

# 最新针灸推拿毕业生自我鉴定(优秀7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 针灸推拿毕业生自我鉴定篇一

时光如梭，如白驹过隙，弹指一挥间便听到了大学毕业最后的歌声，悲凉而又悠扬，高亢而又嘹亮，充满离别无奈的感伤，充满对未来的憧憬，满满的自信中夹杂着些许的迷惘与彷徨，在大学这四年如诗的篇章刻下大大的句号的时候，回顾自己走过的路，留下的脚印，感慨颇深。

这四年在各位老师的谆谆教诲、悉心教导下，我通过自身实际地努力，在学习上、思想上和生活上都获得了长足的进步，从一个懵懂的中学毕业生，变成了一位成熟、稳重、有责任感、有丰富专业知识的大学毕业生。

在三年理论学习期间，我刻苦努力，从不放弃一分一秒的学习时间，掌握了全面的医学理论知识，打下了坚实的理论基础，在圆满完成学习任务的同时，通过了大学英语四级、全国计算机vb二级，普通话二级乙等，并获得了相应的证书。在实习期间，我理论联系实际，从未放弃对理论知识的巩固，实习到哪个科室就温习与此科室疾病相关的理论知识，掌握了各个科室基本的护理操作技能，并能独立操作。

以后从事助产工作奠定了一定的基础。

思想上，我积极要求进步，提高自身素质和修养，向党组织靠拢，积极参加学校和院系组织的各种活动，在担任组织委员和宣传委员这四年，我为班级尽心尽力，争取做到最好，获得了“党积极分子”的荣誉称号。实习期间，我严格遵守

实习医院的规章制度，服从科室和医院的安排，尊重各位带教老师、在职的各位同事以及病人和病人家属，实习使我具备了良好的护患沟通能力、忍耐力和自控力，高度的责任感和同情心。

生活上，我勤俭节约，团结同学，积极帮助困难同学，宽容大方的对待每一个人，和实习同学、科室的老师以及病人相处融洽，我积极努力的表现，得到了各科室老师的'一致好评。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，大学这四年终将成为一个渐行渐远的符号，但是它在我生命中刻下的深深一笔，将无限地蔓延到未来，书写我明天更辉煌的篇章！

## 针灸推拿毕业生自我鉴定篇二

实习自我鉴定是自己对实习期间工作、学习进行总结、评价。自我鉴定能让自己更清楚的了解自己，看到自己的长处与不足，从而为了更加完善自己努力。

今年x月份，我正式走进罗蒙公司开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对企业的经营方式等都很陌生，公司让我们的北方区经理刘总带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在刘总的热心指导下，我依次对公司的基本产品、产业结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的管理理论知识以及信息管理的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。

以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对宁波服装企业的生产、管理工作以及发展前景有了深

层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是与华北区分公司的联系，统计每周的销售情况，还有参与了公司春夏、秋冬产品的发布、订货会。罗蒙的春夏、秋冬产品订货会是公司的重要活动，决定了公司春夏、秋冬产品的区域性分配情况，以及每个分公司能够上架的物品情况。为了扩大公司对分公司的控制力。

公司将每年的订货---生产----发货机制改为了，市场调研---生产----分配机制，加强了公司对终端市场卖场的控制力。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很大麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进罗蒙开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度。

积极主动的参与企业市场调查、产品跟踪、产品销售、以及对企业的各种产品的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。 实习收获，主要有4个方面：

- 1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过这次实习，我感觉自己获益匪浅。这两个月来，通过自己的努力，我发现自己对我国的服装行业的发展趋势有了一定的了解，同时我发现自己针对这一行业也产生了浓厚的兴趣。这次实习，我无论是专业知识方面还是专业技巧上都有了一定的进步，同时也让自己的社会适应能力有了一定的提高。

记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样一句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨！”的确，当一个男人在事业路上越来越成功，那么他所追求的就不仅是金钱方面的了，而是对深层次的东西有了更多的追求。这两个月能有如此多的收获我内心对学校是十分感激的，我一定会在今后学习、工作生活中更加努力，从而让自己变得更加优秀！

## 针灸推拿毕业生自我鉴定篇三

转眼间，三年的夜大学生生活即将结束。回首三年的成人继续教育时光，有颇多感慨！感慨赶了2小时地铁的同学还继续专心致志地听讲，感慨自己终于将这三年坚持下来了，感慨夜大学的我们，都是在工作之余进行继续教育，继续教育的目的就是——在不断地工作中学习，在不断地学习中进步，在不断地进步中提高。

三年的夜大学，不仅是学习的三年，也是工作的三年，更是思想的三年。藉此夜大学毕业之际，对自己的这三年做如下鉴定。

我在自己的工作岗位上团结同事、乐于奉献、敢于奋斗拼搏、勇于创新、兢兢业业。借助岗位职务向上传达国家有关人事法律法规，帮助公司老板树立宏观的人力资源发展战略方向；向下传达有关公司经营战略方向，帮助员工树立与公司协同发展的个人职业生涯。以此推动公司的良性发展，为全面建设和谐的公司文化而不断地贡献自己的力量。

当然，我也有许多不足之处。比如，处事心态不够耐心，性格比较焦躁，为人太耿直，难免让一些员工同事不舒服和不理解。在工作中的这些方面和公司领导及前辈们还有很大的差距。今后，我一定要多向公司领导及前辈们学习，多向同事们学习，并广泛地与他们接触，以不断地提高自己的工作能力和人际交往沟通能力。

我刻苦用功、努力专研。三年的夜大学求学经历中，我按时参加学校的课时学习，刻苦专研各位讲师布置的研究课题，大胆地理论联系实践，用现实的调查数据分析报告。团结同学，乐于助人。对因公不能出勤的同学，我常常利用网络工具进行在线对其进行补习辅导。为此，得到了广大同学的赞扬。

综上所述，这就是我三年的夜大个人自我鉴定。

## 针灸推拿毕业生自我鉴定篇四

本站后面为你推荐更多毕业生自我鉴定！

大学生活即将结束，在毕业之即，对自己四年的学习和生活做一个作一个总结和鉴定：在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观。

在思想政治方面，本人具有优秀道德修养，并有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制

度,努力学习马克思列宁主义、思想和理论,认真研究党的精神,贯彻落实党的正确指导方针,加强自身素养与能力,为“梦”的实现而努力奋斗。同时不断提高自己的政治觉悟和道德修养,严格遵守国家宪法及其它各项法律规定。同时遵守社会公德,爱护公共财产,团结同学,乐于助人,并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国主义活动。在学校一直严以律己,从未有过乱纪行为,也不曾受过任何的批评处分。

在大学生活中,我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中,我读了一些名著和几本完善人格的书,对自己有所帮助,越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要,关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下,我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条,并切实的遵行它。平时友爱同学,尊师重道,乐于助人。回顾四年,我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们,相对的,在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师,我一向是十分敬重的,因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助,我可能将不知道何去何从。我现在领悟到,与其说品德是个人的人品操行,不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上,就得对社会负起一定的责任义务,有了高尚的品德,就能正确认识自己所负的责任,在贡献中实现自身的价值。

在学习上,时刻保持努力学习的态度,将学习作为一种良好的生活习惯,在学习中不断提升自己的认知能力和认知范围,不断提高自己的综合文化素质和应对各种复杂情况的能力,世界在不断变化,知识技术也在不断更新,只有通过不断学习才能做到与时俱进,才能掌握最新技术和最有效的方法,才能在本职岗位上创造出新的成绩。在工作上严格要求自己,时时事事不忘创先争优,努力争创一流,不断创新工作方法,不断攻克技术难题,勤奋工作,热情服务,不断为人民群众提供优质的服务,努力为社会的发展做出自己应有的贡献。

在校期间，本人的学习成绩虽然一直没达到拿奖学金的程度，但在学习的过程中收获了很多。首先是端正了学习态度。看到周围的同学们拼命的学习，打消了到大学来放松自己的初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。大学一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会方法，做事情的方法。随着学习的进步，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。

在大学最后一年，我于大连市第三高级中学进行教育实习，期间和学生进行近距离接触，积累了大量的教学经验，实习期间的经历，懂得了献身教育事业的重要性，明白了作为一名人民教师应有的态度和认识，首先必须要热爱教育工作，献身教育事业。而这恰恰是人民教师情感生活的重要内容，跟社会责任感、使命感是紧密相连的。其次献身教育、热爱本职工作，是教师职业道德的本职核心，是调节教师个人利益和教育事业关系的道德规范，是做好教育和履行教师职业道德的思想基础和基本前提。再者，对工作的高度责任感，是社会全体成员都应该具有的。高尚的职业道德。作为人民教师应该在这种责任感的驱动下，热爱教育工作，献身教育事业，精心备课上课，认真批改作业，关心学生成长，尽职尽责一丝不苟认真完成教书育人的工作。这段实习经历一定程度上提高了自身的从师素质和从业能力，当然，这两方面还有一定的不足之处，这就需要不断地一点一点主动去完善。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这样的经历所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过各种的社会实践活动，可以逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在日常生活上，我崇尚简单质朴的生活，不铺张不浪费，并养成良好的生活习惯和正派的作风。我的时间观念也比较强，约好的时间总会提前到达。小时候的生活也锻炼了我的吃苦耐劳精神，自理自立的能力。我热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我，有思想。良好的人际关系



是建立在理解与沟通基础之上的，我与同学关系极其融洽。四年来，我不断的自我反省，努力使自己不断地进步。

大学四年里，我积极参加学校组织的各项文体活动，身体健康，体育合格标准达标。由于我的身体素质并非出色，为了增强自己的体质，从大一开始四年以来，一直坚持每天早上六点半起床晨练。不仅使自己的体质能力得以提高，也养成了良好的生活习惯，最重要的是对晨练的持之以恒，培养了自己坚强的意志力，为以后迎接更大的挑战做好了准备。当然人无完人，我也有一些缺点。诸如不善于表现自己，缺乏自信等等。我会在以后的学习工作中不断克服这些缺点，不断的完善自己。通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。以上是本人作为一名大学生的自我鉴定，大学生活虽然只是我漫漫人生路上的一小部分，但它包含了遗憾和收获，是我人生中宝贵的一段时光，也对我以后的人生起着至关重要的作用，我相信在以后的生活中我一定能够飞得更高，走得更远。

## 针灸推拿毕业生自我鉴定篇五

三年的中专生活接近尾声，纵观过去，学习能力有了进一步的提高，自我约束能力也有明显的增强，生活的自主能力也有了进一步提高，并且对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。在环院的学习与生活中，我始终有那么一颗永恒的心：环保人忠于环保。这也是我的为人之道：以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。为此，我为自己三年的学习成果在这即将毕业的时刻，作了毕业生个人自我鉴定。

自从来到环院以后，生活中充满阳光，人与人之间都坦诚相待。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如

手足之情，环院事我都很是关心，就这样我爱上了环院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

再说到学习方面，自我进环院的第一天起，我就没有忘记我来环院的目的——学好知识，学会做人。在环院，我以拿到奖学金为短期目标连获学院丙等奖学金两次；我以学习更多知识为目标参加了全国长线自考并已过多门。虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了长沙环境保护职业技术学院第九期入党积极分子培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

工作方面，工作在学生会的日子里，我学到了从事。在协会的实践中我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发，启发我要克服困难勇于直前。

三年的学习生活，以上是我的个人鉴定，让我成为不仅年轻有知识还有这一颗永远求真求实的心，我就能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，相信我所学的知识会对接下来的找工作面试中发挥到作用，让以后工作和生活都充满阳光。

## 针灸推拿毕业生自我鉴定篇六

高中三年的学习生涯就要结束了，我一直都是认真的处理好自己各方面的工作，三年的学习时间是紧张的，一直以来我都是感觉自己的处在一个比较快的节奏下，回顾这几年的学习经历，但却又无比的充实，我认为这对我还是有着非常大

吸引，工作到现在我也是意识到了自己确实是需要做进一步的调整，所以以后我一定会更加的用心，做出更好的成绩来，现在对这几年来的学习经历做一番评价。

在学习当中，我每天按时的完成好作业，各方面我也是一直都是做的比较认真，和周围的同学们和睦相处，在这个过程中我深刻的意识到了学习的重要性，平时在学习当中也是非常的专注，这让我感觉是很好的，搞好自己的学习是非常重要的，我对此也是深有体会的，作为一名毕业生我相对而言也是非常关键的，高三阶段我也是做的比较细心的，遇到自己不会的东西，我都会去虚心的请教，同学们都是非常热情，也正是因为这一点，我也是意识到了相关的本职工作，所以我很愿意去学习一些自己不会的知识，我相信自己总会有用到的时候。

生活当中，我保持优良的作风，却是我也是应该要认真去维持，高三是紧张的一个学期，我经常性的能够感觉到自己不足，毕业之际，我知道这给我各方面都有着很正面的状态，平时也是能够接触到很多新的东西，这种感觉是非常好的，我也希望以后自己能够做出更多的成绩来，这给我的感觉是非常有必要的，在平时学习的时候，尽管非常的紧张，但是我还是可以接触到一些新的东西，于我而言，这些都是有着非常大的提高，我是很希望以后能够做出更多的成绩来，在这方面我一直都是对自己抱有信心的，高中三年让我感觉自己有了很多变化，其中我觉得最有成就感的就是，自己养成了非常自律的习惯，每天早上都能够坚持锻炼身体，我一直都觉得学习前提就是有一个健康的体魄。

所以以后我一定会做出更好的成绩来，让自己更加的努力，学到更多的知识，希望以后可以做的更好一点，这也是我的一个方向，以后我也一定会让自己更加的努力，所以我觉得以后我还需要更加努力一点，这也是我需要去完善好的，这也是我对自己应该要有的态度，以后步入社会能够做的更好。

珍贵的中专生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩并非名列前茅，重要的是我在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度；其次是极大程度的提升了自己的自学能力；再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

## 针灸推拿毕业生自我鉴定篇七

1. 该生学习认真，勤奋努力，成绩优秀，朴实诚信，待人礼貌，与同学相处融洽，性格开朗，知识面广，有较强的动手能力和创新能力，积极参加社会活动，有爱心，在班团活动中表现突出，获得师生一致认可；尊敬老师，遵守各项制度，积极参加社会实践，注意自身各方面素质的提高。

2. 该生学习认真，勤奋努力，思想进步，朴实诚信，待人礼貌，与同学相处融洽，性格开朗，知识面广，有较强的动手能力和创新能力，积极参加社会活动，有爱心，帮助班级同学，尊敬老师，遵守各项制度，积极参加社会实践，注意自身各方面素质的提高。

3. 该生严格遵守学校的规章制度。集体观念强，认真配合班团干部开展各项集体活动。积极参加各种社会实践活动，尊敬师长，团结同学。学习态度认真，勤学好问，成绩稳中有

升。是位有理想且有实干精神的学生。

4. 该同学为人诚恳，乐于助人，平时积极参加校内外的各项活动和寒暑期社会实践；有较强的动手能力，能掌握应用电子技术专业和计算机办公操作系统的知识；不怕挫折，勇于创新，有一定的适应能力和团队合作精神。

5. 该同学为人谦虚，随和，乐观向上，有进取心，刻苦学习，成绩优异，多次荣获院奖学金，乐于帮助他人，在校期间积极参加班级、社团活动，提升自己的能力；有较强的动手和应用能力，假期积极参加各种社会活动和社会实践，是一名优秀的. 研究生。

6. 该生能遵守校纪班规，尊敬师长，能与同学和睦相处，勤学好问，有较强的独立钻研能力，分析问题比较深入、全面，在某些问题上有独特的见解，学习成绩在班上一直能保持前茅，乐于助人，能帮助学习有困难的同学。

7. 该生能很好地遵守学校的规章制度。集体荣誉感较强。积极配合班团干开展各项活动，劳动积极肯干。尊敬师长，团结同学。学习目的明确，态度认真，是有理想，有抱负，综合素质高的学生。

8. 该生学习刻苦勤奋，认真学习，学习优等，思想积极上进，团结友爱，能及时完成老师布置的任务，在担任班干部期间，工作认真负责，做好班级创就业工作，尊敬老师，遵守各项制度，有较强的动手和应用能力，积极参加各种社会活动和社会实践。

9. 该生学习认真刻苦勤奋，与同学友爱团结，诚信待人。在担任班团干部期间，工作积极负责，有较强的团队精神，尤其在策划与组织能力表现突出，尊敬老师，遵守各项制度，动手能力和应用能力较强，积极参加社会活动和社会实践，提高自身各方面素质。

10. 该同学开朗自信，团结同学，能经常参加校内外的各项活动和暑期实践；能熟练掌握专业知识；有良好的心理素质和应变能力，勇于进去，不怕挫折，学习刻苦认真，善于思考，生活中能应严格要求自己，为人诚恳，待人热情，工作踏实负责，能出色的完成交给的各项任务，具有一定的团队协作精神及创新能力，是一名品学兼优的合格研究生。