

# 最新讲规范演讲稿(精选10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 讲规范演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我在国旗下演讲的题目是“规范行为，净化校园”。当我们迈入校园，处处可见是与《中学生日常行为规范》相关的宣传版面，足可见我们中学阶段不仅是学习知识、增长见识、历练意志、培养情操、健全人格的重要时期，而且是规范自己日常行为的重要时期。

自古以来，人品至本，欲成大事，要拘小节，只有在实际生活中积小善，才能成大德。作为高中生的我们，应每天自觉遵守中学生日常行为规范，为人真诚、坦率，诚实守信；礼貌待人；同学之间团结互助，遵规守纪，使用礼貌用语，勤奋学习，能吃苦耐劳，保持谦虚谨慎，勤劳俭朴，孝敬父母，严于律己，遵守公德。养成良好的日常行为规范，是一种对自己负责任的态度。播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。我们不能仅仅依靠别人，养成好的习惯的秘诀主要在于自我克制。如果你学会了驾驭自己，那么你就有了一位最好的老师。好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。走在整洁美丽的校园，坐在宽敞明亮的教室，也许你并不在意自己偶然说出的一句脏话，也

许你不留心踩在脚下的花草，也许你已经习惯自己旁若无人的喧闹等行为。可是，这时你的行为已经与文明的校园格格不入。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。为了进一步规范言行举止，养成良好的行为习惯，我们就应从现在做起，从学习、生活中的点滴做起。比如：穿着朴素，规范得体；在校园不使用手机；不进网吧，歌厅。进出校门，骑自行车的同学必须下车，并按指定位置停放；在食堂就餐，要文明有序；见到老师主动问候好；上下楼梯轻上缓下，不推不搽；排队集会要静齐快；公共设施要自觉爱护；课间不在走廊上、教室里追逐打闹；如遇意见相左、出现矛盾，一定要有法制观念，要冷静处事。许许多多的细节，不胜枚举。我相信，只要我们的同学心中有他人，时时讲文明，就一定会展示出我们一中人的风采。

同学们，我们有着严肃的校纪和优良的校风，就应每天严格来遵守。规范自己的行为，净化我们的校园。

## 讲规范演讲稿篇二

亲爱的同学们：

大家好！

也许这个例子有些极端，却反映了一个真实而重要的问题，环境对人学习的影响究竟有多大呢？让我们回想自己当初为什么选择报考学军把。是因为这里的教育水平高还是这里的教学条件好？固然都有，但笔者认为最重要的因素是这里有良好的学习环境，有积极向上的学习风气，所以在这里我们能学得更好。可见一个好的环境对学习的重要性了。

环境是由人营造的，想要有一个良好的环境，就必须有高素

质的环境营造者。作为学校的主人，为学校创造良好环境的重担自然落在我们肩上。如果每位同学都能够不折不扣地认真遵守日常行为规范，那就是为学校出了一份力。良好的'行为规范，表现在生活中的点点滴滴，自修课上安静学习不影响他人，下课时弯腰捡起地上的一张纸屑，放学后对老师说一声“老师再见。”有良好行为规范的人，生活必定有规律，生活有规律，学习才能有效率。21世纪，需要的人才不仅有高智商，更要有优良的道德情操，有端正的行为规范。不遵守集体纪律，再优秀能干也可能会被排斥，不遵守行为规范，再多才多艺也可能会被轻视。

良好的行为规范是好成绩的保障。于集体来说，人人都有高的素质，学习环境自然得到提升；于自我来说，拥有好的行为规范是学习有效率的前提。因此，从现在起，培养自己的道德情操，注意自己的一言一行，用良好的行为规范来展示你不俗的才华和素质，用良好的行为规范为今后的学习工作奠定基础，成为一个全面发展的栋梁之才。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

### 讲规范演讲稿篇三

今天，我在国旗下演讲的题目是《行为规范，点滴做起》。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”、“守规矩方可进步，肯吃苦才能成才”，做一个讲文明，有礼貌，遵守各项规则的人。一直以来，我校把“习惯成就一生”作为工作重点。的确，习惯对于人的一生影响非常大。良好的习惯是通向成功之门的铺路石，是打开成功之门的金钥匙，然而怎样才能养成良好的`习惯呢？我们要“从小事做起，从点滴做起”。

《小学生日常行为规范》讲得非常清楚，它是小学德育的一个纲领性文件。它告诉我们，小学生应通过参与过程来体验，在活动中接受行为规范的教育，逐步让遵守行为规范成为自觉行为。我们应通过学习来明确：哪些事该做，哪些事不该做；哪些话可以说，哪些话不可说。《小学生日常行为规范》内容方方面面，有关学习的：“课前预习，课后认真复习，按时完成作业，书写工整，卷面整洁；”有关环保卫生的：“认真做值日，保持教室、校园整洁；”有关珍惜自我生命价值的：“珍爱生命，注意交通安全、饮食安全，防火、防溺水、防触电、防盗、防中毒，不做危险的游戏；”有关于读书的：“利用图书角这一有利资源、阅读图书、报刊等课外资料，实施资源共享，丰富学生的课外生活。”等等。

我们每一名小学生都要牢牢记住行为规范的具体内容，积极参与各项活动，从小事做起。请管住自己的口，不说脏话，不随地吐痰；管住自己的手，不乱扔杂物、乱倒污水，不乱涂乱画，不损害公物；管住自己的腿，不践踏花草，课间不在校园内奔跑。从我们每天的上下楼梯、上课、集会、值日、进出校门等小事做起，严格要求自己，自觉养成良好的行为习惯，争做文明小学生。这些事看起来很简单、做起来很简单，但是要养成习惯，重要的是坚持才行。

同学们，我们的一言一行不仅仅代表自己，代表班级，更代表我们整个丰翼小学。让我们携手营造一个舒适的校园环境，共同创造丰翼小学辉煌灿烂的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 讲规范演讲稿篇四

尊敬的老师，同学们：

大家好！作为六年级三班的同学，我很荣幸可以站在这里演讲，为此我深感自豪。今天我演讲的题目是《行为规范，好

习惯益终生》。

俗话说得好自古以来，人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小节，只有在实际生活中积小善，才能成大德。这句话让我感同身受。人虽然高尚，人的品质好，但是如果想做大事，就要从小事做起，只有在生活中做些小事，帮助别人，这样才能成大事。没错，只有做好小事，才会做成大事。

行为，字面意思理解起来，太简单不过了！不过就是生活中的一举一动，一句一言。你的行为，可以给同学们留下好印象，也会给同学们留下坏印象。同学们的眼睛是雪亮的。你的一举一动同学们都看在眼里。只有好好的约束自己才会给同学们留下好印象。

踏入这安静的校园，坐在欢乐的教室里，你的一举一动都影响着氛围。在你不经意的时候随口说出了一句脏话，也许你不在乎，但是这也影响着我们身边的环境，你丢一点垃圾，他丢一点，一个人丢也许很少，但是如果同学们都随地丢垃圾，那么我们的生活环境早晚有一天我们美丽的校园，会变成“垃圾池”。

学校里为了我们的行为规范，树立了，《小学生日常行为规范》。但是我们读的很熟，记得也很牢，但是实施起来却是很难。不让随地丢垃圾，但是我们却依然克制随地丢垃圾的恶习。一刮风，校内校外都飘着“白色仙子”。显得很是凌乱。在一个就是，《小学生日常行为规范》中明确写道，18岁以下的未成年人不得进入营业舞厅，游戏厅□ktv但是还有的同学不停劝告，拿老师的话当耳旁风。还是进去。推开喧闹的大门，就像是“疯子”。完全掩盖了现实生活中的事情，生活在虚伪的社会中。

咱们不小了，该懂事了，小时候见了老师不打招呼，那是小不懂事，但是现在大了，老师从旁边走过去，好像根本没有意识到老师的存在，目中无人，连这简简单单的“老师好”

都不愿意说。你有没有想过，老师会怎么想，他又会不会想，你的无理取闹和虚伪。

也许幼儿园的小朋友对或知道“尊重老师，见到老师问好！把垃圾让入垃圾桶李，也不会随地丢。不说脏话。”咱们不觉得惭愧吗？连比我们小好多的小孩子都知道行为喜欢的重要性。如果行为习惯败坏，成绩再好，再优秀也是白搭。

孔融让梨的故事大家都听过吧，真是熟得不能再熟了。一日，父亲的朋友带了一盘梨子，父亲叫孔融他们七兄弟从最小的弟弟开始自己挑，小弟首先挑走了一个最大的，而孔融拣了一个最小的梨子说：“我年纪小，应该吃小的梨，剩下的大梨就给哥哥们吧。”父亲听后十分惊喜，又问：“那弟弟也比你小啊？”孔融说：“因为我是哥哥，弟弟比我小，所以我也应该让着他。”孔融让梨的故事，很快传遍了曲阜，并且一直流传下来，成了许多父母教育子女的好例子。

“融四岁，能让梨。”为什么我们不能想孔融这样做行为规范的自己。严格要求自己，直到礼让，直到有东西自己分享。

不小了，该懂事了，行为规范决定着你这一个人的前途。

行为规范注定着你一生的命运。好习惯益众生。

## 讲规范演讲稿篇五

大家好！

我今天演讲的题目是《守则规范记心中》。规范是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。在这阳春三月，春意浓浓、生机勃勃，意味着我们该有一个崭新面貌。我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不雅观的行为。例如，在我们的校园内、教室里、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑食品袋；有的高年级学生，觉得自己有势力，就欺负弱小；再校外，有些同学老是因为一些鸡毛蒜皮的‘小事而斗嘴、打架；还有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡；一些同学甚至相互之间讲脏话、粗话；还有人随意攀爬栏杆，故意损坏学校的公共财物。事实上，守则规范是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了规范，就没有了基本的道德底线，那我们纵然拥有了高深的科学文化知识，对人对己对社会又有何用？国教育我家陶行知先生有一句名言：“千学万学学做真人。”说的就是学习应先学做人，学做规范的人，学做守则的人。

我读了新《小学生行为规范》以后才知道国旗在我们心中占据着很重要的位置，国旗代表着国家，不但要尊敬它，还要颂扬它。当我一想起平时课间操时的表现，不禁脸红。因为平时的课间操，我并没有保持安静，双目注视国旗，反而是不断与前后排同学说话、开玩笑。读了新《小学生行为规范》以后，我想，以后我不会，也不能再乱说话了。

现在，我已把《小学生守则规范》牢记在心里，用它们来对照我的行为，让我不断地改正缺点，完善自我。在生活中要多参加社会实践活动，遵守公共秩序，买东西要排队；要自觉保护环境，不乱仍果壳纸屑，节约用水用电，不浪费粮食；老师布置的作业要按时完成，要养成热爱学习，热爱劳动的好习惯；还要爱动脑筋，积极发言，碰到问题时要敢于提问。总之，不论在学校还是在公共场所或者在生活中，都要重视自己的一言一行，要不断地发觉，不断地创新，不断地改进。在今后的学习生活中争做一名合格的小学生。在这里，我想说：“《规范》，你是我的良师，你是我亲密的伙伴！”

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎

样的人。”我们要养成良好的学习习惯，做遵纪守法的小学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个和谐的校园。让我们都成为讲文明懂礼貌的好学生吧！这样，我们的生活才能更美好，我们的国家才能更加繁荣富强！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 讲规范演讲稿篇六

各位好！

俗话说得好：没规矩，不成方圆。标准纪律是社会发展中不能缺乏的要素。仅有运用要求劝阻学生们的各种不良行为，培养学生们的良好的习惯，创建规范性的院校，才可以使校园内杜绝风险，健全大家的学习环境。

日常生活充满着标准，家中、院校、社会发展、国家，干了违规的事，就需要遭受处罚。因而，我们要从平时琐事学起，标准自身，以防迷失方向，最后损人不利己。

举个事例吧，校园内中，在课堂上，应当全神贯注，不不给力，决不能由于童年的松懈而导致一生的追悔。课堂教学上积极发言，胆大展现自身，放得开害羞，他人回应时不低声细语，嬉戏玩耍，给别人一定的自尊，自小标准自身。假如太过狂放不羁，很可能对自身今后在社会发展上的发展趋势导致不好危害。

以前有那样一个故事：80年代，75位诺奖获奖者在法国巴黎聚会活动，有些人问在其中的一位：您在哪儿所高校、哪一个试验室学得了最重要的东西？出乎意料的是，这名学者回应说：是在幼儿园。在幼儿园学得哪些？这个人又问。学者



回答：把自己的东西分一半给小伙伴们；并不是自身的东西不必拿；东西需放齐整；做不对事儿要深表歉意；要认真观察周边的自然界。从源头上而言，我学得的所有东西便是这种。听完学者得话，大家应当有一定的获得。好的习惯可以让人使用一生，人最压根的东西经常拥有非常大的使用价值，名人都不除外。柏拉图说过：标准是一种纪律，一种对开心和冲动的操纵。人的本性和贪欲必须一种规章制度去操纵，要不然便会像沒有河提的水流，四处扩散、流荡，给别人产生悲剧的另外，也损害了自身。因此，我们要培养标准的自身，才可以造就出规范性的社会发展，来转型发展大家的国家。

日本地震让我们产生了痛苦的’另外，做为我们中国人，也需从中得到启发。日本是一个多灾祸的海岛国家，群众自小学习培训避灾专业知识，公民素养很高。相较于三年前令大家义愤填膺的512大地震，一定会使大家陷入沉思。八万多人民群众被遮盖在废区下，缘故在哪？我没想到堂堂我国，物产丰富，竟远不如日本一个海岛国的公民素养。平常不重视抗震救灾训练，灾难来临时一定会手足无措。仅有平常培养良好的习惯，多开展地震灾害演习，在灾难来临时才可以了解恰当的脱险方式，给自己的性命上一把商业保险锁。

使我们自小学起，从如今学起，标准自身，培养良好习惯，未来奋发图强！

我的演说结束，谢谢你们。

## 讲规范演讲稿篇七

老师，亲爱的同学们：

大家好！我是二一班的 赵依涵，今天我演讲的题目是《行为规范我能行》。

时间过得真快，转眼间我已经是一名二年级的小学生了，老师经常教育我们不论在校内、校外都要遵守礼仪，做文明学生。开学的前几周，我们又进行了文明礼仪，行为习惯养成教育，我看到同学们的明显的变化，楼道里乱跑的没有了，走路慢步轻声的越来越多了，教室里也越来越干净了，经常能看到同学们互帮互助的身影。

当我们走在干净整洁甬道上，当我们坐在整洁明亮的教室里，当我们在美丽的操场上尽情游戏时，我们怎能不保护我们的校园，不养成良好的行为习惯。学校的一草一木，荣辱兴衰都与我们的息息相关，我们既然是学校的主人，就要时时发挥主人的作用，处处履行主人的职责，用我们的实际行动为我们的学校增添无限光彩。

让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们的芦台三小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

## 讲规范演讲稿篇八

课前预习、自学，课后认真复习，不懂就问；按时、独立完成作业，书写工整，卷面整洁；认真做广播操；认真上好早读和自习，老师不在时自觉遵守纪律。

使用“您好”、“谢谢”、“请”、“对不起”、“没关系”等礼貌用语；不乱翻别人的东西；诚实，不说谎话，知错就改；爱护公物，不乱写乱画。

积极主动做值日；自己整理房间；帮父母做扫地、刷碗、洗袜子等力所能及的家务活；见到废纸等垃圾物要捡起来放到果皮箱里；见到垃圾能主动捡起来。

## 讲规范演讲稿篇九

老师们，同学们：

语言文字是人类社会最伟大的发明，是社会进步的最重要的交流工具，然而就像我们赖以生存的空气、水和阳光一样，虽然须臾不可离，但我们却时常忽视它的存在。普通话作为汉语的标准语言，就如同一张“名片”，你有了这张“名片”，就能与文明进一步无障碍“握手”。

大家都知道，我国是一个多民族、多语种、多方言的国家，全国56个民族，13多亿人口，如果各地方言自成一体，那么这不仅影响人们的正常交往，而且极大的影响着经济的发展。为此，推广普及普通话，有利于增进各民族、各地区的交流，维护国家统一，增强中华民族的凝聚力。所以，我们每一位师生都要大力宣传，让校园的每一面墙，每一块黑板，每一橱窗成为规范文字的镜子，让校园的每一组室，每一课堂成为普通话宣传窗口。让每一位师生成为全面推广普通话的文明使者。

同学们，老师们：几年来，由于我们坚持不懈地努力，我校的推普工作已经很好地开展起来，已形成了人人都讲普通话的习惯。那么，让我们从自己身边做起，从我做起，大力推广，加强规范，全面提高，使普通话从校园走向校外，真正做到讲普通话，写规范字，做文明人。

演讲与口才演讲稿：面试时的语言禁忌

演讲技巧 让语言魅力为你的演讲加分

语言美，春风化雨润心田

关于言谈举止之辅助语言

# 讲规范演讲稿篇十

老师们、同学们：

大家早上好！

今天，国旗下讲话的题目是“行为规范常在我心”。

有的同学可能会想：老师问这些小事干嘛？千万不要把这些看作小事，其实，这些都是平时看到的一些不规范的行为习惯。

俗话说：“没有规矩，不成方圆。”为了保证人们的正常生活，每个国家都有自己的法律，与此同理，在学校要成为合格的小学生，最基本的就应该遵守《小学生日常行为规范》，遵守校规校纪，这对于我们养成良好的行为习惯至关重要。可是如今，在校内仍能看到乱丢乱扔垃圾、说脏话、疯赶打闹等现象，这在美丽的校园是极不和谐的音符。

做一个讲文明，讲礼貌，遵守各项规则的人，不仅是学校、社会对我们的要求，也是我们作为一个人最基本的道德要求。我们应当把日常行为规范时刻放在心中，把它作为约束自己行为的准则，要有自觉遵守准则的意识。

同学们，良好的日常行为规范，需要我们平时做什么？良好行为规范是上学路上相遇时的微笑，是平时与别人相处时的亲切，是见到师长时行礼问好，是看到地上有纸屑垃圾自觉将其放入垃圾箱，是上下楼梯主动谦让靠右走，是爱惜学校一草一木，是孝敬父母、尊重他人、诚实守信、勤奋好学；在学校我们的行为代表班级的形象，将来我们也会踏入社会，我们的行为也将影响社会的风气。良好的行为是黎明前的曙光，抓住了就有光明灿烂的前途，良好的行为是大海中的舵手，把握好了就能到达胜利的彼岸，良好的行为是迷途中的星辰，遵循了就能走出困惑的岁月。

希望同学们认真遵守《小学生日常行为规范》，不仅将良好的行为规范记在心里，更要付诸于行动，做到言行一致。让我们从身边的细节做起，比如不乱丢垃圾，保持校园洁净；上下楼梯慢步、轻声、靠右行；不骂人、不打架，特别要注意不疯赶打闹；不踩踏花坛、不踩草坪、不损害花草树木等等，做一个有良好行为习惯和美丽品德的人，让西塘小学因为我们而骄傲，让我们的校园处处开满文明之花！

我的国旗下讲话毕，谢谢大家！