

# 2023年医院社会实践自我鉴定(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 医院社会实践自我鉴定篇一

时间飞逝，在学校的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自己寒假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在校的第一个寒假，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的、阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的进步，我知道自己需要更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自己不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。因此我觉得在寒假得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次寒假我为什么选择做家教作为自己实践的内容，原因有两点，首先我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我提供了一个很好的平台，还有一个原因就是因为我一个小小的梦想。记得小时候就有一个梦想，希望长大后能成为一名光荣的人民教师。可是后来经历了人生的种种，我成为了一名工

程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一直都没有消逝。老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。可以实现我的儿时梦想；能多一种不同的人生经历；可以靠自己的双手完成学业。后来我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自己更加清楚的了解了自身的能力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在寒假刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是通过了第一关。当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。可是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。就这样我每天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。特别是他们管我叫“仲老师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳底下最高尚的职业。

这次实践我学到的不仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有教育问题上的一些经验和原则。而这些，必将成为我人生经历中的一笔宝贵财富。我也希望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。现在我把这些感悟记录下来，勉励自己，也跟大家共同分享。

## 一：教育需用心

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，如今自己以一个过来人得身份面对这群还处在懵懂时期的孩

子时，或许更能体会到他们的心情吧。在这里，带班的大都是在校大学生。他们年轻、富有活力和激情，当然还有自己独特的教学方法和理念。孔子讲“因材施教”，在这里，针对不同年龄的孩子，当然需要不同的教育方法和方式。比如说对于一二三这三个年级的小学生来讲，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。做的好的，适当给予相应的奖励，做的不好的，则要给予鼓励。批评是需要的，但非必要。而对于四五六这三个年级的小朋友来说，他们虽然还小，但脑子里应已经有了一定的的是非观念和自己的想法。所以一块糖，一个大拇指这样的奖励对他们来说就有点幼稚了。不过，你可以奖励他们一些他们感兴趣的东西，比如一块聊聊穿越火线，一起做游戏，讲个他们感兴趣的故事等等。而对于初中生，正是个性形成和发展的关键时期，因此一定要注重他们的个人感受。一味的批评无疑是他们最反感的。所以平时的教育中，既要想办法引起他们的兴趣，又要把知识传授给他们，同时还要搞好和正处于叛逆期的他们的关系。

一期班下来，收获的不仅仅是他们的信任和喜爱，还有面对他们成绩时的自豪感和成就感。一直记得最初辅导班负责人的话：一定要用心。只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类”，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。当然，自己的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴；但当你看到经过自己的努力，那些成绩差的小孩成绩有了进步时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。我们都曾经经历过，所以知道小孩子会喜欢怎么样的老师，会讨厌怎么样的老师。也知道他们更容易接受

哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们应该好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

## 二：挣钱很辛苦要学会节俭

勤俭节约自古就是中华民族的传统美德。但是这对于从未步入社会参与劳动的我们来说，就如同对牛弹琴。对于一直以来的纯消费者而言，哪会明白赚钱的辛苦和不易。而且一直以来，还理所应当的享受着父母给予我们的一切。但当我真正投身其中的时候，我还是体会到了赚钱的辛苦和不易，虽然这并不是多么费力的体力劳动，但每天按时的上下课，对懒散惯了的我来讲，已经是一个不小的挑战。尤其是天冷的那几天，起床变得尤为困难，但因为肩上的责任，每次都是咬咬牙，坚持了下来。最后，手里拿着自己辛辛苦苦赚来的红包，心里既激动又感动，觉得自己好像瞬间就长大了，懂事了，可以分担一下父母肩头的担子了。虽然工资并不多，但毕竟是融入了自己的汗水，付出了自己劳动的所得，所以拿着“沉甸甸”的红包，想着之前自己打算的花钱计划，犹豫了。

还是把钱花在有用的地方，那些杂七杂八的东西终究还是没舍得花自己赚来的钱。哲学讲实践出真知。如果不是亲身体验了一把工作的艰辛，仅仅从书上学习那些空洞的理论和说教似的东西，我不会有这么深的体会和感悟。也不会明白父母的辛苦和不易。所以我倡议大家利用课余时间尤其是大学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自己赚取一点零花钱，再者还可以积累一些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。只有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵最大的触动。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是责任，什么是担当。所以从此以后，节俭不应该仅仅停留在口头上，更应该实践在平时的生活中。继承先辈们的优良传统，既是对先辈的最

好缅怀，也是我们以后可以留给后辈们的宝贵财富。

### 三：搞好人际关系

人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不同的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。在辅导中心，我们要跟不同年龄的小朋友和大朋友相处，还要跟其他阅历、背景不同的老师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的‘困难和问题。因此，这张复杂的关系网中，如何与不同的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。

首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。针对不同个性的孩子，因人而异尤为重要。作为一个大哥哥一样的老师，不要摆出一副高高在上的样子，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。相反，亲和力才是一个老师受欢迎的法宝。其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和责任心让他们放心。家长把孩子交给老师，那是对你的信任。同样的，你必须要做到让家长放心。针对孩子平时学习中的问题，一定要及时发现，及时沟通。当然，这种沟通并不是告状，只是为了更好的促进孩子的成长。只有老师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康快乐全面的成长。

再次，是与管理者之间的交流。作为辅导中心的老师，首先要服从管理，听从安排。当然这并不是说你不可以有自己的意见和建议。适当的时机，你也可以发表自己的建议。而且一定要做好沟通。对于平时教学中发现的问题，一定要及时的与管理者沟通，只有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些可以避免的麻烦。而与其他老师之间的相处，即与同事之间的相处，也是非常重要的一点。和谐的人际关系会让你的工作更加轻松、更加简单。俗话说，三人行，必有我师。在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是

一个人不断成长和成熟的标志。在辅导中心的一个非常受欢迎的老师身上我也学到了很多。

比如，上课时，给其他老师倒杯水，教孩子们懂得感恩老师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自己，但起码掌握一定的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是非常有必要的。良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在学校，还是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。掌握一定的技巧，学会一定的方法，则可以让我们的关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

#### 四：管理有方法

在学校自己是学工程管理专业的，所以在这次实践中得到的管理经验对自己专业学习有很大的作用。通过这次当老师的经历，我认为作为一个管理者，方法尤为重要。对学生的管理，你既不能像在学校那么严厉，又不能太过懒散。所以把握好一个度，显得尤为重要。但需要明确的是一定要有明确的管理方案和要求，否则将难以控制其局面。所以，管理有方法，合作更和谐。

#### 五：自立方能自强

作为当代青年和大学生，当然还是90后，如何成长如何成才？我认为第一步一定要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自己敢于面对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人只有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自己。一个人如果连自己都照顾不好，何谈抱负和理想呢？自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的

人。

在这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

## 医院社会实践自我鉴定篇二

天气变寒，呼啸的北风也随之刮起，寒假也在期盼中到来了，这次的寒假我进入了早已规划好的实践工作单位，利用寒假两个月的时间来提升自己，锻炼自己，为以后生活和工作积累经验。

我参加的实习单位也是我们县里的一家公司，离家也比较近，比较方便，放假之后没过几天就去那里报到去了，我做的是文员的工作，也就是简单的统计一些公司的工作数据，和资料整理什么的，对于我这样一个新人，公司对我的要求也是比较宽松的，一般很多少加班，每天按时上班下班，忙碌有充实，但是工作与学期确实有着明显的区别，我也是经过了两个星期的适应时间才能够做好工作，工作虽然不需要加班，但是却没有中间休息时间，一般都是在中午的时候才有一个半小时的休息，其他时间我们一般都不会有。

对于我这样一个学生有一件事情非常困难，就是心态的转变，一个人想要改变就必须要先给变心态，让自己有更好的工作状态，但是因为以前上学的习惯，对工作都有些排斥，和矛盾，经常在一些简单的小问题上犯错，以前在学校犯错没有任何关系，但是到了社会上之后我们所做的事情都需要我们自己对其负责，都需要我们去完成，不可能在如同以前一样不用在意这些，这让我知道了责任也明白了身上的重担。

在学校里面我也学了很多相关的知识，比如在学校我们就学

习了办公软件的应用，可是学习和工作不同，学校重视的是理论，工作重视的是效率，虽然我能够完成所有的任务，但是我工作熟练度，工作效率都不高，很多时候我都会给部门拖后腿，还好我们部门的同事都是一些性格开朗大方的人从不计较这些问题，对我们也都非常宽容，遇到困难都会给我帮助，让我可以及时完成工作。好多次因为自己能力不够而感到懊恼，这让我知道了自己的差距，虽然学习了很多，但是要真正说到精通的没有一个，全都是只掌握了皮毛，正如老师所说的，师傅领进门，修行在个人，一个人的成就高低靠的是自己的努力通过相处我也了解到同事们有这样高的工作水平，靠的全是他们多年工作的努力和实践。

我想要追赶上他们，距离非常大，因此在工作中给自己定的目标就是完成自己的工作任务，少给其他同事添麻烦，及时完成自己的工作做好自己的事情，为了能够在工作中提升，不拖累大家，只好自己苦一些，下班之后多练习多做多学了，在别人休息的时候想办法超过别人就之后花时间。

虽然这次实践已经结束了但是给我的影响确实终身的，让我学到了知识，也让我接触到了社会工作，更是了解到了工作的艰辛和困难，想要在今后工作中有结果我还得继续学习努力。

暑假社会实践自我鉴定

疫情期间暑假社会实践

## 医院社会实践自我鉴定篇三

篇一：假期社会实践报告

社会实践是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走

向社会打下坚实的基础。这是我进入大学以来的第一个学期，当然，也是我第一次经历社会实践。

寒假我回到了家乡，为了使自己假期过的充实，自己独立的去找了一份工作是中国移动通信的(专营店)，其实也算是营业员。因为移动网络很多方面用的就是非完全电子商务。社会实践报告3000字。在那工作我没有说我是实习生对公司的人来说我是一个走出社会的人了，给我的压力是自己要像有社会经验的人一样。幸运的是，在我努力学习下，很顺利的和同事相处，工作也投入了其中。我的工作主要是办卡，充值和业务咨询服务。

经过一段时间后，自己常常出现错误，粗心大意，马虎了事，心浮气躁。而且也接受了批评，这使我明白了做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!社会实践活动带给我们的是欣喜，喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。社会实践报告3000字。如何服务大家，享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉;另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才。

说实话，对于这种实践活动，我并不十分清楚其真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，我带着心中的问号，踏上了社会实践的“道路”，也结束了这个实习阶段。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的一个月实习，我将受益终生。这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习我们能够

更好的了解自己的不足，了解这个社会的方方面面，同时给自己在新的学期定下了目标，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

我打过工，知道学生打工很不容易。学生是廉价劳动力，有的公司很江湖，我们辛辛苦苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。

那么现在自然先得选择好打工的种类。时下大学生打工无非是做家教，搞推销，出卖劳动力。据说现在做家教就等同于骗钱。这可是我们班上十几位做家教的同学一致的心得体会。再说由于这学期就要结束了就算想骗也没有地方骗了，因此做家教显然行不通。搞推销，说句老实话，其实我是很想干这行的。不就是告嘴皮子混饭吃吗，那还不容易？可转念一想，还是不行，只因为自己面目狰狞。加上五短身材，我的哥们一致要求我不要去现丑。说是影响市容，极易让外国游客对广州产生误解。我知道什么叫金玉良言。什么叫忠言逆耳。为了顾全大局，推销也只好作罢——说实话，推销实在太苦了。我怕我受不了。

我慢慢的开始进入工作状态。每天对象是电脑，一天下来，我的`眼睛都成肿的了。打工可真累，我是深有体会呀！但是打工不仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人

的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

老板对我很好，对员工们都很好，第一月虽然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。我会更加努力的去做。不会让公司的员工失望的。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获，是对“有经验者优先”的感悟。在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

## 医院社会实践自我鉴定篇四

xx-6-29号中午我们来到了xx培训xx校区乐乐幼儿园，开始了我们近十天的招生生活和一个月的教学生活。

童校长把我们从王桥街上接回去，我拉着行李箱，怀着激动的心情来到了我们的“家”xx乐乐幼儿园。刚踏入家门的那一刻，我的心情是无比的喜悦，新的环境，新的心情。还有那些未曾谋面的家人，到了园里，有一个同事在家。我们简单地打了招呼，校长便给我们介绍这里的基本情况。我们这里总共九个同事，也就是说接下来的四十天，我们九个将会共同生活，共同学习。校长又给我们介绍了招生会遇到的一些情况。中午，所有的家人都回来了，我们便临时开了一个家庭会议，主要是介绍自己相互认识一下，虽然只是简单的几句，但我已感受到了他们的热情，以及大家庭的温暖，更让我感动的是为了欢迎我们的到来，他们特意写了一首诗“商丘的姑娘”，来到这里我感到很幸运，认识他们我感到更幸运。

中午简单的午休之后，下午我们便步入正规的招生生活。首先是分组，由于我们俩个是刚来的对招生流程不太熟悉，童校长便把我们俩分开啦，我和老乡于力申一组。此后的几天招生生活也基本上是我俩一组。这几天我跟着老乡学到了好多知识，记得刚下乡的第一天我非常的害怕见到生人都不敢打招呼，更不用说去向他们宣传我们的补习班，一直都是老乡上前打招呼，我只是负责给他们发传单，然后在必要时讲一下补习班的基本情况。就这样在老乡的带领下，我的勇气和胆量都与日俱增，从一开始的不敢说话到后来的慢慢的能和别人注动说话，一直到后来的看到人多的地方就想往上凑，绝不错过一个潜在的客户。回首想一想，招生不仅是一个增加勇气的机会更是一种提高人的说话水平能力的方式。想到那几天的招生生活确实充满了酸甜苦辣，每次提到时，我的眼泪还会在眼眶里打转，不是自己不坚强，实在是感触太深，长这么大以来从来没有经历过这样的生活。开始招生没几天，天就下起了大雨，而且是一连好几天，每次提到鞋子那几天我们都是用吹风机吹干衣服，鞋子就没有穿过干的。每次回来，鞋子不想脱，脱了以后不想穿袜子都能够拧水，脚都被雨水浸的发白，住的地方更不用说，每次都是外边下大雨，我们这里下着小雨，屋里的地没干过，大盆，小盆，处处都是。我们的床铺更简单，也是有几张桌子拼凑而来的。听着房顶啪啪的雨声，晚上睡觉都不踏实。生怕屋顶里的积水由于重力作用下全砸到我们身上。有一次，第二天早晨，当我们醒来时，发现枕头和衣服全都湿了，我们竟然不知道。一下子困到这种地步，吃饭更不用提，中午根本没有吃过一顿安心饭。有时候，下乡去招生中午就不回来了，在外面随便吃点什么，一顿饭就这样过去了，晚饭也只是馒头、咸菜，有时候实在吃不下去了就改吃辣条，嘛日子可真叫一个苦。有一次外面下了很大的雨，天都黑透了，屋里什么吃的都没有了，我们饿着肚子，望着外面的大雨。此时此刻校长和一个同学没回来，我们都很担心，不断地打电话催他们回来，在我们焦急的等待中，校长他们终于回来了，抱了一箱方便面回来。那一顿的晚饭就是干吃方便面，其他条件苦点没关系，只要一家人平平安安、快快乐乐的才是最幸福的。来

到xx乐乐幼儿园，我从没因为条件哭过。可是那一次红娟生病，我哭了，我俩一块从商丘师范来到黄淮学院，可以说我们俩是彼此最亲的人。生活的艰苦并没有打到我，可她那天生病被带到市区那天，我哭了，不只是为什么，外部的一切恶劣条件我都可以忍受，可亲人的生病让我控制不住好自己。好在，她第二天平安回来了。

招生开始的前几天，我们每天下乡进村敲门，遇到了各种各样的人。有对我们热情的，不管家里有没有孩子都会让我们进家里歇会儿，可有的人对我们爱答不理的，我们说十句话，他们也不愿意回一句，刚开始觉得尴尬，后来也就慢慢习惯了。只要他们愿意和我们说话，我们都会和他们说下去，拉近和他们之间的距离，让他们相信我们。更有甚者，有的人本来是在外边乘凉的，一看见穿红色衣服的我们立刻回家关门，无论你怎么敲门他们就是不开门，我们也经常会遇到这样的情况：问村里人那头上学的孩子多，他们直接说我们这头没有，村西头东头都没有，我们这没有上学的孩子，你们去其他地方看看吧。

我当时就觉得“晕”不至于这样吧，我们又不是拐卖孩子，查计划生育的。招生中印象最深的是那天，天下着大雨，我和红娟一组去招生，我们转遍了附近的村子，也敲了好多家的门竟然没有招到一个学生。我们当时就绝望了，撑着伞在外边漫无目的的走着，不敢回去，很害怕看到队友期待的眼神化成失望，我们像一对无家可归的孩子在外面游荡着，后来又遇到了丽丽和张刚那组，我们在一起绝望到了极点，我们四个陷入到深深的自责和沉思当中，不知道自己到底该怎么办。

当然也有幸福的时刻，一天中最高兴的时候就是一家人坐在一起开会总结招生经验，分享这期间体会到的酸甜苦辣。有一次，我和红娟一起去老村，电闪雷鸣中，我们一下午招了11个学生，后来我们拖着淋透的身体回到了园里，心里是甜滋滋的。

充满酸甜苦辣的招生生活接近尾声，7月7号晚上我们讨论并安排了明天的工作，以及各个老师所担任的课程，我和cc都没有当班主任，我带的是八九年级的数学，五六年级的英语，以及一二年级的语文。7月8号的工作时我负责收费，我们开始步入正规的教学生活，7号的那天晚上，为了给孩子们上好第一节课，我备课到很晚，期待一个好的开始。

教学生活并不像我想象中的那么简单，虽然以前自己和同学也办过一个小型的辅导班，可这两个的性质实在不一样。第一天上课我就面临了一个大问题：如何给合班的八九年级讲课。考虑了半天，我最终决定每次连上两节课，一节课讲八年级的课另外一节讲九年级的课，实在是没有办法。对待这个问题的特殊方法得到了同学们的同意。在教学的过程中也遇到了好多调皮的孩子，不过我都是以一个优秀老师的标准严格要求自己的，对待学生有耐心爱心和恒心。在课上，我都是尽量的照顾到每一个同学，他们不会的题，我一遍一遍地不厌其烦的给他们重复的讲。讲英语单词也是如此，尽最大的努力让每个同学都能听懂。上课的时候我们是师生关系，下课的时候我们是朋友关系。

每天讲课，备课，写教案。教学的日子累并快乐着。

这一次来到xx我真的感到很幸运。在这四十天的生活里，我确实成长了很多，更学到了很多，锻炼了自己的说话能力和教学能力，认识了黄淮学院的兄弟姐妹们，并且还认识了那么多调皮而又可爱的孩子们，再次感谢xx给予我这一个提高自己，充实自己的好机会。在未来的道路上，我会更加努力，倾尽所学，用自己的爱心耐心和恒心，教育好每一位学生。

预祝xx培训的未来越来越好xx我爱你。

## 医院社会实践自我鉴定篇五

xx年寒假我第一次参加了大学生社会实践活动。不同于中学

时代的社会实践，我们到了大学，学习的知识具有了专业性，所以此次的实践活动也更具实践针对性和专业可行性。

这次，我把实践地点选定在湖北省荆门市石化医院，我秉持着接触临床，增长见识；提供服务，奉献爱心；培养能力，锻炼自我；宣扬医学，服务百姓的宗旨，充分利用了实践的一周时间，走进医院，为病人提供了具有本校专业特色的相关帮助及服务，让病人及家属更好的亲身感受护理人员的魅力，身宣传单来与医了解医护人员的生活和工作特点及病人的生活和想法。

我这次的实践内容一共分为五大部分。

一、熟悉医院环境，了解工作流程。我第一天独自一个人熟悉了整个医院的环境，以便于以后几天实践活动的顺利进行。同时我认真听取了医院里老医生的介绍，熟悉了医院各部门的职责和分部间的工作联系，了解其之间的相关配合及工作流程。在熟悉医院基本情况的基础上，我便按计划开始了我的工作。在熟悉医院的过程中，我发现虽然每个部门的工作性质都有一些差别，但是只有各部门各司其职并且合理配合才能使医院正常运转为患者服务，一旦哪个环节出了差错都会影响工作的效率和质量。所以，以后我到了工作中就必须认真对待本职工作并学会和其他人密切配合。

二、宣扬医学养生之道。在现代社会，尽管国家开始逐步重视我们的医学养身，可百姓对此并没有一个很好的熟悉度。所以我们通过发放前期准备好的医学养身宣传单来介绍一些简单的医学知识和有关冬季易患病的注意事项和防治方法。这一宣传活动得到了大家的热烈反响，很多病人及家属都会认真阅读传单并向我们提出各种相关的疑问，在老师的帮助和队员的努力下，他们得到了满意的解答。三、积极与医护人员沟通，悉心听取学习。我们不仅向身边的医护人员请教专业的医学知识和宝贵的工作经验，还向他们咨询他们的工作生活状况及他们对他们现在工作的看法以及关于医学实习

生的不足之处和对我们的期望。我们了解到医学工作的严谨和辛苦，我们的工作关乎生命，所以我们要一丝不苟，也正因为这一特性，我们的工作就格外辛苦和劳累。可即使如此，我们依旧会学好练好，不畏辛苦，为患者服务。

四、与患者沟通，了解其心理状况并作相应的心理疏导。我们每天都和患者进行谈心，感受他们患病后的心理状态和对医疗工作的感想，运用我们掌握的心理疏导的知识及技巧为他们做简单的心理疏导。为医患间筑起了沟通桥梁，院方也表示了对我们工作的肯定和赞赏。通过沟通，我们了解到大部分医患问题根结都在于双方不能互相理解和体谅。患者及家属对医生的工作生活不了解，所以容易产生对医务工作者的各种误会。同时，医务工作者也没能很好的及时与患者沟通，没能去设身处地的为患者考虑，所以使矛盾产生。

运用掌握的知识技能，协助治疗工作。我们在老师的允许下，定期对患者进行测血压量体温等检查，并听取老师对病人病情的分析。不仅增强了我们的知识，更锻炼了我们的实际操作技能，弥补了在校学生只可“纸上谈兵”的不足之处。

五、为期一周的社会实践活动结束了，从中我也得到了许多启发和感悟，大体有以下几点。

一、挣钱的辛苦

二、人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面。大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。因为工作

的特性，我们更需学会的是处理好与患者间的关系。只有设身处地的去了解他们的想法和患病后着急无助的心情，理解他们无法及时康复而担心烦躁以致质疑我们的工作能力的烦恼，去主动积极耐心地沟通，我们才能处理好和他们的关系，才能使患者积极配合治疗，使他们早日康复。

### 三、专业的重要性

当患者生病时，医生是他们希望的寄托。因为只有医生才能给他们健康生活的希望。所以我们的工作是如此的神圣，我们更应努力地在学校学好专业知识，在实践中锻炼能力，积累经验。同时，在这次实践中我还深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。知识是会被遗忘的，只有反复的记忆巩固才能不断加深牢固记忆。

短短7天的实习转眼就结束了，我最终还是坚持住了，耐心地为大家服务，遇到不懂的虚心诚恳地请教老师，在实践中不断总结，不断学习。我感到很充实，感到很有收获，我们认为这些长进是教室里学不到的，只有通过亲手参与才能感受医学的实践性，医疗工作的细致入微和义务工作者的无私奉献。

### 四、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

### 五、自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾、关心和呵护，我们的日子都过得无忧无虑，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决。虽然这些年的住宿生活让我学会了在生活上的独立，可在工作中依然不够自立。在这次的实践中，我懂得了，虽然你可以请教其他人，寻求帮助，可更多的时候我需要的是自强自立，很多问题我们需要冷静地独立判断和处理。