

# 2023年五月国旗下的讲话演讲稿(模板7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 五月国旗下的讲话演讲稿篇一

同学们：

同学们，一个人，光有远大的志向、刻苦的攻读、钻研的毅力或过人的禀赋，而没有良好的学习生活习惯，是不会取得很大成就的。养成教育至关重要。如果不尽快补上这一课，我们落后的不仅仅是三五十年，如果硬要加个期限的话，它有可能是“一万年”。

下面让我们来听听名人的话。我国著名教育家叶圣陶先生说：“什么是教育，简单一句话，就是要培养良好的习惯。19世纪著名心理学家李德说过：“播下你的良好行为，你就能取得良好的习惯；播下你的良好习惯，你就能拥有良好的性格；播下你的良好性格，你就能拥有良好的命运。”苏霍姆林斯基说过：“如果作为道德素养的最重要的真理在少年时期没有成为习惯，那么，所造成的损失是永远无法弥补的”。

可见良好行为习惯的养成对一个人的成功影响是多么的大呀！其实，我们中华民族历来重视“人之初”的德育。就是要教育孩子“从小学做人” 要让孩子“学习生存和生活，学做健康人；学习交往和关心，学做社会人；学习创造和学习，学做智慧人”。

你应该尊敬师长。要能用礼貌语言主动、热情、大方地打招呼、称呼人，会问早、问好，道别。请你回忆一下，今天，你在校门口向老师问早了吗？当你遇到困难需要帮助时会说：“请您帮我……”受到帮助后，会说：“谢谢”。当自己不注意而影响别人时，会主动诚恳地道歉，而当别人影响了自己时，能克制、谅解别人，会说：“没关系，不要紧。”当别人在谈话时，应不插嘴、不妨碍；老师或大人和自己讲话时，要专心地听，不中断别人讲话，不离开，不嫌烦。应该认真做值日，保持教室、校园整洁，保护环境，爱护花草树木，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑等废弃物，见到地上有纸屑能主动捡起，不将午餐的菜如：排骨、鸡腿等带出餐厅；不管是在教室还是在专用教室上课，离开座位时，要自觉地将椅子按要求摆放好；课间做正当游戏，在校园内不奔跑，不追逐打闹，不走到花坛里；要在老师的指导下开展体育活动，不擅自玩联合器；要遵守公共秩序，在公共场所不拥挤，不喧哗，礼让他人。

乘公共车、船等主动购票，主动给老幼病残孕让座，在此，老师再提醒乘车上下学的同学，当乘车的人比较多的时候，自觉排队上车，或等下一班车，记住，生命没有下一次，等等。

同学们，上面几点，你都做到了吗？从开学的第一天起，少先队总部已对你们的行为进行全面检查。老师相信，你们会做到的。因为，你们的心田是一块神奇的土地，播种了思想，便会有行为的收获；播种了行为，便会有习惯的收获；播种了习惯，便会有品德的收获；播种了品德，便会有命运的收获。

同学们，让我们改掉一个坏习惯，养成一个好习惯。以主人翁的姿态投入到行为养成教育活动中，争做一个合格的小公民。

## 五月国旗下的讲话演讲稿篇二

老师们、同学们：

大家早上好！

今天很高兴能站在国旗下跟大家分享读书的快乐。古人云：“三日不读书，便觉言语无味，面目可憎。”这句话道出了读书的必要性。古诗中也有“问渠那得清如许，为有源头活水来。”我们的思想需要源头活水，而这源头活水的绝大部分来自读书。天天读点有益的书，不仅对我们的精神有滋补作用，更能让我们的言谈“有味”。

首先要读好书。歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”。好书总能给人思想的启迪，灵魂的升华。这类书有哪些呢？它可以是古今中外名著，也可以是名人传记。

其次要读对自己有益的、内容积极向上的书，否则再好看的书也不要去看。这类书中，科普著作、青春励志小说是个不错的选择。

第三要读自己感兴趣的书籍。如果你的时间有限，建议阅读《读者》《青年文摘》、《小小说》、《微型小说》等杂志，这类杂志篇幅短小精悍，内容与时俱进，能拓宽我们的视野。

同学们，人生的快乐在于不断充实自己，徜徉于书的海洋，能让我们独享拥有整个世界的乐趣。十一月是深圳读书月，作为一名新时代的中学生，让我们与书为伴，在知识的海洋中畅游！让我们与古今中外的贤人志士共语，做一个快乐的读书人吧！

谢谢大家！

## 五月国旗下的讲话演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我们都很有幸成为实验的学子，在实验中学这块育人的沃土上学习成长。人们常说：“学习如登山。”说的正是读书的只有那些在崎岖的小路上不畏艰难，用于攀登的人才能登上成功的顶峰，才会有“一览众山小”的境界。

高三和初三是机遇，更是挑战，而此时高考和中考这座大善就横在我们的面前，经验证明，没有谁轻轻松松就能跨过这座大山，关键时刻唯有一拼。俗话说：“人生能有几回搏”。既然选择了毕业，就等于选择了拼搏和挑战。我们要珍重自己的选择，勇敢的跨过去。

不要总以为自己是最苦的人，别忘了，大家都在努力，只有付出比他人更多的努力，才会有比他人更多的收获。

每一次的成功与失败，都会激励我们发奋前进，品味考试，体会学习的乐趣，就会发现成功离我们越来越近。学习犹如一剂苦口良药，只要学会吃苦就能祛病强身，学习是一杯浓浓的咖啡，味儿很苦，但苦过以后随之而来的便是醇醇的浓香，而此时高三和初三临近毕业的大哥哥大姐姐们希望你们在这最后的时刻，扬起自信的风帆，乘风破浪，努力冲刺。愿你们金榜题名！

非毕业班的同学们，只要我们共同努力，不懈追求，只要我们少一点空想，多一点努力，少一点闲谈，多一点勤奋，期末考试的胜利也一定会属于我们。

最后，让我们携起手来，争分夺秒共创人生的辉煌。

## 五月国旗下的讲话演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天是20xx年5月23日，第15周星期一，今天国旗下讲话的主题是：每天问一问自己。

我们每天问一问自己，我的身体有没有进步？我的学问有没有进步？我的工作有没有进步？我的道德有没有进步？这四句话出自陶行知的《每日四问》。陶行知是我国著名的教育家。他在文中要求我们每天问一问自己，在健康、学习、工作、道德四个方面有没有进步，进步了多少？健康是生命之本、幸福之源；学问是一切前进活力的源泉；工作的好坏对我们的今天和未来都有很大的影响；道德是做人的根本，根本一坏，即使你有一些学问和本领，也不会成为对社会有用的人。他说：“如果我们每天都这样地问问自己，这样地激励和鞭策自己，我们就一定能在身体健康、学问进修、工作效能、道德品格各方面有长足的进步。”

每日问一问自己，实际上就是一种反省，这是一种良好的习惯，在我国古代先贤身上就有这种好的习惯和品质，《论语》中曾子有云：“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”用现在的话说就是：“我每天必定用三个问题来反省自己：替人谋事是不是尽心尽力了？与朋友交往是不是做到了诚实守信？师长的传授学艺是不是复习运用了？”千百年来，无数的古代先贤以这一标准严格要求自己，最终成就了很多的谦谦君子和学问大师。今天，我们伟大的教育先辈陶行知先生更是把它升华成“每日四问”。

老师们，同学们，我们都要来养成每天问一问自己的习惯，做一个身体健康、品学兼优、德才兼备的人，做一个对社会有用的人。

## 五月国旗下的讲话演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是初二(10)班的~~~，今天我国旗下演讲的主题是与信仰同行。

相信大家都很熟悉晋代诗人陶渊明不为五斗米折腰的故事，那么，究竟是什么让一个几乎一无所有，家徒四壁的小小县令为自己的人格拼搏，放弃工作呢？没错，正是信仰。陶渊明的信仰是把自己高贵的灵魂，即使前路荆棘遍布，即使自己将孑然一身，依然不向权贵低头。因为与信仰同行，陶渊明成功了，他守住了那方心灵的净土。

有了信仰，人生的旅途便不再孤单。当你为自己的理想拼搏奋斗，当你遭受挫折苦难，你就不会感到迷茫，因为有信仰与你同行，即便黑夜，信仰也会为你点亮光明。

信仰的方式有多种，有的人以追求真理作为自己的信仰。居里夫人因为发现镭而名声大噪，获得了诺贝尔奖，但她并没有引以为豪，却将奖章送给女儿，再次潜心于科学，不理睬外界舆论的热潮，正因为如此，她再次获得了诺贝尔奖。

有的人以为人类创造幸福作为自己的信仰。马丁·路德·金是著名的美国民权运动领袖，他毕生都在为黑人的自由而奋斗，不管辛苦劳累，不怕政敌的恐吓，他将自己的生命都奉献给了民权运动，直至39岁遭遇刺杀。

作为中学生，我们或许没有那么宏大的人生理想，但最微小的品性或习惯也可以成为我们的信仰——在学习中精益求精，懂得为他人喝彩，这些都值得我们去学习、去坚守。青春哪有不迷茫？但若有信仰陪伴我们，青春将会焕发出更闪耀的光

彩。

在危险的情况下，最虔诚的信仰支撑着我们。

在严重的困难面前，也是最虔诚的信仰助我们获得胜利。

为自己设立一个信仰吧，让信仰的旗帜高举在我们心灵的沃土上，让信仰与我们同行！

谢谢大家，我有演讲结束了。

## 五月国旗下的讲话演讲稿篇六

同学们，老师们：

早上好！

开学几天来，我们的校园里呈现出很多新气象：教室门前的小黑板上写满了充满热情的话语；早晨，很多班级里书声琅琅，教室和包干区干干净净；上课时，同学们认真听讲、积极发言；中午和放学时，同学们都能排好队；还有许多同学见到老师能主动问好等等。

可是，在我们的校园里总可以看到不知哪个同学丢下的‘食品包装袋、废纸等，这种景象与周围优美整洁的环境是多么的不和谐。课间和午间活动的时候，我们经常看到有的同学在教学楼的楼梯间、走廊里快速奔跑，大声喧哗，既影响了师生们正常的教学秩序，又带来了很多安全隐患。还有少数同学喜欢到校门口的小摊贩上买东西等等。虽然这些看上去都是小事，但也正是这些细节体现出你的个人素养。

细节决定成败，细节决定命运。俄罗斯宇航员加加林为什么能在众多参训的预选宇航员中被选中，成为人类首位登上月球的人？就是因为一个小小的细节：训练官发现，每次进入试

验舱训练，只有他不厌其烦地脱下鞋进舱。我们平时常听到有人称呼：小懒虫、小马虎……其实，他们这些不良习惯的养成，最初都是因为忽略了一个个细节。

著名的教育家叶圣陶爷爷说过：“教育就是养成良好的习惯”。而行为习惯培养的关键期主要在小学。因此，作为一名叶小的学生，我们更要注意这些小事和细节，养成良好的行为习惯。

那么，同学们平时应该注意哪些细节，养成哪些好习惯呢？

1. 勤于动手的习惯——早晨上学时，要佩戴好红领巾和胸卡，带齐学习用品。我们要记住自己的事情尽量能自己做，以提高自理能力。

2. 珍惜时间的习惯——到校后同学们要自觉进行早读，听从领读同学的指挥。每天的作业要及时完成，不能拖拉，做到今日事今日毕。

3. 举止文明的习惯——校园里不大声喊叫、追逐打闹，不玩危险的游戏，不到小池塘边玩水。图书阅览室里布置的交通安全宣传画请同学们在观看时要注意爱护，二楼走廊里老师写的小黑板很漂亮，这学期希望不要再看到有留下的手印。

4. 讲究卫生的习惯——吃完饭后要整理好自己的餐具，不把东西带出食堂边走边吃。送饭到校的同学要拿到教室里去吃，不要在校园门口用餐。请大家不要到校门口的小摊贩上去买东西。食品包装袋、用过的废纸等要放入垃圾箱。

5. 遵守规范的习惯——上下楼梯要轻声漫步，靠右行走。上学、放学路上要遵守交通规则，不在公路上玩耍；不进入网吧等未成年人不宜入内的场所。

6. 勤俭节约的习惯——每次洗手后，要随手拧紧水龙头；离开



教室时，随手关掉教室的灯；草稿纸要装订成本子而不要一张扔一张，避免浪费。

同学们，我们学校的校风就是“养成良好的习惯”。多一个好习惯，就会多一次成功的机会。好习惯的养成是日积月累的，不是一天两天就能做到的。坚持一个行动，才能养成一个习惯，相信只要能够每天坚持，好习惯就会伴随你。今天是五月的第二周，五月份的主题是“文明礼貌伴我行”。让我们在日常生活、学习和活动中，注重每个细节，从每一件小事做起，养成良好的习惯！

祝同学们在新学期的每一天都过得快乐充实，每一天都有新的进步！

## 五月国旗下的讲话演讲稿篇七

同学们：

同学们，一个人，光有远大的志向、刻苦的攻读、钻研的毅力或过人的禀赋，而没有良好的学习生活习惯，是不会取得很大成就的。养成教育至关重要。如果不尽快补上这一课，我们落后的’不仅仅是三五十年，如果硬要加个期限的话，它有可能是“一万年”。

下面让我们来听听名人的话。我国著名教育家叶圣陶先生说：“什么是教育，简单一句话，就是要培养良好的习惯。19世纪著名心理学家李德说过：“播下你的良好行为，你就能取得良好的习惯；播下你的良好习惯，你就能拥有良好的性格；播下你的良好性格，你就能拥有良好的命运。”苏霍姆林斯基说过：“如果作为道德素养的最重要的真理在少年时期没有成为习惯，那么，所造成的损失是永远无法弥补的”。

可见良好行为习惯的养成对一个人的成功影响是多么的大呀！其实，我们中华民族历来重视“人之初”的德育。就是要教

育孩子“从小学做人”要让孩子“学习生存和生活，学做健康人；学习交往和关心，学做社会人；学习创造和学习，学做智慧人”。

你应该尊敬师长。要能用礼貌语言主动、热情、大方地打招呼、称呼人，会问早、问好，道别。请你回忆一下，今天，你在校门口向老师问早了吗？当你遇到困难需要帮助时会说：“请您帮我……”受到帮助后，会说：“谢谢”。当自己不注意而影响别人时，会主动诚恳地道歉，而当别人影响了自己时，能克制、谅解别人，会说：“没关系，不要紧。”当别人在谈话时，应不插嘴、不妨碍；老师或大人和自己讲话时，要专心地听，不中断别人讲话，不离开，不嫌烦。应该认真做值日，保持教室、校园整洁，保护环境，爱护花草树木，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑等废弃物，见到地上有纸屑能主动捡起，不将午餐的菜如：排骨、鸡腿等带出餐厅；不管是在教室还是在专用教室上课，离开座位时，要自觉地将椅子按要求摆放好；课间做正当游戏，在校园内不奔跑，不追逐打闹，不走到花坛里；要在老师的指导下开展体育活动，不擅自玩联合器；要遵守公共秩序，在公共场所不拥挤，不喧哗，礼让他人。

乘公共车、船等主动购票，主动给老幼病残孕让座，在此，老师再提醒乘车上下学的同学，当乘车的人比较多的时候，自觉排队上车，或等下一班车，记住，生命没有下一次，等等。

同学们，上面几点，你都做到了吗？从开学的第一天起，少先队总部已对你们的行为进行全面检查。老师相信，你们会做到的。因为，你们的心田是一块神奇的土地，播种了思想，便会有行为的收获；播种了行为，便会有习惯的收获；播种了习惯，便会有品德的收获；播种了品德，便会有命运的收获。

同学们，让我们改掉一个坏习惯，养成一个好习惯。以主人翁的姿态投入到行为养成教育活动中，争做一个合格的小公

民。