

# 最新国学小学心得体会(优质5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 国学小学心得体会篇一

为营造良好的校园文化氛围，让全体教师感受经典文化的魅力，开阔视野、提高自身素养，区教委号召全体教师开展国学经典学习活动，组织全区教师利用网络学习国学经典，让教师们感受中国文化的博大精深。

通过视频的学习，让我对国学有了进一步的认识，感受到国学中的不可言传只可意会的经典理论，细细的反省一下，我感觉确实受益匪浅。“修身、齐家、治国、平天下。”修身是一切的根本，欲修其身，先要获得完善的知识，只有用知识武装自己，完善自己，提升自己的德行，才能再谈家国天下。正所谓千里之行始于足下，再远大的理想，再美好的打算，在没有实现之前一定要先把眼前的做好。知识能够让你更懂得怎么了解自己，知道自己的不足之处从而去完善。比如;在工作中，我们要做的不是发怒不是指责，要从自身找不足，或是制定一个短期和长期目标，放在一个最显眼的位置，能够时时的看到，这样你就能比较容易的实现目标。通过学习国学，我明白了许多人生道理，如对自己的父母应该以感恩的心去对待;对有困难的人应该从乐于助人的心去对待;对犯错的人应该以宽容的心去对待??在一切日常生活言语行为中要小心谨慎，要讲信用。孩子从小就被教育要讲礼貌，尊敬长辈等。它在教我们如何做一个善良的人、做一个孝顺父母的人、做一个有礼貌的人。可以说，国学知识里面对人生道理仿佛是指明人生方向的一个指南针，在你看不清前方时，

为你拨开眼前的迷雾，为你指出正确的方向。

国学是我们中国人特有的国粹，它承载着中华五千多年的文化内涵。今后，我要多加学习，让“国学经典”中的智慧之光，引悟自己走出迷茫，使自己的人生轻松而洒脱。

作为一名教师我希望在国学经典的丛林中漫步，可以在经典国学的长河里凌波；可以在国学经典的宝库中采撷如花的词语，构筑我心中最美好的教育诗篇；可以用心中的最美的画笔描绘一幅幅山青水绿欢声笑语的画卷；可以用凝重的深情，唱出我心中最优美的教育赞歌！

## 国学小学心得体会篇二

在当今社会，文化多元化的现象越来越明显，小学生接触的知识也不再局限于课本，国学作为中国传统文化的重要组成部分，受到越来越多家长和教育者的重视。在小学阶段学习国学，不仅有助于加深对传统文化的了解，还能培养孩子的品德修养和文化素养。本文将分享我自己在小学国学学习的心得体会。

### 第一段：理解文化的传承与重要性

在小学阶段，我们接触的是最基础的国学知识，如弟子规、三字经、百家姓等。这些作品是中国古代智慧的文化遗产，不仅概括了人生哲理，而且蕴含了丰富的历史、文化知识。我们有责任了解和传承这些文化，让它们继续在我们身上生根发芽，并在未来得到更好的传承。此外，国学对我们的日常生活也有着不可替代的意义。在我们的成长过程中，品德教育是至关重要的。很多国学经典都蕴含着美好的品德教育，学生通过对于国学的学习，可以更好的培养自己的道德观、价值观等方面的素养。

## 第二段：领悟祖先智慧的精髓

小学国学学习中，我们接触的不仅是文化的传承和重要性，更是祖先智慧的精髓。比如，学习《弟子规》让我领悟到“孝、悌、忠、信”的重要性的意义，使我深刻的认识到这些美好品德对一个人的影响是多么深刻而美好。《论语》则让我更好地理解人际关系、如何处事等各方面的智慧。通过阅读这些经典，在感受到祖先智慧的同时，也更能理解古往今来，不同时代的文化变迁和发展。

## 第三段：健全个人人生观，丰富人生体验

我们面临着各种各样的压力和挑战，而在小学国学学习中，我们可以更好的了解人生真谛，塑造正面人生观。比如，《论语》中的“学而不厌、诲人不倦”让我懂得了不断学习和完善自己，不断的拓展自己的人生，让我更理性的面对挑战，在未来的生活中做出更好的选择。另外，学习国学可以增加我们的人生体验：国学中的许多诗文都描述了壮丽的山川江河和自然景观，通过这样的表达方式，我们可以更好地感受和体验这些不同的美好！

## 第四段：培养文化自信和优良的品格

小学国学学习是中国传统文化的重要组成部分，开展国学教育可以帮助我们培养文化自信，走向世界。一个拥有文化自信的人是自信的，又不失风度和谦虚。而且学习国学还可以促进人的品格塑造。国学经典讲究品行端正，通过学习国学，我们可以接触到多方面的哲学思想，强化我们的道德、品德修养，并在未来生活中竖起道德标杆，成为更好的人。

## 第五段：小学国学教育在当前的意义

小学国学学习是深化中华优秀传统文化的一步重要举措。实施小学国学教育可以帮助孩子们走向文化自信，增强对传统

文化的了解和认同，并激发对中国优秀传统文化的热爱。不仅如此，小学国学还可以让孩子更好的明白自己的一些优点和不足，完成自我认知的过程。同时，国学让孩子更好的接触到了优秀的文化，增强了他们的欣赏和体验能力，让他们领悟到生命的真谛。

结语：

学习国学不仅是中国文化传承的一部分，更是一个有价值的课外活动。国学文化为我们开辟了思维的广阔天地，它让我们更好的接近先人智慧的深度和高峰，让我们丰富自己的人生体验，塑造更好的品质和人生观，在未来的成长中打下有坚实的文化基础！

### 国学小学心得体会篇三

作为民族文化的脉络之一，国学是小学阶段必修的学科之一。近年来，一些家长也在小学课外开设国学课程，倡导传统文化的重要性。我作为一位小学生，也在国学课上有了很多收获和体会。

首先，国学课程让我了解了我们传统文化的深刻内涵。国学是中华文化的精髓，包括诗、书、礼、乐、易、经、史等多个方面。学习国学不仅可以锻炼读写能力，更能够增强对中华文化的认识和理解。在国学课上，我认识了许多名人名篇，了解了许多历史和文化传统。这帮助我更好地了解自己的国家文化，提高了我的文化素养。

其次，国学课程让我体会到中华文化的凝聚力。国学是一种感性与理性相结合的文化遗产方式。在国学课程中，我和同学们一起学习文化背景，一起欣赏古诗文，一起品味文化底蕴。学习国学增强了我们之间的情感交流、人文情感关联和价值观引导。特别是在学习《三字经》时，我们和老师一起品读、背诵，感受到了中国传统文化的深厚底蕴和凝聚力。

再次，国学课程让我明白文化自信的意义和价值。学习国学可以帮助我们更好地认识汉字、领略中国文化的美妙。通过阅读国学经典，我开始感受到中国文化的多元性、深度和内涵。在课堂上，我看到了老师和同学们对国学的热爱和敬畏，这让我明白到了文化自信的重要性，更加珍视我们的传统文化。

最后，学习国学让我更加注重个人修养。国学注重“天人合一”，让我更加了解和认识自己的人生道路。更加注重品德修养，推崇仁、义、礼、智、信等核心价值观。学习国学，让我明白到了做一个有文化、有修养的人的重要性，更加珍视和追求中华文化的自我修养。

总之，国学课程让我收获很多。它让我了解到了我们传统文化的精髓，增强了我的文化认知。让我深感中华文化的凝聚力，体验到了文化的力量。帮助我明白了文化自信的含义和重要性，并且让我注重个人的修养。学习国学是一件幸福的事情，我相信在接下来的学习中会更加努力，更好地发扬中华文化。

## 国学小学心得体会篇四

作为一名小学生，在校内学习了许多学科知识，但是在国学这门课程上，我获得了与众不同的体验。我在学习国学这门学科时，不仅仅是学习古代文化，更是学习了如何做人、如何对待社会和自己。在学习过程中，我收获很多感悟和启示，下面我就结合自己的经历，分享一下我的小学国学心得体会。

### 第一段：认识国学，感受文化底蕴

在学习国学课程之前，我对“国学”这个词是一无所知的。然而，随着学习的深入，我渐渐地明白了“国学”的含义，它是中国传统文化精华，反映了中华民族智慧和文学艺术的精髓。在学习诗词歌赋、经典名篇、孔孟之道等内容时，

我感悟到了汉字的博大精深、诗句的优美简洁、文化的深厚底蕴。在欣赏和学习这些经典作品时，我深深地感到了中国文化的瑰宝和独特之处。

## 第二段：体味国学，领会人生道理

学习国学不仅仅是给我们传授古代文化知识，更是让我们领悟人生哲理。在国学课上，老师启发我们从课文中寻找人生智慧，了解做人的道理，涨姿势的同时也让我们变得更加有道德素养和人文情怀。例如，学习《论语》让我明白孔子的思想是尊重他人，关心周围的人，做人应有自己的原则和准则；学习《三字经》让我体会到“人之初，性本善”，察遍世间是“信”是“善”的重要性。这些精神可以影响我的做人处事。

## 第三段：感悟国学，启示道德修养

一个人的品德如何，往往决定着整个人生的成败。因此，学习和继承优秀的文化传统，潜移默化中提升自己的道德修养是非常重要的。学习国学让我更多的明白人类精神文明的传统，坚定自己的道德信仰，提高对美好生活的追求。学习《论语》让我内心更加明确了“己所不欲，勿施于人”的道德准则；学习《弟子规》让我知晓“古训教人三十口，谓之三字九流”的人生大道，在学习国学中，我看到了自己的成长和道德提升。

## 第四段：践行国学，用分数证明自己

学习国学不仅需要理论学习，也需要行动实践。我在学习国学的过程中，不仅在拓宽知识的层面，还在日常生活中注重实践，以“做人”的需求去策略自己的思考和行为方式。在利用国学优秀思想影响自己的过程中，我遵循着“仁义礼智信”的教诲，掌握了如何做人、如何做学生的基本准则和类型相应的态度习惯，从而在践行中证明了自我更好的发展。

拿了较高的成绩恰恰证明了我国学中的得益。

第五段：总结自我，用文化指引未来

学习国学是一个长期的过程，它需要不断自主学习和实践。在这个过程中，我发现国学不但是一门学科，更是我生命中的一扇窗口，让我学习了传统文化和优秀思想，借此完善并提升了自身智慧和素养。其中，我最深刻的体会就是在学习不断地发现自己的长处和短处并进行自我改观，更明确了自己的人生价值和人生信仰。通过学习国学，我也认识到了人生的真谛，在未来的时间里，也会用这个价值指引我走向更广阔的未来。

## 国学小学心得体会篇五

我先自我介绍一下：我叫穆尚毅，是一位传统文化学习传播、经典诵读力行的受益者。去年在这里，我向大家汇报了《现代人传承儒学的意义和方法》，今天我和大家分享的是这几年来学习、推广传统文化、诵读力行圣哲经典教诲的点滴心得。

自\_\_年以来我和孩子们一起，在王财贵老师的读经教育理念支持下诵读以儒家《大学》、《中庸》、《论语》、《孟子》、道家《老子》为核心的中国传统文化经典著作；按照经典的教诲“克己”、“克念”的要求，一路走来，可谓有酸也有甜，有苦也有辣！总起来说，可谓受益匪浅。

首先，和老师讲得一样，通过和孩子们诵读经典，我自己有了很大的进步。

圣人教导我们：“克己复礼为仁”、“克念作圣”、“行有不得者，皆反求诸己”、“吾日三省吾身”等等。这些理念让我改变了以前做事的心态，不再以自我为中心，脾气不再暴躁，开始反躬自省等等。正是这些改变，让我的家庭战火

渐渐熄灭，挽救了我濒临破碎的家庭，给孩子的成长营造了比较和谐的家庭环境；也正是这些改变，让我对自己的命运不再有抱怨、嗔恨，明白了一切都是自己感召来的，只有从自己的内心真正改变开始，从自己的点滴行动无怨无悔的改变开始，做到“在邦无怨、在家无怨”，才能改变自己的命运。真的，传统文化所承载的圣德智慧，学了以后，相信；体解圣人心愿放下个人利益、颜面，发愿和圣人一样利益众生、利益社会，大同不至，誓不停息，死而后已！；《论语》中曾子教导我们“士不可以不弘毅，任重而道远，仁以为己任，不亦重乎？死而后已不亦远乎？”立大志向，知难而进，永不停息，是行，信、愿、行三者具矣，在圣人圣德圣慧的庇荫护佑下，我想我们的生命一定会大放光明，价值倍增！感恩老师的引导，感恩圣人留给我们的圣德智慧之作！

再有，以前我是一个心理素质极差，信心极为不足的人，三个人一起都不会不敢大声讲话，看到别人激昂慷慨的演说羡慕的不得了，当快轮到自己的时候，心里就怦怦跳，上台后，本来准备充足的内容却什么也说不出来，通过和孩子一起读书，我有了信心和内容，我竟然能够当着这么多人引经据典，这大概就是“腹有诗书气自华”吧！再一次感恩老师的引导，感恩圣人留给我们的圣德智慧之作！

其次，是通过读经典孩子们的变化。

别人的孩子看电视、玩玩具、打游戏、看动画的时候，我要求我的孩子和我的学生是要读书的，时间久了，我的孩子和家长听话的学生读书的时候和别的孩子看电视、玩玩具、打游戏一样愉悦，一样投入。只要有文字、有书的地方。孩子们很快就会静下来，沉浸其中。这大概就是“志于道”的乐趣，大胆的比对一下，这大概就是复圣颜回“一箪食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也，不改其乐”的状态和境界吧！这种状态，学习和成才还用担忧吗？智慧的家长们，有缘到场的朋友们，让我们的孩子远离毒品——电视、游戏、肆无忌惮的玩耍、看动画，就像毒品一样侵蚀着我们孩子的心



灵，我们的孩子欲罢不能，就像有烟瘾酒瘾一样，很痛苦——不要再让孩子一时表面愉悦，一生空空碌碌无为了！今天读圣贤书，好像苦了一点，可苦一阵子，幸福一辈子，虽苦亦乐，虽严，是真爱呀！

另有今年暑假，我们全日读诵论语，力行弟子规的经典共学班吸引了大中小学生20余人，一个月下来，孩子们经过一段时间的适应，甚至逆反，由于寄宿，最终适应下来，浮躁的贪欲，自我意识大大减少，继之而来的是彬彬有礼的儒雅风度和静下心来专心读书的良好习惯。我们所说的读书，是口诵心惟，是熟读玩味，念兹在兹，浸入心灵，见诸言行。所以，朋友们，及早为之，及早受益，事半功倍！

还有，就是在推广传统文化的过程中，我们得到了北京王财贵读经教育推广中心、北京华藏图书馆、以及安徽庐江传统文化教育中心种子老师、孔夫子后人孔祥鑫先生、圣城曲阜儒者联合会段炎平会长等等各界人士的无私帮助，让我体会到了“君子敬而无失，与人恭而有礼，四海之内皆兄弟”、“德不孤，必有邻”的圣言真实不虚！当然，我们也遇到了很多的不理解、不支持，甚至嘲讽，老子讲“人心惟危，道心惟微”，我们明白：这是很正常的，这也正印证了曾子讲得“仁以为己任，任重而道远”的圣言量！天下实现仁爱、德治、礼制，是孔夫子的理想，也是每一个有血性的人应该有的理想，可以讲，这个理想是无量量的。大愿，几乎是不可能实现的，有人讲：“世风日下，人心不古”，我说：“人心不古古亦然，古代不也有大舜的继母、父亲和弟弟、也有闵子骞的母亲、也有盗跖嘛？”而且我敢说，未来，只要有人类，就一定会这样，这也正是一代代志士死而后已的不竭动力所在，也正因为如此，才需要我们一代又一代人，前赴后继义无反顾的为之努力。学习推行圣贤经典教育永无止境，有智慧的人们，想让自己和后代生命潜力发挥极致的人们，义无反顾的加入进来吧！

老子说，上士闻道，勤而行之；中士问道，若存若亡；下士闻

道，大笑之。朋友们，现在您怎么想的，孔夫子所愿看到的他的血脉传人、和志向传人应该都是上士！子曰：闻义不能徒，不善不能改，是吾忧也。孔子说：听到了正义的道理，却不能马上实行，身上的缺点也不能改正，这些都是我所忧虑的。孔子还说：见义不为，无勇也！