愿服务，自己“更好地了解了铁路和铁路春运工作，体会到了铁路工人的辛苦”。与他们一样，我的收获也很大。

在志愿者工作当中，我认识了这样的一位“小朋友”——小魏今年只有14岁，是一名中学生，也是火车站今年年龄最小的志愿者。由于长期沉迷于网络，小魏一直以来都有点抗拒在真实世界中与人交往。通过志愿服务，小魏说自己重新找到了真实生活中的快乐，“当青年志愿者那种被别人需要、被人感谢的感觉，是网络中难以找到的，真的要感谢青年志愿者工作对我的改变”。他说：“举手之劳，收到的是真诚的感谢，看着旅客平安上车，脸上绽放出笑颜，我感到特满足，特快乐！志愿服务让我体验到了与网络虚拟世界完全不同的感觉。”是这次志愿服务，改变了他。他还告诉我等他回到学校一定要好好学习，不在迷恋网络，向我一样能够上大学。听到这里我觉得此次活动真的给予了我很多感动与收获。

在工作的过程中，我同样也遇到了一些不会经常出现在自己身上的问题和困难，所以不太懂得去解决，但是这却给了我一次机会去积累经验，以便下次遇到相同的问题也可以解决。在帮助旅客时也会遭到个别人无视，甚至会加以白眼，难道就因为那些个别的人而放弃所有需要帮助的人吗？很显然我并不能放弃，所以我学会承受，并保持热情。因为我是志愿者！！

活动中我在安检口、火车站一楼至二楼之间穿梭，为乘客拿行李。虽然累得筋疲力尽，但还是很兴奋，辛苦我一个，平安一群人。活动是劳累的，无论是生理上还是心理上。酸疼布满全身，迷茫了遮掩了心灵。有时不禁想到，这么辛苦到底是为了什么？无偿的付出为的是是什么？难道是为了个小小的社会实践？不，不是的。我只是想帮人，没有其他理由，因为帮人会让我觉得快乐。谁说义工是无偿的？那一声声“谢谢”不就是对我们最好的报酬吗？作为志愿者帮别人扛扛包，指指路，扶助老弱病残乘车，是很平凡的事，但对于那些被帮助

的人却能给他们心里带来温暖。

此次活动不仅仅提高了自己的自信心和胆量，更能帮助他们尽快回家与家人团聚。此次志愿者服务活动还考验了我自己的耐心和自身素质，也继承了中华民族的优秀传统文化——助人为乐。

为期五天的志愿服务中，我和我的志愿者伙伴们对曲靖站由不甚了解到几乎可以称为“站通”。现在，当旅客向我们询问不同车次的检票口时，我们已经可以不用查询资料而脱口而出；当外地游客向我们询问问题时，志愿者们可以给出满意的答复，那种身为一名中国人、身为一名中国志愿者的自豪感油然而生。

铁道团委负责人表示：“开展春运志愿服务活动，一方面为大学生搭建了一个实践的平台，在服务过程中让他们经受了融入社会、服务社会、提升自我的有效锻炼；另一方面，也使春运志愿者了解到铁路职工敬业爱岗、无私奉献的精神，进一步增进社会公众对铁路春运工作的理解和支持。”同时得到志愿者热情服务的旅客也纷纷表达着感激之情。

20__，我们缘聚怀化，共同春运。

我们在这里相识，共同学习，相互鼓励。

点滴之间，我们更加成熟。

无助，汗水，疲倦。我们依然坚守。

正是火车站的春运高峰期，年假的5天身为志愿者的我投入到志愿者中贡献一份自己的力量，送出微笑，送出温暖，为旅客出行提供便利。通过参与志愿服务，我也从中受益，获得锻炼，这里有学校里所学不到的知识与技能。

当你看到那一个个迷茫的眼神，当你看到一个个拿着繁重物品的旅客，当你看到孕妇和小孩时。就是我送上温暖的时候。

“你好，请问你是哪号车次？”

“你好，我带你去候车室好吗？”

“你好，我帮你拿吧！”

“你好，需要帮忙么？”。。。。。。。

只是一个小小的问候，只是一个小小的帮忙，但是旅客们都真诚的感激。

通过志愿者活动，我亲身感受到“春运”客运服务工作者的肩上的责任。为了让更多的旅客能够安全、顺利的出行，他们积极引导旅客进站上车，耐心的解答旅客提出的各种问询。无论工作多么艰辛，在服务旅客时他们的脸上永远洋溢着微笑。看着旅客们踏上征程，他们的心情是快乐的，他们用艰辛和微笑温暖了整个春运，同时也温暖了每一位乘车旅客的心。

5天的志愿者活动了，要道别的不只是一起工作的伙伴们，还有火车站的工作人员们。我不会忘记你们的！一份喜悦，一份忧愁。喜的是帮助人很多，收获到很多。满载而归的同时，疲惫的身体终于可以得到充足的休息。忧的是曾在一起工作的伙伴匆匆而别。昔日里的快乐，只能埋藏在记忆之中。那一幅幅笑脸，只能不时在脑海中浮现。

人们常说：“助人为快乐是为人之本。”能够帮助有需要的人才能体会真正的快乐。是的，旅客的感谢是对我们最大的激励和鞭策，我与我的朋友约定如果明年还有志愿者服务活动的话，我和同伴还要来当春运志愿者，使春运志愿精神延续和传承，把我们的真情和爱心接力下去。

最后祝愿每一位思乡的旅客一路平安，新春快乐！

春运心得体会范文篇二

远去的列车依然奔腾不息，铁轨依然延伸，情撒春运，已在祖国的热土留下清晰的足迹，我们用行动和汗水谱写了一曲热爱学校、服务社会的赞歌??生活在列车上，行走于东西间，别是一种境界。当火车鸣笛声起，我们准备好出发，当火车开动，我们已经踏上征途去寻找新的生活；火车越开越快，路越走越远??一路风尘，一路颠簸，大大小小的行李连同我的好奇、热忱一同上了一趟南京开往成都的列车。

时间随着指针的偏转而消失，真正检阅我们的时刻即将来临，能否将旅客安全、准时、无误的乘降。完成路局安全出行，温馨出行，方便出行的要求列车。乘务员工作不能含糊我们时刻与乘客接触乘客见到最多的也是我们，其实列车乘务员工作说起来很简单就是：报站、开门、扫地。没有什么技术含量可言。但却有技巧可以做得更好做得更轻松。比如，做好保持车厢卫生的宣传、做好禁烟宣传。只要不害羞敢开口敢于提醒乘客，其实，我们要扫的垃圾就会少很多，工作也轻松很多。不过，说实在，真的很佩服中国劳动人们的食量。列车乘务员在车上的日子，值班、吃饭、睡觉、再吃饭、再值班、很繁琐也带着点枯燥。但是这里面也是有学问的当觉得枯燥的时候和乘客交谈交谈缓解一下是很有效的，其实和乘客的交流是很重要的当乘客们能够理解你工作的辛苦时乘客们会很自觉的配合你的工作这样就大大的减少了工作的压力和负担。

春运助勤工作也很充实你会遇到许多形形色色的人；会遇到只有在春运的列车上才有的“大军”；会有些突发状况必须自己判断做决定并处理。在列车上的日子，就这样过来过去！在这次列车上，我学会了，不管做什么事情都一定要认真仔细，决不能走马观花，要对自己负责，尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。人与人之

间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，但是做出来的效果却不一样，这往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。“时”如流水，转瞬即逝，20__年春运工作我们已圆满完成，居然在车上工作只有短短的一段日子，但这在这段日子以来是我们人生旅途中的重要一程，也是人生中弥足珍贵的经历，给我们全体临二组的师生留下了精彩而美好的回忆。在这段时间里领导和师傅给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了师傅们的广阔胸襟，让我们感受到了为铁路事业而服务的人员的豁达和真诚。也许有人会这样认为，乘务工作不就是剪剪票、搞搞卫生，也就是一种体力劳动而已。但，其实不然，这在几天的工作经历使我们认识到要做好这份工作并不容易，它是要靠心灵去感受、体验，它也是一种心灵与责任的艺术。

这在短短的时间里，我们大家在领导和师傅们的耐心关怀和指导下，并通过自身的不懈努力，在各方面均取得了一定的进步，但也有很多不足之处，现将我在宁成三队体成员的工作情况作如下汇报：

一、通过学习和日常工作积累使我们对乘务工作有了较深刻的认识和理解。记得我们第一次上车为旅客服务时，所有的一切对于我来说，既新鲜也处处存在挑战。不懂就学，是一切进步取得的前提与基础。在这段时间里我们又一次认真学习了关于乘务工作的相关资料和广州铁路集团公司关于春运相关规定，再加上在几天短暂的工作积累和师傅对我们大家的耐心教导。现在我们对乘务工作有了较为深刻的认识和理解，也意识到了乘务工作的重要性。我们的助勤乘务工作，她不仅仅是检票整理卫生，更重要的是我们在旅途中为旅客提供舒适温馨而又安全的服务，让旅客能体会到上海铁路局的优秀文化精神，让旅客能有一个安全、方便、温馨的春运之旅。二、认真学习岗位职能，工作能力得到了一定的提高，根据助勤列车员岗位职责和要求，我觉得我们助勤乘务员的主要工作任务是：1、对旅客的旅途服务负责。

2、满足旅客在旅途中的各种合理的要求与建议。

3、协助乘务员师傅对列车上的全体旅客的人生安全负责。通过上述工作，使我们认识到一个称职的乘务员不仅要有良好的语言表达能力、良好的沟通技巧，还应该具有同学之间相互协作的精神。

要有“我为人人，人人为我，互相帮助，互相支撑而又互相服务”，从这个角度去理解服务会让更多的人明白：“我在为别人服务的同时，别人也在为我服务，我在努力让别人开心的同时，别人也会尽力让我满意”，这将是美好的良性循环。我相信随着我们工作经验的不断积累，我们将在今后工作中不断总结自己，鞭策自己，使我们自己在以后的乘务工作中，将不断地向老的乘务员以及师傅们学习，细心听取他们的教导，从而使我们在业务水平和工作技能都得到提高。不断锻炼大家的胆识和毅力，提高大家解决实际问题的能力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情、细致地对待每一项工作。在火车上我们尽量为乘客服务，尽最大努力帮助他们，作为一名当代大学生我必须承担起为社会服务的责任，用自己的行动去证明自己，改善自己，使自己真正融入到社会主义社会中去。当然我们工作也是很辛苦的，都是八小时接替值班，生物钟完全颠倒，餐车的吃饭的时间不定，从工作的车厢挤到休息车要几十分钟等等都是你所要面临的问题，解决好它们你就能在以后的工作中轻松自如了。

其实这对我来说根本算不上挑战，无聊才是我面前最大的敌人，值班时一个人坐在那里，没事可做，必须时时刻刻保持警惕，时刻准备为旅客服务。此次乘务员之旅也是一次放飞自己，放眼看世界的机会。看看祖国改革开放的成果，祖国的美丽河山，成都、武汉，还有祖国的首都北京这些繁华让我喜出望外，南岭青葱、北江的迤邐让我流连忘返，疾驶如飞的高铁让我叹服人类的智慧·····原来自己呆在家里没出过远门，现在终于有机会大饱眼福了，但没时间好好下车转转让人有些遗憾，不过相信自己还是有机会再次来到

这里，好好欣赏这里的美景。

在这段日子里最让我开心的事就是帮助解决了一名小孩突患高烧的事，当时我自己也有点感冒一摸小孩的手比我还热当时我都吓坏了当时我就联系车长请车长向乘客中的医务人员寻求帮助，虽然为此跑了好几次但看到小孩最后安全到站还是很高兴的。

20__年春运是一个难忘的时刻，在火车上的这段日子里，日夜奋战，废寝忘食，只为胜利的完成春运输任务。其中经过了几十个城市，收获了很多，有累、有苦、有甜，更有辛勤劳作后的喜悦与幸福。在此也感谢带队老师以及列车工作人员对我们的支持、帮助和关心，是他们用宽容的心去容纳我们的缺点与不足，帮助我们在此次社会实践顺利的完成任务，健康的成长。上海铁路局给我们此次锻炼机会，让我们有机会去参加如此有意义的社会实践活动。

春运心得体会范文篇三

今年是我首次参加____客远段春运，在此我感触良多。

我们怀着激动且兴奋的心情，早在下午2:00的时候就到了____火车站的车库，我们期待着见到我们服务的火车，即使我们早就知道那是一台临时的加班车，但我们没有感到不满，车是在晚上的8点多才开的，我们这么早上车是为了早点了解车的结构和运作，和听车长吩咐工作，但这些只不过用了1个多小时，于是我们在车内呆了好几个小时，又不敢下车出去买东西吃，就这样我们一直期待着晚餐的到来，但真正吃到晚餐的时间是零晨2:00了，回想起来都就觉得可怜，但当时却没有感到饿，到了晚上8点钟，我们期待的车已经动了，我们越来越兴奋，越期待工作得开始。

一到火车站，我就把门打开了，站在门外，放好安全渡板，拉好警示带等待着乘客，回家的节奏，大闸一开，顿时间我

吓住了，一片黑压压的人群，就使我我感到春运的紧张。幸好有认真听车长的教导，于是我大胆的做起维护工作来，检票，和引导乘客到车厢内，放好行李，和吩咐乘客们注意卫生，不要乱丢垃圾，等乘客上完车后，车也快要开了，而我发现整个车厢都挤满了人，关门也很困难，在三番四次大喊“往里面走，关不了们就开不了车喇”后，终于把门关好了，但我发现车内的温度突然升得很高，一张张陌生的脸孔，即使是这样我却并没有感到害怕，而我更想做好我的工作，全心全意的为临142车组服务，让9号车厢的乘客们开开心心回家，从车厢尾部走车厢头部的乘务间，一边指导他们摆放好行李，一遍回答他们的问题，看起来我并不像第一次做乘务员的自愿者，更像熟练的员工，我一点辛苦也不觉得，只是觉得在车厢内走动困难和温度较高而已。

但真正让我觉得苦的是，在到站后，我们都要搞一次卫生，想起来都觉得可怕，没有了人，车厢瞬间变成了堆填区，垃圾多的偏地都是，但我们没有抱怨，因为我们都长大了，都有责任心，既然来了就该做到最好，就这样我和我的搭档一起把卫生搞好了(10袋多的垃圾)我们都很累了，车也返程了，我们吃了正常的晚饭后就训教了，即使车是多麽的摇晃，但我们都睡得很香，我们还在怀念，在车上认识的朋友，一起交谈过的乘客，帮助过的乘客，等等。

经过这次的春运工作，让我看到许多、听到许多、想过许多、学到许多，很多平时根本没法接触的事物，不但增长了见闻，还让我了解到社会的真实面目和生存的艰苦，回家的诱惑。在这期间，锻炼了自己的毅力，沟通能力和毅力，和社会奉献能力，这些使我收益匪浅，终生难忘。

读研上岸心得体会篇三

第一段：引言（200字）

党校读研究生是我人生中一段宝贵的经历，通过两年的学习，

我深刻体会到党校教育的独特魅力。党校作为培养党员干部的重要平台，不仅提供了丰富的学习资源，还为学员搭建了良好的交流合作平台，让我们在学术研究和实践锻炼中有了更为全面的发展。在这篇文章中，我将分享我在党校读研的体会与收获。

第二段：学术研究与思想交流（250字）

党校读研可以说是一次学术研究的洗礼和历练。在导师的指导下，我接触到了大量的学术文献，坚持每天阅读研究论文，深入思考问题的本质。课堂上，与老师和同学们的讨论经常让我受益匪浅。党校为我们提供了丰富的学术讲座和研讨会，让我们直接接触到了一流的学者和专家。这些学术交流的机会，不仅拓宽了我的学术视野，还养成了自主学习和深入思考的习惯。

第三段：实践锻炼与社会服务（300字）

党校读研不仅重视学术研究，还注重实践锻炼和社会服务。通过各种实训活动，如组织调研和社会实践，我们学会了如何将理论应用于实践，并走出校园与社会接轨。在参与社会服务项目的过程中，我们与各界人士密切合作，解决了一系列实际问题。这些实践经历既锻炼了我们的实际操作能力，又开拓了我们的视野，让我们深刻领悟到了党校读研的研究成果与社会发展的紧密联系。

第四段：人际交往与团队合作（250字）

党校读研是一个充满活力的群体，继承了党校严谨务实的作风，强调团队合作和互助交流。在学习的过程中，尤其是团队项目和学术研究中，我们常常需要与同学们紧密合作。通过小组讨论和集体研究，我们学会了倾听他人意见、互相尊重和协商解决问题。这种团队合作和良好的人际交往能力，不仅让我们在学校取得了优异成绩，更在以后的职场中帮助

我们建立了宝贵的人脉资源。

第五段：结语（200字）

党校读研是一段既充实又难忘的经历，通过这两年的学习，我不仅提高了学识，还收获了很多宝贵的经验。党校从多个维度培养了我们的能力，让我们成为充满自信和担当精神的社会人才。无论是学术研究、实践锻炼、人际交往还是团队合作，党校给予了我们满满的支持和鼓励。我相信，未来的道路上，我一定会发挥党校所教育的理论武装、实践锻炼和思想素养，立志为党和人民的事业贡献自己的力量。

读研上岸心得体会篇四

大学生就业形势难，目前已经是个不争的事实。昨天要不是亲身体会，我可能永远都不会相信。昨天我去北京大学中国青少年成长训练营去应聘助教老师，仅仅的五个职位，就有五六十个人去应聘，甚至更多。

由于我在面试前做了一些准备，所以我很顺利的通过了初试。这让我明白，无论做什么事情，都不要打无准备之仗。事先心里有谱，在面试时你就不会紧张，回答问题也会很有逻辑。

面试过后就是漫长的等待复试通知，由于是第一次正式找工作，我心里很急躁，虽然感觉不错，但还是有点担心。我当时就像热锅上的蚂蚁，坐立不定。这可能还与我的性格有关，事后想想任何事情做完之后，结果都已成定局，我们应该以平常心去看待，是你的谁也夺不走。所以以后我要改掉我这个不好的习惯，不要总是把自己放在很紧张的位置。

初试过后是复试，下午的我就没上午那么幸运。回答问题时有点紧张，逻辑性不强。这是我以前就有的毛病，但这次暴露的一览无余。

记得主考官问我小时候的理想，现在是否还在坚持时，我的回答简直出乎我的意料。刚开始还在我的把握之中，谁知最后一下子慌了，说的什么内容现在我已经记不起来了。主要原因还是当时太紧张，本来自己的语言组织能力就不强，一紧张更不行了。以后我会注重这方面的锻炼，真金是顶得住火炼的，我要努力做一颗真的金子。现在我还在等待通知，成功和失败就在那一瞬间。

无论这次结果如何，我感觉收获还是有的，最起码我更看清了自己的弱点。并且我在以后的学习和生活中，我会努力锻炼我的弱点，从小事做起，细心谨慎，以一颗平常心去看待成败和得失。舍得舍得，有舍必有得，上帝在给你关上一扇门时，同时他也会给你打开一扇窗。让我们以乐观的心态去看待生活给我们的考验吧！

读研上岸心得体会篇五

党校作为党内教育的重要阵地，承担着党员干部培训与提升的责任，受到广大党员干部的关注与重视。作为一名中央党校的研究生，我有幸能够参与到党校的学习中，深受其教育的熏陶与磨砺。回顾在党校读研的三年时光，我深切感受到了党校教育的独特魅力，也领悟到党校为我们提供的宝贵机遇。以下将从学习氛围、学习内容、学习方法、学习收获四个方面，将我在党校读研的心得体会进行总结。

第一段，学习氛围

党校作为党员教育的重要平台，重视培养学员的党性修养和理论学习能力，充分体现了党的光荣传统和先进性。在党校学习期间，我亲身感受到了浓厚的学习氛围。每天早晨，当我踏进校园的那一刻，充满着欢迎和激情的气氛扑面而来。同学们络绎不绝地赶来上课，教室里秩序井然，庄严肃穆。每天课程紧凑，作业繁重，但每个人都庄重认真地投入到学习中。教师们用严谨的态度和深入浅出的讲解，帮助我们理

解和掌握课程内容。同时，党校组织丰富多样的学术讲座和实践活动，为我们提供了更多接触理论与实践的机会。这种浓厚的学习氛围激发了学员们的学习热情，推动了我们的学习进程。

第二段，学习内容

党校的学习内容丰富多样，涵盖党史、党章、党纪等多个方面。我们不仅深入学习了党的基本理论，还深入研究了党的历史和现实问题。党校注重培养学员的深入思考能力，通过开展专题研究和课堂讨论等形式，帮助学员深入了解和分析党的政策和方针。同时，党校还注重将理论与实际相结合，通过组织实地考察和社会实践活动，加深了我们对党的工作环境和实际问题的理解。这些丰富的学习内容促使我们全面提高自身的理论素养和实践能力，为我们更好地履行党员职责奠定了坚实基础。

第三段，学习方法

在党校读研期间，学习方法的培养与转变是我最大的收获之一。党校提倡学员自主学习和合作学习的方法，强调学员的主体地位。在传授知识的同时，教师会引导我们进行主题研究和课堂讨论，鼓励我们提出自己的观点和看法。同时，党校还注重培养学员的自我学习和独立思考能力，通过布置课后作业和研究论文等任务，促使我们更深入地学习和思考。这种学习方法的培养与转变，大大促进了我个人的学习能力的提升，使我更加适应了党校这样高强度学习的环境。

第四段，学习收获

在党校读研的三年时间里，我收获颇丰。首先，我对党的理论有了更深入的了解和掌握，对党的政策和方针有了更准确的把握。其次，我培养了扎实的研究能力和独立思考能力，能够对问题进行深入的分析 and 论证。再次，我养成了良好的

学习习惯和自主学习的能力，能够独立思考和解决问题。此外，我还通过课堂讨论和合作学习，提升了沟通和合作的能力。这些学习收获将对我今后的工作和生活产生深远的影响。在党校读研的这段时光里，我不仅是知识的接受者，更是一个思想的开拓者和创新者。

综上所述，党校读研使我受益匪浅。学习氛围浓厚、学习内容丰富、学习方法灵活、学习收获颇多，这些都是我在党校读研的真实感受。我相信，在党校的培养和熏陶下，我将能更好地履行党员的职责，为党的事业贡献自己的一份力量。党校读研之旅虽已结束，但我会将所学所感融入工作与生活中，继续努力奋斗，为实现中国梦的伟大目标贡献自己的力量。