

最新肿瘤科自我鉴定 大学生实习自我鉴定 (优秀7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

肿瘤科自我鉴定篇一

为了更好地巩固已有知识，学习技能，暑假期间我到xx有限公司进行实习，在办公室担任行政文员的工作，在此我对我的`实习工作做一个自我评价。

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。作为行政文员，任务比较琐碎繁杂，指导我的老师教我，做事情要分主次、有条理。说着容易，做着难。每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。要“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在这里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

一、工作内容

在这一个多月里，我的主要工作内容是协助办公室人员做好行政部的各项人事及日常行政工作。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司办公室文员的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。首先总结一下我的所有具体工作内容：

- 1、接应聘者来电，给应聘者进行简单初始，通过者送往各部门经理处进行复试；
- 2、开试工单通知复试通过者试工，并做好登记；
- 3、协助做好新员工入职培训、阶段性培训等培训工作；
- 4、送文件至各级领导，签收文件；
- 5、整理及保管补卡条、请假条；整理员工档案，以备随时出档和归档；
- 6、复印、速印办公文件，发传真，领办公表格等；
- 7、协助办理新进人员入职手续，员工调职、离职手续；
- 8、计算管理人员月考勤，并将考勤明细送至各部门核对签字
- 9、领导安排的其他工作。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去！

回顾其中的点点滴滴，有成功后的欣喜和激动，也有挫败后的失落和无奈。在师傅们的谆谆教导下，我在收获业务技能的同时，内心也经历着微妙的成长。在新的起点上，我将重新审视

自己,不断的给自己充电,在提高业务能力的同时,加强技能训练,使自身在原有水平上再创新高。

肿瘤科自我鉴定篇二

本站发布大学生实习自我鉴定三篇,更多大学生实习自我鉴定三篇相关信息请访问本站自我鉴定频道。【导语】自我鉴定应明确自身具备那些优势:你有哪方面的专业知识和特长、才能,受过哪方面的培训和锻炼,对学科有何研究,有哪方面的成就等等。本篇文章是本站为您整理的《大学生实习自我鉴定三篇》,供大家阅读与鉴赏。

篇一

实习期间我能快速的适应公司的环境,融入企业的团体,用心跟同事沟通,更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都是从一个逐步的点到面的认识,我庆幸也感谢有这样一个实习的机会,能够在就业前很好的提高自己、锻炼自己。同时也让自己对自己的能力更加自信。

在实习时,我认认真真完成任务,我积极响应单位号召,结合工作实际,不断学习理论、业务知识和社会知识,用先进的理论武装头脑,用精良的业务知识提升能力,以广博的社会知识拓展视野。我抱着踏实的态度来做事,虚心点往往能得到别人的认同,里面员工的朝气、团结和热情,以及对工作认真负责的态度让我深受感动!

在思想行为方面,我作风优良、待人诚恳,能较好处理人际关际,处事冷静稳健,能合理地统筹安排生活中的事务。

时间总是无情,在临别时,跟经理道别,跟同事道别,茫茫人海,也许以后都不再相见,但我会记住这段时间他们对我热心的照顾和无私的帮助,至此,我的社会实习工作圆满结束。

束。其间还有太多种种是不能用言语表达的，但我会一直记得这次经历，并会牢记大家的教诲，在将来很好的鞭策自己，努力学习，努力迈向人生的新台阶。

这次的经历是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。初踏社会便有了这么深的感受，正应了那句话：社会是一所的大学，果然没错。展现在自己面前的是一片任自己鞭策的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

篇二

短时间的实习生活结束了，实习使我获得了许多知识，懂得了许多道理，这些知识和道理，将会伴随我走过以后的路。让我在面对困难的时候不再畏惧，勇于克服。

实习期间，我主动要求到各部门了解学习与学习，努力从多方面开拓自己的眼界。

我先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料与与各部室人员的交流，我比较全面地了解了本单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些我力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维。

具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

生活上待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

实习生活虽然结束了，但是面对以后的工作，我将会更加努力奋斗，为自己的未来打拼出一片精彩！只有不断开拓进取，才能在不断变化发展的社会洪流中“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”

篇三

在工作中，我严格遵守厂纪厂规，认真履行自动化控制室一名操作人员的职责。尊敬领导，团结同事。不迟到，不早退，不旷工。踏实工作，努力做到操作规范化，技能熟练化、基础设施清洁维护经常化。将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，实践操作有措施，有记录。工作期间始终以“热心、细心”为准则，联系现场实际勤观察，勤思考，勤学习。工作实践让我的业务不断增长，工作能力和思想认识都有了很大提高。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。为人真诚热情，乐于助人。坚持着自我反身且努力完善自己人格的意念，时刻以品德至上要求自己，一贯奉行严于律己的信信条并切实遵行它。积极参加单位组织的各项活动，在“爱我

百花”职工风采演讲大赛中，取得了良好成绩。不但丰富了自己的阅历，还锻炼了自己能力！

当然，我还有很多不足之处，说话做事粗枝大叶。与人交流沟通有待进一步完善。我喜欢自己的专业和工作，所以有信心改进不良习惯。

一年实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。适应企业发展要求，努力把自己的工作做得更好。

肿瘤科自我鉴定篇三

在实习生活即将结束之时，我回顾这半年来的`点滴，总结经验，寻找不足，进行了全方位的自我评价，下面，我将对各个方面的情况逐一进行自我剖析。

首先在思想上，我完成了由一个学生向老师的转变。在教学实习方面，我精心设计每堂课。在备课时，在参考教案的同时，还多考虑了本学校的教学资源，学生的水平等以做到“备教材，备实况，备学生”。我认真准备每一节课，尽力讲好每一节课。我还主动邀请指导老师听我的课，并请其进行评课和指导，在此基础上我不断反思和总结，使我的从教技能得到了很大的提高。其次，我还积极主动地。虽然，我有了很大的进步，但毕竟我的经验不足，在许多具体的教学细节上和班级管理工作上还有很大的提升空间，还有很多东西要向当地的老师学习。在教学管理方面，我经常帮着我的指导老师对学生进行语文小测试，并且帮他看学生做的语文小卷。我也经常评阅学生的作业和每日一文，还参加了第一次月考的评阅试卷的工作。这些都提高了我的教学管理方

面的能力。

第三，在班主任工作方面，全心全意为学生付出。始终坚持换位思考，一有时间，我就跟学生进行交流，了解他们的家庭情况和学生内心的世界，掌握每个学生的基本情况，以做到更好的为他们提供帮助。

第四，教育调查和研究方面，积极参与数学教研组的各种教研活动，并参加学校的听评课活动，促使自己不断研究好的教学方法，还能学到其他老师的优秀之处。

第五，党团活动方面。积极参加小组内的党团活动以及实习学校的团活动。并且在9月份以树人学校志愿者的身份参加了青县电视台主办的《德化人生——走基层》活动的录制。

第六，服务当地情况方面。参加学校的教学研讨会，并且帮助年纪后勤主任吴主任做好各项后勤工作，帮助九年级年级主任刘主任传达各项任务 and 命令，并且帮助他统计九年级老师们的各项数据。并且在12月份以主监考员的身份参加了青县高中的学业水平测试的监考工作。我为学校的许多工作贡献了自己的一份力量。我的努力付出也得到了实习学校校长的表扬和学校其他领导及老师的肯定。

肿瘤科自我鉴定篇四

转眼间在xxxxxx的实习生活就要结束了，为了明确自己的过去与未来，也更是为了看清将来要走的路，我觉得我有必要总结一下实习的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方。

我在实习的过程中收获了很多：首先是我端正了学习态度。在我刚刚实习时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，实习也需努力认真的学习。看到周围的同学专注认真的做实验，我也打消了开始的想

开始了努力实习的旅程。现在的我，富有责任感，敢于面对挑战，有强烈的进取心和优秀的团队精神，善于与他人协同作战。

其次是极大程度的提高了自己的自学能力。在科研实践过程中，我学习积极主动，能通过查阅中英文文献资料，了解学科发展动向，动手能力较强，能独立完成一定的科研任务，得到指导教师的好评。但只靠实习努力是完全不够的。这就要求在实验结束后巩固每天实验过程中所学的知识，自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料，日积月累，锻炼了自我的动手和分析问题能力。我不仅重视对专业课程的学习，掌握了扎实的专业知识技能，同时注重个人思想道德品格和修养的提升，坚信“先做人后做事”的至理名言，认为正直的人格是人才的一项重要标准。实习中，我品尝过失败，经历过迷惘，但最终在集体生活中慢慢成长起来，形成了良好的性格品质。

再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考与实验的结合。做什么都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。我热爱自己的专业，在基因工程研究方面具有浓厚的学习兴趣，积极参加指导教师的科研项目，随着学习的进步，已熟练掌握各项分子和基因克隆实验技术，我认为这对于将来很重要。我踏实肯干，努力不懈，最终在实习过程中锻炼和提高了自己，更在这个过程中发现了自我，认可了自己，增强了自信心。

在实习这段时间里，我更与老师们建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了实验的乐趣。我与身边许多同学也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

一个月的实习生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

肿瘤科自我鉴定篇五

21世纪是一个快速生活节奏的时代，人们会了追求高品质生活会更加的努力拼搏，而计算机网络会更加的深入到每一个领域，改变大众的.生活方式，因此，在校期间学习多种计算机软件应用与操作，如office xp等办公软件[]fireworks mx[]photoshop等图形设计软件[]internet explorer[]outlook express等上网工具，并能运用frontpage[]dreamweaver mx制作网页。在计算机硬件方面，我熟悉其组成原理，能够熟练地进行计算机的组装，独立排除计算机常见的一些故障。下面是我一次实习的.

实习期间我能快速的适应公司的环境，融入企业的团体，用心跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都是从一个逐步的点到面的认识，我庆幸也感谢有这样一个实习的机会，能够在就业前很好的提高自己、锻炼自己。同时也让自己对自己的能力更加自信。

在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较处理好人际关系，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

在工作方面，我认认真真完成任务，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。我抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同，里面员工的朝气、团结和热情，以及对工作认真负责的态度让我深受感动！

时间总是无情，在临别时，跟经理道别，跟同事道别，茫茫人海，也许以后都不再相见，但我会记住这段时间他们对我热心的照顾和无私的帮助，至此，我的社会实践圆满结束。其间还有太多种种是不能用言语表达的，但我会一直记得这次经历，并会牢记大家的教诲，在将来很好的鞭策自己，努力学习，努力迈向人生的新台阶。

这次的经历是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。初踏社会便有了这么深的感受，正应了那句话：社会是一所最好的大学，果然没错。展现在自己面前的是一片任自己鞭策的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

肿瘤科自我鉴定篇六

前言：“没有实习，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。我与社会的接触并不多。其实学校要求我们参加认识实习，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定这个假期要真正的去接触社会实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才？我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢？抱着这种想法，经人介绍我走进了长春前进大街肯德基店。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现我将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请老师予以指导。

一、实习目的：

锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉近了与社会的距离，认清一些社会问题，看清一些社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

二、实习时间：

自2011年7月21日至2011年8月3日，共为期半月

三、实习地点：

长春前进大街肯德基店

四、实习内容：

开始时试工一天，工作6个小时。试工期间，我被安排到大厅工作。及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费吹灰之力。但是在用餐高峰，往往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使用，地面有张乱不堪了。在我手忙脚乱之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确辛苦。但是到了低峰就轻松了吧。一开始我也是这么想的。我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。在低峰时段，大厅的托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能就垂手站着吧。于是赶忙请教阿

姨——你可以把玻璃擦一下。特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。大厅的地面上有一些散落的食物碎片看到吗？把地扫一下。地面上的那些脚印也要及时拖干净。垃圾要经常用导压棒压一下。如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个新的垃圾袋了。收好的托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保证柜台托盘的是数量。盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管数量不够要及时补充。经常到餐厅的外围看看。如果有烟头、树叶、纸屑要及时清扫，保持餐厅外围环境的整洁。人不多的时候，还可以把外围的地板拖一下。

以上几点是我在肯德基工作时的实习工作自我鉴定，虽已过去，但这将是一份最宝贵的财富，在我以后的人生旅途中，它将发挥重大的作用。

肿瘤科自我鉴定篇七

一晃眼，实习生活就要与我告别了。然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，并参与各种形式的学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，掌握了工作相关的知识和技能，做到理论联系到实际。还利用业余时间专修计算机知识，使我能够熟练的操作办公所使用的软件，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，形成严谨的生活习惯和生活作风，乐于助人，诚实守信。

在工作上，积极主动，工作踏实，任劳任怨，责任心强，注重团队协作精神，配合完成各项工作。

一年的实习生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。