

最新大学生暑假社会实践心得体会感悟(大全10篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生暑假社会实践心得体会感悟篇一

从大学生社会实践活动中我也了解自己的不足之处，在以后的学习中我会努力抓住这个学习的好机会，多学点东西，以便以后在社会中争取自己的一席之地做充分的准备。为大家整理了关于20xx年7月大学生社会实践报告范文，阅读参考！

回家工作的这段时间让我体会颇深的还有就是陪妈妈去分店对货收帐的经历，它对我的耐力考验是必不可少的一个例子。那会我们是早上七点去晚上八点才要回家，一天几乎都是坐着在对账本，在我的理解中，对账无疑就是把账簿上的物品对一下看有没差错有没漏掉的，然后把货款全结算一下，收钱走人就可以了的，没想到要这么麻烦的，要些对着账本把货物都先点一遍，再开始慢慢的一本一本的对帐。

这个过程远没我想象的那么简单轻松，比单纯的在店子里待着要麻烦很多，付出的精力也要多很多，原本我以为半天就能对完的帐，三天了才弄完。而且每天都是那个点来回跑，当时的感觉就像老年人常得的一种病可以形容腰酸背痛的，等忙完了休息了好久才恢复。

在这个过程中我好几次都真的很想把本子一丢不想做了，但是想到了我之前的承诺要把事情都坚持做好，还是咬牙硬撑了过来，最后的成就感当然压过了曾经的抱怨，突然间我明

白了做事情要有耐心和恒心，只要认定的事情就要坚持把它做好，现在也是将来也是，这个好的习惯可以成就我们的未来。

在以后我们将面临的社会工作中，我们可能也会遇到类似的事情，你不想做又很累人的工作安排给我们，我们能不去做吗？不能。那么我们必须养成这样良好的耐心，以及很好的耐力，才可以不管做什么工作都不怕都能有很好的心态去把它做完做好。

这段时间的实践，虽然不是选的我们的专业部门，但是从中我还是学到了不少对以后工作有用的东西，比如说心理素质的培养，耐力的考验，这都是我们以后的工作中要碰到的东西，我们的专业再好，没有一个好的心理素质和适应社会的能力。也是不好在这个复杂多变的社会中立足的。从中我也了解到了自己的不足之处，在以后的学习中我会努力抓住这个学习的好机会，多学点东西，以便以后在社会中争取自己的一席之地做充分的准备。我相信成功始终会眷顾有准备的人的。

大学生暑假社会实践心得体会感悟篇二

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，实习中，我采用了看、问等方式，对在工作中人与人的关系做了进一步的了解，分析了人与人之间特点，方式。我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，苦累交加，这让我感到非常的难过。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们中国学校教育和实践的确是有一段距离的。

我们的教育应该社会实践得结合起来，采用理论和实践的办

学模式，做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践广度与深度的关系，分别同过课堂，暑期和实践把我们所学的和运用想结合起来，才能更完全的掌握。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个非常重要作用，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。更重要的是要向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。领导和同事们的经验，好的习惯和他们的知识也会是我们人生中的一大宝贵的财富。这次实践更让我肯定了做事先做人的道理，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

现代社会是一个开放性的社会，是一个充满规则的社会，我们国家要与世界接轨，高才能的人是必不可少的，但没实践的人才是无处可用的。因此对于人才的培养应当面向实际，面向社会，面向国际。环境保护本身的社会实践很强所以采用理论联系实际，理论与实际相结合的办学模式是比较可行的（不过是个人的想法），定期安排学生见习，让学生更好的消化所学的知识。本人在河南省巩义市北官庄机械厂的会计部进行了社会实践学习，以下是本人此次学习的一些心得和体会。的会计部并没有太多人，设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，刚到会计部妈妈就叫我先看她们以往所制的会计凭证。

由于自己在这方面的知识比较匮乏，于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为

光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。制好凭证就进入记帐程序了。

大学生暑假社会实践心得体会感悟篇三

为了锻炼自己的能力和赚取一些社会经验，为了以后毕业后能够顺利过渡到社会中去，许多在校大学生都会选择在假期时间进行社会实践，我也如此。为此，我联系到民生公司进行假期社会实践。

经过在民生公司的1个半月的实习，我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识，使自己更加充分地理解了理论与实践的关系。实践，就是把我们在学校所学的理论知识运用到客观实际中去，使自己所学的知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合，另一方面，实践可以为以后找工作打基础，通过这一段时间的学习，学到了很多在学校学不到的东西，也锻炼了自己，提高了自己实际操作的能力。而今的中国发展是飞速的，世界的变化是飞速的，所以，就要求我们不断的更新我们在课本上学到的知识，不断扩展自己的知识面，不断从实践中学习，不断完善自己，武装自己，只有这样，才能在今后的竞争中不被淘汰，才能在今后的学习工作中表现的更好。

社会总是不同于学校的，学校中的那份纯真，学校中那份轻松的气氛，在社会上是不存在的，在学校中，我们所接触的人和事都是那么单纯、那么简单，在学校中，我们除了学习没有多少事情需要去做，生活的轻松而且自在，但在工作单位，就不是那么简单了，我们要做的事情是那么多，那么繁碎，然而，没有人会告诉你，你要做什么，你要怎么做，只能凭自觉去做，要做好，做的认真漂亮，要把最简单的事情以最认真的态度去做，也只有这样，我们才能得到别人不一样的评价，我们才能有一个漂亮的`开头，同时，我们也会发现自己的不足，才能向别人学习更丰富的知识，才能学习别

人为人处事的方法，才能高自己的能力。

在工作单位，在实际工作中，会遇到书本中没有学到的知识，可能工作中要用到的和书上学的一点联系都没有，有时，实际工作是那么简单，而书上讲的又是那么复杂，有时，书上一两句话带过，而实际操作又那么复杂，这让人很迷惑，不过，书本上的知识是死的，在实际工作中却需要灵活运用，所以大学生的实践活动是非常重要的，必不可少的，毕竟两年后，我已经不是一名大学生，而是社会中的一分子，所以，不能纸上谈兵，要锻炼自己，要成为一名合格人才。

理论需要与实践相结合，只有理论没有实际操作，只是纸上谈兵，是不可能立足于这个社会的，所以，一定要走出校门，接触社会，真正的把理论与实践结合，真正的成为一名合格的会计人员。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这一年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。学习不是局限于书本，而是要对知识有一个比较全面的掌握。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的掌握尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生，就是因为他们的动手能力要比本科生强。从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

大学生暑假社会实践心得体会感悟篇四

暑假如期而至，这个暑假时我大学生活的第一个暑假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时

积极参加社会实践活动，这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用暑假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近的一家印刷厂打工进行社会实践。我一开始去的那个车间是在公司里面主要负责的是设计与排版的，虽然后来我也去过别的车间学习，可是觉得还是在这个地方更有价值，他们所设计的是其实只是一些制品例如塑料标签、塑料制品等的大小、形状、颜色等，有时甚至还要设计出大概的产品的成本与收益。

可是考虑到我本身学经济学的，对什么印刷专业知识一无所知，要让我先学会设计的话，由于时间的关系，可能是不行的，又担心在设计上有些问题，要明白对于印务公司来说，设计一错，后面的可就全完了，所以我的首先岗位是侧重的是排版。一般的工作过程是，客户发到我们部门，其产品的简单介绍和一些图片，然后排版工人就按照客户的要求精心排版。这种排版和报纸的排版区别还是很大，起码每一期的报纸在编排上都会有突出主题和主流思想，而这些塑料类制品哪里有这么些，都只是突出广告价值。可是这些包装品的文字与图片所能出现的空间要比报纸少的，更显出对于文字与图片审查的重要性。即使客户自己对于发过来的作品很满意，我们这里还是为了使得产品印刷出的更漂亮更准确，还是要对作品检查和修改。回想当初刚来做这份工作的时候，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多，学历虽比人高，可经验哪里有人家的丰富。但这没什么，万事开头难，像那些图片怎么简单处理的，我也不清楚。保持积极心态，我在排版工人旁边协助边学习，帮助接受客户的文字和图片内容，并且对文字和图片内容进行检查。这里的文字要求简短，格式统一，占用空间少，而图片的选取要就有一定的广告的宣传效果。在这里的边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，经过一段时间的练习与实践，慢慢对于这些的排版技能也多少积累了一点，自己也会慢慢的知道如何来解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法。

想想排版还是太过于轻松，当然只是从劳动强度上来说，要比生产车间里的人好一点。8月份刚到，公司生产任务好像多了一点，于是我就来到了有点不愿意的生产车间帮忙。这个是做塑料包装品的车间，经过这段时间在车间里的磨练，印刷工艺的生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物，认识了不少新朋友，这三处是我认为最大的收获。当然辛苦是必然的，工作量大也是正常的，污染也是不可避免。

其实我并不害怕辛苦，我知道在这个社会赚钱是不容易的。我真正在意是能否和同事和上级处理好关系，这将会是我们以后必须面对的实际问题之一，也是今后所对待比较重要的人际关系之一。在这里的经历，潮汕人多一点，确实就好处理的多，毕竟周围都可以看成是自己人。在实际生活中，可以通过一些细节体现，例如能够一上班，就能热情的微笑和其他同事打招呼；偶尔无聊时还能谈谈心，说说话；没事时还能走在一起，边听潮剧，边喝功夫茶等，这些看是很平常的举动是会有良好的影响。当然人人都搞好关系是不可能的，有些同事就不太理解，似乎我们的实践是来抢他们的饭碗的，在某些方面提出不一样意见，但是这些人还是少数的。说到底他们都是在为公司服务，也都是在辛苦的赚钱，为他们的理想而奋斗，我也就不去计较多少。

通过这次实践，初步知道印刷工艺中的排版工艺，生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物。虽然时间不是很长，但还是要面对许多实际问题，主要的是生产上的问题，本身就对印刷专业知识一无所知，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多。但这没什么，万事开头难，像那些很普通塑料袋怎么弄来的，我也不知道。但我在这里边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，自己也会慢慢的知道如何解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法。坚信只要积极心态，尽自己最大的努力来做，有恒心，有毅力，没有什么事是永远办不好的。

大学生暑假社会实践心得体会感悟篇五

在这个漫长的暑假中，我接受我们系的倡议，积极参加学校内外组织的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中，我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

虽然这次活动时间很短，但是社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的活动，更让我们明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新

月异的社会，就意味着我们越能适应它。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

虽然社会理论是艰苦的，但收获却是巨大的。社会理论是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会理论中能够学到在书本中学不到的学问，它让你开阔视野，理解社会，深化生活，无限回味。更何况参与社会理论活动的进程、经历本身就是一笔宝贵的财富。

社会理论是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上保卫的兵士，我明白了书桌的分量，一种激烈的义务感情不自禁，是群众哺育了我，培养了我，给了我学问和一切。作为一名大先生，在祖国需求的时分，我会无条件地把所学的学问和一切奉献给祖国和群众。

社会理论是体味人生的“百味筒。”要想体味一下生活的悲欢离合咸，那就请你本人参与一次理论效劳吧，我保证你一定会不枉此行，个中味道只有亲身参与才干领会的到。

社会理论是考证明力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到本身学问的欠缺，能力的有限。任何理论学问只有与理论亲密分离，才干真正发挥它的价值。行不行，理论中看！

“纸上得来终觉浅，投身理论觅真知”。我们欣喜地看到，经过社会理论的磨练，我们变得愈加幼稚、愈加自傲，校园里四处洋溢着兴旺向上的优良氛围。我们有理由相信，当代青年大先生有实力承当的起将来建立国度的重担，追求进步，吃苦求知，勤于理论，全面成才必将成为广大青年先生的单

独心声和举动！

总而言之，作为大学生的我们，一定要让自己多多参与实践，使得思想在实践中得到升华，更好的认识和适应社会生活，更好的领悟人生的真谛和做人的道理，为将来以后走出校门，走向社会打下牢固的基础！

大学生暑假社会实践心得体会感悟篇六

虽然每天的工作是比较忙的，一天下来基本都是站着的，这次在实践当中我是有很大的变化的，一开始我觉得很难，在收银的时候总是赶不过来非常不适应，这给了很大的压力，但是我还是一点点的克服了，把自己每天的工作完成的很好，在这个过程中自我还是比较有信心的也认真的做好了本职工作，在这样的环境下我也是端正好了自己的态度，暑假期间一直都比较认真，我认为不是所有事情都应该这样去发挥，只有认真的搞好自己的本职工作才能在这样的环境下成长进步，这段时间以来我也认真的做好了很多事情，在这方面我更应该有自己的态度，这次在超市工作我是非常认真的，因为一开始自己的效率比较慢，但是我还是有认真的在搞好自己的本职工作，我相信只有克服了这些才能够让自己得到进步，得到提高。

短短一个多月，我磨砺了自己很多，我认真的做好了本职工作，通过这样的方式积累了很多经验，在这一点上面还是应该要端正好心态的，这也让我比较认真，暑假期间我认真的做好了很多事情，工作的时候积极，有什么事情都是第一时间去做好，这让我感觉非常的有意义，虽然现暑假结束了，但是我还是愿意去把这份工作做好端正好自己的心态在，大学期间缺少社会磨砺这也让我感觉自己还是有很多不足之处，还有很多需要去完善的地方，这这次事情给了我很多经验，我也一直都在努力的搞好分内的事情，以后一定多多的参加社会实践锻炼自己，这也让我对这份工作充满了信心我也一定会在以后的学习当中端正自己的心态，努力成为

一名优秀大学生，这次实践丰富了我的阅历，我也在坚持做好自己的本职工作，让自己努力成为一名优秀的学生。

大学生暑假社会实践心得体会感悟篇七

这次暑假当中我感觉自己的变化很大，领悟到的东西也是非常多，对于我而言这是很有意义的事情，作为一名大学生我对自己的以后各个方面的能力都是非常有信心，有些事情还是应该要有自己的判断，作为一名大学生这是我应该有的态度，这次的实践我也是有在搞好自己分内的工作，虽然暑假的时间不是很长，但是我也是有了很多的进步，这让我很有感触，作为一名大学生我是缺少实践能力的，这让我还是很有压力的，通过这次的社会实践我也有一些提高，也有一些心得。

我一直都有在认真的搞好自己的本职工作，这方面我认为我是有很多进步的，和在学校不同，我在这次实践当中有认真的提高自己的工作能力，在学校的时候经常给自己的找理由，出来工作才知道，做不好就是走人，工作就是工作，和学习还是不同的，暑假期间发生了很多有意义的事情，在这个过程中，我也发挥了很多能力，虽然有些时候还是需要搞好自己的各个方面的成绩，在这方面我还是有认清楚自己的方向，这也是需要做好准备的，虽然每天工作于我而言是比较幸苦的，但是我还是感觉自己需要做好准备，在工作的时候我不敢有疏忽，我没有放松自己，我能够清楚的意识到自己的不足，所以虚心的请教周围的同事。

过去从来没有过这样的经历，真的是感觉很好，在这方面我还是有很多进步的，我对自己有一个非常清晰的认识，大学期间我对自己有足够认知，过去很长一段时间都是这么过来的，有些事情还是需要认真去做好的，我体会到了赚钱的不容易，在这方面我是有足够的判断的，只有不断的提高自己能力，以后毕业之后才有足够的信心做好工作，在实践当中我改变了自己过去很多不好的想法，在这一点上面我是抱着

一颗感激的心的，暑假的这一个月我知道了工作不容易，和周围的同事相处的很不错，近期的工作当中我深刻的理解了出了社会是一个什么的状态。

当然这次的实践当中我也是有一些不足的地方，我的想法很多，也不是很能吃苦耐劳，只能说自己做的仅仅是合格，相对周围的同事来讲我也是做的不够好，我需要保持一个认真的态度，我会认真的去纠正不足，发挥好自己的工作能力，搞好学习，感激这次的实践经历。

大学生暑假社会实践心得体会感悟篇八

暑期的社会实践打工经历让我亲身感受到了许多：

整天在学校吃穿不愁的我们却很少想一下父母挣钱供养我们上学是多么的不容易，我们在学校吃喝玩乐日子过得很是潇洒，但父母呢？他们只是一个劲的想法挣钱让我们吃好喝好，而他们去整天省吃俭用，辛辛苦苦的挣钱，而我们只是知道花钱。通过这个暑期的打工经历我确实感受的了钱是多么的难挣，每天超负荷的工作量把人累的`够呛，有时候一连站好几天站的腿酸疼硬疼的，每天早上手指肿的握就握不住，反正是钱是没有好挣的。

现在想想我们以前真是生在福中不知福，看到和我们同龄的好多人早早的就担起了家庭的重担，以前还以为他们出去打工很自由还可以挣钱花，但亲身实践后才知道还是在学校好，在学校自由点，在这儿父母供养着没有人骂，没有生活的压力。他们打工在外动不动就被上级骂一顿，整天都是机械的工作，生活没一点儿乐趣，并且挑起了家庭的重担，也许他们唯一期盼的就是发工资的那一刻，这就是他们的生活。有时候想想就是混个人好难，一辈子都要被生活的压力牵着鼻子走。

暑假在那干活的时候不让说话，不让听歌，机械的工作很是

令我们乏味，这种生活我们也幸亏是干了不到两个月，在那干活的时候就经常想还是我们在学校幸福，到学校一定要好好学习珍惜眼前的幸福生活。这一开学就是大二了，大学四年会很快过去的，珍惜大学里的每分每秒充分利用大学里的每份资源来充实自己，好好的锻炼自己，学号本专业知识，才能等到毕业后找到份满意的工作，到时候也许生活会比较好过点。

大学生暑假社会实践心得体会感悟篇九

大学放假期间也不能让自己的时光虚度，在家无所事事，这是最不正确的选择，所以，在今年的暑假，我找了一份做家教的工作。本人的专业是生物科技，因此，我辅导了几位即将要进入高中学习生活的高一学生的生物。仅仅一个月，我就对老师这份工作颇有感受，理解了当老师的不易。作为高一的家教辅导老师压力还是有的，我也有很多做得不好的地方，还好我的学生对我很宽容，都谅解我。

在这一个月的家教工作中，我体会到身为老师会有的责任心，因为学生在无条件的相信我，因为他们相信我，所以他们选择我成为他们的老师。在他们遇到不懂的难题的时候，会来询问我，我有责任要教导他们正确的知识。经常会遇到这样的情况，学生们的问题会很多，有时候耽误我自己的下班时间，前几天确实很不适应。但是，因为内心的责任感，我要努力的克制住这份不适感。之后，我慢慢地觉得自己的价值，自己对这几位学生的价值，这让我很是满足。

家教的经历，也让我从中学会了细心，因为我一旦对教学这个工作马马虎虎，想要糊弄过去，就会在讲课的过程中出现错误，给学生传到错误的知识，这是不应该在老师身上出现的。学生给予了我信任，我应该不辜负学生的信任。所以，我必须在讲课之前，认真仔细地备好课堂上要讲的知识点，把每一个知识点都衔接起来，让学生能轻易地就理解我所讲的内容，更要细致地反复检查我备课的内容，确保没有错误

会出现。通过我这样的处理，在课堂上，我渐渐地出现错误越来越少了，上课的效率也提升了不少。

通过这次暑假家教，我发现了自己很严重的一个缺漏，那就是我的专业知识还不够全面，有很多点是我没有接触到的，脑海中一点印象都没有。所以，在教学过程中，我还补充了我的专业知识，查阅资料，看了很多课外的书籍，这是我的大收获。也让我明确，今后的大学生活，我还要在哪些方面更加努力，我更需要加强我的理论知识。

暑假社会实践，对于大学生来说是一次提前进入社会的磨练。我也在这次的社会实践中，学习到了很多，知道与人打交道要注意什么，如何来处理人际关系，这都会是我今后步入社会需要运用到的，这些经验都能为我所用。

大学生暑假社会实践心得【荐】

【热门】大学生暑假社会实践心得

大学生暑假社会实践心得【精】

大学生暑假社会实践心得【热】

大学生暑假社会实践心得【热门】

最新大学生暑假社会实践心得

大学生暑假社会实践心得【推荐】

大学生暑假社会实践心得体会感悟篇十

这是我第一次参加暑期社会实践活动，这次活动给我留下了非常深刻的印象，他的点点滴滴总是浮现在我的脑海中。尽管这次活动的过程不那么顺利，但是我们仍然圆满成功，

这是我们团队每一个人共同协作的成果。

我们的社会实践内容主要是调查身边的榜样，包括发问卷和线下采访两大板块，然后就是撰写调研报告了。在设置问卷时，我们团队的每一个人首先做出一份问卷，然后再集体讨论选择哪些问题来作为我们问卷的内容，通过我们的讨论最终设置出了一份优质的问卷，主要是针对身边榜样的品质和力量以及民间艺术的传承。

我们身边的榜样有很多，或许他们离我们很远，又或许他们离我们很近。守卫祖国边疆的人民子弟兵离我们很远，又离我们很近，和平的时候他们穿着军装，镇守四方，我们有危险的时候，他们总是第一个到达。在这次的xx特大暴雨中，截至x月x日7时，本次洪涝灾害共造成全省150个县（市、区）1664个乡镇1481.4万人受灾，全省累计紧急避险转移93.38万人。农作物受灾面积1620.3万亩，成灾面积1001万亩，绝收面积513.7万亩；倒塌房屋35325户99312间，严重损坏房屋53535户164923间，一般损坏房屋209465户664279间；直接经济损失1337.15亿元。可想而知，当时的情况是多么的危急了，我们的人民子弟兵仍然是第一时间赶往前线救灾，他们是我们中国人的榜样，感谢抗洪救灾的子弟兵，激励奋勇自救的河南人，共克时艰，都是血肉之躯，都是父母的心头肉，都是祖国的好儿女，向抗洪救灾第一线的子弟兵们致敬。感谢人民子弟兵，大灾大难面前，英雄本色感谢坚守抗洪救灾一线的所有人，辛苦了！除此之外，无私奉献的老师们、辛勤工作交警们、任劳任怨的环卫工人都是我们的榜样。

我们通过对身边榜样的采访，更进一步了解了关于榜样的品质和力量，我通过对一个高中同学进行采访，了解到了他关于榜样的理解，他认为呢，我们不需要像榜样一样令人羡慕的辉煌成就，而是需要这些榜样精神时刻激励我们成长，为我们的人生指引方向。其实，在我们的身边也不缺乏这样的例子，我们身边的榜样同样值得我们学习。他这句话说的很对，我们不可能每个人都能做到像榜样那样好，但是这并不

妨碍我们向榜样学习，争取朝着榜样看齐。

通过这次暑期社会实践活动，我从中学到了很多，不只是知识，还有做人的道理等等。这次的社会实践丰富了我们的生活，更是让我彻底理解了榜样，大家一起努力吧，朝着榜样努力，开创我们美好的未来。

大学生暑假社会实践心得【热】

大学生暑假社会实践心得【热门】

最新大学生暑假社会实践心得

【荐】暑假社会实践心得