

2023年养老护理院自我鉴定(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

养老护理院自我鉴定篇一

对于参加了这次“养老院之行”社会实践活动的自己，本人整体来说是非常满意的。我在其中尽自己所能发挥出了一直以来老师家长对我的关于“尊老”的教育，算是一次非常有意义也有成就感的社会实践吧！

一、尊老敬老，我做到了

在此次的“养老院之行”社会实践活动中，可以说我真正学会了如何尊老敬老的理念以及行为吧！往常我在家对我的爷爷奶奶没有这么耐心，但通过这一次的社会实践活动，我看见别人如何耐心对待老人，我也知道了应该如何做，更意识到自己过去对自己的爷爷奶奶是疏于关爱的。通过这次的社会实践活动，我学到了也做到了。我会将这种尊老敬老的好习惯继续留在我的生活中，让我自己的爷爷奶奶以及身边的老人们都感受到我对他们尊敬和爱戴。

二、勤劳付出，我做到了

在这次的社会实践活动中，我们也是有在养老院里给老人们的住所大扫除的。通过这一次集体的社会实践活动，我明显感觉到自己勤奋了许多，过去在家里什么家务活都不做，在学校里搞大扫除时也时常偷懒的我，这一次为老人们做卫生却没有偷懒。当我身处养老院那样安静祥和的环境中，看见老人们都已经老得牙齿也掉光了，还在对着我们笑，我就好像有了使不完的劲儿，一口气就把分配给我的卫生任务全部

都做完了，甚至还帮助其他人做了许多。这或许是老人们给我的力量吧！为了老人们的勤劳付出，我做到了。

三、用爱陪伴，我做到了

这次的社会实践活动是有三天的，第一天我们给老人们表演节目，第二天我们给老人们打扫卫生，到了第三天，我们是陪着老人们聊天的。也正是这一次陪老爷爷老奶奶们聊天，我知道了老年生活的孤单，让我在心里暗暗发誓，一定要好好陪伴我的爷爷奶奶，让他们的为数不多的晚年生活不那么孤单。在养老院时，我陪着一位老奶奶聊了很多，这位老奶奶给我讲了很多她的故事，可以说不是我在陪老奶奶，而是老奶奶在给我讲故事，陪着我吧！最后却得到了老奶奶的表扬，这让我也明白爱的陪伴，正是这样相互的吧！在此我也学会了用爱陪伴，我做到了。

如果下一次还有此类的社会实践活动，我一定还报名去参加。我喜欢看见自己在其中成长了模样，希望自己变成一个更好的人。

养老护理院自我鉴定篇二

我一直都很尊敬老人，这次我们学校组织的社会实践活动不是其他，就是去养老院帮助老人。因为我积极参加报名，去为老人贡献一份力量。

在活动中，因为心中的一份尊敬，我来到养老院没有偷懒，只要养老院中的爷爷奶奶他们需要我帮忙我都会积极的去帮助，而且也知道做一些有趣的事情为他们取乐，比如唱歌给他们听，演一些小品什么的让他们感受到我们对他们的尊重，虽然有些蹩脚，没有经过排练，但是我们的作为让老人心怀大慰。

虽然这次的活动比较累，我们每个人都几乎出汗了，但是都

值得，我们与老人沟通的很好，他们也对我们很友善，甚至还拿出了他们字买来的水果给我们吃，热情好客，而且也非常好沟通，并没有我一开始认为的那么死板，以前我一直觉得年级大的老人因为知识比较多，对我们这些小辈，都是冷着脸很少说话，一直偶读不说任何事情。

但是真正接触下来我才发现其实一直都是自己了解错了，虽然以前也尊敬老人，但是那是敬畏，现在一样也尊敬老人，但是这次敬爱。虽然只有一字之差，也只是因为我做的更加认真，没有多花时间去了解，只是靠着自己的猜想去认为，可以说主观意识占据了绝大多数的低位。所以我做的不够好。

我没有爷爷奶奶，他们在我很小的时候就去世了，所以没有见到过老人们，所以也就更加期待与他们相处，希望能够一直都和睦的共同生活，这次的社会实践满足了我的要求，让我感受到了老人的慈祥一面，也感受到了一个长者的作用，对于老人我怀着更多的尊重，这是发自内心的敬畏还待，当然了想要收获就必须尽可能的去提供更多，为他们做一些事情，给他们一些欢乐这样的做法很好，符合自己的价值观念。

虽然在这次社会实践中，我做的不是很满意，但是我也很高兴，至少我去做了，不是说主动去做去动手我们就会有收获，我这次的实践最大的收获就是得到了锻炼，以前在家中一直都是爸妈照顾我，而这次去养老院，去照顾老人我也知道该如何去照顾自己的爸妈。不在像过去一样身在福中不知福。我会一点点的做好，用一份努力和一份责任心去完成好任务。

对于以后我也会对老人多一分爱心，或许我们觉得不值一提的事情，在老人严重就是一次非常重要的大事情。老人需要的很简单，因为他们期待的是温暖与关怀，其实在我们生活中我们同样也需要重视这一点，以后一定会做好自己关爱老人。

大学生养老院社会实践心得

养老院社会实践活动心得体会

养老院实践心得

养老院爱心活动简报

【热】 社会实践自我鉴定

社会实践自我鉴定 **【推荐】**

【精】 社会实践自我鉴定

养老护理院自我鉴定篇三

在这个晴朗的天气里，趁着五一假期，我们自发组织了一次志愿者活动，看望关心敬老院的老人们。此次敬老院一行感慨很多。

到了目的地，并没有想象中华丽的院落，那只是一座年数已久的老楼，寂静的院落平平无奇。然而，我庆幸我们来了，我们要给这里的老人带来欢乐。我们开始分工合作，帮他们洗洗头、拖拖地，陪他们说会儿话、下象棋、打打牌…在和爷爷奶奶们的相处中我看到了他们对儿女的思念与牵挂，以及在敬老院中的孤单。我们仅仅去了这么一会儿，老人们的脸上就浮现出了幸福的笑容，简单的说几句家常嘘寒问暖，我就能感受到了他们因为我们的到来而非常快乐。

俗话说：“家有一老，如有一宝”。可在今天，大多的子女因为工作忙，没时间照顾老人，便将老人送去敬老院，有时间才去看一眼。其实我们知道，老人缺的不是物质上的帮助，而是内心精神上的陪伴。世界上有那么多空巢老人，敬老院的老人数量每年都在增长，我们能做的微乎其微，不可能

每个敬老院都去，每个老人都照顾到，但我们可以竭尽全力去照顾我们眼前看到的老人，用自己的力量呼吁社会上的年轻人多关心自己的父母，抽时间多回家看看。老人所期待的并不是孩子回家帮他们做多少事，他们想要的只是孩子们多回来看看，陪他们说说话，哪怕是几分钟，我想他们也会非常开心的。

这次志愿活动让我感触颇深，所以在结束活动之后就赶紧给自己家人打了个电话，陪他们聊聊天。我希望我们大家都贡献出自己微薄之力去关心每一位老人，不要让他们在仅剩的岁月里充满孤独与遗憾。

养老护理院自我鉴定篇四

首先我认为自己在这次活动当中也增长了很多，不管是在阅历上面，还是在自己的心境上面都有了一些提高，我认为无论做什么事情？都应该把这个事情想象成一件好事，首先就应该要让自己去接受，我知道，不管是什么事情都应该是能够接受的，应该让自己去适应手，我是自己想做，还是不想做的，都应该尝试着去试一下，其实有的时候成长就是在不知不觉当中，也有的时候是靠自己努力，这样的情况我非常的珍惜，也希望自己能够越来越强大，距闹养老院让我感觉自己成长了很多，也让自己看到了这个社会的不一样的一面，看到很多东西都是自己以前没有感觉到的。

虽然说在养老院实践的这几天我感觉变化很大，但是这个过程还是要有的，让我的感触很多，我认为我是能够把自己这方面的阅历提高的，也能够做一名比较成熟的人，相信自己能够在以后的学习当中做得更好，无论是做什么事情都会逐渐的体现出来，不断的努力，不断的加油，提高自己，往往是在一念之间下定决心，才能够看到自己的收获，这次去到养老院，然后我有了这样的想法，我也会坚持下去，很感激这次的实践经历，我也很庆幸自己能够在这次的实践当中有这么一些不一样的心得，收获了这么多，其实都是为了防止

以后遇到类似的情况，我认为自己会在今后的生活当中更加的稳重成熟。

真的是非常感激，无论是做什么事情都要考虑绝对周到，只有对自己上心了，才能够对生活当中的每一件事情认清楚，我也会通过自己的努力进一步的提高自己，会把这些细节的事情督促到位，我是能够做好的，也是能够在接下来的生活当中稳重的处理好个人的事情，真的很感激这次的养老院实践活动。

养老护理院自我鉴定篇五

同着温暖的阳光，志愿者们带了精彩的节目，卫生打扫工具，真诚灿烂的笑容和最真挚的问候走进养老院，看望那里的老人们与老人们谈心。老人们绽放了慈祥的笑容，就似这个季节里最美丽的菊花，温馨、温情、真诚，和善。和老人们聊天是我最开心的事，也是老人们最幸福的瞬间。看着老人们幸福的笑容，每一位志愿者的心里就洒满了阳光，志愿者们的心愿就是让老人们开心。

秋风吹落了树叶，可吹不走志愿者的热情。志愿者们拿起自带的打扫工具为老人们打扫院子，为了不让灰尘乱飞扬小姑娘们也挽起衣袖，兴致勃勃地洒起水来。当然，分工合作部分志愿者就为老人们整理床褥，打扫房间晒被子，陪老人拉起家乡话……养老院里洋溢着志愿者们灿烂的笑容和浓浓的真情实意。

干净整洁的庭院，一张张欢乐的笑脸，一幅幅和谐甜美的画面定格在了这浓浓秋意中。志愿者们准备的文艺节目开始献给老人们。主持人活力却又温馨的开场让老人们欢欣鼓舞，一首《母亲》的演唱让人重温那温暖岁月，朗诵诗篇《祖国啊，我亲爱的祖国》让老人们似乎回到了那段活力燃烧的岁月，手语表演《和你一样》新奇而感动，小品表演《心愿》让老人们多次开怀大笑，也让老人们感动……老歌重唱，有

时老人也开始打着拍子，轻轻地和表演者一齐唱，精彩的表演不时一阵阵赢得老人们的掌声，也得到了老人们的进取响应和热情的回应，互动环节，温情无限。

一位老奶奶，87岁高龄，仍是精神抖擞，饶有回味的给我们讲解放战争时期的岁月和她年轻时期的生活，告诉我们要珍惜今日的幸福生活。老奶奶还为我们演唱了一首老歌，志愿者们轻轻地为老人打着节拍，静静地听老人重温岁月的旋律。最终，在全体成员大合唱《明天会更好》的柔美歌声中结束了我们的文艺表演。

当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却能够让他们那么感动，使我们更加坚定做作为一名志愿者的职责和义务！我们答应他们必须会常去看看他们。

欢乐的时光总是那么短暂，2个小时悄悄地溜走幸福时光，11点了，老人们到了吃饭的时间我们也该离开了，同学们搀扶着老人进入食堂的饭桌，叮嘱老人注意身体，依依不舍地离开了，老人的眼中含着不舍的泪花，志愿者们也流下了牵挂的泪水。

经过这次活动，更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青少年志愿者协会的团队合作力和凝聚力。