

最新提高演讲水平的途径有哪些 讲究学法提高效率演讲稿(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

提高演讲水平的途径有哪些篇一

同学们、老师们：

今天我想与大家一起分享我是如何做阅读笔记的。

每个礼拜我们都会做《阅读手册》，在一篇篇的美文中，我积累了许多好词好句，同时也收获了人生哲理和生命感悟，将其运用到自己的写作之中，得到老师和同学们的赞赏，这让我感到很开心。在不断体会阅读带来快乐的同时，无形中也让我对阅读产生了浓厚兴趣。

看到一篇篇精彩的文章，一句句优美的词句，我一定会马上摘抄下来，至今我的阅读笔记上已经积累了许多好词好句。但光摘抄是远远不够的，我还常常把我在阅读时的一些所思所想及时记录下来，帮助自己更深刻的理解作者的想法。例如，在阅读杨红樱《笑猫日记》时，我在我的阅读笔记本上记录下了这样的一段感想：一场寒流降临在小可怜的身上，虚弱的小可怜被冻死了。她死的时候，妈妈用尽全力搂住她，多想把她救活呀！我突然明白：母爱是那么的伟大！小可怜走了，我们要尽快地从悲痛中走出来，因为生活还将继续下去。

闲暇时，我便会拿起自己的笔记，重温上面的摘抄内容和感

想感受，随着年龄的增长，我发现对这些道理会有了新的感悟和体会，这也许就是老师们常说的“温故而知新”吧。平时，我还喜欢与好朋友一起讨论对同一篇文章的理解，分享自己的阅读笔记和读书心得，在交流中共同成长。

希望我们上实附小的小朋友听了我的分享后，也可以给自己准备一本阅读笔记本，和我一样在阅读中感受不一样的乐趣。

谢谢石丞灵为大家介绍她是如何做阅读笔记的。阅读是一件让人感到幸福的事情，贾老师在这里希望大家将做阅读笔记培养成自己的一个好习惯，真正在阅读中不断提升自我，得到成长。谢谢！

提高演讲水平的途径有哪些篇二

人最宝贵的是生命，最珍贵的是健康。没有生命什么也干不了，没有健康什么都干不好。所以，我们每一个人都要珍爱自己的生命，无论在什么时候都要把生命安全放在第一位，尽享生命之美。

今天我国旗下讲话的题目是《强化安全意识，提升安全素养》。安全教育是一个沉重的话题，虽然近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，中小学生学习安全意识增强，防范能力提高，但重特大伤亡事故仍时有发生，情况不容乐观。据有关方面统计，校内外安全事故已经成为青少年非正常死亡的第一原因。我国每年大约有1.6万名中小学生学习非正常死亡，中小学生学习因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。，而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。专家研究和实践证明：通过法制安全教育，强化安全管理工作，提高广大师生的自我保护能力，80%以上的意外伤害是完全可以避免的。为了全面深入地推动中小学生学习安全教育工作，1996年，国家教委等7个部委联合发文，将每年3月最后一周的星期一定

为“全国中小学生安全教育日”。今天，是第19个“全国中小学生安全教育日”，今年的主题是“强化安全意识，提升安全素养”。江宁区教育局把这一周定为安全教育周。在这里，我代表学校向全体同学发出倡议和要求：

1、课间文明安全活动，不在班级、校园内追逐打闹，上下楼梯慢步轻声，靠右行，不得在楼梯的扶梯上滑下来，不得推攘、拥挤，防止跌倒和踩踏事故的发生。在我们前面的《学校安全隐患我发现、家庭隐患我排查》的问卷中课间哄闹已经成为我们同学反映的最大的校园安全隐患之一，在此希望我们同学引起高度重视，做到安全文明活动，同时也请我们的班主任加强相关课间活动教育，请我们的班主任和值日行政及教师加强课间巡视，发现此类情况及时制止，告知班主任，并严格考核。

2、集体活动一定要排队。如：做操、到综合楼上课、体育活动课、外出社会实践等活动每个人都要学会文明走路，不要抢跑、互相推挤或打闹。上体育课及课外活动时要听从老师安排，规范器械操作，确保安全第一。

3、每天放学后，收拾好书包后及时离校，不在校园内和车站逗留。

4、做好春季防病工作。春季是多种传染病流行的季节，同学们要注意个人卫生，勤洗手，教室勤通风，勤锻炼，各班要做好每周的个人卫生检查。不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，讲究卫生，注意身体健康。

5、保证用电安全，不乱动电源插座，以免发生触电事故。同样在此次的问卷调查中，我们的同学反映部分班级的电源插座有松动现象，请我们每一位班主任回班后进行一次检查，如有松动或者损坏及时向安保办和后勤保障处汇报，近期我们也将对各班级的电器进行一次检查。

6、进入校园后不得随便出校门，遇特殊情况需离校的需履行正常的请假手续。

7、上学、放学途中要遵守交通规则，未满十二周岁的同学不允许骑自行车上学，杜绝交通陋习，防止交通事故的发生。文明乘车，注意维护个人及学校的形象。现在我们发现有部分学生骑电动车上学，请您注意这是不允许的。

8、放学后及时回家，不在路上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物，以防被拐被骗和误食毒品，受到不法侵害时及时拨打急救电话寻求帮助。我们要记住几个常用的报警号码：110（匪警电话），119（火灾报警电话），120（急救电话），122（交通事故报警电话）。

9、不玩火、爱护消防设施。要懂得一些防火、防病、防煤气和食物中毒、防盗、防溺水、紧急情况疏散知识，遇到险情时，能避险，能进行自救自护。

10、加强自我教育，培养自身良好的心理品质，与同学、老师保持和谐的关系，正确对待老师的批评和教育，以积极、乐观的态度面对学习、生活中的挫折。

11、不看不健康的书、报；不参与封建迷信活动，拒绝邪教，以防被邪教迷惑。

12、不要将手机等贵重物品带到学校，否则既违反学校禁止将手机带入校园的规定，也容易引起丢失和失窃等事件的发生。

13、中午就餐，接送餐盘、端汤、倾倒剩饭剩菜不要将饭、菜、汤泼洒在地面上，以免发生摔倒、跌伤。

14、增强法律意识、增强法制观念，做遵纪守法的好公民。要时刻牢记法不能违，防微杜渐、防患于未然，殊不知“千

里之堤、溃于蚁穴”，如若以善小而不为，以恶小而为之，积小恶成大恶，最终必然自食恶果。善于抵制身边的种种不良诱惑。一些违法行为诸如偷摸盗窃也许会让你的一生都带有污点，背负着罪名。

15、正确处理好同学之间的矛盾。同学之间因为一些事情发生矛盾很正常，但绝不能采用打架、报复等极端手段来处理。这样很可能会使矛盾扩大，给自己和他人造成伤害。同时对采用打架、报复等极端手段来处理的同學，我们将予以相应的处分，直接记入学生档案。

老师们、同学们：安全涉及到我们生活、学习、交往的方方面面。远远不止我们上面所讲述的这些。百善孝为先，万思安最重。生命是美好的，生活是多姿多彩的，只有拥有生命才能拥有生活。让我们积极行动起来，从自身做起，从校园做起，从现在做起，努力提高安全意识、增强自我防范能力，多一份自律、多一份警醒，珍视自己的安全，对自己负责、为他人着想，共同营造一个安全的学习和生活环境！最后祝愿所有老师和同学们平安快乐。谢谢大家！

提高演讲水平的途径有哪些篇三

老师们，同学们大家早上好：

今天我演讲的内容是：怎样提高学习效率。

记得今年暑假刚开学的第一次月考，自己的年级名次曾跌到了xx多名，这件事给我敲响了警钟，虽然有些客观因素，但我还是觉得是自己太自以为是，假期里没有重视学习造成的，我告诫自己，绝对不能这样，一定要努力，一定要赶上来！在老师、同学们的鼓励和帮助下，经过一段时间的努力，在期中考试，我终于前进了xx多名，终于又回来了，我真的很开心。回想起这段时间的学习，觉得自己能追上来的一个很重要原因就是好的学习方法，有人说“优秀的人与普通的.人

的最大区别就是否有效率。效率是一种能力，也是一种习惯”那么，今天我就来和大家交流一下学习效率的问题！

我这里有一些学习习惯可以供大家参考：

1、英语每天必练、必读，而且一定要读出声来，多读才能有好的语感。

2、对物理化学的常规题要做出速度来，不妨经常试试一个小时能做出多少题来。

3、数学的计算是难免出错的，刻意地找一些烦琐的计算来锻炼耐心与能力。

4、对整套的题，要给自己定时，让自己在规定时间内完成。就像对待考试一样核对分数并进行总结，这样你会有很大的收获。

5、习惯于请教老师或与同学切磋，这是提高水平的好方法，但你的问题一定要在三思之后再去问，这样才能解决你真正的问题。

另外也可以暂时放一放，一个问题琢磨不透，可学习其它内容，也许过一会儿回过头来就想出来了。这就是“触类旁通”的道理。这样印象才会深刻。

其次，就是要提高上课的效率。记住，老师上课的细节千万不要漏掉，许多考试都在这些细节上会难倒你的，捕捉这些细节，往往会提高你上课的注意力及效率，当然，不是说整个听课和学习时间，神经都绷得紧紧的，而是要紧跟老师的思路，抓住知识要点。不管是听课还是自习，都要一心一意。对于注意力极易分散的人，更要在在这方面注意。如果你总是不能集中注意力，那我告诉你，你想提高学习效率恐怕很难。

另外，学习的时候还应该注意知识的前后承接，一旦前面掌握不好，容易造成知识漏洞过多，学习效率也不会提高。

最后一点就是学习兴趣问题，其实在这一点上我只想告诉大家：不管你有没有兴趣都得去学，因为这这样才能提高你的学习水平。

我想讲的就这四点，希望能对同学们有所帮助。最后祝同学们在期末考试中取得理想的成绩！祝老师们工作顺利！谢谢大家，我的演讲完了！

提高演讲水平的途径有哪些篇四

尊敬的各位老师，各位同学：

大家早上好！我是来自三初一2班的姜秦川今天我国旗下演讲的题目是：学会学习，提高效率。

一、课前预习在教师讲课之前，自己先独立地阅读新课内容。这样听课时就可跟着老师讲课的思路走，预习一般要安排在新课的前一天晚上进行。这样，印象回较深。新课难度大，就多预习一些时间，难度小就少预习一些时间。预习时课本内容能看懂多少就算多少，不必求全理解，把没有读懂的问题记下来，作为听课的重点。

二、上课静心，要边听边记听课时要抓住各学科的不同点，带着问题听，听清内容，集注要点，抓住关键，注意力要集中，全神贯注地听老师讲解，跟着老师的讲课思路走，大胆积极地发言，表达出自己的看法和想法，千万不能思想开小差。课堂上的“分心”，是学习中最大的敌人。

如果你上课时能静心听课，效果就会大不一样。老师提出问题时，你才能正确地发言；当同学发言时，你要学会辨析地听，讲得好的地方你要学，讲得不够的，等他讲完后你补充。

重要的地方，尤其课堂上老师反复强调的东西，你还要用笔记在课堂笔记本上。如果你不知道，那你看看身边的成绩好的同学，他们记，你也跟着记。

三、及时复习每上完一节课，每学完一篇课文，一个单元，一册书都要及时复习，学完一课复习一次，学完一个单元复习一次。如果以后再复习，则花费的时间要多得多。

四、作业，独立完成，要边做边思在做作业时，不但要知道这道题怎么做，还要能讲出这道题为什么要这么做，真正做到“知其然”，知其所以然“。

独立完成作业是深化知识，巩固知识，检查学习效果的重要手段，也是复习与应用相结合的主要形式。如果课上根本没听懂，下课也不问，作业抄袭后向老师交差完事，等到考试的时候就什么都不懂了。

有的同学爸爸妈妈给你买了不少课外练习题，也要有选择的做，根据自己的情况。基础差那多做基础题，基础好的，那就做一些提高练习题。

五、劳逸结合玩的时候痛快玩，学的时候认真学。一天到晚伏案苦读，不是良策。学习到一定程度就得休息、补充能量。学习之余，一定要注意休息。但学习时，一定要全身心地投入，手脑并用。

六、制定目标、坚持到底由于同学们在学习基础上存在着差距，每个同学的学习目标应该有自己的特色，学习好的同学要保持原来的优势；学习一般的同学要更加努力，争取赶上去；成绩较差的同学争取进步。半期的成绩已成过去，同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己的目标写下来，不断提醒自己，鞭策自己。

很快又要期末考试了，在接下来的学习中希望同学们都学会

学习，努力提高学习效率，最后祝每一个同学通过努力，取得理想的成绩。

谢谢大家，我的演讲完毕！

提高演讲水平的途径有哪些篇五

老师们，同学们：

各位早上好。

今日我演讲的内容是怎样提高学习效率？

记得今年暑假刚开学的第一次月考，自己的年级名次曾跌到了__多名，这件事给我敲响了警钟，虽然有些客观因素，但我还是觉得是自己太自以为是，假期里没有重视学习造成的，我告诫自己，绝对不能这样，一定要努力，一定要赶上来！在老师、同学们的鼓励 and 帮助下，经过一段时间的努力，在期中考试，我终于前进了__多名，终于又回来了，我真的很开心。回想起这段时间的学习，觉得自己能追上来的一个很重要原因就是好的学习方法，有人说“优秀的人与普通的人的最大区别就是是否有效率。效率是一种能力，也是一种习惯”那么，今日我就来和各位交流一下学习效率的问题！

我这里有一些学习习惯可以供各位参考：

- 1、英语每天必练、必读，而且一定要读出声来，多读才能有好的语感。
- 2、对物理化学的常规题要做出速度来，不妨经常试试一个小时能做出多少题来。
- 3、数学的计算是难免出错的，刻意地找一些烦琐的计算来锻

炼耐心与能力。

4、对整套的题，要给自己定时，让自己在规定时间内完成。就像对待考试一样核对分数并进行总结，这样你会有很大的收获。

5、习惯于请教老师或与同学切磋，这是提高水平的好方法，但你的问题一定要在三思之后再去问，这样才能解决你真正的问题。另外也可以暂时放一放，一个问题琢磨不透，可学习其它内容，或许过一会儿回过头来就想出来了。这就是“触类旁通”的道理。这样印象才会深刻。

其次，就是要提高上课的效率。记住，老师上课的细节千万不要漏掉，许多考试都在这些细节上会难倒你的，捕捉这些细节，往往会提高你上课的注意力及效率，当然，不是说整个听课和学习时间，神经都绷得紧紧的，而是要紧跟老师的思路，抓住知识要点。不管是听课还是自习，都要一心一意。对于注意力极易分散的人，更要在这方面注意。如果你总是不能集中注意力，那我告诉你，你想提高学习效率恐怕很难。

另外，学习的时候还应该注意知识的前后承接，一旦前面掌握不好，容易造成知识漏洞过多，学习效率也不会提高。

最后一点就是学习兴趣问题，其实在这一点上我只想告诉各位：不管你有没有兴趣都得去学，因为这这样才能提高你的学习水平。

我想讲的就这四点，希望能对同学们有所帮助。最后祝同学们在期末考试中取得理想的成绩！祝老师们工作顺利！谢谢各位，我的演讲完了！