

八年级新学期计划(优秀9篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看看。

八年级新学期计划篇一

经过寒假短暂的休息和调整，今天，我们又回到了学校，开始了新学期的工作和学习。新的一年，新的学期，站在新的起点，我们每个人都会有一种期盼：明天的我要更精彩，都希望今年我最棒。生活就是这样，有期盼才有进步，有行动才会有收获！你们将要踏入毕业班的学习，而这一学期至关重要，它承上启下开启未来，为了明天的精彩我们要从今天努力！

回首过去的一学期，经过全班同学的共同努力，我们取得了一定的成绩。展望新学期，我们任重道远，需要我们更加刻苦学习、奋发图强，每位同学扪心自问：新的一学期已经开始，我准备好了吗？本学期，我们将面临更大的挑战。我坚信，我们全体同学定会以饱满的热情、昂扬的斗志、踏实的精神、坚定的信心去迎接各类考试，再创我班新的辉煌。

俗话说：一份耕耘，一份收获。成功的结果来源于点滴的过程。在新的学期，我希望大家记住以下几点：

第一，“细节决定成败”：生活中有许多细节，如果长时间忽略，就会积淀成习惯，甚至是一些不好的习惯。同样，学习中也有许多细节，如果经常地疏忽，就会造成大的漏洞。因此，在平时的学习中，必须抓好每一个细小的环节，上课、作业、考试、提问都要踏踏实实，实事求是，一步一个脚印地走稳。我希望同学们继续发扬我班的良好的学习风气，养

成良好的学习习惯，抓学习过程。坚信只要抓住了过程，就一定会有很好的结果，就一定会取得令人满意的成绩。第二，“态度决定一切”：有一句话说得好：我们不能选择生活，但是可以选择生活的态度。好的态度能弥补不足，不良的态度将使优势变成劣势。成功和失败往往取决于两种态度：一种是积极向上，一种是消极悲观。一个人的态度决定了他的将来，态度是通往成功之门的钥匙，它始终会影响一个人学习和生活的质量。所以，我希望我们每一位同学都能发扬积极进取、意志坚定、刻苦学习的精神，要有责任心、要经得起挫折，要乐观坚强，要胸有大志，要用积极的态度创就我们人生的辉煌。

第三，“人格影响一生”：我们不但要有优异的成绩，而且要有高贵的品质，要从生活的点滴中体现我们的品格。要继续完善自身形象，使每一位同学真正成为人格健全，道德高尚的祖国建设栋梁。

今天的气温是3-17度，春意已经盎然，春天在冬天的积雪还未完全消融时向我们走来。这是一个充满生机的季节，一个播种的季节。播种春天的种子，洒下夏天的汗水，收获秋天的果实，品尝冬天的快乐。

同学们，让我们共同努力，让我们在新的一学期里以更饱满的热情和更踏实的精神，迎接新的挑战，寻求新的发展，为把我班建设成学校文明班级而努力奋斗。

最后，衷心祝愿同学们新学期身体健康、生活愉快、学习进步

初二新学期寄语

亲爱的同学们：

开学了，请把早春里飞扬的思绪，在记忆的深处尘封、酝酿，

让它在适当的时候迸发芬芳的甘醇。听，初三的学长们早已在新年的第一声春雷中发出中考最后冲刺的威武长啸！上课了，课堂是我们放飞梦想的乐园。在这里，有知识的甘露任大家吮吸，有思维的天空任我们翱翔，有智慧的宝库等大家开启，有未知的世界等我们去解谜，有诸多的权威盼望同学们去挑战。学习中，你的个性可以去张扬，你的雄心可以去展示。今天的你们是时代的新人类，时代为你们创设了发展个性、完善人格的天地。

在众人走过之后，道路恢复了从前的空寂，但道路自身更加坚实。历史过后，时间隧道于冥冥之中存留着历代的印痕与洪钟，我们时常感受到那激越的惊雷闪电。现在，我们又面对新的一年，我们就是今天，就这个世界的主宰。

在静止时是无声的，当他奔流时就有了歌；山是沉默的，当有攀登者时，那拓荒者的脚步与回声便是歌。

今天是新学期第一天，又看到可爱的同学们，我感到非常高兴！借用这个宝贵的机会，我非常想对同学们再说几句鼓励的话：

一、要有进步的信心和决心。

新年伊始，嗅着她春意微微的气息时，开始了它生机盎然的变化。在这意气风发，斗志昂扬的新学期，同学们定会有新的希望和对明天的憧憬，当你认真总结过去时，如果你感觉自己上学期在各方面表现都不错，请你千万不要骄傲，你应该在新学期再接再厉，争取取得更好的成绩，取得更大的进步。如果你发现自己有好多不足或问题的话，请你也不要太难受，更不能灰心丧气，你应该振奋精神，争取迎头赶上。面对失败，让我们铭记一位老者的话：一个人如果失败了，并不证明他永远完了；如果他认输了，并且退却了，那他永远完了。不论怎样，老师都希望每位同学都有“我会比昨天更进步”的信心和决心。那么把今天当作一个起点吧，从

今天开始，或许你以前是老师眼中的后进生，你是否想过，从现在开始，发奋努力，迎头赶上；或许，你以前是一个思想有些玩劣，让老师头疼，让家长伤心的同学，你是否想过，在新学期要规范自己的言行，约束自己的鲁莽，使自己成为一个受老师欣赏，受同学夸赞，让家长宽心的人；或许你在学习方面有困难，你是否想过，在其他方面获得进步，在一些活动中，展示自己的特长，从而促进学习的进步；或许你各个方面都很优秀，但是中学阶段只是你们人生前进的一个阶段，知识无穷尽，志当存高远。

二、新的学期要有明确的目标和科学的计划

等方面制订一个经过自己努力就可以实现的奋斗目标，再订出一个切实可行的计划，以便在今后的学习生活中学有方向，学有目标。

成功的秘密在于，当机遇来临的时候，你已经做好了把握住它的准备。对于那些懒惰者来说，再好的机遇，也是一文不值；对于那些没有做好准备的人来说，再大的机遇，也只会彰显他的无能和丑陋，使他变得荒唐可笑。是不是我们当中有的人，一生中一次机会都没有呢？一次机会都抓不住呢？你在为什么做准备，你准备好了吗？让我们运用好自己的智慧，正确的方法，良好的心态，好好的为那不知道什么时候就会到来的机会，做起准备吧！

三、在成长中学会成熟与理智

在过去的的一个学期里，你们的每一次进步都让我高兴，哪怕只有一点点；你们的每一次团结都让我难忘，哪怕还有点小摩擦；你们的每一个荣誉都让我骄傲，哪怕它在别人眼里无关紧要。

快速的`发展并形成转变，这一时期学生形成的思想将影响他这一生。现在你们知道自己这个时候很逆反，就应该能适时

的调节啊，为什么对父母那么凶，那么不耐烦，有些行为时很幼稚的，别故作成熟懂事，其实你的一些表现，已经显露出你的无知，丑陋和狭隘。人就是活一个心态，人要会调节情绪，你已经到了，要会照顾别人的情绪的时候了，一岁年龄一岁心，你的心理要提高一个层次了，不能拒绝成长。

四、要特别注意良好学习、生活习惯的养成。

老师、家长很关心同学们的学习成绩，其实更关心同学们是否能从小养成良好的生活学习习惯。过去有许多学生在家里和学校两个样、课上与课后又是两个样。许多学生尽管学习成绩很好，但在纪律、卫生、诚实守信、礼貌待人等方面做得不尽人意，给老师、家长和同学带来了很大麻烦，造成了不良影响。为什么会出现这种情况呢？因为他的成绩只是老师和家长逼出来的，他不懂怎样去自觉学习，怎样有效地学习，怎样与人交往，怎样做才是诚实守信，这样的学生不是好学生，这样的学生最终是没有竞争力的，也决定着最终是要被社会淘汰的。因此我希望同学们在努力学习过程中，一定要从小去培养良好的生活、学习习惯，比如，你要认真上好每一堂课，做好每一次作业，规范完成每一次练习，这样会让你的学习受益无穷啊！

五、刻苦勤奋依然应是我们生活的主旋律

同学们，终身学习已经成为社会的需要，我们的学习的还有广阔的生活课堂。我们在二中这片青春沃土上，在老师的培养下，刻苦学习，努力成为理想远大、热爱祖国的人，追求真理、勇于创新的人，德才兼备、全面发展的人，视野开阔、胸怀宽广的人。

六、要时刻怀揣一颗感恩的心

新的一年开启新的希望，新的空白承载新的梦想，同学们，在你们求学的旅程中，你们的父母在关注着你们；我们每一

位教师都在祝福你们。因为希望学校的教师将秉承这样的誓词，教书育人是我们神圣的天职，学生是我们服务的对象，我们要把整个身心奉献给可亲可爱的学生们，奉献给祖国的教育事业。三尺讲台，传播文明薪火；希望学校，铸就辉煌人生，用人格影响人格，用爱心唤起信心，用智慧启迪智慧，用意志砥砺意志，这将是我們不懈的追求。

5

曾经的表现，不意味着什么。

如今是新的开始、新的希望。

昨日的夕阳虽然美丽，但是今日的初阳更加辉煌。

光明在你我的前后。

只要勤奋，成功在望。

只要努力，落后的鸟儿也会把群体赶上；

知识的海洋在等待着你拼搏！

生活的天空在等待着你的翱翔！

生活，重要的不是你从哪里来，

而是你将去往何方！

同学们，新的学期，老师期待你们更加健康地成长，希望你们长得更高、变得更懂事，努力向自己的梦想地方飞翔！

6

同学们新年好！近一个月不见，老师真的很想你们。大家长

高了，变帅了，靓了。

在过去的2011年里，同学们有付出，有收获，有快乐，有忧伤。期末考试，班级的整体成绩跌入历史的最低谷。但是，这一切都已成为陈年往事。哪里跌倒哪里爬起，我坚信在座的每一位都是好样的！

新的学期，我希望全体同学端正学习态度，在学习中，多思考，多交流，多观察，多探究，对不理解的问题要有不耻下问的勇气。八年级下学期将是一个群雄逐鹿的阶段，也是初中三年最为关键的阶段。希望同学们经过自身的努力，从平凡中脱颖而出，不能在困难面前不思进取，自暴自弃。

新的学期，我们将遇到两个拦路虎——学科难度的增加和天气变暖带来的不利。前者容易使弱者畏惧不前，后者容易招来瞌睡虫的捣乱。但我相信，同学们一定能克服这两大困难，取得优异的成绩，为初三的学习打好坚实的基础。

同学们，春天已经向我们走来，这是一个充满生机的季节，这是一个播种的季节，让我们从现在开始，用汗水去播种希望！相信自己！

同学们： 大家好！

经过了一个暑假的休息和调整，今天，我们又回到了学校，开始了新学期的工作和学习。在此，我向同学们致以新学期的问候和良好的祝愿。

回首过去的一学期，经过全班同学的共同努力，我们取得了可喜的成绩。这凝聚了我们班级每一个人的努力和付出，是我们全班同学勤奋好学、同心同德、紧密团结、锐意进取的结果。

俗话说：一份耕耘，一份收获。成功的结果来源于点滴的过

程。在新学期伊始，我有许多话想告诉大家：

第二、注重细节，才能树立自己的品牌。

细节、文化就是品味，你在生活中比别人更注重细节，你就有了文化，有了文化，你就站得更高，你就比别人看得更远，想的更周到，就拥有的更多，就更受人欢迎，在社会上就更有地位，就更有发言权。其实，生活中有许多细节，如果长时间忽略，就会积淀成习惯。同样，学习中也有许多细节，如果经常地疏忽，就会造成大的漏洞。因此，在平时的学习中，必须抓好每一个细小的环节，上课、作业、考试、提问都要踏踏实实，实事求是，一步一个脚印地走稳。我希望同学们继续发扬我班的良好的学习风气，养成良好的学习习惯，抓学习过程。坚信只要抓住了过程，就一定会有很好的结果，就一定会取得令人满意的成绩。 第三、“态度决定高度”：有一句话说得好：我们不能选择生活，但是可以选择生活的态度。好的态度能弥补不足，不良的态度将使优势变成劣势。成功和失败往往取决于两种态度：一种是积极向上，一种是消极悲观。一个人的态度决定了他的将来，态度是通往成功之门的钥匙，它始终会影响一个人学习和生活的质量。所以，我希望我们每一位同学都能发扬积极进取、意志坚定、刻苦学习的精神，要有责任心、要经得起挫折，要乐观坚强，要胸有大志，要用积极的态度创就我们人生的辉煌。

同学们，用我们的激情去燃烧萌动的希望，用我们的智慧去打开生命的窗户，用我们的汗水去浇灌干涸的心田，让阳光撒在心间，让春风吹过心尖。当后年，石榴花开的时候，我们定会师生俱欢颜。生命的花朵是美丽的，生命的成长是艰辛的，让我们共同努力，收获成功，收获希望。

伴着新年的喜气，踩着兔年的节拍，春节的烟花爆竹声还回响在耳边，我们已正式迎来了新的学期。首先，我给大家送上新年的祝福，祝同学们在新的学期里身体健康、学习进步！过去的一年，我们在八（2）班这个温暖大家庭里互助互爱、

努力奋斗，经历风雨和阳光，我们不分彼此，团结上进，共同成长。追求卓越、勇争一流，我们中的很多人取得了辉煌的成绩：年级十佳、年级进步之星、三好学生、各项单项之星等；团员的队伍也在不断的壮大，这些都见证了同学们的成长和进步。

八年级新学期计划篇二

时光过的真快，一转眼一个礼拜就过去了。在这学期中，我决定给自己设一张新打算的表格。

说做就做，我拿出一张白纸，一只笔，尺，开始画了起来。我画好表格，就在每个格子里写了字。在第一格我写了认真完成作业；第二格写了上课认真听讲，不说小说话；第三格写了上课发言，这一点也是我最不拿手的，再每次上课的时候，老师提出的问题，有的我明白，但我想把手举起来的时候，但又举不起，不会回答的时候，它却举起了，真让我头痛。所以，我下定决心，在这学期，尽量多发言，而且回答的时候声音响亮，并能回答正确。第四格中写了和同学和睦相处；第五格写了尊敬老师，主动问好；第六格写了，每一天带好红领巾、胸卡以及其它标志；第七格写了每一天做好值日工作；第八格写了能帮忙、配合老师做事。这八条新打算。

我相信，我必须能把这八条新打算做到的，不会让父母、老师失望！

八年级新学期计划篇三

一、进行自我分析我们每天都在学习，可能有的同学没有想过我是怎样学习的这个问题，因此制订计划前首先进行自我分析。

1、分析自己的学习特点，同学们可以仔细回顾一下自己的学

习情况，找出学习特点。各人的学习特点不一样：有的记忆力强，学过知识不易忘记；有的理解力好，老师说一遍就能听懂；有的动作快但经常错；有的动作慢却很仔细。如在数学学习中有的理解力强、应用题学习好；有的善于进行口算，算得比较快，有的记忆力好，公式定义记得比较牢；有的想象力丰富，善于在图形变换中找出规律。所以几何学习比较好……你可以全面分析。

2、分析自己的学习现状，一是和全班同学比，确定看自己数学成绩在班级中的位置，还常用“好、较好、中、较差、差”来评价。二是和自己数学成绩的过去情况比，看它的发展趋势，通常用“进步大、有进步、照常、有退步、退步大”来评价。

二、确定学习目标学习目标是学生学习的努力方向，正确的学习目标能催人奋进，从而产生为实现这一目标去奋斗的力量。没有学习目标，就象漫步在街头不知走向何处的流浪汉一样，是对学习时光的极大浪费。

确定学习目标首先应体现学生德智体全面发展的教育方针，其次要按照学校的教育要求，此外还要根据自己的学习特点和现状。当然还可考虑一些社会因素家庭情况。

学习目标要具有适当、明确、具体的特点。

适当就是指目标不能定得过高或过低，过高了，最终无法实现，容易丧失信心，使计划成为一纸空文；过低了，无需努力就能达到，不利于进步。要根据自己的实际情况提出经过努力能够达到的目标。

明确就是指学习目标要便于对照和检查。如：“今后要努力学习，争取更大进步”这一目标就不明确，怎样努力呢？哪些方面要有进步？如果必为：“数学课语文课都要认真预习。数学成绩要在班级达到中上水平。”这样就明确了，以后是否达到

就可以检查了。

具体就是目标要便于实现，如怎样才能达到“数学中上水平”这一目标呢？可以具体化为：每天做10道计算题，5道应用题，每个数学公式都要准确无疑地背出来，等等。

三、科学安排时间

确定了学习目标之后，就要通过科学地安排。使用时间来达到这些目标。

八年级新学期计划篇四

九月，雁阵低鸣；九月，金菊盛开；九月，丰收季节；九月，金秋时节；九月，播种希望的新学年！

随着九月的到来，我们一年一度的秋季开学典礼如约而至。随着国旗的升起，老师的发言令我沉思。郭老师说，人如果有100次生命，每一次都能选择职业，那么她会100次都选太阳下那最光辉的职业——老师。这让我想起了我的两位刘老师。大刘老师是我们对刘莉老师的尊称。大刘老师的爱，比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。小刘老师是我们对刘瑞丽老师的尊称。风趣幽默的小刘老师整天把我们逗得乐呵呵的，但小刘老师的话却是最深刻的。她们和全校的老师都是品、德、才、行最优秀的老师。最后，郭老师送给大家四句话：一切从头来。做好今天就行了；成人才能成才。只有有道德之心才能谈别的；实干加巧干。学习不光要扎实还要灵巧；爱拼才会赢。努力拼搏，相信未来的你会感谢现在努力拼搏的自己。

下面一项就是学生代表我们班的范倚涵同学发言。她说，清风锁不住流云，流云带走了岁月。一转眼，六年的小学生涯接近尾声，现在回想过去，真是怀念……最后，范倚涵说崔校长如同智者，带领着如良师益友的老师们奋斗！

最后，就是我们敬爱的崔校长讲话了。时光的脚步匆匆而过，不知不觉，民小已成立5年了。五年中，民小的变化，大家都看在眼里。它像一颗明珠，闪耀着人们的眼球。它还是太和乃至阜阳一张亮丽的名片。我们乘着两年打基础，三年上台阶，五年成为皖北优秀学校的劲头前进。讲到这，我很敬佩整个民小团队，他们真的做到了。崔校长还说，老师用三寸讲台托起了梦想和希望。看到了老师披星戴月、废寝忘食、一丝不苟的精神。崔校长还强调了十月份的感恩月。在同学们雷鸣般的掌声中，崔校长的讲话结束了，开学典礼也接近尾声了。

民小就是追梦园，我们就是追梦娃，我们在追梦的道路上越走越远。

八年级新学期计划篇五

亲爱的同学们：

满怀喜悦的心情，我们迎来了八年级新的学期。同学们又将投入到新学期的紧张学习生活中来，我诚挚地欢迎大家回到校园。同学们，新学期我们每一位老师都怀着企盼期待着你们，希望你们文明有序、自觉自律；处处严格要求自己，时时认真刻苦学习。我相信你们一定会用自己的言行，让老师们由衷地感到你们懂事了。

过去的一学期，在我们共同努力下，我班取得了较大进步，获得了一定荣誉。这些荣誉的取得是全体同学们刻苦钻研、勤奋学习的结果，更是老师们用心血和汗水为同学们铺垫成功之路的结果，它必将鼓舞我们满怀信心地迎接新学期的开始。俗话说：“良好的开端等于成功的一半。”新学期开学了，我相信同学们一定会满怀信心走向成功。在这里，我向同学们提议：

八年级新学期计划篇六

首先，我认为，学习中不可忽略的一点就是要学会分析自己的学习特点，像我——理解能力还可以，老师讲的东西不是不懂，但却总出错（用家长们的话说就是不认真），而且对于一些死记硬背才能学会的东西总觉得不耐烦，因此，在这点上，我希望自己能在新学期里对待学习更认真，更有耐心。

其次，我觉得，在学习中，确定学习目标也是很重要的，学习目标是学生学习努力的方向，正确的学习目标更是能催人奋进。反之，没有目标的学习，就是对时光一种极大的浪费。所以，我暂时的目标就是先进入全班前10名，而对于我较弱的数学我会努力，让它也有所进步。

最后，也是最关键的一点，就是要科学安排时间，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，我最要学会的就是要合理安排学习、娱乐、休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。

1温故知新，在学习新知识的同时复习，为初三减轻压力

2多做习题，做到熟能生巧

3有不会的问题积极问老师

4习题整理，寻找技巧

5有难题不轻易放弃，与同学们讨论

6基础知识周周复习

7在保持优科的同时挤出尽量多的时间学劣科

8每天晚上把本天老师讲的知识看一遍

9把老师讲的重点与难点和自己不会的整理1个本子上，考试前翻一遍

10. 注意错题积累，错过的明白为什么错，注意在考试时不犯同样的错误

八年级新学期计划篇七

时光荏苒，不知不觉间，我又迎来了新的一学期，抛开新年的欢笑，又进入了紧张的学习中。下面，我来谈谈我的新学期的打算。

一. 以积极向上的态度面对生活

二. 进行充实的学习生活

在新的学期里，我要端正学习态度，认真对待每一次作业，力争做到字迹清晰，语句通畅，

“有则改之，无则加勉。”要虚心听取他人正确意见，虚心好学，不耻下问，努力提高自己的成绩，展望新的高度！

三. 充实课余生活

除了要努力学习外，还要加强体育锻炼，发展自己的课余爱好，提高审美情趣。每天保证要有一二小时的体育锻炼，在做完作业的情况下，阅读古今中外的名家名篇“读万卷书，行万里路”，给自己充充电，从书中汲取营养。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”我相信，凭借自己的努力，定然能充实得过完新的学期，会有长足的进步。

八年级新学期计划篇八

光阴似箭，日月如梭，暑假结束了，我们又迎来了新的学期和新的希望。在新学期中，我将以饱满的精神迎接一切新的挑战。为了我能在新学期中有更好的发展，我决定制定一个新学期学习计划。

我已经六年级的学生了，我将以崭新的精神面貌跨进这一学期，在这一学期里，我要做到做到百尺竿头，更进一步。为了提高我的学习成绩，在新学期初，我要制定好这个学期的学习计划。要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。遇到自己不能解决的问题，应及时虚心地向同学，老师请教。

要想自己能够全面发展，那么所有科目都应该认真学，锻炼好体质，多出去走走，看看展览，掌握好社会及自然知识，扩大知识面，提高自己的综合素质。

所以，我们一定要每天按时完成作业，他就像一日三餐一样不可少，

这就是一个习惯。我们一定要养成一个良好的习惯。就像我们班的大多数同学，我敢肯定，他们完不成作业根本睡不着觉，就像干了一件天大的坏事。

首先，上课的时候，我要认真听讲，不做小动作，不和同学交头接耳，要力争把老师课堂上讲的知识全部消化；对于疑难问题，要不耻下问，虚心向老师和同学请教。

其次，要认真完成老师布置的所有作业，做到一丝不苟。课堂作业当堂完成；课后作业和家庭作业也要按时独立完成。

所以，我们一定要每天按时完成作业，他就像一日三餐一样不可少。这就是一个习惯。我们一定要养成一个良好的习惯。就像我们班的大多数同学，我敢肯定，他们完不成作业根本

睡不着觉，就像干了一件天大的坏事。

在新的学期里我要更加努力，争取每门功课都取得好成绩，当一个各方面都很出色的学生。

八年级新学期计划篇九

初二是整个初中的过渡时期，起着承上启下的作用。对于一个初中生，初二意味着以下几点：

- 1、两极分化和成绩的定型期；
- 2、核心竞争力的最佳训练期；
- 3、签约名校资本的积累时期；
- 4、个人习惯和素质的养成期；
- 5、心理状态和性格的成型期。

可以看到，无论从中考还是更长远的成长生涯来看，这个时期就是一个积累精华、历练本领和树立方向的关键阶段。因此，谁能牢牢的把握住初二，就是在提前把握未来的中考命运。

那么步入初二后，我们到底会面临哪些严峻的挑战？又有哪些机遇蕴藏在挑战的背后？究竟如何战胜重重困难，抓住转瞬即逝的机遇？让我们一起来纵览初二这危机四伏，但又充满机遇的一年。

初二全年成长历程事件表：

初二上学期：两极分化初现端倪，学生水平初步拉开。

对于初中三年有一句经典概括：“初一不分上下，初二两极分化，初三天上地下”。这句话可谓言简意赅，将初二年级的特点概括的非常到位。

为什么一到初二就会出现两极分化现象？原因主要是以下三点：

1、初二上学期数学中的平面几何难度加大：三角形全等的证明形式多样、模型众多，辅助线的构造变化多端、技巧性强，致使学生感觉初二几何比初一难度阶越较大，而且比较繁杂和抽象，多数学生会在这个阶段开始对数学产生畏惧，兴趣开始减弱，是造成后续数学成绩下滑的始作俑者。

2、英语学习任务和难度具增：初二较初一词汇量任务增加近1倍，宾语从句的引入呈现出中外语言逻辑的较大反差，学生需要一定的适应期，而且在没有英语语言环境的国度，学生只能通过大量的习题训练才能掌握熟练，达到效果。另外，由于其他科目任务量和难度的增加，英语能分配到的学习时间不足初一的3/5，这也从侧面上增加了学生的英语学习压力。

3、一门全新学科的加入——物理：相比数学至少7年的学习，物理属于突然进入且没有基础，需要一段适应期。而且开好头很重要，否则会丧失学习这门学科的兴趣。物理的进入，在初二上学期对两极分化的“贡献”主要在于增加了课业负担，占用了其他学科的学习时间。

综合以上三点的共同作用，一般在初二上学期的期中考试就会有相当一部分同学成绩出现明显下滑，从初一的梦幻中惊醒，跌入初二两极分化的现实当中。

那么，我们应该怎么办？如何防微杜渐，见微知著？

1、把初二的压力缓冲在初一：初一是初中的黄金期，如果能利用好，对缓解初二的压力会很有帮助。建议，在初一下学期开始，有计划的提前进行初二上学期数学知识的学习，先入个门熟悉基础，为初二做好衔接和铺垫。另外，英语方面也可以在初一制定长期的单词计划，放长线，把单词量任务分散到初一和暑假。

2、暑假先行，初二领跑：物理一定要在暑假提前学习，因为在大家都站在基本同一起跑线时，一点点的提前付出，都会

成为领跑的资本。

3、细节决定成败，习惯决定细节：养成一个良好的学习习惯的过程，是训练一个人按规律做事和把握细节的过程，对于学生无论在平时听课学习，还是考试测验中都会大有帮助。另外，从长远上看，初二上能不能养成好习惯，改正坏习惯，会对学生能否在中考减少细节扣分起着决定性的作用。

4、期中和期末考试是强有力的助推器：一谈考试，很多同学就会紧张，实际上是因为我们总是把考试想成一个用来为难自己的障碍，而实际上考试是挑战更是机遇，是获得成就感的主要来源，我们应该充分准备，牢牢把握。初二上学期总体内容还不是最难，借助提前学习打下的基础，只要平时做好同步训练和提高，再多花一点精力复习，在期中考试和期末考试中取得好成绩是没有问题的，这能有效增加学生的成就感，使学生坚定信念、信心百倍的应对下学期更为严峻的挑战，从而进入良性循环。

初二下学期：两极分化达到高峰，学生实力基本定型。

如果把初中比喻成一个历时三年的马拉松，每一个学生都是长跑运动员的话，那么从初二下学期开始，同学们将进入这场长跑的“生理极限”阶段。

初二下这个“生理极限”到底有多么痛苦，痛苦的根源又出自何处呢？究其根本，来源于各科难度已开始达到中考高端，对学生能力的要求非常集中和明显。主要体现有以下几点：1、数学将在初二上学期全等证明及辅助线构造的基础上，升级为四边形的几何证明与辅助线构造，不仅是形式上的变化，更是内容的加强，因为三角形结合四边形的几何综合证明问题，历年都是中考数学的核心难点，出题位置都集中在最后三道，难度自然达到高峰。2、英语将继续深化语法难度，新加入的“完成时态”和“状语从句”，将会在选择、完型两类题型中掀起风暴，而且也是中考英语的核心部分。另外，

在阅读方面，文章的篇幅普遍加大，对阅读词汇量的要求大大增加，据统计到中考前整个初中阅读词汇量要求为30万字，而初三全年要求将近20万字，这仅靠初三一年来完成是不现实的，因为要考虑其它科目的复习需求以及化学的加入，所以必然要把任务量分流到初二。

3、物理的理论性内容开始大规模出现，综合素质的要求大大加强，无论从题目篇幅还是所涉及规律的数量和复杂程度上，都会有质的飞跃，特别是到了初二下的后半段，已经开始大量训练在中考中难度较高的力学综合与电学综合题目，很多学生都是从初二下开始丧失物理的学习兴趣，进入状态和成绩的持续低迷阶段。

总之，初二下的学习直接关乎中考的核心竞争力，可以说“真本事”是从初二下开始练成的，学生的水平和能力也是开始在初二下开始彻底分化完成的。一旦初二下的成绩确定了，那么基本可以认为一个学生在初中阶段的实力就此定型了。

1、寒假很短暂，但是很关键：寒假要比暑假少1个月的时间，但是同样经过一个假期后，初二上和初二下所面临的形式截然不同。从初二上的结束到初二下的开始，留给學生缓冲的时间是在少的可怜。那么，这宝贵的时间就更应该珍惜，一旦到了春节，随后的时间基本就不可能在由学习的机会，所以必须在节前就安排好学习计划，提前预习刻不容缓，没有任何可以推卸的理由，否则今天的懈怠，就是明天的眼泪。

2、紧跟学校脚步，时刻加强巩固：进入初二下之后，压力陡然而升，如果稍有一丝放松，就会很快被大部队甩在后面。因此，必须时刻保持紧迫感，利用好平时的每一点闲暇时间，抓紧训练和能力强化，而且一定要站在比学校学习内容还要高的水平上，才能确保在期中和期末的大考中取得佳绩。

3、三省吾身，重视积累：在初二下这个阶段，再想只凭小聪

明和突击式的复习方法来取得好成绩，是面临巨大风险且收效甚微的愚蠢做法。不大好每一级的基础，做好每一层的沉淀，检修每一处的漏洞，那么楼盖得越高，崩溃得可能性就越大，即使短时间内还能支撑，早晚也会垮塌。因此，建议学生开始准备错题本和难题本，随时记录自己的失误和薄弱环节，定期反思和加强巩固，才能把每一层楼盖踏实，最终才能完美封顶。

月考题目在各校自己出题的期中考试重复率极高，期末考试虽然是区统考，但是题型上也能被月考几乎完全覆盖。因此，再也没有比月考还好的，既是训练检验，又是押题模拟的机会了，不把月考充分的利用好，就是在主动放弃大考的高分机会。

“凡事予则立，不予则废”。面对整个初二年级中高度集中的学习压力，我们必须利用好宝贵假期，占据先机；必须抓紧平时空闲，巩固提高；必须重视每次考试，查漏补缺。