

2023年梦想要行动的演讲稿三分钟(通用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

梦想要行动的演讲稿三分钟篇一

大家好！

有一条鱼放弃大海的广阔与自由，选择逆流而上。它越过浅滩，躲过鱼网，挤过石罅，历经重重困难，终于到达了心目中的目的地——高原冰川。然而，还没等它来得及欢呼，便在瞬间被冻成“冰鱼”。就这样，一条微不足道却勇气可嘉的鱼，为理想献出了生命。

这使我陷入了沉思。为了一个近乎不可能的梦想去奋斗，乃至献上自己的生命，值得吗？然而，但丁的话提醒了我：“走自己的路，让别人去说吧！”我恍然大悟。人生短短数十载，能坚定自己的方向并为之奋斗，不失为一桩幸事。秉持自己的梦想，哪怕付出多大的代价乃至生命，也不枉来这世上走一遭。

然而，甘愿像那条勇敢的鱼那样为梦想奋斗终身的人又有多少呢？放眼当今社会，有多少人在梦想面前信誓旦旦，作胸有成竹之态，而遇到一点点困难便畏首畏尾，搔首踟躇？有多少人浅尝辄止，雷声大雨点小，而真到需要较真时却美其名曰“吾不求甚解！”更有甚者，多少人在梦想面前首鼠两端，瞻前顾后，浑然不觉自己在消逝梦想时，也在消逝生命。

有人说，坚持自己的方向并为之奋斗，即使没有实现梦想，也必能从中获得意料之外的战利品。话虽如此，但坚定方向并非一件易事。能有多少人像李时珍一样用27年的心血来完成一本《本草纲目》？能有多少有能和勾践一样卧薪尝胆，为复国大业甘为阶下囚？在现代这个充满功利的社会，能拨开世俗迷雾，在心灵深处偏安一隅的人，太少太少。比尔·盖茨说：“人生就像一场火灾，你能做的就是尽力从中抢救更多的东西。”其实，人生岂止是一场火灾？饥饿、疾病、自然灾害充斥这个社会，能泰然处之并坚守方向的人不多。但是在中国，就有这样一位与饥饿作战仍坚持奋斗的人。在他的眼里，饥饿并不可怕。他的目的地不是高原冰川，不是险滩戈壁，而是几亩绿油油的杂交水稻试验田。他用水稻和饥饿作战，他心怀天下，为自己的目标，他义无反顾。不要名利，袁隆平所喜的是“笑看稻菽三重浪”。

我们不缺乏高谈阔论的议论家，我们缺乏的是脚踏实地的实干家。想想也是，就像那条鱼，为梦想奋斗终身，也不失为了一件乐事。

梦想要行动的演讲稿三分钟篇二

早上好！我是xx班的谢仪。

今天我发言的题目是：有梦想，更要有行动。

拥有梦想，一根小小的火柴，可以燃亮一片天空；拥有梦想，一片小小的绿叶，可以倾倒一个季节；拥有梦想，一朵小小的浪花，可以飞溅起整个海洋……相信梦想指引的力量。它，可以点石成金；它，可以琢木为玉。

同学们，我们不能没有梦想。但是梦想如果不付诸行动，那只是一个美好的幻影。梦想的实现需要我们付出很多艰辛的努力。

同学们，理想与现实，其实只一步之遥，但这一步必须付出艰辛的努力和苦涩的汗水。成功的彼岸，可望也可即，只是它属于勇敢而努力的跋涉者；学海书山的路上，我们只有脚踏实地，抓牢自信的缆绳，才能领略一览众山小的风光！

古语云：“天行健，君子以自强不息”，它告诉我们人要有的一种积极进取、永不放弃的精神，在我们的学习生活中，同学们会面临一些如学习竞争、考试失利等这样那样的问题，会产生一些期望与现实的落差等新的困惑。但是我希望同学们不论遇到多么痛苦的挫折，不论现实和理想有多大的距离，不论梦想的实现有多么艰辛，永远不要放弃自己的梦想，永远不要让爱你的父母和老师对你的殷切期望落空。

同学们，你想成为什么样的学生？你想要什么样的人生？这是我们每个人都无法回避的问题。理想和追求决定着我們行动的方向。记住，在这个世界上，你是独一无二的，我们虽然无法复制他人，但是我们可以借鉴。即便是自己存在弱势和不足，也可以试着扬长避短，一点一滴的追求进步。不积跬步何以千里，自信努力的去迎接挑战，那么你的梦想离现实会更近一步。

有人说：拥有梦想是一种智力，实现梦想就是一种能力。只要你舍得付出，梦想与现实就是一步之遥；如果你想坐享其成，梦想与现实就相隔千里。雄心壮志固然重要，但更重要的还在于行动，在于行动中没有坚韧的毅力，有没有顽强的信念。因此，我们可以试着把目标定在每一天。在一个巨大的目标面前，我们常常会因目标的遥远和艰辛而感到气馁，甚至怀疑自己的能力。而在一个小目标面前，我们却往往会充满信心地去完成。所以我们要学会把每天的课堂学习当作唯一重要的事情去做，全身心的投入，你只有做好了当天的作业，消化了老师的讲解，你才有可能实现今天的目标，明天的目标，以至更长远的目标。追求梦想的道路上没有一捷径可走，只有脚踏实地，勤奋努力才有成功的希望。

沧海横流，方显英雄本色。在通往理想的道路上必然会遇到各种各样的障碍，面对挫折，我们要学会坚持。在坎坷中奔跑，在挫折中涅槃。累而不止歇，苦而不逃避。无论压力多大、困难多少，我们都要试着坚持自己最初的梦想。

一位哲人说，梦想是用来被追逐的，而不是用来被幻想的。

同学们，既然选择了远方，我们便只顾风雨兼程！

让我们披荆斩棘，共同打造青春的美丽！

有梦想，更要有行动。努力吧，同学！

谢谢大家！

梦想要行动的演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师们，同学们：

早上好！今天，我演讲的题目是《梦想与行动》。

人不能没有梦想，梦想是美好的，但是如果梦想不付诸现实，都只能是一个美好的幻影。梦想的实现需要我们付出很多努力、艰辛。

古语云：“天行健，君子以自强不息”，它告诉我们人要有一种积极进取、永不放弃的精神，高中学习生活中，同学们可能会面临一些如学习竞争、纪律严格、知识更新、能力发展等新问题，会产生一些如生活环境、师生磨合、期望与现实的落差等新的困惑。但是我希望同学们不论遇到多么痛苦的挫折，不论现实和理想有多大的距离，不论梦想的实现有多么艰辛，永远不要放弃，永远不要让父母、师长对你的殷切期望和你自己的美好理想落空。

你想成为什么样的学生，你想要什么样的人生，这是每个个体都无法回避的问题，理想和追求决定着我們行动的方向。记住，在这个世界上，你是独一无二的，我們虽然无法复制他人，但是我們可以借鉴。即便是自己存在弱势和不足，也可以试着扬长避短。当然，理想是离不开现实的，如果一意孤行，主观臆测，那只能算作空想。如果你能清醒地认识环境的变化，并且充分利用它所带来的机遇和挑战，那么你的梦想离现实会更近一步。

如果说拥有梦想是一种智力，那么实现梦想就是一种能力。只要你舍得付出，梦想与现实就是一步之遥。如果你想坐享其成，梦想与现实就相隔千里。雄心壮志固然重要，但更重要的还在于行动，在于行动中没有坚韧的毅力，有没有顽强的信念。因此，我們可以试着把目标定在每一天。在一个巨大的目标面前，我們常常会因目标的遥远和艰辛而感到气馁，甚至怀疑自己的能力。而在一个小目标面前，我們却往往会充满信心地去完成。所以我们要学会把手头的学习当作唯一重要的事情去做，全身心的投入，你只有做好了眼前的这些事情你才有可能实现今天的目标，以至更长远的目标。追求梦想的道路上没有一蹴而就，只有脚踏实地。

在通往理想的道路上必然会遇到各种各样的障碍，面对挫折，我们要学会坚持。在坎坷中奔跑，在挫折中涅槃，累而不止歇，苦而不逃避。无论压力多大、困难多少，我們都要试着坚持自己最初梦想。

我们改变不了环境，但可以改变自己；我们改变不了过去，但可以改变现在；我们不能预知明天，但可以把握今天。我要说，有梦想，更要有行动。努力吧！

梦想要行动的演讲稿三分钟篇四

引导语：梦想要有，但有了梦想之后，亦需要行动才能去实

现它，那么要怎样写一篇有关梦想行动的演讲稿呢？接下来是小编为你带来收集整理文章，欢迎阅读！

尊敬的各位领导，敬爱的各位同事：

大家好！今天，我非常荣幸地站在这里，面对这么多注视的目光发表演讲，展示自己。我要感谢公司给了我们这个学习的机会和展示的平台！首先，我做下自我介绍，我叫聂佳，是绵阳公司财务部的一名员工。今天我演讲的题目是《要梦想，更要有行动》。

上个月公司组织了“做最有用的好员工”视频学习会。通过一个阶段的学习，尤其是艾莫老师对企业与员工关系的精辟解析，和大量的旁征博引，让我在无比叹服的同时深受鼓舞和教育。如何成为公司最有用员工？怎样才能实现自我价值成就自己的梦想？我想在每个夜深人静之时，这些疑问都曾如潮水般涌向我们每个员工的心房。

今年4月，我从工作了4年多的山东九州通调转到绵阳公司，由于岗位变动的需要，我在四川公司接受了为期1个月的培训。在此之前，我曾一直以自己是名老员工而自命不凡，对待工作也是得过且过。而通过培训，我才发现自己要学的东西还有很多。来到绵阳公司报道时，企管部的咎姐带着我将公司走了一遍，亲切地向我介绍公司的概况。让我回想起1*年刚到山东公司报道的情形。那时的我刚从校园踏入社会，带着雄心壮志走进了九州通。

刚开始作为发货员的我，看到别人用着“即时通”，觉得很羡慕，想着我一定要好好干，打下扎实的基础后换个岗位拥有1个属于自己的“即时通”。一年后通过调度员的选拔考试，我有了自己的“即时通”。那时候调度岗是几个人共用1台电脑，我又梦想着能有1台属于自己办公电脑。在之后的结算岗选拔考试里，我如愿考上了结算员，有了自己的办公电脑……就是这一个又一个小小的梦想，鞭策着自己前行。之

后的工作中，自满的状态让我没有了危机感，总是碌碌无为地混着时间。现在恍然觉悟，其实一切都没变，是自己的心态变了。我丢掉了最初谦卑、积极的心态，梦想就变得遥不可及。有了好的心态，没有全力以赴的行动，梦想也同样只能成为空谈。

做最有价值的好员工，这个“价值”在我的理解里，不是一定要为公司一下子创造一大笔的经济收入。而是发货员不畏严寒酷暑将药品及时发出；是配送员在每天早上准时准确将药品送到客户手中……是每个员工辛勤工作汗流浹背时嘴角仍挂着的笑容！尽心尽力做好自己的工作，这就是我们的价值！

我的演讲完毕，谢谢大家！

梦想要行动的演讲稿三分钟篇五

大家好！

大哲学家苏格拉底曾经说过：世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。我想，这句话不正是奥运精神的最好体现吗？中国的奥运精神‘是中华民族进步的灵魂，是亿万中华儿女为梦想而奋斗的不竭动力。

众所周知，奥运精神是“更快、更高、更强”，支持和造就奥运精神的正是一一自信、自强、自尊。大家想一想，是什么使刘翔在第28届奥运会110米男子跨栏决赛时跑出了他自己都意想不到的成绩，是什么使得张宁面对荷兰名将张海丽的时候，以无畏的精神捍卫了中国羽毛球女单的尊严？是他们为中华之崛起而努力的精神，是他们为自己的梦想而奋斗的精神。这是一种能鼓舞人奋发进取、顽强拼搏的精神，一种能使人敢于创新、为梦想而奋斗的精神。

我的梦想是做一名优秀的记者。未来是美好的，但现实是残酷的。我现在的竞技场中，已经有了很多强劲的对手。但我决不会气馁，因为我和中国的奥运健儿一样，有着一股为梦想而奋斗的精神：考试时没有达到自己的目标，输给了对手，我会总结经验，注意提高，努力着、奋斗着，为下一次考出理想的成绩作准备。我要从小为自己的梦想而努力，不怕任何强劲的对手，因为今后我还有很长的路要走，还面临着各种激烈的竞争。人生就像奥运赛场，充满了考验。但有奥运的地方就有竞争，在追求“更高，更快，更强”的路途中没有终点。唯有不断地奋斗才能实现自己心中的梦想。

弘扬奥运精神，为中华之崛起；奥运精神，鼓舞人们为梦想而奋斗！