

榜样演讲稿开场白(优秀10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

榜样演讲稿开场白篇一

家里有个年纪上了九十的太婆，她是外婆的妈妈，满头银发，穿一件灰色的短衫，很是朴素。她因为骨质疏松躺在床上，一躺就是四年，是外婆辛苦地照顾，方使太婆寿比南山。

“嘣”地一声，电饭锅的键跳了起来，粥煮好了。外婆拿起碗，盛上粥，送去太婆房间。舀起一瓢，先放到嘴边吹凉了，再用舌头舔一舔，确认不烫了才送进太婆嘴里。如此重复，外婆早就累得头昏眼花了。

但是外婆还没有休息，吃了早饭，她有自己活动，去打门球，或是去教堂做礼拜。

中午一回到家，外婆又开始忙碌，烧菜烧饭，好不容易坐上餐桌，便听见房间里传来“哎——来！”的微弱喊声，外婆连忙放下手中的饭碗，冲进房间替太婆换完尿片，然后才安心地上桌吃饭。

吃完午饭，外婆又开始洗衣服。

晚饭也是如此。不同的是，吃饭的人多，外婆忙不过来，我也参与到其中帮忙。等外婆把太婆喂完，我们才开始一起吃晚饭。我们饿一会儿也没关系，因为外婆总是把孝敬老人摆在第一位的。

天一擦黑，外婆便给太婆擦洗身子，换好尿片，早早地上床睡觉了。听妈妈说，有时半夜都得起来几次呢！

现在的外婆，已经年过六十了。与四年前截然不同。不仅头发白了许多，皱纹也多了深了，脸上甚至还有了老年斑。我还真有点舍不得，提议请个保姆，外婆说：“我怎么能把照顾我妈妈的事交给外人呢？”

这就是我的外婆。她四年如一日地仔细照顾太婆，空余的时间她去运动、去教堂，非常乐观、开朗，真是我们的榜样！

榜样演讲稿开场白篇二

尊敬的各位评委，工友们大家好！

我是工程部员工___，今天我演讲的题目是《榜样就在我身边》。

大家可能听说过王顺友的故事，在绵延数百公里的雪域高原上，他一个人跋山涉水、风餐露宿，按时将一封封信件、一本本杂志、一张张报纸准确无误地送到每个用户手中；这条路，他一走就是20年，一个人、一匹马、一条路和一颗温暖的心。马背上的邮递员用这种最朴实的奉献精神感动了中国；感动了我们每一个人。榜样不一定都有惊天动地的伟绩！只要我们用心寻找，你就会惊喜地发现榜样无处不在。

我刚到工程部工作的时候，面对崭新的工作环境心生好奇，办公室宽敞明亮，全部用隔断分开办公，整齐有序，只有东南角的办公桌摆放着很多工程资料，有些零乱，部长告诉我这是技术科杨科长的办公桌，于是，我记住了这个素未谋面、应该有些邋遢的杨科长。后来在工作中我发现，其实杨科长是一个很整洁的人，繁琐的工作造成了他凌乱的表象。每天最早来到办公室，打扫卫生、整理桌面，总是这么一如既往的做着这些，平时工作中杨科长更像是一位老师，总是耐心

指导我如何快捷的统计原始数据，如何更好地做出合格的竣工资料。

技术工作需有足够的耐心、更要细心，还要有高度的责任感，每一个数据都要经得起推敲。往往出具报告的一项内容就要查找相关技术资料文件达5、6本之多，正是由于这么繁琐、复杂，一整套的报告常常要通过晚上加班来完成，这就形成了早到晚退的常规定律，杨科长无疑就是这条常规定律的实践者。

记得____项目投标成功，公司组织各相关技术骨干进行图纸会审，会审中安排我将全部的分部分项的工程量进行统计，面对着专业数据，常常出错，杨科长知情后边勉励我，边给我讲解相关资料的难点，还把管件、材料的基础知识拷给我，很快我熟悉了数据中每个字母的含义，出错率下降了，效率提高了，偶尔不懂得地方，杨科长都会耐心的给我讲解，有时他去项目检查工作也会带上我，让我到现场学习，对于技术知识他从不吝啬，将所有懂得知识教给我。

杨科长是一盏明灯，一面旗帜，更是一把标尺，从他的身上我感受到了自己的不足，面对大量枯燥无味的数据资料，心情总是浮躁、耐不住性子；对待工作，责任感不强，缺少吃苦耐劳的精神，我应该追循他的足迹，努力学习，积极上进，精益求精，勇挑重担，争当先进。

榜样在哪里，榜样就在我身边！

杨科长就是我学习的榜样，我作为一名普通的技术员工，要虚心向杨科长学习，学习他的敬业精神，对工作高度负责的态度，把自己的知识与实际相结合，弥补自己的不足，把自己的满腔热情转化为奋斗的动力，立足本职，爱岗敬业；严格要求自己，从身边小事做起，从平凡的工作做起，为公司美好的明天贡献自己的力量；也惟有这样，才能尽展人生的价值。

我的演讲完毕，谢谢大家。

榜样演讲稿开场白篇三

“榜样的力量是无穷的”，这是我们经常说的老话。而我们的先人，早就提出“以人为镜，能够明得失”这样的至理名言。感动中国十大人物之一的华益慰，从当医生那天起，就选择白求恩作为自我的榜样，激励自我做一名像白求恩那样的好医生，正可谓心里“明镜高悬”。而雷锋这样的榜样，在不知不觉中，也从古老的中国，走向美国的西点。能够说，世界上任何一个不断发展、不断进取的民族，都不会忽视榜样的力量。

有人曾说：“播撒一种思想收获一种行为，播撒一种行为收获一种习惯，播撒一种习惯收获一种性格，播撒一种性格收获一种命运”。散播一种榜样，我们能够时时看到奋斗的目标和参照物。榜样是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜。

能够想象，如果人人都向雷锋学习，我们这个社会就会有享用不尽的精神财富，人与人之间的关系将更加融洽，人们生活的社会环境将更加和谐。如果人人都向比尔·盖茨学习，必将产生更多的发明创造，为社会带来更多的物质财富，同时推动人类社会整体发展水平的提高。

榜样好比人生的坐标，事业成功的向导。它带给我们的是无尽的锐气、朝气，是必胜的信念，是永无止境的力量源泉。让我们向榜样学习，向榜样看齐，我们将无坚不摧、无往不胜！

，震惊了世界，唤醒了民众勇担大义的灵魂。它告诉人们：在民族危亡之际，青年人要把火热的激情投入到革命的前沿，要有“扶大厦之将倾、挽狂澜于即倒”的勇气，在必要的时候，还要毫不犹豫地献出自我的生命。这是峥嵘岁月里大写青春的含义。

90年来，无数有志青年紧扣时代脉搏，甘愿把青春化作点缀神州壮丽山河的旗帜。这是历史时空生命的延续；这是伟大“五四”精神的传承；这是完美青春年华的永恒！

如何让青春得到永恒当再一次走近90年前那场运动的时候，我们要思考这个问题。

有人说，当今世界，哪有“砍头不要紧，只要主义真”的环境；有人说，物欲横流中，哪有不追求花天酒地、金钱地位的道理。其实不然，新的时代孕育着新的使命。让年轻的生命在碌碌无为中消亡不是青春的作派；让完美年华在消极倦怠中流逝更不是青春的本色！

作为__地矿的青年职工，从走上地质岗位的那一刻起，就应当有让青春在岗位闪光的决心，就应当有“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的干劲。老一辈地质工作者为我们作出了榜样：他们用青春的脚步踏出了《__地矿之歌》优美的旋律；用青春的血泪凝聚成催人奋进的“__地矿精神”，并最终创造了__地矿50年激情跨越的辉煌！

榜样的力量是无穷的。如今，广大团员青年正进取投身于__地矿事业建设的大潮中。他们立足平凡岗位，燃烧着青春，贡献着力量。

省级“青年礼貌号”获得者——江地集团上海分公司工程技术部，这个平均年龄不到27岁的青年团体，近年来，参与了近90个项目的施工建设，完成产值7个多亿。他们坚持把青春的智慧投入到理论学习、科技攻关和技术创新当中，解决了多项工程难题，许多科研成果还获得局级乃至省级表彰。如今，在上海及其周边地区，当行内人提到他们的时候，都会由衷地说：“这些来自__革命老区的小伙子，个个都是好样的！”

是呀，他们是好样的！”不用扬鞭自奋蹄作为__地矿出色青年群体的一个缩影，在地质事业宏大的平台上，他们找到了奋

斗的方向;在岗位效益的创造过程中,他们展现了青春的风采。青春无私天地宽!只要孜孜以求的脚步永不停止,我们有理由相信:他们必将为__地矿事业作出更大的贡献,他们必将为自我开辟更为宽广的人生舞台。

青春是美丽的,青春的美丽在于它的多姿多彩,还在于它一旦消逝便无法重来。

青春是能够永恒的,永恒的青春始终与时代同行,与使命同在。

“天行健,君子以自强不息”,站在新的历史起点上,我们满怀期待,期待着用青春拥抱时代,期待着用生命点燃未来!

榜样演讲稿开场白篇四

我记得小时候在上课时,老师会给我们讲以前的很多英雄事迹,孩子们在自己的心里就会喜欢上某个英雄,喜欢上某个科学家。希望自己有一天成为他。这就是榜样的作用。

老师是学生的榜样,老师的言行举止,对学生来说就是一个潜移默化的教育。一个道德品质优秀的老师就会让自己的学生学到更多优秀的品德。同时,父母亲是孩子的榜样,父母亲的言行举止会让自己的孩子不知不觉当中学到很多做人做事的方法和道理。

社会当中每一个人应当有榜样意识,有群体意识。不能让自己的恶劣行为成为社会的负能量,不能让自己的行为抹黑自己的群体。要努力让自己成为一个品德优美的人,成为社会的正能量。以便让自己身边的人能够向自己看齐,自己向那些比自己更好的人看齐。人们在品德上互相的追逐,共同的进步就会形成社会和群体的进步。

榜样的作用就是给人们树立一个可以学习的对象,一个人如

果他的言行举止，他的所有一切都是那么的优美。自然他的言行举止就成了塑造更多人优美品质的模板。人们会效仿他的言行举止，效仿他的优美品质，一个优美的榜样就能塑造一个优秀的群体。

引导人们行善，就如同自己行善一样，诱惑人们作恶，就如同自己作恶一样。做一个好榜样，不要做一个坏榜样。

希望更多的人成为优秀的老师，说到做到。劝人为善，自己首先行善。止人作恶，首先自己不作恶。这才会让自己成为他人的榜样。

榜样演讲稿开场白篇五

“榜样的力量是无穷的，在榜样身上可以学到很多东西。”我们班上就有这样一位榜样，她有着一双水灵灵的.大眼睛，圆圆的脸像个红苹果，高高的鼻梁上有着一副粉红色的眼镜，看起来很有学问。她就是我的好朋友陈书艾。

在上“女红女工”班期间，老师教了我们很多种编织方法，她学得又快又好，自己还琢磨出了一些新的编法，编出了一种叫“圣诞花环”的图案，老师和同学们都十分赞赏她，说她心灵手巧。我看见她每天都坐在教室里编织花环，便好奇地去看了看，线在她手上穿来穿去，好像在舞蹈。我十分羡慕，多想让她给我编织一个呀!便用恳求的口吻说：“小陈，你编的这么好，能不能给我编一个呀?”“好的!”陈书艾爽快的回答。“那我教教你方法吧!”她一笑，眼睛就眯成了一条缝，脸上露出了两个小酒窝，真好看!于是，我们就坐在一块儿开始编织起来，她是那样认真、耐心的教我。但中途有好几次我都想放弃，她告诉我做什么都一定要坚持，要静心，不急不躁，才能做好一件事，跟你学书法一样。

陈书艾就是这样一位能静心，乐于助人的人，我一定要向她学习!

榜样演讲稿开场白篇六

我的同桌是我的榜样，因外他的.眼上架着眼镜所以同学们称他小博士，他在同学们眼在很有名望。

小博士非常喜欢读书。每天，小博士都为我们讲一稀奇而又有趣的。同学都津津有味地听还不断的鼓掌，叫好。一天，小博士进，手里拿着一本《宇宙未解之谜》，我看见了，心想这家伙肯定又要为同学们讲故事看。我借此机会，考他几个问题，他要是打不出来，嘿嘿，他可要当众出丑了。于是我走过去，把书拿了过来说：“我来考你关于宇宙的问题，如果你答不上来，这本书借我看一个月。”他毫不犹豫的答应了我，于是我拿起书问他了试几个问题，他一个个都解答了出来，同学们都大声叫好，我也惊呆了，他可以算的上倒背如流了。

他常常看一些科普知识一类的书，所以他对宇宙也比较了解，记得有一次课间休息，同学们都在操场上游戏，我上楼找水喝，看见小博士坐在座位上，津津有味的看一本《自然未解之谜》，我叫他好几声，他还在认认真真的读书，仿佛没有听见叫他一样。小博士日日这样，月月这样，我受了他的影响，也渐渐的与书交上了朋友。

小博士是让我最欣赏的人，让我懂得书是人类进步的阶梯，所以我们一个懂得博览群书才能开扩知识，也能使作文写得更好，我们也要向“小博士”学习，学习他努力读书，学习他不贪玩。

榜样演讲稿开场白篇七

尊敬的：

古代女性美，第一肤色，曾有：“妇人本质，惟白最美。”其次是眉眼，赞为“柳叶细眉，明眸慧眼。”再次便是手足，

手以纤纤玉指为最美，圆润白皙，嫩柔尖细，线条柔美。纤纤指细巧，玉指是指美人的手指，而纤纤玉指是旧时形容妇女的手细巧而柔美，“娥娥红粉装，纤纤出素手。”“腕白肌红玉笋牙，调琴抽线露尖斜。背人细拈垂胭鬓，白镜轻匀衬脸霞。”都是赞美手的诗句。那日，我路过楼下美妆吧，“姐姐，给你做个指甲吧？”一个娇柔的声音传来，寻声望去，是一个美甲的小姑娘，我坐下来伸出双手，同时我也看到了小姑娘满脸的惊讶：“姐姐你的脸白皙圆润，怎么你的手跟你的脸不相配呀！”我没有生气，反而露出了自豪的笑容——因为我是护士！

护士的手平凡而普通，而且每天被各种消毒液和清洁剂一次又一次侵蚀着……这双手没有纤纤玉指般的美，却有着拯救生命的伟大！

在急救室护士的手在患者身上争分夺秒、一刻不停：贴电极片连接心电监护，接通氧导管吸氧，寻找血管建立静脉通路，用尽双手所有的力量做胸外按压……挽救生命，这双手的功劳功不可没！

病室中，护士的手铺好病床，使患者感觉到清新、整洁、干净、舒适；走廊里，护士的手搀扶病人，指导进行后期的康复治疗、功能锻炼；病床旁，护士的手监测体温、脉搏、呼吸、血压，及时掌握病人病情，为他们施行酒精擦浴、导管吸痰、血压监测等以解除病痛；日常护理时，护士的手又带给病人清洁：擦洗口腔、洗梳头发、剪指甲、床上擦浴、按摩压疮部位等；患者被病痛折磨时，护士的手又担负起解除痛苦的重任：伤口换药、导尿、灌肠、留置胃管、输液、手术等等；当病人不幸离世界远去家属悲痛时，当患者就医遇到困难痛苦绝望时，当老年患者“久病床前无孝子”寂寞孤独时，护士的手用一个小小的抚触、握手，以及它们微小的力量，就可给患者及家属以鼓励、安慰、支持、心理疏导；当忙完了手头琐事，坐下来时，护士的手又在刷刷不停的书写各类护理文书，以便及时了解 and 全面掌握病人情况。

产房是迎接新生命的地方，在这里护士的手托起一个又一个新的小生命，迎接可爱宝宝的到来；在婴儿室，是宝宝的乐园，他们在享受着护士阿姨的双手为他们沐浴、做婴儿抚触，婴儿抚触时，护士的手游走于婴儿娇嫩的皮肤之上，看到宝宝一声不吭、满足的样子，这双手是最有成就感的！

护士是天使，这是一个多么好听的名字，但在这背后，却是工作的普通、平凡，又累、又脏。在护理岗位工作多年的我们，为人妻，为人母，谁不想拥有属于一家人的轻松假日？谁不想追逐彻底放松身心的安逸舒适？谁没有几分宣泄情绪的率真脾气？谁没有一点相夫教子的如水柔情？但是，我们不得不作出牺牲。我们把清纯的少女时代留在了弥漫消毒水气味的走廊；我们将炙热的青春年华留在了充满病痛呻吟的病房；在白色的氛围中，我们送走无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中，我们把自己奉献给一个个伤痛的患者。没日没夜，没年没节，我们早已处之泰然；误解责难，委屈心酸，我们早就习以为常。我们无怨无悔。因为我们知道，医护肩负的是救死扶伤的责任，承载的是患者及社会的寄托。

护理学的开创者，南丁格尔，她的护理精神“燃烧自己，照亮别人”。她在克里米亚战争中抢救伤员的动人事迹，鼓舞了一代又一代的护理人员。每晚她都要提灯去巡视病区，后来，他被誉为“提灯女神”，也就是用她的充满爱心和责任心的双手提着那盏油灯，把微弱的光带给患者，使他们感觉到希望！

beyond乐队有一首经典曲目《真的爱你》，有几句经典歌词：“无法可修饰的一对手，带出温暖永远在背后……”这首歌是写给母亲的，而此时，却要将这首歌唱给天下护士姐妹，歌颂她们勤劳的双手、朴实的双手、伟大的双手。虽然不及纤纤玉指般的美丽，却可及拯救生命的伟大！

谢谢大家！

榜样演讲稿开场白篇八

大家好，我叫xx□来自xx市xx局。

八年前，我孤身一人来到这个城市。第一份工作是在局里当一名普通的临时工，只能住在科长临时借给我的办公室内。当时，我的内心充满着去与留的挣扎，走，不知道前路在哪，留，不知道未来几何。是我的科长一直鼓励我学习业务、融入单位、参加集体活动，好好复习公务员考试。一个肯定的眼神、一句鼓励的话语和一次次工作的点拨，重新点燃了我黑暗中前行的火把。

这几年，每当加班到深夜回家蹑手蹑脚不敢打扰妻儿的时候，每当前脚刚踏出单位大门后脚又被电话召回的时候，每当面对爱人的不理解、自己忙的焦头烂额发生争执的时候。每当我的脑海中冒出一个个大问号，千辛万苦考上公务员到底值不值得的时候。我身边总有那么一群人、一种精神、一种力量在鼓舞着我，激励着我，驱使着我，让我重新信心，焕发活力，笃定前行。

我清晰记得，最近一次加班，我们局10多个人从晚上9点一直加班到第二天凌晨7点。当天空渐渐露出鱼肚白，会议桌上的半杯茶水已经没有了颜色，满屋呛人的烟草味道也刺激不了神经的时候，一个局领导还在坚持完成工作任务。而他第二天上午9点钟又要参加一个市里的项目协调会，10点半还要跟市领导汇报工作，下午2点半他又参加了市局的一个视频会议。当落日的余晖射进会场照在他疲惫而又憔悴的面容上时，我的双眼已模糊，我的脑海中好像在过电影般回放起了似曾相识的一幕幕。夜以继日谋划工作的局领导班子，深夜总是露出零星灯光的办公室大门，超负荷工作、现在连一个周末都不能休息的基层工作人员。

这些瞬间的背后，都有一段鲜为人知的故事，每段故事的背后都有一个人，一个团队，付出了数十年如一日的辛勤努力，

他们撑得起一个共同的名字，叫榜样。是他们用汗水和泥，夯实了这个城市跨越发展的地基。是他们用信念做帆，扬起了这个城市转型发展的大旗。是他们用自己逝去的年华，换来了这个城市更加美好的明天。他们值得我们学习，值得我们追随，更值得我们去超越。我相信，只要埋头苦干二十年，我们也能像他们那样成为榜样！

我的演讲结束，谢谢大家！

榜样演讲稿开场白篇九

文凭不高水平高、年纪虽大干劲足。热衷钻研技术，没有任何官职，却坚持保质保量；没有超人的智慧，却有不甘平庸的钻劲。这就是我们设备运行中心机修技师刘保朝的真实写照。

58岁的刘保朝是设备运行中心年纪最大的员工，是贵飞公司部装片区机修作业组的组长，在机修设备战线上一干就是四十多年，是设备维修的“大拿”。几十年来，他工作兢兢业业，严谨细致，对所管辖的设备了如指掌，他曾多次参加抢修公司关键设备9600t液压机、一分厂关键设备钣金铣、蒙皮拉伸机，及时解决了一分厂和公司钣金零件加工急需关键设备故障，赢得了工段和中心领导的好评。

刘师傅常说，做个好的机修工，得吃三年萝卜干饭。确实，既要掌握一定的钳工、电工知识、机械基础原理，也得看懂一般的机械图纸，熟悉机械加工流程，好的机修工是通过长期的工作实践学习培养起来的。至今他一直在这个平凡的岗位上踏踏实实，兢兢业业地工作着，先后参加多次生产大修、科研等生产任务，他在这个平凡的岗位上，做出了不平凡的成绩。

因贵飞公司搬迁，他们留在部装片区的作业组，承担了原部装一分厂、部装分厂、43车间、21车间、14车间、制造工程

部等单位的机修任务，随着维修量的增加，工作强度也在加大，这使他的工作没有上班下班之分，只要工作需要，他是随叫随到，经常是下班路上被召回，端起饭碗又放下，脱衣上床又起身。为了工作方便，他仍旧住在部装片区，至今与住在安顺的老伴分居两地。

随着年岁的增加，刘师傅患上了心血管疾病，可是他工作的劲头，比年轻人还要旺盛，平时，总是和同事、徒弟们一起维修，最难修的设备现场，一定有刘师傅的身形。一次，在抢修9600t液压机的任务中，他突然手捂胸口，面色发白，工长见他神色不对，知道是他的老毛病犯了，让他赶紧回家休息，可是他说“9600t液压机坏了，分厂就得停产，贵飞完成任务就要受影响啊！”坚决不肯离开故障现场，经过几个小时的努力，故障排除了，设备终于运转起来了，他才松了一口气，回家休息了。

刘师傅不仅自己技术过硬，工作态度认真，还不忘“传、帮、带”，他对自己的技术从不保留，从点点滴滴小事做起，用自己的行动履行老师傅的职责，影响和带动身边的每一位同事。几十年来，他带的徒弟一个又一个，他耐心教导，反复示范，把他自己掌握的技术和总结出来的工作方法都毫无保留的传授给他们。他常对徒弟们说“设备，是咱们贵飞的枪和炮啊！枪和炮扒了窝，后果可就严重了，虽然我们不能直接创造效益，可公司一刻也离不了我们啊，你看，关重设备出了毛病，多少人都急得团团转啊，你们可要好好学，关键时刻，一定要能顶上去啊！”如今，这些人已能独当一面了，有的当上了工长，成为生产的顶梁柱，有的成为中心的业务骨干，他为中心技术队伍建设做出了突出贡献。

自参加工作以来，他真正实践了“干一行，爱一行，干一行，就要干好一行”的信念，每次有急、难、险、重的任务，需要加班加点的时候都有他的身影出现在生产现场。他就是这样一种老黄牛，日复一日，年复一年，默默无闻踏踏实实地工作着。

他本人也多次获得“先进个人”称号，一个人的价值，不是看他一生中能做多少惊天动地的事，而是看他在平凡的岗位上如何把自己的分内事做好、做实。四十多年过去了，他至今还在工作岗位上忙碌着，数年如一日地完成各项机修任务，保证了机械设备的正常运转，为公司全面完成生产任务立下了汗马功劳。

文档为doc格式

榜样演讲稿开场白篇十

在20xx年师德主题教育月活动中，我认真学习了最美教师张丽莉和十位最美乡村教师宋玉刚、邓丽、马复兴等老师的先进事迹，我的心情久久未能平静。他们和我们一样，都是普通人，在平凡的工作岗位上却干出了不平凡的业绩，他们对教育事业的高度责任感，对孩子强烈的爱，默默坚守、忘我工作、无私奉献的精神都深深值得我们学习。

是因为有了这份发自内心的爱，才能有春风化雨的滋润，才能有桃李满天下的收获。

这些最美丽的教师，他们在自己平凡的工作岗位上，用不平凡的行动践行崇高的师德，告诉了我们身教胜于言传的道理，从他们身上我们看到了未来教育的希望。学习中，震撼和感动之余，同样身为乡村教师的我，也在反思，应该以怎样的姿态学习这些先进典型呢？我决定从以下方面学习他们：

第一、学习他们敬业爱岗的高度责任感和使命感。敬业与爱岗都是一种责任、更是一种使命，教师只有爱这个职业，才能珍惜这个职业；只有日复一日，年复一年，几十年如一日的坚守才能不辱于使命。教育不是一人的事业，而是整个中华民族的事业，因此教师要具备高度责任感、使命感，把教育当作一种事业的追求，全身心地投入到工作中，敢于担当、勇担重任、尽心尽责，在平凡的岗位上创造不平凡的业绩。

扎扎实实、兢兢业业地做好本职工作。

第三、学习他们甘为人梯、乐于奉献的精神。人们常说：“教师是天底下最光辉的职业”。然而不是职业造就教师的辉煌，而是教师铸就职业的辉煌，正因有吴金成老师、宋玉刚老师这样几十年如一日的无悔执教，坚守那份清贫的职业，坚守那份教书育人的责任，坚守那份无悔的人生，才铸就教师职业的辉煌，谱写一曲曲感人的赞歌。向他们学习，就要增强职业道德观念，强化责任意识，甘为人梯、乐于奉献的精神，力争做人民满意的教师。

作为教师队伍中的一员，我在敬佩感动的同时，更多的是反思：反思自己的付出。我有着比他们优越的环境，却做不到他们的坚持；我有着比他们强健的体魄，却没有他们的勇敢；我有比他们优秀的学生，却没有他们的身体力行。反思让我惊醒，我要以他们为榜样，时时处处严格要求自己，关爱每一位学生，努力工作，默默奉献，做一个师德高尚的好教师，为我区的教育事业贡献自己的一份力量。