

税务自我鉴定 实习自我鉴定和心得体会(大全10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

税务自我鉴定篇一

作为一名应届大学毕业生，实习是我为自己打造职业素养和积累经验的重要阶段。在这段时间里，我有机会接触到实际工作环境和实践操作，也经历了种种挑战和困难。通过实习的经历，我不仅对自己的职业发展方向有了更加明确的认识，也从中学到了许多宝贵的经验和教训。

首先，在实习过程中，我意识到了自己在专业知识方面的不足。虽然在大学期间学习了许多理论知识，但在实践中，我才真正意识到这些理论知识的局限性。例如，在实习期间，我发现自己在实际操作中出现了许多错误，原因就是对于理论知识的理解并不透彻。这使我意识到，在未来的职业生涯中，不仅要不断学习新知识，更重要的是要将所学知识与实践相结合，这样才能更好地应对各种挑战。

其次，在实习中，我发现了自己的不足之处。比如，我在团队合作方面存在一些问题。实习工作常常需要与他人合作完成，而我却在这方面有所欠缺。我缺乏主动性和合作意识，经常出现沟通不畅和决策不够果断等情况。通过实习的历练，我逐渐意识到团队合作对于一个项目的成功至关重要，并开始主动与同事交流合作，学会倾听他人的意见和想法。通过这样的努力，我逐渐改善了自己的团队合作能力，并在实习中取得了更好的成绩。

另外，实习也让我更加深刻地认识到职业素养的重要性。在实习的过程中，我不仅需要具备扎实的专业知识和技能，还需要具备良好的职业道德和态度。例如，在工作中遇到问题时，我要能够主动学习解决方法，而不是一味地依赖他人。同时，我也要注重保护公司的利益，保守商业机密，不泄露公司的机密信息。这些职业道德和素养的培养将为我未来的职业发展打下坚实的基础。

最后，实习让我明白了职业发展的重要性。通过实习，我体会到了自己在专业领域的兴趣和潜力，并有机会感受到自己在实践中的进步和成长。在这个过程中，我也发现了自己的优点和不足，从而对未来的职业发展有了更明确的规划。通过实习经历，我深刻理解到，只有不断吸取新知识，保持对职业的热情和动力，才能在职业生涯中不断追求进步和卓越。

总而言之，通过实习，我对自己的职业发展方向有了更加明确的认识，并学到了许多宝贵的经验和教训。在未来的职业生涯中，我将更加注重专业知识的学习和实践结合，注重团队合作意识的培养，注重职业道德的培养，并始终保持对职业的热情和努力，以实现自己的职业目标。我相信，只要不断地努力和追求，我一定能够在职业生涯中取得更大的成就。

税务自我鉴定篇二

导语：内科实习自我鉴定怎么写?下面小编为您推荐内科实习自我鉴定范文，欢迎阅读!

我在内科工作了2个多月，从临床表现上来看，呼吸系统疾病临床表现缺乏特异性。我发现，大多数呼吸系统疾病都有咳嗽、咯痰、咯血、胸痛、哮喘、发热、气急等表现，这些表现往往缺乏特异性，它们有可能是感冒、支气管炎等轻症的表现，也可能是重症肺炎、肺癌等致命疾病的早期临床症状，如果不进一步检查确诊，很可能就会导致延误病情，造成不

可挽回的后果，因此对待呼吸系统的疾病，不能仅凭病人的某一临床症状或体征而想当然地作出临床诊断，而应进一步地进行必要的检查，取得确实可靠的临床资料，通过严谨正确的临床思维，慎重地作出诊断。事实上，呼吸系统疾病病种繁多，但归纳起来可分为感染、肿瘤、肿囊等。

通过学习和实践，我能够掌握各临床病的起因，但是缺少实际操作，能够知道基本的病理过程，但是缺少更多的学习。我相信在以后的学习和工作中，我会成为一名合格的***（自己填了），为社会、为人民服务！

拥有扎实的医学理论知识，带着满腔的热情，我来到了实习单位——武汉市第五医院实习。在五医院各个科室带教老师的悉心指导下，我顺利完成了教学规定的临床实习任务。

在工作上，我坚持按时到岗，及时完成当天的工作任务。个别科室的带教老师要求特别严格，各项书写内容都必须严格按照标准规范书写，容不得半点错误，今天的工作必须今天完成，决不能拖到明天。在他们的指导和影响下，我在工作中也严格要求自己，培养了细心谨慎、尽职尽责、力争做到最好的品质。

会，争取能够当第二助手、第一助手甚至亲自操作，进一步增强自己的无菌观念，同时训练自己的动手操作能力。此外，五医院还经常组织各类学术讲座和报告会，科室组织病例讨论等，我从中学到了许多各种临床疾病的相关知识。在骨科实习的时候，我还曾跟随带教老师听过一场武汉市骨科协会学术讲座，对骨科的医疗进展有了进一步的了解。

在思想上，我积极上进、乐于助人，与科室医生相处融洽，对病人认真负责、热情礼貌。在泌尿外科实习的时候，曾有一台经皮肾镜碎石术，手术难度特别大，整个手术过程历时长达10个小时。我作为第二助手，在体力上、意志力上都经受了严峻的考验，最后圆满完成了手术任务，受到科主任的

表扬。我想，这次经历对我以后的人生道路会大有裨益。

总之，在这一年的时间里，我圆满完成了临床实习计划，还在实践中学到了许多临床知识，在工作、学习和思想上都上了一个新的高度。

转眼间实习期马上就要结束了，在这段时间里我进行教育社会实践学习，回想起实习的日子，收获丰富，特别感受到以下是本人此次学习的一些实习鉴定。

在老师的指导下，我基本掌握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。特别是对于小儿头皮针的穿刺技术，在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患儿病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。

1. 实习前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人都没有规范的掌握。

2. 搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌病、瓣膜病、冠心病等；然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。

3. 学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用着急，这样做到心中有数。

4. 还有就是，医生不光要掌握高超的医术，同时还要很好的沟通技巧，与患者、与同事，平时多学学上级老师的沟通、谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。这段外科的实习经历，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，酸甜苦辣，无论是什么滋味，都挺值得回味的。当然更重要的是知道了好多书本上学不到的东西，也认识了几个不

错的朋友，或许这比书本更有价值吧。

税务自我鉴定篇三

实习的两个月瞬息即过，总结自己表现，有欣慰也有不足。现自我鉴定如下：

刚开始来____实习的时候，遇到了很多心不如意也力所不及的事情，说真的许多时候真的想放弃算了。许多同事当时都会好心的教导我，给我力量，给我光芒。让我不断的发现自己的潜力和有点，逐渐的在社会能力上有了信心和希望。但处境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心，这是我在日后须牢记心中，并不断努力改进和加强的地方。认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。

学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。没有团队精神就是社会的弱者，也就无法在这个社会上继续生存，所以我更要深刻的认识这种超乎想象力量的精神，努力做好他。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在____见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在____期间，与同事一起完成____等工作；通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在，看到了未来的自己。

我依然坚信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在____得到很好的成长，也会为大____的发展贡献自己的力量！更何况我已经发现了自己的社会价值所在。我想我要感谢这次实习所给我带来的快乐和

经验，给我的人生添了辉煌的一笔。

税务自我鉴定篇四

通过学校和学校的老师的栽培和教育我顺利的从xx学校毕业，也顺利的进入到了xx工厂，现在自己也在xx工厂完成了自己的实习，实习的这段时间里，我通过自己的实习工作学会了很多的东西，也懂得了特别多的道理，感觉自己和之前刚进入到工厂里面的时候成长了许多。

在工作上，我慢慢的学会了很多在职场和工作当中所应该要注意到的事情，也懂得了在工作当中要如何更好的完成自己的工作，我的实习的时间并不是很长，但是我在工作当中很多的将自己在大学校园里学到的知识用到了工作当中，我也很感谢学校的栽培，让我在现在的工作当中没那么困难。从自己进入到工厂里面开始，师傅就告诉了我很多的注意事项以及一些机器的操作方法，但是因为自己从来没有接触过这些机器和这些工作，刚开始动手的时候自己还有点不敢动，在工作上面有点扭扭妮妮，也是因为师傅和同一个车间的人的鼓励，让我慢慢的能够大胆的操作，起初在工作上面我也产生了一些错误，但是他们都会鼓励我，会跟我说没关系，下次注意一点就好了，也是因为在工作当中出现的一些错误，我也更加的懂得了在工作当中的严谨和细致的重要性，更是对于工厂里面的工作来说，我更加的需要全神贯注的去用心的完成，因为稍有不慎就可能造成很大的错误。所以在自己的实习工作结束之后，我更加的懂得了自己在工作当中要注意的事情了。

在工厂这段时间的实习当中，我也懂得了团结的重要性，我们作为同一个车间的工作人员，虽说我们每个人都是一个独立的个体，但是我们在工作当中也需要我们去协助的完成，一个人的力量是非常的薄弱的，但是一群人的力量是非常的强大的，所以我也更加的懂得，在之后的工作当中，生活当中，自己要随时保持团结和有爱，在一个公司，一个团体，

团结是非常重要的，我也更加意识到了“团结就是力量”这句话的意义，也意识到了团结带给我们的力量。除了这些，我也懂得了在工作当中沉稳和细致的重要，我在工作当中慢慢的变得沉稳和自信，我也希望能够在自己所擅长的领域创造出属于自己的一片天地，这也将成为自己之后工作的激励和鼓舞，我也相信自己的工作会在自己的努力之下完成的更加的出色。

税务自我鉴定篇五

下面是本站提供的社区实习自我鉴定范文，欢迎阅读。

社区实习自我鉴定(一)

在这次实习过程中，社区的负责人给我们介绍社区状况，带我们参观了社区的状况，在参观的同时，社区的负责人的还给我们介绍了目前社区状况，比如社区外的沟渠疏通清理问题。

了解社区工作的方法很多，开始接触的实地观察就是一个方法。透过仔细的观察，能够洞察通过口述阐述的问题。

我们通过自己的观察，知道正因社区住房出租收入、餐饮娱乐等收入是当地居民的主要收入。但是在当地居民追求经济收入的时候，一些细节被忽略了，给社区管理造成了一定的难度。如xx学校侧门外的同心路，是以小吃、超市、文具店等为主的街道，外来零散的摊贩，散布在各个角落。走到同心路，摊位之间的空隙不大。这样，各个摊位之间，卫生的界限不分明。尽管社区每天都有专人打扫、清理垃圾，可是，摊位每天乱弃堆放的纸屑仍旧不少。卫生是社区环境清洁重要的任务。

在社区实习的过程中，我们也要征询社区工作人员良好的建

议与意见。我们在社区人员的指导下，制订了一份针对社区卫生、治安、社区工作人员工作等态度满意情况的调查。而后，我们访问了正因社区的居民，根据调查问卷的内容随即调查了一些店铺，我们通过分析得出了一个简单的调查报告，把我们在本科中学的社区调查和社会统计相关的知识和内容用在了实习中。

而后，刚好碰到社区统一地缴纳社会保险费用社区工作，我们也随即参加了解社区的日常工作，社区的工作人员给我们讲解了社会保险的缴纳的困境，让我们的社会保险开办情况有所了解，也增加了社会保险宣传和收缴的知识。

作为社会保险工作，这是关系居民切身福利的一项工作，其包含的内容和任务多样，包括收缴失业保险、养老保险、生育保险等等。社区工作人员要开展收缴工作和服务内容的咨询，每一天社区工作人员都会接待来咨询的居民。社区工作人员往往会反复地宣传国家政策和方针。

此外，通过真正地接触社区工作，我们了解了社区发动的一个动向：即是文明、。正因社区尽管建立时间不长，但是，它也积极配合国家的宏观的社会发展方针，积极地进行各种工作的整治，将文明社区的建设作为社区发展的方向，创文明、争先进。

毕业实习结束了，回过头来反思自己的实习所得，我发现专业课程中有一小部分内容可以运用在实践中，理论和实践结合起来，让我们更加深刻地理解专业工作的内涵。而且，在参观实际的工作中，我发现社区工作考验的是工作人员的一种耐心引导的态度，某些简单的社区事务可能不需要很多的技巧，但它需要更多良好的态度去引导居民认识自己的社区和自己肩负的权利和义务。在实际的工作中，社区工作人员不能以自己的专业背景和社区地位、职权自居，要积极地与居民融合，保持良好、融洽的社会关系才能把社会政策、方针、规章等落到实处。社区工作注重与社区居民关系的建立。

社区实习自我鉴定(二)

xx年最后一学期的毕业实习在不知不觉中结束了，我在正因社区外进行了为期为一周的实习，在短暂的时间里，我认识和了解了真正的社区社会工作。

实习的开始我和同学与社区的负责人联系，开始通过短暂的接触，与社区的负责人建立关系，建立关系的方式很多，包括聊天和谈话。随后社区的负责人给我们介绍社区状况，带我们参观了社区的状况，在参观的同时，社区的负责人的.还给我们介绍了目前社区状况，比如社区外的沟渠疏通清理问题。

了解社区工作的方法很多，开始接触的实地观察就是一个方法。透过仔细的观察，能够洞察通过口述阐述的问题。

我们通过自己的观察，知道正因社区住房出租收入、餐饮娱乐等收入是当地居民的主要收入。但是在当地居民追求经济收入的时候，一些细节被忽略了，给社区管理造成了一定的难度。如西南石油学校侧门外的同心路，是以小吃、超市、文具店等为主的街道，外来零散的摊贩，散布在各个角落。走到同心路，摊位之间的空隙不大。这样，各个摊位之间，卫生的界限不分明。尽管社区每天都有专人打扫、清理垃圾，可是，摊位每天乱弃堆放的纸屑仍旧不少。卫生是社区环境清洁重要的任务。

在社区实习的过程中，我们也要征询社区工作人员良好的建议与意见。我们在社区人员的指导下，制订了一份针对社区卫生、治安、社区工作人员工作等态度满意情况的调查。而后，我们访问了正因社区的居民，根据调查问卷的内容随即调查了一些店铺，我们通过分析得出了一个简单的调查报告，把我们在本科中学的社区调查和社会统计相关的知识和内容用在了实习中。

而后，刚好碰到社区统一地缴纳社会保险费用社区工作，我们也随即参加了解社区的日常工作，社区的工作人员给我们讲解了社会保险的缴纳的困境，让我们的社会保险开办情况有所了解，也增加了社会保险宣传和收缴的知识。

作为社会保险工作，这是关系居民切身福利的一项工作，其包含的内容和任务多样，包括收缴失业保险、养老保险、生育保险等等。社区工作人员要开展收缴工作和服务内容的咨询，每一天社区工作人员都会接待来咨询的居民。社区工作人员往往会反复地宣传国家政策和方针。

此外，通过真正地接触社区工作，我们了解了社区发动的一个动向：即是文明、和谐。正因社区尽管建立时间不长，但是，它也积极配合国家的宏观的社会发展方针，积极地进行各种工作的整治，将文明和谐社区的建设作为社区发展的方向，创文明、争先进。

毕业实习结束了，回过头来反思自己的实习所得，我发现专业课程中有一小部分内容可以运用在实践中，理论和实践结合起来，让我们更加深刻地理解专业工作的内涵。而且，在参观实际的工作中，我发现社区工作考验的是工作人员的一种耐心引导的态度，某些简单的社区事务可能不需要很多的技巧，但它需要更多良好的态度去引导居民认识自己的社区和自己肩负的权利和义务。在实际的工作中，社区工作人员不能以自己的专业背景和社区地位、职权自居，要积极地与居民融合，保持良好、融洽的社会关系才能把社会政策、方针、规章等落到实处。社区工作注重与社区居民关系的建立。

同时，现在的社区还是以传统的社区行政模式为主，通过行政命令来传达上级的指示，如何实现社区工作人员与上级工作人员以及社区居民关系的协调发展，如何从行政化的指令传达工作模式转向以人为本的服务型模式仍是一项我们值得深思的内容。

社区实习自我鉴定(三)

2018年，柳背桥社区以建设和谐、平安社区为目标，认真贯彻落实街道办事处的工作思路，不断拓展社区服务功能，创新服务形式，拓宽服务领域，努力提高服务水平和服务质量，本着上为党和政府分忧，下为居民群众解难的服务宗旨，大力发展社区服务，面向居民、服务居民，立足居民所需，突出服务亮点，打造社区品牌采取了一系列强有力措施，使2018年社区服务工作取得了明显成效。

一、开展心贴心服务。

(一)充分利用社区资源，广泛动员社区成员积极参与到社区建设中来。社区通过党员志愿者、巾帼志愿者等定期不定期地为居民群众提供便民利民、计划生育、医疗保健、法律咨询、扶贫帮困卫生保洁、文明行为养成、植树绿化等活动，使居民在自家门口就能得到服务。在医疗服务上，与渝洲社区医院建立急求助信息系统，老年人如遇到突发事故，只要拨打24小时“应急”电话，医务人员就会马上上门为老年人救急。

(二)主动与西京医院、渝州医院、高新区人民医院、华西妇科医院、德维医院联系，全年共为居民免费体检5次，开设“健康知识讲座”3期。鉴于社区慢性病患者比较多的情况，社区与渝州医院联合，于2018年6月5日在社区人口学校成立了“慢性病协会”。

(三)为了丰富社区的服务项目，社区于5月8日特请了流动人口协会代表、空巢老人代表、困难群众代表在社区小会议室召开了交心座谈会，并根据他们提出的要求，在服务工作上作出一定的调整，特别是征对空巢老人，社区更作出“一对一”帮扶，经常上门看望，了解和关心他们的近况。

二、开展面对面服务。

(一)如：5月20日社区在石新路主干道开展了大型的“社区服务活动日”，活动内容包括了：计生政策咨询及药具发放、法律咨询、专家义诊、乐力钙空盒换礼品、政策咨询(医保、低保、民政等)，义务理发、现场招工、义务擦皮鞋、困难家庭户免费领服装、家电维修、燃气灶维修、钟表维修、石桥铺书法协会书画现场出售等，受到广大居民群众的欢迎。

(二)及时地解决流动人员的生活困难。今年5月，社区发现跃华小区有2个来自彝族自治州的小孩在清洁垃圾，在经过深入了解后，社区及时发动社区居民为他们捐款1421元，解决了他们的燃眉之急。

(三)为丰富居民的业余文化生活，社区在今年6月开展了“读书月”活动。社区提供各类书籍上千册，得到群众好评。7月3日，社区还组织了文体协会成员到歌乐山好事家园山庄召开了座谈会。会上不仅对取得的成绩提出表扬，对不足的地方也提出了意见，更提出了今后的工作方向，得到了文体协会成员的高度赞扬。

(四)在学生暑假期间，社区开展了“离校不离教”活动。活动内容有：安全知识讲座；手工活动；学生书法、绘画展览、未成年人法律知识讲座等，受到学生及家长的好评。

三、社区不光是解决居民的困难，也关注着单位的困难：今年6月山城豆制品厂的职工220余人堵住厂区大门，要求厂里负责人与工人面对面，解决职工提出的问题。社区与派出所的领导及街道领导陈晓阳一起到现场，了解职工的情况，并将情况及时地上报给街道相关部门。协调单位做好职工的安抚工作。8月麦考厂宣布破产后，职工的部分问题没有得到解决，多次到居委会来反映情况。社区每次都及时地将情况汇报给街道，做好安全稳定工作。社区服务工作错综复杂、千头万绪，涉及方方面面，一年来我们虽然做了一些工作，但工作中还存在着很多的问题，今后我们将开展新的服务项目，加大服务力度，将便民服务领域拓宽到更广层次。

社区实习自我鉴定(四)

在xx社区见习期间我能快速的适应社区的环境，融入社区居民，用心跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都是从一个逐步的点到面的认识，我庆幸也感谢有这样一个实习的机会，能够在就业前很好的提高自己、锻炼自己。同时也让自己对自己的能力更加自信。

在实习时，我认认真真完成任务，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。我抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同，里面员工的朝气、团结和热情，以及对工作认真负责的态度让我深受感动！

在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

时间总是无情，在临别时，跟经理道别，跟同事道别，茫茫人海，也许以后都不再相见，但我会记住这段时间他们对我热心的照顾和无私的帮助，至此，我的社会实习工作圆满结束。其间还有太多种种是不能用言语表达的，但我会一直记得这次经历，并会牢记大家的教诲，在将来很好的鞭策自己，努力学习，努力迈向人生的新台阶。

这次的经历是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。初踏社会便有了这么深的感受，正应了那句话：社会是一所最好的大学，果然没错。展现在自己面前的是一片任自己鞭策的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

延伸阅读：实习自我鉴定怎么写？

自我鉴定的基本要求：

(1) 总结以往思想、工作、学习，展望未来，发扬成绩，克服不足，指导今后工作。

(2) 帮助领导、组织、评委了解自己，作好入党、入团、职称评定、晋升的依据材料准备工作。

(3) 重要的自我鉴定将成为个人历史生活中一个阶段的小结，具有史料价值，被收入个人档案。

自我鉴定的格式与写法

自我鉴定的结构由标题、正文和落款三部分构成。

(1) 标题。自我鉴定的标题有两种形式：

1) 性质内容加文种构成，如《学年教学工作自我鉴定》。

2) 用文种“自我鉴定”作标题。如果是填写自我鉴定表格，不写标题。

(2) 正文。正文由前言、优点、缺点、今后打算四部分构成。

1) 前言。概括全文，常用“本学年个人优缺点如下：”“本期业务培训结束了，为发扬成绩，克服不足，以利今后工作学习，特自我鉴定如下：”等习惯用语引出正文主要内容。

2) 优点。一般习惯按政治思想表现、业务工作、学习等方面的内容逐一写出自己成绩长处。

3) 缺点。一般习惯从主要缺点写到次要问题或只写主要的，次要一笔带过。

4) 今后打算。用简洁明了的语言概括今后的打算，表明态度，

如“今后我一定，争取进步”等。

自我鉴定的正方行文，可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。

(3)落款。

在右下方署明鉴定人姓名;并在下面注明年、月、日期。

税务自我鉴定篇六

实习结束了，我学到了很多的东西，也觉得自己成长了很多。丰富了自己的知识面，也开阔视野，实习是一个过程，需要我们不断的积累和更新，也需要我们的坚持。本站为大家带来了“实习生自我鉴定表”，感谢大家支持。

篇一：实习生自我鉴定表

从开始实习生活以来我一直以严谨的态度，积极的热情投身于自己的学习和工作中，有失败的辛酸，也有成功的喜悦，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到：自己成为一名德智体全面发展的优秀学生的重要性，实习当中不能说我有怎样的成绩，但我觉得收获不少，我想这些对于我今后的学习和工作会有很大的帮助的。

我体会深刻的一点是：理论要与实践相结合。其实很多东西在学校的时候我都学习过，但知道的都是理论，知道操作步骤，却没有多少实践，甚至都没有考虑到按照这些步骤去做的时候，也会出现很多的问题以及要如何去解决这些问题。在遇到问题的时候我全面的思考，不让自己的思想有局限性。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指

导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

实习结束了，我学到了很多的东西，也觉得自己成长了很多。丰富了自己的知识面，也开阔视野，实习是一个过程，需要我们不断的积累和更新，也需要我们的坚持。

篇二：实习生自我鉴定表

在xxx实习的一个多月里，我确实学习到了很多东西，通过实习，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，最重要的一点就是课本知识与实践相结合，在学校学的东西只有到社会上应用才能理解的更深、更透。

(1)实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到

的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

(2) 课本知识、理论知识的基础一定要打牢。是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门的同事相处好，那工作起来的效率才高。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

(3) 在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。这次实习后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。在这次政府部门实习中我掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断

学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰。

实习对我的成长有着很大的帮助，作为马上要走出大学校园的大学生，更多需要的不是书本的知识，而是社会的磨练。这一个月作为我们这些大学生走出大学的第一课，不管是考研的、还是找工作的，都有长足的影响。了解了社会到底是怎么样的；知道了该怎么样与社会上的人交往；更主要的，作为行政管理专业的我们，知道了政府部门是怎样运转的，这些都为我们将来踏入社会打下了坚实的基础。

税务自我鉴定篇七

三个月的实习期即将结束，在这x个月里我学到了很多学校里没有的东西，得到了同事们很大的帮忙。

首先，我十分注意的向周围的老同事学习，在工作中处处留意，多看，多思考，多学习，以较快的速度熟悉着公司的状况，较好的融入到了本人们的这个团队中。

其次，在工作中，善于思考，发现有的单据在处理上存在问题，便首先同同事进行沟通，与同事分享自己的解决思路，能解决的就解决掉，不能解决的就提交上级经理，同时提出自己的意见带给参考。

为以后的工作带给便利，我努力学习，工作主要有：采购核对前期的应付账款余额，并对账袋进行了分类整理，根据核对后的应付账款余额重新建产新账，并及时的填制应付凭证、登记应付账款明细账，建立库存明细账。接手公司及分公司的手工库存明细账。接手运费的登记工作。

为了尽快的熟悉公司状况，我不断的对工作进行改善，构成

公司总的库存明细账。在建账的同时，将当期该处理的单据进行相应的处理，但因期初数据不准确，影响了报表的可信度，但是在这个过程中已经积累了一些经验，在以后的工作中会做的更好。

在*个月的试用期间，我能够用心、主动、熟练的完成自己的工作，在工作中能够发现问题，并用心全面的配合公司的要求来展开工作，与同事能够很好的配合和协调。

在以后的工作中我会一如继往，在相处中，我与人为善，在工作中，我力求完美。并且不断的提升自己的业务水平及综合素质，为公司的发展尽自己的一份力量，为自身的发展尽自己最大的努力。

税务自我鉴定篇八

20xx年x月x日到20xx年x月x日，本人在本市的xx工厂进行了为期三个月的实习，在实习的过程中，本人表现良好，受到了实习老师对我的肯定和鼓励，并且已经跟工厂约定好了拿完毕业证回工厂继续去工作，为工厂继续效力！下面，我对此次去工厂实习做一下自我鉴定：

一、踏实勤奋是我的本身

我是一个乡下出来的孩子，我这人没别的，就是踏实。我学的是机械制造，在学校里了解了很多其他在“花花世界”更好挣钱的专业，但我从来没有改变过我从小就想做的事情——机械制造，这也就注定了我要去工厂实习，去工厂工作。到了工厂实习了，我整个人也就沉淀了下来。在工厂实习的日子里，我非常的勤奋。实习老师要我做的事情，我一件不落的做完做好，实习老师没让我做，但又需要有那么一个人做的事情，我抢着做完做好了，这也使得我的勤奋获得了实习老师以及工厂其他师傅对我的一致肯定，也让我有了毕业后继续回工厂工作的机会。

二、与人为善是我的修养

在工厂实习的过程中，也是一个与社会人打交道的过程，我不知道如何才能更好的行走于社会，于是我尽可能的做到“与人为善”，让“与人为善”成为我的一个努力的方向，当成一个让自己变得有修养的一个学习项目。在此次实习的过程中，我的这一点也得到了工厂同事的好评，他们都乐于与我交往，常常还有工厂的老师傅因为我的友善而主动教我如何制造才会更好用的机器来。“与人为善”这一点，我想也就慢慢成为了我的修养吧！

三、乐于助人是我的优点

除了踏实勤奋、与人为善外，我这个人最大的优点或许就是乐于助人了。之所以不把这一点归到“与人为善”里面，我想是因为“乐于助人”不是一种德行上的善，而是一种本能。我看见了需要帮助的同事，我就没办法顾虑其他事情了，先帮了忙再说！在现在这个扶人也怕被讹的年代，我还是本能的会去帮助一些需要我帮助的人。在工厂实习的过程中，我能够成功的留下来，也因为我本能的帮助了许多的同事，虽然不是什么很大的忙，却让别人记在了心上。

实习结束了，但我未来的工作还没有开始。实习的自我坚定是良好，希望未来在正式工作中，我能够自我鉴定到优秀，让自己的底气更足！

税务自我鉴定篇九

时光飞逝，不知不觉中过去了，在老师同学们的帮助下，我顺利的完成了实习教师的工作。第一次站在讲台上讲课，第一次当老师，与孩子们一个月的相处，不仅使我体会到了当一名教师的酸甜苦辣，最重要的是加深了与学生们之间的师生情。现将实习工作做如下自我鉴定：

第一次讲课第一次讲课的经历相信对每一个实习生来说都意义非凡，因为这是我们第一次踏上讲台，面对学生，那紧张和兴奋劲儿是不言而喻的。对我来说，第一次讲课的经历更是难忘。因为刚到实习学校的第一天，在连住宿都没有安排好的情况下，指导老师就让我上第二天的英语课。虽然来之前，学校领导曾强调过实习生必须先听一周的课，但这个指导老师却异常固执，无奈我只好勉强答应。带着一身的疲惫，我不得不在实习的第一天挑灯夜战，准备第二天的课。虽然在实习之前我曾经无数次想象过自己第一次踏上讲台的情景，但却没料到会是在这么匆忙的情况下准备这第一节课的。庆幸的是，讲课是比较成功的，得到了指导老师的肯定。上完第一节课，走在校园的路上，竟然有学生向我问好，此时所有的埋怨和不满都烟消云散。在这全校仅有八个班的农村中学里，学校条件也许是最差的，但看到学生们那纯真的脸庞，求知的目光时，我感到自己有责任把他们教好。在随后的教学中，我越来越感受到有责任心是一名教师的基本素质。因为当你看到晚自习时学生们在闷热的教室里，昏暗的灯光下学习的身影时；当你看到学生们眼睛里所流露出的求知的眼神时；当你看到办公室里老师们伏案备课，批改作业时候，感觉肩膀上的担子有多么的重要，心理总有一个信念，教好每一个孩子。

作为一名教师同样要有扎实的专业知识。这一点我是深有体会的，因为第一次讲错知识的经历让我既羞愧又自责。记得那是在讲动词变现在分词的规则时，有一条规则是：在重读闭音节中，动词以一个元音字母加一个辅音字母结尾的，要双写这个辅音字母加ing。在举例子时，我随口说了listen这个词，看似符合这个规则，但实际不符。由于我的一时疏忽，导致全班35名学生学到了错误的知识，那种自责惭愧的心情是难以形容的。可以说直到自己真正当上了老师，才发现自己当学生时对已有知识掌握得仍有不足。由此我更深刻体会到扎实的专业知识是一名合格教师的基本要求。

做到了知识讲解得准确无误，那么如何以简单明了的方式让

学生快速地理解掌握知识也是一个不可忽视的问题。可刚开始我却忽视了这一点。有时一个简单的知识点我反复强调了多次，但仍有学生出错。一次在批改学生听写时，看到学生出错的地方正是我强调过的，我的心情一下子阴了起来，恨不得立马把学生叫到跟前质问批评。于是在第二天上课时，我就当众严厉批评了那些犯错误的学生，连我自己都惊讶自己哪来的这么大的火气。因为平时在学校我给同学们的印象都是极其温柔的，是属于淑女类型的。事后细想起来，光批评他们是没有用的，重要的是如何以一种有效的方式让学生理解掌握知识。后来通过旁听其他老师的课，我从中学到了很多经验。但教无定法，好的方法可以借鉴，但决不可以照搬。只有根据学生们的实际情况和不同特点总结出自己的经验才是切实可行的。

一名优秀的教师除了要有强烈的责任感，扎实的基本功，更应是一名很好的课堂组织者。对于英语初学者来说，老师如何组织课堂教学，调动课堂气氛，使学生对英语产生兴趣就显得尤为重要。记得有一次学生们朗读课文，个个都像蔫了的白菜，有气无力。这时我就问他们有没有听说过疯狂英语，见他们好奇的表情，我就讲了讲什么是疯狂英语，以及李阳的一些英语学习方法，比如三最口腔肌肉练习法。最后我鼓励他们用疯狂英语的方法来朗读课文，没想到学生们一下子来了精神头儿，嘴也张开了，声音也大了。一堂课下来，觉得自己好有成就感，第一次体会到了作为一名老师的满足与快乐。在以后的教学中，我就不断运用多种灵活多变的教学方法，比如游戏，比赛，鼓励，幽默等都取得了不错的效果，从中我深深体会到老师的满足与自豪。

税务自我鉴定篇十

在三个月的英语教学实习中，先后完成了听课、评课、议课、试讲及正式讲课任务。期间，指导老师、实习老师们、学生们都给了我很大帮助与启示。现把自己教学实习所作、所见、所感、所得一一回顾，作如下总结。

一、对听课、评课、议课、试讲及正式讲课等教学情况的概述

自9月10号起开始听课，先后听课大约有100多节，并且作了听课记录。听课后，与指导老师、实习老师交流，将心得体会记在日志中。听完公开课后，也与实习老师们一起评课议课，获益匪浅。在自己正式讲课前，认真备课、修改教案；曾多次试讲。自第一次走上讲台正式讲课后，就不断听取指导老师，实习老师们及学生们的意见，在不断总结与改进中探索有自己特色的讲课技巧与风格。先后在高一（1）班、高一（6）班讲课4个单元；评讲考试试卷3次及周清试题若干次；批改作业，早、晚自习辅导也不曾落下；监考，阅卷，组办英语文化季活动，参加学校的各种教研会议、各项活动也都尽力做到最好。

二、对自己英语课堂教学优缺点的总结

1. 课堂流程整体把握不错，上课有章法，遵循纯阳学校规定的“四步流程教学法”或“ppp”教学法等。
2. 课堂上教态自然，教学耐心；常微笑，常鼓励学生；对学生一视同仁，平等对待。
3. 讲解知识点的同时，能注意学生能力、策略、情感及态度的培养。
4. 板书的设计与书写需要提高；课堂举例要有意义，要举经典例句
5. 讲具体的一节课要有重点，要有简明的课堂小结
6. 声音要再洪亮一些，有升降。
7. 对睡觉、玩手机的学生管理应该严厉一些

8. 在讲解知识点时，要按照考试大纲分轻、重。

三、对英语课堂教学与考试的思考

在听课与讲课的过程中，我听取其他老师的意见，结合自己的心得体会，觉得作为一个好老师，不但要对基本的专业知识有深刻熟练的把握，还要对考纲、考点十分了解，更重要的是弄清楚考试与课堂教学的关系并将其应用于实际教学中。这样在讲课过程中，让学生们打下扎实的英语基础的同时，考试也能考出好成绩。

考试、高考并不与我们在大学里所学的教学法对课堂教学的要求相矛盾。考试是形式，是一个让老师了解自己教学效果的手段，也是一个让学生总结学习方法，促进学生学习的助推器。只是现在好多老师对这一手段、助推器的理解不对，应用的不是很好，所以因此导致了一些问题。现在的考试内容过于机械，频率过高，老师、学生，甚至领导、家长对考试的意义存有不当的理解，以致对英语课堂教学产生不良影响——上课以考试为目的。这恰恰是本末倒置。考试，重知识，轻技能；重语法与词汇，轻情感与策略。从而误导老师上课也如此。所以我认为要做一个合格的老师，应该仔细研究考纲、考点并把它灵活的运用到课堂上，并且善于出考试题，出有质量的考试题，更加善于让考试服务于课堂教学。当然做到这些需要学校领导的认可与支持。这些都是我以后的'努力方向。