

# 逆境的演讲(优质8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 逆境的演讲篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

如果赐予我广阔的蓝天，我会在遥远的天际翱翔；如果给予我清澈的碧水，我会在深沉的海底漫游；如果赠送我巍峨的高山，我会在险峻的峭壁上攀登。

但我们总是感慨看不清命运的脸，彷徨在熙熙攘攘的乖舛间……

我们也许正处在逆境中，那就试着去接受逆境，只有这样才能拾掇失意后的坦然，挫折后的不屈，困苦难堪后的从容。

接受逆境，我们需要的是志气。王守仁说：“志不立，天下无可成之事。”王充是东汉的大思想家，但他少时家境贫困，无钱买书，便到洛阳卖书的地方读别人所卖的书。他虽然穷得没有一亩地可以养身，但心情却比王公大人还要舒畅；虽然卑贱得没有一斗一石的俸禄，但内心却如同俸禄万钟的人一样富有。这，就是逆境给王充的一切，即使没有真实的财富，却得到了比别人更富有的财富。是在逆境中他立下了志向，最终让他功成名就。

接受逆境，我们需要的是自信。林德曼认为一个人只要对自己抱有信心，就能保持精神和肌体的健康。当他一人独自驶进吞噬了一百多名勇士的波涛汹涌的大西洋后，林德曼博士

遇到了难以想像的. 困难，多次濒临死亡，有时竟生绝望之感。但每当有这个念头升起，他就大声自责：懦夫，你想重蹈覆辙，葬身此地吗？不，我一定能成功！最后，他渡过了大西洋。也许正是因为因为在似敌似友的逆境面前，林博士的自信创造了奇迹。他接受了逆境的考验，更让逆境对他畏惧。

接受逆境，我们还需要骨气。骨气，是一个人的灵魂，是做人的根本，更是支持人的巨大力量。逆境，我们可以不屑一顾，将骨气进行到底！当苏武被匈奴人扣留并劝他投降时，苏武严词抗绝。即使用刀威胁他，他也把脖子伸过去，宁死不从。苏武没有忘记自己是汉朝使臣，坚决不做有辱国格的事，宁肯挖野菜，吃田鼠，也不向匈奴人央求什么。苏武在匈奴度过了19个年头，始终没有屈服，匈奴人只好放他回汉朝。他维护了国家的尊严，受到了人们的尊重。苏武将自己的骨气与逆境对立。

要是你的心本来就在燃烧，那么一旦需要，掏出来就可以当火把。接受逆境，让自己更强大，更受人尊重。人，注定会处于被人指责，被人轻视，被人抛弃，被人怨恨，被人羞辱等逆境。那为何不使自己正确对待逆境，接受逆境，最后，战胜逆境。

## 逆境的演讲篇二

有人说逆境出英才，有人却说顺境出英才；出自百口，皆有百种看法，很可谓智者见智，众说纷纭。

逆境是每个人都不可避免的，同时又是每个人都惧怕的。因为逆境也曾埋没多少志士豪杰，诸如一代枭雄刘备，西楚霸王项羽等，他们都是因为逆境而最终霸业未完身先死，为后人悲歌惋惜。他们都曾叱咤风云，众人皆知，可未成功便是不完人。谁又能说他们不能逆流而上，谁敢说他们不是逆中豪杰，但结果却不尽人意。在我看来，他们皆是“逆”的牺牲品，因为他们在逆境中未能出头，却被埋没其中。

从历史的角度来看，顺逆境在于当事人如何应变，智者才睡永恒的。

顺境是世人都渴望的，而顺境中的人难道都能如愿以偿吗？答案是否定的。用马克思的思想来说，就是顺境是暂时的，而新事物注定要取代旧事物的。用《易经》的思想来解释，则是物极必反，否极泰来。纵观世界，此类事件屈指可数，太多太多，如希特勒……他们都曾傲视群雄，唯我独尊，最终却落到身败名裂，一无是处。道理是很简单的，他们身处顺境，却干着逆潮流的事，当然，必败。

当然顺境中成事者也不在少数。就拿中国古代君王来说吧，李世民，赵匡胤当数其中，他们都是民心所向，百姓认可的君主，而他们功高却懂得惜人对事，顺境的他们一举成名，当称人杰。

其实，成功者，莫过于运筹帷幄，志存高远。我认为，心态决定着有志者的命运，而无志者无需大谈心态，因为结果都得是无志则亡。

## 逆境的演讲篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

总有人抱怨命运的不公，总有人在低谷中一挫不起，也总有人饱经风霜，被岁月留下苍老的痕迹。我们，也许一个不经然，就会落在逆境之中。生活就是这样，给你来点暴风雨前的风平浪静，然后向你出手，打得你措手不及。可是，怎么办呢？我们总要学会生活，学会勇敢，突破逆境。

所谓“逆境”，不过就是让人们在一段时间内，失落、迷茫、彷徨、无助、恐惧——它就像是一个巨大的迷宫，有人可以

坚持走出来，有人永远找不到出口。我们听说过太多的“逆风飞翔”、“在逆境中成长”。似乎就是一个不经意，它来了，又走了，我却更加期待最后冲破逆境的华丽转身，那力量足以天翻地覆。

人生有几次逆境未必不是好事。成长的我们不断被磨练着，就像一块精美的玉石，只有在千锤百炼之下才变得光滑，透亮。什么吸收天地之灵气，什么大自然的鬼斧神工，无论它多么宝贵，在遥远的以前，不过是一颗不为人知的石头。雕琢它的时候，我们越来越完美，越来越坚强。我们不会在懦弱的哭泣，不会在懦弱的呻吟。是逆境，成就我们强大！

都说失败乃兵家常事，逆境就这样出现在每一个的生活中。面对逆境，懦夫是害怕，退却而失败，勇者是进发，搏击而胜利！

你是否为嫩苗破土而出的一瞬间感到春天的喜悦？你是否相信一条微不足道很快可能干涸的小溪会流入大海？你是否也在惊讶，惊讶着重生的那一刻？来吧，勇敢的面对逆境，我等着你！

## 逆境的演讲篇四

敬爱的老师，亲爱的同学：

当幼鹰足够大时，母鹰便将幼鹰赶出洞外，使幼鹰懂得了飞翔。相反，若是继续将幼鹰留在洞中，那么将来幼鹰便会在弱肉强食的自然生态法则中死亡。动物尚且如此，那作为高等动物的人来说就更应当学会在逆境中成长。没有风吹雨打，哪会有秋实的成熟；没有刺骨的寒风，哪会有松柏的坚韧。在逆境中，不要一味地怨天尤人，要多研究怎样克服困难。强者乐观进取的去迎接它，而弱者只会在逆境中变得软弱无能。

夏洛蒂·勃朗特的生命艰辛而又壮丽，像风沙中的仙人掌花，

在经历了一次次失败、理解了一次次冷嘲热讽之后，她最终写出了《简·爱》，轰动了文学界；失聪的贝多芬，艰难跋涉于荆棘丛生的‘黑白键上，用手指重重地扣响了神圣的《命运》之门，挥洒出一部音乐家顽强与厄运抗争的辉煌乐章。司马迁无辜入狱，在狱中忍受宫刑之痛，忍辱负重，硬是顶着巨大的压力完成了史学巨著——《史记》我的生活，也不是处处都是顺境。

当我取得好成绩时，得到的仅有欣慰的微笑：“这成绩是应当的。”；当我因考过对手而得意时，迎接我的只会是一盆冷水：“人外有人，你的成功微不足道。”当我因一次次失败而懦弱时，一双大手会帮我拭去泪水坚定地说：“怕什么，再来一次！”

虽然，我们不能和那些名人相比，可是，逆境磨练了我们的意志，使我们变得更加坚强。“人的生命，似洪水在奔流，不遇着岛屿，暗礁，难以激起美丽的浪花。”逆境是走向成功的基石，人的生命因为挫折而精彩，让我们在逆境中成长吧！

## 逆境的演讲篇五

尊敬的老师、同学们：

大家好！

在逆境中成长，会磨练人的坚强意志，好好把握！经受考验！把握自我的七彩人生！七彩的人生是一种进取向上的人生，不是与事实格格不入，而是适应生活，在红尘中悠然漫步，笑对人生，留下自我奋斗的汗水。

在逆境中，不说放弃，很难。因为苦难攀登的山峰即将踩在脚下，脚一滑滚下山谷；奋斗拼搏十几年的目标即将实现，却失之交臂。于是，不说放弃，再继续拼搏，重新去走走过的

路，这需要多大的勇气。然而，就如同被绳子紧紧缚着的风筝，为自由翱翔于蓝天而奋斗，宁可粉身碎骨，也在所不惜！

在逆境中奋斗过程中，虽然心中有诸多无奈，但当我们回过头时，我们就会感到欢乐了！

在逆境中，永远不低头，是一种坚定的信念和追求，一旦拥有了这种力量，任何困难都不能阻碍我们前进！

永远奋斗是一种勇气，在我们的一生中，唯有心中的信念能永远相伴。

在逆境中奋斗，是做人的一个准则。我们不可能做什么事都成功，可是，只要你努力了，奋斗了，就问心无愧了！在逆境中成长，是一种幸福，也是一种自豪。

## 逆境的演讲篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

古往今来，多少人如尘芥，如蝼蚁，在昼夜间重复着生死，重复着慨叹。唯有真正英雄，引壶觞，对苍天，能发出“王侯将相宁有种乎”的不朽之问。这一问，如滚滚惊雷，唤醒了底层阶级，颠覆了千古既有的生命轨迹；这一问，让渺小卑微的人，看到了登临绝顶，一览胜景的可能；这一问，挑战着陈旧秩序，激发出生命的蓬勃活力！从此，豪杰无数，宝剑出鞘，逆而袭之。

千古英雄多生于草莽。多少志士受尽屈辱，颠沛流离，但仍未放弃对理想那份最炽热最执着的信念，他们秉持着“潜龙勿用”的精神，用诗书洗涤心灵，用求索积蓄力量。文王拘而演周易，仲尼厄而作春秋；屈原放逐，乃赋离骚；左丘失

明，厥有国语；孙子膑脚，兵法修列；不韦迁蜀，世传吕览；韩非囚秦，说难、孤愤……是逆境给予他们机会，更是他们用生命予以逆境绝佳的注解。苦心人天不负，这一曲曲搏风击浪，披荆斩棘的凯旋之歌将在人类精神史中永远宏伟回荡！

这样的'逆袭，不惊不躁，如同腊梅，在寒冬里洗涤月华，蕴藉芳香，酿造孤傲，静生风骨。而最后的绽放，只是之前积蓄力量的时光的一刻凝聚，只是生命自然到来的圆满与升华。如同林清玄所言，所有的逆境与挫折都是让智慧莲花生长的淤泥。

也正是有了逆袭的精神，近代中国的革命，才有了牢固的根基。无数学生，工人在五四运动中走上街头，为救亡图存而呐喊，即使有反动派的阻拦，他们也无所畏惧，逆锋向前，在华夏大地掀起了革命与爱国热潮。当时，毛泽东也深知，中国革命的成功，决不能指望政治家的空谈，而是要让底层的贫苦工农亲手舞动革命的这一大旗。就这样，广大人民为了自由，为了国家，奇迹般逆袭，推翻了千百年来的阶级压迫，人民当家作主，呼唤来了属于新中国的黎明。

在如今，“逆袭”一词在网络上的热传，其实也是对身处逆境却不懈追逐理想的信念的反映，更是这个时代的缩影。这是个英雄不问出身的时代，这是个无人能阻挡你发光发热的时代，这是个任由你在逆境中挣脱而翱翔的时代。逆袭是一种态度，是一份执着，它也可能成为你一生的最准确凝练的描述。唯有承受千钧之重的逆境磨练，才可激发出铅华洗尽的智慧醇香。

莫在黑夜里徘徊，昂首便是希望；莫在泥泞中沉睡，即日奔赴远方；莫在逆境到来时沮丧，殊不知，生命已从即刻启航！

## 逆境的演讲篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

曾经听说过这样的一个故事。

的确，生活中我们往往也会这样做，总是把那些小困难想得无法逾越，以至于无法战胜它们。

有一个小伙子，初到工厂上班。当他听师傅说一天要“车”三万个铆钉时，不禁目瞪口呆。他想自己无论如何也“车”不完这么多，于是便开始打起了退堂鼓。他师傅见了，笑着对他说：“你一秒‘车’一个行吗？”他点点头，这是很容易的。“那你就试试吧。”师傅说。小伙子就照师傅说的干了起来，一天很快就过去了，他圆满地完成了任务。师傅笑着对他说：“知道为什么吗？那是因为你把三万个铆钉想得太大了，认为自己无论如何也完成不了，可是现在你已经完成了。”小伙子终于恍然大悟。

别把它看得太大，确实如此。在生活中，我们难免会遇到一些逆境甚至是厄运。而我们往往会像那位出色的女选手，像那个小伙子一样无限的夸大了自己所遭遇的逆境，认为眼前的问题自己无论如何都解决不了，所以丧失了搏一搏的勇气，放开了本不应该放开的手，从而失去了很多美好的东西。因此，我们要相信自己，不要夸大逆境，不要惧怕、伸出手，拨开心头那团阴云，就会找到解决的办法。

## 逆境的演讲篇八

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

“生活在逆境中的人苦心成长。”这是我在一篇报道看到中的。瞧，一支古森林探险队出发了。



途遇峡谷，他们弃车翻越；途经溪流，他们赤脚过河。他们的水不够了，大家互相分一点，到了“弹尽粮绝”的那一刻，他们喝叶子上的雨水。翻山时，一位队员不细心将指南针掉下峡谷，他们迷失了前进的方向，但他们仍凭着自我的感觉让自我重返正途。他们中有一人生病了，队长怕其传染给其他人，便决定放弃他，却遭众人反对作罢，他们互相搀扶，战胜了死亡的威胁。

走了一天一夜的路，大家都很累，进来时，听森林附近一户人家说，这儿藏着一个隐蔽多年的杀人犯，大家听后毛骨悚然。晚上大家都休息了，这个杀人犯想偷些金钱食物，多亏一名队员机警，趁这个杀人犯不备将其打倒在地，又是他们听了这个杀人犯的处境之后，很是同情可怜他，化解了他心中的仇恨，还把自我为数不多的硬币和干粮送给了他。

这一路上，他们战胜了自然环境的恶劣和人为的恐惧影响，最终成功完成了此次大探险活动，他们的嘴角露出丝丝喜悦。他们的精神意志意义深远，令我折衷敬佩。

就是这样一支探险队，在逆境中苦苦挣扎49天。他们用坚强不息谱写了生命交响曲；他们用正义爱心讴歌了这个世纪。考试失利，我的心境十分郁闷，但当我看到这儿，我觉得没有一切比这般更加残酷。

在逆境中成长中的人们不仅仅激发了自我的斗志，并且还诠释了人生的含义。逆境就像一朵花，开得娇艳，必然要付出努力。逆境越逆，花开更美。