

最新抱负的演讲稿三分钟 人生抱负演讲稿 (大全5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

抱负的演讲稿三分钟篇一

一滴蜂蜜比一加仑胆汁能够捕到更多的苍蝇。

真心的对别人产生点兴趣，是推销员最重要的品格。

自古成功在尝试。

生命对某些人来说美丽的，这些人的一生都为某个目标而奋斗。

推销产品要针对顾客的心，不要针对顾客的头。

没有人富有得可以不要别人的帮助，也没有人穷得不能在某方面给他人帮助。

凡真心尝试助人者，没有不帮到自己的。

积极者相信只有推动自己才能推动世界，只要推动自己就能推动世界。

一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。

抱负的演讲稿三分钟篇二

人生最终的价值在于觉醒和思考的能力，而不只在于生存。——亚里士多德

锦城虽乐，不如回故乡；乐园虽好，非久留之地。归去来兮。——华罗庚

宿命论是那些缺乏的弱者的借口。——拉罗什福科

凡是有良好教养的人有一禁诫：勿发脾气。——爱默生

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。——苏轼

上人生的旅途罢。前途很远，也很暗。然而不要怕。不怕的人的面前才有路。——鲁迅

改造自己，总比禁止别人来得难。——鲁迅

我们应该不虚度一生，应该能够说：“我已经做了我能做的事。”——居里夫人

我们是国家的主人，应该处处为国家着想。——雷锋

人生的价值，并不是用时间，而是用深度量去衡量的。——列夫·托尔斯泰

有谦和、愉快、诚恳的态度，而同时又加上忍耐精神的人，是非常幸运的。——塞涅卡

我们为祖国服务，也不能都采用同一方式，每个人应该按照

资禀，各尽所能。——歌德

人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作。——列夫·托尔斯泰

求人帮助的时候，求穷人比求富人容易。——契诃夫

先相信自己，然后别人才会相信你。——罗曼·罗兰

人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来！——奥斯特洛夫斯基

人生如同故事。重要的并不在有多长，而是在有多好。——塞涅卡

人只能有献身社会，才能找出那实际上是短暂而有风险的生命意义。——爱因斯坦

成名的艺术家反为盛名所拘束，所以他们最早的作品往往是最好的。——贝多芬

夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。——诸葛亮

谁要游戏人生，他就一事无成，谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。——歌德

文章来源：

个人本站内容，请务必保留上面文章来源信息！任何媒体未经许可不得任意转载！

抱负的演讲稿三分钟篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

理想是生活的帆，理想是人生的航标。作为教师的我，注定了我的教育人生，在我的教育生涯中我确定我的教育理想是感恩，我要和我学生共同去感恩。

我之所以要确定感恩的教育理想，是因为我看到这样的一件事情：一艘载有数百人的大轮船在海上失火沉没，有许多人都失去生命，只有九十多人生还。在当时的乘客中有一个游泳专家，他来回往返十几次，连续救起二十个人，后因为严重双脚抽筋和过多劳累而导致终身残废，必须终身坐轮椅。而他当时还一直大叫着问自己：我尽力了吗？几年后，在他生日的那天，一个朋友问他：你一生中印象最深刻的是什么？他无比伤感地说：我记得被我救起的二十个人，没有一个人来向我道谢。当时在场的人都无语了。是啊，救命之恩，如此的大恩大德，竟然没有感激，可见，感恩在当今的社会是多么的重要。

因此，我们要学会感恩。因为感恩是一种乐观的'心态，感恩是一种礼貌的品质，感恩是多彩的画笔，把我们的生活变得无比精彩。让我们一起感谢困难和挫折，一起感谢伤痛和快乐，感谢对手，感谢生活，感谢所有的一切的一切，让我们共同拈起生命的美丽！

感恩是我们生活中的永恒的话题，也让感恩成为我和我的学生们的永恒追求！

抱负的演讲稿三分钟篇四

谁像命运一样地驱策我向前进啊，那是我自己在背后堆着我大踏步向前走。 -

社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备。

一个人的真正伟大之处就在于他能够认识到自己的渺小。

要散布阳光到别人心里，先得自己心里有阳光。

若无宽恕，生命将被无休止的仇恨和报复所控制。

活着就是思索。

我成功是因为我有决心，从不踌躇。——拿破仑·有勇气主宰自己命运的人才是英雄。

自己不能胜任的事情，切莫轻易答应别人，一旦答应了别人，就必须实践自己的诺言。

快乐和尽职是不能分开的，我常籍着自己的责任，以增加自己的快乐。

盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。

百金买骏马，千金买美人；万金买高爵，何处买青春

生活，无论如何艰辛，我们，仍一如既往。

我们的勇敢应当是一种宁静。

生命里有一连串的选择。经常徘徊在十字路口的人，是因为从不会记取来时路的抉择

谁为时代的伟大目标服务，并把自己的一生献给了为人类兄弟而进行的斗争，谁才是不朽的

宁要好梨一个，不要烂梨一筐。积极肯干和忠心耿耿的人即使只有两三个，也比十个朝气沉沉的人强。

判断一个人，不是根据他自己的表白或对自己的看法，而是根据他的行动。

无论就字面来说，还是就实际情况来说，幸福都是神圣的起源和基础。

战士是永远追求光明的，他并不躺在晴空下面享受阳光，却在暗夜里燃起火炬，给人们照亮道路，使他们走向黎明。

每一点一滴的进展都是缓慢而艰巨的，一个人一次只能着手解决一项有限的目标。

对一个人来说，所期望的不是别的，而仅仅是他能全力以赴和献身于一种美好事业。

把希望建筑在意欲和心愿上面的人们，二十次中有十九次都会失望。

神圣的工作在每个人的日常事务里，理想的前途在于一点一滴做起。

事业常成于坚忍，毁于急躁。

滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事自己干，靠人靠天靠祖上，不算好汉。——陶行知·奇迹只会出现在相信奇迹的人身上。

当你的安全感，受到严重的威胁之时，最好告诉你自己：从出生到死亡，是人生的必经之路，能够晚一些死亡，当然是好事，如果非死不可，就接受它吧！

我们大家要对那许多奉献出自己的全部，与高危险性sars病患们相处、去安慰、照顾、医治的专业及非专业人士们，致无上的敬意和感恩，他们便是救苦救难的菩萨。

故天将降大任于是人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,所以动心忍性,增益其所不能。

未来是光明而美丽的,爱它吧,向它突进,为它工作,迎接它,尽可能地使它成为现实吧!

抱负的演讲稿三分钟篇五

1. 不敲几下,你不可能知道一个人或一个西瓜的好坏。
2. 自己丰富才感知世界丰富,自己善良才感知社会美好,自己坦荡才感受生活喜悦,自己成功才感悟生命壮观!
3. 你若将过去抱的太紧,怎么能腾出手来拥抱现在?
4. 最好的,不一定是最合适的;最合适的,才是真正最好的。
5. 火把倒下,火焰依然向上。
6. 使人疲惫的不是远方的高山,而是鞋里的一粒沙子。
7. 人一旦不存希望,生命也就休止。希望的具体表现就是欲,它形成具体的目标和实践的动力,而令自己乐于完成它,乐于实现它,从而缔造幸福的生活。
8. 人生当自勉,学习需坚持。从这一刻开始,我依旧是我,只是心境再不同。不论今后的路如何,我都会在心底默默鼓励自己,坚持不懈,等待那一场破茧的美丽。
9. 世界上那些最容易的事情中,拖延时间最不费力。
10. 人生就是这样,一半糊涂,一半清醒,有时糊涂,有时清醒。什么时候,放下随意,放弃如意,或许也是一种快乐,一种幸福。失落时悄悄徘徊,伤感时默默遐想。

11. 永远不要被阴云吓倒，只要我们相信自己，只要我们敢于接受挑战，我们的心就会得到冶炼，我们的前路就不会永远黑暗。

12. 成功就是你被击落到失望的深渊之后反弹得有多高。

13. 生活中想开难，看开难，放弃更难。许多事，并不是想放就能放下，想弃就能放弃。生命中总有一些事，明明知道是错误的，却一直坚持着，明明清楚是不好的，却一直守护着。

14. 抱怨是一种心态，抱怨生活的不堪，只能说自己内心有多不堪，抱怨别人残忍，只能证明自己不懂感恩，也许，他抱怨不是目的，只是想证明自己的价值，或者引起别人的注意。

15. 所见所闻改变一生，不知不觉断送一生。

16. 活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发觉有人却没有脚。

17. 难过时，吃一粒糖，告诉自己生活是甜的！

18. 我们的人生不可能永远没有遗憾或者错误，但是如果我常常去那个老年版本的自己那里拜访一下，就不太可能错过来到这个世上应该做的事。

19. 谎言只是挖在你身后的陷阱，只要你一直勇往直前，陷阱再多也不一定伤害到你。工作是工作，生活是生活。工作上，自己扮演的是职务角色；生活里，自己扮演的是自我。工作只是生命中一小部分，切勿把谋生工具当成人生的全部生活！

20. 人生，就要闯出一条路来！为了事业，为了奋斗的人生，尽管失去许多，但有失必有得！而得到的往往会比失去的更重要，它是人生的价值与意义。

21. 梦想，像是一双隐形的翅膀。因为那是翅膀，而追求梦想，因为那双翅膀，而放飞梦想。

22. 人可以被毁灭，但不可以被打败。

23. 在乎才会乱想，不在乎连想都不会想。

24. 只有尝试过，努力过，坚持过，才能有收获。一分耕耘，一分收获，只有努力了，才能绽放出成功的花朵。只要功夫深，铁杵磨成针。我相信，只要我朝着这个理想努力奋斗，坚持不懈，那么，我就一定会成功！

25. 生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

26. 十数载寒窗蛰伏，只等这一天破茧而出；无数人殷情期待，只为这一刻羽化成蝶。经典励志说说心情短语。

27. 人生许多痛苦，多是无法预料而突发的，面对伤痛，我们难过伤心，痛疼不能自己。苦又何益，痛又怎样，生活总不会复原，痛的是心，伤的是身，生活终归还得继续。

28. 生活中促使我们努力向前的往往就是痛苦，因为情有所系，心有不甘，因为不想痛苦，不愿难受。或许，痛苦的后面就是美好，关键是你怎样看待与理解痛苦，并赋予怎样的行动。

29. 生活中多数人渴望安稳，希望平平静静走完一生，不愿起起伏伏，波波折折，坚信幸福需要安稳，愉快需要平静。做人还是简单点好，爱就爱，恨就恨，不掩饰，不做作。

30. 人生像激流中行驶的帆船，必定会有奋斗，为了战胜激流而奋斗，而“激流”代表的则是理想。

31. 如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼，烦恼都是自己内心制造的。

32. 好好管教自己，不要管别人。
33. 你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。
34. 如果你能像看别人缺点一样，如此准确的发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。
35. 无论你觉得自己多么的了不起，也永远有人比你更强；无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。
36. 大部分人往往对已经失去的机遇捶胸顿足，却对眼前的机遇熟视无睹。
37. 放弃谁都可以，千万不要放弃自己！
38. 人生是一场旅行，在乎的不是目的地，是沿途的风景以及看风景的心情。
39. 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。
40. 多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己。
41. 人生就像钟表，可以回到起点，却已不是昨天！
42. 人生就像弈棋，一步失误，全盘皆输。
43. 在必要时候需要弯一弯，转一转，因为太坚强容易折断，我们需要更多的柔软，才能战胜挫折。
44. 自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。
45. 人生就像一个动物园，当你以为你在看别人耍猴的时候，却不知自己也是猴子中的一员！

46. 从绝望中寻找希望，人生终将辉煌。

47. 你不能左右天气，但可以改变心情。你不能改变容貌，但可以掌握自己。你不能预见明天，但可以珍惜今天。

48. 尝试去把别人拍过来的砖砌成结实的地基，生活就不会那么辛苦了。

49. 一个懒惰的少年将来就是一褴褛的老人。

50. 在实现理想的路途中，必须排除一切干扰，特别是要看清那些美丽的诱惑。

51. 活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

52. 人生是个圆，有的人走了一辈子也没有走出命运画出的圆圈，其实，圆上的每一个点都有一条腾飞的切线。

53. 我们心中的恐惧，永远比真正的危险巨大的多。

54. 命运掌握在自己手中。要么你驾驭生命，要么生命驾驭你，你的心态决定你是坐骑还是骑手。

55. 不要拿小人的错误来惩罚自己，不要在这些微不足道的事情上折磨浪费自己的宝贵时间。

56. 一杯清水因滴入一滴污水而变污浊，一杯污水却不会因一滴清水的存在而变清澈。

57. 运气就是机会碰巧撞到了你的努力。

58. 得之坦然，失之淡然，顺其自然，争其必然。

59. 时间是治疗心灵创伤的大师，但绝不是解决问题的高手。

60. 天道酬勤。也许你付出了不一定得到回报，但不付出一定得不到回报。

61、人生烦恼就12个字：放不下、想不开、看不透、忘不了！

62、该工作就工作，该学习就学习，该娱乐就娱乐，该休息就休息，这就是智慧人生。

63、有两种人徒劳无功：一种人得到财富不肯享用，一种人得到学问不肯实践。

64、为你们想的太多，现在该为自己着想。

65、承认错误，就少了一半错误；掩饰错误，就多了一倍错误；改正错误，便没有错误。

66、没有信念，就无法完成艰难的工作，只有自己寻找精神支柱，才能点燃生活的动力。

67、尽量充实自己。不要停止学习。不管学习什么，语言，厨艺，各种技能。

68、一个人最好的状态就是眼里写满了故事，脸上却不见风霜。

69、离别的情，藏着一个人的是非，爱情的梦，藏着一个人的读懂，再见的情，藏着一个人的错，等一个人，失去一份情，唯一的错，错过一个人的心。

70、等，多少的无奈，换来一个难忘，伤感的人，知道自己做什么，无奈的人，知道别人错过了。

71、嗨伙计，骨子里要不服输，尤其不要输给平淡的生活。

72、一切法相，皆是假名，本来即非，盖生即无生也。

73、无论你今天要面对什么，既然走到了这一步，就坚持下去；给自己一些肯定，你比自己想象中要坚强。

74、纵然千人千面，也有一面最柔软。

75、我总是担心会失去谁，可我却忘了问，又有谁会害怕失去我？人生，努力了、珍惜了、问心无愧，如此，甚好。

76、雪窗快展晴时帖，山馆闲咏欲雨图。

77、许多人为了逃避一苦阵子，却苦了一辈子。

78、不负人间，活在当世就是幸福。

79、你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

80、许多美好的爱，都不得不，各安天涯。那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。