

# 2023年在社会实践上的自我评价(大全6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 在社会实践上的自我评价篇一

社会实践是验证明力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身学问的欠缺，力量的有限。任何理论学问只有与实践亲密结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！在实践中我们才能真正的知道自己有几斤几两，不要以为自己是高校生就很了不起，我们需要学习的东西还多着呢。我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

社会和学校完全是两个不同的世界，假如说社会是浩瀚的大海，那么学校就是安静的湖泊，我们习惯了安静，平稳的学习生活，却忘却生命中的挑战与机遇，美妙的将来是留给有预备的人，适者生存，不进则退，生命如逆水行舟，我们要做生活的勇士，这次的社会实践活动让我收益颇丰，我信任，无论将来面临多大的困难我都能迎刃而解！

## 在社会实践上的自我评价篇二

本人性格热情开朗，待人友好，为人诚实谦虚。工作勤奋，认真负责，能吃苦耐劳，尽职尽责，有耐心。具有亲和力，平易近人，善于与人沟通。

学习刻苦认真，成绩优秀，名列前茅。品学兼优，连续三年

获得学院奖学金。

初一社会实践自我评价共“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。

### 在社会实践上的自我评价篇三

世界就会变成美好的明天”尊老爱幼是中华民族的传统美德，只要人人都献出一点爱。作为当代大学生，应将弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德、努力营造社会和谐的良好氛围、让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心、为创建全国文明城市贡献青春力量作为己任。

和同学去了镇敬老院。早上，假期间。提着慰问品，一路说笑着向镇敬老院走去。敬老院，走进大门一位热心的阿姨接待了还一边给我讲解敬老院的概况。

有了一支较强经验的管理机构和有一支较有经验的护理人员队伍，镇敬老院创办至今将有二十年。镇政府投资200万元基础设施。敬老院将住房规范、服务特色化、厨房标准化、环境花园化作为标准。房间有二人、三人、四人，全天24小时护理，间间有卫生设施，食堂饮食生熟分开，专烧特具病号饭。

多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，阿姨向我讲解到敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理。给护理工作带来极大的困难。

和同学前往一个房间慰问代养老人。起初在老人面前我还有些拘谨，阿姨的带领下。但老人们热情欢迎感染了平时娇生惯养的走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，帮他整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

跟着负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，老人的就餐时间。一定需要喂才行。这时我早已没有先前的拘谨，争着给老人喂饭，完全没有了平时的娇气。虽然动作显得笨拙，可一见到老人的笑脸，大家就笑得很开心，感觉像一家人似地其乐融融。

## 暑期社会实践自我评价

### 精选自我评价

### 党员自我评价精选

#### 「精选」党员自我评价

团员自我评价-自我评价

教师自我评价范文精选

精选公司党员自我评价

党员的自我评价精选

精选党员自我评价示例

党员自我评价精选范本

## 在社会实践上的自我评价篇四

今年暑假，我在学校的号召下参与了社会实践，与大多数同学一样选择了参与“打工一族”，走进社会，了解社会。9月，我在新快报媒体广告有限公司医药健康事业部当上了一名实习生，虽然时间不长，而且这与我所学的专业联系不大，但是我信任，对工作负责、仔细，虚心讨教的正确态度是从事任何一个职业所要首先具备的素养，这也正是我在这次难忘的暑期实践中所学到的珍贵阅历，信任这些难得的阅历肯定会成为我今后学习、工作中的助推器。

在实践中，我渐渐体会到了打工的不简单，以下是我自己的一些小小的实践心得。

你可以伪装你的面孔你的心，但绝不行以忽视真诚的力气。第一天去新快报实习，我怀着兴奋的心情，因为从没有去过广告公司实习过。当实习生最重要的是态度，是恳切踏实、乐观向上、勤奋努力的工作态度，必需付出比老员工多几倍的努力去熟识工作程序、工作要领。只要树立信念，战胜自我，就可迈出走向社会坚实的第一步，前途就布满盼望。

刚踏进办公室，只见几个生疏的脸孔。我微笑着和他们打招

呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑地说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，常常有一些微小的东西简单被我们忽视，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对伴侣的关怀，也让他人感觉到被重视与被关怀。因此，我担忧变成“透亮人”的事情根本没有发生。同事们把我当伴侣，也情愿把工作安排给我。

其实，不仅待人要“真诚”，对事也要“真诚”。人无完人，医药部的其他同事在制作广告版面时，也时常会有错误发生，像语句表达不清等。我于是“不知天高地厚”地把自己的意见诚意诚意的提出来。没想到，竟被欣然地接受了。在他们面前，我只是阅历浅薄的“小字辈”，但我觉得对待工作我们不应当论资谈辈，有意见或建议，只要对工作有利，都应当恳切的提出来，大家一起探讨。其实，只要你是真诚的，谁会在乎你资格小，又有谁会小看你呢？真诚，让我走出了显示自身价值的第一步。

我在医药部实习的时间不长，主要做一些文职工作，也很难说详细学到什么，但是有一点是确定的，在广告公司里接触到的都是很有用的东西，不像课本学问那么理论而抽象，很需要你具备实际动手操作的力量。

以前，在学校里学学问的时候总是老师往我们的. 头脑里灌学问，自己根本没有那么剧烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我们的感受很大，自己的学问太贫乏了。就好象会员服务(会员的资料收集，对俱乐部会员进行服务及信息询问管理)、项目策划协理(针对俱乐部实施的项目，参加并帮助策划、执行)、外联协理(俱乐部对事务外的沟通、联络及协调)、俱乐部入会申请表的文案、撰写活动策划书等，这些都是我在课本中所不能学到的东西。

录入工作看起来虽然简洁，但是重复单调每天上班打开电脑就会看到一样的画面，不停地重复做同样的动作，而且工作量不小。不过，我就把它当作是一种精神刺激，可以坚持下

去就是一种工作学习的态度，能坚持就能成功；再如文案工作，开头时，总觉得是一些简洁而不起眼的工作，但做了一段时间以后才发觉这些工作虽然简洁，但都是特别重要的，绝不能有半点差错，因为，这是要消失在报纸版面上的东西，产生歧义误导了消费者就会造成不良的影响，所以千万不行以因为它们简洁而小看它，必需当心谨慎的完成每一个环节。这种“咬文嚼字”的工作无疑对我所学的新闻专业学问具有极大的熬炼作用。

另外，我还第一次尝试参加了医药部的活动策划，第一次学会写活动策划书，才发觉原来小小的活动策划书要做得全面而具有可行性，是需要渐渐斟酌和考虑周到的。最终，通过自身的努力，我参加策划的“和谐社区健康行”活动策划案已经提交并通过了。这些经受都开阔了我视野，丰富了我学问。这里，要感谢医药部的其他同事们，他们总能不厌其烦地教会我，在他们急躁的教育中我不断走向成熟，也积累起肯定的工作阅历。

## 在社会实践上的自我评价篇五

在校期间我担任了三年班长，因此有较强的交际能力和组织管理能力，在大学中自己从没落下过学习与实践，因此我有较强的学习与动手能力。

同时作为应届毕业生，我思想上积极要求上进，学习勤奋刻苦，成绩良好，团结同学，尊敬师长，乐于助人，能吃苦耐劳，为人诚恳老实，性格开朗，集体观念强，具有团队协作精神和创新意识。

在工作中我希望通过自己的积极努力为单位做出最大的贡献并实现自身价值。

## 在社会实践上的自我评价篇六

首先，努力积累文化知识，为实践做最充分的预备。每一门课程我都认真对待。我喜欢英语，所以我注重英语的听，说，读，写，译能力进步。我具备了扎实的专业基础知识，系统地把握了与金融、会计等有关理论；熟悉涉外工作常用礼节；具备较好的英语听、说、读、写、译等能力；能熟练操纵计算机办公软件。同时，我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。更重要的是，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

其次，暑期短暂的社会实践固然不是真正意义上的工作，但让我对工作有了一个初步的熟悉。而且对工作我有很好的适应能力。让我在实践中不断的积累了一定的社会经验。

再者，在团体协作中我有很强的集体荣誉感，我能与大家合作默契。在个人工作中我有很强的责任感，我能认真负责，把工作做到最好。具有极强的团队精神。

我坚信，热情加信心，专业技能加优异的成绩；在竞争中学会从容，在挫折衷学会微笑；做最坏的打算，尽最大的努力。这样的人生就会是胜利的人生。