

2023年高考动员讲话(模板10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高考动员讲话篇一

尊敬的各位领导、各位同仁、亲爱的同学们：

十年磨一剑，锋刃未曾试，今日把君示，牛刀要小试！再过20天，高三全体同学就要端坐在高考的考场上一试身手了。此时此刻，作为一名高三老师，作为一名家长，我有很多话要跟你们说。但大家的时间很宝贵，而且，青春期的你们又不喜欢家长絮絮叨叨，我就择其要点，跟大家讲三句话。

第一句话：你们都是好样的！进入高三，我看到了很多感人的场景：焚膏继晷，披星戴月，已是家常便饭；六科夹击，轮番轰炸，更是司空见惯。有的同学暗暗较劲：比谁起得早；有的同学明确叫板：看谁睡得迟！两个6点20，让你们脚步匆匆，一周三场考试，让你们眼冒金星。有时，我夹着试卷走进教室，真有点不忍心把它发下去，心里在嘀咕：长长的“哈达卷”，小小的文字，淡淡的灯光，同学们受得了吗？但我最后只能狠心发下去，因为：不是名师出高徒，而是严师出高徒，今天，我对你们仁慈，明天，高考就会对你们严厉！令我欣慰的是：身经百考终成神！很多同学在第8次月考后，已经泯灭悲喜，一心等着下一场考试；很多班级在考试之后，竟然喜气洋洋，歌声嘹亮。我不由得赞叹：年轻就是资本，青春就是力量，你们比25年前的我酷多了。江山代有人才出，各领风骚数百年，明日的高考考场，就是你们超越父辈，实现梦想的地方！男儿到此是雄豪，女儿到此成凤凰，走进考场，你们是我的希望，走出考场，你们是我的偶像！

我以我们的学校有这样“考不倒”的学生而骄傲，我以自己是这些优秀青年的老师而自豪！

第二句话：要紧张，不要慌张。12年的求学生涯已经给你们打下了坚实的基础，百年名校的人文底蕴已经给了你们足够的信心，经验丰富，已成斫轮老手的教师已经教会了你们披荆斩棘、迎风破浪的方法和技巧，你们还有什么心虚胆怯的理由呢？论天时，6月7号、8号，凉风习习，不冷不热，正是妙笔生花的好时光；论地利，我们主场作战，以逸待劳，正是横刀立马的好场所；论人和，我们师生同心，父子一气，正是众志成城的好状态！只要我们在最后的一段时间查漏补缺，稳定发挥，百万军中，取上将首级，如探囊取物耳！今年高考的对联我都想好了，叫做：彩霞满天，人在青云道上，红日铺地，志存赤子心中！当你们理清思绪，系好鞋带，拿好准考证，带好考试包，跨越湄水河，走过和森像，迈入考场的时候，在我眼里，那真是一幅鲤鱼跃龙门的壮美景象，真可谓：万里风云从此始，九天雷雨及时来，溪涧岂能留得住，终归大海作波涛！

第三句话：我们支持你！从今天起，双峰一中一百二十亩土地，就是你们的可靠后方，双峰一中三百多名教职员就是你们的坚强后盾！高考期间，办公室会把考点布置得清爽宜人，处处温馨。政教处会把校门内外整治得纹丝不乱，井井有条。总务处会为你们加饭加菜加茶水，全体家长会为你们加油鼓劲添信心！在这里，我代表高三年级全体党员、全体老师郑重承诺：有问必答，有困必帮，有求必应，尽我所能，助你成功，你的成功，我的责任！

同学们，多年前，我看过一场电影，叫做《我的太阳》，是一个励志故事，讲一个父亲像太阳一样激励儿子走向成功。其实，在我眼里，孩子们，你们才是我的太阳，而且是早晨八、九点钟的太阳，朝气蓬勃，充满希望！最后，就让我以《我的太阳》这首歌来结束这次演讲吧：啊！多么辉煌，灿烂的阳光！暴风雨过去后天空多晴朗，清新的空气令人精神

爽朗。啊，多么辉煌灿烂的阳光！还有个太阳比这更美，那就是你，啊，太阳，我的太阳，那就是你！那就是你！那就是你！

谢谢！

高考动员讲话篇二

同学们：

下午好。

时光如水，日月如梭。弹指一挥，漫漫高考征程已经进入了尾声。今天已经是xx月xx日，距离20xx年高考只有xx天了。

牵动人心的时刻就要到来，我们为之满怀期待又心存担心的高考正向我们走来，大家惟有厉兵秣马、全力以赴。在此，老师代表全校师生为你们吹响高考攻坚战的号角。

如火的六月，我们的青春为之燃烧，热血为之沸腾，高考承载了我们太多的汗水。高考是你们人生中所面临的一个重大的转折点，寒窗数载，在此一搏！其实，用不着肌肉紧绷，如履薄冰。人生的意义永远不在于鲜花、掌声，而在于上下求索的过程之中。丹心莫共高考碎，大考常沾冷静光。不作寻常惊慌状，我辈含笑上考场！美丽的风景永远在路上，而最美的风景，更在那登上山巅后的回首一瞥之中。放下那种种的疑虑和紧张吧，只要你以平常的心态，踏踏实实的走好眼前的每一步，你一定会发现——曙光就在前头！

年年岁岁花相似，岁岁年年题不同。天生我材必有用，沉着冷静定成功！我们都知道，当一个人面对同样的一件事，有信心去做和没信心去做是两回事！所以，一定要对自己有信心，要自信。无论遇到任何艰难险阻，我们只有要坚持下去，不可以轻言放弃！仰望天空，什么都比你高，你会自卑；俯

视大地，什么都比你低，你会自负；只有放宽视野，把天空和大地尽收眼底，才能在苍穹沃土之间找到你真正的位置。无须自卑，不要自负，坚持自信。为使大家顺利度过这不太平常而又极其平常的2天，在高考前给大家提出如下建议：

1、做到生活节奏平稳有序。要按时休息，按时起床，不做剧烈活动；不吃生冷食品；注意安全，注意天气变化，保证身体健康，精力充沛。

2、稳定情绪，调好心态。高考考的是实力更是心态，谁的心态好，谁就能赢得最后的胜利！所以一定要调整好心态，要以的状态去应考。要挺胸抬头，精神抖擞，充满自信，以“黑马”的心态去应对高考。

3、以书为本，查缺补漏。增强记忆，防止遗忘。

4、做好充分的物质准备。把考试期间应带的物品及考试用具准备齐全，存放在一起。

5、考试中一定要保持冷静，不要紧张，无论遇到什么难题，都不要慌，在任何情况下都要镇定自若。心中应记住这样两句话：我难人难，我不畏难；人易我易，我不大意。

亲爱的同学们！冲锋的号角吹响了，最后的决斗就要开始了。此时我们所能做的，不是彷徨，不是退缩，我们只有前进！再前进！长风猎猎战鼓催，旌旗飞扬马蹄碎。我们是狂奔的骏马，哪怕千难万险，我们是翱翔的雄鹰，何惧狂风雷电！高考是人生一场重大的战役，但我觉得，高考对于我们每一个学子来说，更是一个节日，一个辉煌的节日！我们不是说要实现人生理想吗？我们不是说要回报父母，回报老师吗？我们不是说要报答母校吗？那还等什么呢？机会来了，我们的节日也来了。我们脚下的这块土地，正是一块创造奇迹的圣土。

高考是收获的季节，只要你认真，你不仅会采摘本该属于你的成果，如果细心你可能还会收回以前不可能捡到的果实。我相信，你们不仅会将智慧之花尽情绽放，还会将认真细心进行到底，将每一道题做得尽善尽美。祝福你们，亲爱的高三同学们！我们全校师生为你们加油！

最后预祝每一位同学高考成功，再创学校高考教学质量新辉煌！

谢谢大家！

高考动员讲话篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

下午好！

刚才老师、家长、同学作了很好的发言，催人奋进。刚才同学的誓词，喊出了青春的朝气，喊出了希望，喊出了斗志，在座的我们老师、家长深受感染，极受鼓舞。希望誓词始终起着激励作用，在最后的一百天，成为你们前进的动力和克服困难的精神支柱。学校出力、老师尽力、家长协力、同学努力，到最后形成合力，6月高考就给力。

同学们是否还记得□20xx年炎炎夏天，你们带着憧憬，也带着希望和梦想，跨进了县中美丽的校园。转眼之间，三年的高中生活就只剩下最后的一百天了，回眸你们那既洒满汗水又洒满阳光的成长足迹，无不让我们每个人，包括我们老师、校长为之感到动容和欣慰。一千多个日日夜夜，你们抱着三年后不留遗憾离开母校，三年后捧着录取通知书回报父母、母校的激情和决心，矢志不渝，披星戴月，努力学习。你们匆忙走路的背影，顽强拼搏的精神，都让我们难忘。终于，到了只有最后一百天的时候了，到了最后冲刺决战的时候了，也到了我们为你鼓掌的时候了。回首往事是为了让勇者更勇，

智者更智。现在，高考“百日冲刺”的冲锋号已经吹响，一百天在人生漫长的历程中很短，但对人生又是异常重要：从时间上是2400个小时，144000分钟；从效率上讲，根据心理学规律，这一百天所学知识是记忆最深、掌握最好的重要时期，是复习迎考的最佳时间；从重要性上，是我们整合知识，查漏补缺，强健心理和体魄，提升应试能力最关键的时期；从氛围上，这一百天也是父母最关爱你们、老师最关注你们、社会最关心你们的幸福时间，因为大家充满了期待。机不可失，时不再来。如何渡好这一百天，从过来人、家长、老师的角度谈几个想法：

有一个物理实验：“当推管快速逼近管底的棉花时，在强大压强下，棉花便会自己燃烧起来”。在强烈的目标意识下，锁定目标，坚持不懈，也会产生学习的巨大动力和能力。（美国nba当红明星林书豪：朝着目标，刻苦努力，永不放弃，一定成功。）拿破仑曾经说过一句话：在我的字典里没有“不可能”这三个字。这是自信不是自负，对设定的目标锲而不舍，孜孜以求，不怕困难，奋力拼搏，那么就没有什么不可以实现，高考也是如此。高考的辉煌，那是神圣而令人向往的象牙塔，重点大学的大门向你敞开，美丽多彩的大学生活在向你招手，那是你施展自己才华的大好舞台。

目标中，还包含一个阶段性目标，不宜过高，跳一下够得着。如一模时，要进步几名，二模时，应该是怎样一个名次，这样既保证你心理上的平衡，又能表现你不断的进步，找到自信，体会进步。强化每个学科，要有一个目标(适合自己的)。特别强调，经常重温错题集(进行二次三次练习)。还要有减少那些会做而做错的题目的目标，只要你有意识重视，相信你一定能够做到。

同一个班级，要养成相互学习，相互帮助，相互促进的良好氛围，比学习，比进步，不比其他的(吃、穿、玩)，互相鼓励，希望都能走向成功，宿舍也要有这种共同进步的好风气。

(1) 狠抓自然分。划线是按语数外三门进行的，所以尤其重要，所有的同学，在三门上要狠下功夫，发扬优势学科，弥补薄弱学科，做到三门上的不断提高和进步。比如，如果数学不强，拉了较多的分，就应该在不影响其他学科的前提下，强化数学复习，复习课前预习，课后再次阅读课本及笔记，课上着重听讲，提高听课效率，课后辅之以练习，自己课后作业必须自己完成，动脑动手，巩固知识。训练注重自己的思维训练和训练强度，对疑难问题与老师同学交流，共同提高、发展。解题之后，要经常总结题目和解法规律，勤反思，整理笔记，对于错题要及时反思总结，寻找错因，还要减少失误分，提高自我评判和学习能力。如：以前做错的题，过了半个月考到又不会了，所以要经常把错题集拿出来，温故知新。

(2) 对于二门选修课，重点还是语数外三门，二门在此基础上，要注意的是提高与三门的匹配度。这里有一个分层次的要求问题，对自己心中有数，不做无用功，把有限的时间、精力花到最需要的地方去。三门与二门选修的关系：始终突出三门的重要性(尤其是数学学科)。一句话，力争要达到三门与2b的最佳结合点。

一百天能做的事很多，但能做的事也有限。合理安排以取得最大效果，就要有科学态度，严谨精神和务实的作风。

这一百天，各位同学要在老师的指导下，根据考纲，回归课本，狠抓基础，进一步清楚自己对课本，题目掌握到了什么程度，及时查漏补缺。把握复习重点，重新组织课程材料，构建知识网络。要掌握规范的答题方法，熟悉答题策略，逐步提高答题准确率和规范度。要重视反思和总结，弄清自己在存在的问题，及时看到自己的进步。要在自己一些薄弱环节上下功夫，把那些模棱两可的地方弄懂弄通。不在难度上多纠缠，要重视后期的模拟训练，不断调整自己的应试心理，减少失误分，努力提高成绩。要科学安排好每月、每周、每天的复习时间，科学高效用好每一天。如上课，有些同学认

为老师的课：“几个概念+几个例题+几种解法”。这个认识是肤浅的。这样学习肯定被动，要深刻体会老师的课，同学们听课时必须发挥自己主观能动性，去研究老师的课，学思结合，将很问题“类化”、“方法化”、“模型化”、“系统化”，才能上升到理论高度，结合高度，这样才能上升为能力。

还有如何应对考试：认真对待每一次考试，目的.是弄清你学得怎样，因此，我们在庆幸自己取得成就的同时，绝对不放弃自己的每一个错误。考试中的错误正是你学习中的漏洞所在，也是你知识体系中的断层所在，也是你逻辑推理有误的体现。因此对每个错误都要认真分析，甚至带动某个知识的复习。弥补漏洞，最好是形成经验、能力，才能取得好成绩。

比如复习：及时复习，这样遗忘就可能最少，掌握的就可能尽可能多。下课花二分钟复习，每天花一定时间放在复习上。

还有特别要说的是心理调适，要沉下心来，强化意志，心无杂念，排除一切干扰。要保持积极健康的心态去学习。不管压力再大，负担再重，同学们要去寻找学习中的乐趣，不断提升自己的信心，加强营养，愉悦身心，投入到紧张、激烈、大强度的复习中去。

最后强调一个问题：现在只有一百天时间，人生漫长旅程中很短的一百天时间，现在不吃苦，何时吃苦。如果有什么事，放到6月10日以后。高三是辛苦的，但又是幸福的，经历了高三的人生是幸福的。请记住：“差别存在于课余时间。周六、周日怎么过?学校与学校竞争，学生与学生竞争，主要看谁会利用好这两天，是学习还是上网，是学习还是玩乐。一天两天看不出，长期就很明显。”所以要学会自学。

同学们，高三是一笔财富，经历了高三就没有什么困难不能克服，最后我要说：“人生尽管很漫长，但关键之处往往只有几步，高三的最后一百天就是人生最重要的关键处。此时

不搏，更待何时。让我们全校上下，家长社会共同努力，把握机会，去实现人生价值，创造美好未来。

高考动员讲话篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自1410班的xxx，很荣幸今天在这里为大家带来国旗下的演讲：奋战高考。

有一位高三的学姐曾经引用《战国策》里面的一句话勉励我们“行百里者，半九十”，和“奋战高考”这四个字一样，它不仅适用于高三，同样适用我们在场所有的学生。今天是5月25日，离6月6日高考只有12天了，这12天对于高三的学长们来说就如同那剩下的十里一样，愈加的悠关前程。请记住，即使离成功只有一步之遥，即使只剩下最后的十二天，我们也只是成功了一半，一定要坚持到底。想一想，寒窗苦读十二载，起过早，贪过黑，那是多少个日日夜夜奋战的十二天呀？咬咬牙，最后的这个十二天又算什么呢。宫崎骏说过这样的一句话“你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞，可是我忍住了，因为我怕你说没带，而我又无能为力”，正如我们不敢问你们是否幸苦一样，我们只能说：“高三的学长们，奋斗的道路上困难重重，荆棘丛生，但你们并不是一个人在孤军奋战，你们有父母坚强的臂膀，有老师们的谆谆教诲，有朝夕相处的同学们并肩作战，我相信，平凡的生活定会在你们的手中编织出绚丽缤纷的图腾，有限的人生会在不懈的努力中走向永恒。因为有梦想谁都了不起，因为有勇气所以就会有奇迹。虽然高一与高二高三楼不在一处，但是这份紧张压迫感四处弥漫，课间从山坡上飞奔下来的那一阵阵人流，那回荡在天地间嘹亮的口号声，那一日三餐都甚少在食堂停留匆忙的身影，那一场场大小模拟考，那一节节安静的晚自习，都震撼着我们，让我们情不自禁的想到了两年后我们也

得处于你们今天所处的位置。那一份埋在心底的紧迫感和使命感再一次涌上心头。

当我们遭遇挫折时，会用你们顽强的精神鼓舞自己蓬勃向上，志存高远。

当我们在迷惑中徘徊时，会用你们的信念坚定自己的方向，迎风破浪。

我们是急速的峰，因为唯有峰可以穿越荆棘，我们是搏击长空的鹰，因为唯有鹰可以笑傲苍穹。

清楚的记得高考百日誓师那天，看到了一位素有交集的学长正处于颓废状态，我内心焦急，于是倾尽全力把收集到的所有有关高考的励志，加分技巧的资料发给他，试图激励他，他回我说：“谢谢，这些我看过了，我困惑的不是这个。”我问：“那你需要的是什么？”，他回复了我两个字：时间。时间二字于任何时候任何人都是分外珍贵的，高中三年更是如此。

高一教学楼大门两侧有一副对联，上面写着“最无益莫过于一日曝十日寒，若有恒何必三更眠五更起”，作为高一的学生，看着面临会考高二的学长们，面临高考的高三学长们时刻紧绷的神情处于忙碌的身影，似乎慢慢的懂得了这句话的真谛了。虽然高考离我们还有一个说远不远说近不近的两年，可这并不意味着我们不需要奋战高考，为高考做准备。相反，我们应该在这激情的盛夏中，每天迎着晨风想一想今天该做什么顶着繁星问一问自己今天有何收获。前辈们常告诫我们说高一的学习很重要，是为以后高三打下坚实基础的。立足高一，志在高三。万丈高楼平地起，一个坚实的地基是对楼的高度起决定新性作用的。

首先，我们要做一个规划，拟一个大纲，确定自己的短期目标和长期目标，然后对他们一一实践。没有目标的人生是空

虚的，不肯实干的呐喊也是无益的，我们应该听好每一堂课，收获每一个知识点。

其次，高考是一门能力与技巧并存的应试考，我们需要技巧这根短线，但在高一我们更需要慢慢培养，积累的是能力这根长线。要知道，能力是活的，越用越活。

最后，影响考试的一个直接因素是心态。我们从小开始一直到上高中，单就考试次数而言，经历过那么多场考试的我们可以当之无愧的成为“考神”了，可是在高考时，状态不佳，发挥失常而失分的大有人在，所以考试的心态要早练。我们不妨把每一次作业当作一场考试，把每一场考试当作一次作业，既练就了独立完成作业的好习惯，又练就临考的好心态。

高二高三的学长们，请以一份愉悦从容的心态来迎接挑战，要记住，这个盛夏因你们而姹紫嫣红，这个校园因你们而瑰丽多彩。

高一的战友们，梦想已悄悄睁开了朦胧的双眸，请开启我们共同的航帆，以梦想为导航，以求真务实为风帆，向着前方太阳升起的地方，向着更美的宽广的未来全速前进。

高考动员讲话篇五

尊敬的各位领导、老师、亲爱的孩子们：

下午好！

我是我们高xx级(23)班x同学的家长，今天能有机会在这里作为家长发言，我倍感荣幸。首先，我代表高三年级全体学生家长向为了孩子们的学习和成长，默默耕耘、付出辛勤汗水的莒南三中的各位领导、高三级部的全体老师表示衷心的感谢，也向勤奋努力、立志向上的高三学子们致以亲切的问候。

同学们，父母是给予你们生命的人，老师却是让你们生命绽放华彩之人。他们是伟大的、无私的、高尚的，就象一盏明灯指引我们前进的方向，把我们带到成功的彼岸。从我们上学的第一天起，小学、初中、尤其是进入高中以后，与你们朝夕相处的人是谁，默默关注你成长的人是谁，对你们不离不弃的是谁，给予你们无微不至的关怀的、谆谆教导、传道授业解惑的又是谁，作为家长，我很惭愧我做不到，这个人就是你们的班主任，就是你们的科任老师。同学们，你们应该自豪，你们的老师都是莒南三中的精英，你们也是莒南三中的精粹力量，两股强力合在一起，你们一定能赢得成功。孩子们，请不要吝啬你们的掌声，向为你们辛苦付出的老师们发出我们最诚挚的感谢，让我们大声说一句：“老师，您辛苦了！”

十二年寒窗，六月亮剑。”人生的道路是漫长的，但关键的就是那么几步。在这个重要的时刻，我想所有家长的心情会跟我一样，期盼着自己的孩子发奋、进取，期盼着自己的孩子能取得优异成绩，期盼着自己的孩子能拥有一个光明的未来。作为家长，我深知家长的期盼是何等的强烈，也深知老师肩上的责任是多么的沉重，也理解学生是相当的不容易，但希望同学们能理解这一切的一切，我们可以换位思考，若干年后你们为人父为人母时，你的孩子不思进取，除了吃就想着玩，你能心平气和的.对他说：“孩子，没事，不就是倒数第一吗，将来找不到工作，咱要饭去。”

“人”这个字很简单，简单的只有一撇一捺，家长把你们含辛茹苦的养大，“含辛茹苦”是什么意思，作为妈妈的解释就是“你小时候无意中打了一个喷嚏，妈妈心里一惊，孩子是不是感冒了。接下来就是一番望、闻、问、切。一点也不觉得辛苦。家长送你们到学校接受良好的教育，这一撇父母已经奉献给了你们，就看你们如何在老师的培育下，通过自己的努力去完成那长长的一捺。其实人生也很简单，就是我们想要什么样的生活，最后能否得到你想要的结果。换言之，就是梦想与现实，梦想人人都有，“我将来想成为科学家”，

“我想成为富豪去周游世界”，“将来想娶一位貌美如花的媳妇”等等，天上没有掉馅饼的好事，你光是梦想，却一直没有行动，那么梦想也只能成为幻想。

要想成功就必须有坚韧不拔的毅力，不是三天打渔，两天晒网，需要你面对现实一步一个脚印去做。举一个简单的例子：你们的qq等级也不是无缘无故的向上攀升的，是你们跟父母打游击，到处上网换来的，甚至不惜血本买个会员或超级qq换来的，很辛苦吧，但将来你找工作时，除了腾讯公司，还有哪家公司会问：“请问你的qq等级是多少？有几个太阳？有几个月亮？”他们需要的是知识，是用知识武装起来的能力。金钱不是财富，它总有用完的那一天；知识才是你无尽的宝藏，用之不竭。有人还会说：周杰伦没有上过大学不是也成功了吗？但你们是否知道，周杰伦几乎没有童年，是在母亲的严厉管教下学习钢琴，如果没有他小时候的刻苦努力，他也成就不了今天的辉煌。

高中的美好时光正在一天天的过去，高考正满怀着考题，微笑着向我们走来，你爱与不爱，高考就在那里，不离不弃；你怕与不怕，高考就在那里，不躲不闪；它是我们必须面对的人生选择。既然如此，那我们就用丰厚的知识储备，灵敏的思维方式，沉稳的自信心态，热情的青春动力，踏着明天比今天更好的节奏，去热情地迎接它，去热烈地拥抱它，高考也将还你一个满意惬意幸福的拥抱。

当好孩子们的“后勤部长”，这也是我们家长从心底共同发出的心声。让你们有健康的身心，去迎接挑战，去拼搏、奋斗，是我们每一位家长义不容辞的职责。我们会全力以赴的配合学校和老师做好强有力的后勤保障工作，在思想上疏导你们，在经济上支持你们，在生活上关心你们。希望同学们能够放下包袱，轻装上阵，愉快而又紧张地奋战“二百七十天”，拿出自己最优异的成绩，为父母争光，为老师争光，为学校争光。

孩子们，没有无缘无故的成功，也没有无缘无故的失败。影响我们前进的，不是知识太难，而是不能战胜自己。只要我们拿出战胜自己的勇气和决心，就没有什么能阻挡我们前进的步伐！高考是需要实力的。有实力才有竞争力，要有实力就必须刻苦努力。只要老师尽力，学生努力，家长协力，共同形成一个合力——冲刺高考的合力，我们就一定能克服一切困难，坚持到最后，共同收获一个辉煌的六月。孩子们，你们不是单独作战，我们家长、老师会和你们一起并肩向前冲！今天的誓师大会，是出征的战鼓，是拼搏的号角，此时不搏，更待何时。孩子们，让我们一起见证朝阳，沐浴风雨，那隐约可见的彩虹就在你们拼搏之路的前方！六月，是你们收获的季节，你们一定能满载归航，孩子们，勇敢地向前冲吧！

高考动员讲话篇六

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

林花谢了春红，太匆匆。伏案埋首刻苦求知的岁月，暗淡了往日的记忆，流逝了昔日的欢颜，只为了心中那个美丽而又遥远的梦。踏入二中新校的那一刻，我们是多么的斗志昂扬，然而经过岁月的磨合让我们失去了斗志，留下的只是躯壳。临近高考，我们应该把我们的斗志重拾回来，整装待发，更好的面对路途上的风霜雨打。或许结果会失败，但是至少不会责怪自己，因为我们曾经尝试去争取。

进入二中新校是我们不得已的选择。但是，三年的高中生活即将结束，我们已经适应了这种氛围。仔细回想过去，其实我们并不比别人差，只是因为我们在人生的路上比别人停了一秒。那一秒或许是亮丽的风景，或许是短暂的爱情，或许是……只因我们多享受了一秒，导致我们每个人比别人差一点点。谁说只有通过好的工作才能展现自己，那些在低层工作最后得以成名的人呢？其实我们一样可以活得精彩。无论有

多少苦痛，我们都应坚守着一个信念.人生也许是悲哀的，人也许是脆弱的，但人生是不可以放弃的。只有经过地狱般的磨练，才能创造出天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱！

寒窗苦读几十载，没有谁可以了解我们的想法，没有谁体会过我们路途上的坎坎坷坷，有的却只是无尽的悲哀。为了高考我们丢失了许多美丽的风景，我们却因这美丽的风景失去了心中久远的.梦.面对着高考的到来，我们却在渐行渐远的路途上摇摆不定，那是怎样的一种心态呀！农忙时节，处在高考路途上，不要自暴自弃，哪怕不为自己，也要为我们默默付出的父母。回顾高中的往事，每次离家的情形让我们更加心痛，我们不敢过多的直视父母，因为我们欠他们的太多。你是否发现父母的头发日渐斑白，父母的双手又布满了新茧.....让我们无限的感慨：岁月无情人有情，人不无情天无情。此时此刻的你是否又滋生出了对父母的思念和爱。现在这一切都是假的，一切为了高考，你必须努力，我们对不起谁就是不能对不起自己的父母。太多的对不起，无法造就真实的自己，最后只能甘于沉寂自己。高考动员演讲稿高考动员演讲稿。如果不坚强，软弱给谁看。

高考动员讲话篇七

尊敬的学校领导、尊敬的高三备考领导小组、尊敬的各位同仁：

大家下午好！高三是一场蓄势待发的暴风雨，时常会有电闪雷鸣，只有经受了暴风雨的洗礼，松柏才会更加青翠挺拔；高三是一条汹涌澎湃的河流，时常会有惊涛骇浪，只有经受了巨浪的冲击，航船才能一往无前；高三是一场没有硝烟的战斗，但时常需要我们冲锋陷阵，只有经受了艰苦卓绝的厮杀，士兵才会成为将军！高考的脚步离我们越来越近了，高考的号角已经吹响了，再过五个月，咱们的学生就要整装上阵，踏上神圣的考场了，这是黎明的前奏，这是出征的战鼓，这是拼

搏的号角。在这五个月里，我们将与全体学生同心协力、与全体科任教师齐抓共管，通力合作，为学生营造一个安静祥和的学习环境，关心学生的身心健康，关注学生每一点进步。言传身教以身作则，脚踏实地刻苦钻研，甘于奉献燃烧激情！考纲是我们的蓝本，教学是我们的途径，高效是我们的追求。

借些机会，我谨代表文科普通班班主任郑重承诺：全力以赴做好班主任本职工作，认真贯彻执行学校、年级组的各项决策，坚决服从安排，努力完成任务！虽然文科普通班基础薄弱，但我们坚信在学校领导的正确指导下，在高三备考小组的正确引领下，在全体教师的通力合作下，在同学们的不懈努力下，我们一定会向社会，向学校，向学生交一份满意的答案，让202x年高考不留遗憾！作为普通班的班主任，在最后的五个月里，我们要教育学生“先成人再成才”，对每一个学生都“不抛弃不放弃”。我们的终极目标是：让每个学生上专科线，让更多学生上四批一！如果白发可以换来学生的分数，我们宁愿白发苍苍；如果皱纹可以换来学生的成绩，我们宁愿满脸皱纹；如果加班加点可以换来学生成才，我们宁愿日理万机！

各位领导，作为一名普通的教师，我们不会放弃任何一位学生，我们深知“道路曲折的”，但我们更相信“前途是光明的”！只要义无反顾地朝前飞，没有飞不到的地方；只要勇往直前地朝前闯，没有闯不出的路！在这千帆竞发，百舸争流的时节，只要我们上下联动，齐心协力，我校202x年的高考一定会再创辉煌。谢谢大家！

高考动员讲话篇八

各位同学们：

大家好！我演讲的题目是“决不轻言放弃”。

作为即将参加考的高三学子，我们正前行在人生奋斗的征途

中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

——请大家见谅，今天给各位准备的是长篇大论。

曾经，我感觉自己仅是树下乱爬的蝼蚁，每天忙忙碌碌，只争朝夕，却得不到快乐的果实；后来，我想做一条倔强的鱼——一条逆流而上的鱼，为了大学梦想不懈努力；再后来，我明白：要让自己成为山顶上的一棵松，累年累月的寒风侵袭后，最后留下顽强的风的样子。

我的20xx□我的梦！

高三是一种弧度。两点之间线段不是最短，因为人生绝不会有坦荡的阳光道，有的只是陡峭的山崖和莫测的深海。

高三是一种高度。于是今天我只想只做一只隼鹰，与高考胜利的苍穹靠得更近。

听一位刚考入北大的学姐的心酸历程，她是一位复读生，也曾一直徘徊，一直迷茫，一直不知所措，她说要比聪明人更勤奋，比勤奋人更聪明。她成功了，而且是巨大的成功。而我只想告诉大家，每个人都有无穷的潜力，每个人都可以触及高考胜利的苍穹，只要你相信。

辅导班时，有位老师告诉我，高中三年将是人生最难忘的三年。我曾一度怀疑，现在我信了。奋斗过才知道要铭记的太多。感觉自己的日子是浑浑噩噩还是充实心安？让自己每天过的充实心安不好吗？每天的浑浑噩噩不让你自责吗？你还为自己考前可以突击抱一丝幻想吗？得了吧，亲爱的同学朋！我们正面临一场危恶的战斗，形势已十分严峻，战斗的起点不只是高考毫不怜悯的炮筒，更是你内心的空虚和不知所措的碌

碌无为。我想问，难道我们要每天暗下决心，每天带着失望不能安寝？难道要一味的隐藏自己的缺点，以致它发霉、变烂、散发恶臭？难道总要在对手的目光下异常自卑，惴惴不安，心烦意乱？难道你丢弃了憧憬，丢弃了奋斗，丢弃了你上大学的梦？我希望大家能够诚实，真正的问一下自己的内心，问一下你不懈的追求，自己是否问心无愧。

高考冰冷的铁链已在远方叮当，战火已迫在眉睫，现在只有战斗的分。别在懦弱，别再自欺，别再隐藏，当战火过去，别让它留给你的只是满目的荒芜，只是一腔悔恨，或者一辈子的沉闷。真心的希望大家能够快点觉醒，沉稳些、踏实些、笃定些。做最充分的准备，用最饱满的信心去迎战。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，畅想一下这种自在，振开我们的双翅吧！

苹果公司ceo乔布斯在斯坦福大学的毕业典礼上曾这样期许将走出校门的大学生□stay hungry stay foolish(求知若饥，虚心若愚)。今天，我也同样期许我和大家：求知若饥，虚心若愚。

高考动员讲话篇九

各位领导、老师、同学们：

大家好！

今天我们在这里隆重集会，召开xx年高考动员大会。相信此刻同学们与我一样心情激动，既然风帆已经挂起，航向已经标明，那就让我们一起扬起希望之帆，去创造人生的辉煌，去实现人生的理想吧！

高三是冲刺前的咬牙坚持，是登顶前的痛苦煎熬。但没有汗水的浇灌，哪来花的芬芳，果的飘香；没有执著的追求，哪来人生光彩的华章。请同学们从现在起坚定信念，因为除了自己放弃，没有什么可以阻挡我们走向成功！也许你没有过人的天资、没有良好的基础，但自尊自信、拼搏流汗、对成

功的强烈渴望我们不比任何人少一分，让我们记住今天，记住此刻激动的心情，从现在开始，厉兵秣马、开始迎接人生的第一次真正的挑战与拼搏。

大学虽然说不是人生的全部，但我要说没有经过大学的青春肯定缺少了人生最绚丽的色彩！请珍惜8个多月的时间，250天宝贵时光，请珍惜起启锚远航的今天。请相信自己的实力，请相信天道酬勤，相信没有白流的汗水，从现在起认真对待高三这一年，认真对待每一天，认真对待自己的人生。我们要严格遵守学校各项制度，认真对待复习，端正态度，顽强拼搏！让高三无悔，让人生无憾！在土地里埋下什么种子，你就会收获什么样的成果；在心田播下什么希望，你就会收获什么样的成功。我们坚信成功，我们不会失败！

在这里我代表全体高三老师向同学们郑重承诺：关爱学生、认真教学、与同学同甘共苦，为高考拼搏加油！同学们，既然我们生在一个辉煌的时代，就该有一个辉煌的人生！既然有不负此生的理想，就该有英雄豪杰的气宇轩昂！既然选择了飞翔，你就应磨砺一双坚强的翅膀！既然选择了高考，你就应力争实现人生的辉煌！高考复习，路途坎坷，但它终会被毅力、自信化为生活的芬芳！拼搏的汗水，开拓的足迹，也终将被坚韧刚强奏出人生的昂扬！让我们高高升起远航的风帆，继续展开飞翔的翅膀。坚信残冰之后定有春天，黑夜过后必是曙光！！同学们，胜利不会向我们走来，我们必须自己走向胜利！虽说拼搏未必成功，但放弃注定失败。丰硕的果实，甜蜜的收获一定属于孜孜不倦、勇于进取的人们！同学们，拼吧！为了三中的荣誉，拼吧！为了心里最美丽的梦，拼吧！为了人生的灿烂。去掉那份忧郁和怯懦，鼓足勇气。同学们，请大声对自己说：我能行！三中加油，高考必胜！

谢谢大家！

高考动员讲话篇十

同学们：

喜看稻花千重浪，最是风流一中人。火辣辣的六月是丰收季节，是我们挥洒汗水、绽放青春的季节，更是我们一中学子让青春熠熠闪光的季节。

同学们，世人瞩目的高考将要内拉开帷幕。现在已经到了最后的关头。我曾经对大家说过，高考无非是考四项内容：基础、能力、身体、心理。这四样东西，到了今天，最重要的是心理，考前的心理调节。

一位专家说了这样一句话：“高考，四分考实力，六分考心理。”这就是说一个人心理调节成功与否，将会极大的影响到他的高考成绩。在剩下的几天的时间里，重要的不再是知识掌握的多少，要弥补也是有限的。最重要的是心态的调节，把心态调节到最佳，就能够把水平充分地发挥出来。

什么样的状态是应考的理想状态呢？这就是我们说的平常状态。什么是平常状态？吃得香，睡得着，学得进，玩得好，就是平常状态。

高考在即，那么我们如何调适自己的心态呢？今天讲十六个字：强化信心、优化情绪、进入状态、充分发挥。

首要的就是要增强自信心。不要总是想着考不好，因为越是担心考不好，越会心理紧张；越是心理紧张，就越是考不好。此时要相信自己，尽力就好。相信经过努力的我们是第一流的，我们的汗不会白流，心不会白操。至于考试结果则不必再去多想。要以平常心对待，不要对自己太苛求。

(2) 调节情绪：高考前的各项活动，要安排的充实有序，既紧

张又愉悦，劳逸结合。把每天活动安排合理，防止手忙脚乱，让生理节奏感与心理节奏感增强。这里有几点要注意：

a□不要刻意的改变自己的生活规律。学习休息应按照平时的规律进行，不能打乱，特别是6日中午不能长时间午休，晚上不要过早休息，如果太早，躺在床上睡不着，会影响自己的情绪。

b□参加自己喜欢的文体活动。调节情绪、消除疲劳、养精蓄锐，以稳定的、饱满的情绪迎战高考。但参加体育活动时，切忌剧烈运动，防止受伤。也不要参加胜负感太强的运动，那样会影响你的情绪。最好不玩电脑和上网，因为玩电脑、上网容易上瘾，容易在大脑形成优势兴奋灶，抑制已掌握知识的发挥。

c□要时刻约束自己的行为，不能做与学校纪律相背的事情，不能从思想上放松对自己的要求，思想上的放松必然导致行动上的放松，在高考前乃至高考之后填报志愿的过程中，哪个同学违犯学校纪律，学校将继续对其进行处理，并且可能会记入你的高考电子档案。

d□注意饮食卫生，防止胃肠疾病。饮食是这个阶段不可忽视的问题，在此期间，千万不要盲目吃大量的补品或者吃以前不习惯的东西，还是吃以前一些清淡且熟悉的食品为佳，只要注意保持每日所需的营养就好，平平淡淡才是真。建议同学们按照平时的饮食习惯吃饭就可以，没有必要因加强营养去吃大鱼大肉。高考这三天，除了合理地调剂好一日三餐外，还要特别注意饮食卫生，饭前要洗手，不要暴饮暴食，最好不要去卫生条件差的小摊点上就餐，就是家里或者学校。

e□心平气和，防止烦躁。不想考试后的事，不与人争论问题，心平气和地对待考前的一些事情。更加不要惹事生非。随着高考日的临近，不少考生开始想起考后的安排了，这容易分散注意力，我们建议同学们在考前应集中心思，全力以赴迎

考。考前有些紧张担心在所难免，考前有些轻度焦虑有助于发掘你的智力潜力，把自己的轻度考试焦虑看得太重，这才是影响考试的负面心态。要学会“关门”，学会关紧“昨天”和“明天”这两扇门，过好每一个“今天”，既不对昨天耿耿于怀，也不对将来的事忧心忡忡。只有平和的心态才能让人最放松，从而发挥出人的最大潜能。

(3) 进入状态：这两天不能过分放松自己，还要适度地进行学习，当然也不能做偏难怪的题，不能大量地做题。抓住最佳记忆时间。早晨起床后半小时以及晚上睡觉前半小时由于不受前摄抑制、后摄抑制的影响，记忆效果最好。建议同学们可以在早晨起床后半小时以及晚上睡觉前半小时复习最关键、最重要的考试内容。

(4) 怎么样充分发挥呢？

考试中应有四心：信心 专心 细心 恒心 ——这是高考成功的保证。同学们，竞赛的胜负不仅是技术水平的较量，而且是心理素质的较量，心理素质的好坏，直接影响竞技水平的发挥。考试也是如此，要在考试中保持最佳的心理状态，要具备“四心”：

信心：有它不一定能赢，没它一定会输。信心是成功的精神支柱，有信心的人有以下表现：充满自信，做到战略上藐视困难，战术上重视困难。胸有成竹，从容不迫，学习生活有规律。信心在考场中的表现，是遇到难题，镇静自若，沉着应考。二是多跟家长和同学交流谈心，从他们那里你会获得鼓励和帮助；三是可以跑跑步、做做操，进行体育锻炼，这也是释放心理压力的好办法临考前，每天挺胸抬头快步走，有助于增强信心，要相信自己的力量，不要迷信。总之，考前要有一个乐观、自信、平和的心态。

专心：头脑清醒、精力集中。有的同学考前存在私心杂念，有畏惧心理，这是可以理解的。但一上考场，则必须排除一

切干扰，专心致志、净化精神。只有专心致志才能保持头脑清醒，才能感知深刻、积极思维，才能处于最佳心理和生理状态。

细心：每次评卷总结，老师们都要谈到考生的过失性失分，有的忘填小空，有的漏掉小题，有的忘了一页，造成不应有的损失。有的人就因为这关键的一两分而名落孙山。除做题外，有的考生还粗心到忘带准考证、考试必需品等，结果一上考场就手忙脚乱，影响考试。克服粗心，必须细心。第一、考前准备要细心。要做好思想和物质准备。考前考后要检查准考证、钢笔及其它文具是否带齐，各种情况都要考虑周全，做到有备无患。不管是使用签字笔或是钢笔，都要准备两支；还有画图形和涂机读卡的铅笔、尺子、橡皮、圆规等文具也都要充分准备，做到有备无患。第二、考试时做题要细心。做题前先填考号、姓名，将试题浏览一遍，做到心中有数。做题时要先易后难。每道题都要细心、认真地研究。要学会“会做求全对，稳做中档题，突破难题，一分不浪费。”切忌漏题，要注意试卷的正面和背面，不要漏掉背面的题。要注意单页试卷，按要求填好机读卡。

恒心：出师不利也要坚持到最后一秒。参加考试，不可能一帆风顺。有的人可能出师不利，首战受挫，第一道题就不会做或第一科就考得不够理想，有的人可能中途受阻。面对这种情况，容易产生消极情绪，而消极情绪对以后各科的考试极为不利。它会分散注意力、影响记忆、遏制思维、降低效率。这就需要冷静下来，认真总结没能成功的原因，尽快把注意力转移到下一门考试中，不必再对前者耿耿于怀。要提得起，放得下。“不为题易而喜，不为题难而悲”。考试期间做到三不：不同别人对答案，不讨论不会做的题，不找老师解题。决不能一不成功，就灰心丧气，要有恒心，要有锲而不舍的精神，不管前面的学科考得如何，都坚持考到最后一科，最后一秒。

最后一点，提醒大家，要重视迎考细节

提前一点进考场，这是大家都知道的，但是很多人忽略了一些细节，比如说在去考场的路上如果碰上同学一定要打招呼，这样无形中就可以获得友谊感和社会支持感；进考场时见到监考老师一定也要向老师大声问好，老师自然也会向考生问好，这样在不经意中就消除对监考老师本能的害怕和恐惧感，可以获得心理上的安全感，进了考场坐在座位上，闭着眼睛，先深呼吸，让自己平静下来，还要自我暗示一下，你可以在心里，大声地说，我行，我能行，我能考好，我不行谁行。

同学们，号角已经吹响，征帆已经高扬，兵临城下，怎么办？只有亮剑而上！在这里，我代表全级师生为你们祝福，为你们祈祷，让我们用最热烈的掌声为你们出征壮行吧！

最后，祝同学们考试顺利，心想事成！谢谢！