

活法稻盛和夫读后感总结(精选5篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

活法稻盛和夫读后感总结篇一

读稻盛和夫《活法》，明白了人应该怎么活，需要敬天爱人；读稻盛和夫《活法》，明白了应该怎样工作，就是把工作和自己融为一体。作为把商业和哲学融合如此之高的企业家，可以说已经闻达天道，值得我们每一个人学习。

《活法》这本书给我们讲述了：

一、人为什么要工作

真正目的是为了提升自己的心志，工作能够锻炼人性、磨砺心志，工作是人生最尊贵、最重要、最有价值的行为。

劳动的意义不仅在于追求业绩，更在于完善人的内心。

全神贯注于自己的工作，只要做到这一点，就可以磨炼自己灵魂，铸就美好的心灵。有了美好的心灵，就会很自然地去想好事，做好事，为社会、为他人着想，并落实在行动中，你的命运就一定会向好的方向转变。

二、如何喜欢自己的工作

与其寻找自己喜欢的工作，不如先喜欢上已有的工作；与其追求梦想，还不如爱上眼前的工作。

热爱工作，就不会单纯按照上司的指示办，就会有自己制造

漩涡的，自主努力的冲动。纵使是自不量力的梦想，是看似高不可攀的目标，还是要在胸中牢牢立下这个目标，并坚持不懈地在同仁展示这个目标，这一点非常重要。

请为自己的每一步小小成功而感动，并把它当作动力，更加努力的工作。

愚直地，认真地，专业地，诚实地”投身于自己的工作，长此以往，人就能很自然地抑制自身的欲望。此外，热衷于工作，还能镇住愤怒的心，也会无暇发牢骚，而且日复一日努力工作，还能一点一点提升自己的人格。

三、如何高目标、持续地、完美的、创新工作

每天坚持认真地、不遗余力地工作，应该是我们做人最基本、必要的条件。

一心一意地投身于工作，聚精会神，孜孜不倦，精益求精，这本身就是磨练人格的修行，这样做就能磨练我们的心志，促进我们成长。

对今天做过的事，老老实实在地进行反省，发誓从明天起认真改进。这样度过反省的每一天，我们不但能避免工作上的失败，而且有利于在人生中提升心志。

要完善一个产品，99%的努力是不够的。一点差错，一点疏忽，一点马虎都不能允许。任何时候都要求100%的完美主义。完美主义不是更好，而是至高无上，这就是我在工作中不断追求的'目标。

第一，必须注意细节。第二，比道理更重要的是重视经验。第三，不厌其烦、持续、专业地工作。

想要成就某项事业，就应该时时描绘这一事业的理想状态。

同时，对于实现这个理想的过程也要反复思考。直到“看得见”这个过程为止。

持续改善：即便是平凡简单的工作，只要不断地钻研创新，也会带来飞跃性的进步。在每天的工作中时刻思考这样做是否可行，带着“为什么”的疑问，今天胜过昨天，明天胜过今天，持续不断地对工作进行改善与改良，最终定能取得出色的成就。

人生工作的结果=思维方式*热情*能力。

积极向上、具有建设性，善于与人共事，有协调性，性格开朗，对事物持肯定态度；充满善意；能同情他人，宽厚待人，诚实、正直、谦虚谨慎；勤奋努力，不自私，无贪欲，有感恩心，懂得知足，能克制自己的欲望。

活法稻盛和夫读后感总结篇二

近日，品读了日本作家稻盛和夫作品《活法》。读书时刻，心里犹如春风拂过，清水潺潺，对灵魂是一次潜心的修炼，对生活是一次真切的回答，对未来是一次完美的冀望！

每一个人都潜藏着伟大的力量，能否把自身潜在的潜力挖掘出来，是人与人活的精彩与否的差异所在。如何实现呢？我认为关键在于改变自己，改变自己首先在于改变自己的心态，建立一种用心、正确的心态必须会为你的人生之路助力许多。

好心态，好未来。稻盛和夫曾说“总是用心向前，有一颗感恩的心，乐观的理解，充满善意，有理想，不惜努力……”。用心的心态是非凡人生成功的起点，在我未进入xx之前，我时而彷徨，时而迷茫，找不准人生的航向，不明白该干什么行业，高不成低不就。入职以后在公司领导的指导和鼓励下，在同事的帮忙和激励下，渐渐地我发现自己的目标越发地清晰了起来，随之胸襟也开阔了，心态也变得阳光了，凡是总

往好的方面想，用用心的心态去迎接每日的朝阳，潜移默化中我的性格也变得大气而开朗，随之工作取得了很大的进展，工作效率也得到了大幅提升，家庭也愈加和睦而温馨。作为一名合格的企业员工，我认为还就应具备五种心态：

感恩的原因其实很简单。感谢公司、同事和家人。我们相聚到xx□不仅仅是一份养家糊口的工作，更是一个展现自我潜力、实现自我价值的平台。要感谢公司、包括公司的领导、同事，因为是由于他们对自己的认可才来到了公司，我的入职年龄比较小，缺乏经验，感谢公司和领导给予我的机会，让我有展示自己的平台，同事们在工作中给予的指导、帮忙和协助，让我更好的适应工作和公司，让我得到成长，更要感谢我的家人给予我理解和支持。

有一句话叫做“活在当下”，理解了这句话，你会活得更健康些。在今后的工作中我要力争做到：静下心、沉住气、耐住寂寞，把工作做的尽善尽美。

当读到年轻的稻盛和夫在濒临倒闭的京瓷制造出在刚刚才在美国的大企业研发出的新材料时，我第一个反应是这老兄真了不起，水平真高。但是我很快想到，稻盛和夫仅仅是水平高吗？仅仅是技术好吗？试问，在他试制这种新材料时，真的有人要求他必须要造出来吗？我想除了他自己以外，谁要是提这样的要求都是过分的。指望一个濒临倒闭的小作坊造出美国大公司投入巨资才研发出的材料，这根本就是天方夜谭，只有稻盛和夫自己才清楚能不能做，怎样才能做出来，真正的动力与压力其实来自稻盛和夫自己，即使他当时做不出这种新材料，也没有任何人能够指责他。

由此，我悟到了：对员工个人来说，真正对自己起作用的动力与压力来自自身，不要指望公司领导像小时候的父母和老师那样对自己提各种各样的要求，指明自己前进的方向。如果自己采取懒散的工作态度，在xx这样的企业虽然不必须会被裁撤，但这样的带来的也就是个人发展与前途的渺茫，这

样的一种局面是我绝对不想应对的。

在今后的工作中，我除开努力踏实的工作以后，还就应做一个有思想的人，如何在工作中提高效率，是我要用心努力想办法的，同时也要加强建造师的学习和考试，提升自己的专业知识水平，用心的应对目前的工作状态，做好有效的应对措施。

要相信天道酬勤，努力就会有回报，暂时的失败和不成功，是还没有努力到老天爷感动的程度。

像xx这样的国有企业，领导对员工不会提太多的要求，这并不是说员工的工作能够随心所欲，其实公司领导是想透过这样的方式让员工自己锻炼自己，自己透过个人努力寻找适合自己的发展之路。毕竟，领导不能代替员工去思考，只有充分的发挥广大员工自身的主观能动性，才能保证企业的活力。而恰恰是这样一种宽松的环境带来了员工工作态度上的巨大差别，有的人勤奋认真，有的人自由散漫。但是无论身边有怎样自由散漫的人，他们都不是我能够懈怠的理由，毕竟为我负责的人只有我自己，看看此刻大到老总，小到主管，无不是当年工作勤奋认真，在自己的岗位上干出一番业绩的人，他们是我的榜样，而那些不努力的则是反面教材，绝不是能够懈怠的理由。

平时对自己要求严格，养成良好的工作习惯，当我们的客户提出较高任务要求的时候，就容易适应。稻盛和夫能满足ibm提出的在其他公司看来难以理解的苛刻要求，其实是基于其平时他和他的团队对自己的严格要求。平时对自己要求高，在应对难题的时候就不会心虚，别人不敢做的高难度工作自己敢做，对于我来说，当工作完成的时候，我收获的仅仅是公司的一句表扬吗？其实，我此刻才发现，在工作中，我才是最大的受益者。我收获了良好的工作习惯，认识到了认真严格工作必要性，这两点都是对我今后工作极有帮忙的。

做个有职业精神的员工，工作时间内要放空自己，一切以做好工作为依归，工作上不夹杂个人感情色彩。如此，才能成为一名合格高效的员工。

工作为了什么：挣钱养家糊口。我想这是不少人的答案，也是最朴实最实际的答案。如果境界在高一些，也是为了体现人生价值。但是在《活法》中，工作还有更高尚的目的，那就是修炼，在工作的修炼中提高人的灵魂。工作不仅仅只是为了获得物质上的奖励，其实也是对人类精神生活的提升，人在工作的时候，工作也在改变人。

仅仅将工作视为获利手段的人，在职场上容易急功近利患得患失。我反思自己，感觉自己或多或少也有这样的缺点，仅仅只满足公司对我们的要求，无论自己做的怎样样，只要公司透过就心安理得是我在前期工作中表现出来的缺点。但是，我想如果将工作视为修行，视为通向灵魂更高层次的阶梯，那这些缺点就变得容易克服了。《活法》一书为迷茫的我打开了一扇窗，窗开了，照亮了房间，但是路是要自己走出来的，师傅领进门修行在个人，《活法》更多的是带给一个很好的思路，以后的成绩还是要透过自己的努力与修行才能换来的。

所谓利他精神是人类与生俱来的本性。聪明的人就应能注意到，奉献于他人并不仅仅只是对他人有利，终究还将有利于自己。

欲望不能只停留在利己的范围内，同时也要有利于他人的“欲壑”并谋求公共利益。因为利他精神终究也将有利于自己，而且，该利还将继续扩大。这样，就能从渺小的自我扩大到更大视野，就能关注到周围各种各样的事物。这样，就能客观地做出正确决定，同时也能规避失败。现今，大部分的工作需要团队协作才能完成，良好的合作氛围需要利他精神的支撑。经常能够换位思考，提高自己的情商，摒弃狭隘，决定你自己的工作环境和工作状态。给予别人理解和支

持，即是给予自己的帮忙。

一是本书意境悠远博大精深，以我仅仅24年的人生阅历只能理解其中一小部分，二是在阅读时，我反省我对工作的态度实在是与书中提出的要求相距甚远，我为此感到十分的惭愧。

努力勤奋地工作、心怀感恩之心、善思善行、诚恳地反省并约束自己、在日常生活中持续磨炼心智、提高人格。努力做到这些看似理所当然的事情才正是人生的好处！

活法稻盛和夫读后感总结篇三

我一直想要改变自己，改掉自己的坏毛病，变得与众不同，我想成为有气质的人，我想让自己成为伟大的人，我想成功，我想去领导别人。为了我的梦，我一直在努力的活着。

有这样一句话“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。——苏格拉底”。是的，我一直都在自豪而快乐地活着，上小学的时候我与班里的所有男同学都打过架，不打女孩同学，因为在我看来女同学是弱势群体我要保护她们，我觉得我很与众不同，我很有能力，我从来都不好好学习，但每次考试我都能考出自己心仪的成绩，我觉得我很优秀，一直如此。

上了大学我开始让自己“气质”起来，我开始学习化妆、穿名牌衣服、学礼仪，因为在我看来气质是打扮出来的，我给学弟学妹们找临时工做，我教她们跳舞、唱歌，我开始觉得自己太厉害了，以后肯定能出人头地，因此我越发的努力了，我给自己找推销员的工作做，我觉得一天8小时我都能站下来，我太能吃苦了，这下没有什么事情是我解决不了的，大学很快就结束了！我告诉自己我很优秀，我字写的好、歌唱的好、又会打扮、又有能力，又能吃苦，我是最棒的！

带着激情、自信、梦想、气质我进入了社会这个大学堂，我

到处找工作。很快，我便找到了自己第一份工作，可是我不愿意因为干的不是我想要的，辞职了；一个月后我找了第二份工作，可是那个老板太色，天天叫我喝酒，我只能辞职了；第三份工作去表哥公司上班，没多久就辞职了，因为表哥太冷酷；第四份工作自己干，一年不到干不下去了，连吃饭的钱都没有了，我开始颓废了，觉得自己无路可走，为什么我总是这样悖。。

人生的改变或许就是一个不经意，也或许就在一瞬间，前几天因为两个同事推卸责任我非常生气，他们好自私，导致我心情非常的差，在我不知该如何是好的情况下，我把此事告诉我的老板，让他帮助我可以心情好起来，他什么都没说只给了我这本书——《活法》。

作者稻盛和夫在日本有两家全球500强企业，最后却皈依佛门，他在书中这样写到，宇宙意志决定了人类生命最终的目的，就是磨练心灵，我们一生就是灵魂不断修行和提炼的漫长过程，一直以来他都是模模糊糊的，在他65岁的时候，他想重新思考人生的意义，又想拥有真正的信仰，于是，决定皈依佛门，我一直所痛苦的原因是因为我的格局不够大，我需要修行，我的一切痛苦都源自这里，感谢您让我不在迷茫！

活法稻盛和夫读后感总结篇四

今天怀着不舍的心情，将陪伴着我短短几天的《活法》看完了，虽然这本书用几天就可以看完，但是它里面蕴含的道理和哲学意味深远、博大精深，如同“宇宙知识宝库”所蕴含的伟大力量一般，让我禁不住的为之兴奋，为之而震撼，日本经营圣人。也许稻盛和夫的哲学是我一辈子也无法达到的境界与领域，可是它带给了我人生的追求，引导着我窥探宇宙间包罗万象的真理，给予了我正确的“活法”！为什么有人富裕却不知足，为什么有人不断地追求权力与地位而无法自拔，为什么有人丰衣足食、家庭和睦还无法满足，为什么有人甘愿成为丑闻主角，甚至去犯罪？如此闭塞的气氛充斥

着整个社会，难道不是因为很多人找不到生活的意义价值，迷失了人生的方向吗？人为什么活着，人类生活的意义、人生的目的到底是什么，也许包括我在内的许多人没有思考过，或者思考过却不得而知。我们总在抱怨身边的事情，经常对社会的不公充满愤怒，穿梭在物欲横流的世界里无法满足，被欲望所支配，精神世界一片空白。

稻盛和夫认为并非如此，因为还有一只从根本上掌控人生的无形巨手——“因果报应法则”。善有善报恶有恶报，善因产善果，恶因造恶果，发生在我们身上的一切必定有其必然的原因，有因必有果，而对这个结果的反应又转变成为导致下个结果的原因，因果定律无限的循环又是支配我们人生的天意。命运和因果定律这两大原理支配着每个人的一生。命运是经线，因果报应则是纬线，经线和纬线织成了我们人生的这块布。稻盛和夫告诉我们人生并不能被命运所掌控，是因为因果定律的力量在发挥作用。但是，另一方面，善行不一定带来善果是因为命运的干扰。重要的是，因果报应法则的力量比命运稍微强大一些，所以即使是与生俱来的命运也能利用因果报应法则加以改变。因此，思善事，做善事，就能将命运引向没好的一面，人类一方面受命运的支配，另一方面通过自己的善思善行改变命运。

如果做好事以后即刻表现出好的结果，也许人们会坚信不疑，但是由某个原因即刻导致某种结果的事情几乎没有，并不一定今天做了好事明天就有好报。因为命运和因果相互影响，比如在命运多舛时期，即使做了一点好事，微小的善行被强势的命运抵消，也许不会带来好的结果；同样，在鸿运当头的时候即使做了一点坏事，也不会因为一点恶因造就恶果。所以，因果报应法则难以被人看清并轻易相信，是因为人们只用很短的时间来衡量和判断事物。思想、言行作为结果表现出来还需要相应的时间，在两三年这个短暂的时间单位里难以看出结果来，但是如果20年、30年这么长的时间跨度，原因和结果是非常吻合的，稻盛和夫用自己的人生和通过观察别人的经历见证了这一切。确实，做了坏事的人也许会小

人得势，而努力善行的人也许会一时命运不济，但随着时间的推移，这些将慢慢得到修正，终将得到与各自言行或生活态度一致的结果。长远看来，诚恳地不吝啬善行的人不会永远时运不济，而懒惰、敷衍了事的人不可能荣华一世。

在生活中为欲望所迷失、困惑，这是人类的本性，如果放任自流的话，我们会无止境地最求财产、地位、名誉，甚至乐此不疲。但是，这些只限于今生，即使积攒再多也不能带来世去，今生之物仅限今世。如果说今生之物有一样永不消失的东西，那不就是“灵魂”吗？在迎接死神的时候，人不得不舍弃今生所建立起来的一切，只能带上灵魂开始新的旅程。稻盛和夫的哲学就是要我们懂得，人类活着的意义和人生的价值就是提高身心修养，磨练灵魂，要课以自己比他人更为艰苦的人生，并不断严格要求自己，遵守努力、诚实、认真、正直的道德观和伦理观，学会“知足”，以利他之心生活，不断积累善行，树立正确的人生态度和人生哲学并贯彻始终，只有这样才能使我们每一个人的人生走向成功和辉煌，同时也是人类走向和平幸福的王道。追求正确人生态度和人类应有的状态已经不是我们个人问题了，稻盛和夫的哲学为了把人类引向正确的方向，要求我们每个人都必须重新审视自己的“人生哲学”。

我们有义务认识自己的责任，终其一生去努力磨练灵魂，使灵魂更高尚，一点点反复精进。努力勤奋地工作、心怀感恩之心。善思善行、诚恳地反省并约束自己、在日常生活中持续磨练心智、提高人格，努力做到这些看似理所当然的事情才是真正的人生意义，才是稻盛和夫哲学阐述的真实的“活法”。膜拜“活法”，如果大家都能领悟稻盛和夫的“活法”，我想不管是个人的人生，还是家庭，抑或是企业，乃至国家，都一定会向好的方向进行，一定会迎来光辉灿烂的明天。

文档为doc格式

活法稻盛和夫读后感总结篇五

而另一部分人则是为了金钱，利益地位和权利而活。官场上的勾心斗角，官场下的怒目相视。使原本大公无私的官场变成了一条肮脏的发财之路。它的肮脏提醒着每一个人，它的发财之路又诱惑着每一个人。使那些为了一条肮脏的发财之路的人活得很累。因为他既要提醒自己不能陷得太深，同时又告诉自己这是一个名利双收的好机会。所以他就只能继续陷，继续累。知道自己的人生旅途真正结束。

两者都是为了生存，而不同的是前者活得轻松，后者活得累。不管活得轻松还是活的累，都应该知道；这个社会只给你一根琴弦，你所需要的是继续往上加琴弦，然后弹奏出美妙的音乐。而不是将这唯一的琴弦扔掉，因为你要知道；这个社会对你已经很公平了。