

防震减灾国旗下讲话稿幼儿园 防震减灾 国旗下讲话稿(模板9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

防震减灾国旗下讲话稿幼儿园篇一

各位老师、同学：

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是《防震减灾，从我做起》 10月7日21时49分，云南省普洱市景谷傣族彝族自治县发生6.6级地震，由此我想起5月12日汶川大地震，一瞬时，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。国家把每年的5月12日设为全国“防震减灾日”，既是纪念汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失，保证生命财产安全。

我们的身边不可避免的存在着各种各样灾害侵犯的隐患，如火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。在我们保护自我安全的同时，也要保护我们赖以生存的家园环境。

当前人类普遍面临着大气污染、气候变暖、土地沙化、淡水锐减、等一系列环境问题。保护环境就变得日益迫切。环境的保护应当从身边做起，从每一件小事做起。假如你能弯腰捡起地上的废纸团，假如你能随手将空的饮料瓶扔进垃圾桶，假如及时制止其他同学随手乱丢废弃物的行为，那么你就为学校的校园环境的整洁做出了自己的一份贡献。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一

切的前提是我们要爱护环境，珍惜生命。让我们共同努力，在蓝天白云下，在青草绿叶中活出青春不一样的颜色。

我的演讲完毕，谢谢大家！

防震减灾国旗下讲话稿幼儿园篇二

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天国旗下讲话的内容是《珍爱生命 防震减灾》。

不知道大家是否还记得20的5月12日，这是一个难忘的日子，就在这一天的14时28分，四川省汶川地区发生了8.0级特大地震。自新中国以来最为可怕的灾难。顷刻间，山崩地裂、房屋倒塌、公路断裂、桥梁坍塌、通讯中断、尸横遍野、大地悲泣。地震造成7万余人遇难，37万余人受伤以及巨大的经济损失。“5.12”是一个需要永远记住的日子。经国务院批准，自起，每年的5月12日为全国“防震减灾日”。

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成的损失重。近年来，我国自然灾害不断增加，重大灾害乃至巨灾时有发生。“5·12”大地震过去了，除了悲痛，我们应该以新的视角去审视这一历史性的灾难。“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘后事之师，更加重视防震减灾工作，更要唤起全社会各界对防震减灾工作地高度关注，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防震减灾知识和避灾自救技能，提高各级综合减灾能力，最大限度地减轻自然灾害的损失。

我们要学习防震减灾知识和避灾自救技能，那么，同学们在地震发生时要注意哪些呢？

首先最重要的就是不要慌乱，任何突发应急事件都忌慌乱。我国多数专家认为，震时就近躲避，震后迅速撤离到安全的地方，是应急避震较好的办法。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗台，以防玻璃碎片伤人。

如果在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如果在操场、大街等户外的地方，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。

如果在家里时发生地震，家住底楼的，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震停止再尽快离开住房，转移到安全的地方；家住高楼的，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法是，及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾或衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要留意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，纪念是为了科学地认识灾难，有效地防震减灾。地震无法预测，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，普及防震减灾知识，用知识守护生命！

谢谢!

防震减灾国旗下讲话稿幼儿园篇三

老师们，同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《防灾减灾记心中》。

同学们，当我们在尽情享受每一天的快乐时光时，我们是否想到安全隐患无时不在袭击着我们。年5月12日下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害。地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。2008年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自2008年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”，目的是为了增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。

利用今天国旗下讲话的机会，再次对大家作一些警醒和提示：

- 1、如果正在上课，地震来了，同学们一定在要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌下面。
- 2、第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，仍然在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。
- 3、如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。
- 4、应该强调的是千万不要跳楼！不要到窗台边上去！也不要到走廊的护栏边上去，应该迅速撤离教室、教学楼。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一

切的前提是安全。虽然我们现在无法避免地震的发生，但我们可以通过掌握预防和减少地震灾害的知识本领使损失降至最低。安全重于泰山，安全在于防范，让我们加强防灾减灾知识学习，将防灾减灾时刻记在心中。

防震减灾国旗下讲话稿幼儿园篇四

周而复始，日月轮回。今天是5月9日，星期一，崭新的一周又开始了，站在这庄严的国旗下，我演讲的主题是《关注地震，敬畏自然》。

天地不仁，以万物为刍狗。也就在上个月的20日，我国四川省雅安发生了里氏7.0级的地震，昨天还是一片如花似玉的景象，今天成了一片满目疮痍的废墟。数百人的生命就在那一瞬间含憾而去！数万人的家园就在那一瞬间支离破碎。哭泣的泪水在放纵奔流，疼痛的心灵在滴血不止。

同学们，我国是个地震多发的国家，其实，你知道吗，亿万年前，青藏高原一带还是一片汪洋大海。可见地球运动的力量是多么神奇。

面对现状，我们首先应该认真学习科学知识，全面地认识地球，做到能够准确预测地震。

虽然现在的科学也很发达。但是由于地质构造非常复杂，再加上地震类型复杂多样，到目前为止，以人类的科学认识水平，还不能每次都准确地提前探测出地震，即使是世界科学最发达的美国也做不到。这是我们人类科学方面普遍遇到的一块短板。这就需要我们当中产生出更多的小张衡，从小学好地理知识，了解更多的地壳运动规律。从而象天气预报那样提前测报地震。

我们还要做到认识自然，了解一些地震前兆现象，比如，天边如果出现了黄绿色的云朵，地下水如果变了颜色，地下还

发出异样的声响，许多动物乱跑乱窜，昼夜嘶鸣，鸡飞上树，狗在狂奔，青蛙集体搬家，等等这些异常现象可能就是地震的前兆，要引起我们的警惕。

最后我们要有防震减灾，杜绝人祸的意识。一次大地震会让我们清醒不少，等我们将来长大了，如果你成为了建筑工程师，那么请你在设计的时候，首先要考虑提高房屋的防震标准。如果你成了一名科学家，你要更多地认识我们这个地球，探索更多的科学规律，做到地震提前预报，减少损失；不论何时何地，要有当灾难降临时，我们不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上，要学会自救自护，积极有为，齐心争创创造零伤亡的奇迹。

地震虽然已经过去了，然而地震留下的巨大损失还在延续，留下的思考还在继续，人类在全面了解自然，探索自然规律方面还有很长的路要走，同学们，让我们从现在起，带着敬畏之心，走近自然，了解自然，让我们人类的明天更美好。

看过防震减灾主题国旗下讲话稿的人还看了：

防震减灾国旗下讲话稿幼儿园篇五

亲爱的各位老师、各位同学：

今天是我国第13个防震减灾日。我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成的损失重。在全球气候变化和我国经济社会快速发展的背景下，近年来，我国自然灾害损失不断增加，重大自然灾害乃至巨灾时有发生，我国面临的自然灾害形势严峻复杂，灾害风险进一步加剧。

1、如果正在上课，地震来了，同学们一定要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌下面。

2、第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，还是在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，又要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。

3、如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。

4、应该强调的是千万不要跳楼!不要在窗台边上去!也不要到走廊的护栏边上去，更不要尖叫，不要拥挤，迅速撤离教室、教学楼。刚才学老师在说到地震来了怎么办的时候，同学们注意到了没有，有两个关键词：一个是“在老师的指挥下”；一个是第一波地震来时“桌子”非常重要。

老师们，同学们，让我们加强防灾减灾知识学习，共建实小和谐校园!谢谢大家!

防震减灾国旗下讲话稿幼儿园篇六

老师、同学们：早上好!

今天是 5 月 12 日，我们迎来了第三个全国“防震减灾日”。三年前的 5 月 12 日，四川省汶川地区发生了自新中国以来最为可拍的灾难，地震造成 7 万余人遇难，37 万余人受伤以及巨大的经济损失。“5.12”是一个需要永远记住的日子。

“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防震减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

作为学生，我们要珍爱生命，最大限度保护自己，就要学习防震减灾知识和避灾自救技能，那么，我们学生在地震发生

时要注意哪些呢?首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。

如果在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如果在操场、大街等户外的地方，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。

如果在家里时发生地震，家住一楼的，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震停止再尽快离开住房，转移到安全的地方；家住高楼的，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法就是，及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要往意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，纪念是为了科学地认识灾难，有效地防震减灾。地震无法预报，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力学习、提高本领，将来为国家、为社会做出一份贡献。

由此，我们可以看到，虽然我们现在无法避免地震的发生，但我们可能通过掌握预防和减少地震灾害的知识本领使损失降至最低。

老师们，同学们，让我们加强防灾减灾知识学习，共建和谐校园！谢谢大家！

防震减灾国旗下讲话稿幼儿园篇七

老师、同学们：早上好！

今天是 5 月 12 日，我们迎来了第__个全国“防震减灾日”。三年前的 5 月 12 日，四川省汶川地区发生了自新中国以来最为可怕的灾难，地震造成 7 万余人遇难，37 万余人受伤以及巨大的经济损失。“5.12”是一个需要永远记住的日子。

“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防震减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

作为学生，我们要珍爱生命，最大限度保护自己，就要学习防震减灾知识和避灾自救技能，那么，我们学生在地震发生时要注意哪些呢？首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。

如果在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如果在操场、大街等户外的地方，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。

如果在家里时发生地震，家住一楼的，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震停止再尽快离开住房，转移到安全的地方；家住高楼的，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法就是，及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要留意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，纪念是为了科学地认识灾难，有效地防震减灾。地震无法预报，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力学习、提高本领，将来为国家、为社会做出一份贡献。

由此，我们可以看到，虽然我们现在无法避免地震的发生，但我们可能通过掌握预防和减少地震灾害的知识本领使损失降至最低。

老师们，同学们，让我们加强防灾减灾知识学习，共建和谐校园！谢谢大家！

防震减灾国旗下讲话稿幼儿园篇八

老师同学们：

早上好!今天我国旗下演讲的题目是《如何防震减灾》。

还记得2008年5月12日的那天下午吗,在我国四川省发生了里氏8.0级的地震,这突如其来的天灾,举国恸哭。在灾难面前,我们选择坚强;在悲痛中,我们选择坚强。因为坚强,我们不怕灾难;因为坚强,我们明天更美好!同学们,地震是自然界10大灾害之一,也是损失最为严重的灾难,带给社会和人们的是破坏和毁灭。目前,人类对地震的预报,仍然是一道尚未攻克科学难题。要最大限度地减轻地震灾害损失,必须走综合防御的道路,做到“预防为主,防御与救助相结合”,这是减轻地震灾害的重要途径之一。地震来临时,我们应该怎样做呢?同学们通过学校组织的地震演练、书本上和宣传片中知识已了解一二,知道当地震发生时,应就近躲避,等地震剧烈摇晃停止后迅速撤离到安全地方,这是应急避震较好的办法。如果在室内,避震时应选择结实、能掩护身体的物体下面或(旁边)躲避,因为这样容易形成三角空间的地方;或是选择空间小、有支撑的地方。如果在室外,应选择开阔、安全的地方。现在我就学校、家庭、公共场所应怎样避震做个简单介绍:

学校避震:如果是正在上课时,大家不要恐慌,保持镇定,并迅速安静下来,在老师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下。如果在操场或室外时,可原地不动蹲下,双手保护头部,注意避开高大建筑物或危险物。不要回到教室去。震后应当有组织地撤离。如果是在高楼千万不要跳楼!不要站在窗外!也不要到阳台上去!家庭避震?因为地震预警时间短暂,室内避震更具有现实性,而室内房屋倒塌后形成的三角空间,往往是人们得以幸存的相对安全地点,可称其为避震空间。室内易于形成三角空间的地方是:

坚固家具附近;内墙墙根、墙角;厨房、厕所、储藏室等空间小的地方。

在公共场所避震:

听从现场工作人员的指挥，不要慌乱，不要拥向出口，要避免拥挤

，要避开人流，避免被挤到墙壁或栅栏处。

如果是在影剧院、体育馆等处：就地蹲下或趴在排椅下；注意避开吊灯、电扇等悬挂物；

并用书包等保护头部；等地震过去后，听从工作人员指挥，有组织地撤离。

防震减灾是一项长期而艰巨的任务，这就要求我们要增强全民防震减灾意识，才能提高全社会防震减灾的能力。

防震减灾国旗下讲话稿幼儿园篇九

各位老师，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：防震减灾，警钟长鸣。20xx年5月12日，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防震减灾日”，今年是第六个“防震减灾日”。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防震减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防震减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。比如，地震了怎么办？刚才我们进行了演练。既首先要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。学校每学期都会安排一次应急演练，同学一定要重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。今天大家表现（现场评价）。

同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。那么，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，我向同学们提出如下要求：

1. 上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。
2. 现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，防止传染病的发生。
3. 夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。
4. 天气渐暖，不要私自下河、塘、水库游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。
5. 同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，识别灾害风险，提高应对能力。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！