

最新幼儿国旗下讲话卫生方面(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

幼儿国旗下讲话卫生方面篇一

亲爱的老师、小朋友们，你们好！

又是一个充满希望的早晨，我们相聚在国旗下，庄严地注视着五星红旗与朝阳一同冉冉升起。今天由我为大家做国旗下讲话，我讲话的主题是《感谢你》。

鲜花感谢雨露，因为有了雨露的滋润，它才能绽放；雄鹰感谢长空，因为有了长空的辽阔，它才能飞翔；鱼儿感谢大海，因为有了大海的广博，它才能畅游。

那么，我们需要感谢谁呢？是的，我们要感谢很多人。首先，我们要感谢自己的家人。“谁言寸草心，报得三春晖。”是你们的父母，为你们创造了美好的生活，他们工作总是那么辛苦，却无怨无悔。是你们的爷爷奶奶不顾年纪大，还无微不至的照顾你们，每天早上送你们到幼儿园，下午来接你们回家。我们要感谢老师。是老师教给小朋友那么多的本领，陪小朋友做游戏，让小朋友在幼儿园快快乐乐的成长。我们还要感谢身边的小伙伴，因为有了这么多的小伙伴，小朋友才不会觉得孤单，生活中才会有那么多的快乐。

让我们从现在做起，从每件小事做起，学会感谢。感谢一切值得我们感谢的人和事！只要，我们充满感谢之心，幸福和快乐，就会陪伴着我们成长。那么，我们的生活就会更加美好。

幼儿国旗下讲话卫生方面篇二

老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“礼貌让你更受欢迎”。

我国自古以来就有“礼仪之邦”的美称，礼貌是人应有的高尚品德，时至今日，礼貌是人与人之间沟通的桥梁，是对别人尊重与友好的表现，是自我良好气质和内涵的体现。一个懂礼貌的人无论言谈举止，都能给人留下良好的印象，并处处受人欢迎。

在社会里，人是需要彼此尊重的。如果你今天留给别人是一个善意的微笑，一句亲切的问候，一声真诚的祝福，或许明天你就会得到别人友好的帮助和无私的支持。总而言之，礼貌是我们生活中不可缺少的美德。

大家都还记得三顾茅庐的故事吧。刘备以他周全的礼数和恳切的诚心感动了诸葛亮，把他请出山。在诸葛亮的帮助下，刘备的实力不断壮大，最终建立了蜀国。倘若当时刘备一顾茅庐后便不再去拜访诸葛亮，又倘若他见到了诸葛亮时并没有以礼相待，那么东汉末年的局势就不会是三国鼎立，历史也许会改写了。由此可见，“讲礼貌不会失去什么，却能得到一切”，这句名言的确值得我们深思和付诸行动。

所以，请尊重身边的每一个人吧，从小事做起。

对同学友善有礼，见到老师打招呼，不说脏话，这都是我们中学生理应做到的基本礼貌。有人说：“生活里最重要的是有礼貌，它比最高的智慧，比一切都重要。”

是的，当你礼貌地对待周围的人时，你会发现，你的素质提

高了，身边的人待你更友善了，我们的校园，也变得更和谐了……“雄关漫道真如铁，而今漫步从头越”，让我们从现在起，做一个有礼貌讲文明的新时代中学生！

我的演讲完了，谢谢大家。

幼儿国旗下讲话卫生方面篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天，我国旗下讲话的题目是“讲卫生我健康”。

校园是我们学习工作的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活。所以养成良好的卫生习惯，共同努力创建一个洁净的校园，是我们每个人的责任。希望同学们可以做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”从我做起，从一点一滴的小事做起。

而且卫生与健康是紧密相连的。不讲卫生是很容易生病的。拥有健康的身体是我们能够认真学习的保证，为保障同学们有一个良好的`学习和生活环境，远离疾病，我希望同学们能做到以下几点：

- 1、保持个人良好卫生，衣服要勤换洗，勤洗澡，勤剪指甲；饭前要洗手；有很多同学喜欢把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记“病从口入”这句话，改掉这种坏习惯。适当参加体育锻炼，提高自己的免疫能力。

- 2、保持校园的卫生。不乱扔果皮纸屑，不吃零食，零食的外包装到处乱扔很容易影响校园的环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。保持教室内空气流通，一定要注意开窗通风。如果长时间呼吸不新鲜的空气，很容易患上呼吸

道疾病，而且身体的抵抗力也会降低，患传染病的机会增多。勤开窗通风，让室外的新鲜空气可以进入室内。

3、注意食品卫生。吃东西之前一定要洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。生吃水果要洗净。水果在生长过程中不仅会沾染病菌，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。这些劣质食品、饮料往往卫生质量不合格，食用会危害健康。不喝生水。水是否干净，仅凭肉眼很难分清，清澈透明的水也可能含有病菌、病毒。所以一定要喝煮开的水。

健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。要有一个健康的体魄，讲究卫生是最基本的。也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。最后，祝同学们身体健康，学习进步。谢谢大家！

幼儿国旗下讲话卫生方面篇四

老师、同学们：

早上好！

今天国旗下

讲话

的内容是《讲卫生预防疾病，从我做起》。

清晨，当每个同学衣着整洁，

精神

抖擞地走进学校时，这充分展示了我们青少年蓬勃向上的精神

风貌。优美整洁的环境为我们学习生活创造了愉悦的心境，这其中讲究卫生是不可忽缺的。卫生是健康的大门。关紧这扇大门，一切病菌、病毒就难以侵入我们健康的肌肤，把困扰我们的疾患拒之门外，促进我们茁壮成长，全面发展。

冬春季节是流行性腮腺炎、风疹、麻疹、水痘、流感等呼吸道传染病的高发季节，现已进入冬季，呼吸道传染病不断出现。

怎样预防冬季传染病呢？我们要做到：

（一）保持良好个人卫生，勤洗手洗脸，写完作业之后和就餐之前都要记得洗手；洗手后，用清洁的毛巾或纸巾擦干。

（二）养成的良好生活习惯，饮食均衡，作息规律，保证充足的睡眠。眼下正是运动锻炼的大好时机，大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服，合理安排运动量。每天我们都应积极认真参加大课间活动，增强体质。

（三）注意饮食，多喝水，多吃瓜果蔬菜，维持身体营养平衡，不吃生冷、变质的食物。

（四）坚决不吃校外小商小贩的食品这些食品大多为不法商贩加工而成，他们的健康状况和加工的环境卫生没有经过有关部门的检查，食品也没有合格证，同学们要坚决和这些食品说再见，以防病从口入。

幼儿国旗下讲话卫生方面篇五

优秀作文推荐！大家好！

爱清洁讲卫生是一种文明行为。作为小学生，我们大家都知道，要从小养成良好的个人卫生习惯，要做到“经常洗澡、剪指甲，勤洗头，早晚刷牙漱口，饭前便后要洗手”。

皮肤是我们人体抵抗病菌的第一道防线，医学家做过实验表明，皮肤干净了，流出的汗水会杀死病菌。所以，我们要经常洗澡，勤换衣服勤洗头，保持皮肤干净。

手是人类的好朋友，工作学习样样不离手。手上沾染的病菌也最多，像指甲盖大的一块皮肤上竟有3200多个细菌，而指甲缝的泥垢中竟有数万个细菌。手是细菌的大本营，会传播许多疾病，所以，我们要经常保持手的清洁，勤剪指甲，尤其养成饭前便后洗手的好习惯。

爱清洁讲卫生不但是一种好习惯，更是一种文明行为，一个人如果衣着不整，或者不修边幅，出入校园教室，不仅是不讲卫生，而且是不文明、不礼貌的表现。

爱清洁、讲卫生是现代文明的标志，社会越是进步，人类越是发展，清洁卫生意识将会越来越强。爱清洁讲卫生不仅要做到讲个人卫生，还要把我们的学校当作自己的家，把自己的班级、学校的卫生打扫干净。我们学校大部分同学在正副班主任老师的带领下，基本养成了爱清洁讲卫生的好习惯。现在正值秋冬季节，每天早晨，很多同学不顾天气的寒冷，到校第一件事情便是在老师的带领下打扫包干区和教室；每天中午，我们也能看到一些值日的同学正仔细地清洁楼道的地砖和墙砖。但是要保持校园环境卫生并不是仅仅依靠这些值日的同学来打扫的，需要我们全体同学共同自觉来维护。所以，我也希望每个同学养成良好的行为习惯，在此，我们向全体同学和教职员工发出如下倡议：

一、不带不吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良影响，如零食中多余的热量会使我们身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。

二、不乱丢果皮纸屑及废弃物，进行垃圾分类，回收废纸和易拉罐等可利用的物品。

三、在校园内不吃口香糖，不随地吐痰，主动清理地面和墙壁上的污垢。

四、不破坏绿化，不摘花摇树。“小草也有生命，需要你我的共同呵护”，“让我们大家一起来欣赏美丽”。

五、不乱丢废电池，把废电池放入废电池回收桶。因为废电池会严重污染我们的环境，一粒纽扣电池可以使60万升水不能再饮用，一节1号电池可以使一平方米的土壤失去使用价值。

六、主动捡拾别人丢在地上的垃圾。养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

同学们，老师们，让我们人人动手，为创造一个现代化的、美好的学习生活和工作环境而共同努力吧！只要坚持，并把这种好的行为习惯迁移到我们生活的每一个角落，那么我们每个人都会成为一个文明的使者。