

# 假期工作计划(大全5篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 假期工作计划篇一

### 1. 规划好整个暑假的大致时间：

暑假总共一个半月，这一个半月的你能用来学习的时间一定要提前计算好，刨去旅游，亲戚窜门，课外社会活动的时间等，剩下你可用的时间就是可以按照计划实行的学习时间。这一点要总体把握，建立你的时间概念。虽说暑假要劳逸结合，但是我个人建议，这个时间一定不要小于一个月，不然复习效果不大。

### 2. 总结考试，根据自己学习上的漏洞，制定学习计划：

根据考试中出现的某些现象，找出平时心态、身体、学习状态上的缺点和漏洞。， 补弱项还是增强项?一般的，弥补弱项，比起强化强项，更容易进步。

原因之一是使用在强项中总结出的好的学习方法往往可以用于弱项的学习。

例如，如果你的英语处于中级阶段，语文处于初级阶段，那么，你就可以把已经证明有效的英语的学习方法用于语文，如把英语背单词方法用于背语文字词，把英语阅读的解题技巧用于语文阅读题等。

其次，学习差的课程，使用相对低级的学习方法就能取得进步，而越低级的学习方法越容易掌握。

### 3. 每天学习时间的确定：

根据上面分析出的漏洞的严重程度、及对目前学习影响的程度，确定最先弥补的漏洞。弥补自己的漏洞，是制定学习计划的核心。集中优势兵力、首先解决最大的漏洞。在一个确定的时期内，你只能做好一件事情！

对于需要入门或者需要突破的课程，你每天必须分配更多的时间。例如平均计划安排数学每天平均学习1个小时，你为了突破数学，你每天就要用3个小时、4个小时。

必要时候，必要做法：请个家教，或者报个补习班吧，家教和补习班是因人而定的，看你需不需要的。当然这个时间你也要计算进去。

### 4. 具体的时间规划表：

第1~2个星期：可以报个补习班。总体的补下各科不足的地方。

第3~5个星期：具体的按照以下每天的时间安排，自主复习：

7:30 -8:30起床梳洗吃早饭

8:30-9:00背书背单词

21:00准时休息

时间表一式两份，一份贴在你家门上，一份放在你钱包里，不是提醒自己。

第6个星期：

恢复上学时的作息，调整生物钟。整理开学前需要的东西。调整心态。

除了学习之外，参加社会活动也很重要，暑假里我们可以报名奥运志愿者，积极参加奥运活动等。

相信有了详细可行的暑假计划，这个暑假你一定有意外的收获。

## 假期工作计划篇二

1. 每天早上8点以前起床。
2. 每天写5到10页的做作业。
3. 每天上网时间1到4个小时之内。
4. 每天下午跑步0：30到1小时。
5. 下午写3到5页的做作业。
6. 看电视不能超过5小时。
7. 每天读书2小时。
8. 每天出去玩3到4小时。
9. 吃完晚饭和妈妈散步2小时。

### 计划二：我的假期计划

一直有人问我学习成绩怎么这么好？每次我都不知道怎么回答，因为每次考试的满分好像是自然而然的。转眼小学就要毕业了，我还一直保持者全校分数的头把交椅，不过我发誓我从来没有在意过我的分数，不管你信还是不信。为了满足大家的好奇心，我把我这个寒假的学习计划公布一下：

首先公布的是我的座右铭：聪明是因你喜欢学习，天才是你

知识的积累。

我的寒假学习计划如下：

1、早晨6:30起床，顺便说一下我从不懒床，朗读英语和语文至少30分钟（一三五读英语，二四六读语文，星期天暂停）。

2、每天分别完成各门功课的寒假作业1-3页。我的习惯是独立完成，做作业时绝不上网查答案（不确定的可以先看相关的课外书，积累自己的知识，然后再做作业，否则做再多的作业也没用）。

3、中午适当午休（我一般午睡1小时左右），保证有足够的精力进行下午的学习。

4、午睡起来后可以打打羽毛球、上上qq等。但累计时间一般不超过一个半小时。一般是运动30分钟、电脑50分钟，上qq的同时也看下爱四（哈哈， $50+50=50$ ，是不是很牛）。

5、下午有两个任务，第一个任务是阅读课外书籍，上至天文、下至地理，凡事能增长知识或见识的书籍我都不放过，时间控制在1-2小时。题外话：每次考试的阅读理解，十有八九我都看到过。

第二个任务是预习下学期的各门功课，在开学前把下学期的功课先从头到尾自学一遍，时间也是1-2小时。

6、晚上上完艺校后自由活动和完成白天没有完成的任务（我一向是今日事今日毕），但必须要看看新闻和报纸（听说以后初中会有时事类的考试内容，就是从新闻里来的。俗话说得好：“秀才不出门，能知天下事”，怎么说咱也是个小知识分子了，嘻嘻）。

7、每周读2-3本好书（名著、史书、科普、儿文），每读一

本书写一篇读后感，每篇读后感不少于500字。

8. 年初一至初六，拜访一下亲戚朋友，乘机放松一下，除了朗读英语和阅读，其它的学习暂时放下。

9. 每个星期六把上学期学过的语数英科的知识整体复习一遍，把还没有融会贯通的知识再巩固一下。

10. 每个星期天参加实践活动：购物，社会调查，会见同学，参加培训班学习等等。

最后，也是最关键的一点，就是要合理安排时间，严格执行计划，否则再好的计划也毫无用处。

在即将到来的小学阶段最后一个学期里，我将一如既往地合理安排学习、休息、娱乐的时间，把每一刻宝贵的时间都抓紧（我可不想老大徒伤悲，没人会同情你的）。

### 计划三：我的假期计划

在炎炎夏日中我们迎来了两个月的暑期生活。为了让自己的暑期生活过的充实而又多滋多味，我给自己制定了一份详细的计划。

#### 和“好朋友”的相见，西瓜的味道

在平日里，每天也都可以和“好朋友”进行相见。但是由于每天还有学习任务，所以和“好朋友”相见的的时间只有一个小时。放假了，属于自己的时间就多了，这样，和“好朋友”在一起的机会就会更多了。说到这里，大家可能已经知道我说的“好朋友”是谁了。对，那就是我们大家都喜欢的一个朋友——书。

趁着这个假期，我可要好好的遨游在书的海洋里了。除了老

师要求必读的书籍外，我还要和妈妈在网上订购一些自己喜欢的书籍。

书这个好朋友，为我的假期生活增添了如西瓜一样滋润的、甜甜的味道。

书香班级活动，桃子的味道

随着暑期的到来，第七届书香班级的活动也开始了。用自己的笔记录下自己假期生活中的点滴事情，积极的参加这次的活动，让文字给我的假期生活增加甜甜的味道。

开心写作，开心假期，我争取要做到三天发表一篇博文。

我要通过自己的努力，让自己的暑假生活如同桃子一样，成熟后，高高的挂在枝头，散发出诱人的味道。

知识的巩固和预习，葡萄的味道

妈妈老是说我的字写得不好看。趁着这个假期，每天我都要进行练字，要把我的字练得棒棒的。

期末的英语考试听力题出现了一道错误，这说明我的听力部分知识很不牢固，还有妈妈说我的口语也不好。在假期里，每天要听读半个小时左右的. 磁带。

马虎粗心我总是脱离不了。这不，这次的数学考试最后一题就是因为我的马虎粗心，把计算正确的结果在最后答题的时候写错了，而被扣了一分。口算题的练习可以很好的纠正粗心马虎的错误。每天一页口算题卡可是必不可少的。

酸中带甜，葡萄的味道。我要通过自己的努力，先辛苦，后慢慢品味到付出后甜甜的味道。

体育锻炼，柠檬的味道

前一段妈妈给我办的游泳证就是为了让我在假期里好好的锻炼身体。除此之外，晚上或者早上的时间和爸爸妈妈到楼下打打羽毛球、跑跑步。总之，每天都要有一定量的运动。

体育锻炼，就像柠檬一样，酸中带着甜，会给我的假期生活增添了一道别样的味道。

当然了，在这个假期里，每天要练习的小提琴也是不可少的。还有帮助妈妈干一些力所能及的家务活。

外出旅游也是不可少的。我已经听爸爸妈妈在商议着出行的日期了。目的地是那美丽迷人的青海湖。我希望那一天快点到来。

#### 计划四：我的假期计划

盼望已久的寒假马上就要来了，我得好好计划一下我的寒假生活

##### 计划一：玩电脑

为了我的期末考试能考个理想的成绩，我已经有3个月没碰过电脑，与“qq堂”彻底地“拜拜”了。现在我要活络活络我那被密密麻麻的习题搞得生锈了的脑子，玩玩电脑喽。一次，我在找作文时看见了“”就用了“蓝雪伊儿”这个用户名。我现在很喜欢上“创网”，只是拜读而不敢发表文章，今天，我终于鼓起勇气把我的新作拿出来现丑，一向不让我上网的妈妈这回也鼓励我多向大家学习交流。

##### 计划二：睡懒觉

期末大考的这几天，语数两科的老师“轮流站岗”，“大肆轰炸”，那么多的习题，我稍微算了一下，天哪！足足有40多张！害得我们晚上作业都做到10点多，第二天，同学们都

成了“熊猫眼”。惨哪！所以睡懒觉把复习时的晚点全都补回来！

计划三：做作业

我的辛苦也没白费，期末语数总成绩是全班第一，厚厚的一本《快乐暑假》不用做了！只要做语文老师布置的几篇日记和读书笔记就ok了，不过我妈妈可能要另外给我一些数学习题，我只能接受喽。

计划四：随心所欲

在上述计划之外，我还可以在吃完晚饭后到楼下和伙伴们玩“单双背死闭”、滑旱冰、去姨姨家和表妹玩、吃冰棒、去旅游、骑自行车，这些都是我随心所欲的空间。怎么样，我的寒假生活计划够完美了吧！

## 假期工作计划篇三

1、每个同学每天课外阅读时间不少于半小时，阅读量不少于5000字(约10页)、多多益善。

2、阅读前必须选好作品填入“计划表”中(推荐阅读的作品应为首选，如需另行选择，则应以内容积极健康、文学色彩浓郁为原则，由组长把关)，并在作品后面标明需多少天，约在何日前读完该作品。

3、每次阅读后，应及时标明阅读日期及页码，并在“片语感言”栏中写一句话感言，内容是在阅读中收获最大、感受最深的体会。

4、应养成“不动笔墨不读书”的好习惯，阅读过程中，应适当在作品中对重点、难点、精彩语句作批注(组长可适当抽查组员阅读过的作品是否留下阅读痕迹)，还可将好句、好段或



自己感兴趣的内容摘抄在《阅读札记本》上，每周两篇，每篇约300-500字(定期交组长检查)。

5、每读完一部作品，至少要写一篇专题练笔，即阅读体会(具体要求另附)，此内容可作为每周练笔量的一部分。

6、每周一、四早上应将《阅读计划表》和《阅读札记本》一并交语文组长审阅，组长在验收合格后在计划表上签字并标上日期。

7、学习班长、语文科代表应和学风监督员一起，每周抽查一组，老师不定期抽查全班。

8、任务完成不理想的，将在《学生综合素质评估总表》中扣分。

## 假期工作计划篇四

为进一步深化学习型组织建设，促进教师继续学习，不断提高教师业务水平与自身素质。

### 二、学习时间

20\_\_年\_\_月\_\_日——20\_\_年\_\_月\_\_日

### 三、学习对象

伍家岗小学45周岁(含45周岁)以下的教师。

### 三、学习内容及要求：

(四)更新博客：梳理自身的学习成果，更新博客。如20\_\_年\_\_月至12月每月已经更新博客教育日志，假期可不再更新；如没有，请老师们补齐。请进入“伍家岗小学教师博客”(打开学

校邮箱页面，点击“博客热点”栏下“进入我的博客”，再点击“进入我的主页”进入“伍家岗小学教师博客”，将个人博客链接(链接方法：点击“收藏”，打开“rss目录”“添加rss”目录□“rss”项填博客名称，“地址”项复制个人博客地址链接，“描述”项填写个人实名)。

(五)青年教师(20\_\_年和20\_\_年新进教师)学习并完成相关练习。

- 1、语、数教师通读本年段(两个年级)教材，完成课后习题。
- 2、英语教师通读本年段(两个年级)教材，完成《活动手册》上内容。
- 3、信息技术教师通读所有年级教材，做二门学科的课件各一个。
- 4、音乐教师通读所教年级教材，练习熟练弹奏教材曲目。
- 5、体育教师摘抄《体育新课标》相关内容，设计所教不同年级课例各一个。

(六)45岁以上教师阅读有关教育教学书籍。阅读所需书籍可向学校借阅，借阅地点：校办。

## 五、交流与评价

开学之前，以年级组为单位上交教师读后感、教学叙事以及博客更新情况统计表，学校组织进行优秀读后感、教学叙事、优秀博客、优秀青年教师寒假练习的成果交流活动并予以奖励。

## 假期工作计划篇五

首先就是要把我们寒假刚开始各种寒假安排想法落实到纸面上，自己制定一个寒假生活安排计划表。这样，就能把我们头脑中一闪而过好想法记录下来，而且也利于我们对寒假活动安排条理性 and 次序性。

我们可以把自己这个寒假大概想做几个主题活动写出来。比如，帮助家里多做些家务劳动；安排两个星期外出旅游；看完两本伟人自传。我们可以把我们认为最重要活动每天多分配一些时间。另一个需要注意的是每天各项活动内容和时间要合理搭配，因为我们都知道长时间做一个活动，容易身心疲劳。比如，你可以让自己每天练字半个小时，然后安排30分钟观看自己喜欢电视节目，接下来安排两小时家务劳动或一些简单体育健身活动。

你可以做每天活动时间安排，你也可以做寒假活动计划表，最后你可以在开学前对整个假期生活做一个回顾和总结，这都由你自己来安排，但是我还是建议你把你生活安排计划或你假期生活感想用文字记录下来，这样我们才能对自己寒假生活安排感受得更真切一些。

寒假期间，老师要求同学们完成寒假作业，按章节复习课本知识。这是我们寒假里必须要完成，我们要在活动计划时首先考虑进去，比如我们可以每天用一个小时完成学校要求学习内容，保证完成这些学习活动所需时间。有学生把学校留作业用一个星期不分白天黑夜做完，期盼着寒假剩下时间可以没有任何心理负担地疯玩。这是一种不科学安排。学习是个持续活动，刚开始几天过度学习，知识来不及消化和理解，囫囵吞枣，我们学得一知半解，不够扎实。几天学完之后，就疯玩再不复习了，这样记忆效果不好。根据艾宾浩斯遗忘规律，遗忘有先快后慢规律特点，刚学过新知识，遗忘最快，所以新知识需要及时复习，我们最好每天都留有一段学习时间。

每个同学都有一些自己个人爱好和兴趣，也有很多同学想利用寒假时间学习一些新技能，比如学绘画、学游泳、学打球、学舞蹈等。所以，我们可以每天把学习这些内容时间安排进去，这样就能保证每天能按照学习进度学习，保证学习效果。当然还有一些同学想在寒假期间养些小动物，比如养小兔子。寒假应该是轻松愉快，我们可以把平时学习时候没有时间和精力来做事放到寒假里做，完成自己心中愿望。

寒假期间，因为是自己自由在家，没有学校作息时间约束，容易出现自己在家吃喝无度、睡眠过多、行为散漫现象，所以寒假期间更要注意自己健康生活习惯养成。每天睡眠时间不宜过多，一般每天不要超过10小时，有同学觉得反正没什么事情可干，还不如睡觉，这是没有提前制定寒假生活计划后果。另外提醒同学一点是，不要觉得是寒假了，就可以熬夜或通宵不睡，等第二天白天补觉。发生这种现象同学不在少数，这样长期昼夜颠倒睡眠，会打乱身体固有睡眠节律，严重会导致精神不振、身体不适、身体抵抗力下降等。所以我们要养成早睡习惯和午睡习惯。

当然寒假期间还要给自己安排一些适当体育运动时间，或者每天晚饭后外出散散步也好，总之，不要寒假整天待在家里不动，适当出门伸伸胳膊，活动一下腿脚，呼吸一下室外空气对身体有好处。

饮食也是我们要注意，要按时吃饭。我们同学由于自由在家，所以吃饭也不按时吃了，中午父母不回来吃饭，就干脆不吃，找点零食充饥。当然还有同学在家里每天都把冰箱里食物吃得干干净净，吃东西无所节制，这样也是不行。开学时候，我们会发现有同学感觉一下子瘦了下来，有同学感觉突然胖了一大圈，多半就是这个原因。

有同学要在寒假期间安排旅游外出。其实旅游外出我们可以学到很多书本上学不到东西，所以我们旅游外出时候要做个有心人。由于是旅游，我们一般可以看到平时看不到自然风

貌，可以了解到中国甚至世界各国文明和文化，了解到各地风土民俗。在旅游过程中，我们要细心观察，亲身感受。旅游回来后，也可以写写此行感受，这同样可以锻炼自己写作能力。很多同学总是写作文时不知道写什么，其实，这些写作素材是源于我们日常生活中，平时多想多写，积攒多了，就不会为无事无人可写而发愁了。