

2023年世界精神卫生日活动实施方案(通用9篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

世界精神卫生日活动实施方案篇一

世界各国每年都为世界精神卫生日准备丰富而周密的活动，包括拍摄、宣传促进精神健康的录像片、开设24小时服务的心理支持热线、播放专题片等。下面是本站小编为大家整理的世界精神卫生日活动策划，供大家分享。

一、目的和意义

20xx年10月10日是第二十个世界精神卫生日，宣传活动的主题是“承担共同责任、促进精神健康”，目标人群为社会公众。为更好地贯彻《卫生部办公厅关于开展20xx年精神卫生宣传活动的通知》精神，按照xx市疾控□xx市残联的统一部署，我院在第二十个“世界精神卫生日”，组织专业医护人员在xx市解放剧院举行精神卫生宣传活动，普及了精神卫生知识。

二、活动主题：

“承担共同责任、促进精神健康”— 20xx年“世界精神卫生日”系列宣传活动

三、活动时间：

四、宣传关键点：

- 1、促进精神健康和防治精神疾病是我们的共同责任。
- 2、维护精神健康关键在于个人。
- 3、动员社会大众构筑社会心理支持和心理卫生服务网络。
- 4、部门协作共同防治精神疾病。
- 5、政府领导是做好精神卫生工作的重要保障。

五、活动内容：

现场宣传活动：

20xx年10月10日，举行“承担共同责任、促进精神健康”——20xx年“世界精神卫生日”系列宣传活动：

活动紧密围绕20xx年世界“精神卫生日”宣传主题“承担共同责任、促进精神健康”，宣传防治精神疾病、处理心理卫生问题的基本知识和办法，促进社会更加理解并接纳患者，使患者顺利回归社会，正常生活。

- 1、由xx市疾控中心组织□xx市精神卫生中心的精神专科医生、心理咨询师分两组分别接受现场群众精神疾病、心理健康问题、睡眠问题等方面的咨询。
- 2□xx市精神卫生中心的医护人员在现场为市民测量血压，发放宣传资料。
- 3、推出为市民免费心理体检活动：现场发放心理测试量表，免费为大众做测试。

六、媒体宣传：

1、在延安电视台做宣传工作，并现场采访张院长有关此次活动的意义。

2、在延安日报做宣传，内容为活动主题、宣传活动、现场情况等。

3、将活动照片、宣传资料做成板

报，公布在医院的宣传栏上，使全院人员及患者、家属继续了解精神卫生知识。

扩展阅读：世界精神卫生日你应当知道的几个小知识

节日由来

1991年，尼泊尔提交了第一份关于“世界精神卫生日”活动的报告。1992年世界心理卫生联合会发起“世界精神卫生日”活动，世界卫生组织确定每年的10月10日为“世界精神卫生日”。随后的十多年里，许多国家参与进来，将每年的10月10日作为特殊的日子：提高公众对精神疾病的认识，分享科学有效的疾病知识，消除公众的偏见。

中国首次参与

20xx年，中国卫生部第一次在精神卫生日组织开展大规模活动，宣传精神卫生普及心理健康知识。

不同人群精神卫生健康的关注点

通用精神卫生宣传标语及口号

1、身心健康p腋r簧

- 2、健身健心d阍彝行
- 3、沟通理解关爱p睦砗托辰】
- 4、承担共同责任，促进精神健康
- 5、绿色丝带映阳光，携手追求心健康
- 6、精神卫生系万家，健康和谐你我他
- 7、重视精神卫生，建设和谐社会
- 8、人人关注精神卫生，家家享受幸福生活
- 9、心健康，身和谐
- 10、给心灵一份呵护，让生命无限美好
- 11、消除偏见歧视，关注精神健康
- 12、打开心窗，共享健康
- 13、促进精神健康，社会人人有责

20xx年5月1日起施行的《中华人民共和国精神卫生法》，是促进精神卫生事业发展、规范精神卫生服务、维护精神障碍患者合法权益的重要法律□20xx年我国精神卫生宣传主题为“发展事业、规范服务、维护权益”，为动员全社会关注精神卫生事业发展，现根据《国家卫生计生委办公厅关于开展20xx年精神卫生宣传活动的通知》（国卫办疾控函„20xx“165号）文件精神，结合我县实际情况，特制订本实施方案如下：

一、活动主题

发展事业、规范服务、维护权益

二、活动时间

20xx年10月10日上午9:00至12:00。

三、活动地点

公园广场

四、活动对象

社会公众、精神障碍患者及其家属

五、活动内容

(一)现场义诊咨询

10月10日上午，由县直医疗机构及社区卫生服务中心组织人员在人口密集的公园广场举行现场义诊咨询活动，悬挂活动主题宣传标语，散发精神卫生法和精神卫生健康教育宣传资料；各乡镇(中心)卫生院分别在各辖区场镇的人口集中处摆摊、设点，开展现场义诊咨询活动，并悬挂活动主题宣传标语。

(二)移动展板宣传

以移动展板的形式，向公众介绍患者的住院及生活情况，让公众走近精神病患者、了解精神卫生中心的服务内容，逐步消除社会歧视。

(三)播放宣传音频

录制关于《精神卫生法》的法制宣传音频资料，于10月10日当天，在公园广场进行现场播放，引导公众关注精神卫生。

(四) 电视台宣传

邀请中江县广播电视台，参与本次活动的宣传及相关报道工作，扩大《精神卫生法》的社会影响力。

(五) 问卷调查

10月10日上午，在现场义诊咨询点开展关于精神卫生法律知识普及的问卷调查，并发放小礼品。

六、活动单位

中江县卫生局、县卫生监督所、各县直医疗机构及社区卫生服务中心、各乡镇(中心)卫生院。

七、活动要求

希望各单位引起重视，积极参与本次主题宣传活动，做好活动记录并留下影像资料。

附件□20xx年中国精神卫生宣传主题和关键点

二〇一三年九月二十五日

附件

20xx年中国精神卫生宣传主题和关键点

一、宣传主题 发展事业、规范服务、维护权益

二、目标人群 社会公众、精神障碍患者及其家属

三、宣传关键点

(一)精神卫生法旨在促进精神卫生事业发展，规范精神卫生

服务，维护精神障碍患者合法权益。精神卫生法自20xx年5月1日起正式实施，填补了我国精神卫生领域的法律空白，是我国精神卫生事业发展史上的一个重要里程碑。精神卫生法对精神卫生工作的方针原则和管理机制、心理健康促进和精神障碍预防、精神障碍的诊断和治疗、精神障碍的康复、精神卫生工作的保障措施、精神障碍患者合法权益的维护等做了规定。

(二)用人单位、学校、社区、家庭要共同维护和促进心理健康。用人单位应当创造有益于职工身心健康的工作环境，关注职工的心理健。康。各级各类学校应当对学生进。行精神卫生知识教育，配备或者聘请心理健康教育教师、辅导人员。村民委员会、居民委员会应当协助所在地人民政府及其有关部门开展社区心理健康指导、精神卫生知识宣传教育活动，创建有益于居民身心健康的社区环境。家庭成员之间当相互关爱，创建和睦的家庭环境，提高精神障碍预防意识。

(三)精神障碍的诊断、治疗、住院、出院、康复和发病报告有严格的法定程序。诊断精神障碍应由精神科执业医师按照精神障碍诊断标准作出。医疗机构及其医务人员应当遵循精神障碍治疗规范制定患者治疗方案。精神障碍的住院和出院实行自愿原则，但诊断为严重精神障碍，并且已经发生伤害自身或危害他人安全的行为，或者有伤害自身或危害他人安全的危险的，应对其实施住院治疗。应依法建立向精神障碍患者提供康复服务的社区康复机构。国家实行严重精神障碍发病报告制度，向严重精神障碍患者提供基本公共卫生服务。

(四)精神障碍患者的人格尊严、人身和财产安全等合法权益受法律保护。对患者个人信息及疾病信息应当予以保密。新闻报道和文学艺术作品等不得含有歧视、侮辱患者的内容。精神障碍患者同其他公民一样，享有人身权、财产权，以及教育、劳动、医疗、从国家和社会获得物质帮助等方面的合法权益。侵害患者合法权益的，患者本人、其监护人或近亲属将依法追究法律责任。

一、活动目的

20xx年10月10日是第23个世界精神卫生日，围绕世界“精神卫生日”宣传主题将大力宣传普及精神卫生知识，宣传精神疾病社区康复服务内容，促进广大群众身心健康。同时促进社会更加理解并接纳患者，使患者顺利回归社会正常生活。岐山医院将开展一系列精神卫生宣传、组织专业医护人员开展义诊活动，为广大群众服务。

二、活动主题□20xx年“世界精神卫生日”义诊活动。

四、活动地点：岐山医院

五、活动内容：

- 1、由心理卫生专业人员坐诊。群众可现场咨询有关睡眠，头痛及有关心理健康相关问题。
- 2、宣传介绍精神疾病社区管理内容，康复优惠政策宣传等。
- 3、心理测试
- 4、测血压、测血糖等一般健康检查。
- 5、派发宣传资料及小礼
- 6、撰写精神卫生问题的文章报送番禺日报刊登(10月1日刊发)
- 7、与番禺电台合作节目宣传精神卫生相关知识(10月13日)

六、活动安排：

1□20xx-9-18□制定实施方案及计划

20xx-10-1~20xx-10-7活动宣传

1) 义诊工作人员安排： 心理卫生专家3人， 测量bmi

值1人， 测血压医护人员1人， 测血糖医护人员1人， 心理测试人员1人， 派发宣传资料、 派发礼品2人。

2) 物资准备(义诊器材、 相机、 宣传资料、 横幅、 义

诊登记表等)；

番禺区岐山医院

世界精神卫生日活动实施方案篇二

今年10月10日是第xx个世界精神卫生日， 为普及精神卫生知识， 提高群众自我精神保健意识， 我镇卫生院紧紧围绕“沟通理解关爱， 心理xx健康”主题， 开展形式多样的的宣传教育， 走访慰问活动， 提高了广大群众的精神卫生知识， 增进了全镇对精神病人的理解。

为使此项活动顺利开展， 我镇加强了组织领导， 召开专题会议， 进行安排部署， 明确由卫生院牵头， 各单位配合， 印制发放宣传材料并利用多种群众喜闻乐见的形式开展宣传活动。

10日上午， 我院由院长亲自带队到镇街上进行宣传活动。 今年前来咨询的市民和患者大大增多。 现场的问诊人数就达300人以上。 而两三年前， 类似的义诊活动往往只能吸引几十人参与。 随着生活水平的提高， 人们对精神心理疾病的认识大大提高， 精神障碍和心理障碍病患者对主动寻求医生帮助的重要xx也有了一定的认识， 不再讳疾忌医。 另一方面， 从去年开始xx主导在乡镇卫生院建立起基本公共卫生健康档案， 要求卫生院对辖区内的精神病人建立档案， 对他们开展随访

和治疗，提高了精神病人的就诊率和对精神疾病的重视程度。精神心理疾病咨询不再遮遮掩掩。

总之，我镇通过精心的组织领导，在10月10日第xx次“世界精神卫生日”这天，紧紧围绕“沟通理解关爱，心理xx健康”主题，广泛动员社会力量，积极协调有关部门，开展了宣传教育，普及精神卫生知识，提高了广大市民的自我精神保健意识，促进了精神疾病的早期发现及早期干预。

世界精神卫生日活动实施方案篇三

10月10日第29个“世界精神卫生日”，为进一步提升辖区居民精神卫生和心理健康意识，倡导社会关注，支持精神卫生和心理健康工作，积极推动心理健康促进行动，结合《国家卫生健康委疾控局关于开展20xx年世界精神卫生日宣传活动的通知》（国卫疾控精卫便函〔20xx〕104号）精神，我院开展了以“弘扬抗疫精神，护佑心理健康”为主题的宣传活动。

本次活动围绕“弘扬抗疫精神，护佑心理健康”的宣传主题，在医院大厅设立咨询台，在现场解答居民们的心理健康问题，以及如何应对秋冬季疫情反弹，并传授疫情后心理健康疏导的正确方法，居民们跟着医生一起开心的做放松心情的“蝴蝶拍”。此次活动对推动辖区内居民心理健康意识产生广泛而积极影响。本次宣传发放宣传单350余份，咨询答疑40余人次。

通过这次“世界精神卫生日”主题宣传活动，切旨在通过进一步弘扬辖区心理健康工作者在抗击新冠肺炎疫情中表现出的民族精神，提高公众对心理健康的重视程度，广泛开展宣传和健康教育，号召广大群众积极参与精神卫生工作，共同承担防治责任和义务。同时推动辖区内形成理解、接纳、关爱精神障碍患者的良好氛围，保护辖区居民心理健康。受到辖区居民一致好评。日后我们会继续为辖区居民传播精神卫

生知识，让居民更深入地了解重视精神卫生知识，逐步消除社会歧视，促进辖区内和谐稳定。

世界精神卫生日活动实施方案篇四

今年的活动主题是“健康心理，快乐人生”。为了做好今年“世界精神卫生日”的宣传工作，我中心于10月12日在文化中心广场举办“世界精神卫生日”义诊咨询活动，向社区居民宣传心理健康科普知识。

本次健康教育公众健康咨询活动共有医务人员共6人参加，制作横幅1条，辖区内居民150余人参与，现场咨询人数55人，发放健康教育折页5种750余份、宣传品50余份。通过此次活动使辖区内居民朋友提高了对精神卫生问题的认识，在活动中既通俗又易懂的讲解了精神卫生问题的发生、发展、形成、后续治疗以及如何有效的`预防，大力普及了居民朋友们相关知识，使他们对这类疾病有了全新的认识，获得了较高的参与活动的积极性。

__x街道社区卫生服务中心通过精心的组织，紧紧围绕本次宣传活动主题，积极开展健康教育宣传，普及了精神卫生知识，提高了广大社区居民的自我精神保健意识，促进了精神疾病的早期发现及早期干预。

世界精神卫生日活动实施方案篇五

20xx年10月10日是“世界精神卫生日”，本届宣传主题是“心理健康，社会和谐”。希望唤起全社会关注精神健康，积极参与精神卫生工作，推动形成理解、接纳、关爱精神障碍患者的社会氛围，促进公众重视心理健康。

10月10日上午，在区卫计局组织区疾控中心、区妇幼保健院、区康宁精神病医院、区柔刚社区卫生服务中心等单位工作人员在安居区24米街广场举行了安居区“世界精神卫生日”宣

传活动，围绕“心理健康，社会和谐”的宣传主题，通过悬挂条幅、设立咨询点、发放精神卫生知识宣传资料等方式，宣传精神疾病的防治知识、心理卫生问题的基本知识和处理方法，让群众直观的了解精神疾病，接纳精神病患者，让治愈患者能够顺利回归正常社会生活。在活动现场为市民提供免费心理体检活动，组织安居区康宁精神病院专科医师、心理咨询师接受现场群众精神疾病、心理健康问题、睡眠问题等常见问题的咨询。

全区各乡镇卫生院均利用逢场，在人群密集场所开展了各种形式的“世界精神卫生日”宣传咨询活动。此次活动出动共使用宣传车23辆、悬挂大幅主题标语23幅、向群众发放宣传资料2500余份，解答群众心里咨询150余次，收到了良好的效果。现场参与宣传活动的群众达1080余人。通过此次宣传活动，使广大群众对精神疾病、心理卫生问题的基本知识和处理方法等有了深刻的了解。

世界精神卫生日活动实施方案篇六

在20xx年10月10日是第xx个“世界精神卫生日”，今年的主题是“同享奥运精神，共促身心健康”。根据市残联赣市残字[20xx]61号文件《关于开展“世界精神卫生日”宣传活动的通知》精神，为普及精神卫生知识，唤起全社会对精神病防治、康复工作的关注，xx县残联在20xx年10月10日上午，组织信丰康宁医院的专家在县城大街上开展义诊咨询宣传活动，活动的主要内容如下：

一、在县城主要大街上悬挂了三条横幅宣传标语，内容是“20xx年10月10日是第xx个“世界精神卫生日”；同享奥运精神，共促身心健康。

二、信丰康宁医院选派的2名专业医务人员xx县残联的领导干部组成的义诊咨询宣传队伍，对来咨询的群众进行现场解答

精神卫生知识，并且为前来就诊的病人进行现场诊治，免费发放了部分药品。

三、县残联印发了2000份宣传单，宣传有关精神病防治知识，在宣传活动中全部发到了人们手中，并解答人们提出的有关问题。

四、邀请了县有线电视台和《信丰报》社的记者，对活动进行了宣传报道，加大了宣传活动的效果。

通过这次义诊、咨询、宣传活动的开展，普及了精神卫生知识，使广大群众对精神病的防治、康复有了更多的关注、理解和支持，极大地消除了人们对精神病人的歧视和对精神病的偏见，为保障精神残疾人的合法权益，为他们之中的康复者重新回归社会创造了良好的条件。

世界精神卫生日活动实施方案篇七

20_年10月10日是第_个世界精神卫生日，为普及精神卫生知识，提高群众自我精神保健意识，根据市卫生局文件精神，辽河油田总医院精神心理科围绕“健康心理，快乐人生”的主题，开展宣传、教育、咨询、义诊等系列活动。

活动一10月10日8时，精神心理科的医护人员在四百文化广场西侧举行义诊宣传活动，现场接受精神健康咨询、用药咨询12人次，预约心理咨询5人次，进行心理测量16份，免费测量血压40余人次，悬挂精神卫生科普展板三块，并发放心理卫生知识的宣传资料，帮助广大人民群众正确认识精神疾病及其防治措施，保护和促进公众精神健康。

活动二10月9日-10日心理门诊免费提供儿童青少年精神检查、心理咨询8人次，电话咨询6人次，量表测查17项其中疑似重性精神疾病患者已给予用药指导，来咨询的儿童、青少年中一般心理问题突出反映在注意力不集中、睡眠障碍、网络成

瘾、情绪处理不良、适应障碍五方面，通过本次活动帮助患者早识别、早诊断、早干预，根据人格特征提出预防精神疾病的措施和完善人格的方法；帮助家属普及精神健康知识，识别家庭教育弊端，助力儿童青少年健康成长。

世界精神卫生日活动实施方案篇八

20xx年10月10日是全国第x个“世界精神卫生日”，宣传活动的主题是“xx”主旨是希望唤起全社会关注精神健康，积极参与精神卫生工作，推动形成理解、接纳、关爱精神障碍患者的社会氛围，促进公众重视心理健康。

10日上午，我市组织市疾病预

防控

制中心、明光街道社区卫生服务中心等单位，在街道社区统一开展了第25个“世界精神卫生日”主题宣传服务活动，设立展台，放置展板，悬挂横幅，发放宣传资料，与群众“零距离”交流服务。活动现场，前来咨询的人群络绎不绝，接受居民健康咨询100余人次，发放精神卫生宣传材料300余份，设立精神卫生知识展板4面，悬挂横幅主题标语1幅，社会反响良好。

世界精神卫生日活动实施方案篇九

20xx年10月10日是第xx个“世界精神卫生日”，今年的主题是“xx”根据市残联xx市残字[20xx]xx号文件《关于开展“世界精神卫生日”宣传活动的通知》精神，为普及精神卫生知识，唤起全社会对精神病防治、康复工作的关注xx县残联在20xx年10月10日上午，组织xx医院的专家在县城大街上开展义诊咨询宣传活动，活动的主要内容如下：

一、在县城主要大街上悬挂了三条横幅宣传标语，内容

是□20xx年10月10日是第x个“世界精神卫生日”;xx□

二、xx医院选派的2名专业医务人员xx县残联的领导干部组成的义诊咨询宣传队伍，对来咨询的群众进行现场解答精神卫生知识，并且为前来就诊的'病人进行现场诊治，免费发放了部分药品。

三、县残联印发了20xx份宣传单，宣传有关精神病防治知识，在宣传活动中全部发到了人们手中，并解答人们提出的有关问题。

四、邀请了县有线电视台和□xx报》社的记者，对活动进行了宣传报道，加大了宣传活动的效果。

通过这次义诊、咨询、宣传活动的开展，普及了精神卫生知识，使广大群众对精神病的防治、康复有了更多的关注、理解和支持，极大地消除了人们对精神病人的歧视和对精神病的偏见，为保障精神残疾人的合法权益，为他们之中的康复者重新回归社会创造了良好的条件。