

最新正能量故事一分钟演讲稿 一分钟演讲稿(通用6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

正能量故事一分钟演讲稿篇一

小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔；小溪因为选择了大海，才能尽情流淌；青松因为选择了危峻，才显示了生命之顽强；花朵因为选择了绽放，才显示出生命之美丽。而我因为选择了放飞，才拥有了以往的梦想。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的教师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，应对这一切，我们该怎样办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的以往的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，仅有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生是对梦想的追求，梦想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。所以，仅有坚持远大的人生梦想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的梦想分成一辈子的梦想，一个阶段的梦想，一年的梦想，一个

月的梦想，甚至一天、一小时、一分钟的梦想。

同学们，让我们树立信念，放飞梦想，你将能随它一齐到达美丽的地方。树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花。

正能量故事一分钟演讲稿篇二

大家好！

有这样一个故事：很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发，当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，“顺手”把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了杀人犯。究竟是什么给小和尚的一片好心带来害人害己的结果呢？答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张，我们也不可能会是一个为别人理发的小和尚。可是同学们，你们有没有类似的坏习惯呢？比如：随地吐痰、随意骂人、说脏话、随手乱扔乱撂、经常大声喧哗、在楼道里追逐打闹、自习课上说话等，如果有，它们迟早会给你带来或大或小的麻烦。这个故事再一次告诫我们：坏的习惯一旦养成，即使是很小的，也不容易改掉，最终会给自己和他人带来危害。

同学们，良好的习惯是成功的一半，养成良好的习惯，从现在开始，从自我开始吧！

谢谢大家！

正能量故事一分钟演讲稿篇三

有位先生委托两个人评估一块他颇有兴趣的土地。

一个向他报告：“那个地方种的全是活不了的树，溪流窄到几乎可让人一步跨过，那儿的野草还有一人高哩！”

另一个人却评论说：“那片土地上的柴火，够你烧一辈子；溪边有一处宽到足以挖个小游泳池；从野草的面积大小来看，这是那地区中最丰饶，最肥沃的土地。”

这位先生采纳了第二个报告，开辟成令人喜悦的休闲农庄。

[励志哲理]悲观的人，在每个良好的机会裏看到了不幸；乐观的人，却在每个不幸中都能看出良好的机会。

正能量故事一分钟演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：要学会控制负面情绪。

假设，你就是电视上被人用枪顶着的人。那一刻，你会有怎样的情绪？肯定是恐惧。在众多的情绪中，恐惧最不受我们欢迎。我们经常说：“希望人生从此免于恐惧。”其实，恐惧也并不是一无是处，它会让我们学会躲避，学会反败为胜，关键在于你能否控制情绪。

除了恐惧，我们也会产生悲伤。悲伤让人情绪低落，甚至了无生趣。我们经常说：“希望人生从此免于悲伤。”其实，悲伤也有好处。它可以使我们学会更深刻地体会与思考。

心理学上曾有一个著名的实验：同一件事情问不同的两个人群。一群人刚经历了快乐，一群人刚经历了悲伤。结果，前者回答任性，杂乱无章。后者却能冷静地思考，做出最正确的回答。所以，情绪无所谓正面与负面，只要你能控制它，就能为自己所用。

可是，日常生活中，我们很难成为情绪的主人，反而常常被它控制。怒火燃烧时，失去理智；悲伤欲绝时，深陷抑郁。我们要冷静下来，学会控制情绪，控制了情绪，才可能拥有完美的人生。

同学们，我们正处于青春期，情绪容易躁动，要学会控制情绪。这样在学习的道路上，才能走向巅峰！

正能量故事一分钟演讲稿篇五

各位领导、同志们：

大家好，我叫×××，现年××岁，现任×××××××。任职×年来我始终坚受“解放思想、牢记宗旨、务实创新，干事干净”的工作理念，为本单位的创新发展，矢志不渝，殚精竭虑，多次荣获上级的记功奖励，也得到了同志们的一贯好评。

一位科学家说，给我一个支点，我将撬动整个地球，今天我也真诚的说，给我投上珍贵的一票，我将赢得事业新的起点。在新的征程中，我一定会靠正气树立形象，靠和气凝聚力量，靠勇气客服困难，靠人气团结兴旺。

正能量故事一分钟演讲稿篇六

学员：

今年是长征胜利81周年。我们歌颂英雄，学习长征精神。长

征精神是什么？无论是红军叔叔们四渡赤水河、跃过大渡河、翻越雪山、穿越草原，都表现了英雄们面对各种艰难险阻的大无畏精神。对于我们小学生来说，长征精神就是克服困难，永不放弃的精神！

这让我想起了自己：遇到难题的时候，只是等着老师或者父母来讲，从来不去想；当你在学习中遇到一点挫折，你就会失去信心，不敢面对困难。红军长征的道路是坎坷的，我们青年的求学之路是不平坦的。长征虽然结束了，但长征精神永存。我们要继承长征精神，努力学习，不怕困难，勇敢翻越学习中的山山水水，为理想不断努力，就像长征一样，去完成胜利。

学习是一座山。往上走，哪怕一小步，都是新的高度。我可以！