

2023年做最好的自己演讲稿(模板5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

做最好的自己演讲稿篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是《努力做最好的自己》。

同学们：世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里，很多人并不见得愚笨。其实，有些东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

当我们刚出生时，一切都是未知数，只有性别的差异。随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距。于是，有些人成功，有些人失败；有些人出色，有些人平庸。要想在这个激烈竞争的社会成为一个成功、出色、幸福的人，关键在于拥有打不垮的意志！

也许我们的父母并不富有，我们的家境也并不宽裕，但是为了让我们也能象别人家的孩子一样体体面面地生活、成长，我们的父母辛苦打拼，终年劳作。只要我们能有书读、肯上进，再苦再累他们都心甘情愿、无怨无悔。他们希望我们能够成人，成为对社会有用的人，不白费他们的一番心血！

同学们，不要担心努力后的结果如何，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

努力做最好的自己，把勇气和激情植入心田，化成我们一生向上的信念，让它变成永远追求成功的动力！

我的讲话完毕，谢谢大家。

做最好的自己演讲稿篇二

各位评委，各位同学：

大家好！

在演讲开始前我想问一下在座的同学们有没有被家长拿来和其他孩子做比较的？

逢年过节家里亲戚常常炫耀自家孩子有多棒，我妈妈也总拿我和品学兼优的表姐和沉稳大方的表妹做比较。让我觉得自己样样都不如她们，感觉很失败，所以我一点也不喜欢回老家走亲戚。我们父母眼里最优秀的总是别人家的孩子，也不知道我们有没有那么一天，也成为别人父母口中“别人家的孩子”。

中考后我和同学们各奔东西，有的出国，有的上了高中，有的和我一样来到建交这样的职业学校。刚开始我也是有些不甘，常常抱怨。后来想着“既来之则安之”，在建交几年做些有意义的事情，做好自己就行！

我一开始走读，早睡早起是为了以后住宿养成好习惯。每天花点时间看看英语，背背书。我英语成绩并不好，可是老师喜欢我，上课时，老师在讲台上提问，我在下面用英语回答，

虽然有时候因为发音和语法问题闹出笑话，但最后我都可以改正。后来我们换了老师，英语课我还是跟以前一样上呗。我希望在毕业前可以考一次英语四级，不管能不能考过，不留下遗憾就好。

第二年我开始住校。住校后自己的时间就很多了，正好学校健美操队在招人，我初中也练过健美操，于是毛遂自荐加入了健美操队。可是这和初中时的训练完全不一样，这里更严格运动量更大！俯卧撑、仰卧起坐做了一组又一组，时间长了我有点受不了就偷偷跑掉了，没过几天，教练老师把我逮了回去，狠狠地批评我，说我不负责任，训练跟不上没关系，老师可以教的慢一点，体力跟不上也没关系你若尽力就好。后来要比赛了，学的越来越多，队形变化也多，我只有反复看视频，请教老队员，自己画队形图，努力备赛。

我虽不算出类拔萃的队员，但我肯定是最努力的队员。其实校队里哪个不优秀，市赛、省赛我们都拿了令人羡慕的成绩。

第四年学业重了，我退了校队，开始专心学习，有时候劳逸结合也会去学学跆拳道，周末我会去离家不远的餐厅兼职。老板很喜欢我，感谢健美操教会的我那些——声音洪亮面带微笑。第二个星期就教我点单，才三个星期我已经可以上手前厅的全部事情了。虽然辛苦但是乐在其中，因为我被升了一级，当然这也代表着任务也重了。有一次我们餐厅来了一位很疲惫的客人，边点餐边问我“你们家牛肉真的是从澳洲空运来的吗？”，看了周围没有多少人，悄悄告诉他“我们家牛都是后厨现杀的。”这客人就乐了，继续问我“那么一块牛排有多少盎司呢？”我脑袋里飞快的运转着“基本上都为5摩尔质量。”客人又笑了，我重复了一遍客人点的餐品也笑着离开了，这顿饭客人吃的很开心，临走前还向我告别。

我马上就要毕业了，四年真快，当初我只是个不谙世事遇到困难只会低头掉泪的'女孩，现在我可以很坚强，脸上始终可以保持着自信的微笑。这让我想到了袁枚的小诗——“白日

不到处，青春恰自来。苔花如米小，也学牡丹开”。现在我们也许和苔花一样渺小默默无闻，但是我们也有自己的舞台，可以像牡丹那样盛开，活出自己的精彩。

毕业于伦敦大学的埃克哈特·托利说，“大脑把人生划分为过去、现在和未来，这些终是虚无缥缈的。大多时候，我们焦虑都是因为对过去已发生事情的后悔以及对未来未发生事情的担忧。可事实上我们唯一能拥有的只有当下。”因此，我们所能做的是接受生活的本来面目，并且不要为自己制造痛苦，尽量让生活变得更加有趣和丰盛。

文档为doc格式

做最好的自己演讲稿篇三

各位老师，各位同学：

大家好！

我曾听说过这样一个故事：一天清晨，一个园丁走进花园，竟然发现大片的花草树木都奄奄一息了，了无生机。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事？榕树说：“他不想活下去了。”因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧的告诉园丁，他想自我了断，因为他不像苹果树那样能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见他生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇的问。不起眼的小花快乐的回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就是很快乐啊！”

我们在场的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你。把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为

多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里有人会问，那么该怎样做最好的你呢？首先，要了解自己，明白自己是个怎样的人，有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，天外有天，人外有人，和别人比较你永远都成不了最好的一个，你永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的每一个今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，使每一天都更加的多姿多彩。

让我们从此刻开始，做最好的自己！

谢谢大家，我的演讲完毕。

做最好的自己演讲稿篇四

老师、同学们：

大家好！我今天讲话的主题是：最好的自己。

一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来

到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就快乐啊！”

是啊，同学们，要做就做最好的自己，快乐不是别人给予的，而是需要我们去创造，其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。比如，看一页书，攻克了一道难题，考试取得了理想的成绩，甚至帮爸爸妈妈洗几个碗做一些家务，都能给你带来快乐！就说现在，天气很冷，站着也许会累，可是只要我们想，我们又接受了一次教育，或者说，这么冷，我又可以培养自己顽强的意志了，那么，你肯定能从这些你原本认为枯燥的事情中，找到快乐的。

做最好的自己，就是今天的自己和昨天的自己相比：我今天作业是不是比昨天更认真？我今天课堂的表现是不是比昨天更投入？我今天对知识的吸收是不是比昨天更充分？……同学们，让自己今天成为最好，努力让自己每一天都有收获，有进步。做最好的自己，不在乎你昨天是一个怎样的人，不在乎你的底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的自己更好，只要你坚持努力，你就完全可以做最好的自己。

要做最好的自己要学会对自己说话。当我们遇到困难时，可以对自己说“我能行”；当取得成功时，也要对自己说“我不能骄傲”。孔子说：吾日三省吾身。意思是每天都要问问自己。比如“我今天过得怎么样？”“我今天进步了吗？”“还有什么不足？”“明天我怎么办？”……当我们不断地问自己的时候，这些问题就会转化成我们进步的动力。

同学们，期末马上就要来临了，让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，优异的成绩，做最好的自己！

做最好的自己演讲稿篇五

大家上午好。

今天我演讲的题目是“做最好的自己。”

一天清早，一位园丁走进花园，发现一大片的`花草树木竟然都奄奄一息，了无生气。

惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出丰硕的果实。一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，散发着沁人心脾的芳香。

最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。园丁好奇地问它，“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立？”。小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，所以我也就很快乐啊！”

没错，要做就做最好的自己！同学们，快乐不是别人给予的，它需要我们自己去创造。只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。忘我的读书，投入的学习，赛场的拼搏，潜心的做好每件事，那就是青春、阳光、充实、快乐！

著名的管理学家彼得·德鲁克曾说过：“未来的历史学家会说，这个世纪最重要的事情不是技术或网络的革新，而是人类生存状况的重大改变。在这个世纪里，人将拥有更多的选择，他们必须积极地管理自己。”

做事情不能患得患失，要有勇气做应该做的事，要有勇气改变可以改变的事情，要有勇气接受这些事情可能带来的风险。

做一个真实的人是需要勇气的。做最好的自己，还要有出色的判断力，持久的内驱力，踏实的精神，顽强的意志，足够真诚和坦白，这样才能众人的信任，并在人际关系、团队合作和交流沟通方面取得成功。

我们要做辛勤的淘金者，从闪动在白杨叶子的光点里，把握住阳光的语言节奏；我们应像朴实的农夫，把手指插进松软的泥土里，感知温暖的语言力度。在和阳光的对话中，我们感到光明、温暖、向上的力量。真诚坦白的人，才是值得信任的人。

真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们始终相信，做最好的自己，才能有更灿烂的明天。

信念，是一缕阳光，一种语言，一种引领人向前、向上的语言。

尼采说：“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇”。成功就是做最好的自己。

同学们，大半学期已经过去了，我们收获很多，也留下不少遗憾和教训。回望与反思，我们不禁感慨时间过得太快，我们被时间催促着往前赶，脚步只是匆匆又匆匆。

让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

谢谢！