

# 抗洪实践报告 社会实践自我鉴定(大全8篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 抗洪实践报告篇一

暑假如期而至，这个暑假时我大学生活的第一个暑假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生生活，必须在学习的同时积极参加社会实践活动，这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用暑假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近的一家印刷厂打工进行社会实践。

我一开始去的那个车间是在公司里面主要负责的是设计与排版的，虽然后来我也去过别的车间学习，可是觉得还是在这个地方更有价值，他们所设计的是其实只是一些制品例如塑料标签、塑料制品等的大小、形状、颜色等，有时甚至还要设计出大概的产品的成本与收益。

可是考虑到我本身学经济学的，对什么印刷专业知识一无所知，要让我先学会设计的话，由于时间的关系，可能是不行的，又担心在设计上有些问题，要明白对于印务公司来说，设计一错，后面的可就全完了，所以我的首先岗位是侧重的是排版。一般的工作过程是，客户发到我们部门，其产品的简单介绍和一些图片，然后排版工人就按照客户的要求精心排版。这种排版和报纸的排版区别还是很大，起码每一期的报纸在编排上都会有突出主题和主流思想，而这些塑料类制

品哪里有这些，都只是突出广告价值。可是这些包装品的文字与图片所能出现的空间要比报纸少的，更显出对于文字与图片审查的重要性。即使客户自己对于发过来的作品很满意，我们这里还是为了使得产品印刷出的更漂亮更准确，还是要对作品检查和修改。回想当初刚来做这份工作，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多，学历虽比人高，可经验哪里有人家的丰富。但这没什么，万事开头难，像那些图片怎么简单处理的，我也不清楚。保持积极心态，我在排版工人旁边协助边学习，帮助接受客户的文字和图片内容，并且对文字和图片内容进行检查。这里的文字要求简短，格式统一，占用空间少，而图片的选取要就有一定的广告的宣传效果。在这里的边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，经过一段时间的练习与实践，慢慢对于这些的排版技能也多少积累了一点，自己也会慢慢的知道如何解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法，想想排版还是太过于轻松，当然只是从劳动强度上来说，要比生产车间里的人好一点。8月份刚到，公司生产任务好像多了一点，于是我就来到了有点不愿意的生产车间帮忙。这个是做塑料包装品的车间，经过这段时间在车间里的磨练，印刷工艺的生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物，认识了不少新朋友，这三处是我认为最大的收获。当然辛苦是必然的，工作量大也是正常的，污染也是不可避免。

其实我并不害怕辛苦，我知道在这个社会赚钱是不容易的。我真正在意是能否和同事和上级处理好关系，这将会是我们以后必须面对的实际问题之一，也是今后所对待比较重要的人际关系之一。在这里的经历，潮汕人多一点，确实就好处理的多，毕竟周围都可以看成是自己人。在实际生活中，可以通过一些细节体现，例如能够一上班，就能热情的微笑和其他同事打招呼；偶尔无聊时还能谈谈心，说说话；没事时还能走在一起，边听潮剧，边喝功夫茶等，这些看是很平常的举动是会有良好的影响。当然人人都搞好关系是不可能的，有些同事就不太理解，似乎我们的实践是来抢他们的饭碗的，

在某些方面提出不一样意见，但是这些人还是少数的。说到底他们都是在为公司服务，也都是在辛苦的赚钱，为他们的理想而奋斗，我也就不去计较多少。方正我在这里的时间又不是很长，他们做法又不够过分，只要能处理好大部分人的关系就好了，我就心满意足了。

通过这次实践，初步知道印刷工艺中的排版工艺，生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物。虽然时间不是很长，但还是要面对许多实际问题，主要的是生产上的问题，本身就对印刷专业知识一无所知，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多。但这没什么，万事开头难，像那些很普通塑料袋怎么弄来的，我也不知道。但我在这里边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，自己也会慢慢的知道如何解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法。坚信只要积极心态，尽自己最大的努力来做，有恒心，有毅力，没有什么事是永远办不好的。

在这里的长达一个多月的时间里，思想端正，道德高尚，对这里的工作也比较上心，表现良好。既没有迟到拖拉现象，也没有缺勤早退，和他人相处良好，没冲突，也没吵架斗殴，尽量保持出一个大学生应该给人的那种好的印象。其实有时这个时间也是我最害怕的时间，一开始是信心满满，渐渐的感觉是要失去信心。在学校的时光其实是最美好的时光，可以上课，可以看书，可以上网，而不用担心经济来源，因为自己总是想当然的花父母的钱。如今通过自己这几天的切身的体验，接触到最基础、最平凡、最坚苦的岗位，方能体会到赚钱的艰辛，更能体会得到为人父母的令人感动那种辛苦。

每当提起这一段印务公司的实践经历，我总是感悟良多，认识深刻，备受教育。在还有不多的大学时光里，认真学习专业知识，掌握点实用专业技能，为不久之后走向社会做好准备。而未来不管是处在什么类型岗位，只要努力，肯刻苦，相信总会获得成功和收获的。

## 【精选】社会实践报告模板八篇

### 精选社会实践报告模板六篇

## 【精选】社会实践报告模板九篇

## 【热】社会实践自我鉴定

### 社会实践自我鉴定【推荐】

## 【精】社会实践自我鉴定

### 社会实践自我鉴定【热】

### 社会实践自我鉴定【荐】

## 抗洪实践报告篇二

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会的全面认识。但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下

家里的娇生惯养，虚心学习。

## 抗洪实践报告篇三

我在xx医院实习，在实习过程中，我按照医院的要求和规定，我到了骨科学习，在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到，不早退，不无故旷工及擅自离开工作岗位。

实习阶段对于每一个即将跨入社会走上护理岗位的护士新生都是至关重要的一段经历。现代社会激烈地市场竞争，新的医学护理模式，以及人们对健康与服务意识的增强，对我们的护理工作提出了更高地要求。

而实习护生在这一过程中应充分学习和得到锻炼，在实践中进一步充实完善自己的理论，规范自己的行为，以便为将来的独立工作打下一个好的基础。时间过得真快，转眼为期31天的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇丰，心得体会亦不少，下面为我对本次实习的自我鉴定：

努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

## 抗洪实践报告篇四

我始终都很敬重老人，这次我们学校组织的社会实践活动不是其他，就是去养老院帮助老人。因为我主动参与报名，去为老人贡献一份力气。

在活动中，因为心中的一份敬重，我来到养老院没有偷懒，只要养老院中的爷爷奶奶他们须要我帮忙我都会主动的去帮助，而且也知道做一些好玩的事情为他们取乐，比如唱歌给他们听，演一些小品什么的让他们感受到我们对他们的敬重，虽然有些蹩脚，没有经过排练，但是我们的作为让老人心怀大慰。

虽然这次的活动比较累，我们每个人都几乎出汗了，但是都值得，我们与老人沟通的很好，他们也对我们很友善，甚至还拿出了他们字买来的水果给我们吃，热忱好客，而且也特别好沟通，并没有我一起先认为的那么死板，以前我始终觉得年级大的老人因为学问比较多，对我们这些小辈，都是冷着脸很少说话，始终偶读不说任何事情。但是真正接触下来我才发觉其实始终都是自己了解错了，虽然以前也敬重老人，但是那是敬畏，现在一样也敬重老人，但是这次尊敬。虽然只有一字之差，也只是因为我做的更加仔细，没有多花时间去了解，只是靠着自己的猜想去认为，可以说主观意识占据了绝大多数的低位。所以我做的不够好。我没有爷爷奶奶，他们在我很小的时候就去世了，所以没有见到过老人们，所以也就更加期盼与他们相处，希望能够始终都和谐的共同生活，这次的社会实践满意了我的要求，让我感受到了老人的慈爱一面，也感受到了一个长者的作用，对于老人我怀着更多的敬重，这是发自内心的敬畏还待，当然了想要收获就必需需要尽可能的去供应更多，为他们做一些事情，给他们一些快乐这样的做法很好，符合自己的价值观念。

虽然在这次社会实践中，我做的不是很满足，但是我也很兴奋，至少我去做了，不是说主动去做去动手我们就会有收获，我这次的实践最大的收获就是得到了熬炼，以前在家中始终都是爸妈照看我，而这次去养老院，去照看老人我也知道该如何去照看自己的爸妈。不在像过去一样身在福中不知福。我会一点点的做好，用一份努力和一份责任心去完成好任务。

对于以后我也会对老人多一分爱心，或许我们觉得不值一提

的事情，在老人严峻就是一次特别重要的大事情。老人须要的很简洁，因为他们期盼的是暖和与关怀，其实在我们生活中我们同样也须要重视这一点，以后肯定会做好自己关爱老人。

## 抗洪实践报告篇五

经过xx个月的奋斗，我圆满地完成了社会实践计划，社会实践工作宣告成功。

通过社会实践，我把所学知识应用于实践，不仅巩固了已学知识，还提高了动手能力。此外，在动手操作的过程中，我养成了认真、耐心的工作态度，对以后的学习工作有很大的帮助。

我在社会实践期间，工作刻苦认真，服从领导，严格遵守社会实践单位和学校的'规章制度。获得了社会实践单位的肯定和社会实践老师的一致好评。

## 抗洪实践报告篇六

在这个充满激烈竞争的社会，需要学习的东西不光停留在书本，生活在现实中就应将自己摆在适当的位置，正确公平的估计自己，把今天当成一个新的起点，从头开始，过去的就让他过去。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，因为只有选择有价值有意义的事，勇敢的去尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力赶上。优胜略汰是社会进步的法则，超越压力，战胜自我是我人生的奋斗目标，工作面前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：“从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。”虽然自己资质平平，卑微鄙俗，成长的历程艰难险阻，但我相信，带着微笑，不懈的努力，定能战胜一切！

今年暑假我参加了社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就



是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

关于社会实践报告模板集合六篇

关于工作自我鉴定模板集合九篇

关于实习生自我鉴定模板集合九篇

## 抗洪实践报告篇七

时间过的真快，又一阶段的实习工作即将结束，翻开工作日志，回忆这段逝去的时间，是劳碌充实、紧张而又愉快的。这段期间，在领导、同事和伴侣的细心关怀和指导下，经过自己的不懈努力，我的工作技能有了明显的提高与发挥。

经过前一阶段的学习，一些基本的医药知识都已熟悉，明晰了售药的技巧和留意事项，对于顾客的提问基本能够给予合理的解答，因而这一阶段的工作相对来说简洁了很多。目前已不再需要花很多的时间去学习医药知识，而更加注意于药店的经营，思考如何能够更好的执行管理，如何去提高营业额等等。在基层的熬炼中，我忱礼貌深深的感染了我，他们是华联的支柱，他们的一言一行都代表着华联，没有他们就没有今日的华联。从他们那我学到了很多，懂得了很多。由于他们，我爱上了这份工作，有了工作的热忱。每一天我都本着爱岗敬业的精神，踏踏实实、认专心真的’做好自己的本职工作，按时完成领导交代的工作任务。

在工作中，我发现“问病荐药”的做法很容易得到顾客的认可，这让我联想到了在营销中也一样，我们不管销售什么产品，首先都要想办法明白顾客的真实需求。要了解顾客的需求，就能够采纳问答方式，当然，前提是要问的诚恳，这样才会得到想要的答案。了解了顾客的需求，才能够从顾客的角度动身，让顾客感受。

## 抗洪实践报告篇八

记得我们在办公室经过三天的短期培训后，基本上掌握了公司的企业文化和公司制度之后，然后就把我们分配到各个岗位，我则被分到了精品国际商厦，担任了公司的礼仪。刚分到这个岗的时候，我心里面有些担心，觉得礼仪每天站大厅，根本学不到什么东西。不错出来扎到还是应该相信公司，相信公司的安排，从开始我就告诫自己，坚持就是胜利，任何事情，只要认真去对待，就一定会有意想不到的收获！

第一天的工作情形记忆犹新，当时真的很胆小，不敢去询问客人的要求，后来师傅和主管说了，一定要放开自己心中的“怕”，主动去做，最重要的一点就是“勤”！要勤快，脑子动得快一点也就可以了。到后来每次一有客人来，我都会主动迎上去，热情、周到地去服务，用最真诚的微笑去迎接

客人，让客人感受到我们华宇人的热情。“送人玫瑰手有余香”顾客的微笑和颌首也使我自己更加充满了信心!当然在精品国际实习不免会遇到这样那样的麻烦，什么样的客人都会遇到，关键是要看自己怎么去对待了，我想只要用一颗真诚、上进的心，无论遇到什么样的坎坷，我都会踏过去的!

在华宇实习的这几周，感受良多。不仅我的交际面广了，更重要的是我学会了如何应对工作中的突然，如何合理的安排自己的工作和休息，如何做一个合格的华宇人。我认为有几点是必须要有的：一是素质要好，有一定的文化基础，也要有一定的工作经验，工作认真，一丝不苟。二是勤奋，有条理，头脑清醒。三是要有一定的管理能力。四是要能干，深受到领导以及客人的喜爱。如果真的能做到以上几点，我想你也许就是一位优秀的初级管理者了，还有人生存于社会上，也不能太过于表现自己。其实，只要用一颗炽热、真诚的心去对待你身边的每一个人或是每一件事，那就可以问心无愧了。

公司里要学到的东西很多，比如说商务的礼仪，电话礼仪等等和还有就是做为商贸公司的服务人员该怎么面对客人的不同要求。在购物广场，接触这方面的知识相对于其他部门而言还是比较多的。有一本书叫做《不要只做我告诉你的事，请做需要做的事》，它在某种程度上给出了答案：学会在华宇自动自发工作的人，主动承担责任和任务的人常常会有更好的职业发展前景。现在内向性格的人比较多，而工作中的关注点绝大多数只是在于尽善尽美地想法子完成领导交给他们做的任何事情，其实在华宇工作了这么长时间，我觉得不仅要完成领导交给自己的事，还应该积极地站在领导的角度考虑问题，自动自发的去工作和学习，所以说，要想真正的在社会上立足就要懂得学会积极主动、敢于承担。当出现一些问题时，你自己若要有很好的意见就可以主动提出来，让自己做一个勤于思考和善于思考的人。商场的突发事件非常多，我们应该主动的去承担去面对去解决问题，做一个有责任感额华宇人。

1、迎宾、问候客人：当一切准备工作全部就绪后，当客人来到时，要微笑地问候客人，问候客人，及时了解客户的需求，将华宇的热情献给客户。

2、购物广场存包：为购物的客户保存包裹，同时做好顾客进商场的向导工作。

3、收银员：做好交接手续，点清发票、营业现金、营业单据、客户挂帐签单等，并且交接人双方签名确认。

工作是一种美丽，也是一种快乐。当我为客人呈上热情的微笑，听到客人的道谢；当我为客人拿上针线包钉上掉落的纽扣，客人露出满意的微笑；当我们的服务获得客人对商场的赞许和称道.....我的内心仿佛吹过春天的和风，温暖惬意。我们的工作是一项美丽的事业，在工作中收获快乐，在微笑中赢得尊重，在实习中体验生活。

对于商贸公司等服务行业来讲,服务质量无疑是企业的核心竞争力之一,是企业的生命线.高水平的服务质量不仅能够为顾客留下深刻的印象,为其再次光临打下基础.而且能够使顾客倍感尊荣,为企业树立良好的品牌和形象。通过公司组织的培训和平时部门的强化练习，锻炼了我的服务意识，养成了面对客人泛出微笑的好习惯；学会了用标准的礼仪礼貌待客；明白了学好外语的重要性。

经过了实习，我们对商场的的基本业务和操作有了一定的了解，礼貌是一个人综合素质的集中反映，商场更加如此，要敢于开口向人问好，在向人问好的过程中还要做到三到：口到，眼到，神到，一项都不能少。对于客人的要求，要尽全力去满足，尽管有些不是我们职责范围的事情，也要尽力帮其转达；尽管有些要求不合理的不能办到，都要用委婉的语气拒绝，帮他寻求其他解决方法。

随着社会经济的迅猛发展和人们生活水平的不断提高，商贸

行业获得飞速发展。虽然商场的规模大小、档次高低、服务水平、管理质量等参差不齐，但从近几年行业发展状况和经济效益来看，商场的规模越大、档次越高、服务质量越好，其经营效益也就越高。因为随着经济的发展，人们的道德素质、精神文明也不断提高，同时，对这个行业的需求和要求也越来越高，因此，越是高档次的商场，越是宾客盈门。这反映出商场服务业已成为社会文明的一个重要窗口。

商场的服务质量是商场日常管理的中心工作，全体员工都要有质量意识，管理人员更要树立服务质量观念。只有在质量观念上牢牢扎了根，才能在日常管理中把质量真正当成企业的生命线。服务质量是指商场提供的服务在使用价值上(包含精神和物质)适应和满足客人需要的程度，既要具有物质上的适用性，如设施设备、菜肴质量的优质，又要具有精神上的适用性，如良好的商场气氛、服务劳动、员工精神状态等。服务的使用价值适合和满足客人需要的程度越高，服务质量就越好；反之，则服务质量就越差。要提高服务质量，就要提高服务的使用价值的质量。商场服务质量的提高，质量观念是前提。

商场里无所不在的是服务文化、礼仪文化、地域文化、饮食文化、解困文化等等，在商场里所有的工作人员都是主人，所有的宾客来到商场都会对商场和商场人产生或多或少的依赖，除了在接受服务的过程中接收文化或知识，他们还在遇到困难时向商场人寻求帮助。因此，我们可以说，商场是一个到处充斥着文化和知识的场所。于是，在这里工作的人们必须更有知识、文化和涵养。宾客在欣赏每一件商品时，而耳边是服务员用甜美的声音介绍有关商品的知识，包括起源、流传、特色、新意等等，不仅更增添了购买的乐趣，也让客人接收到一些新的知识和信息，让他们从另一个层面上觉得不虚此行。

**【精华】** 社会实践报告模板集合九篇

**【精华】** 社会实践报告模板集合八篇

**【精华】** 工作自我鉴定模板集合九篇

**【精华】** 工作自我鉴定模板集合十篇

**【精华】** 社会实践报告模板六篇

**【精华】** 社会实践报告模板五篇