

心理学演讲(实用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

心理学演讲篇一

很高兴能够和同学们在温职相遇，感觉时间过的好快，当我还没好好的感受高中时的紧张与忙碌，就和大家在这里相遇了，这可能就是所谓的“缘分”吧，现在回首高中的点滴，才知道过去了好远，黑色的六月已离我们远去。带着一丝的梦想，来到了这里。漫步在校园，感受着幽静与书香。当夜幕降临，华灯初上之际，一间间自修室里亮着的，这也许是梦想的光辉。

大学，应该是自由与知识的殿堂，是梦想起程的地方。在这里，有浩如烟海的书籍，有知识的交融，有思想的碰撞。在这里，你可以乘着梦想高飞！有人说，梦想就像是七彩的泡沫，在高飞的同时幻灭。而我说，梦想在种子的心中等待着，承诺一个不能立刻被证实的生命奇迹！步入了大学，似乎步入了坦途。大量的闲暇让人不知所措。没有明确的方向，彷徨、迷惑，迷失在教室、食堂与寝室的三点一线中。但，要知道，在烟波浩淼的水面，在碧蓝如洗的天空，没有一丝轨迹，却是鱼儿欢跃鸟儿高飞的天堂。大学也正是这样，因为她无所束缚，我们才能飞得更远。既已有了梦想，就坚定信念，明确方向，不能迷失在坦途，在奋斗中实现自我价值。我不止一次的告诉自己，山，只是地面向那些可望而不可即者展现出来的绝望姿态。

总觉得，生命中总要有梦，总要有样东西，让你一直去追寻。人生应是奔跑而不是止步不前。真正的结束，并不是到达一个有限的目标，而是完成对无限者的追寻。苏格拉底曾说过，

做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。学无止境，大学是一个新的起点。今天的我已超过昨天的我，明天的我必将会超过今天！

水除非够深，否则很难看出水的蓝；梦想除非深刻到让你相信，否则很难成真。梦，是用一生来追寻的。在前进的途中，你可以徘徊，但不要徘徊得太久；你可以休憩，但不要让它成为你停止不前的理由。在大学里也许我们偶尔会成功，甚至想放弃，但这一切都不重要。因为这一切终究会过去。生命每天都是新的。所以我们要接受现实过好每一天。

大家都知道，人生中最大的挑战就是高考。于是我很努力地高考，结果失败了。来到了温职，进了一个最没有人来的专业，但是我没有放弃，我慢慢的喜欢上了这个可爱的专业。后来我也慢慢的发现了：高考也好，工作也好，生与死也好，这都不是人生最大的挑战。那只是一个结果。人生真正的挑战是什么呢？那就是要向更高的层次去追求。我想我的大学梦就是这样开始的。

过去已成为历史，开心、痛苦又有什么可以回味的呢，最重要的就是可以让自己今天活的有意义。说到这里，我要送给大家两句话，第一句话，这句话是一个信念，那就是：今天我必须成功。记住，是今天，不是明天，更不是以后。因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。我送你们第二句话：存在的就是合理的。如果不合理那么它就没有存在的意义。

我在追求自己的梦想过程中难免会失败，大家都知道失败就是暂时的不成功。但是失败却为以后的成功埋下了伏笔，人生没有失败，只有两个字：放弃。的确，失败是人生中难得的一笔财富，好好把握生活赐予的荆棘，透过泪水，你会看到最美的彩虹！我想只要生命延续，你一定会找到一条适合自己的成长道路。大家都知道闹钟的钟摆，向左摆向右摆，周而复始。请问当钟摆向左摆时，是不是在积蓄一种向右摆

的能量?表面向左，能量向右。这就是人生，失中有得，得中有失。失败的同时就是成功的开始。希尔顿说过：当一扇门向你关闭时，必有另一扇门向你打开。

心理学演讲篇二

亲爱的老师和同学们：

大家好！

无意间见到了几年前风靡一时的《青花瓷》的歌词，脑海中便不由自主地响起了婉转流畅的调调，不是周杰伦的，是我自己的。

滋味繁杂的校园，风华正茂的学子，潮流像一根细线从外面的世界伸进窗户，偷偷地触动每一根紧绷的神经。《青花瓷》这首歌的电台版一出，便毫无意外地席卷了整个校园，四处传唱绵绵，连自己也随之无意识般熟悉了，潜移默化地上口了。记得那年，新歌发布后不久，我就在音乐考试中唱了这首《青花瓷》。但是分数很低，意外的低。后来他们说，那时我那只拽着纸的手，一直在抖。

其实，那时，对于那首歌的理解，仅仅是停留在“周杰伦”三字耀眼的标签上，如同读乏乏的文言文般，摇头晃脑，脱口而出，建立在并非人类特有的条件反射上。

而今，几年后重新聆听到这首歌，默默咀嚼方文山的歌词，却如修道多载的僧人在一花一世界、一叶一菩提中猛然彻悟了一般，感受到了这迟来的真谛，和几年前就被带来的一缕清幽凉意。

印象最深的就是那句“天青色等烟雨，而我在等你”，说不出原因，甚至没有原因，只是在一瞬间感受到寥寥几字间尘封的力量，频率和心脏产生共振，如同次声波致死一般，令

人近乎要湮灭于这直达内心深处的相通，仅存理智近乎压碎于强有力的震动。与此同时，随之而来的是一阵古人酒逢知己千杯少的豁然和兴奋，与提携玉龙为君死的`无悔和痛快，轰轰烈烈像潮水一般相涌而来，严严实实地将我包围，围困在他预设的温柔的陷阱里。

在迷惘之中，他毫不犹豫地将一盆水墨向我当头泼来，凉了一身，连视网膜像也染上了颜色，世界融化在淡淡的天青色，也许稍微偏点墨灰。鼻腔内充斥着浓浓的墨香味，稍稍踮前一步就听到积水溅起的声音，荡漾在空气中。

此时此刻，此人此地，此言此情，令人不禁仰天默视。烟雨，你何时抵临？你让青天好等，也让青天下的我，好等。

天青色的瓷是最上等的。相传，陶器艺人面圣请示御用瓷釉色时，五代后周柴世宗大笔一挥，批示道：“雨过天青云破处，这般颜色作将来。”柴世宗一句任性之言，为世间添了一种绝色。五代的瓷釉就此被钦定为天青色。这种瓷必须在露天环境下出炉，而且那一瞬必然要是烟雨天气，这样有色彩会呈现出天青色。

千年一瞬，青天至死不渝等待烟雨，等待烟雨将那一瞥惊艳呈现世间。尽管也许需要很久很久，也许一次又一次地错过，也许沧海变成了桑田，也许天已荒地已老，但等待不会停止。也许终于等到那一刻，却像张爱玲口中“于千万年之中，时间的无涯的荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了，那也没有别的话可说，惟有轻轻一声‘哦，你也在这里。’”轻轻地应和一声便圆满了，收拾心情等待下一个轮回。

等待，似乎是最漫长的季节。孟姜女于闺院中，眺望帝都，寥寥无期，是等待；十字路口处，你拽着衣角，四处张望，是等待；而在缠缠绵绵的江南，等待，更是惴惴伤悴。芭蕉不待，惹了骤雨；门环不甘，惹了铜绿。而你只能在袅袅炊烟中，遥望千里，默默无语。

还记得，歌词的最后几句——

天青色等烟雨而我在等你。

月色被打捞起晕开了结局。

如传世的青花瓷自顾自美丽。

你眼带笑意。

心理学演讲篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好，今天我演讲的题目是《自信，让你走向成功》。成功学的创始人拿破仑·希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的唯一管道，是所有‘奇迹’的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”是的，自信不仅仅是走向成功的法宝，更是我们面对生活的一种态度。

我们每一个人都知道，人生的旅程中布满荆棘，这个时候我们就必须拿出自信的风帆，勇敢的跨过这些荆棘。

自信并不是盲目的自大，也不是心血来潮，更不是“宁信度，勿自信也”形而上学的固执。它是理想进取中折射出的生命的灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石，是有了充分的准备的胸有成竹。自信的确在很大程度上促进了一个人的成功，从不少人的创业史上我们都可见一斑。自信可以从困境中把人解救出来，可以使人在黑暗中看到成功的光芒，可以赋予人奋斗的动力。或许可以这么说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”

同样两个努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为你

自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是你自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然二人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的.那一方的收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对你自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

网络评论人王小山说过：“没有真东西，只有信心的话，前途只有一条——死，而且死得很难看。”这句话听起来有些过火，但事实上如果仅有自信的话确实是十分危险的。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中一种是既自信，又刻苦认真学习的；一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以同学们我们不要轻易地否定你自己，而是应该建立自信，去尝试一切我们想做却没勇气做的事，我们要过属于我们的自信人生！

心理学演讲篇四

尊敬的各位老师，各位同学：

中国人有一句话，叫既来之，则安之。这句话，本来很好，既然来了，那就安心的好好读书吧？可是在大学里，我对这句话却不敢苟同。

为什么？大学是同学们进入社会前的一道门，至于在大学这四年中你能不能推开这扇门，真正的走向社会，那就要看大家在大学里都干些什么了。听很多的学长或者以前上大学的前辈经常说，大学里其实就是上网，吃饭，睡觉，谈恋爱，上课这么几件事情而已，而有些同学就直接把上课这一项给取缔了。干脆就不上课了。

其实，我感觉，上大学，不只是学知识那么简单，而是学做人，学做事的一个阶段，无论是小学，初中，或者高中，我们都面临着升学的压力，我们所要面对的只有学习，到了大学，其实我们的知识都已经学的差不多了，剩下的我们要学一门技术，掌握一门才艺或者多门才艺，学习人际交往，学会做人处事。

中国教育注重的是培养通才，其实这种人很少数，大部分人都只在一方面感兴趣，对另外一方面不感兴趣，我进大学的偶然性就在于，我不是一个通才，却还可以上大学，实属于瞎猫碰上死耗子，那就一个字——该。

怎么样？在座的各位，你考虑好怎么样去度过你的大学生活了吗？

我参赛的主题是“我的大学”，可是我似乎是在讲所有人的大学，不知道在座的各位是否有同感，有那么多的前车之鉴，我想我的大学道路虽然坎坷，但注定会通向更加光明的大道。

心理学演讲篇五

生命是渺小的，就像大海中的一粒粒金黄的细沙；生命是伟大的，就像泰山上的一棵棵挺拔的苍松。父母给予了我们生命这个美好的东西，它很珍贵，属于我们只有一次。我们生活在这个世界上，会遇到许许多多苦难。有人在苦难面前倒下了，也有人在根本不算苦难面前，轻易舍弃了自己的生命。

在一次讨论会上，一位著名的演说家迈着大步走上了讲台，手里高举着一张钞票。他面对会议室里的200个人，问：“有人要这20美元吗？”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍然有人举起手来。

他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”

他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚踩它。然后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

“现在谁还要？”还是有人举起手来。

读了这篇文章，我有了很深的感受，无论演说家如何对待那张钞票，人们还是想要它，因为它并没因为脏、皱而失去价值，它依旧值20美元。在人生的道路上，我们会无数次被失败或碰到的挫折击倒。但是，我们应该相信，我们的生命和这20美元一样，是永远都不会失去价值的，我们要把自己的生命当成无价之宝，永远地珍惜它。

每当看到这样的情景，我的心里就像有一只小兔子一样嘭嘭直跳。这些同学有没有想过这样的行为会导致什么样的后果呢？在走廊上飞奔的同学一旦相撞，往往鼻青脸肿、头破血流；栏杆上的同学一旦掉了下去，后果是可悲的；从扶手上往下滑，只要稍不注意，就会跌落，导致骨折、脑震荡……

人的生命是脆弱的，生命一旦发生什么意外，会留下永远的伤痕；健全身体一旦失去，将永远无法挽回。

我们的生命是用来珍惜的，是用来热爱的，是用来爱家的，爱国的，爱这个世界的，千万不要因为一点点微小的困难而轻易放弃了自己的生命。

生命，一个有血有肉的字眼；生命，创造了万物可喜可悲的一生；生命，留下了一个消失但又永不会磨灭的痕迹！生命，是一个平凡而又不平凡的标志，是它造就了今天的芸芸众生，大千世界。常听人说，“这个世界对我太不公平了！”“生命对于我来说已经毫无意义、毫无价值了！”为什么要这样说呢？大家都是一样的，人生也即便如此。诚然，生命并不是完美的，人生也并不是完整的。“尺有所长，寸有所短。”可能有的人一生下来就是残疾的；可能有的人遭遇意外屡屡失败；可能有的人……生命即便如此。但是你想过了吗？生命的意义并不在于它的完美，而在于它的存在、它的过程。

有了生命，生活中的每一件事才有可能发生，生活中的每一个人才有可能相遇。就是这些平凡的小点、小音符，才谱写了生命这首永恒的乐章！谁不能说海伦·凯勒是可悲的？谁又能说海伦·凯勒是可悲的？生命对于她来说并不是完美的，但是生命对于她来说是永恒的。她的生命是有限的、渺小的，但她却用生命谱写了一首属于她自己永恒的颂歌！可能你会说：“我不是名人、伟人；我也不想成为名人、伟人，如此平凡的一生，也值得称颂？”是的，虽然你不像爱迪生那样有所发明，造福人类；虽然你不像爱因斯坦那样发现“相对论”，名垂千古；但是，你有为了自己的未来努力奋斗吗？你有关心他人，给别人温暖吗？你有团结他人，共同进步吗？生命的意义不在于它的伟大，而在于它的平凡、它的意义。

心理学演讲篇六

尊敬的领导，亲爱的同事：

大家上午好！很高兴今天能站在这里进行招生宣传的演讲。因为目的是为了招生，所以我要把在座的各位看做是初中的学生了，希望大家千万别介意！我的演讲题目是“选择职教，祝你腾飞”。

激情燃烧的六月渐成人生的美好记忆，新的征程又将再次启航，在座的你们将第一次面临人生的重大抉择：是选择继续扬帆破浪，还是选择靠岸归航？我想各位同学心里都已经有了自己的思量，无论你的选择如何，我都要真诚地说：青春无价，正值美好青春的你们此时不搏更待何时？选择进一步的学习，增加知识为你以后的成功增添厚实的资本，才最为明智！选择无悔，息县职业教育中心将助你腾飞！

目前，社会和家长普遍存在着一种观念：“考不上高中就是穷途末路，不读大学就是没出息”。但我觉得考不上“高中”并不是穷途末路，还有很多成才的路可以走；考不上大学你们同样可以成才。适合自己的就是最好的路，而今上职业学校就是一条很好的成才之路。

常言道：家有万金，不如一技在身。如今的职业学校有广阔的发展前景。现在社会缺少的不是人，而是技术型人才。而息县职业教育中心就是你升学，就业，成才的最好的助手！

我们学校属于综合性办学，开设的有普高班，主要针对体音美特长生，以升学为主。假如你对画画有兴趣，比如你参与你们班的板报设计，组织你们教室的布置，那么千万别扼杀了自己的未来；如果你爱好唱歌，喜欢运动那么也请你别辜负了上帝对你的恩宠。我校设有县教育局批准成立的息县中小學生体音美特长培训班。到我校就读的特长生，除继续学习文化课程外，还会有专业老师对你进行专业训练，为进一

步升入高一级学府打下基础，目前，我校通过特长生考试升入大学的有十多位同学，其中尹子涵考入吉林大学美术专业、代晓宇考入北京科技大学体育专业等。学习体音美特长，考大学要比普通类的容易很多，就拿10年高考来说，本科线480，美术310音乐280，文化课分数相对低近200分。

可能还有这样一种情况，你并不喜欢体音美，但可能还有这样一种情况，可能可能你的基础一般，甚至有些科目还比较薄弱，那么显而易见选择去挤高考这条独木桥是行不通的。我们都知道“条条大路通罗马，三百六十行行行出状元”，大家应该看到现在普通大学生就业越来越困难，而学有一技之长的高级技工却供不应求。我们学校针对市场需求人才进行调查结合本校实际开设有以下专业可以供你选择：

数控技术，计算机应用，学前教育（幼师），农业机械化，种植，养殖，园艺，旅游服务与酒店管理，高级海员。

并且为了更好的有助于你的升学，我们学校与多所高校实行联合办学。

其中，旅游与酒店服务管理专业与扬州商务高等专科学校联合办学。大家应该都听过这句诗“故人西辞黄鹤楼，烟花三月下扬州”扬州是一个十分美丽的地方，非常令人向往。你报考我们学校的旅游与酒店管理专业，前两年在我校学习，第三年到扬州学习，不仅可以享受优质美好的生活，在毕业时可以获得扬州商务的毕业证，并且还可参加考试有专科升入本科，或者由我们学校为你联系直接安排就业。

计算机应用专业与郑州北大青鸟联合办学，开设有北大青鸟班，在校学习三年特色课程，颁发国际通用it认证资格证，高薪就业。

幼师专业与鹤立幼师学院联合办学，开设有鹤立特色幼师班，毕业颁发大中专毕业证，教师资格证，普通话等级证。

我校与江苏大丰合作开设对口升学班，为你办江苏学籍，参加江苏省对口高考，只要你语数外达到及格分，来我校认真学习，保证考上本科院校，如果考不上本科，学校承诺百分之百退还三年学费。

我校开设的有职高对口升学班，三年毕业参加河南省对口高考，考取本专科院校。职高班开设的课程只有语数外三门基础文化课，其他为自己所学专业基础课程。语数外相对普高来说要简单很多，并且考试内容90%以上是书本及练习册上的原题，只要你肯学，那就有机会上好大学。

总而言之，人尽其才，因材施教。我们的口号是：量身打造你的人生，精心呵护你的未来。我们学校实行弹性教学，灵活变通，注重技能。能升学的参加对口升学，愿就业的随时安置就业。

同学们，随着国家教育方针、教育政策的调整，成才已不再是考上高中同学的专利，它赋予中等职业学校学生的是更多的成功机会。相信大家通过认真的对比，会发现，读自己家门口的职业学校更安全、更实惠、更有机会获得成功。同时也希望面临着中考压力的同学，不要再困惑与彷徨，在人生的路上，选择职业教育，报读息县职业教育中心，你可以更容易到达成功的彼岸。

最后祝你们中考取得好成绩！一定要记住我们是息县职业教育中心。把握好你的选择，给我们一个机会，同时也给你自己一个机会！谢谢大家！

心理学演讲篇七

尊敬的老师同学们：

您们好！接下来我给大家演讲的是《校训，赋予我力量，指引我成长》。

正文：伴随着时光的流逝，感受清晨的第一缕阳光的温暖，顿然，一股带有精神力量的暖流融进了我的血液，全身充满了斗志的力量。那是校训，一所学校的立校之本，一位学生的力量源泉，我们学校的校训：德才兼备，学做一体。

人无志，则无岸。翻阅泛黄的文载，古人早有一云：有志者，事竟成。即是说，一个人要有志，任何事都可以水到渠成。而相反，一个人若不立志，欲坐享其成，白日做梦，事必败，生活终将困苦潦倒，人生既毁于一旦。当今社会，想要成功，或许需要点天分，可能还需要凭借点运气，但无论如何，志向是必不可缺的，有谁是胸无大志、得过且过，最终却能登上成功之巅的呢？这简直是在天方夜谭。可见，成功的第一步，立志是重中之重。

无苦志，则无岸。孟子云：天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。人虽有志，但若止步不前，也难以越鲤鱼龙门，成就人中龙凤。要想将志朝气蓬勃，充满激情，必须就要以血汗为养料，以汗水为激情孕养它，哺育它。在苦的品味中我们要汲取营养、汲取经验、汲取智慧，精勤不怠，厚积薄发，不是为了吃苦而生，也不是为了失败而来，成功来源于自身的奋斗，拼搏。这才是人生的价值所在。“吃得苦中苦，方为人上人。”这句千古动听的名言，聆听着成功对我们的呼唤。

无强志，则无岸。观阅《周易》：天行健，君子以自强不息。只有这样，才可迈着沉重的步伐，踏着坚定的足迹，向这繁华的世界迈进，寻找理想的航标，不断跨越，直到成功的彼岸。生活如海洋，只有意志坚定的人才能到达彼岸。即使我们身体存在缺陷，但我们的天空依然散放出迷人的光彩，我们仍然坚守着自己的志向。锲而不舍，朽木不折，锲而不舍，金石可镂。莫扎特在山穷水尽之下写出了安魂曲；海伦凯勒书写着生命的传奇；贝多芬用音乐之符跳动了世界；保尔柯察金用自己的双手创造着社会主义事业；爱迪生用智慧的光环

驱散了黑暗，带来了希望之光。不屈不挠，坚持不懈。只有这样，我们才能在这个优胜劣汰的社会中得以生存，才能体现自己的人生价值，才能实现自己的理想，才能完善自己，升华自己。

校训，我们的八字真经，我们人生成长路上的指明灯，我们依附的精神支柱，指引我们要立志，苦志，强志，这样才能为我们的青春画上一道迷人的色彩，创造辉煌人生。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

心理学演讲篇八

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

我非常荣幸代表20xx秋大学新生发言，首先向一直以来关心和鼓励我们的各位领导，老师以及学长学姐，表示深深谢意，感谢你们给予我们的照顾和支持。

昨天还在考场上为自己的理想拼搏，今天我们为了梦想聚在

一起，这一崭新的舞台上，大学生生活徐徐拉开帷幕，我们开始放飞梦想，扬帆起航，虽然我们远离家乡，但是我们并不孤独，我们拥有最诚挚的关爱最永久的友情，我们相信一定可以在这里灌溉自己，为日后实现打下坚定的基础，年轻的我们有着绚丽多彩的.梦，但是我们还要砥砺品格，博学笃志，发奋图强。无论我们来自哪里，我们都要在这精英荟萃之地度过我们人生中最璀璨的年华。

我们会尽快适应新的生活，树立远大的奋斗目标，积极参加学校的各项活动，努力提高自己的实践能力，严于律己，树立规范意识，遵守学校的各项规章制度，共同营造一个文明优雅的校园，我坚信一份耕耘一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。

让我们告别盛夏的流水，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水铸造我们明日的辉煌，在知识的曙光下追起时代的光辉，永远辉煌灿烂！

最后，忠心的祝愿每个人身体健康，幸福平安，学业有成！

谢谢大家！

心理学演讲篇九

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好！

人生难免遗憾，就像一直没看过周星驰的《功夫》，倒是经常听别人提起。忙的时候总是不经意的想起，一闲下来又毫不犹豫的忘了。

那夜，心中感慨万千。匆匆拿起笔，构思好的词句却不翼而飞，只留下了只言片语，很是忧伤。那天，有人在我住的楼

下喊楼上的人“听说5566出新专辑了，一起去看看……”我才想起好象小k说谢霆锋的新专辑镇宁有卖了，还有beyond的最后一场演唱会的vcd我也没买。哦，原来beyond解散了。要是家驹还在多好，一个难得的音乐天才，却还没有实现心中的摇滚梦就匆匆离开了。留给我们的只有无奈的叹息，留给beyond的是永远也不能一起完成的残缺的梦。

那夜，无心睡眠，从床上爬起来，坐到窗边。2点半，在这个不会太冷也不会太热的`小镇上，没多少人过夜生活。街上偶尔经过的人，有的行色匆忙，有的漫无目的的游荡。也许，他们都各有着各的伤各有各的痛，也各有各的快乐。他们走在同一条路上，却有着各自不同的终点站。就像坐在被编号为高三（5）班的教室里的我们。高三（5）班是一个交点，我们就是空间里64条形态各异的线□520xx年修来缘让我们相聚相交。匆匆的被编号为1——64，匆匆的相识，匆匆的彼此微笑，匆匆的谈一些无关痛痒的真心话。然后匆匆的道别，匆匆的分开各奔东西，向未知的空间延伸。就像我们在人生的无数各路口遇见无数各熟悉的或陌生的人，相视一笑就又各奔前程。那天，我做了个梦，梦里的每个人都没有伤痛快快乐乐的活着。

那夜，小k对我说我们再也回不去了我们就要18岁了。夜色中他深深的吸了口烟，轻轻的吐出来。弥漫的烟雾中他熟练的用食指一弹，断落半截烟灰，在夜风中舞动，随着风渐渐飘散，消失在茫茫的夜色中，他说你看这就是我们的青春，然后我有一种很想流泪的冲动。那天我们都还不知道什么叫做花季雨季就已经没有了青春。

那夜，一切还不知从何开始就已匆匆结束，就像还没来得及看花开果实就已经成熟。“有的人习惯等待，一直等到爱的人不在，爱自己的人离开。”那天在校刊上看到她用网名写的文章，我就毫不犹豫义无反顾的还有点不知羞耻的坚信那是写给我看的。于是我也写几篇自命不凡的文字投到校刊，

意料之中的没有登出来。其实我也知道我写的东西的确是很垃圾的，如果玷污文字犯法的话我可能已经被枪毙几十次了。可是我只是想让她知道我看到了她的文章，写得很好，还有就是没她在身边的日子我很不习惯。那天在校园里遇见她，我们都很不自然的笑着，她低着头说：过得还好吗？我说还好。她说：你还是没变，我说变了只是你没发觉罢了。

一切似乎还未结束，却已不知从何说起。坐在教室里，不经意的看到了大黑板旁的小黑板上写着“距高考还有248天”。248三个字还得意写得很大，大的让我莫名的恐慌，像是有点喘不过气。看着周围忙碌的同学，他们深沉压抑的脸似乎都挂着希望。一切仍在悄无声息的进行。这个教室仿佛一个无声的工厂，生产希望，然后我们就用我们的青春作为筹码来交换。我们就像一件件的产品，通过考试的检测后贴上合格或不合格的标签。可我被贴上了一个大大的问号，问号下面是一段文字说明：未知品，成分不明，待定。我大脑里也就满是问号的不知道是该继续发扬光大还是积极的改造，就像鲁迅笔下的阿q一样一脸茫然，每天都诚惶诚恐的彷徨等待，却不知道是在等待着什么。

也许明天太阳依然会升起，有些人却已悄然不在。

那夜，天空中没有星光闪烁，我们却感觉到了彼此的微笑；那天，心中没有太阳，深藏的泪水却折射出了光芒。

也许，一切已灰飞烟灭，剩下飘渺的烟雾，熏红了双眼，也随风散去——

心理学演讲篇十

首先，大学是一个丰富的资源库。前清华校长，著名教育家梅贻琦有一个著名的关于大学的论断：“所谓大学者，非谓有大楼之谓也，乃有大师之谓也。”这句话告诉我们，教师，是一个大学最核心的竞争力，最珍贵的资源。除了教师给我们

“授业”“传道”“解惑”“增思(即引导我们深入研究问题,启发新的思考)”之外,校园里还有很多资源可以供我们挖掘和享用。我曾在班会上和学生一起盘点过大学校园的几大资源:如图书馆——除了网吧,另一个更值得去“泡”的地方;如学生社团——可以结交朋友,锻炼才干;如海报栏——内容包罗万象,尽显校园百态,并且更新速度极快;如学术报告和讲座——与大师和名人对话,可以开阔眼界,拓展思维;如校园网——信息量大,参与性强;如自习室——懒惰者的佛堂,勤奋者的书斋;如辅导员——没事的时候可以忽略他(她),有事的时候一定要找他(她);等等。一个聪明的人,总是善于发现和利用身边有限的资源,用来丰富自己完善自己,让它们发挥无限的作用。大学还意味着很多的“第一次”。在大学校园里,你将第一次放下背负了十几年的高考重担,开始追逐真正属于自己的理想和兴趣;你将第一次脱离被动,安排所有属于自己的时间,支配自己口袋里所有的金钱;你将第一次远离父母,独立参与团体和社会生活,承担起属于自己的责任;你将第一次有机会在学习书本知识的同时走出教室走出校园参与社会实践,针对某些问题抛开所谓的标准答案而得出自己的结论;你将第一次有足够的自由处置学习和生活中遇到的麻烦,做出自己的选择??进入大学校园的那一刻,你就应该以一个成人的标准来要求自己,通过上述的很多的“第一次”,你要从思考中确立自我,学会管理时间,学会量入为出花钱过日子,你要从独立中体验自主,学会承担责任,你要从交友中品味成熟,学会与人合作,培养团体意识。同时,大学也意味着很多的“最后一次”。大学时光,是你最后一次可以将大多数时间用于学习知识,而不是忙于参加工作后的琐碎事务,也不是忙于成家立业后的柴米油盐;大学时光,也是你最后一次机会系统性地接受教育和建立知识基础,尽管我们一直在倡导“活到老学到老”;大学时光,是你最后一次在这样一种理想的环境里成长:相对宽容,可以置身其中学习为人处世之道,换句话说,犯了错承担的责任少,付出的代价小,因为与你相处的是你的老师和同学,老板不会原谅的错误老师也许会原谅,同事不会原谅的错误同学也许会原谅,你可以不断地修正自我完善自我。大学是人生的关键

阶段，每一个迈进大学校门的人，都应该切实珍惜这些最后的机会，养成一些良好的习惯比如读书，思考，尊重他人，包容等，不断提高自身涵养，让自己的大学生活过得踏实又充实，有收获有希望。每一名同学在入学之前，甚至是更早的时候，肯定对大学的学习和生活满怀着无限的期待，充满了丰富的想象。到底什么是大学，四年的大学生活对你的人生究竟意味着什么，还有待于每一名同学在接下来的日子里慢慢去品味。

在迈进大学校门的时候，给自己将来四年的奋斗树立一个相对宏观的目标，并为之要进行不懈的努力。太多的例子告诉我们，你在大学生生活中偶然听到的某次讲座，参加的某个比赛，写的某篇文章，结识的某位朋友，被同学拉着去报名考取的某种技能资格证书，都有可能为你将来的就业埋下伏笔。将来总是充满了变数，环境总是蕴藏着机遇，只要你从实际出发，珍惜利用好周围的资源，尽可能多地抓住丰富自我完善自我的机会，不断挖掘自身的潜力，及时地评估和调整自己的人生规划，你的奋斗目标会由模糊变得清晰，由宏观变得具体，甚至是你自己对将来的发展道路具有了主动性和选择性。优秀的毕业生除了较早地明确了自己大学生活的前进方向之外，还有一点很可贵，那就是脚踏实地，持之以恒的奋斗精神。为了目标而努力奋斗的过程是一个艰辛的过程，肯定会出现很多的困难和挫折，我们要经受得起苦累的考验，耐得住周围的诱惑。丘吉尔曾说过，成功的秘诀只有两个：第一个就是坚持到底，永不放弃；第二个就是当你想放弃的时候，就按第一个秘诀去做。经常有学生开玩笑讲，如果每一个大学生都拿出备战高考的劲头来过大学的每一天，人人都会考上研究生，人人都有好工作。虽是玩笑话，但可以看出，在大学期间继续保持奋斗精神是多么的难得多么的重要。

第三，大学何为？为了完善自我超越自我，为了让自己的理想变成现实，我们在这稍纵即逝的四年大学生活当中，都应该去做哪些重要的事情呢？或者讲，大学里最重要的学习内容是什么呢？中国大学生的老朋友□google全球副总裁李开复先生在

《给中国大学生的第四封信》中，列举了以下每一个进入大学校园的人都应该掌握的学习内容：

1. 自修之道：即自学的的能力，举一反三或无师自通的能力。大学生应该充分利用校园里的人才资源，从各种渠道学习知识和方法，还应该充分利用图书馆和互联网，培养独立学习和研究的本领。
2. 基础知识：如数学(理工科学生必备的基础)，英语，计算机和互联网的使用，以及本专业要求的基础课程。
3. 实践贯通：“我听到的会忘掉，我看到的能记住，我做过的才真正明白”。无论学习哪个专业，哪门课程，同学们都应该懂得理论知识与具体实践如何结合，如果能在学习过程中努力实践，做到融会贯通，就可以更深入地理解知识体系。
4. 培养兴趣：开拓自己的视野，接触众多的领域，客观地评估和寻找自己的兴趣所在。孔子说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”，如果你对某个领域充满激情，你就又可能在该领域中发挥自己所有的潜力。
5. 积极主动：要有积极的态度，对自己的一切负责，勇敢面对人生，要做好充分的准备，事事用心事事尽心，“以终为始”积极地规划自己的四年大学生活。
6. 掌控时间：“时间多了很”，正是大学与高中之间巨大的差别，这就需要我们学会安排时间，计划时间，管理时间。在这里，我想多说一句，大学生对大量课余时间的如何支配将决定自己的大学生活质量和人生精彩程度，人生的理想绝不在睡梦中在享受中在网吧里在自甘堕落中就可以实现的。
7. 为人处世：诚信待人，培养真正的友情，学习团队精神和沟通能力，善于学习周围

我们来到了同一座城市，从四面八方不同的地方；

我们同为象牙塔里的天之骄子，却在不同的家庭里出生、成长；

我们坐在同一间教室，怀揣着不同的梦想；

我们生活在同一个寝室，却过着不同的时光。

说不同，其实也一样，都渴望完善自我，奔赴这座神圣的殿堂，都渴望超越自我，背负着父母的期望，都渴望实现自我，成为社会和民族的脊梁。

所以，在长长的林荫道上，必将留下我们奋斗的足迹，在清清的人工湖旁，必将闪过我们青春的影像！