

# 2023年军训病号自我鉴定(优秀10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 军训病号自我鉴定篇一

尊敬的教官：

您好

我非常感谢您的教导，虽然军训的时间很短，但在这期间让我体验到了军人的辛苦。

虽然军训只练了三个项目，但我任然感到非常的吃力。

虽然我没有因此倒下，但我已经临近崩溃的边缘。

军训对我而言，还是有一定挑战。这就像打怪升级一样，只有不断突破自我，才能获得者宝贵的经验再步升级。

而在军训的三个项目中，最要命的还是那如同木头人一样的军自。但也正是如此，我才拥有这顽强的意志。

规定，这么严格；教官，这么刻薄。但也正因如此。

我，升华了（升级了）。

## 军训病号自我鉴定篇二

我们深深地知道，成绩的背后，凝聚着老师和教官们的心血，他们的辛勤培养，他们的严格训练，他们的一举一动，他们的招式，都是我们学习的榜样。向受训学员向老师和教官致

以最崇高的敬意和深深的感谢。在以后的日子里，我要保持军队里面的作风，刻苦学习，努力钻研，遵守纪律，成为祖国的栋梁。

90多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。

还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人

生道路上前行的。

## 军训病号自我鉴定篇三

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

训练中，我懂得不仅要自己做得好，更重要的是要与大家合拍，因为我们是一支队伍、一个整体，大家团结一致才能够走出飒爽的英姿。虽然军训很苦很累，但最后看到教官为我们整齐划一的步伐和嘹亮的口号而露出笑容时，所有的苦累立刻被遗忘了。通过这次军训，不仅使我的身心得到了锻炼，还让我体会到军中纪律的严明和战士们的不易，使我逐渐明白一个大学生拥有责任感和远大抱负的重要性，这些收获将使我终生受益，它将激励着我以后更加努力学习，争取以后做一个对社会有价值的人！

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。

无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不

管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

在这炎热的夏天，我们来到一个偏僻的训练基地，没有很好的睡床，没有很好的伙食，也没有父母陪在身边照顾。我们要面临的是一个艰苦的训练，在这过程中，我们有欢笑，我们有泪水，我们也有爱，酸甜苦辣全都在其中！

站军姿，站得不够端正的时候，随时都会传来教官的吼声，起步走，走得不整齐，随时都会挨罚跳，跑步，跟不上的时候就要重跑，正步走，走得不好的时候就要练到好为止，蹲坐，蹲不快的时候，还是要接受惩罚，这些都不算什么。头痛了，继续训练，脚痛了继续前进，继续我们的任务，这就是军人必须要做的。因为在这里我们都像一个小军人。军训生活也让我深深的体会到了团结与合作力量的伟大，一个方队只有心往一处使，互相合作才能把动作做的整齐，称之为一个整体；若每个人自己做自己的动作那只能称之为一盘散沙。

军训这xx天我明白了：吃苦并不可怕，正所谓“吃得苦中苦，方为人上人。”正是长时间的站军姿让我的背脊挺起，日复一日的踢正步，齐步走，转体让我的身体动作更加协调。

军训不只有苦也有甜，在训练的过程中教官也常常与我们玩笑，让有的同学表演节目。即使有些同学犯错也采取一些比较有趣的惩罚方式，比如学大象转圈，模仿操场墙壁上的一些体育动作，惹得同学们笑声连连，我们俨然与教官成为了好朋友。

## 军训病号自我鉴定篇四

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心情，我们全身心的投进到真正的军队生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我鉴定。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不往的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下往，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰

辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家国防的必要性。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

军训的感受总的来说就像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都会有。然而军训对我们这些娇生惯养的刚入大学的人来说也是有很大好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后，我做了一下总结，并有了以下感受：

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单

的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

## 军训病号自我鉴定篇五

两周的考验，十四天的训练。在大学的这段军训中，我们体会了太多的东西，既有训练的辛苦，也有在辛苦中体会出来的友谊。我们从来自五湖四海的大学生，通过这场军训的打磨，融合成了一个团结向上的班集体。

在融入到了军训的队伍中后，我也有了很大的变化。也许一开始的时候看的不是太清楚，但是很多的人都说我在各方面都变化很大。而在仔细的看了看自己现在的生活之后，清楚的看到了自己在各方面的变化。

军训的严格要求，正式在这些坏习惯的滤网，自从加入军训，这些不好的习惯，散漫的态度，都被每天严格的要求给转变了过来！现在再看看，我已经将暑假中那些懒惰的坏习惯基本都改掉了，每天早早的起床，将自己的被子仔细的叠好，就像每天依然生活在军训中。虽然军训已经过去，但是这些生活的习惯依然不断的在影响着我們。

走出寝室楼，校园的一切都变的熟悉起来，两周前我刚来的哪会，非常的小心翼翼，大学的校园总是让我怀疑自己会在里面迷路，而作为比较内向的人，我可能连向学长们问路都是非常困难的。但是反观现在的我出门，校园基本上每个角落都是我们晨跑中经过的地方，寝室楼门口的宿管更是成了我们的老熟人。在和这座学校变得熟悉起来的同时，我也开始变得开朗起来，遇上不熟的人也不再那样紧张，也许这就是我在大学重要的一次成长！

现在的我，变化很大，但是我知道这不过是大学军训所带来的提升，而在之后，我们还要真正的体会大学校园给我们带来的成长。我非常期待在之后的学习与生活中，我能在这里得到怎样的转变！

## 军训病号自我鉴定篇六

时光流逝，转眼间，初二也已成为了过去，我们将迈入初三的生活。许多人说，初三是灰色的，为了让我们有充分的准备面对初三、面对中考，为期一天半的训成为了我们进入初三学习的第一课。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与家共同训练。

在一声声立正、稍息中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字坚持！

虽然没有橄榄绿的装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起；我们不可能永远相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈这，就是我们每个人的心愿！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。

忘不掉的，是这青春色彩绽放的训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

## 军训病号自我鉴定篇七

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。

在军训生活中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……这是我踏上社会之前的最后一次军训，让我能够在大学松弛的节奏中又一次紧绷起来，为大家共同的目标奋斗，不断地改变自己，提升信心。

在这次军训中，我们饱尝了从所未有的痛苦。

但军训中也有许许多多的甜。

教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。

更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。

艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

短短的20天大学军训中，让我感觉军人的辛苦，军人的军姿是如何训练回来的。不是凭空就生出来的。

在这20天里，我们在教官的指导和监督下认真地完成每一天的训练任务，我们每天都喊着同样的口号、做着同样的任务，虽然很累，虽然很ku苦，但是我们都相处很好，才短短20天，让我

和其他同学们感情增加了不少。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝. 像本站军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志. 虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰. 生活中有许多困难是我想出来的. 只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。

训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

二十天的军训，我们经历过的四点拉练回寝的疲乏身躯，五点出发打靶的隐隐兴奋，六点早操的难忍困意，七点打拳的气动山河。

在军训的每一个24小时，我们面对着深蓝，天蓝，浅黄，金橘，瑰红的绝美天空，面对着始终陪伴着我们的可爱的教官，面对着洒满了汗水、砸满了脚印的操场，铸造了我们成长最快的二十天。

---

## 军训病号自我鉴定篇八

入党积极分子自我鉴定范文，下面小编为你整理推荐2016军训自我鉴定300字，欢迎阅读参考，谢谢！

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师· · · · ·多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空。

在军训的日子里，我们有喜.有泪.有欢.有苦.。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把

我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

推荐阅读：

大学生军训自我鉴定范文\_军训自我鉴定

大学军训自我鉴定范文\_军训自我鉴定

大学生军训自我鉴定\_军训自我鉴定

初中生军训自我鉴定\_军训自我鉴定

初一军训自我鉴定范文\_军训自我鉴定

## 军训病号自我鉴定篇九

“唯有相思似春色，江南江北送君归。”彼时我正默念王维先生的送别之诗。眼前平坦宽广的训练场上，同我一样热血沸腾的数千名同学正带着紧张的情绪做着最后的阅兵彩排。

当十天前我们像雀跃的小鸟安居在这位落于静谧之中的基地时，我从未想会生出今日的离别酸怅来。人生第一次非同一般的体验由一场誓师会展开。我还记得同宿舍的九个小伙伴亲如姐妹，同睡一张床，同喝一瓶水。一群青春的小女生，每天夜里总喜欢用手电筒巡视着墙壁，对着“不速之客”高声尖叫，总有一位女汉子花木兰带着颤抖消灭掉小虫子。从未想过我们的感情是如此融洽坚不可摧。夜话情感是必须的节目，分享的零食是甜蜜的宵夜，共眠的被窝是温暖的安慰。那橘黄色灯光下小小的十张床铺，承载着我们青春年少来过的痕迹。

从未想过我会如此热爱军营的生活。挺胸抬头双手紧扣的站在训练场上，我的内心涌动着一丝自豪，一点愉悦，还有一分莫名的激动。军人作为国家中特殊的存在，哪怕一个动作，一个眼神，都带着不同于常人的坚毅。我喜欢这种磨炼，就像石头经过雕琢才会发光。就算不着戎装，也要做树林中最笔直的一棵。

从未想过我会对川井如此不舍。那一天，我们醒来时，天还未亮。大家默默不语，离别的情绪混杂在空气里，流动着，漫延着。行李已远不及来时繁多，昨夜星海般的荧光棒历历在目。最后一次，我们坐在空荡荡的宿舍里，唱响那一支《强军战歌》。阅兵式落幕了，人群中不知是谁拉响了炸弹的线头□20xx年最后一届新兵学生们笑着，哭着，拥抱着告别。我们看着忍病带队的教官，于男生而言，他是兄弟；对女生来说，他是兄长。比我们大不了几岁的他，在十天的时间里教给我们军人的素养，传授我们部队的知识，培养我们战士的风采。人生的征途上，我们与这一位导师告别。

苏联诗人帕斯捷尔纳克说“二月，墨水足够用来痛哭”，而十天似乎“足够用来怀念”。我站在时光的长河边，回望着所有值得纪念的片段。风景原来就不在于长短，那些走过路过望过想过的风景，全都变成星星永缀天空，永远年轻，永远热泪盈眶。

如果来得及，你我还可以在华发未生，心血未涸之前重逢。

## 军训病号自我鉴定篇十

1：军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

2: 心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音,还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海,闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

4: 我满怀信心地开始了真正的.训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐,也有我们阵阵洪亮的口号声,更有我们那嘹亮的军营歌曲。

5: 站军姿,给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体,也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身,体现了人类活跃敏捷的思维,更体现了集体主义的伟大。不积滴水,无以成江海。没有我们每个人的努力,就不可能有一个完整的,高质量的方队。训练的每一个动作,都让我深深地体会到了团结的力量,合作的力量,以及团队精神的重要,我相信,它将使我终身受益,无论在哪个岗位上。

6: 其实在自己的人生路上,也应该印满一条自己脚步的路,即使那路到处布满了荆棘,即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷,也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真正的自我写照,决无半点虚假伪装之意。