

最新社会实践与志愿服务活动感悟(实用6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

社会实践与志愿服务活动感悟篇一

暑假，我们一群有着相似梦想的人结伴而行来到了美丽的湘西，在这个过程中，我收获很多，也增长了不少见识。对于本次的支教队伍，我真的很荣幸能成为他们中的一员。对于本次支教的总结，我也只想说三个词：老师、学生和队友。

首先，我想说的是关于老师。我们是去支教的，也就是给他们的孩子当老师的。对于老师，我应该说比较了解了，毕竟我们也和老师打了十多年的交道了。对于刚去之前，应该说自信满满，都是新奇的想法。真的有种想做出点丰功伟绩的意思，觉得自己当了十多年的学生后，应该也是有资格做老师的。还有一种想法就是：我做了十多年学生，终于有机会体验到老师了。自己当学生时，感兴趣的可以一并说给他们了，觉得和他们应该不会存在什么代沟，应该很容易沟通的。并且去之前，也是觉得自己上的课，对于他们来说应该也是有意思的，他们应该会感兴趣的。

现实给我上了一课，会是很深刻的一课。一切都不是想像的那样简单的，我们遇到的很多是我们之前没有想过的情况的。最重要的是，我体验到了当老师的辛苦。以前做学生时，总觉得自己很辛苦，老师的工作很简单的，只是在发号施令而已。当角色转变后，自己才真正到了当老师的辛苦。站在讲台，就意味着一责任，一种需要对学生负责的责任。每天的讲课也让我认识到，一直说话真的是会说到嗓子受不了的。

除了刚开始的几天，嗓子都是极其痛苦的。自己上课希望每个学生都能听你说，所以就会尽量的把嗓音提高，因为你 not 提高，再加上学生的说话，其他人听到你说话的可能性不是很高的。以前作为学生上课时，遇到自己不喜欢上的课，睡觉是很正常的事。但当你站在讲台，自己在辛苦上课时，看到下面有人在睡觉，你会发现这种行为是你自己极其受不了的。关于老师，我想说的是，当老师真的很辛苦，老师们，你们辛苦了。

其次，我要说的是关于学生。关于学生这个身份，估计要说的就有很多了。第一，要说的是自己的学生。当老师时，每天想的最多的就是自己的学生。每天的重点就是学生，一切都似乎以他们为中心。从第一天给他们上课起，就把. 个心思放在了他们身上。关心他们上课是否听的懂，关心他们喜欢上什么课，关心他们喜欢玩什么等等，都是每天所想的最多的东西。但有时你会发现真的`很难和他们真正的打成一片，有时会迷茫怎么和他们相处。有时自己会想是不是和他们真的存在代沟？第二，要说的就是关于自己为学生的了。其实这是我感触最大的地方，有时觉得自己是来当老师的，不如说自己是来学习的。因为在我的大部分时间里，觉得自己都在学习。

以前基本上都是和自家人生活的在一起，就算来到大学，和室友之间大部分时间还都是独立的，这次不同，我们一个团队真正生活的在一起，应该怎么做，这是我在十几天中不断学习着的。没有当过老师，怎么去教导学生，这也是自己学的。不怎么会烧火，做饭，打下手，这也是在学的。不知道怎么去调研，怎么去家访，这也是学的。还有许许多多我们之前不会的，在这个过程中，都是学着来的。我觉得自己一直都在做学生，因为我觉得每天似乎都能学到很多东西。而且觉得自己在这个过程中，确实学到不少东西。就拿最后一场文艺汇演来说，就让我学到很多关于搞文艺汇演的东西。特别是自己作为活动负责人，更是学到了很多，以前真的很少有这样的机会锻炼自己。还有沟通能力，这次活动中，

基本上社会的很多阶层都有过交流，对于以后的和他人交流很有帮助。这次支教给我们提供了很多学习的机会。

最后我想说的就是自己的队友，这么多天的相处，我想我们之间已建立了很深厚的友谊了。刚开始接触时，你很难完全的认识一个人，但经过二十多天的接触后，对每个人都是很了解了。做到真正了解后，也就产生了欣赏之情了。现在觉得我们的团队里，每个人都是那么的优秀，都值得自己学习。也非常. 本文. 由方的感谢我的队友这么多天来对我的照顾，这个支教过程，你们让我不再孤单。相互包容，相互学习，相互尊重，相互帮助等等都在我们团队中体现出来了，我想说，我们的团队绝对是优秀的团队，我很自豪成为其中的一员。

这个支教过程，我每天都过的很充实。虽然有时会觉得累，但收获的真的很多。体验到老师的辛苦，不同的学生身份和对我们队友的友情，是我的支教总结。

社会实践与志愿服务活动感悟篇二

今年暑期的社会实践活动对我来说依然十分有意义。作为团队的摄像，我全程记录着整个活动，既是一个客观的观察者，也是亲身的参与者。每当同学们参与到实践活动中的时候，我都会拿起手中的摄像机去记录着他们无私的志愿活动。

我们的活动从南京博物馆开始。首先，我们在南京博物馆进行了盛大的开幕仪式，志愿者们宣誓，并且从馆长手中接过了志愿服务的工作牌。馆长也想所有的志愿者提出了他殷切的希望以及要求。每个同学的脸上都充满了一份自信与期待。就这样我们的活动正式开始了。第一天我们在讲解员的带领下注意参观了南京博物馆的各个展厅。想着过几天自己就将成为博物馆中的一员，每位志愿者的脸上都充满了一份期待！从我的镜头中，记录了很多南京博物馆的珍贵文物，他们不但每一件都价值连城更重要的是因为他们都拥有极高的历史

文化价值。听着讲解员的一一讲解，每位同学不但增长了很多的历史文化知识，并且更为重要的是在他们的心中已经树立起了文物保护的意识。我想通过我们的社会实践活动一定可以在大学校园里掀起一股保护文物，热爱文物的风潮！

手拿厚厚一叠文物资料，志愿者们显得有些手足无措，因为在接下来的很短的时间呢，他们每个人都要熟记手中的材料，以便向前来参观的有人介绍文物知识。虽然眼前的困难不小，但是不难看出他们已经做好了迎接挑战的准备，想要达到这是讲解员的熟练水平自然还是要付出不小的努力。我的镜头自然也捕捉到了志愿者们努力背诵的珍贵镜头，我想着代表着他们的决心，也代表了他们认真对待工作的精神。几天的讲解下来，从一开始的生涩不熟练的讲解，我已经惊奇的发现很多志愿者已经可以非常熟练自如的向前来参观的游人们介绍起博物馆的许多文物了。一招一式很像专业讲解员，不注意的话可能你真的很难分清哪些是专业讲解员，哪些是我们的志愿者了。我想，讲解既是一次生动的志愿服务活动，也是一次学习历史知识的好机会，相信我们的志愿者在这次活动中都有不少的进步，我们的活动能产生这样良好的效果，相信也是每位同学最为欣慰的事情了！

我们的第二项活动就是去玩家帮安养庇护所看望哪里的智障儿童。同学们经过精心准备，给那里的孩子带去了来自我们南师大学生的一份关爱。这次我们的志愿者们主要是结合他们在南京博物馆学习到的一些知识，给他们进行最为基本文物知识。由于多数的儿童都存在智力上的缺陷，所以本次的授课基本上采用的图片为主。这样的形式让智障儿童接受起来更加顺利一些，也让我们的活动可以实实在在的给智障儿童带去知识带去欢乐。开心的笑容已经是我们此次活动最好的答案，我用镜头记录下了这美丽的瞬间。其实，智障儿童和正常人相比更需要社会的大力关注，关爱。我们需要通过本次活动唤起社会对弱势群体的关注度，让我们的社会在各个方面充满着和谐的氛围！课上完了，我们还带着同学们一起做游戏，愉快的气氛天真的笑声让我们冒着酷暑所做的活

动更加有意义。

本次的暑期社会实践是充满意义和效率的，我们的活动既是一次面向社会宣传文物知识的志愿活动，也是一次把关爱带给智障群体的公益性活动，在这其中我自己用手中的摄像机记录着一段段感人至深的画面，记录着同学们所付出的辛勤汗水也记录着一个个快乐的场面。对自己来说，我学会了如何去关心他人，关爱他人；如何对社会做出一些自己力所能及的善意之举；如何肩负起作为一名大学生对社会责任！总之，这次的社会实践将是自己走向社会的宝贵经验，将是我受益终身！

社会实践与志愿服务活动感悟篇三

这个寒假中我班开展了社会实践活动，由志愿者分成小组，分别进行服务活动，同学们都尽心尽力的服务，开展了许多丰富多彩的活动。对于在温室长大的我们来说，第一次干那么多家务，但我们的确尝到了劳动后的甘甜，这个假期的社会实践活动给我们带来的更多的是喜悦和充实。

有些同学在家从没有买过菜，买过粮食。甚至都没有拎过菜，背过米，经过团支部的号召，号召支部人人找岗位，个个做贡献，一些同学选择了帮助孤寡老人秦爷爷。秦爷爷腿脚不便，同学们生平第一次拎着菜篮，拿着米口袋，来到菜场，粮店，仔细询问、挑选。当他们拎着装满蔬菜的篮子，扛着满满一口袋米，走在大街上。尽管姿势不好看，但他们感到愉悦和欣慰。他们忘不了秦爷爷感激的笑容。从那以后，他们悟出了一个道理，为他人服务，要从不为人注意的点滴小事做起。

在青年志愿者活动中，一些同学承包了附近小区的环境卫生。他们分工明确，各负其责。功课之余，他们常常三三两两拿着工具，到小区打扫卫生。同学们在家很少干活，如今，他

们学会了平整土地，清扫花园和简单的剪枝技术。他们还主动“扩张”，把小区的6个电话亭和两个候车亭承包下来。广大团员、青年自发组成学志愿者小分队，深入孤寡老人家中，深入居民小区，走向街道，来到敬老院、光荣院，奉献爱心，把欢歌笑语送到需要帮助的人中间。他们有的自编自演小节目，为老人送去欢乐，有的清扫街道，为居民送去清洁，有的给老人洗头、剪指甲。

一个个感人至深的故事，反映了团员、青年的爱心。同学们在活动中找到了儿时的理想得以实现的感觉，一种帮助别人给自己带来快乐的感觉，一种人与人关怀的纯真的感觉，这是金钱所买不来的，是没有经历过的人所体会不到的。学习先进典型，是时代的呼唤，是事业的要求，是群众的精神追求和需要。我们要从青年思想实际出发，切实解决好团员青年人生观方面的问题，开展理想和道德教育，纪律和法制教育，“五爱”公德教育，广泛开展尊师敬老等文明礼貌活动，开展义务帮组，“一助一”服务等助人为乐的公益劳动，帮助青年学生认清社会发展的客观规律，树立为共产主义奋斗终身的坚定信念，把个人成才同国家前途、社会需要结合起来，形成热爱祖国、关心集体、尊敬师长、勤奋好学、团结互助、遵纪守法的良好风气。

通过这次的志愿者服务活动，是同学们的思想意识都有所提高，在以后的学习生活中我班的团支部会开展更加丰富多彩的服务活动，为社会贡献我们微薄的一份力量。我们会在未来的日子中更加努力工作，在工作中不断完善自己，提高工作效率，争取更大的进步。

社会实践与志愿服务活动感悟篇四

为响应校团委号召，今年暑期我院团委以“青春向党，幸福同行”为主题，精心组织，积极调动了药学院全院上下共同开展20__年__学院大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下

乡”社会实践活动。此次暑期社会实践活动不仅得到了各级政府、团委的关心和大力支持，而且得到了当地百姓的热烈欢迎和好评，效果显著。现将此次组织工作总结如下：

(一)基本情况

在今年暑期“三下乡”社会实践活动中，我院共组织了59支队伍，其中校立项队伍4支，院立项队伍5支，回乡队伍50支。参加总人数达到630人，服务时间超过1800小时，服务群众超过19000人次。

同时，活动还得到了有关媒体的关注。在活动中，有8支队伍分别获得__市电视台、__市__电视台等多家新闻媒体的宣传报道。

(二)工作流程

我院团委在学校团委和学院党委的指导下，成立本学院大学生暑期“三下乡”社会实践活动领导机构，由我院团委实践部具体落实该项工作。

1、准备阶段：

20__年4月

召开会议开始部署20__年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的相关工作，将该项工作正式提到工作日程。

20__年5月

利用海报和电子杂志等宣传方式大力宣传今年暑期“三下乡”社会实践活动，提高同学们对活动的认识。

20__年6月

(1)举办药学院20__年暑期“三下乡”社会实践活动动员暨经验交流大会，并为同学们解疑释惑，扩大宣传力度。

(2)正式下达药学院组建20__年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动队伍的文件。

(3)初步完成药学院“20__年大学生志愿者暑期文化科技卫生‘三下乡’社会实践活动”项目申报工作。

(4)经过评委的初选、复选，结合学校今年的“三下乡”社会实践主题最后筛选出5支队伍作为药学院立项队伍，选送4支队伍到学校参评校立项队伍。

20__年7月

(1)召开药学院立项队伍负责人的会议，再次传达和学习学校文件，交代注意事项。

(2)对药学院参加实践活动的志愿者进行培训，主要针对精神面貌、安全问题、医学专业知识和礼仪技巧等方面进行培训。

2、开展阶段

20__年7月

由我院老师亲自指导各个项目的开展工作，保证了活动的质量。20__年__学院大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动正式在我院拉开帷幕。

20__年8月

由团委实践部督促各个项目的落实，具体到时间、地点、服务组人数和服务天数。同时安排对活动的总结工作。

社会实践与志愿服务活动感悟篇五

这是一个令我终生难忘的暑期志愿活动。本来要做暑期实践，我是十分反感的，我不喜欢这种强制性的东西，但又不得不做？既然要做就做一些有意义的事情，我选择了参加管理学院的暑期实践团队——灵星队。

一开始当我知道要和这些自闭症的孩子相处我还是有一些顾虑的：不知道这些孩子好不好相处？不知道他们会不会喜欢我？听说有的孩子有暴力倾向……实践之前，这些都在我的脑海里，但是有一个更重要的想法，同样在我脑子里，那就是，我希望通过我的努力，能够给这些孩子带来一点点影响，我希望自己可以传递正能量，希望可以让这些孩子感到温暖。

然后就在7月13号开始了我的志愿活动。当天上午是孟老师给我们做的培训。她真的好温柔，和我们说话都特别的客气，听了特别的温暖。也是在孟老师的讲解下，我对这个机构，对这些孩子有了一些初步的了解。但是，此时，我的心中仍有一些担忧。

真正和孩子们见面是在7月14号，我和其他两个同伴负责帮助大班的老师带孩子。以往在我的印象中我一直觉得自闭症的孩子是沉默寡言的，在自己的世界里说都不理，但是当我真正和他们接触后，我才发现，其实，他们都是特别活泼，特别可爱的孩子。一个叫做焯昊的孩子，刚见到我就拉着我叫哥哥，感觉好亲切。然后就开始了我们的日常，早上带着孩子做运动，然后上课，喂她们吃饭，睡觉，下午再带他们上课，晚上和他们跳完舞之后再回到宾馆。真的感觉特别辛苦，更因为这样，我好钦佩灵星的老师们，他们已经坚持了5年之久，这是需要多么强大的耐力和耐心啊。仅仅做了一周的我们尚感到如此辛苦，那么这些日复一日坚持在这里的老师是有多么不容易啊，真的很敬佩他们，也很感动！

我们约好三天后小班大班互换，大班的孩子给我留下好多美

好的记忆，让我感觉我做的一切都是值得的。会背三字经倔强又懂事的俊杰，活在自己小世界每天处于“梦游状态”的焯昊，每天都开开心心喜欢玩唾沫的博源，让人心疼惹人怜爱的伯才，人小鬼大的……这些孩子给了我太多的惊喜，他们让我知道了其实自闭症孩子和普通孩子并没有什么区别，只是他们沉醉在的世界，一个可能比我们所在的现实世界更美好的世界。

三天后，我和两个小伙伴来到了小班，在这里我见到了两个被大家宠爱着的两个小家伙，泽祥和昊睿。这两个小帅哥几乎是所有的老师和我们志愿者都特别喜欢的，因为他们不仅长得可爱，而且很听话，很聪明，也知道配合老师。泽祥这个小家伙自从我去了之后就黏上了我，只要下课总会凑到我跟前找我抱着，而我也特别喜欢抱着他，因为他可爱的大眼睛，更因为他作为一个孩子的纯真和直率。至于昊睿，相较可爱，可能帅气更适合他。记得他第一天来几乎是被所有老师轮流抱着的，最招人喜欢的一点，是他非常的懂事听话，而且特别会撒娇。小班的孩子，都白白净净的特别可爱，虽然有的小家伙很调皮，但是我却非常喜欢他们，因为我觉得调皮，是孩子的天性，所以，这样更显得他们很可爱。

感谢这次实践，让我认识了和我一起的小伙伴们，你们给了我很多快乐和温暖。更要感谢灵星的老师们对我们的照顾，感谢这次实践让我认识了这么多可爱的孩子。这是我做过的最有意义的实践。以后有机会，我一定会回来看这些可爱的孩子，善良的老师！谢谢你们！

社会实践与志愿服务活动感悟篇六

为构建和谐社区，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，本着志愿性与制约性相结合，无偿性与公益性相结合，组织性与业余性相结合的原则，积极倡导志愿服务精神，大力弘扬助人为乐美德，努力营造“有困难找志愿者，有时间做志愿者”的良好氛围，为发展公益事业、完善社会服务、

促进社会主义精神文明建设、构建社会主义和谐社会作出贡献。开展社区志愿者活动，是弘扬中华民族传统美德和志愿者精神的行动体现，是构建和谐社会、创建文明社区的重要手段。我社区要以“服务社会发展进步，服务社区群众需要”为宗旨，不断拓展服务领域，努力使社区志愿者服务活动成为我社区建设中具有广泛影响力和社会动员力的特色和亮点。

二、参加人员：

(1) 社区党员；社区党员每年必须参加两次以上社区组织的志愿服务活动；

(3) 其他社区志愿者，特别是外来常住人员。

三、活动内容：

(一) “弘扬志愿精神，争做环境卫士”活动。以社区文明志愿劝导队为主要依托，以低保对象为主要成员，按社区规模，每月至少进行一次，每次安排30人以上，主要进行白色垃圾清理、“牛皮癣”清除、不文明行为的劝阻和公共设施、绿化的维护等。引导社区居民讲文明、树新风，养成良好的行为习惯。

(二) “献爱心送温暖”活动。我社区的自愿者小组，定期为家庭困难、行动不便的残疾人、孤寡老人送米送油、打扫卫生、料理家务、以体现社会的关怀和社区的温暖。

(三) “小小志愿者”活动。利用寒暑假期间，组织社区内的中小學生参加一些公益性的活动。如发放建设文明和谐社区的宣传资料、参与爱绿护绿活动等。

(四) “创平安社区”活动。以现有义务巡逻队为依托，按照义务巡逻队现在工作方式，组织志愿者积极参加维护小区、

楼栋安全的义务巡逻，促进社区的平安和谐。

(五)围绕特殊日，集中开展大型志愿活动：

(1)3月5日，学习雷锋日，社区组织志愿者上门为社区老人提供服务。

(2)6月5日，世界环保日。开展环保宣传和创建绿色社区活动，倡导居民“节约一滴水，节约一度电”活动，并组织打扫卫生，清理白色垃圾，清理非法张贴物等。

(3)7月1日，建党日。组织全体党员开展“党员奉献日”活动，全体党员搞一天义务劳动一天，号召党员“为党旗添光彩，为社区做贡献”。

(4) 8月1日，建军节。组织开展拥军服务，慰问军烈属活动。

(5)九月初九，重阳节。组织慰问老干部、老军人、老前辈，开展“尊老敬老日”活动，如给老年人免费体检，组织老年人参加文体活动等。

(6)10月1日，组织社区文体志愿者，开展建国周年庆文艺汇演。

(7)其他一些社区志愿者活动，如扶贫帮困、法律咨询、纠纷调解等。

四、活动要求：

1、加强领导，精心组织。按照“政府引导，社区组织，依托居民”的指导思想，加强对社区志愿者服务活动的领导，社区书记陈瑛负总责，副主任李艳珍负责志愿者队伍的组织、实施工作，积极组织开展社区志愿者服务活动，把成立社区志愿者服务组织作为当前推动社区各项工作的一项重要工作，

稳步开展，扎实推进。

2、广泛宣传，做好登记。要从广泛宣传入手，认真做好社区志愿者的造册登记。凡承认社区志愿者章程，热心社会服务和公益事业的个人或团体都可报名成为社区志愿者。

3、调查摸底，选准项目。社区将通过发放调查表、召开座谈会等方式广泛征求社区居民的服务需求，分类统计确定适合本社区开展的服务项目，有针对性地组织好社区志愿者服务活动。根据实际情况，将志愿者分成若干专业志愿者服务队。如义务巡逻志愿队、城市文明劝导队、送温暖服务队等。每队产生队长一名，在社区党组织和居委会领导下开展工作。

4、加强管理，树立形象。加强对志愿者队伍的管理，做到活动经常开展、队伍不断壮大。社区志愿者在开展服务活动时佩带统一标志，积极践行“自愿、奉献、友爱、互助、进步”的宗旨，热心服务，树立良好形象。每次活动各社区都要收集好详细的资料，以及每位志愿者的服务时间、地点、对象等，做到有规则、有记录(文字、图片)、有总结。每个参会成员都应配好社区志愿者的统一标志。志愿者标志由社区统一设计样式，标志由帽子、臂章组成。