

高三动员讲话稿 高三学生在高考誓师大会上的讲话稿(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

高三动员讲话稿篇一

尊敬的各位领导、老师、家长，亲爱的同学们：

大家下午好！

严冬虽逝，乍暖还寒，但料峭的春寒毕竟遮不住我们挑战自我、迎接未来的信心和行动。今天，我们聚集在这里，隆重举行什中迎高考百日誓师大会，就是预备在今年如火的夏季，打一场漂亮的胜仗；就是预备在今年最金黄的秋季，收获我们最甜美的梦想。这是我们距离高考还有一百天时的希望，也是我们全体高三学生的誓言。

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了什中校园。三年后的今天，我们在这里吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

同学们，蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

风，从水面掠过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下

丝丝温暖；岁月，从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台走过，我们留下什么？我们要留下全力以赴的拼搏身影。在学习中少说空话，脚踏实地，全心投入，“不求一步登天，只求步步为营”。失败了，不要气馁，“如果骄傲不被现实冷冷的拍下，又怎么懂得要多努力才能达到”。成功了，不要骄傲，命是失败者的借口，运是成功者的谦辞。

书山坎坷，我们相扶相持，学海茫茫，我们风雨同舟。现在，高考的冲锋号已经吹响，道路在脚下，胜利在前方！十二载卧薪尝胆，一百天秣马厉兵，一百天太短，转瞬即逝。一百天太长，只争朝夕！我们决心，一百天里奋斗不止，拼尽全力，我们期待，一百天后，笑傲考场，问心无愧。

同学们，真的勇士，敢于直面高三黑暗惨淡的人生，敢于正视高考激烈残酷的竞争。十年面壁，三年铸剑，面壁十年图破壁，铸得良剑斩蛟龙！面对六月沙场，面对云月鏖战，今天我们郑重宣誓：困难面前，决不低头，挫折面前，决不弯腰，笑傲六月流火。

今天，我们因什中而自豪；明天，什中因我们而骄傲。我们要唱出青春无悔，让梦想飞跃千山！我们向心中的象牙塔呐喊：我选择，我成功！

同学们，让我们奋斗一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放，奋斗一百天，未来与希望就能在六月美丽夺目，奋斗一百天，汗水与泪水就能在六月结晶闪光。奋斗一百天，今年的6月我们的笑脸将更加灿烂！我们的什中更加辉煌！

谢谢大家！

高三动员讲话稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

相信大家都明白距离这次高考只有将近百日的的时间了，看似时间很长却往往在一瞬间便结束在我们的眼前，正如刚步入高中校园的我们也许联想不到这么快便成为高三学生了，但既然我们参加这次誓师大会便要在高考中取得理想的成果才行。

想要不在高中生涯留下遗憾便要珍惜为数不多的时间，在这百日内应该要认真回顾以往所学知识并做到融会贯通，也许以往的我们会觉得还有时间可供自己进行复习，但距离高考只有百日的我们真的没有时间可以浪费了，尤其是学习基础差以及近期成绩下滑的学生应该要引起重视，尽管如此提升成绩是始终困扰着我们的难题，但是面对困难应该全力以赴才不会让自己的青春留下遗憾，目前的我们还年轻自然要保持奋发向上的斗志才行，实现青春的理想并让自己的高中生活更有意义才是我们应该做的。

须知成长的旅途本就伴随着无数的坎坷历程，因此我们不要因为高考临近便被感到喘不过气来，若是以往努力学习过自然有信心面对高考的挑战，若是学习基础差也不要因此感到灰心，毕竟妥善利用这百日的的时间还是能够提升自身成绩的，在最后的冲刺阶段应该全力以赴才能够承受高考的洗礼，不管怎样高考的挑战对我们来说是无法逃避的，应该迎难而上并综合运用高中三年所学的知识，不要因为自身的不重视让老师和家长感到失望，须知学习是为了将来的个人发展进行拼搏，若是高考失败的话只会让将来碌碌无为的我们感到悔恨。

希望大家能够放下内心的顾虑并将精力都放在备考之中，高中三年里我们享受着老师的教导与母校的栽培，应该通过优异的成绩让老师为自己感到自豪，为母校争光从而成为学弟学妹们眼中的榜样，我们应当具备这样的信心且必须在高考之中有所作为，这既是检验多年寒窗苦读的一战也是改变命

运的机会，若是没能在高考取得理想的成绩则会让人生变得黯淡无光，而且结合老师平时的教导能够明白高考对我们的重要性，既然如此便要向未来的高考宣誓自己定会夺得桂冠。

在高考百日誓师大会种下梦想便会在高考中收获果实，这既要我们找准奋斗的方向也要努力学好课本上的知识，相信通过我们的努力不会让梦想变得遥不可及。

谢谢大家！

高三动员讲话稿篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

大家早上好！

春潮传喜讯，万物正盎然。今天，距离我们叩击梦想之门的日子还有整整六十天，此刻，我们在这里隆重集会，举行我校2021年成人仪式暨高考六十天冲刺誓师大会。在此，我谨代表学校向辛勤工作的高三老师们表示衷心的感谢！向奋力拼搏的高三同学们表达美好的祝愿！向任劳任怨的高三家长们致以崇高的敬意！老师们、家长们、同学们，您们辛苦了！

同学们，光阴似箭，高中三年即将逝去；斗转星移，21高考就在眼前。六十天，意味着什么六十天，能使自己从几十名、几百名上升到前几名、几十名；六十天，能使自己的前途发生一个天翻地覆的变化……因此，六十天，我们必须百分之百的投入和毫不懈怠的坚持，去换取一个期待了三年的胜利，十年寒窗，一举成名！今天，在这里，我们为高三同学们的高考60天倒计时举行隆重仪式。

生活本就需要仪式感。“仪式感是人们表达内心情感最直接的方式，可以让人们记住一些重要时刻。”是的，仪式感会

让平凡又琐碎的日子产生诗意，会让我们的心里升起对生命的热爱和尊重，会把本来单调普通的事情，变得不一样。会让你心存温暖的火光，会让你坚定前进的步伐，也会给你不会将就生活的信念。孩子们，你们长大了，你们成人了，你们懂事了，你们肩上的责任更大了。亲爱的你们，在距离高考60天的今天，我希望你们，让60天的每一天都具有仪式感，尊重每一天，珍爱每一天，一步一个脚印，努力成长自己。

同学们，“把握生命中的每一分钟，全力以赴我们心中的梦。”抱紧自己的理想，坚定自己的意志，向着自己的目标冲锋！有三句话送给你们。

从现在起，“听好老师话，用好学习、复习的每一分钟。”每天做好老师布置的作业，记好老师提出的要求，避免老师提醒的容易出现的错误。让每一个45分钟踏实有效，让每一张试卷训练高效，让每一次纠错准确见效，让每一个24小时过得诚实、踏实、充实。

从现在起，“听清自己的心声，保持积极向上的竞争状态。”高考，考实力，还考心理。我看过无数个凭借良好的精神状态在高考和人生中逆袭的例子。学习，会遇到挫折、会碰到困难，这时最需要的就是愈挫愈勇、永不服输的精气神，调适自己的心理，保持健康、乐观的心态，建立良好的人际关系，创造有利于自己发展的外部环境。高考冲刺时间紧，任务重，短短的时间，必须要求高效率、高质量，需要同学们具备当前隐藏内容免费查看备高度集中的注意力。我们要摒弃杂念，把全部精力都投入到高考复习中来。冲刺高考是我们当前人生中最主要的目标，它将决定着你的发展方向。在经历了高三这一年的知识和意志的磨练，我相信同学们不会迷失方向，更不会因小失大。我们会理顺心态，管理情绪，高考的这个过程将会成为我们每位同学实现自我管理，自我约束和自我成长的人生路径。同学们，保持好健康的竞争状态，鼓足干劲，奋力拼搏，一定能实现自己美好的人生理想。

从现在起，“听从集体要求，凝聚团队的战斗力量。”同学之间一定要一如既往地互学互助，形成融洽的班级氛围。这种融洽的氛围有利于及时消除我们的压力和焦虑，也有利于形成我们的团体战斗力，在“拧成一股绳”的班级里，在“让每一个生命都有更好的成长”的一中的环境里，你冲刺的路上一定不会孤单。有你们，就有老师和家长的长情陪伴。“能用众力，则无敌于天下矣；能用众智，则无畏于圣人矣”。同学们，凝聚众志成城的力量，怀着责任和感恩之心，激发坚定的斗志和信心，在60天里并肩学习，集中心力，发挥能力去做好该做的事。当下，最有意义的就是你课堂上的专注和思考，就是你笔下的巩固和积累，就是你亮剑前最后的砥砺和淬炼。别忘了，集体的力量里学校、老师、家长是你们坚强的后盾！

同学们，“三年磨一剑，六月试锋芒”。全力以赴，青春不负。60天，我们程门立雪；60天，我们闻鸡起舞；60天，我们牛角挂书。不久后的六月，我们一起喜看鹏北海，凤朝阳，从此，同学少年蟾宫折桂、青云直上。

我相信，首战新高考的我们一定会“直挂云帆济沧海！”

高三动员讲话稿篇四

人生能有几回搏？现在不搏更待何时？珍惜机遇吧，让金色的年华碰撞出更加灿烂的火花！下面是本站小编给大家整理的高三学生关于高考的国旗下励志讲话稿，仅供参考。

老师们，同学们：大家早上好！

今天我讲话的题目是：《自信从容，迎接高考》

一年一度的高考，承载着国家的命运，民族的重托和广大考

生的人生转折，因竞争超乎寻常的激烈而变得硝烟弥漫。老师为高考升学而殚思竭虑，苦思冥想，莘莘学子为梦圆高考而心力交瘁，寝食难安，家长更是望子成龙，为考生牵肠挂肚，坐卧不宁。

社会的关注，学校的督促，家长的期盼，自我成功的意识，形成一种无形的巨大的压力网。日益迫近的高考使学生之间出现以下几种不良现象，有人称之为“高考综合症”。

现象之一：有些学生因自我期望值高，总担心自己高考会失败。考前的平时测试偶尔有一次考不好就开始怀疑自己，担心在真正的高考中会出现同类情景。由于惧怕失败，便整天想避免失败，也就整天笼罩在失败的阴影里。这种现象心理学上称之为“求败心理”。

现象之二：有些学生感到时间紧迫，拼命挤时间苦学，晚上熬到夜间一两点钟，白天老师上课时却昏昏欲睡。生物钟紊乱，睡眠不足，体质下降，我们称这种人为“猫头鹰”，称这种学习方法为“开夜车”。看似很刻苦，但效率很低。

现象之三：有些同学特别看重学习，总想在学习上超越别人，总担心被别人超越。所以情绪上常常处于紧张不安状态，搞得自己吃不香、睡不好，精神也不愉快。心理学上称这种情形为“成就焦虑”。

现象之四：勤奋学了，认真做了，却“视而不见、听而不闻、学而不入”，学习成绩不再提高或提高不明显，或原地徘徊甚至稍有下降。这种情形心理学上称之为“高原现象”。

以上几种现象是高考前比较常见的现象。这些情形共同反映了考生考前的通病：心态不稳，焦虑浮躁，求胜心切。那么怎样克服解决上述不良现象，顺利渡过高考试冲刺阶段，决胜高考呢？以下几条建议供同学们参考。

第一. 我们要强化自信

平发挥。不管怎样，在高考前夕，对于自己的缺点和不足不要过多自我责备，要多看、多想自己的长处和潜力，激发自信。或许有的同学模拟考试中成绩不够理想，请你不要灰心，你应该庆幸自己已发现问题所在，你应该大声地告诉自己这些问题已不再是问题。有这样一个真实的实验：失眠的人，给他吃一般的维生素药片，说是治失眠的特效药，晚上他果然睡得很香。这就是心理学上的自我暗示。同样，积极的暗示会对高考产生巨大的正面影响。这就是常说的：高考，六分考能力，四分考心态。

同学们，不管你现在的成绩是出类拔萃，还是和别人有一定差距，千万别忘了每天都带着自信醒来，告诉你自己，高考我一定行。

第二. 我们要高度的专注

瓦伦达是美国著名的钢索杂技演员，人在离地几十米的高空走钢索，没有任何安全保护措施，危险可想而知。但瓦伦达毫不畏惧，每战必胜。有人问他成功的诀窍，他说：“我走钢索时，从不想目的地，只想走钢索这一件事，专心致志走好每一步，不管得失。”后来心理学把这种专注于自己的事，不为其他杂念所动的心理现象称为“瓦伦达心态”。同学们要想获得高考的成功，无论是在最后的备考中，还是在高考的过程中，都应有这种瓦伦达心态。

同学们，淡化对高考结果的预期，不要去想考好或考不好会怎样，我们要做的只是集中所有的注意力去复习迎考，心无旁骛地走进高考的考场。具有“瓦伦达心态”，你的高考一定能超水平发挥。 第三，保持考前的热身。

中国体育史上曾有一个著名的“马家军”，他们在大赛之前依然进行着训练——不到比赛开始，他们的训练就不会结束。

但就是这样训练方式让他们取得了令世人瞩目的辉煌业绩。为什么?因为她们一直保持一种积极的状态!

整整一个学期同学们一直在进行紧张有序的复习,你们的大脑中枢已经建立起特定的思维运作模式,如果突然停下或做重大变化,原来的思维模式就会被打乱,复习的效率就会大大削弱。高考复习的目的不仅是把知识烂熟于心,更是要保持一种对考试自动化操作的状态。其实,最佳的临考状态,就是复习状态的平稳延续。所以,这几天保持一定量的热身练习很有必要,不为答案的精确,只为保持惯常的思维模式,保持答题的手感,使复习内容始终在大脑中处于待提取的激活状态。

高三的同学们,万米长跑的终点就在眼前,也许此刻你已大汗淋漓,身心疲惫,但必须咬紧牙关,奋勇冲刺。最后,希望我们高一高二的同学共同为学兄学姐的高考创造良好的学习生活环境,希望我们全体高三同学都能满怀信心地迎接高考。高三的同学们,祝你们成功!

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们:上午好!

今天我讲话的题目是——笑迎高考。同学们,战斗的号角已经吹响,不管我们是满怀憧憬和期待,还是满心焦虑和无奈,高考总是踩着不变的步伐向我们走来。今天距高考仅有15天,万米长跑,我们已经跑过最后一个弯道,离终点仅有几步之遥。也许是强弩之末让你感到,也许是黎明前的黑暗让你压抑,也许你有着时日不多的紧张,也许你还有大势已去的无奈,但是,越是剑拔弩张的紧要关头,越是需要我们有足够的定力和信心,勇敢迎战高考。

15天可以很短,弹指一挥间。若你只当它是日复一日的煎熬,整日松散怠慢,你的确成功地消磨了最后时光,却失去了最后的查漏补缺、梳理知识的大好时光;15天也可以很长,长到你利用好每一天去尽可能改变现状,让不足得以补偿,让

优秀的更加完美。不说你利用好每分每秒，至少你所花在学习上的时间都能发挥其最大效益。以下向同学们提出我的几点建议，望有所帮助。第一，确保自身身体状况良好，注意饮食健康卫生，在天气不稳定时不要轻易减少衣服；作息时间保持充足的睡眠，不要因为内心焦急而熬夜复习。健康而精力充沛的状态才是我们发挥最佳的保证。第二，保持良好的心态。高考说到底也不过就是一场考试，与其紧张不安，不如坦然接受。多年的学习生涯，我们已经身经百战，何惧这最后一战？第三，重视细节，查漏补缺。目前的学习状况已基本定型，我们要做到是不断寻找并填补知识漏洞。往往决定高考成败的可能仅仅是一个细节。第四，重视基础，回归课本。千万不要心高气傲，不屑于书本中最基础的。

高考内容一定是从课本最基本的思想中发散出去，只有把握好这些，才有可能有所突破，或是获得意外的惊喜。

在这仅剩的十几天中，没有出息原地徘徊就是后退，就会被他人逾越，不要只是妄自嗟叹或感叹他人的收获，更不要被他人的成果吓退而感到自卑。在这最后的时间内，明确自己的目标，不要被压力击垮你的梦想。始终坚持向着你的梦一步一步迈进，结果不会令你失望！

其余的话不用我说，道理也是显而易见，在这倒计时的日子里，将自己调整到最佳状态，精心学习那份等待时机的成熟，也一定要保有在这份等待之外的努力和坚持。十二年寒窗，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜，走过那段光明前最黑暗的道路，我们已站在光明的门扉前。六月七日，让我们一起迈出最后一步，最大一步，带上最美的笑容打开这扇大门！

各位老师，亲爱的同学们：

今天是5月28日，再过一个多周□20xx年的高考就要到来，高三的同学们就要奔赴高考考场，为考入自己理想的大学做最

后的拼搏。

同学们，三年前，你们怀揣着梦想走进一中校园。三年时光，一千多页就这样匆匆翻过。三年来，尽管你们有过失败，有过沮丧，有过苦闷，有过彷徨，但你们始终没有放弃，没有忘记自己肩负的责任！三年来，你们在一中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长史。你们勤奋拼搏的精神会成为一道亮丽的风景定格在一中的校史上，你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩！

同学们，即将到来的高考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨越的一道雄关。十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离高考还有一个周的时间，在即将踏上考场的一周时间里，我想把下面这些建议送给你们：

一、继续进行知识梳理和查漏补缺。各科考查知识范围要不离手，尤其午休和晚睡前，静心回顾，发现有生疏、疑难的知识点赶紧记下来，及时弥补。

二、做好专项强化训练。要清楚知道你在哪个方面还有欠缺，进行针对性强化训练。比如英语听力、阅读表达；比如文综选择题；比如物理实验题；比如数学立体几何题；等等。当你把一项项欠缺弥补后，你会体验到从未有过的成功的喜悦，因为对高考而言，你可以轻装上阵了。

三、利用好错题本。在一轮、二轮复习时，你积累了不少错题，在这个时候利用好错题本比什么都重要。要知道，原来错过的题目，恰恰是你的薄弱环节，再做还可能错。而在今天这个时候去重做这些题目，或者只是阅读这些题目，可以提醒你哪些是你的薄弱之处，可以使你知道你应该强化训练什么。请注意，看错题、做错题时不要就题论题，而要举一反三，学会换个角度思考问题。

五、排除各种干扰。请和手机暂时告别，请和电脑暂时告别，请不要忙着让同学写毕业留言，请不要忙着到处拍照留念，所有这些都可能会让你不能把精力集中到考前复习上。不要过早想填报考志愿的事，不悔恨过去，不担忧未来。你要与书为伴——在考前最有助于你集中精力，心无旁骛的是与书为伴；其实在你的一生中能让你保持心境平和的也唯有与书为伴。

同学们，在已经过去的一千多个日子里，我们的老师和我们朝夕相处，一直陪伴我们成长。在高考即将到来的时一周时间里，高三的全体老师一定会更加耐心细致地陪伴你们，给予你们所需要的一切帮助，会用无比温柔、无比信任的眼光目送你们无比自信、无比坚定地迈入高考考场。

高一、高二的同学们，高考离你们虽然还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往高考的路上，越到高考来临你越觉得时间过得太快，有太多的来不及——来不及复习，甚至来不及追悔，高考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏实地，才不会留下遗憾。

同学们，今年是我们母校建校60周年，风雨一甲子，辉煌六十年。我们母校在过去的岁月长河里创造了无数的辉煌，我们今天在校的全体师生有责任为母校续写辉煌。让我们师生共同努力，为母校60年校庆献上最丰厚的礼物。

高三的同学们，今天在这里我们全校师生为你们祝福，为你们壮行！三年的青春如花，你们无怨无悔的绽放，一路斗志昂扬！从懵懂走向成熟，从懦弱走向刚强。

高三动员讲话稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

暑往秋来，周而复始，不知不觉我们已度过了漫长的三年，时光如白驹过隙般逝去，转眼间我们只剩下百日时间。看着学弟学妹们那青涩的脸庞，仿佛又回到了入学时的时光，和同学有说有笑，对未来充满希望，对高三满怀期待但又有些许害怕，好奇将来会怎样，但又暗下决心要发奋努力。终于，在忐忑中踏入了高三的教室，没有想象的圣洁，只有无边的苦闷。不愿让自己被埋没，因此努力向前、永争上游。在踏入电子中专校门的一刻起，我就告诫自己，既然之前没有努力，那以后的时光，必将以汗水洒满，一定要进入大学校园。我想大家应该和我有着相同的心情。

在距高考只有百天的现在，有些同学陷入了迷茫，自己基础不好，没什么希望。而我想说，既然选择了升学，那就永不放弃。过去已不可挽回，我们只能把握当下，让我们抖擞精神开始新的征程。

如果说之前的十二年是一场漫长的马拉松，现在就是最后的冲刺；如果说之前的付出是勤恳的耕耘，现在我们已面临夏秋之交的更迭，我们早已拉好弦，上好箭，唯一缺的就是这百天的奋斗，百天的拼搏。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。同学们，一百天是漫长的，也是短暂的，在漫漫人生路中不过是沧海一粟。汪国真说：既然选择了远方，便只顾风雨兼程。而我们既然选择了升学，便只顾奋发图强、勇往直前。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来不经历风雨又怎见彩虹。不经过磨砺怎么会蜕变的更加锋利？只有经过了苦难的打击，顽强的渡过这最黑暗的时期，黎明的曙光就会出现在眼前。

战云飞渡，战士信念未移，驰骋疆场方显英雄本色，足够的博大。让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。少年子有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年今将试锋芒。让我们不负学校的重托，不负恩师的

厚望，不负家长的希望，奋斗最后百日，未来与希望就会在六月绚丽绽放。20__高考，我们必胜！

谢谢大家！