

最新规培护士自我鉴定总结 护士实习自我鉴定总结(实用5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

规培护士自我鉴定总结篇一

时光飞逝，一周时间转瞬即逝，这一周是我们的实习周，主要是对焊接、铸造、热处理和锻压的学习认识。在这一周里，通过实习，我们了解了很多这方面的知识，虽然这些并不是我们专业的知识，但俗话说“活到老，学到老”，谁也不会闲自己懂的多些的知识呢！这样，不但增强了我们的知识面，而且还锻炼了我们的动手能力，何乐而不为呢！

(1)焊接

第一阶段是焊接，一开始，老师先让我们观看视频，并且一边帮我们讲解焊接的入门知识，让我们通过视频和他的讲解来认识焊接的一些必要知识。同学们也很认真地边看边做着笔记，以免自己到时候上手时出差错。人只要认真起来，无论做什么，时间都会过得很快，所以，一下午的时间也就飞快地过去了，第一天没什么事，也就是让我们看看视频，听听讲，做下笔记而已。由于实习的班级挺多的，我们是第二天是被安排到了晚上实习的，内容也差不多，主要是理论方面的知识，理论不过关的话还谈什么操作呢？所以，第二天的内容也是看视频和听老师讲解。第三天到了，终于可以上手了，虽然说焊接看着很吓人，实际上并不是那么回事，我们

先看老师给我们实际操作了一下，然后就按照规定去了自己的工作台开始了焊接的入门操作。当然是男同学为主力拉，女同学一开始还有点怕，但当自己来的时候，还是很顺利地完成了功课。说真的，我们来进行实习也是学校的特色吧，重在了解、认识，并不是真要把我们培养成焊工，所以这焊接的实习就告一段落了。

(2) 铸造

铸造是人类掌握的比较早的一种金属热加工工艺，它是一种熔炼金属，制造铸型，并将熔融金属浇入铸型，凝固后获得有一定形状、尺寸和性能金属零件毛坯的成型方法。同样的，我们是通过观看视频来对铸造进行初步认识和了解的。我们也对视频中的那些铸造的物品很感兴趣，老师与我们讲解了一下按模型铸造模具的大致过程，由于有些过程不适合学生在此实习工厂中实际操作，所以我们没有进行实际操作，只是在老师的指导下认识了一下铸造过程中需要用到的工具，如炉具、坩埚、刮沙板等，而且还参观了工厂里面几件铸造用的机械设备，真是让我们大开眼界啊，真想不到那些看起来那么实用而且精巧的大件物品是这样出来的。

(3) 热处理

热处理是将金属材料放在一定的介质内加热、保温、冷却，通过改变材料表面或内部的金相组织结构，来控制其性能的一种金属热加工工艺。金属热处理是机械制造中的重要工艺之一，与其他加工工艺相比，热处理一般不改变工件的形状和整体的化学成分，而是通过改变工件内部的显微组织，或改变工件表面的化学成分，赋予或改善工件的使用性能。其特点是改善工件的内在质量，而这一般不是肉眼所能看到的。对于热处理的实习，这是我们最后两天的内容了，这次我们是来到工厂来实习的，主要就是听老师来讲和观看一下热处理所要用的工具，这个工厂的机械也挺多的，听说以前是一家生产这方面物件的工厂，现在被学校买了下来，给学生

们实习之用。当然，我们工程学院是必须得有工厂的了。通过老师的仔细讲解，我们了解了这些东西是干什么用的，然后，老师还给我们介绍了热处理的基本原理和过程，如果不是我们专业不对口的话，可能真要试试这是怎么个热处理的了。

(4) 锻压

锻压是锻造和冲压的合称，是利用锻压机械的锤头、砧块、冲头或通过模模具对坯料施加压力，使之产生塑性变形，从而获得所需形状和尺寸的制件的成形加工方法。在锻造加工中，坯料整体发生明显的塑性变形，有较大量的塑性流动；在冲压加工中，坯料主要通过改变各部位面积的空间位置而成形，其内部不出现较大距离的塑性流动。锻压主要用于加工金属制件，也可用于加工某些非金属，如工程塑料、橡胶、陶瓷坯、砖坯以及复合材料的成形等。锻压和冶金工业中的轧制、拔制等都属于塑性加工，或称压力加工，但锻压主要用以生产金属制件，而轧制、拔制等主要用以生产板材、带材、管材、型材和线材等通用性金属材料。这些专业知识，老师讲得很详细，我们也记下来了，虽不是本专业，但了解一下也好。同样的，老师给我们介绍了锻压的工具和过程，同学们也就了解一下就好了。

这次的金工实习就这么结束了，一周虽短，但我们所了解和认识的东西却是不少，开阔了我们的眼界，锻炼了我们的动手能力，也活跃了我们的思维，也算是受益匪浅啊。这样的机会并不是很多，毕竟我们不是学方面专业的，所以更应该珍惜自己所学到的一些知识。我想，也许在以后的人生路上，我们总会有机会用到这其中的一些知识的，今天的知识，就是明天的财富啊。

规培护士自我鉴定总结篇二

时间过的真快转眼我实习已经三个月，记得刚来医院的时候

对一切都很茫然，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念，幸好我们的带教老师经验丰富，使得我们较快地适应医院各科护理工作。更快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这也是我实习阶段的第一个收获，学会适应，学会在新的环境中成长和生存，以积极进取快乐的心态来面对未来艰苦的实习生活。

我是在20__年__月份在洛阳第三人民医院开始实习的，虽然实习短短的三个月但我在这里学到了很多知识。临床的实习是我们迈上社会的第一步，在这里是将我们所学的理论知识更深一步的加强巩固训练。

当我们在辅导员的带领下来到洛阳第三人民医院报到时，医院的负责人就给我们讲了许多有关医院的规定；告诉我们，我们的生活环境变了，要将学校里学习的课本理论知识运用到医院里的实际操作当中了；接触的对象也将从过去的老师同学变成现在的医生护士病人和病人家属了；自己也将从未经世事的在校学生转变成为一个救死扶伤的白衣天使了。但就如何做一个合格的实习护士，老师虽然嘱咐过我们，可我心里还是忐忑不安，怪不适应的，怕自己做的不好而被老师骂，也害怕自己做的没有别人好，只觉得自己根本不知从何入手了。

我的第一个科室是老干部科室，到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我积极努力的争取每一次的锻炼机会，如静脉输液、导尿术、插胃管、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我在跟随老师分管病人的同时，还加

强对病人病情的观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教。在这个科室我的动手能力得到了很大的提高，同时在和病人接触的过程中我的表达能力，沟通能力也有了质的飞跃，可以说第一个科室的学习积累对我在后面的实习起到了至关重要的影响。

有了在第一个科室实习的经验，我在第二第三个科室中可以说做的还算得心应手，在这段时间中我的各项基础护理操作越来越熟练，我在科室中的表现也得到了老师以及病人，病人家属的认可。随着实习时间越来越长我也深深的体会到护士工作的琐碎，同时护士工作还是一个细心费心的工作，实习时间越长我感觉我所学的东西越不够用，自己在今后还有更多的东西要学，也深深体会到了老师经验丰富。

我在洛阳第三人民医院实习的三个月，我最大的收获是将理论应用于临床实践，掌握的是各项基础护理操作。在病房里我会跟着老师随时巡视病房，观察病人的病情，加强对病人疾病的了解，同时要随时密切观察病重、病危的病人，注意他们生命体征的变化，注意长期卧床病人对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼自己的独立能力及观察能力了…在巡视时要特别的观察患者身上有无压疮，要定时的翻身，以防压疮的形成，有些病人身上有管道的，注意管道是否通畅在位，有无扭曲受压，对这些一定要认真的观察，不可以有一丁点的疏忽。

在这三个月实习中我深深的体会到建立良好护患关系，能给我们的护理工作会带来方便。护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作；对待患者能文明礼貌的服务，做到举止文明、态度和蔼，急病人所急，想病人所想，积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。

在工作中，我不断将自己在操作的过程中学习到的知识做下

了实习工作总结;在学习上,严格要求自己,刻苦钻研,勤奋好学,牢固的掌握专业知识和技能,要做到了理论联系实际;还注意各方面知识的扩展,从而提高了自身的思想文化素质;在生活上,要养成良好的生活习惯,有严谨的生活态度,为人热情大方,诚实守信,乐于助人,能与同事们和睦相处;积极参加各项课外活动,从而不断的丰富自己的阅历。

在这三个月的实习中我发现自己在真正接触病人后,感觉书本上的理论知识还是和临床实践有很大的差距,自己不仅要有扎实的理论基础还要有很熟的操作技术和临场反应能力等。

规培护士自我鉴定总结篇三

我是20xx级医学系高护10班学生宋婉玲。通过2年的理论知识学习后,根据学习的需要,学校为我们安排了为期9个月的临床实践学习。

我们于20xx年7月份进入了郑州市中心医院,进行为期9个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强,也是对护理技能操作的培养与锻炼,同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢郑州市中心医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件,也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导,让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里,根据护理部的精心安排,我们分别手术室.外科.内科儿科重症监护室等几个科室轮流进行实习。

我实习的是重症监护室,在这里我们的实习时间只有两周,但由于是我实习的第一个科室,对此充满了好奇与期待。第一次走进重症监护室的时候,脑子里是一片空白,一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师,带教老师先带领我们熟悉了这里的环境,接着为我们讲

解工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，因为是学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是。好在带教老师对我很好，什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。

在这两周里，我们很认真的学习关于重症监护室方面的知识，了解工作性质，熟悉所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。对于无菌操作技术，如戴无菌手套、穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，都能够熟练准确的操作。但是由于时间的短暂，对于有些器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。由于是首次实习实践，所以医院对我们很是严格，并没有让我们进行临床操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师穿防护衣，戴一次性手套和橡胶手套，戴一次性帽子，都是对自己的保护。操作完后要将所有的医疗垃圾用黄色的口袋装在一起，并打上死结，然后认真的洗手。在加药与药液输完后拔针都要戴上手套，尽量减少对化疗药的不必要接触。在肿瘤科最常见的就是picc(外周中心静脉导管)，这样可以避免药液的外渗，安全性好，操作简单，有效留置的时间可长达一年。

初来肿瘤科依然是个不习惯的开始，在自己刻意去适应的过程中，也遇到了很多不快乐的事情。这里的病人有的是术后等待康复的，而有的却是在等待死亡一天天的临近。因为相比内科，肿瘤科的病患病情较重，所以病人自己的病痛也相对比较严重，甚至难以忍受，自然他们的心情、情绪也不是很好。对于我们实习护士来说，一开始的确难以适应，不能很好的理解病人们的暴躁心情，也很不能忍受他们的娇生惯养。但随着日子一天天的过去，我也逐渐能理解病人的病痛以及家属的担忧，再设身处地的想想，真是不能让人接受。癌症!在人们的心目中是多么可怕的两个字啊!它都可以与无可救药画上等号。我们能做的，除了本职工作以外，还可以给予病人以希望，带着一种充满希望的心情去做事情，

让病人更多看到我们积极的一面。

作为护士，我们的工作是与病人的病情息息相关的。对于病人，对于这份工作尽心尽责也是我们必须做到的。我应该在在工作时的绝对认真以及一份非比寻常的耐心。

规培护士自我鉴定总结篇四

一年来□x区教育局在区委、区政府的正确领导下，在各相关部门的关心支持下，以“优质、高效、均衡”为追求目标，进行资源整合、布局调整，打造标准化学校，以非均衡发展带动区域内教育全面均衡发展，圆满完成了各项任务，顺利通过自治区“政府年度教育工作优秀旗县”检查评估验收。重点抓了以下几方面工作：

一、大力发展义务教育、学前教育，促进教育均衡发展

(一)继续做实义务教育。按照“划片招生、就近入学、平行分班、均衡发展”的招生原则，组织初一和小学一年级招生工作，奠定了校际间平等竞争的基础，形成了班级平等竞争的氛围，有力地推动了竞争意识，提高了教育教学质量。建立了学生电子档案，形成了学校、区教育局、市教育局三级网络管理，使学生学籍档案管理更加规范科学。

(二)引进资源优势，以非均衡发展促进我区基础教育全面均衡发展。与北师大联合办学，创建了北师大乌海附属学校。经过一年多的努力新建了全新的教学楼、体育馆、艺术中心，引进了一批毕业于北师大、东北师大、陕西师大的优秀毕业生来校工作。通过一年的办学，已初显成效。这所学校在北师大教育专家的指导下，在确立先进的办学理念，探索适合于学生发展的教育管理模式，力争使之成为带动本地区学校发展、提高教师和校长整体水平的教育改革实验基地、示范基地、学校管理干部和骨干教师输出基地等方面进行了积极的探索和有益的尝试。我们将充分利用北师大的品牌效益和资

源优势，发挥教育对城市的辐射作用，吸引周边生源，以点带面，以非均衡发展带动和促进教育均衡全面发展，从而提高全区教育的整体水平，以此来带动提升我区义务教育教学质量，办人民满意教育。

(三)努力做好学前教育。开展了全区私立幼儿园摸排工作，对不符合办学条件的幼儿园下达了停办通知书;对基本符合办园条件的，督促加大资金投入，强化内部管理，创造条件取得办园许可证。从而规范了私立幼儿园办学行为，促进了学前教育健康发展。学前教育发展更加规范合理，三所公办幼儿园，一所为自治区标准化示范园，两所为市级标准园。加大了对民办学前教育的扶持力度，进一步提升民办学前教育的办学水平、办学品味，办学行为逐步规范。目前我区有三所民办幼儿园(大风车、小金星、滨海)进入市级标准园行列。初步建立了政府主导、社会参与、公办民办并举的办园体制，对符合办园条件、具备办园资质的幼儿园按照x市有关文件精神予以财政补贴。抓好布局，对新建幼儿园采取“名园+新园”的管理模式。

二、加强学校管理，促进教育全面发展

20x年，为了进一步提高学校的管理水平及教育质量，采取多种形式加大选拔和培养学校管理人员力度，所有中小学校长均参加了不同层次的培训，先后分期分批组织部分校级领导到北京、上海、山东、南京、广东、广西、贵州及周边地区考察学习，达到了开阔视野、吸取先进管理经验的目的。聘请教育专家来我区讲学，对我区建立新的教育理念，提高教育管理水平起到了积极推动作用。

20x年，x区严格执行国家“四免一补”政策□x区共有11448名中小學生人享受“四免一补”政策，中小学共计免除杂费188万元，免教科书费133万元，免作业本费47万元，补助寄宿生生活费163人，共计14.3万元。

加大了教育“三乱”行为的督查和处罚力度。对于乱收费、乱办班、乱订资料的行为给以严厉查处。配合纪检、发改局、财政、审计、工商、宣传等部门深入各级学校进行督查。

全力推行“一线工作法”。局领导班子带头深入基层，每月下基层调研指导工作一周，确保推动我区教育科学发展的各项任务落到实处。

教师节期间，对29名优秀教育工作者、122名优秀教师区、5所先进学校及5所教学质量优胜学校进行了表彰奖励。

规培护士自我鉴定总结篇五

我们于____年__月份进入了__市_____医院，进行为期10个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢__市_____医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别外科.内科等几个科室轮流进行实习。

第二个科室是神经外科，在这里实习，由于是学生，在累也不能当者护士长及科室的老师的的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。

刚进入外科病房，总有一种茫然的感觉但随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各

种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿. 插胃管. 床上插浴. 口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。

在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很

难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这10个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。