

2023年清廉的演讲稿五分钟(大全6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

清廉的演讲稿五分钟篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

家风是一家的道德标准，如同粮食一般，是一个家庭不可缺少的。家风的树立、存在，对整个社会是有好的帮助的。例如：在公共汽车上给老弱病残孕的人让座；不随地吐痰；不乱扔纸屑、垃圾等一些小事上不只是个人礼仪素质和道德水平的体现，还是一个人背后家风好坏的体现。在良好的家风影响下，我健康茁壮成长着，我身上已深深烙上了家风印迹。

我家的家风是“孝”，孝敬父母，尊敬师长。父母一直告诫我：百善孝为先！

就在前不久，我的奶奶因为蛇盘疮疾病需要住院治疗，爸爸妈妈义无反顾地承担起了照顾奶奶的责任。住院期间，妈妈每天要去医院照顾奶奶，帮奶奶擦脸，捶背，翻身。爸爸每天除了接送我上下学，还要精心地为奶奶准备各种有营养的饭菜，给奶奶送到医院，爸爸妈妈就这样一直照顾奶奶到出院。每天吃不好饭，睡不好觉，可他们却从来不说累。爸爸妈妈对奶奶的这份孝心也深深地感染着我，每天我自觉地做

好自己应该做的事，尽量不让他们为我的事情操心。这是我对他们唯一能尽的孝心。

我们在父母、亲人无微不至的关爱下，茁壮无忧地成长着，我们贪婪地享受着他们给予我们所有的爱，他们总那么无私的爱着我们，我们也就习惯的照单全收，我有时也会想：等有一天我长大了一定要给父母买很多东西，可是父亲教育我说：“孝顺不是体现在你能给我们买多少东西，孝顺父母可以是父母下班回到家后你能送上一杯热茶，父母累的时候你能说上一句安慰的话，父母晚上回到家你能端上一盆洗脚水，还有就是能看到你学习成绩进步，有一个健康的身体，对于我们来说就是你的孝顺。”妈妈也常说，孝敬无底线，就是说对大人尽孝道没有最好，只有更好，没有终点，只有起点。

“百孝顺为先”，“孝敬无底线”，我要牢牢记住这几句话，把它作为我们的家风家训，从小做一个孝敬父母，懂得感恩的人。我还要把这几句话告诉其他同学们，让他们和我一样，大家共同做新时期的优秀团员。让核心价值观在所有中国人的心中点燃，凝聚起向上向善的力量，成为人们一种价值追求和自觉行动。

谢谢大家！

清廉的演讲稿五分钟篇二

同志们：

家，是人生之旅的宁静港湾，一天在外忙碌，累了、困了，回到那个被妻子打理得井然有序、窗明几净的家里，心里是何等的舒坦祥和呀。是呀，一个完美的家离不开女人，尤其是一个健康向上、崇尚美德、和睦温馨的家庭，更离不开一个贤明女主人的操持。树立清廉的家风，建立一个和谐文明的家庭，这不仅仅是男人们的理想和目标，更是我们每一个女人义不容辞的责任和义务！追溯历史，清廉好家风一直在华

夏大地传承着。春秋时期乐羊子的妻子就是一个世代传颂的“廉内助”。乐羊子曾经捡到一块别人丢失的金子，拿回家给妻子看。妻子说：“志者不饮盗泉之水，廉者不受嗟来之食，何况是以捡拾别人的失物、谋求私利呢！”羊子听后十分惭愧，就把金子扔弃到野外，然后远远地出外拜师求学去了。一年后乐羊子回到家中，妻子问他回来的缘故。羊子说：“也没有别的特殊的’事情，就是出行在外久了，心中想念家人。”妻子听后，就拿起剪刀快步走到织机前说道：“这些丝织品都是一根丝一根丝地积累起来，才达到一寸长，一寸一寸地积累，才能成尺成丈成匹。现在如果剪断这些丝线，那就会丢弃成功的机会，荒废时光。你如今中途回来，那同剪断这丝织品又有什么不同呢？”羊子被他妻子的话感动了，继而返程，重修学业，终于功成名就，成为清廉的好官。

在历史的长河中，清代名臣牛树梅就出自我们历史悠久、文化底蕴深厚的通渭，他也非常注重清廉家风，时刻也自律自爱来严格要求自己的家人，成为世代学习的楷模！

俗话说，“贪廉一念间，荣辱两世界”，清廉家风离不开家人的支持，亲人的理解。如果女人们时刻不忘从细微之处支持丈夫的工作，那么就能营造一个“以廉为荣、以贪为耻”的好家风。近观现代，江西省安远县副县长邝光华的妻子朱红艳又是一位出色的“廉内助”，她时刻牢记着“公生明、廉生威”的古训，始终帮助丈夫把好廉洁自律这道关。一次，一位客人给县长送来了20万元，朱红艳知道后，忙催促丈夫要把这笔钱退还人家，但他答应后依然把那个装着钱的袋子拿在手里，满腹心事地捏着、捏着。朱红艳明白，自己的父亲患了晚期肺癌，急需大额药费，而这钱正如一根救命草呀！正值丈夫犹豫之际，朱红艳主动提出自己的想法：这20万一定要退回！父亲在做完手术后拒绝继续化疗，抓住女儿的衣袖说：“孩子，别瞎忙了，你们已经尽力了。”朱红艳悲极而泣，这时丈夫拍着妻子的肩膀说：“我对不起你，是我让你行孝不成，如果这钱没退，父亲就有救了。”但朱红艳坚决地说：“那笔钱绝不能要。”两个月后，朱红艳的父亲终因

病重不治去世了。失去亲人是痛苦的，但比起收取他人不义之财，她觉得这样做更踏实。

女同胞们，新时代廉政建设我们女人肩上的担子并不比男人的轻!让我们坚持原则，把好“家门”，常吹家庭“廉政风”，念好家庭“廉政经”，管好家庭“廉政账”，当好家庭“廉内助”，自鸣警钟，高筑防线，自觉抵制不良风气的侵蚀。让我们增强廉洁意识，让家庭成为远离腐败的洁净港湾!传承清廉好家风，做好清廉贤内助!我今天的演讲到此结束，再次真诚地谢谢大家!

清廉的演讲稿五分钟篇三

各位朋友们:

大家好!

中国上下五千年，素有“礼仪之邦”之称，向来重视家风和家训，古人常说：“无规矩不成方圆”，于是家家之训形成家家之风，良好的家风，不仅是有形的模仿，更是无形的塑造。有良好的家风，严格的家训是对下一代的教育中起决定意义的一步。

我生活在一个温馨的大家庭里，从幼稚不懂事的我逐渐变成一个亭亭玉立的少女，在这其中，从小母亲就语重心长地给我灌输一些良好的家训。“百善孝为先”这就是我家的良好的家训之一，其中让我懂得了许多领悟。

母亲常说，人以孝为本，一个人如果没有孝心，他有再多的知识，再高的文化业没有用，这对社会往往只是个威胁，所以，要以孝为前提来待人处事。

仍记得母亲常向我提起一个令人心惊胆战的故事。故事讲述，在几年前的一个小乡村里曾发生过这样一件事，一位年仅15

岁的’男孩用自己的双手亲手杀死了自己的母亲，这是什么原因导致的呢?原来男孩在一所乡村中学念初三，男孩在此之前成绩都是非常优秀的，在那所学校都是屈指可数的，但是，刚到初三第一学期男孩不知道为什么成绩突然下降了许多，男孩的母亲为此感到非常担忧，便特地从城市赶过来陪着男孩，想知道男孩到底发生了什么事?后来才从男孩班主任口里得知，男孩原来是和外面一些社会青年有所往来，而且频繁。就在一天夜里，母亲发现男孩急匆匆的赶着出门，而且行为鬼鬼祟祟，但是，母亲并没有阻止他，任由他去了。在男孩走后没多久，男孩母亲担心不已，心里着急的就像热锅上的蚂蚁。于是，她坐坐走走。

终于，在凌晨三、四点的时候，男孩回来了，推开了门，而且醉醺醺的样子，像是喝了许多酒。母亲连忙跑过去搀扶男孩并且问：“这么晚了，刚刚去哪儿了，怎么喝的醉醺醺的”。没想到，男孩并没有做出理会。母亲接着问，男孩仍没有做出理会。母亲有接着问，男孩还是没有做出理会。母亲又问，这下可把男孩惹恼了，马上从桌子拿起一把刀，挥手砍去，刹那间，母亲鲜红的学溅满了男孩全身，男孩突然醒悟了，双膝跪地，抱头痛哭……后来，这位年仅15岁的男孩也受到了严厉的法律制裁。

每当想起这故事，心里总是多了几分寒酸。故事中的男孩竟然向自己的亲生母亲砍去，难道他就没想想他的母亲有多爱他，多关心他吗?就算他之前成绩再怎么好，那也是徒劳的，违背了做人的基本原则。

其实，行孝并不难，只是看你到底有没有这份心罢了，父母每天起早贪黑，早出晚归的去工作，去挣钱，为了谁?还不是我们吗?而我们只要在他们下班时递一双拖鞋，端一杯热茶，再来几句问候，这也是一种有孝心的行为。所以，我们以后要以孝为本，孝心做人。

家是一个缩小的国，国是一个放大的家，树立一个良好的家

风，家训，成为一个品质优越的人，只愿“家家之风、家家之训”能代代相传。

谢谢大家！

清廉的演讲稿五分钟篇四

尊敬的评委老师以及亲爱的同学们：

大家上午好！

我们大家都知道，廉洁就是清廉、清白的意思，是中华民族的传统美德。

我们应该明白，“廉洁”意味着节俭、洁身、自律、自强，发扬，人人应该传承“敬廉崇洁”的精神。

在我心里，廉洁是一朵美丽的花。所以，今天我演讲的题目是《廉洁之花绽满园》。

翻开历史的画卷，廉洁之花自古悠长绽放，一串串伟大的名字闪耀天地之间。

一代名臣包拯，他刚正不阿、执法如山，深受人民的喜爱和赞扬，他的名字流芳百世；孔繁森，人民公仆，他廉洁从政，一心为民，赢得了人民群众的好评；我们的好警察任长霞，始终坚持无私无畏地工作，乐于奉献，在人民心中树立起不朽的丰碑。

他们廉洁自律，奉公执法，兢兢业业，在思想上和在言行上践行了廉洁。他们以廉洁奉献了自己的一生，他们不仅留下了“清正廉洁”的美名，还留下了“高风亮节”的品德，深受人民群众的'爱戴。

是他们，让我们感受到了人间的正气；是他们，让我们对人生有了更高的追求。是的，无论时代如何变迁，历史如何发展，廉洁，永远是社会的召唤，人民的期待。

清廉的演讲稿五分钟篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

北京故宫里有一件特殊的陈列品，它没有名贵的材质、也没有精湛的工艺，它只是一件由26块边角布料缝制的披风，大家一定猜想，此物来历不凡。对，它的主人的确非比寻常，她就是伟大的爱国主义、民主主义、国际主义和共产主义战士宋庆龄。北京天凉，她经常工作至深夜，但又不舍得添置新衣，便翻出家里的布头，缝制了这件独一无二的“八卦衣”。宋庆龄女士，在生活上厉行节俭，即便当了国家副主席，依旧是艰苦朴素、公私分明。尽管家用紧张，但凡是她个人名义送给国际友人的礼物都是从生活费中开支，就连每天的报纸也都是她自己掏钱订阅。她受人敬仰、受人爱戴，不仅是因为她的成就和地位，更是因为她的气质和气度，以及那发自内心的清澈和坦荡。

俗话说的好：一代有好妻，三代有好子。可见在坐的各位是有多么的重要！我们为人女、为人媳、为人妻、为人母，我们决定着上一代人的幸福，这一代人的快乐和下一代人的未来！古有晏婴车夫之妻，责其桀骜，成其大夫，留下贤内助的千古佳话。今天的我们不仅要当好贤内助，更要当好廉内助。

我的身边就有这样一位大姐，她自己是单位的业务骨干，丈夫在纪检部门当领导。那年，丈夫腰椎间盘突出严重，连站立都困难，她每天忙里忙外，自己感冒发烧，还要拖着病体坚持工作，回到家还要照顾丈夫，丈夫看在眼里疼在心里，便提议让亲戚来帮帮忙，可她却说：“你在纪委工作，性质特殊，有我照顾你就行了，别麻烦人家亲友同事。”得知领

导干部要填报个人事项，她第一时间就打电话给丈夫，两个人把那点家底捋了又捋，突然，她记起七八年前他们买过一份小额理财，丈夫这时才恍然大悟，直拍脑门说：“哎呀呀，多亏有你帮我记着呀。”独生女儿要结婚了，她们的幸福溢于言表，可是，在商量筹办婚礼时，她看出了丈夫的心事，便主动和女儿、女婿商量，孩子们也懂事明理，最后全家约法三章：一不能张扬；二不能浪费；三不收礼金。就这样，在那百余平的家里，宝贝女儿出嫁了。婚礼虽然朴素但却处处温馨且温情，大事虽然小办了，但她们却无比的安心和踏实。

家是最小国，国是千万家。家风正，则民风淳；家风好，则政风清。国家的兴盛、社会的安宁、个人的成就，都离不开家风潜移默化的影响。立好清廉家风的镜子，照清自己，辐射他人，才能弘扬社会正能量，才能为社风、民风“正衣冠”。让我们把清廉写进家风，成为立身做人之本，把清廉代代相传，成就家国复兴之梦！愿你我一起，鼓起清廉家风、扬起梦想风帆、到达幸福彼岸。”

清廉的演讲稿五分钟篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

每个好的家庭都要有好的家风…在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是她我人生的第一个导师。

每次饭桌上的话题都是最多的，我总是觉得每天的这个时候都是对一天的总结，当然饭桌上的礼仪是一定要遵循，妈妈常常对我警告的有这几点：

- 1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。
- 2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。
- 3、不能翘腿。等等……虽然还有很多条的规矩但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩！”母亲嘴中也总是挂着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毋庸置疑的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个优良的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个优良的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多一点关爱他们，家中也没有有什么不好的风气，他们也不会迈出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感；孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。

我的演讲结束，谢谢大家！