

2023年端午节的演讲稿两分钟(优质6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

端午节的演讲稿两分钟篇一

亲爱的老师、同学们：

随着端午节的渐渐临近，商场、超市里已摆满琳琅满目的各色粽子，预示着节日的临近。大街小巷仿佛充满了粽子的香味，空气都带着淡淡的粽香，忙的都有些遗忘了，又是端午了啊！

父亲住院有半个月了，几日来都是在忙忙碌碌中渡过的，送孩子、上医院、做饭，几乎天天如此，如果不是看到超市里的各色粽子，几乎忘却了端午节的来临。父亲在家的时节，此时家里早已是粽香满屋，孩子们欢歌笑语的嬉闹着，等待那美味的粽子在滚烫锅里翻腾个够了以后，拿到桌上的那一刻。拿起热气腾腾的粽子，迫不及待的扯下包裹在粽衣上的丝线，剥除掉美味最后的保护，沾上甜甜的白糖，小心翼翼的塞入嘴中，呼出一口热腾腾的蒸汽，闭上眼睛，品味着那浓浓的粽香从嘴里一路向下，直到全身被粽香包裹，真是一个美呀！父亲一直说我手笨，怎么也学不会包粽子，试过许多次，一直不得要领，如今，父亲不在家中，只有靠母亲一人了。抽时间回家了一趟，说是帮母亲包粽子，其实，也就是打一个下手，自己实际也帮不了多少的忙。拿起放着的竹叶，看着母亲熟练的摆动着，不一会，一个完美的粽子就成型了，可我摆弄了半天，不是包不紧，就是包不住，母亲看不过去了，及时喝止了我，把我赶到了一边，只好坐到一边看着母

亲包了。

母亲的白发又增多了!这一阵由于父亲生病，母亲益发的操心，白发愈发多了起来!如今我家端午节倒是讲究不多，无非是包个粽子，家门口插上几株艾叶而已，完全不如家乡那样了。家乡的端午节端是热闹不凡，龙舟、悬挂菖蒲、艾草，饮用雄黄酒，吃咸蛋、粽子等等不一而足。唉，好久没有回家乡了!看着母亲包完粽子，煮在锅里，才匆匆而去。傍晚时分，砰砰的敲门声响起，打开门一看，原来是父亲，手里提着一兜的粽子，往家里一放，没说几句话就走了，看着那兜粽子，只觉得两眼发酸，眼泪几乎夺眶而出，久久无法平静。

那一个个的粽子，就是浓浓的爱意!浓浓的深情!那一颗颗的米粒、一个个的蜜枣就是一颗颗跳动心，一片片不舍的情啊!

悠悠端午节，浓浓粽香情!

端午节的演讲稿两分钟篇二

我认为：传统文化几千年不断，说明它有一定的存在的价值，虽然有糟粕但它都在不断的淘汰中进行了自我的选择，能存下来的大部分应该是精华。即使有的不适合了现的环境，但若干年后，随着环境的变化，它又会重新适应。

而西方的文明是一种比较原始的文明，实际上是过去淘汰的文化。现在又适应了新的环境，于是又变成了我们的，连他们自己也承认是从古文化来的。只不过人不用了，他们又用了。

就如同一些落后地被淘汰的文化风俗一样，他们已经忘记了，城里的人却开始热衷起来，反而成了新的潮流。

这就是文化。

人的文明已经发展到了聪明得人人自卫的地步，聪明得无法管理的地步，而外则还在我们的朝时期。他们恨我们聪明，说我们不范，不法制，实际上要我们都退到古的愚民时期。

也可能文明是要循环的，文化文明已经到了高峰颠峰期，那么也就只有跌下来，重新开始了。

否则无路可走。学洋人文化就是一种解决的方法，但只不过是，没能什么新意。

端午节的演讲稿两分钟篇三

大家早上好!一首儿歌唱道：“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊，吃粽子，撒白糖，龙船下水喜洋洋。”这首儿歌是关于我们每年的传统节日——端午节的。所以，今天我在国旗下演讲的题目是“端午节的由来”。

一年一度的端午节就要到了，端午节在农历五月初五，是汉族人民的传统节日。

关于端午节的起源有很多传说，其中，纪念屈原这一说法最为广泛。屈原是中国古代伟大的爱国诗人，在两千多年前战国时期的楚国出生。他为人正直，才华横溢，在楚国担任要职。他一直主张坚决反抗秦国的侵略，所以遭受到他人打击和排斥。

屈原悲愤不平，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，其中最著名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国的首都，楚国家破人亡，到处都是尸体。屈原无比悲痛他，不想看到国家毁灭的惨状，就在农历五月初五这天，抱着石块，跳进了汨罗，当时的他已经62岁了。

人们爱戴屈原，当听到他自杀的消息时，纷纷乘船赶到江中，想把屈原打捞起来，却找不到。他们害怕鱼虾在河里会咬屈

原的遗体，便把米放入竹筒中，扔进水里，想要喂鱼虾来保全屈原遗体。

从此，每年的农历五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，也划着小船进入汹涌的波涛，象征着人们竞相抢救屈原的遗体，以寄托对屈原的哀思。久而久之，形成了中国南方端午节吃粽子、赛龙舟的习俗。因此，端午节已经成为一个纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国，关心人民的疾苦而受到人民的爱戴。当我们津津有味地吃饭时，看龙舟比赛时，不要忘记20xx多年前的爱国诗人屈原。

让我们用爱来对待这个中国传统节日，祝愿大家端午节安康！

谢谢大家！

端午节的演讲稿两分钟篇四

同学们，老师：

大家好！我是木瑾瑾！马上我们迎来的就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。但我还是要为大家介绍介绍！

端午节是每年农历五月初五，也是六月十二日，端午节也被称为端阳节，午日节，五月天等。

你们知道端午节的来历吧！归纳起来，大概有几点吧：

- 一、纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天汨罗江殉国。
- 二、迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。
- 三、纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数

日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。

四、迎涛神，伍子胥含冤死后，化为涛神，后来人们把伍子胥的尸体装在皮革里于五月五日投江。

在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。我们还会在端午节这一天划龙舟，划龙舟是为了祭祀屈原，曹娥。划龙舟不是一个人在划，而是十几个人一起划，有一个人在前面击鼓。龙舟的样子更是美轮美奂，非常精致，都是用木雕成，雕刻家们都是精雕细琢。我们还会看到街上的妇女都带着艾虎，人们认为艾虎可以驱邪，小孩子们还会戴着香囊，可以驱避毒虫。今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽！

端午节的演讲稿两分钟篇五

大家好！

我今日国旗下讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节究竟是怎么来的呢？端午亦称端五，端的意思和初相同，称端五也就如称初五；端五的五字又与午相通，按地支依次推算，五月正是午月。又因午时为阳辰，所以端五也叫端阳。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有很多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

关于端午节的`来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡作

为端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，很多人划船追逐挽救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫角黍、筒粽。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长！

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们肯定要好好学习，每天向上。感谢大家。

端午节的演讲稿两分钟篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

端午节到了，我们班开展了“话说端午节”的综合实践活动，老师给大家分配了不同的任务，我负责查找端午节的习俗。通过我与同学们的努力，我们都受益匪浅。

这次综合实践活动，让我知道了许多端午节的知识，我知道了端午节为什么要佩戴香囊。原来是因为那时蚊虫多，容易被叮咬，而香囊发出的香味能驱赶蚊虫。在古代传说有辟邪的作用。

我还知道了端午的由来，是为了纪念爱国诗人屈原。屈原是一位爱国主义诗人，他不忍心看着自己的国家被他人霸占，最后投江而死。

通过了这次活动，我收获了不少东西，我知道了查找资料的方法有很多：查看书籍、问老师、网上搜索等等。最方便快捷的方法是：网上搜索。

通过这次活动，我也体会深深：生活中的秘密有很多，需要我们一起探索、发现。我们要仔细观察生活中的问题，用心去解决。我们一定能体会到探索奥秘的乐趣。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日