

最新网易公开课心得体会(精选10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

网易公开课心得体会篇一

交警叔叔给我们讲了许多关于交通安全的事例：有个孩子蹲在小摊前玩儿，因为个头矮小，突然一辆面包车行驶过来，把孩子给轧死了。这件事告诉我们，不能在路边玩耍，因为危险随时会来临。

听到这里，我不禁想起，每天上学或放学时，同学们不遵守交通规则的现象，如：骑车时在路上拉手，在路上嬉戏打闹，横穿马路等。我希望同学们能够珍惜生命，注意自己的安全，自觉地遵守道路交通安全法规。

这次交通安全知识讲座让我明白了：生命是脆弱的，如果发生了什么意外，会给自己和家庭留下永远的伤痕。健康的身体一旦失去，将永远无法挽回。我们要珍惜自己的生命中的每一天，在生活中注意安全，使自己平安健康地成长。

网易公开课心得体会篇二

幸福离不开一颗善于感悟幸福的心灵。如果你觉得自己很幸福，你就一定会生活在幸福中，虽然我们拥有的不多，没有足以骄人的金钱，没有令人拜倒的权势，没有名震寰宇的大名，但我们可以让平凡的每一天都在幸福中度过。物质贫乏，我们可以让自己的心灵富有。一个人，对别人有所帮助，对社会有所贡献，对生活知道满足，这就是幸福。拥有了幸福的心灵，你就拥有了一个幸福的世界。

真正意义上的幸福应该是做了济世利人的善举后所获得的心理欢悦，是与朋友、老百姓心灵的真诚交流，是阖家餐桌上的欢声笑语，是含饴弄孙时的天伦亲情。这样的幸福抛弃了虚伪的假饰，天下了人生的本色、生活的纯真。

网易公开课心得体会篇三

火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。

在宿舍，应自觉遵守宿舍安全管理规定，不乱拉乱接电线；不使用电炉、热得快、电热杯、电饭煲等电器；不在宿舍使用明火；不将易燃易爆物带进宿舍；不在宿舍内焚烧物品；发现安全隐患及时向管理人员或有关部门报告；爱护消防设施和灭火器材，不随意移动或挪做他用；室内无人时，应关掉电器和电源开关等。

同时我们要知道火灾三要素：可燃物、助燃物、火源（起火点）。灭火的原则是消除三要素中的任何一项要素。也要熟悉在学校期间经常去建筑物的疏散通道（楼梯）和疏散门。参加学校组织的消防演练活动，掌握常用的abc型移动灭火器的使用。

网易公开课心得体会篇四

火，是人们生活中离不开的重要东西，它给我们带来光明与温暖，甚至可以说是我们人类的朋友。但是，世间万物都有两面性，火也是一样，只要稍稍不注意，它便极有可能吞噬人的生命，令人叫苦不迭，最终演变成冷酷无情的“杀手”。也因此，消防安全成为了我们每个人应该掌握的常识之一。

截至目前，无数场熊熊燃烧的大火已经吞噬了许多人的性命。但是，如果我们掌握了一些消防安全知识的常识，事情，也

许就大不一样。如：煤气泄漏导致爆炸，这种经常发生的悲剧，在掌握了消防知识后，可能结果便完全不同。而我们仅仅要做的，只是需要明白下面的几个消防安全常识：

- 1： 在发生煤气泄漏时要及时打开窗户，保持室内空气流通；
- 2： 保持冷静，迅速离开煤气泄漏的场所；
- 3： 找湿毛巾捂住口鼻，以免发生煤气中毒；
- 4： 绝对禁止一切能引发火花的行为，避免发生爆炸；
- 5： 立即关闭煤气的总阀门，防止煤气进一步泄漏；
- 6： 想办法取得帮助或拨打119。这些就是我们应该在煤气泄漏时做到的简单几点，也许普通的常识，便能让我们在九死一生的环境里，获得生的希望。

以上这些，只是无数容易引发火灾、爆炸的一个小常识，但了解这些还远远不够，还有一些火灾时的应对方法我们也需要清楚知道：

- 1： 能从小就明白火警电话119，并懂得如何报告灾情；
- 2： 要在被大火困住时保持冷静，不宜乱跑，情绪失控，要急中生智，想想自己该如何脱险等等一系列常识，同时，也要做到：不玩火，懂得如何正确使用灭火器，不要随身携带易燃物品，在使用完电器之后懂得拔掉插头。这样，就能很大程度上减少火灾发生的概率，也能更好地对自己宝贵的生命负责，让安全更好的与我们同行。

世界那么大，那么美好，可别让自己一时的随意而丧失了青春年华，掌握消防安全知识，就是掌握我们自己的生命，就是对自己的负责。身为祖国的花朵，就让我们记起行动起来，

让消防安全永驻心中！

网易公开课心得体会篇五

我坐在电脑前看直播，恍惚中。”每一个细节都是火灾的开始。看看我们周围发生的案子！一个社区发生了一起汽车火灾。没有人敢靠近现场灭火。不到半小时，整辆车就被烧毁，附近的车辆也遭受了很大的损失。据现场目击者称，汽车起火的原因是孩子点火不慎。一辆汽车在加油站自燃。据了解，货车加油前几天发现线路故障，但没有及时修复。加油后，油路漏油，车辆点火后发生短路，立即导致自燃。从什么角度讲，细节引发的火灾是“无休止的”？我们的一个动作，一个最小的动作，火会肆意肆意肆意地烧遍每一寸土地。听着，有多少伤心的哭声，尖叫声，这些故事不得不让我想起7月16日大连发生的石油爆炸。同样，面对着熊熊燃烧的大火，大多数人都不敢躲避，四处乱跑，而消防队员则毫不犹豫地被迫进入火场。大火的黑烟笼罩着这座城市，他们是唯一的灯光。面对烈火，他们的手和脸虽然被烈火烧得没有血色，但他们不愧为自己的使命这场大火，吞噬了太多人的生命，也告诉我们：它是邪恶的阴影，无处不在，在我们愉快地享受这个繁荣的世界时，会毁灭我们，毁灭我们的生存意志。

在看了整个现场直播后，我发现它带给我的远远超过了我的想象——救火自救。

(1) 生活要及时，注意逃生路线。在陌生的环境中，首先要熟悉楼内的消防设施和逃生路线。其次，要识别疏散标志。

(2) 把小火扑灭，确保自己的安全。当火势蔓延速度较小时，可以利用周围的灭火器、消防栓等设备控制火势。当然，一定要熟悉它们的用法。

(3) 迅速撤离，捂住口鼻。撤离火场时，用湿透的毛巾捂住口鼻，弯腰或匍匐前进，寻找最佳逃生路线。

(4) 好好利用通道，不要乘电梯。万一发生火灾，电梯是最不安全的地方之一。我们可以用楼梯和其他紧急出口逃生。必要时还可通过附近建筑物的阳台、窗户和天窗逃生。

(5) 火速自焚，当场翻滚。当火溅到衣服上时，不要来回跑。及时就地滚动灭火。

(6) 别慌。冷静点。万一发生火灾，一定要保持冷静。千万不要盲目地跟随人流，相互拥挤。只有冷静应对，才能想出及时脱险的好办法。

火，其中蕴含的，是时代，也是深渊。从细节开始，从安全开始。不要让生命之花在火中燃烧。

网易公开课心得体会篇六

现在的挫折，都是未来的转折……我怀着无比激动的心情观看了直播《科学第一课》。虽短短的一个半小时，却使我受益匪浅。施一公院长给我们讲述了在150年前的“少年中国说”，那时候的00后10后呀，有的成为了赴美幼童，为的是建设我中华民族，吸引人的同时又展现了科学的魅力之美。

钱学森、屠呦呦……在施教授的带领下，我们认识了近代的“百名”科学家，看见各种科研的努力。课后，施教授线上连线各所学校，回答同学们的科学问题，令我印象最深的就是“长跑”。教授说，他以前运动会长跑倒数第一，与倒数第二相差了300米，他不甘心，所以从此每日锻炼，跑步，终于在马拉松比赛上多次取得名次，看，被保送清华的’施一公教授也需要努力。

青春不留遗憾，同学们，去主动探索知识，热爱文化吧！就如少年中国说所说“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强”。以后，我们是否也会成为别人口中为祖国争光的00后10后呢？现在所学的知识都是未来研发科学的基础，

未来靠我们亲手去创造！

网易公开课心得体会篇七

小狗斯巴基不小心被车撞死，维克托十分伤心，偶然在老师在一次实验中得到了启发，使用电击救活了斯巴基，维托克的'同学知道后，纷纷效仿他，但是却创造出了前所未有的怪物，把小镇搞得鸡飞狗跳，聪明的维托克和勇敢的斯巴基使得一切恢复宁静。

看网上的小伙伴说《科学怪狗》和《僵尸新娘》如出一辙，网友痛批蒂姆·波顿江郎才尽，影片中表达出来的黑暗，各种离奇的事物，天马行空的想象构成了这部电影，维克托救活小狗，小狗救出维克托，影片的最后维托克放弃了再次用电击救活小狗，但是小狗却奇迹般的复活了。

我想蒂姆·波顿是想通过这部电影表达自己的生活，一个怪咖青年，所有人都不相信他能成功，作为一部翻拍电影，《科学怪狗》动用了新形势，填充了新的东西，无论好坏，至少让情节很切实的丰富了许多。因为感情的丰满，使这部定格动画有了那么些许别有风情的意义，很像是上了年纪的人在寻找逝去的青春与美好。

网易公开课心得体会篇八

听到英雄两个字，你应该会想到：警察叔叔、消防员叔叔或医生吧！而我呢，特别喜欢消防员叔叔。

6月3日上午，消防大队来到我们学习举行了消防演练，目的是为了让我们更加认识防火知识，在发生火灾时该如何正确逃生。当消防报警器铃声一响，我们大家迅速捂住口鼻，有序地撤离到操场中间围成一圈蹲下，听从消防叔叔们的指挥与讲述安全知识。

随后，消防叔叔们从“战车”上搬来各式各样的消防工具，一边演示，一边讲解。这是消防服，也是消防叔叔的“战甲”，能抵制600度的高温；这是液态氧气，是救援时必备的工具；这是消防电锯，在发生火灾时，在死角落里能救出受害者的重要工具。

消防叔叔手指着一辆车问：大家知道这是什么吗？我们异口同声的回答，这是消防车，是发生火灾灭火的重要工具。叔叔向我们竖起了大拇指并且让我们看了消防宣传片你，让我们消防知识更加巩固。之后叔叔挑了三个“壮丁”上前试穿消防服，这下我可乐坏了。看“壮丁”笨手笨脚的样子，我眼泪都笑出来了，要不是消防叔叔们帮忙，我们自己无法会穿。这一举动，让我感受到了叔叔们的助人为乐。

快放学了，叔叔阿姨们要走了，临走前还发给我们一人一本《消防知识手册》，我们更加依依不舍和叔叔阿姨们道别。看着他们临走时的背影，我仿佛看到了叔叔们在和死亡火神搏斗时的精彩，那种英勇威武的雄姿，英姿飒爽用词语是表达不出来的，一种敬佩的情感油然而生。

网易公开课心得体会篇九

火，乃世界文明之本源，得益于火种，人类方能进步。然而，火源不乏亦是一把双刃剑，可以促进人类的发展，却又常常酿成灾祸，伤害人的生命。生活在当今社会，人类愈加离不开火种，不论是在生活方面亦或是工业方面，火种无异于参天大厦的地基，是基础。人类不可一日无火，可是火却又在一些方面对人类造成伤害，那么，我想我们应该揪出这些火灾隐患，方能最大化地减小生命和财产的损失。

生活中，要完完全全、彻彻底底地杜绝消防隐患绝非仅靠一人便可一蹴而就的，它需要每一个人为此付出行动，哪怕是在路上看到一支冒着火星的烟头，也应将它踩灭扔进垃圾桶里，将危险扼杀于摇篮之中。而在我们身边，你稍一留心观

察，你便会发现安全隐患处处蛰伏，像有的老房子的电线十分破旧，而且电路安装得完全不合规定，只怕一不小心，整栋房子都会触电烧起来，危及邻里，伤人命、损钱财。为了杜绝诸如此类的悲剧发生，我们应该及时更新电线、电器设备，防止其被过度氧化反而伤害我们。

其次，比如一些大型的商场、超市往往是人群的聚集地，一旦发生火灾，若其逃生措施做得不够到位，那么其后果不堪设想。记得我曾看过央视一个节目，记者暗访几家大型商场的逃生路线，发现了其中不少猫腻：比如，有的商场完全是敷衍了事，逃生路标瞎标，跟着它走就走到了死角——这是叫你撞墙算了，还是别想着逃出去了。再比如，有的商场的逃生道上堆满了货物——你还是别想过去了，里面还有不少易爆物品。甚至于，有的商场的逃生门直接给锁住了，有的商场的消防栓是用来装饰的，有的消防瓶已经过期了……诸如此类，视人命为草芥，态度敷衍，一旦火灾爆发，那么，惨剧都不足以形容它。

消防隐患，祸患无穷，想要消除这些蛰伏在我们身边的安全隐患，我们只有细心细心再细心，认真认真再认真，方能将伤害最小化！

网易公开课心得体会篇十

今天是安全教育日，为了加强中小学生的安全意识，学校组织大家观看了火灾安全教育影片。在古人眼中，火，来无踪去无影，神秘莫测。它鲜红耀眼，光芒四射，威威烈烈，熠熠生辉，是一种奇异的特殊物质。古人爱火，但是更多的是对火的敬畏。在神话中，火从木中来，从石中来，从鬼怪来，从宝珠来。无论从哪里来，火都是我们生活中必不可少的“一员大将”。但是，火也要善于利用，如果使用不当反而会弄巧成拙。

“森林”，一个极其普通的词语，但是它却与我们生存的环境

境息息相关，与我们的生活环环相扣。树木是人类生存的环境；树木是人类的自然氧吧；树木是人类生命的质量。森林是我们生活中的“肺”，它为人类提供木材和各种林业产品。它是绿色的水库，能调节气候，净化空气，涵养水源，防风固沙，保持水土、改良土壤。但是，森林火灾却会让我们环保的硕果毁于一旦。火烧毁了森林，树木，产生大量的有害物体，破坏生态平衡，导致水土流失，气候恶化，危及人畜的安全，因此，我们必须注重森林防火。我们生活中有许多这样的例子。

大兴安岭美丽富饶，是个让人感到亲切舒服的地方。春天的兴安岭清纯迷人，沁人心脾的杜鹃花五颜六色的绸缎缀满了群山；夏日的兴安岭妩媚动人，凉风习习，流水潺潺；秋日的兴安岭层林尽染，万山红遍，极目远眺，红、白、黄、褐、绿相间的“五花山”可尽收眼底；冬日的兴安岭最富诗意，林海仿佛披上了一件银白色的轻纱衣，四季常青的美人松映衬着皎洁晶莹的冰雪世界。但是，就在2004年10月，这个可爱的地方也遭到了火灾。