

2023年建筑设计院实践报告(优秀5篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

建筑设计院实践报告篇一

熟练掌握绩效管理制度及绩效考核指标体系的方法论

熟悉公司的基本工作流程及组织结构

在制作绩效考核指标中也遇到了很多难题：

由于对工作流程不熟悉，影响kpi推导过程的准确把握。对此我通过各种途径熟悉理解各部门工作的内涵和流程。例如像财务部门，综合处的工作内容和流程同其他行业有很多共性，所以学习起来难度相对小些，对于业务部门有其独特性，则需要认真分析总结。

由于媒介工作的特殊属性，使得对节目制作编播人员的考核成为难点。对此我们将节目编播制作人员的绩效考核指标分为定性指标和定量指标，定性指标另行订立奖惩办法进行考核，这样就避免了一些影响较大的指标设置到kpi中分得的权重较小，体现不出激励作用。

回顾自己在xxx公司的实习经历，心中有很多体会。通过实习让我增长了见识，积累了经验，在观念上更加明确了自己的定位，更重要的是通过实践提高了解决实际问题的能力。在实习过程中我遵守纪律，服从安排，积极完成经理交办的工作，学到了许多课本上学不到的知识，从而更高更远的看待问题。

作为一名实习生我进入了xxx公司，担任其一部门经理的助理。作为经理助理，我主要负责的职务是公文的写作、复印、接受、传达、对一些相关客诉的安排处理及经理指示的传达，因此我接触了一些办公用品，如传真机、打印机等掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况，同时也学到了更多有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境，难免会有些紧张，不知道该怎么办，是同事们友善的微笑缓解了我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢，对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，是给我上了一堂礼仪课。

助理的工作性质杂乱、繁多，工作强度很大，有时候我会整个上、下午都在面对着电脑打着似乎永远打不完的文件直到累得腰酸痛。有时候对于客户电话投诉的一些简单问题的解答，我也是要尽量负责。有时来找经理谈工作的客户，由于当时经理不在而办公室只有我一个人的情况下，我只得自己接待他，并且尽量于电话中来解答他对于我公司工作的问题及一些相关留言，这就要求应变能力也要高。

刚开始进入办公室工作学习的时候，其实应该说是学习的成分更大一些，对于领导安排下来的工作我总是手忙脚乱的完成，并且很多都还是要重新再返工才能算真正完成。所以我时常会感到沮丧，会觉得没有信心，常常错误百出，尤其是在电话中接触到客户投诉时，电话中的我支支吾吾，成了词穷一族不敢接听电话怕会出错，一直都是叫别的同事接听。从参加工作到两三个星期后，这种情况还是在不断发生，我开始对自己的能力产生了怀疑。

并且一开始那种朝气蓬勃的劲儿也渐渐被我混乱失败的工作打消了。在工作中我变得沉默沮丧起来，但幸好周围的同事长辈们的真诚关心，他们不但没有嘲笑我的错误还积极帮助我，指出我工作中错误的同时还耐心的教会我解决问题的方法，有时他们还会传授他们的工作经验给我，所有他们教会

我的将使我一生受用。作为长辈他们真诚的关心我的情绪，主动帮我分担消极的情绪开导我，教给我生活总有解决不完的困难事要快乐的面对直到解决。有时他们会把我当孩子一样疼爱，但更多时候他们会把我当同事一样对待，让我这个初出茅庐的大学生深深感到了我在工作团队那种平等与融洽的工作氛围。

在这2个月的实践学习中，我学到了很多知识，这以后在我的工作中都会起到很大的指导作用的。助理工作要求有很强的文字表达能力和逻辑思维能力。为了提高自己的写作能力，我从研究已成的材料入手，细心揣摩，边写变改，并请周围经验丰富的同事和领导提出意见和建议，然后再进行深入加工，经过反复推敲，最后定稿。对工作中存在的问题，我积极动脑，想办法为领导献计献策充分发挥了助手和参谋作用。公司上级对下级公文具有很高的严肃性和权威性，出现任何差错都会影响公司工作的正常进行。

对于要印发的文件，我每次都进行认真的核稿和校对，至少三遍以上，并请其他同事帮助把关，减少了出错的几率，保证了文件准确及时发放。实习期间复印、传真、公文、电脑处理等琐碎工作我都基本熟练。在各种文件中，大部分有不同程度的保密性，而且各级助理人员经常接近领导，看一些重要文件，参加一些重要会议。所以在公共场合活动时要注意内外有别，把握分寸，对什么应该说什么不应该说要心中有数，知道助理的职责是协助上司做好工作的重要前提。在公司里，我们始终要保持精神饱满，以充沛的精力和自信去迎接各种挑战。犹豫不决的工作作风是应该坚决反对的。

即使是常规的机械的事务性工作，也应该一丝不苟，兢兢业业地做好。在助理这个职位上技术性的劳动并不多，大多是些琐碎重复的工作，看似容易，其实难，需要认认真真地对待才行。实习是我步入社会的第一课，它教会了我怎样待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的两个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但

这些对于我是非常重要的。这次实习还告诉我，在社会这个大学堂里我还是个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实地完成每一件事，走好每一步。

建筑设计院实践报告篇二

社会实践，刚听说这个词时很是苦恼，这是什么东东？ok□后来我弄明白了，就是自己找个兼职体验一下社会，如果和自己的专业相关当然最好，如果不是也没有什么问题啦。

那我会选择怎样的时间地点呢？

看来我想自力更生，又想满足心理需求的想法是不太可能的了，所以就只好在家靠父母出门靠朋友的来到一家“自家人”的公司，开始了我为期仅仅只有今天的第一次大学暑期社会实践。（真的是社会实践呢，都没有工资的说……）

那我的职称呢，就叫做行政助理。

xx年8月15日早8点，我挣扎着睁开死沉的眼皮，开始了我朝九晚五的第一天工作。

然后，还要做好公章的管理工作，公章的使用要做好详细的登记。其实我也理解为什么要做这些我看来微不足道多此一举的事情啦，毕竟这是涉及到金钱的事情，不是十分严谨的话说不定真的要弄到对簿公堂的地步呢。（所以说张经理您老还真信任我啊……）当然啦，最后我的实践活动登记表上盖的章也要登记在这里啦~~这可是我在这个公司存在过的最不可磨灭的证明呢，哇咔咔。

再然后，最麻烦的来了，当然也是真正充斥我一天的工作。

那就是，勤杂事宜。

如果负责经理或者办公人员纸啊笔啊的没有了，找的是我；

如果有文件需要复印的，找的是我；

如果有客人来了，端茶送水的，是我；

去银行取比较小额的他们根本不屑一顾的每月利息的，是我
是我还是我。

这些，也就算了，可是为什么经理每天必喝的两瓶营养快线
也要我去买呢?!!

建筑设计院实践报告篇三

说到从校园思维模式到职场思维模式的转变，就不得不提到角色定位。从进入公司伊始，就要求自己以职场人员的标准要求自己，不能将学生行为带到工作环境中，但是在学习新的问题时依旧要像学生那样保持谦虚的态度。

时光荏苒，转眼间来xx实习已经五个月了，短暂的实习生活，除了工作经验和知识上的丰硕外，最大的收获莫过于转变二字从校园思维模式到职场思维模式的转变，为今后尽快适应融入职场生涯奠定了基础。

一路走来，从开始的懵懵懂懂，到逐渐理出思路，目标逐步明朗。期间不仅熟悉了工作环境以及公司运作基本流程，更是学到了很多专业技能。

初始接触的是某移动传媒公司的项目。该项目主要分为两部分，一是制作公司制度全案；一是制作公司人力资源管理制度及体系，包括薪酬制度方案，绩效管理手册。

在制作绩效管理手册中绩效考评指标一部分时，前期准备需要做到以下三点：

建筑设计院实践报告篇四

社会实践，刚听说这个词时很是苦恼，这是什么东东？ok后来我弄明白了，就是自己找个兼职体验一下社会。如果和自己的专业相关当然最好，如果不是也没有什么问题啦。

那我会选择怎样的时间地点呢？

看来我想自力更生，又想满足心理需求的想法是不太可能的了，所以就只好在家靠父母出门靠朋友的来到一家“自家人”的公司，开始了我为期仅仅只有今天的第一次大学暑期社会实践。（真的.是社会实践呢，都没有工资的说……）

那我的职称呢，就叫做行政助理。

xx年8月15日早8点，我挣扎着睁开死沉的眼皮，开始了我朝九晚五的第一天工作。

说是公司，其实就是高高的西子楼里宽敞明亮的一间大房子，而我的工作呢，就是要把各类公文登记好，都是白花花的银子入账的明细啊……然后贴好标签按顺序放入文件夹，以便日后大家直接阅读方便。

然后，还要做好公章的管理工作，公章的使用要做好详细的登记。其实我也理解为什么要做这些我看来微不足道多此一举的事情啦，毕竟这是涉及到金钱的事情，不是十分严谨的话说不定真的要弄到对簿公堂的地步呢。（所以说张经理您老还真信任我啊……）当然啦，最后我的实践活动登记表上盖的章也要登记在这里啦~~这可是我在这个公司存在过的最不可磨灭的证明呢，哇咔咔。

再然后，最麻烦的来了，当然也是真正充斥我一天的工作。

那就是，勤杂事宜。

如果负责经理或者办公人员纸啊笔啊的没有了，找的是我；

如果有文件需要复印的，找的是我；

如果有客人来了，端茶送水的，是我；

去银行取比较小额的他们根本不屑一顾的每月利息的，是我
是我还是我。

这些，也就算了，可是为什么经理每天必喝的两瓶营养快线
也要我去买呢?!!

建筑设计院实践报告篇五

这篇是我最后的一篇社会实践报告了，也可以说是最真的一篇。我想把最后最好的写到最后。我的笔就在这里画个圈，这就是重点。也因为只有这个暑假，我才真正的体会到什么事社会实践，什么事社会工作。体会非常非常深刻，因为我这个暑假认识了很多很多人，也是做了最底层最痛苦，想到看到都会做恶魔的工作。我是不是说的有点夸张啊，其实真的很辛苦，我说的是在这个社会上生活，每个人都一样，活的很辛苦，但也因为有开心比辛苦更值得，所以很多人无奈接受。像我这次的'暑假，我记得很清晰，时间是xx年07月14日下午五点到东莞的。我的工作是为老板送货的~~你知道吗?到了那个公司之后给我感觉不是那么的好，因为公司很小，小到我看不到有什么东西可以满足我的眼睛。就在这个时候开始了第一天的工作，坐在一辆货车上从早上八点起床吃了早餐就开始在东莞，广州，深圳兜圈了。没想到第一次去深圳是这样的，睡着去的，到了还不知道是不是深圳。第二次去东莞，差不多这一个月时间内把东莞都逛了一遍了。很多人说很好玩，我也觉得很好玩，但每次上到车里就一直在睡觉，而且是脱了衣服睡的，到了就工作。你会问我为什么这样，因为很累啊，因为困到不得不睡着了。

这个暑假工作的地方的东莞的虎门，听说这里怎么怎么的好。但我走过的地方，也很想我家走过的路呢。很多地方都使我想起了家，呵呵，会有这样的感觉。很开心，这里也有温馨的感觉哦。在哪里有很多事情都在预料之外发生了，每天工作的时间是超过十四个小时的，有时车还是坏的一点钟，还要在修车厂等人把车修好，我就趴在车的方向盘上睡着了。是不是很可笑。我说我这么大，这一个月的生活，是我这么大过得最贱的生活。但我想想，觉得值得，觉得很开心。因为我在那里认识了好几个朋友，在哪里工作的朋友什么年龄都有。我们什么都可以聊，像我们这些这么低level的人，干这样的活。有什么不可以说的，所以过得很自在。没有约束，我还记得我当时热，整天脱了上衣在超市里面跑。是不是很傻，我也不知到为什么会这样。可能是因为那是什么都不在乎了，只想着把工作完成，活的只在就可以了。