

老人与海读书心得体会(汇总7篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

老人与海读书心得体会篇一

二年级暑假，我在小区里学骑自行车，刚到一个拐角处，一辆汽车猛地“窜”了出来，我猝不及防，吓得连人带车重重摔倒在地，只觉得脚腕一阵剧痛——已经严重扭伤！

经过一段时间休养后，我终于康复了，但再也不愿意学骑自行车。爸爸给我带回了一本书——《老人与海》。我漫无目的地翻着，很快就被书中的精彩内容吸引住了：

一个名叫圣地亚哥的老渔夫，出海八十四天一无所获，但他并没有放弃。后来他遇到了一条长十八英尺的大马林鱼，比老人的船还长两英尺！老人与马林鱼对峙了两天两夜，与之进行了不屈不挠的斗争，通过了从未有过的艰难考验，终于将大鱼刺死，并将其拴在船头。虽然在回航途中，鲨鱼袭来，疲惫的老人与鲨鱼进行了殊死搏斗，只带回的一副空空的鱼骨架……可是我认为老人是一名胜利者，因为他没有向茫茫的大海、巨大的马林鱼和凶狠的鲨鱼投降，他的身上有最宝贵的勇敢、顽强。

而我呢？不过是因为一次意外的事件，腿受了点小伤，就这样一蹶不振，连最想学的骑车都不想做的，这是一个男子该干的事吗？学车前的凌云壮志早就抛到九霄云外去了，取而代之便是巨大的恐惧，我不是变成一个胆小鬼了吗？老人八十四天没打到一条鱼，都没有被摧垮，难道我就要因为这小

小的挫折停止不前，畏畏缩缩？想到这儿，我十分惭愧，赶紧冲进车库，推出了自行车。

我想着圣地亚哥说过的，印在我心灵最深处的一句话：“它能坚持住，我也一定能撑住！我还真不信自己拗不过一条鱼，尽管它是一条不普通的鱼。”“一定”、“尽管”这些坚定的字眼，透射出老人无比的自信，它们也支撑着我，感动着我，激励着我。我一下子放开了手脚，放下了心里的包袱，不过半天，就学会了骑自行车。

人可以被毁灭，但不能被打倒。我们要学习老人那种不屈不挠、顽强拼搏的精神，勇敢地迎接生活中的磨难与挫折，相信这本好书将继续伴我成长，伴我登上学习的高山，享受战胜困难的乐趣与自豪。

老人与海读书心得体会篇二

《老人与海》塑造是个经典的硬汉形象。古巴一个名叫桑地亚哥的老渔夫，独自一个人出海打鱼，在一无所获的84天之后钓到了一条无比巨大的鱼。鱼大，劲也大，拖着小船漂流了整整两天两夜，老人在这两天两夜中经历了从未经受的艰难考验，终于把大鱼刺死，拴在船头返航。然而这时却遇上了鲨鱼，老人与鲨鱼进行殊死搏斗，结果大鱼还是被鲨鱼吃光了，老人最后拖回家的只剩下一副光秃秃的鱼骨架。老人虽然失败了，但他与鱼斗争的过程中表现出超常的毅力和勇气，体现了一种永不被征服的精神力量。

这正像海明威书中写的“人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能给打败。”我情有独钟的欣赏着这句话。总觉得它会给我力量，然后，越来越坚强。

而现实生活中，我们过着无忧无虑的生活，每天放学回家就有热腾腾的饭菜摆在桌上，衣服都是父母洗。从来没有生活的压力，也真的没有受到过那些可以成为挫折的东西。我们

的烦恼、挫折，只能说是少年时代的那小小的不满意而已。我们不了解在社会中，有许多人像那个老渔夫一样，艰难的活着，他们从来没有放弃过。尤其是那些患有残疾的人们都是在艰苦的环境下活着，仍然是那么坚强，对生活充满了热爱。

无论是与书中那个老渔夫相比，还是在现实生活中与那些艰难生活的人相比，我们的生活已经很好的了，我们更应该热爱生活，并且学会坚强的面对一切挫折。我们的路还有很长，也许在今后我们会遇到比曾经更加多的，更加严重的挫折与失败，但我相信，只要想到那个老渔夫，想到他的坚强和对生活的热爱，我们也会学着坚强，自己面对困难。人生就像一条小船，旅途不会永远风平浪静，只要我们能战胜巨大的海浪，就一定能驶向自己心目中的终点！

海明威的《老人与海》，给我们展示了一个能够真正地把人性的强大表现得淋漓尽致的捕鱼老人桑提阿果。接下来是小编为您整理的，希望对您有所帮助。《老.....

老人与海读书心得体会篇三

很早以前就听说了老人与海这本书。于是前段时间从图书馆借来了这本书，细细品读。

读完这本书，我感触良多。

首先是老人的耐心、意志力和信念把我深深的折服，一个渔夫，在连续85天没有捕到一条鱼，而又身无分文的情况下，竟然依然信心十足地出海打渔，在这样的逆境下，如果换成别人，一定早就放弃了吧。而在老人追捕大马林鱼的时候，他又表现出了极强的耐心和意志力：老人在手抽筋，睡眠不足，孤独一人，甚至只能吃生鱼的情况下，并没有放弃追逐大鱼，这需要多么强大的耐心和意志力啊！

其次，老人在一些细节上也突出了他高尚的品质。他为了不让男孩违背他父亲的意愿，主动要求男孩留在那条“幸运船”上。但在捕鱼的时候，他却不止一次地提到“要是男孩在这里就好了”。由此可见，老人还是需要男孩的帮助的，但是为了男孩好，他却把男孩留了下来，由此可见，老人是一个为他人着想的人。还有老人和孩子关于不存在的黄米饭和渔网的对话说明了老人是一个乐观的人。而当老人知道马丁送了他一餐饭后提出要把鱼肚子送给他，这说明了老人是个知恩图报的人。老人反复到的雄狮说明了他是一个充满希望的人。

另外，男孩在故事中虽然没有花大篇幅描写，但他对老人不离不弃，还处处为老人着想的品质也值得我们学习。

其实，老人花费巨大精力捕捉大马林鱼的过程和我们走向成功之路的过程是一样的，只要你有耐心，只要你肯坚持、肯努力，就一定能获得成功。而那几条鲨鱼不正象征着成功路上的挫折吗？虽然故事中的老人最终并没有战胜鲨鱼，但是我相信，只要我们肯努力，肯拼搏，成功之门一定会向我们打开！

老人与海读书心得体会篇四

读了《老人与海》这本书后，我非常佩服本书的主人公——桑地亚哥，因为，他是那样的有勇气。

《老人与海》是著名作家海明威的作品，它讲述了古巴有一个老渔夫叫桑地亚哥，有一次他独自出海打鱼，在四十八天一无所获之后，打到了一条巨大无比的马林鱼。大马林鱼就拖着小船在海上漂流了整整两天两夜，老人也在这段时间里经受了从未经历过的艰难考验与磨难，终于把大马林鱼刺死了，并拴在了船头，却不料竟突然出现了鲨鱼，虽然老人与鲨鱼经历了殊死斗争，可是，大马林鱼还是被鲨鱼吃光了，

只剩下了骨架，老人就把这副光秃秃的骨架拖回了家。

我非常敬佩这位老人，因为他拥有不断挑战自我极限的精神，也就是勇于挑战的勇气与决不放弃的力量。有好多名人也有这样的精神，例如，帕格尼尼是个哑巴，米尔顿是个瞎子，他们虽然都患有残疾，但他们如今功成名就，就是因为他们都有这种精神。就如音乐大师贝多芬所说：“我可以被摧毁，但我不能被征服！”

在我的生活中，当我遇到挫折与困难时，我都会想起《老人与海》里的桑地亚哥，想起他的那种精神，来激励自己一定不要放弃，重新站起来面对困难，挑战困难，打败它们，超越它们，提升自己！只有这样才能使自己更加的有勇气，有力量。

每当我与同学谈起《老人与海》这本书时，那一股勇气与力量总会从我心里释放出来！

老人与海读书心得体会篇五

今天，我读了美国著名作家海明威的小说《老人与海》，读后我的心久久不能平静，小说中老渔夫的乐观坚强、坚持不懈的意志深深打动了，让我懂得了一个人要有坚持不懈的精神才能获得成功。

文中主要讲了一位老人靠打渔为生，在一次出海打鱼时，一连84天都没有捕到鱼，到了第85天，老人终于遇到了一条大马林鱼，与大鱼斗争了两天两夜，老人终于将大鱼杀死。可在回家的路上，却遭到鲨鱼的攻击，老人又开始与鲨鱼进行殊死搏斗，但最终大鱼被鲨鱼吃了，老人带着鱼叉疲惫地回了家。

老人的信仰让我时刻铭记于心——好汉可以被毁灭，但绝不能

被打败。它告诉我们，做人应该有不畏失败的. 勇气，顽强拼搏的精神，在今后的学习工作中，这种永不言败的精神将永远激励着我前进。

老人与海读书心得体会篇六

从小学开始，我便喜欢看驰名世界的美国作家海明威的作品。在他的作品中，使我最为震撼的非《老人与海》莫属了。

《老人与海》的故事十分简单：老人圣地亚哥在连续84天没有捕到一条鱼，但他毫不放弃，第85天他再次出海，几经辛劳终于捕到了一条比他的渔船还大很多的马林鱼，可是在折返渔港的途中，却不断被凶残的鲨鱼袭击。已疲惫不堪的老人又顽强地与鲨鱼搏斗……当他回到海港时，那硕大的马林鱼已仅剩一副空空的骨架！

故事的结局是哀伤的，那是一个在失败和挫折面前绝不低头、不气馁、坚韧不拔的老人，在付出了极大的精力、心血之后，却不能品尝到成功的喜悦的悲伤结局，但我并不觉得老人有任何的悲伤。

可以说，老人最终是失败了，但在这一过程中，他获得的比失去的更多。所以呀，因为考不上大学就轻生的学生们、因为生意失败而自暴自弃的商人们、因为找不到工作而灰心丧意而自甘落后的都市人们，你们的轻生、你们的自暴自弃、你们的灰心丧意、你们的自甘落后实在是太没价值了！你们为何不细想想，为了达到你心目中的某一理想或目标，你们拼搏进取，你们努力奋斗，那是多么的意气风发啊！在你们追求的过程中，你们付出了多少的时间、汗水与精力，要解决多少的难题，要运用多少的聪明！

那么，试问，你们又何曾失败过呢？你们已经赢得了过程，那比成功还要辉煌的过程！人们啊，不要过于执着结果了！结果只是稍逊即逝的鲜花而已，过程才是真真实实的果实呀！

让我们和《老人与海》中的老人一样，不论结果怎样，让我们为过程而拼搏，为过程而努力，为过程而奋斗吧！享受过程，才是生活的真谛！

老人与海读书心得体会篇七

我们从小就应该学会坚持不懈这种精神。当我看了一本书后，深深地感受到了坚持不懈的重要。这本书就是——《老人与海》。

《老人与海》这本书主要讲了：老渔夫圣地亚哥连续84天没捕到鱼了。一天，他终于钓上了一条大马林鱼，但它实在是太大了，把他的小船在海上拖了三天才累倒，圣地亚哥杀死了大马林鱼，把它绑在小船的一边。在归程中，他一再遇到鲨鱼的袭击，于是老人便开始搏斗。但在回港时，只剩下了鱼头、鱼尾和一条脊骨。

读了这本书，老人说的一句名言令我印象十分深刻：一个人不是生来就要被打败的。你可以被毁灭，但不可以被打败。这句话衬托出了老渔夫的勇敢意志。我们在现实生活中，总会碰到各种各样的困难，最重要的是要勇敢面对，并有坚持不懈的精神。让我们再回想一下这本书的作者海明威吧！他笔下的圣地亚哥是崇尚的、完美的人的象征，他坚强、宽厚、仁慈、充满爱心。不仅如此，他还是精神上的强者，是硬汉！

当我们碰到困难而灰心丧气时，一定要坚持。古人云：山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村。所以我们要满怀信心的去迎接挑战，因为我坚信：只要坚持不懈，成功永远都属于强者。