

2023年大学军训个人鉴定表自我鉴定(大全9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学军训个人鉴定表自我鉴定篇一

进入大学，第一次得到最大的锻炼应该是军训生活了，短暂的十天左右却将人的意志力、身心都得到了巨大的提高。能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

8后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我

会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲!我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪!

团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

精华军训大学自我鉴定

军训大学自我鉴定本站锦

大学新生军训自我鉴定-军训自我鉴定

军训大学自我鉴定

大学军训自我鉴定范文-军训自我鉴定

大学生军训自我鉴定-军训自我鉴定

必备军训大学自我鉴定

大学军训个人鉴定表自我鉴定篇二

能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的`我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

大学军训个人鉴定表自我鉴定篇三

在短短几天的军训生活中，每天我们都必须接受三四个小时的军事训练，接着还要为国庆活动而练习，这对于我们这些怕苦怕累的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。在这短短的几天里，我收获了太多，感悟了太多，也成长了太多。我懂得了军训的意义。我的上一次军训，要追溯到刚刚上初中??在那简陋的操场上，烈日之下，任由汗水浸湿了衣衫。虽然时间隔了那么久，我却还清晰的记得，仅仅20分钟，我就昏倒在地，眼前消失了那些挺立的身姿，取而代之的是一片漆黑的死寂。后来，我被校医救了过来，在阴凉地里喝着糖水，却没感受到一丝的甜意。这一次经历在我脑海深处留下了不可磨灭的烙印，我怕军训，我不想军训。然而我的怕与不想

没有起到一丝一毫的作用。可怕的军训还是如期而至。军训的内容并没什么多大的变化，依旧是立正、稍息、停止间转法和原地踏步??这些动作，熟悉得那么陌生。

在这次的训练中，有好多同学都不幸倒下了。看着他们颤抖的步伐和苍白的脸色，我仿佛看到了几年前的自己。这个想法似乎激发了我的斗志，我想超越自己，超越那个怕苦怕累的自己。于是，我咬着牙忍耐着，抱着必胜的决心与灼热的骄阳作斗争。汗水肆意的流淌，流进眼睛里一阵难忍的剧痛??我想伸手揉眼，又怕被教官批评，只好忍着??忍着??当代表着休息的那一声哨响起，整个人在精神上瞬间瘫了下来，但膝盖早已僵硬，忘记了弯曲该怎么做。尽管身体疲惫不堪，但其实心中还是很有成就感的，至少我坚持了下来，成功了，战胜了心中的`那一点点懒惰，我不禁隐隐约约的为自己而小小的骄傲起来。

这只是军训中渺小的一个细节，却让我品尝到了久违的成绩感。我忽然懂得了军训的意义??军训，是一个过程，一个挑战自我，超越自我，完善自我的过程，是我们成长的必需过程。

大学军训个人鉴定表自我鉴定篇四

今年的暑假结束后，我拖着大包小包的行李，告别了家人，来到了一个陌生的城市，开始了我的大学生活。从我刚进入咱们这个大学时，我就感慨道，这就是大学和高中的差距嘛，广是校园就比我的高中要大十几倍，更别说还有众多的教学楼了。在校园里悠悠转转了半天后，我才找到我的宿舍，宿舍里还有着来自各地的同学，现在，我们就算是室友了。

当我花了几天时间把学校里外都走了一遍后，我们也接到了咱们辅导员的通知，那就是咱们大一新生的军训要开始了。听到这个消息后，我难免有点小期待，毕竟早就听说大学时期的军训是比较累的，而且还有机会去靶场打枪玩。在众多

人的期待中，我们开始了为期半个月的军训生活。

大学的军训生活相比高中时的确是严厉了许多，每天六点多就得起床叠被子集合了，一大群的新生都挤在食堂里面吃早餐，去晚点都没位置。正是这样一种氛围，让我感觉到了一种好像真的在军营里的氛围。当我们由教官开始带队训练后，我终于体会到了军人是多么的不容易，因为光是站军姿就教了我们几天，一旦有哪些动作没做好就要被教官给说一顿，所以在军训时我时刻保持着高度的精神集中。

军训考验的是我们的意志力、体力、团结，很多时候有一些训练动作哪怕很简单，但还是要求我们每一个人都要不断地重复着，而且训练的时间一久后，身体的`疲惫感就上来了，这时候就得靠自己去撑住了，有时候我的衣服都被汗水弄湿透了，脚底板也好像着火了一样，但我还是咬牙不乱动。刚开始的那几天，的确是最累的，因为整个身心还没有习惯，但是一旦习惯后，到也没太多的其它的感觉了。在这段时间里，每天的训练任务都有所不同，有时候，一些训练动作真的让我感觉自己不能坚持下去了，可我心中的信念一直在告诉我要挺住，是啊，有些人身体素质还没我好呢，都还在坚持，我凭什么要认输？就这样，我默默坚持到了军训结束。

这短短半个月的军训，教会了我坚持，本来我是一个挺懒惰、挺随便的人，可这个军训硬生生把我改变了，我变得不喜欢拖沓，不喜欢服输，这都是军训给我带来的益处。我相信以后的我，必然会时刻回忆军训的魅力。

大学军训个人鉴定表自我鉴定篇五

12天的大学军训结束了，在此时不知道该说终于结束还是就这样结束！军训充满辛苦与欢笑疲惫与快乐。军训中。我期待着结束。可结束了，时间是那样的快让人还没有品味够军训的色彩。

军训好像又让我回到了一段艰苦的高三生活。早上6点起床出操就像高中时候6点起床训练。一天的大多时间都是在训练让人没多少空闲时间，晚上10点半熄灯就像高中时的时间。12天的军训让我更深的体会累、苦、乐；坚强、团结、认真、专心。很高兴和教官、同学们共同度过这十来天。虽然一天军训很苦、很累、很疲惫，但是我们同样有欢声笑语，晚上我们的拉歌声音同样洪亮，对手只能向我们认输。我们的教官可以形容他很牛，所以在他的带领下我们排就是那么出色。军训时他可以让我们严肃到每人不敢吭声，但是他同样可以让我们每人充满欢笑声。

3号我们进行了实弹射击，我们排是打第一所以我们5点20就起床，的确有点早，但是这也是命令我们必须服从。我们学校到靶场要坐1个多小时的车，坐在军车上的自己，好像自己是一名军人那样充满自豪感！高中时军训我们也都打过一次实弹射击，没想到大学还能打，真觉得自己有点幸运……似乎大学的实弹射击好像有更多的体会。因为我是第一排打的，而且我响了第一枪，这似乎也没什么，但是自己的觉得还是有点快乐！

5号晚学校举办了军训文艺晚会汇演。6号下午5点多举行了我们军训阅兵仪式，也就是我们的军训就在仪式结束时结束。很遗憾的是我没能参加。不是我被淘汰了，而是在要去参加阅兵的时候我们那排突然多了个人，所以把我给积了出来（主要是我排在二排的倒数第一教官只能把我被积出来）。12天的艰苦，我努力的坚持了下来。早上的阅兵预演我都参加了，为什么下午就多了一个人。哎，想想还真有点遗憾！

结束啦！12天我认真了，我坚持了，我也收获了！最后的阅兵不是我的错……既然都结束了为什么还去争执。军训给我带来的都会有用的。

大学军训个人鉴定表自我鉴定篇六

盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的xx。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！能够顺

利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营,开始接受训练。

80后大多数都是温室里成长的花朵,我就是典型的一个例子,一开始军训的时候感觉特别不适应,训练令人又累又痛,整天浸泡泡在自己的汗水中,所做的一切都要听从命令,不能随心所欲,前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸,中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来,在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求,托强时手和肩膀被压得酸痛,我仍咬牙坚持,保持军姿,积极磨练自己的意志品质。后来,汗流多了,适应了,也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质,从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易,军人要比常人多付出我们无法想像的汗水,做一名军人,就要纪律严明,服从命令。穿上军装的我便是半个军人,通过在军训中严格要求自己,我的体质和意志都被磨练得更加坚强,这种苦与累可能我以后永远不会再遇到,但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信,军训之后的我不会再恐惧任何苦累,我会勇敢面对一切挑战,不论任务多么严峻,我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练,刻苦的训练造就了一支训练有素的连队,行进,端枪,放水壶,我们处处统一行动,我们相互关心,相互指导,交流流经验,让我们的方阵走得更加整齐。十三连,组成这支连队虽然只有短短的十几天,但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中,十三连是整个二营的骄傲!我们创造了它的荣誉,我们也因此而感到自豪!

团结就是力量,坚持就是胜利!在未来的日子里,我不能再做一朵温室里的小花,我要做一颗参天大树,茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

大学军训个人鉴定表自我鉴定篇七

短短的20天大学军训中，让我感觉军人的辛苦，军人的军姿是如何训练回来的。不是凭空就生出来的。

在这20天里，我们在教官的指导和监督下认真地完成每一天的训练任务，我们每天都喊着同样的口号。

做着同样的任务，虽然很累，虽然很ku苦，但是我们都相处很好，才短短20天，让我和其他同学们感情增加了不少。

有一句话说的好，有难同当，有福同享。在这里艰苦的训练大家都咬着牙坚持下来，在这里我想向大家说声：

我们是最棒的，以后生活我们会更加美丽！

大学军训个人鉴定表自我鉴定篇八

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承

受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！

大学军训个人鉴定表自我鉴定篇九

关于“军训”最早可追溯至夏商时期的奴隶社会，以后各朝代都有过对学生实施军训的记载。下面是小编带来的大学军训自我鉴定范文大全，供大家参考。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。

长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。

军训后才真正感觉到它的内涵。

军营生活肯定是苦的。

习惯了悠哉的都市生活，开始感觉还真是一下子适应不了。

就拿早上起床来说吧，每天早上只有十分钟的时间穿衣、叠被，每天都是挣扎着和自己暖和的被窝告别，时刻以军队铁的纪律来约束自己，这就是我们来此接受锻炼的目的，也是我们接受纪律严明部队生活锻炼的开始。

虽然军训的日子苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。

我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。

每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。

每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。

有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

同样军训有苦也有甜，教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。

教官的善解人意和幽默感。

艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

军人战士永远是最可爱的人。

我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。

军训的十多天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

十多天的军训，一个又一个的考验。

我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。

我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。

军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。

军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。

我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态、面对大学生活，以至于整个人生。

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心情，我们全身心的投进到真正的军队生活中。

很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。

以下是我对本次军训的自我评价。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。

短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。

军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。

这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。

军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。

军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。

十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。

我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。

我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。

这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家国防建设的必要性。

她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。

接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

为期十一天的大学军训生涯结束了。

来不及回首，就这样悄然而逝。

离别是伤心的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。

在这短短的十一天里，我学到了很多很多；

对我来说，这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

我们每天都要反复地做立正、稍息、转体、摆臂、踏步这些基本动作，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，我们系的女生被分配在二营三连八排，教官都是来自七七一二三部队的文工团，他们都是很优秀的文艺兵，他们本身对自己要求就很严格。

不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。

的确，教官心里是对我们系的每一个同学都是十分关心，负责任。

我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。

军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。

我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在这短短的十一天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。

每一天我们都五点半起床，告别了周公，我们还要在六点半在宿舍楼下集合去吃早饭，宿舍距离食堂大约有1.5公里，一路上有一些小坡，一个比一个高，而食堂正好在最高处。

大家每天都迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，越过一个个坡去吃饭，每一天都要来回三次，对大家而言除了训练，就是赶往吃饭的时候最累了。

站军姿，是一个军人的基础必修课。

给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。

刚开始的几天，我们二营的练九个排都要集中在一起站军姿，从半小时到一小时，我们八排的同学都是好样的，大家都坚持了下来，虽然有的同学身体不适，但也都熬到了最后一刻。

她们都有轻言放弃，在大家身上我看到了军人的毅力与不屈的精神。

在这艰苦的十一天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。

有时晚上，教官会组织我们排与排之间进行拉歌，例

如：“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么，像姑娘，不如回家找对象。”那些生动、朗朗上口的拉歌话语让我们沉浸在了唱歌的喜悦之中。

不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为人生之路奠定基础。