

普通话自我评价总结(优秀6篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

普通话自我评价总结篇一

自然环境和我

工业的发展给人类带来生活上和经济上的突飞猛进，使人们不再咀嚼昔日生活的苦涩。然而，也许美的东西都要留下些惆怅让人去想，人们不难看到，那高耸的烟囱恰如《天方夜谭》中的“魔瓶”，肆无忌惮地吐着滚滚浓烟笼罩着整个天空，而机器运转的巨大声响该是自然界优美的旋律中最不和谐的一个强音充斥人耳朵，废水废渣与废气连同产品一起出厂，于是，花草失去了湿润，河水不再清澈，花香为烟雾冲淡，鸟鸣被噪声淹没，健康的身体变得瘦弱，愉快的心情变得烦躁！

废气使净洁的大气层变得焦头烂额，万劫不复，抑郁更是一把寒光闪闪的利刀，在圣洁的自然界划下血淋淋的伤口，废气增多导致酸雨普遍。物种衰减不说，仅仅二氧化碳增多产生的温室效应就会使全球每年平均气温增高2~3摄氏度，因此，科学家不无悲哀地预言：地球湿度升高，将使海水膨胀和冰山消融而造成海面上升，将使居住在距海岸线60公里内占1/3人口受到威胁，许多城市和港口将遭受灭顶之灾，而氟氯烃气体增多，将使地球的保护伞吸收紫外线的臭氧层惨遭破坏，其危害也许无法设想。

20年前，联合国在瑞典首都斯得哥尔摩召开会议，专门对环

境保护问题发表了《人类宣言》提出一个响遍全世界的口号：“地球只有一个”，这不仅是历史和现实对人类的告诫，而且是人类面对这体残缺的大自然发出的理性的呼喊！

“自然是伟大的，人类是伟大的，然而充满了崇高精神的人类活动，乃是伟大之中尤其伟大者。”然而人类在征服和改造构建自己文明伟大的同时也不要忘了人类作为地球作为自然界的一部分所负的责任……让保护环境争取世界和平成为人类拥护的热点，携起手来保护人们唯一的家园！

商品质量和我

我一直认为，一件商品质量的好坏，是衡量这件商品价值的标尺。

在日常生活中，我对商品的选择，是比较挑剔的，但有一条，就是，我会选择质量好的’商品，价钱是另一回事，当然买到既实用又经济的商品是再好不过了。

一件商品质量好，让我们买进称心，用时放心，那这商品的价值也就体现出来了。在今天，人们追求生活质量的同时，更讲究商品的质量，使用的价值，正如人们常说的一句话：好的东西，谁都想要！

但随着市场上对商品的需求量不断增加，一些满脑子生意经的商家们，在生产商品的过程中。“偷工减料”是他们生产过程中最重要的环节，导致出售在市场上的商品让消费者辨不清真伪。

一件商品的质量，会影响到消费者的正常生活秩序，影响到消费者的身心健康，所以，现在全国掀起一股“打假”风，这也给商家们吹一股冷风，说到此，不由得想起一件事。

去年刚入冬，我和母亲到市场上买了台热水器，我们选择了

一台“红樱桃”牌子的，买时商家滔滔不绝的介绍了它的出厂商与合作商，让我们心动，他说，今天他卖了三四台，这台热水器质量保证而且保修一年，我们相信了那商家，以563元成交了，买回热水器的前几天，使用时是比较顺利的，但第八天使用时，它就不能着火，我们一家围着它弄了半天，找不出个毛病来。

我们把它拆了，拿到出售商处，保修是保修了，可一回家使用，就是断断续续的出现毛病，我们全家怀疑这台热水器的质量，猜想使用不到一年，它就会成为破烂。

我想，对于这种情况，在众多的家庭里肯定有不少。

那如何买到质量好的商品呢？就需要我们慧眼识珠了，可是最重要的就是，我们希望：商家们生产质量好的商品，让我们使用商品时称心放心！

普通话自我评价总结篇二

信多风房沙远根反米条

裙迅玄桔倦掘屈洗皇雀

降厅添锌临柳尿邪票虾

铁让围卖而视德制车于

棍遵愧卒翠犬拽槐过夸

嫁思披容扭丛诚赏绳忍

末控波发毛补包常外都

佐花幻估窘琼量伶翔碾

沉潘探艘凑曹似扫债镁

应冬乐正真产吃说给刀

寡妇 改行 拍子 美女 松软 确保 全面 趋势 英雄 脚印儿

池塘 解放 创造 马匹 笔者 头脑 牛顿 储存 破坏 胡同儿

考生 旋律 装备 准则 亏损 仍然 才能 从而 萝卜 纳闷儿

寻求 贫穷 明亮 强化 下午 率领 四周 变动 垦荒 走味儿

广泛 价格 指标 鬼神 挖掘 连衣裙 咏叹调 新陈代谢

我常想读书人是世间幸福人，因为他除了拥有现实的世界之外，还拥有另一个更为浩瀚也更为丰富的世界。现实的世界是人人都有的，而后一个世界却为读书人所独有。由此我想，那些失去或不能阅读的人是多么的不幸，他们的丧失是不可补偿的。世间有诸多的不平等，财富的不平等，权力的不平等，而阅读能力的拥有或丧失却体现为精神的不平等。

一个人的一生，只能经历自己拥有的那一份欣悦，那一份苦难，也许再加上他亲自闻知的那一些关于自身以外的经历和经验。然而，人们通过阅读，却能进入不同时空的诸多他人的世界。这样，具有阅读能力的人，无形间获得了超越有限生命的无限可能性。阅读不仅使他多识了草木虫鱼之名，而且可以上溯远古下及未来，饱览存在的与非存在的奇风异俗。

1、我尊敬的人

2、我的成长之路

普通话自我评价总结篇三

导语：在普通话水平测试中你知道具体的操作是怎样的吗？如果还不是太了解流程的吗，下面百分网小编来告诉你哦，在考试中最主要的是淡定啊!!!

普通话考试准考证上是有具体时间的，具体到几点几分。在考试的时候，只按照考场排队，按照排队的先后顺序，依次拿着身份证和准考证让监考老师验证。验证过后，进入候测室，老师会播放考试流程视频，大约三遍之后，就进入备考室抽题，进入备考室前，先抽座位号，然后按照抽到的号进入备考室看该座位上的题，大约10分钟，进入考场。

进入考场按照备考室的座位号就坐，戴上耳机，把话筒放嘴左边，然后输入准考证号，确认你的信息后，按照电脑上的提示音，开始试音。读上面出现的你的名字以及学号。注意：当试音不通过时，要重新试音，直到通过为止。

注意测试时音量要稍大(两三个人交谈的音量)，常见的问题是音量过小。

尽量保证语速适中。做到速度稳稳当当，吐字清晰完整，普通话考试看重读音的标准清晰，语速过快易导致吐字不清。常见问题是语速过快。

根据普通话水平测试大纲评分要求，前三项漏读要相应扣分。所以，建议读字词两项换行时可放慢速度看，看清楚再读，不要漏行。同时对某些读音不确定的`字词也要揣摩着读过去。

重读时计算机系统会自动识别，相应扣分。所以，即使读错，也不要重读。

在说话环节如果出现背稿、离题、简单重复、反复纠结、缺

时等现象都根据评分标准进行扣分。所以，此环节要尽量避免以上状况发生。

考试时应专注于自己的考试内容，不要去听其他考试者在朗读的内容。每台机子的考试内容是不同的，因此也没有必要听别人的朗读内容，以免影响自己情绪。

普通话自我评价总结篇四

一、读单音节字词(100个音节，共10分，限时3.5分钟)

蟒贪癖敷描堕羔腻绫脂

驶兹仄祠凑慎丞裘寝窟

倦谎撮玄瓮允涡芯铿编

笨配风道它铁外儿论娘

快感改喝海菌下中抓雄

源床抽少池仍嘴色孙杯

饱迫免美否盯添徙脓流

咧蜡纲跪狂婚捐克差遮

眨血臣想筛晌嗜燃咱访

僧笼表鸣供碘调娶钾蕊

二、读多音节词语(100个音节，共20分，限时2.5分钟)

缓解抢险本科秀气脑力管家俯首硫磺塞子包干儿

染料寻找最初活泼寺庙从来确定日趋帐篷小说儿
全局模仿停止岁月外商否则抓紧磁铁云彩差点儿
女工退化夏季况且增添牛顿尊敬水塔看穿大婶儿
重合哲学改良正式人民币国务院背道而驰灯泡儿

三、朗读短文(400个音节，共30分，限时4分钟)

这是入冬以来胶东半岛上第一场雪。

雪纷纷扬扬，下得很大。开始还伴着一阵儿小雨，不久就只见大片大片的雪花，从彤云密布的天空中飘落下来。地面上一会儿就白了。冬天的山村，到了夜里就万籁俱寂，只听得雪花簇簇地不断往下落，树木的枯枝被雪压断了，偶尔咯吱一声响。

大雪整整下了一夜。今天早晨，天放晴了，太阳出来了。推开门一看，嗬！好大的雪啊！山川、河流、树木、房屋，全都罩上了一层厚厚的雪，万里江山，变成了粉妆玉砌的世界。落光了叶子的柳树上挂满了毛茸茸亮晶晶的银条儿；而那些冬夏常青的松树和柏树上，则挂满了蓬松松沉甸甸的雪球儿。一阵风吹来，树枝轻轻地摇晃，美丽的银条儿和雪球儿簇簇地落下来，玉屑似的雪末儿随风飘扬，映着清晨的阳光，显出一道道五光十色的彩虹。

大街上的积雪足有一尺多深，人踩上去，脚底下发出咯吱咯吱的响声。一群群孩子在雪地里堆雪人，掷雪球。那欢乐的叫喊声，把树枝上的雪都震落下来了。

四、命题说话(请在下列话题中任选一个，共40分，限时3分钟)

1、我所在的集体(学校、机关、公司等)

2、谈谈科技发展与社会生活

1. 普通话水平测试强化试题

2. 国家普通话水平测试练习题

3. 普通话水平测试字词练习题

4. 普通话水平测试：全真模拟练习卷

5. 普通话水平测试试题

6. 普通话水平测试试题

7. 20普通话水平测试题

8. 普通话水平测试题

9. 2017普通话水平测试模拟试题

10. 普通话水平测试模拟试题

普通话自我评价总结篇五

一、读单音节字词(100个音节，共10分，限时3.5分钟)

梦仅拐夺折闪早枪浪瘦

凡盆床白软胸趁捕峡肉

岁吹鱼针湿歪暗刺抓梨

爬响顶猜二胃俩日登瞧

走黑优擦宽扔仰些劝甩

托肥隔多蹭瞥阔怒内穴

硅崖莫聘捅寺映寻乙弦

捏祸吞眨揆泼溜掷垮堤

免涌蒜旅掐总偿湾岔濠

病闹滑约较共接矿准扶

二、读多音节词语(100个音节，共20分，限时2.5分钟)

熊猫原谅背后而且教训

这样此外专业好玩儿可以

困难光荣没事儿丧失

采访胆怯狭窄军装削弱

声调表彰态度办公室聪明

预赛咨询墨水儿恒星播送

徘徊悬挂犹如贫乏转化

最初穷人力争尺寸检查

否决能够妇女皮板儿邻居

供给身边尊敬稍微因地制宜

三、朗读短文(400个音节，共30分，限时4分钟)《差别》

四、命题说话(下列话题任选一个，共40分，限时3分钟)：

1、我的学习生活

2、我尊敬的人

1. 普通话水平测试强化试题

2. 普通话水平测试模拟试题

3. 国家普通话水平测试题

4. 普通话水平测试试题练习

5. 普通话水平测试考试试卷试题

6. 普通话水平测试题

7. 普通话水平测试题

8. 普通话水平测试强化模拟试题

9. 最新普通话水平测试强化试题

10. 2017普通话水平测试强化试题

普通话自我评价总结篇六

一、读单音节字词(100个音节，共10分，限时3.5分钟)

帮存镁瞧评丢暖添肯隔

梦大刮肥醉出雄丛装夺

女孔滑晌振走勤锅押软

丝映茶穷歪甩仍尺银剩

癌趴俯旅亏掘投总灵冤

耐彼磷俊护卸贰施液叁

泼返怒茁尊翁笋帘特悬

跛盲褪勺贯匡泅痣赠幌

锉豫仁瘳梯焚徽戛箫

糍培慰萨巢讹酱瘟婵癸

二、读多音节词语(100个音节，共20分，限时2.5分钟)

造句轮船强调飞机本领

综合客人材料夏天牛仔裤

能够伯母外国著作快乐

约会群众游泳全部迅速

风味妥协贬低赞美起身

高粱侧面猖狂纽扣儿敏感

绷带散发恰当平日铲子

算卦锐角凝滞藕节儿来龙去脉

血缘收摊儿瑞雪家园改进

针对航模小曲儿槽床儿孙

三、朗读短文(400个音节，共30分，限时4分钟)

雨声渐渐地住了，窗帘后隐隐地透进清光来。推开窗户一看，呀！凉云散了，树叶上的残滴，映着月儿，好似萤光千点，闪闪烁烁地动着。——真没想到苦雨孤灯之后，会有这么一幅清美的图画！

凭窗站了一会儿，微微地觉着凉意浸人。转过身来，忽然眼花缭乱，屋子里的别的东西，都隐在光云里，一片幽辉，只浸着墙上画中的安琪儿。——这白衣的安琪儿，抱着花儿，扬着翅儿，向着我微微地笑。

“这笑容仿佛在哪里看见过似的，什么时候，我曾……”我不知不觉地便坐在窗下想，——默默地想。

严闭的心幕，慢慢地拉开了，涌出五年前的一个印象。——一条很长的古道。驴脚下的泥，兀自滑滑的。田沟里的水，潺潺地流着。近村的绿树都笼在湿烟里。弓儿似的新月，挂在树梢。一边走着，似乎道旁有一个孩子，抱着一堆灿白的东西。驴儿过去了，无意中回头一看——他抱着花，赤着脚儿，向着我微微地笑。

“这笑容又仿佛是哪儿见过似的”，我仍是想——默默地想。

又现出一重心幕来，也慢慢地拉开了，涌出十年前的一个印象——茅檐下的雨水，一滴一滴地落到衣上来。土阶边的水泡儿，泛来泛去地乱转。门前的麦垄和葡萄架子，都灌得新黄嫩绿的，非常鲜丽。(节选冰心《笑》)

四、命题说话(下列话题任选一个，共40分，限时3分钟)：

1、学习普通话的体会

2、我的愿望(或理想)

1. 普通话水平测试强化试题
2. 国家普通话水平测试题
3. 普通话水平测试试题练习
4. 普通话水平测试考试试卷试题
5. 2017普通话水平测试题五篇
6. 2016年普通话水平测试试题
7. 普通话水平测试强化模拟试题
8. 最新普通话水平测试强化试题
9. 2017普通话水平测试强化试题
10. 2017年国家普通话水平测试题