

最新第四年自我鉴定(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

第四年自我鉴定篇一

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，校园生活和社会实践，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗。现回首三年学习生活，历历在目。

从刚跨入大专时的失落和迷茫，到现在即将毕业时的从容、坦然。面对未来，我知道，这又是我人生中的一大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于大专三年，刚入学时，我曾为没有直接成为大专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，函授生的前途也会有光明、辉煌的一天。

因此我不断提炼自己。在社会实践方面，我不怕辛苦，不怕困难，积极参加学校的各种活动。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点、缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，改善自身不足之处，为祖国的优教事业贡献自己的热血与青春！

为人处世上，我坚持严于律己，宽以待人，“若要人敬己，先要己敬人”，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。由于待人热情诚恳，所以从小学到现在一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习专业知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到全面，不能只顾着自己的利益和方便，而忽略了别人的感受。

一个人的一生，每一步都要自己去走，人生需要自己去探索，不是靠父母；人生必须做出无数次选择，每次决定都会给我带来一份收获、一种尊严，使我懂得去爱惜这段过程，爱惜自己的人生。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时如张白纸的我，经历了许多挫折和坎坷。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，我们就能很精彩。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过，这缘由于我的不足和缺陷。但我有清醒地认识到自己的不足之处，也就是胆量不够。我不断尽力完善自我，不断总结经验。为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。

这三年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我的成长。三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于面对未来，迈向社会的我们来说是远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

计算机专业大专生毕业自我鉴定

大学三年在充实生活中即将结束，这三年是我人生的一大转折点，离别之际，回顾三年的学习、生活、工作，我想有必要

在临近毕业总结整理一下，作个自我鉴定。

在学校领导老师们的悉心栽培下，通过自己艰辛的努力，我从一个无忧无虑的孩子成长为一名有理想有抱负的社会青年。在这三年当中，我做过许许多多的事情，取得了一定的成绩，同时又存在着大大小小的缺陷，主要情况表现如下：

思想上，我经历了很大的转变。高中时期是为了准备高考，而进入大学，就进入了一个自由、无拘束的田地，没有人管你，你必须有自我约束力。做到自律、自学、自省。我从一开始的散漫自由渐渐转变的自律、自学。在思想上端正态度，树立人生目标、学习目标。同时，我还接受了预备党员的培训，开始进一步了解中国党，及其思想和组织结构。同时，我还系统学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，在课余看了好多名人传记，这些学习使我树立了正确的世界观、人生观、价值观，有了更明确的判断是非能力。对不好的，有损集体利益的现象要坚决抵制，努力为系里，班里多做贡献，系里的老师平常的教诲，让我明白了如何努力向上，做一个对社会有用的人才。在思想上积极向党组织靠拢，保持一种积极向上的态度。

学习上，入学三年来，我一直都很重视自己的专业学习。在学好理论的同时，注重与实践相结合，尽可能不浪费任何上机课程。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一一直都得到肯定，每学年都获得奖学金。在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。并积极地参加了学院举行的网页设计比赛，在获得优秀成绩的同时也学到了不少知识。

生活和工作上，有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，对工作热情、任劳任怨，和班级内成员团结一致，在任宣传委员期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，促使学校的各种运作更顺利的同时行。

在这些过程中，我的思想发生了大的改变，这一点是不言而喻的。为了提高自己的综合素质，我阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实自己。我又学习了为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养。所有这些，使我越来越深刻地感觉到人生追求的意义。在人旅途中我开始学会正确地评估自己，学会一分为二看待问题，学会定义自己的人生目标。

这大学三年，不仅使我学习到了专业知识，可以为以后的走向社会，开始工作做了准备，同时又教会我如何才能成为对社会有用的人才，为社会多做贡献。使我形成了正确的人生观、价值观，在我今后的人生道路上，大学生活学习的经历会对我受益匪浅。所以，我会深深地感激我的大学，我的母校，感激它给我的这一切。作为毕业在新世纪的大学生，我们有理由对祖国的未来充满憧憬，对将来的工作满怀期盼！难忘而多姿的大学生活即将逝去，但我不会沉浸于过去的光辉岁月，我将用全新的心态去拥抱新世纪的挑战！

关于大学毕业生登记表自我鉴定

本人从20**年进入***计算机职业技术学院以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，我都要不断的奋斗。

在思想上，我拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，我刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系

实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，我多次配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。

我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，我有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

20大学毕业生登记表自我鉴定相关

第四年自我鉴定篇二

还记的四年前，自己刚来到这里，刚刚成为一名满怀希望和期待的大学生。不知名的学长帮我带路，系里的老师热情的招待……当时充满希望的第一天现在还能清晰的浮现在自己的脑海当中，好像一切就发生在昨天的样子。但是，睁开眼看看现在的自己，自己已经不再是当初的大一新生，身边经过人都成了自己不认识的学弟或同级。没有变化的，只有这倒大门，四年不变的静静伫立在这里。只不过，这次站在这是为了向这里道别罢了。

四年的学习生活彻底的改变了我，放下了青春的稚嫩，带着一些在社会中学到的成熟。这场大学生活，在这里彻底的结束了。

四年的学习，四年的转变，我们在学校和社会这两个学堂辗转，早已经大大的改变了自己当初的模样，而且得到的不仅仅是成长。

在大学的的学习中，我认识到自己的狭义，过去在高中里，自己的圈子永远只有那么小，自己的前方，永远只有大学。自己没有为了向一个方向拼命努力，却将身边太多的东西抛下。

但是在大学中，我却重新将他们拾起。在大学的圈子里，这里远比过去宽广和自由，自己身边出现了无限的选择，前方也没了明确的目标，但是身边的却多了更多的朋友。在三年的学习后，我变得更加开朗，在学习上也更加的努力！因为我看到了自己的未来，一切的变化都变得清晰，自己看到自己做出的选择会对将来做出什么样的影响——不去努力，过去的一切都会白费！

在第四年，自己出门了，经过老师的指点，来到了自己第一次工作的地点。这里的变化是突然的，突然结束了学校那种轻松的节奏，突然回到了高中那样的固定作息。但是，对于做好了准备的自己，这也不过是花点时间适应就能轻松应对的难题。

当最后一年结束了，自己的大学生活也结束了。过去形影不离的同学经历了分离，又在毕业的时候重新回来相聚，现在看来大家都有了自己的变化。

这四年结束了，我们现在已经更加的成熟，也更加的稳重。因为我们经历了社会，学会了责任，但是，在我们身上透露出来的青春与活力，依然还在散发着光彩。在我们今后的生活里，我们还会继续的学习，继续的提升自己。过去的我们

踏上了大学的台阶，看到了更加宽广的校园，如今我们走上了社会，相信社会的宽广会令我们拥有更多的收获！

第四年自我鉴定篇三

我在《××晚报》进行了为期4周的实习。在实习期间，我受益匪浅，不仅熟悉了报社工作的各个环节，掌握了记者采写的工作方法，而且在发现自身不足的同时加深了对社会的认识，这些收获将会使我终身受益。

由于我们平时在学校只进行理论课的学习，所以初到记者的职位上，很多东西都不很熟悉，对社会知识缺乏一定的了解。但是，每次有新闻线索时，我的指导老师都带我到现场，回来后让我自己写稿子，然后耐心给我修改稿件，并且告诉我应该注意的问题。到后来，老师就让我自己去采写新闻，自己找新闻点。我的实习指导老师高立也经常帮我分析解决实习中遇到的问题。有付出便有回报，实习期间，我发表各类稿件共计52篇，同时我的新闻敏感性、职业道德都有了很大的提高，具备了一定的专业的素质。

在报社，我一直记着我来自武汉体院，我告诉自己不能够给母校丢脸。为此，每天早上都是我第一个来到报社，帮老师擦好办公桌，准备好采访本、录音笔等设备；每天晚上，记者都已经回家了，我还在报社反复比较自己写的稿子与编辑修改后的稿子，寻找其中的差距；有突发事件时，我立即从租住处出发在第一时间赶至新闻现场……群众的眼睛是雪亮的，报社的一位记者对我说过这样一句话：“小×，你不是我见过的最聪明的实习生，但你是我见过的最努力的实习生。”我把这句话当作报社对我最大的肯定。

实习的一个月很短暂，却给我留下了深刻的记忆，我开始亲身体会到做一个好记者究竟该需要哪些素质。

第一，做一个好记者必须要有职业道德。做一个记者不难，

难得是做一个好记者。在报社实习期间，常常有群众到读者接待室找我们帮助他们解决问题，他们总是十分热心却极其无奈。很多老百姓办不了的事情，比如说包工头厂拖欠工资，消费者权益没有得到保障，记者只要一句话一个电话就能给他们解决。我发现，为老百姓说话就会得罪很多单位，但是，记者是个需要爱心的工作，只让小部分人说好不是好，只有让老百姓说好才算好。

第二，做好记者需要有很强的时间观念，尤其是机动记者。当有紧急事件发生时，如果你的节奏很慢，那么当你到达现场也许已经人去楼空，一无所获。这样，一条重要新闻的现场性就会变得很淡。甚至，报社会在和同城对手的竞争中落在下风。

第三，实习时要给自己定好位。在实习中，在态度上要把自己当成学生，虚心请教；但是在做新闻时，一定要把自己当成报社一员，爱岗敬业，严于律己，争取多写新闻，多发新闻，维护新闻的客观、公正。

第四，在以后的学习中要拓展知识面，使自己的知识系统化。由于新闻需要接触社会的方方面面，所以需要的知识也需要十分全面，光有专业的新闻知识是远远不够的。这就要求我们在以后的学习中多想，多读，多学，为将来投身新闻业做好准备。

报社实习自我鉴定报告

在学校里原本以为学习理论知识就够了，可是在暑假期间经过十天的报社实习，才发觉了理论与实践是有代沟的。深深体会到将理论用于实践的重要性，而且还要知道自己所学的理论知识与实践是否相关，也只有真正在实践中知道所学习的是否实用。

在短暂的十天实习，我的感觉：自己现在做的书本上都没有

遇到过的。像我新闻传播专业最适合干报社的工作，这是我当初的观念。但是我进入报社实习的不是去采访，也不是写报道，而是报纸排版。这是一份比较烫手的工作，我刚开始还想以没有学过报纸编辑为理由拒绝实习。可是实习的机会是通过关系层才争取到的，怎么可以放弃呢？再者，不会的事情慢慢学就会了。于是我硬着头皮开始了自己的实习生涯。

实习的第一天，我满怀好心情去报社。走进编辑室，遇到的是一张张新面孔，我的难题来了：如何和同行相处融洽？幸好在学校期间，人际交往还算不错，懂得为人处世，待人接物原则。实习老师叫我熟悉环境，先把工作组的人交流交流。当然，我的实习一天，就在和报纸排版组的人员交谈中结束。我的收获就是，人际关系处理好的话，为我接下来的实习会带来方便。

实习的第二天，熟悉环境后，今天我就要真正进入排版工作。可是，实习老师又拿出一大堆的报纸和有好几本关于排版的书放在我面前，嘱托我半这些资料看了，不要那么心急做排版工作。看来我的工作量还是蛮大的，我也没有怪老师的理由，于是耐心地看起她所给我的资料。看完那么多的报纸，我才发觉原来排版并不是我想象中简单，这些都是一些排版出错的报纸，应该总结，避免历史性重复错误。关于排版的书我以前根本没有接触过，通过阅读初步了解排版的流程。

实习的第三天，我认为应该可以让实习老师让我操作排版的过程。老师布置我的任务是要我自己了解计算机排版的初步知识。令我可喜的是我业余所学的计算机知识终于派上用场了。所以今天任务提前完成，由于我对计算机的操作较熟练，老师非常欣赏我就把明天要我做的事情今天也做了。我耐心地看着我的老师和其它的工作组人员在计算机上精心的制作、排版，我如果不用心的话，明天自己上场会出丑的。时光在我看着他们不断地敲击键盘，移动鼠标中流逝，这天又过了。

实习的第四天，我才真正开始我的主旋律??报纸的排版。我

将自己近来几天所学的知识运用到今天的报纸排版中来。老师说我的统筹观念还是比较好，有一定审美情趣，尤其是对一篇文章的整个摆放结构有独特的视角。头版，第二版，第三版，……最后一版的内容报道也没有出现偏差。但是毛病也不少，图片与文字没有处理协调，对新闻稿的主次性没有很清楚。这一天我就在不断的改进中度过的。

实习的第五天，我看到了自己的成果，一份报纸是通过自己的手出来的，无比的喜悦。今天我的主动性也比昨天强了，在同一工作组的人员们也都特别照顾我，帮助我度过一些难关。今天的工作量明显要比昨天大，因为这是周末版特刊。我的工作不是占主要的，但是也是不可缺少的，我在一旁向他们讲讲我的意见与建议，而且有写时候计算机操作还需要我的光顾。整天下来，人比较累呀，可是学到了许多新知识，这是对我辛勤耕耘的回报。

接下来的几天都是重复着类似第四、五天的工作。

短暂的十天实习，让我感觉到理论与实践会有代沟，怎么样才会让代沟越来越小呢?的办法在实践中不断对自己所学的知识进行更新，进行补充。

报社实习自我鉴定总结范文

20**年**月，我在**报社进行了为期一个月的实习。因为我是新闻媒体专业的，所以这次实习对我十分珍贵，实习的时间里，我受益匪浅，不仅熟悉了报社工作的各个环节，掌握了记者采写的工作方法，而且在发现自身不足的同时加深了对社会的认识，深化了我理论知识，下面就是我的实习鉴定。

由于我们平时在学校只进行理论课的学习，所以初到记者的职位上，很多东西都不很熟悉，对社会知识缺乏一定的了解。但是，每次有新闻线索时，我的指导老师都带我到现场，回来后让我自己写稿子，然后耐心给我修改稿件，并且告诉我

应该注意的问题。到后来，老师就让我自己去采写新闻，自己找新闻点。我的实习指导老师也经常帮我分析解决实习中遇到的问题。有付出便有回报，实习期间，我发表各类稿件共计52篇，同时我的新闻敏感性、职业道德都有了很大的提高，具备了一定的专业的素质。

实习的一个月很短暂，却给我留下了深刻的记忆，我开始亲身体会到做一个好记者究竟该需要哪些素质。

首先，实习时要给自己定好位。在实习中，在态度上要把自己当成学生，虚心请教；但是在做新闻时，一定要把自己当成报社一员，爱岗敬业，严于律己，争取多写新闻，多发新闻，维护新闻的客观、公正。

其次，在以后的学习中要拓展知识面，使自己的知识系统化。由于新闻需要接触社会的方方面面，所以需要的知识也需要十分全面，光有专业的新闻知识是远远不够的。这就要求我们在以后的学习中多想，多读，多学，为将来投身新闻业做好准备。

再次，做一个好记者必须要有职业道德。做一个记者不难，难得是做一个好记者。在报社实习期间，常常有群众到读者接待室找我们帮助他们解决问题，他们总是十分热心却极其无奈。很多老百姓办不了的事情，比如说包工头厂拖欠工资，消费者权益没有得到保障，记者只要一句话一个电话就能给他们解决。我发现，为老百姓说话就会得罪很多单位，但是，记者是个需要爱心的工作，只让小部分人说好不是好，只有让老百姓说好才算好。

最后，做好记者需要有很强的时间观念，尤其是机动记者。当有紧急事件发生时，如果你的节奏很慢，那么当你到达现场也许已经人去楼空，一无所获。这样，一条重要新闻的现场性就会变得很淡。甚至，报社会在和同城对手的竞争中落在下风。

这次实习时一次理论和实际的结合，是我深入社会、体验社会的最好经历，不管对我以后的学习和将来的工作，都会有很大的影响，所以我非常感激在实习过程中帮助我的每一位同事！

20大学报社实习自我鉴定相关

第四年自我鉴定篇四

日月如梭，光阴似箭，五年美好的大学生活即将划下圆满的句号。回首这条自我成长的重要阶段，有渴望、有追求、有成功、也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下了坚实的基础。

思想方面：我认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“xxxx”重要思想，在平日的学习生活中努力将之付诸实践，学会用先进的理论武装自己的头脑，树立正确的世界观、人生观、价值观。在日常生活中，我热爱祖国，遵纪守法，尊敬师长，团结同学，并不断地追求人格的升华，注重自己的品行。坚持着自我反省且努力地完善自己的人格。我坚持奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。五年的求学生活中，我充分认识到助人为乐和团队精神的重要意义，当我遇到困难感到迷茫无助时，是老师和同学用真诚和耐心，帮助指导我走出困境；我也在尽自己所能地去帮助其他遇到困难的同学和朋友，一个人的力量是绝对有限，但所有的人凝聚成一种相互协助扶持的力量却是无限巨大，我相信这种精神和力量对我即将真正踏入的社会生活，甚至整个一生来说都有其非同小可的意义。

学习方面：进入大学后，我努力认真学习专业知识，对本专业一丝不苟，由于所学的是中医学专业，这就不仅要求我们要有扎实的理论基础，更要求我要有过硬的临床实践能力。起初，我对这样的学习转变有些难以适应，所以成绩并非理想，在反思与总结后，我意识到我不仅要课堂上所讲的知

识认真记忆，更重要的是要将它真正灵活运用起来，而我不仅要锻炼自己独立思考，更重要的是要多多交流与积累临床经验。归纳理论与临床上的相同与相异，留心病症的一般与特殊。有了这样的学习思维后，我的成绩渐渐进步，而我也在这个摸索的过程中的得到了思维的锻炼，科学地将“独立思考”与“积极讨论”有机的结合起来，做到具体问题具体分析，更重要地是在心智上有了质的飞跃，在面对困难有了前所未有的信心和勇气。所以我觉得自己五年的求学时光不但是对知识的学习与积累更重要的是对心智和人生的学习与锻炼，而我所学到一切都将使我受益终生。

工作方面：因为专业的特殊性，我们分为四年的在校理论学习与一年的医院实习学习两个阶段。作为一个医学生，实习的重要意义是不可言喻的，6月我有幸被分配到“三甲”的西安市中医医院实习，在这宝贵的一年时间里，我先后在心电图，放射，儿科，妇科，针灸，国医馆，眼科，急诊，骨伤，外科，肿瘤，神内等近20个科室里工作学习，虽然相比在校学习付出的汗水更多，可这一年的收获也是其他学习无法代替的。既是对前四年在校所积累的理论知识在实践中的锻炼，又是从一次理论到实践质的飞跃，这一年的实习不仅让我更好地巩固和发展了理论学习成果，更重要的是为我毕业后所要面对的医疗卫生工作准备了足够的信心与竞争实力，当然这些都离不开所有老师的帮助与指导，在此表示由衷地感谢！

第四年自我鉴定篇五

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过实习在实践报告中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为学生的我，开始了我的第一份xx实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇

多。第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。

当然，由于刚到xx办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的'是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在xx办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。

在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。发现学习和交流的重要性和必要性。

文档为doc格式