

最新体育学期教学计划表 八年级第二学期 体育教学计划(汇总10篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

体育学期教学计划表篇一

教师的教学工作是有计划性的，在正式上课之前，对要进行的的教学任务及流程进行详细的计划，有助于工作的顺利进行和教学潜能的充分发挥。精品小编准备了高一年级第二学期体育教学计划，具体请看以下内容。

一、学生基本情况

高一学生正处在由少年向青年的过渡时期，也是决定身心健康成长的关键时期，需要通过体育锻炼促进身体的良好发展，经过一学年的学习锻炼及体育技能的提高，可以把握一定的技能，技巧并具备一定的体育基础，在高一阶段主要以提高学生体育锻炼的积极性和锻炼的目的性为主，为高三的学习保驾护航。现阶段学生最大的问题是心理是否健康，尤其是高二汽修和汽配班级学生，运动兴趣全无，手机不离手。如何正确的引导他们走向健康，逐步形成积极向上的世界观人生观、价值观和审美观是今后教育教学工作的重点和难点。同时，如何实现每天锻炼一小时，也是本学期工作的要点。

二、教学目的要求

- 1、发展体育运动，落实全民健身计划。
- 2、增强学生体质，提高学生的机体免疫力。

- 3、养成良好的体育行为和体育习惯。
- 4、培养终身体育意识和全民健身意识。
- 5、学会基本的健身方式、方法。
- 6、让学生了解学生体质评测的内容和意义，并进行针对性练习。以便更好地完成测评考核。

三、教材分析

主要学习《体育与健康课程》、田径、篮球。根据本校场地、器材的实际情况。本学期将以田径、排球、篮球为主要教学内容。

四、教学重点、难点

- 1、注重学生的身心健康，不仅要让学生拥有强健的体魄，还要让学生有健康的心理。
- 2、以培养学生的体育爱好和体育习惯为重点，在教学过程中让学生形成良好的体育审美观和健康观。

五、教学措施

- 1、全面了解和学生的基本情况，对学生的体育基础，身体活动能力、爱好、身体素质和健康状况进行全面的了解和分析，以确保教学计划的实施。
- 2、以教学大纲为基本出发点，以教材为基础，并以最新教学理念为指导思想。从学校的场地和器材实际情况出发，备好每一节课。
- 3、培养体育骨干，协助开展教学工作。

4、总结好每次课的教学效果，积累教学经验。虚心请教，积极开展批评和自我批评，并不断完善自我。

体育学期教学计划表篇二

所任教的5—10班学生年龄在15—16岁之间，处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现与强；女生趋于文静，不好活动。因此要因势利导，加强男生的身体素质练习，培养女生积极参与体育锻炼的习惯。

体育学期教学计划表篇三

积极参加远程网络教育培训，积极参加学校组织的各种形式的教师培训，通过体育与跨课程的教学，加强学生的各项共通能力，也培养自己的共通能力，例如批判性思考和解决问题的能力，这些能力不仅使他们学会学习，让学生毕生受用，追求美好的生活，而且也帮助自己终身不断学习。

体育学期教学计划表篇四

1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。

2、进一步增强体质，特别是柔韧素质和弹跳素质以及速度的爆发能力。

3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

体育学期教学计划表篇五

第四周——第五周：50米跑的有关教学

第六周——第七周：立定跳远教学以及测试工作

第八周一—第九周：坐位体前屈的辅导训练

第十周一—第十一周：仰卧起坐的练习

第十二周一—第十三周：中考项目混合测试与个别学生的加强指导

第十四周一—第十八周：中考体育测试结束后的体育创新教学与期末测试

遇五一假期或意外天气情况有关教学进度和教学内容可灵活临时调整，采取室内教学的方式等。

体育学期教学计划表篇六

1、认真研读体育与健康教科书及教学课标的基础上备好每一节课，写好每节课教案。

2、合理安排教学程序

每节课的开始部分、准备部分、基本部分和结束部分都能使学生精神饱满，积极参与，快乐身心，使每个学生都能有所收获。

3、认真搞好课外体育训练工作，使每个学生的全面素质都有所提高，在次基础上，教会学生能自我调节自己的情绪。

体育学期教学计划表篇七

教学目的：学校体育教学是掌握体育技能的主要课堂，通过体育课的学习让学生掌握基本的体育知识，技术，学会锻炼的方法，养成锻炼习惯，培养兴趣和爱好。

教学要求：根据新课标的理念在课堂教学中以学生为主体，

教师讲解为主线，在学习的过程中提高兴趣，养成习惯，防止受伤。

教材分析：本教材将理论部分与体育与健康知识融为一体，便于对体育与健康内容的理解，掌握锻炼身体方法，掌握常见运动项目的基本技术，提高身体的基本活动能力。

体育学期教学计划表篇八

这学期教育的主题是围绕中考开展相关的速度、耐力、力量等练习。其次，学生可以以游戏的形式参与一些球类、武术等科目，经过紧张的训练可以放松身心，提高学生的协调发展，从而为进入高中或走向社会进行体育锻炼铺平道路。

体育学期教学计划表篇九

初三学生面临中考，今年中考由去年的45分上升到60分，所以在本学期应以学生的身体素质训练和中考测试资料为主，多给学生运动空间，加强学生的自我锻炼意识，在课堂应改善教学方法，充分发挥学生的主动性和用心性。增强课堂气氛，使学生有目标的去学习、去锻炼。

定期测试，制定科学合理的教学计划。

开学第一周对学生的体质进行测试，让学生了解自己的身体状况，激励学生在以后的练习中更加努力。另外透过学生的体育成绩了解到学生运动潜力的弱项，制定以后的教学资料，强化训练。在四月初进行一次测试，培养学生的考试习惯，总结前面教师的教和学生学结果，为后期到考试期间体育训练计划资料做一个好的依据。

体育学期教学计划表篇十

1、三月份加大运动训练量，提高学生的力量和耐力，使学生

出现短期的疲劳，在篮球项目上要求动作到位，态度端正。

2、调整平时的训练计划，将上学期两天一练改为四天三练，确保学生出效果，出成绩。

3、开展班级讲座，对学生的心理进行教育。

4、快乐训练，杜绝学生出现倦怠，让学生在轻松的环境里学习，做到学中练，练中学。

5、体育教师和学生一同训练，从而提高学生训练的积极性。