

# 2023年充实的演讲稿(精选9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 充实的演讲稿篇一

万丈高楼从地起，少了一块砖都不行。每个人都像是一块砖，共同组成一座高楼，名叫社会。

一、看重自己，我很重要。

毕淑敏说：“我很重要。”如果没有她，那社会便少了一位母亲，多了一个孤儿；少了一位医生，多了一位病人。世上不能没有她。这是她存在的价值，她很重要，她看重自己。

二、看重自己，不要轻生。

可怜可悲，海明威没有明白，川端康成没有明白，海子也没有明白。当海明威把心爱的猎枪塞进嘴里，当川端康成把煤气管含在口中，当海子卧在铁轨上，他们没有想过，他们很重要。他们都是傻孩子，以为死才能实现他们的价值，绝望的认为自己已无法再超越自我。他们以为自己是为死而生。他们也许未曾想过，他们死后有多少人会落泪，有多少人要叹息。所以不要轻生，要看重自己。

三、看重自己，每个人都有价值。

一名伊拉克阵亡士兵的墓碑上，刻着他母亲的话：“儿子，全世界都可以不认识你，都可以认为你渺小。但在母亲心中，你永远都是最伟大的。”所以，在我们灰心哀叹、垂头丧气

甚至不想活的时候，想一想，我们背后，还有父母殷切的目光。全世界都可以不理睬我们，但只要有父母无私的关怀，我们就应该有勇气。微笑面对生活，轻轻扫去挫折，自己走自己的路。每个人都是有价值的，无价值的人不存在。就像那位母亲所说的一样，“全世界都可以不认识你，都可以认为你渺小。但在母亲心中，你永远都是最伟大的。”看重自己，至少在父母心中我们是最棒的，我们是有价值的。

#### 四、看重自己，学会珍惜。

对于自己拥有的，要珍惜。并不是什么东西都是呼之即来，唤之即去的。当你拥有美貌，要珍惜，容颜入莲，终会凋谢。当你拥有金钱，要珍惜，挥金如土，并不一定终复还。况且，还有那么多人冻死饿死在街头。当你拥有幸福，要珍惜，幸福是娇弱的花儿，要小心爱护。学会珍惜，我们拥有的并不多；看重自己，我们拥有的也并不少。

看重自己，要对自己有信心，我们并不是一无所有。看重自己，要对自己有恒心，我们终会努力得到我们想要的。看重自己，世界并不是寂寞无边的，世上至少还有你。

## 充实的演讲稿篇二

尊敬各位领导、老师、同学们：

大家好！今天我要讲的话题是“超越自己。”

世上最难的事，莫过于超越自己，超越自己就恰似凤凰涅槃。每一次超越的背后都是付出的艰辛，但每一次超越都是一种境界的升华。

同学们，你还记得那天的残疾人表演吗？他们自强不息，用残缺的肢体诉说着对艺术的追求。周美虹从小与光明无缘，看不到五彩斑斓的世界。但她用血和汗水奏出了美丽的乐章。

曹文才在20岁这个充满活力的年华里，不幸失去了双手，但他在母亲的鼓励下，乐观地面对命运，铸就了自己的辉煌！是的，他们在不断地克服困难、不断地超越自己，才取得了今天的成功。

从顽童到伟人，从战士到将军，不就是不断超越自己的有力凭证吗？音乐风格的日渐丰富，是一种超越；文学观念的不断更新，是一种超越；政治思想的日趋成熟，也是一种超越。

超越的过程充满了痛苦与艰辛，但是幸福的。例如：运动员打破了世界纪录；科学家在同研究领域上不断创新也是一种超越。超越是一种境界，每一次超越，都是一次生命的锤炼；每一次超越，都是旧我的牺牲和新我的铸造。

同学们，你还在为怎样提高学习而发愁吗？我认为：首先我们要树立远大的人生目标和人生信念，在成长过程中要制定阶段性目标，然后把握好生活的每一天做到一次次超越自己，就会在成长的道路上留下闪光的脚印。铸就成功的自我！

同学们，让我们行动起来，不断地超越自己，在每一次的超越中得到升华，最终，实现我们心中的远大理想！

### 充实的演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我的梦想和别人有点不一样，我想成为一名刑侦科学家，通过科学追寻蛛丝马迹，将罪犯绳之以法。因为在我的家乡有一位传奇人物，他叫李昌钰，他可是著名的国际侦探，了不少看似难以完成的难题和迷案。

在我们那有李昌钰刑侦科技博物馆，每天都有很多人来参观，

里面展示了很多李昌钰获得的金色奖杯、奖牌，以及得奖时的照片，他侦破过8000多个案件，拥有30多个博士学位。真是神通广大啊，很多看似不可能的案件都被他一一征服，被人们成为“当代福尔摩斯”。李昌钰可是我们如皋人哦，不知道大家有没有看过《挑战不可能》节目，他在节目中向全国人民推荐如皋烧饼呢！

如果你来参观完博物馆，你也可能觉得世界上有许多看来不可能做到的事情，在等待着我们去征服、去挑战。永远不要暗示自己那件事情是不可能完成的，只要你拼尽全力、坚持不懈的去挑战，我相信总有一天能够成功。就算很遗憾没有成功，总也有回忆珍藏在我们心里，如果你不敢去挑战、去争取，那你什么本领都不会增长，你的人生不会有新的精彩。面对困难和挑战，我们一定要勇往直前、迎难而上，这样你才是一个永不言弃、战胜困难的勇士，你的人生就会变得更有意义，也许下一个刑侦科学界的传奇就是你和我哦。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 充实的演讲稿篇四

大家好！今天我演讲的题目是《认识自己》。

首先我要和大家分享一个故事，故事很简单就是在座的大多数人已经经历的或即将经历的事，暑假找工作。

故事发生在去年的暑假，面临即将到来的暑假室友们都不甘心回家宅着，几个人在一起琢磨决定找“暑假工”。当时那叫一个兴趣高涨，不求同年同月来，但求同年同月走，大家有福同享有难同当，真是豪情万丈。但却面临着一个非常现实的问题，校园搬迁，也就是那么几天后可能学校连饭都吃不上接着连住也是个问题。终于在搬迁大军浩浩荡荡的横扫

了一圈之后，学校的模样彻底变了，除了每天会和你见面的楼管阿姨，想见个人都很难。就这样大家开始买车票了，一个，两个，一天两天三天，最后就剩下一个女生。在空荡荡的宿舍，空荡荡的三栋，空荡荡的校园里坚持了七天，终于等来了第三个中介公司安排的面试，工作找到了，在工厂里做包装工。

听我讲完了这个故事，不知道你对那个女孩是什么样的看法，可能你看到了他的坚韧他的执着，可能你看到了他的不知变通，为什么一定要找工作，难道不可以借此时间多学点其他的东西吗，或许你看到了他考虑问题的片面，根本不把自己的安危当回事，情感冲动，不理智。猜想下想那个女孩看到了吗，她也看到了，因为她就是我自己，那些都只是我自己这本书中的一个片段，都只是我认识自己的一个过程。

你可能读过李开复的《世界因你而不同》，看到他不循规蹈矩，听从内心的召唤，去做自己最想做的事。你也可能看到了周恩来那一颗全心全意为人民服务的心和关心所有人的真挚感情；你还可能了解了沈从文年少直到青年时在社会这本大书的学习，意识到见识改变自己的命运，等等这些都非常好，但是我想说的是你读过你自己这本书吗，你读过那些已经被书写了很久的某一章某一节吗，认真思考过那些事给你带来的变化，能给你的某些感悟吗，静下心来思考过你自己这本书即将书写的内容和上演的故事吗。

认识自己，了解自己，认识自己，全方位剖析自己，留出那么点滴时间来用心去读认识自己这本书，也许你会有不一样的收获。

谢谢大家！

## 充实的演讲稿篇五

同学们，我今天这个话题，实际上是从贝宁他刚才讲到的，

关于高考开始的。我是比较早的，当时是七七级、七八级，因为这两级的时间特别近，大概一次是1977年，其实到年底了，一次是1978年夏季。那么对我来说，我当时实际上是下乡九年。1968年的7月1日，我就到了一个很远的地方，大概坐了三天三夜，昏天暗日的，就坐的火车啊汽车啊，拉到一个地方。现在想起来，那个地方连地名也没有，就是在黑龙江的边境。所以我实际上是很长一段时间，是在农村度过的。

然后1977年回来，当时还很茫然。因为我们这么大年龄，能不能让考试，其实不是很清楚。我印象1978年，大概春节前后的时候，那时候有一个亲戚，他在一个汽车公司工作，他说这样吧，你到我北京市人民汽车一厂来吧，将来能开汽车。因为我们那个年代，什么叫好工作呢？有两个事情肯定是好的，一个叫手拿方向盘，一个叫手拿听诊器，这很厉害对不对。我说那好啊，于是我就在好像春节前后，就到他那一块儿去工作了。但是到工作才知道，说你要想开汽车呀，得先当售票员，那怎么办？那就当吧。

后来当了一两个月售票员，突然意识到可以报名高考了，然后就得找材料。那时候不像现在，说你还能到街上买一本复习考题，那时候哪有这些东西呀。所以我印象就是说找几个好朋友，然后大家你有一道题，抄下来，有一个笔记本专门抄题的，每门课都有一个笔记本。因为你不知道别人怎么考你啊，于是你就找各种考题温习，参加高考的。那个时候，选拔人才的机制都没有了，谁也不知道谁有什么本事，没有办法，所以我认为，高考确实是一个很好的人才筛选的办法。如果没有这个机制的话，那么实际上我们真的没有办法来识别人才。有了高考以后，七七级，七八级，其实因为这两级当时就隔半年，所以这两级基本上学的时候，也很密切，在一块了。我所在的人民大学是1978年复校，所以我算是很幸运，成为中国人民大学复校后的第一届学生。

那么我那个年代，真的是对知识非常渴求，其实大家想想，我下乡九年是十八岁去，二十七岁回对吧，这是人生多灿烂

一段时间啊，所以你能理解我们到了以后对知识的渴求度。当时最大的问题是没有书啊，那个时候看书杂乱无章，今天是《安娜·卡列尼娜》，明天突然拿一本叫《电工原理》，后天是《卓别林——不朽的流浪汉》，完全没有关系。那时候渴望知识嘛，而且那个时候书很少，所以我印象就是一本书，翻到最后的时候都得小心翼翼，再翻那本书就翻烂了。而且这本书到你手里以后，你必须一夜把它看完，因为第二个人，早上就在你那里盯着呢。所以你尽管干了一天的劳动，那简直疲乏得要命，晚上熬着夜也得把它看完。

夜里怎么看书呢？就是拖拉机上那个煤油，把那个煤油拿来，弄一个棉花的小灯捻，然后就在那个豆大的灯捻下，看一夜书。第二天早上你看吧，两个鼻孔都是黑黑的，所以可见就是说，我们那个年代真的是对知识非常渴求。谁要是能回一趟北京，头一件事就是把书带回来。有一次，我碰到作家梁晓声，他好像跟我经历差不多。他说当年回北京头一件事，就是找书，把书带回来。他说他有一次好不容易带了一提包书回来，结果没想到，刚进村，你想大家都渴望书啊，结果书就被别人抢走了。有一本书，不知道被谁抢掉了，后来始终没还他。他跟我说的还耿耿于怀。所以我感到，我那个年代上大学，享受在知识的海洋里，真的是享受，真的觉得太好了。这样一个时代，终于可以有一个文明的，有系统的梳理了。我们读过无数的书，但那个书杂乱无章，你没有被真的高手梳理过，这个知识的体系和知识的进程，这个事我觉得是挺重要的`。

但是图书馆的书显然不够，因为刚刚复校嘛，书不够，于是就去找北大图书馆，因为都是邻居。最后终于找到一个地方，发现书最多了，叫作北京图书馆，这个地方现在已经更名，叫作国家图书馆了。每次真的我自行车后面，高高的一摞书啊。我都不知道有多少次，我骑着自行车，也可能是刮风下雨的时候，骑着这个车就往返于人大和北图。所以可见我们那个时候，真的跟大家今天不一样了。今天我估计不是没有书的问题，是浩如烟海的，到底怎么来看的问题。而

且我觉得今天可能大家，对纸质书都没有太深的感情了。因为天天大家拿一手机，天天扫那个微信，好像纸质书不是那么重要了。但是我上大学的时候，我觉得那个书对我们来说，还是非常神圣的一件事情。

大家如果读过作家高尔基的“三部曲”，他曾经写《大学》。高尔基没上过大学，但高尔基的大学是什么呢？其实就是他的社会生活和社会经历。所以我认为我有两个大学，你想我是1968年下乡，1977年回来。我今天思考起来的话，如果我后来学的不是社会学，假设我学的是物理学，是化学，是数学，是其它学科，那九年顶多也就是一个生活阅历，也就是一种品格，意志的培养等等，它跟学问没有什么关系。但是后来我做的这门学科恰恰叫社会学，所以想起来的话，跟我关系还真是深刻。因为我们社会学有一个看家本事，就是说像一个研究生，你想写一篇社会学的硕士论文，头一件事你先去“田野工作”，你在一个村庄你都没待过一年，你在一个地方都没做过深入研究调查，你怎么敢写文章？这个东西有个英文词叫participatory observation叫参与式观察。实际上后来我仔细想想我那九年几乎是做了九年的参与式观察。

实际上我上人大的时候，还没有社会学，我最初学国际政治。大家说那你学国际政治转社会学，这挺大的转变。一个是研究国外，一个是研究国内，这不一样啊。毕业的时候，我就仔细在思考这个问题，就是说我的优势在哪里？那么我仔细一想呢，其实我在国际上没有什么优势，我连美国都没去过，我还研究美国，欧洲也没有去过。所以我很质疑，我对于所谓国际问题的研究。而我仔细想我可能最了解的还是中国吧，所以这也是促使我很大程度上，后来做社会学研究的。我怎么知道社会学的呢？其实是上大学的时候，1979年，当时有一个国际图书展。那个时候改革开放了，大量的图书开始被引进到国内了。那么我去外文图书展，我发现有一面架子都是这个社会学sociology觉得这很有意思，一看艾瑞克森的，“人格发展八阶段”，那一想我是哪阶段啊。因为那之前没有这种学问啊，所以我逐渐意识到了，还有这样一门学科，



它告诉你怎样认识你自己，怎样认识社会，我觉得很精彩。

所以我后来很自然地就觉得，人大正好有社会学，我就在社会学系当老师。社会学让一个人认识自己，这挺重要的，就你先想好了，我究竟是什么样的，这个判断很重要，自己为什么要学。

我自己从1999年到清华，后来我做社会科学学院的院长，每年就要给学生讲话，所以今天我也给大家分享一个清华故事。

这故事发生在1937年，大家知道1937年，“七七事变”以后，日军就攻进宛平城，清华校园被占了。这时候清华的一个教授，叫赵忠尧，物理系教授。他突然意识到有一个东西落在实验室里面了。什么东西呢？就是放射性的镭，这是他当年在剑桥大学的时候，他的导师是出于对中国人民很友好，把大概五十毫克的放射性镭放在一个铅管里，在那个实验室里面。

七月中旬的一天晚上，赵忠尧教授就匆匆忙忙来到梁思成家。因为梁思成条件比较好，他有辆小汽车，因为大家知道城里离清华也很远。赵忠尧说，恐怕咱们必须得把这个取出来，两人商量好了，夜闯清华园。然后就把一个小铅筒取出来，他就拿一个咸菜罐子，把这个藏在那个咸菜罐子里。后来一路其它东西都丢掉了，终于跑到长沙，找到清华的梅贻琦校长，讲他一路的艰辛。赵教授热泪盈眶而出，然后梅校长也热泪盈眶而出。所以我们能理解，清华是一个有理念的学校。那么我们作为老师，总是给学生提出一些希望，学生其实无论能力大小，知道自己的奋斗目标，就是一个有理念的孩子。

今天的演讲是从我们高考开始的，所以我们再回到高考上来。我当年高考的时候，1978年，我查了一下数据，我们叫高校毛入学率，它的概念就是说同龄人口中，究竟有多少人在大学里上学。我查了一下1978年，高校毛入学率只有1%，我们国家发展非常快，10%，20%，30%，高校扩招，那么大家知道

本来我们国家原来预定20xx年才能达到高校毛入学率40%，结果我们提前达到了□20xx年我们高校毛入学率40%。所以我觉得在座的同学们是很幸运的一代，也就是说想上大学的，差不多都可以实现自己的愿望。你们有了更多的机会，但是社会对你们提出的挑战其实也是更多了。比如说知识结构加快了，大家意识到了吗？越是专一的技术，被淘汰的速度越快。

今天结尾我也讲两句，为学和为人，为学要严，严谨求实，严肃认真，严师出高徒。为人要正，正大光明，清正廉明，正人先正己。

## 充实的演讲稿篇六

在古希腊的圣城德尔斐神殿上刻着一句千古流传的箴言：认识你自己。它传达了神对人的要求，就是人应该知道自己的限度。有人问泰勒斯：什么是最困难之事，回答是：“认识你自己。”接着又问：什么是最容易之事？回答是：“给别人提建议。”这位最早的哲人显然是在讽刺世人，世上有自知之明者寥寥无几，好为人师者比比皆是。看来还是大哲学家苏格拉底领会了箴言的真谛：“我比别人知道得多的，不过是知道自己的无知。”正是这种谦虚态度，才成就了苏格拉底的深厚哲学思想。

美国贝尔电话电报公司实验室著名科学家、“卫星通讯之父”约翰·皮尔斯也曾提出过同样的观点：意识到无知才让我们充满活力。

在美国人心目中，林肯是极有威望的总统。美国人都认为，从来没有比林肯讲话所用的字句更优美的了。可林肯的父亲是一个目不识丁的木匠，他的母亲也是普普通通的家庭主妇。那么林肯怎么会有运用文字的特别才能呢？人们通常会认为是受过良好教育的缘故，其实不然。不少美国人都知道，林肯所受的教育是“极不完全的”，他一生中只进过不满一年的学校。那么谁是林肯的老师呢？他们是数位外出巡游的村

儒学究等人，他曾每天和许多农夫、商人、律师商讨国家大事、世界风云，从他们身上学习到许多的知识和道理。林肯成功的秘诀就是：“每个人都可能成为他的教师。”

由此可见，正是林肯能够正确地认识自己的不足，善于向每个可能弥补自己不足的平凡人学习，才能取得这样的成功。在大多数人的眼里，他的成功似乎是传奇的，可仔细想想，却又是在情理之中的。的确，他并没有受过高等教育，但是他却通过认识自己来认识世界，所以与其说他的成功存在着偶然性，不如说正是他经常地自我审视、自我探寻，才成就了这样充满着传奇色彩的一代总统。

我们在平常的学习中，也要有这样的自知之明，只有先认识到自己的无知，才能形成自己虚心向人学习的动力，才能发掘潜能、不断取得进步，达到预定的目标，迈向成功。不自以为是、抱着开放的求知意识和谦虚好学的求知态度，我们才能多学知识，获得成功！

最后我想用一句话来结束今天的演讲：意识到无知，便是有知的开始。认识自己，从今天开始！

## 充实的演讲稿篇七

人，最悲哀的是不能认识自己！

希腊神话中有一则“斯芬克斯之谜”的故事，十分有名，也十分有趣，以至流传很广：

斯芬克斯是一名狮身人面的女妖，她把守着路口，向来往行人出了一个谜语：“早晨用四只脚走路，中午用两只脚走路，晚上用三只脚走路，脚最多的时候正是速度和力量最小的时候。”猜出谜底的，便被放行；猜不出的，便被这位女妖吞噬。

这个谜语的谜底应该说是最简单不过的了。原来它的谜底就是我们“人”。

遗憾的是，众多路人都猜不出来。作为“人”的人，却不能认识自己，只能眼睁睁地进入女妖的血盆大口，成为斯芬克斯的一顿美餐。幸亏一位智者俄狄甫斯猜中了谜底，才使这名浅薄的女妖无地自容、跳崖自杀了。

不要以为斯芬克斯已经死了，不，她的阴魂不散，仍然在我们这一代人的路口上设置了一个又一个的关卡，蛮横无理地向行人断喝：“此路是我开，此树是我栽，要想从此过，猜出谜底来！”

只是，斯芬克斯之谜已不再是当年那么简单，假若你对人生的真谛没有一个认真的思考、对自己没有一个正确的认识，不仅不能顺利通过人生的一个又一个关卡，一不小心，还会落入斯芬克斯的魔口。

孟老夫子教导我们：“吾日三省吾身”。随着年龄的增长、人生阅历的丰富，这些年来，我反躬自问最多的问题便是“我是谁？”

我与各界青年分别作过一些对话，结集出版的时候，定名为《人生迷宫探幽录》。试图以老师的身份，特别是朋友的身份，带领一群年轻人，勇闯“人生迷宫”探秘，解它几个“斯芬克斯之谜”，不仅为着好玩，也如当今青年所说，“实现自己的人生价值”！

不想这座迷宫是如此的森严，警卫是如此的敬业。这里进门的游客必须经受“你是谁”的拷问。

一位威严的卫兵向我喝问：“你是谁？”

“我是李永田！”我回答。

“人的姓名不过是区别此人和彼人的一个符号，没有什么意义，叫‘阿猫’、‘阿狗’都无所谓。我问你：你是谁？”

“我是男人！”

“世界上除了女人，就是男人，偶尔也有几个不男不女的人。我问你：你是谁？”

“我是江苏徐州人氏，现居北京！”

“徐州是历史名城，北京是帝王之乡。你可以为自己的故乡和居地骄傲，但这些与我毫无干系。我只问你：你是谁？”

我有些愤怒了：“年轻人，何必如此威严，要知道，站在你面前的是一位年近花甲的老人！”

不想，卫兵毫不退让，反而更加威严：“树木的年轮，只是记载它成长的符号，真的生命所在，还是根深叶茂。我这里老幼妇孺，一样对待。不要倚老卖老，请如实回答我：你是谁？”

我简直达到怒不可遏的地步，一股脑儿将自己的职务、职称、平生获得的一项项光彩夺目的荣誉倾囊端出，炫耀一番，试图让这名乳臭未干的年轻卫士刮目相看、知难而退。

卫兵并不动容，仍然义正严词，只是威严中透出一丝笑意：“既然你是一个通情达理的人，应该深知一个道理：荣誉，只不过是一闪即逝的流星；而人格，才是永恒光明的太阳。人的心中只有高悬着太阳，才能在生活中正常地前行。请不要再绕弯子了，如实回答我：你究竟是谁？”

受到卫兵的提示，我的心中豁然开朗，于是，向着卫兵、更向着人生迷宫紧闭的大门，庄重地回答：“要问我是谁？请听好：我是一个人！我是一个好人！我是一个堂堂正正、顶

天立地的中国人！”

许多朋友让我题词，我总要将自己的座右铭写给他们，以求共勉：

行止无愧天地褒贬自有春秋

一个人，该去做什么，不该做什么，只有一个标准，即：上无愧于天，下无愧于地。用我们现在的话来说，可以引申为：上对得起党，下对得起人民。

《孙子兵法》曰：“知己知彼，百战不殆”；一位伟人也说：“人贵有自知之明”。纵观古今中外，多少人在逆境中妄自菲薄、在顺境中得意忘形，不能认识自己，最终被他人“棒杀”和“捧杀”？真是数不胜数！

我每到一处去演讲，会场的主持人总要把我介绍一番，往往特别要突出我的各种头衔，似乎只有这样才能引起听众的崇敬，维持好会场的秩序，收取组织者预期的效果。

我不好阻止，只有加上一个独特的开场白：

第一次见面，还是让我作一番自我介绍吧，因为最了解我的还是我自己。

请大家不要打听我的职务。我这个人，见高不低、见低不高。

见到高官，我不觉得自己低微，彼此只是岗位不同，没有高低之分，我更不会“前襟长、后襟短”地卑躬屈膝、阿谀奉承；见到普通的平民百姓，我没有感到高贵，因为我家祖祖辈辈都是平民百姓，而且是百姓之中“面朝黄土背朝天”的农民，这便是我的“本”，而人是不能忘本的。非要打听我的职务，我便是“见官高三级、见民低三分”了。

请大家不要考察我的职称。我这个人，见智不愚、见愚不智。

“寸有所长，尺有所短”，一种知识领域里的泰斗，也许会是另一种知识领域里的“白痴”。在鼎鼎大名的专家面前，我不会去追星，在文化程度不高的“老粗”面前，我也不敢摆出“教师爷”的架势说教。

请大家不要计较我的钱财多少。我这个人，见富不穷、见穷不富。

遇到亿万家产的款爷，我不羡慕他的富有，明知道，你的钱再多那是你的，决不会平白无故流入我的腰包，更何况，我也许不像你那么有钱，但我有的很多东西，你大概绝然没有；面对众多还比较贫穷的人，我也及早声明：本人也是工薪阶层的一员，并不富有，常常想着“扶贫”，却是心有余而力不足。

请大家也不要猜测我的年龄几何。我这个人，见老不轻、见轻不老。

年老的人体要在我的面前倚老卖老，请看，我的头发不多了、皱纹不少了，这把年纪足可以与老人们称兄道弟、插科打诨；而在座的年轻人可千万不要以为“又是一个老头要在台上忆苦思甜”，须知，人的生理年龄与心理年龄是并不完全吻合的，我的心态、我对某些新鲜事物的接受敏感度，有的时候，比一般年轻人还要年轻！

一阵掌声之后，立即拉近了我与听众之间的距离。外表上看，这是演讲开头的一种独特技法；实质来讲，我把一个坦荡荡的自我，在与素不相识的听众会面初始，便全然托出，铺垫了以后三个小时的感情交流、心灵碰撞。有的听众以后成为我很好的朋友，时隔许久，还牢牢记得我的这段话。

见高不低，见低不高；见智不愚，见愚不智；见富不穷，见

穷不富；见老不轻，见轻不老。清清白白做人，认认真真做事，勤勤恳恳奋斗，潇潇洒洒生活。这就是我对自己反省之后，对自己宏观认识的提炼。

是啊，在我看，人生之路尽管漫长，看透了，不过在走着五步：第一步，走出娘胎。如开始所说，这一步看起来不知不觉极其简单，实际上只有三百万亿分之一的几率；第二步，走出无知。用前人积累的知识将自己武装起来，如同接力赛跑一样，需要承前继后；第三步，走出贫困。民以食为天，衣食无着不能生存，何谈创造？第四步，走出自我。全然为着自己不顾他人，与禽兽无异；第五步，走进永恒。大爱感天地，大善泣鬼神，大德荫子孙。

有的人只走完了第一步，这是那些可怜的早夭儿；有人走完了两步，满腹经纶，空无一用，贫病交加，抱憾终生；有人走完了三步，沾沾自喜，自鸣得意，从此裹足不前，成为一个“可悲不自悲，可怜不觉怜”的庸人；大部分人正在走着第四步，利己也利他，为家亦为国，扪心自问：上无愧于天，下无愧于地，外无愧于人，内无愧于心！

“行百步者半九十”，只有走出第五步，也就是最难行的一步——走进永恒，人的一生才真正完美，才真正能够成为他人的榜样、他人的典范、他人的偶像！

想到许许多多历史上的和现实中的，有名的和无名的，我认识的和不认识走进永恒的人。这太多太多的人都在提示我们：敢问路在何方？路在脚下的五步！

## 充实的演讲稿篇八

我不是太懂得怎样代表老师们在这个特殊的日子里给大家一些寄语，所以请各位同学在听的时候尽管走神，回忆一下你们在六中走过的成百上千个日子里，老师们是怎样对你们苦口婆心地说啊，劝啊，还有恨铁不成钢地骂，那样或许大家



会更好地体会到我们彼此的付出。

我接下来大概要讲五分钟，我给这五分钟的内容起了个题目，按照语文老师的习惯，这个题目是《相信最真诚的自己》。

为什么会起这样一个题目呢？是因为有很多愿望，只要你信了，它就会变成真的。

我选一些我知道的来说，这些事情有时候会被忽视，但他们真实存在，并且有着动人的光泽。

曾经有家长和我打电话，说他孩子的事情，很忧虑，最后他在电话里哭了。

曾经有老师下午放学后从班里回到办公室，因为对学生的表现失望、难过，而一直坐到晚自习结束都没有吃晚饭。

曾经在课堂上，同学们一个接一个用自己发自肺腑的话来安慰受伤的老师。

曾经有一个班的同学因为自习课很混乱没有抓紧时间，而每个人都写了一张向老师道歉的小纸条，贴满了整个黑板。

我们可以是一个平凡的集体，但一定要是一个彼此爱着的集体，在这样的集体里努力学习努力争取是很幸福的吧？每个人都应该有一颗不甘平庸的心，把这些交织着汗水与泪水的事情镶嵌在我们共同的记忆里，让它们变成我们无限的动力。

接下来的一百天，这样温暖的记忆会更多，难道我们能够不去珍惜？

在这一百天里，每个老师都一定会坚定地和你们站在一起。其实绝对不仅仅是这一百天，快三年了，有哪一天你们坐在课室里而没有从老师身上得到东西？每一天，每一个老师，

都在习惯性地自燃，照暖了前方。

可惜的是，我们是不能自己上场的，在一百天后的那个早晨，我们或许会穿着红色的衣服，带着灿烂的笑容，站在考场外守望着你们，为你们祝福，我们也希望，那时候的你们，不要让我们忐忑不安，而是已经能够让我们相信你们的实力，翘首期盼，等待成功。

其实在一百天的冲刺期里，每个人都会有进步，我想要提醒大家的是，某一点微小的进步是不够的，你们需要超越，超越那个喜欢找借口的自己，超越那个想赢怕输的自己，超越那个不敢变得优秀的自己。

相信我，在一百天的时间里，大家的实力可以有翻天覆地的变化，只要你愿意。

在11班的课室里，我请了一位心灵手巧的同学，在前后两块黑板各写了一句话。这两句话是这样的：无论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要放弃。无论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。现在，我把这两句话改一改，把“什么时候”明确一下，改成这样：你们应该在2月27日马上开始，坚持一下，越飞越高，不要放弃。你们可以在6月10日暂时结束，憧憬一下，越走越远，不要悔恨。

还有最后的一段话：在距离越来越近，时间越来越少的这一百天，请你们不要欺骗自己的心，不要忘记自己的勇气，不要掩饰自己的渴望，相信父母，相信老师，相信学校，相信高考，相信最真诚的自己！

因为，有很多愿望，你信了，它就会亦成真的。

## 充实的演讲稿篇九

雏鹰因相信自己能够展翅翱翔于天空之下，从而蓝天之下有

了它优美的旋转；骏马因相信自己能够疾驰于土地之上，从而草原上有了它矫健的身影；鲨鱼因相信自己能够畅游于海洋之中，从而海洋里有了它穿梭的痕迹。

伟大的发明大王爱迪生相信自己一定能寻觅到做灯丝最合适的材料，试用了上千种材料他也不气馁。最后，他终于找到钨丝做灯丝，从而他研制了电灯泡，让世界昼夜明亮，灯火辉煌。因为他相信自己一定能成功，让他的名字因此留在了历史的名册里，成为了一颗闪耀的明星。

音乐节著名的钢琴王子贝多芬因为相信自己一定可以创作出绝美的乐章，所以他并不因为自己的耳聋而放弃自己对音乐，对梦想的执著。面对逆境，他选择乐观面对，于是他用“骨传导”的方式来感知琴音。因为他拥有自己的信念而有了《命运交响曲》的问世，让世人的耳目一新，为之震撼。因为他相信自己，为后人塑造了执著的经典形象，永记铭心。

相信自己，是对自己的肯定。然而，有时候相信自己是需要有勇气的。家喻户晓的墨子，他相信自己一定可以说服楚王换来两国的和平。他带着智慧，勇气和胆识来到了楚国；用口才，谋略说服了公输盘和楚王，让两国的战争硝烟化为了玉帛。试问，如果墨子只有智慧，他敢去吗？不可能的。正因为他的相信自己一定行的勇气才让他在楚国展示了自己的才华，避免了一场腥风血雨，让他的“非攻兼爱”的思想流传千古，让他的光辉事迹深入人心。

因为蒲公英的相信自己，让世界布满了她们的足迹；因为青草的相信自己，让她们在草原上有了自己的一片天地；因为荆棘花的相信自己，让她们在荆棘丛中绽放自己最美丽的容颜；因为沙漠玫瑰的相信自己，让她们在大沙漠中得以生存。

正是因为动植物的相信自己的信念，对生命，梦想的执著，从而自然界的四季都是欣欣向荣，生机勃勃的。

动植物的相信自己，难道我们就不行吗？不，我们当然，也必须相信自己。我们是早上八、九点的太阳，未来的希望，让我们不论何时都相信自己吧。因为我们的相信自己，将会让我们的人生变得更精彩，让我们的人生没有遗憾！

相信自己，成就自己，实现梦想。