

# 防溺水安全教育心得体会(精选9篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 防溺水安全教育心得体会篇一

安全和生命是一个人最重要的东西，但溺水等各种各样的事故一次又一次的夺走了人们的生命，尤其是未成年人的花样年华。多么令人触目惊心啊！

今天，我们回到学校，学习了不少关于防溺水和防汛的知识，学会了如何自救和营救他人，懂得了：在不会游泳或不熟悉水域的情况下，万万不可下水营救。

溺水是一个恶魔，无情的吞噬着人们的生命。当我看到那些溺水人的痛苦的脸、那些痛失亲人后悲伤的脸、那些悔恨交加的脸时，我很同情他们，同时也深深体会到人身安全的重要性—无论对自己还是对家人。

所以我一定要牢记老师和家长的叮嘱，注意安全，做到以下几点：

- 一、不私自下水游泳
- 二、不到江河湖泊游泳
- 三、恶劣天气不在外游泳

## 防溺水安全教育心得体会篇二

当我看完《防溺水宣传片》时，仿佛有千思万绪涌上心头。

水与人类的生活密不可分，可有时它却用它那老虎般的大口吞没了无数儿童的生命……说到这，我又想起了老师的叮咛，父母的嘱咐，不禁发此感言：防溺水很重要！

两名小学一、二年级的学生，暑期到外婆家度假，暗地里瞒着外公、外婆去河里摸鱼，结果淹死在河里，无一生还……这一串串惊人的数据足以令人深省，而这些死亡的背后，更多的是对防溺水知识的缺乏。

防溺水家长、老师日日讲、月月讲，可真正做到防溺水并没有想象中那么容易。首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你；而更重要的就是了解一些防溺水知识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清楚的判断。

同学们，认真学习防溺水知识吧！它能让你受益一生同时，也让我们用健康的童年来奠基美好的人生。

### **防溺水安全教育心得体会篇三**

水，有很多用处。我们能够用它来浇灌干渴的庄稼；我们能够用它来使小树苗长得挺拔茁壮水也是凶残的，它能引发山洪暴发，它能摧毁房屋，更可怕的是它能吞噬一个又一个无辜鲜活的生命，使一个又一个原本温馨、幸福的家庭承受着巨大的伤痛。

随着夏天的来临，天气转热，凉爽的水中无疑成了最好的玩耍之地。然而，没有做好准备充分的救生准备，很容易造成溺水事故。我以往在视频上，看到过失去孩子的母亲哀号的场景：一位母亲抱着刚被打捞上的尸身，凄惨地哭号，一遍遍地抚摸早已僵直的躯体，一点点地清除身体上残留的污迹那场景，那声音，让每一个看到的人都唏嘘不已。在安全教育平台上，我看到过一则又一则溺水事故的发生：20一年4月18日，广西南宁市，4名学生到池塘边玩水，其中3人不幸

溺亡；2011年5月5日，江西省峡江县，3名10岁左右的女孩，在废弃的矿坑边玩水，不幸全部溺亡。2011年6月7日，河北省保定市，某水库发生一齐溺水事故，3人溺亡。2011年6月21日，重庆市米心镇，7名小学生为救1名掉河里的学生，不幸全部溺亡。

难道这惨剧就不能避免吗？难道亲人们就只能悲痛欲绝地在一旁看着吗？不，这些事故当然能避免。而这正需要每个人的努力，在那里提醒大家必须要注意：不要独自一人到江河湖海游泳，小孩子们一般不要跳水，不能起哄瞎闹，不能潜水“偷袭”同伴，游泳应在游泳区内进行，决不在非游泳区内游泳。小孩子必须在大人的陪同下游泳，游泳前应做适宜的运动，如果身体不适，要立刻上岸。

如果我们万一遇到溺水，要在第一时间自救，为自我争取更多的救援时间。这些溺水自救技能要记牢：首先坚持冷静，放松身体，不能将手上举或挣扎，以免身体下沉；应迅速将头向后仰、口向上，尽量使口、鼻露出水面；及时甩掉鞋子和口袋里的重物，但不要脱掉衣服，因为衣服能增加水的浮力；如果身边有漂浮物，要尽力抓住，等待救援；如果有人下水施救，要全力配合，千万不可死死抱住救助者。

可是，我们要明白，最好的自救是预防。家长们要告诉孩子有关预防溺水的知识，比如告诉孩子野外水域的危险性，禁止孩子到野外水域去游泳；告诉孩子不要去不熟悉、无安全设施、无救护人员的水域玩耍、游泳；告诉孩子正确拨打求救电话；告诉孩子出门必须要告诉家长详细信息等等。

我们出危险，不仅仅自我会难过，家人也会跟着难过。正如《钢铁是怎样炼成的》这本书的作者奥斯特洛夫斯基所说的：“人，最宝贵的东西是生命，生命属于我们仅有一次。”所以，从此刻起，学会预防溺水的技能，保护自我，学会珍惜生命，学会过好生命中的每一刻。

## 防溺水安全教育心得体会篇四

暑假在即，为加强学生在暑假期间的安全意识，预防各类安全事故发生，\_\_中心小学高度重视，部署辖区小学以“五个一”做好安全宣传教育工作，切实加强学校安全教育与管理，采取多种举措强化责任落实，严密防控各类安全事故发生，全力确保学生人身安全和校园平安。

一是召开一次专题工作会议。在放假前，中心校召开各小学安全专项会议，进一步明确学校在假期间的安全防范工作任务，强化落实管理责任，自觉查找自身隐患和薄弱环节，重点突出防溺水、防交通事故、防恶劣天气及地质灾害、防骗、防盗及网络安全教育。各校根据本地实际，开好班子会、师生大会、家长会、校外监察联防会等，研究制定假期安全事故预防和管控措施，加大校内外联防工作力度，确保学校与师生安全度假。

二是开展一次安全知识与技能的集中宣传教育活动。在放假前，各校以“校课+班课”的模式，认真上好一节安全教育课。邀请相关部门专家到校开展法制、安全等方面的讲座，在全体师生中开展一次防溺水、火灾、拥挤踩踏、交通事故、用电安全、防自然灾害等为重点的假期安全专题教育，切实提高学生的安全意识。

三是进行一次拉网式全面安全隐患排查整治行动。各校全面排查校舍、场室、围墙、门窗、楼梯、廊道、食堂、仓库等是否存在安全隐患，检查检测校园视频监控系统并确保假期正常运转，并及时记录排查情况。

四是落实一次家校联系活动。通过召开家长会、重点学生对象座谈会、校外监察员联防会、发送安全提醒短信、发布微信群提示、开展安全大家访等方式，将学校放假安排和假期安全注意事项告知家长，提醒家长履行对子女的安全教育和监护职责，并督促学生和家长认真学习《家长的一封信》内

容，将学生安全教育基本知识和监护指导覆盖到每一个家长，确保假期安全防范工作家喻户晓，更好地建立起家庭、学校、社会共同监管的安全防护网络。

五是组织一次安全专项督查行动。中心校成立专项安全工作小组，在放假前深入各校实地督查，对学校的各类场室和校园安全环境建设等开展全方位大检查，督促学校在安防工作中加强领导，创新管理，主动协调各方力量，增强联防联控安全防范意识，紧绷安全这根弦，把安全工作做得更细致，更扎实，一定要做到横向到边，纵向到底，不留盲点，不出漏洞。要将各种安全隐患因素化整为零，确保学校安全稳定。

## 防溺水安全教育心得体会篇五

每年的这个时候，都是学生溺水事故的高发期，虽说老教师家展每年都会对我们进行安全教育，但有的`同学却不以为然，说：“什么溺水事故，这怎样会发生在自己身上？平时注意一点就行了……”这种想法是大错特错的，所有人都明白这一点，但还是有人做出了无法挽回的事。不信，那我就举个例子给你看看吧！

20一年5月29日，一名小学生在无人知晓的情景下，擅自离开学校，来到附近的一个河塘里游泳，却因突如其来的抽筋在水里挣扎。学校那边，教师发现人数不对时立刻联系家长，和教师们一齐寻找。一位渔民告诉她们，一个小男孩刚刚在河塘里游泳。当教师们刚到那里时，小男孩已经沉入水底。教师们心急如焚，立刻打电话报了警，经过两个多小时的努力，孩子被打捞了上来，经过医生现场鉴定，该学生是溺水身亡，因在水里的时间太久，已经无法确定死亡时间了。电视台还异常播出了这篇报道，电视里，那个小男孩紧闭双眼，躺在木板上，黝黑的皮肤显得格外耀眼，他的母亲眼圈红红的，蓬头垢面，脸上有明显的泪痕。她的嘴里还念念有词，不断的用毛巾擦拭着孩子的脸颊和手臂。孩子的奶奶说：从孙子出事为止，她就没吃过任何东西，她无法理解这个现实。

读了这篇报道，是我对死亡充满了恐惧，是我对生命有了新的认识，使我更加爱护生命。

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；有人说，生命是一江春水，历经岩险滩，仍奔腾东流；有人说，生命是一颗小树，经历风雨磨难，仍茁壮成长……而我却说，生命如花，世界因如花的世界而精彩，但有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。同学们，我们国家的未来和期望，我们必须珍惜此刻的生活努力学习，不断提高自身素质，为自我，为祖国创造有意义的的人生，让我们行动起来，预防溺水，珍爱生命！

## 防溺水安全教育心得体会篇六

随着时光的流逝，炎热的夏天将悄悄的来临，随着气温的逐渐升高，同学们一定想到游泳。游泳能锻炼身体，增长体质，但要保证安全。学校组织的防溺水安全教育系列活动，使我受到很大的教育和启发。

游泳是一项十分有益的活动，同时也存在着危险，轻则呼吸困难，重则溺水死亡，所以作为小学生我们应当学会以下几方面：

一、不要独自一个人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险容易发生溺水伤亡事件的地方去游泳，选择好的游泳场所为场所的环境，如水库浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁，暗流，杂草，水域的深浅等情况，要了解清楚。

二、二必须在家长老师或熟悉水性的人的带领下游泳，以便互相照应。

三、下水前要先做一下运动，以防在水中抽筋，比如跑跑步，做做操。

四、记住“六不”：不私自下水游泳；

不擅自与他人结伴游泳；

不在无家长或老师的带领下游泳；

不在无安全设施，无救援人员的水游泳；

不到不熟悉的水域游泳；

不熟悉水性的青少年不擅自下水施救。

我国一年大约有一万人意外死亡，溺水死亡的人数高达70%，也就是说，平均溺水死亡的人数达到十几人，所以溺水是多么严重的呀！我们要牢记防溺水的知识，增强防溺水的能力。

## 防溺水安全教育心得体会篇七

生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力，大学生安全教育心得体会。安全构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。通过学习《大学生安全教育》这门课程，我再一次深刻的体会到：在安全问题上，来不得半点马虎和侥幸，在安全问题上，我们必须防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。生命是惟一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变的精彩！

在校学生人数的急剧增加、学校与社会的逐步一体化，这些都对大学校园和大学学生的安全带来了更大挑战，导致近年来学生被骗、被抢的案例，以及其他大学学生的下毒、伤害和伤亡事故，学校的“安全事件”影响了学生的正常学习生活的稳定发展，所以我们要把安全问题重视起来，安全知识和防范技能是大学生知识结构的重要组成部分，安全意识和安

全责任是大学生人文素养的重要内容。

在一些学生中出现道德观念弱化和扭曲现象。一些学生出现好逸恶劳、贪图享受、爱贪便宜、为达目的不择手段等不良倾向，因此而出现陷入传销骗局、傍“大款”而引发冲突、校内盗窃、考试作弊等安全问题。

作为学生，我们应该要这样：

1、不要伤害别人。我们学生是未来社会发展的栋梁，不仅要学习理论知识和专业技能，而且要具备完善的人格，各方面都应成为社会的主流和典范，包括成为遵纪守法的公民。加强大学生安全教育，首先要教育大学生珍爱生命，善待他人，用理智思考和对待社会、对待他人。要成为遵纪守法的好学生，这是对大学生安全教育的最基本要求和首要之义。

2、不要伤害自己。我们学生应当是人格高尚、情趣高雅、心理健康的人。既要善待别人，与人友善；又要善待自己，珍爱生命，有对社会、对家庭、对别人的责任感。要加强心理自我调整和疏理，正确面对生活中的成败得失，不做出伤害自己的傻事。

3、不要被人伤害。我们学生社会经验不足，容易上当受骗，学习了安全教育这门课以后，我们要谨防上当受骗，不贪小便宜让他人得逞，不提前消费让现代校园贷与其他网贷有可乘之机。

4、懂得爱情是一种责任和奉献；此外，由于校园里恋爱受到许多因素的制约，因而在追求爱情的过程中，遇到如单恋、失恋、爱情波折等种种挫折是在所难免的事情，其中失恋是最严重的一种挫折。所以，我们还应培养一定的承受能力，受到挫折能够合理疏导情绪的能力，将对自己伤害降到最低。



## 防溺水安全教育心得体会篇八

夏天的脚步近了，越来越多的人受不了夏天的酷热，用各种各样的方式来降温。于是，游泳就成了很多人的选择！

游泳不仅可以娱乐，还可以避暑，是人浑身清爽。你们喜欢游泳吗？游泳虽然可以强身健体，但是“溺水”——这个安全隐患，你知道有多么恐怖吗？据资料统计，中国每年因溺水身亡的有57000人，相当于每天会有150人会死于溺水，而且发生惨剧的时间一般都在暑假，年龄大都在18岁以下的小学生和中学生当中防。

水是温顺的，我们可以用它来救活干旱的庄稼；我们可以用它来帮助小树苗长得挺拔茁壮；我们可以把它放进不同形状的瓶子里，它就会变成不同的形状……水也是凶残的，它能引发山洪暴发，它能摧毁房屋，更可怕的是它能吞噬一个又一个无辜鲜活的生命，使一个又一个原本温馨、幸福的家庭承受着巨大的伤痛。

珍爱生命，请预防溺水！不要让水成为洪水猛兽，让我们的生命受到威胁，安全游泳，千万不要拿自己的生命开玩笑。

## 防溺水安全教育心得体会篇九

孩子是社会未来的接班人，他们能否健康成长，关系到民族的兴衰和社会的进步。育人不仅要进行智力教育，还要进行道德、纪律教育。十年树木，百年树人，交通安全宣传教育工作从幼儿学生抓起，使学生从小就接受交通安全知识教育，达到自己教育自己，自己管理自己，养成自觉遵守交通法规的良好习惯，是能达到一代人和一个社会的良好秩序的百年大计。

新学期一开始，为确保学校师生上放学的道路交通安全，维护校园的教学、生活秩序，与学校一道一方面加强对校园内

交通安全教育和管理，另一方面加大学校“绿色通道”的建设和学校周边交通环境的整治。以进一步增强中小學生交通安全意识，提高他们的自防自护能力，遏制交通事故的发生。据了解，每年因各种事故，数以万计天真无邪的儿童少年死于非命，而因交通意识缺乏和淡薄引发的交通伤亡事故，在中小學生伤亡事故中占有较大的比例。中小學生的交通安全牵涉到千万个家庭的幸福，需要交警、学校、家庭和社会共同负责，齐抓共管。

我建议定期或不定期选派民警或教师劝导员在交通复杂的学校门口或路口维持上、放学高峰的交通秩序，保障“绿色通道”安全畅通。同时将交通安全教育和管理列入学校管理的内容，每所中小学平时就必须按照验收考评标准抓工作，并将交通安全教育纳入素质教育督导评估的内容之一。建议小學生上放学实行“排路队”和戴“小黄帽”的方法，把同路、同方向的学生编排成队，由教师护送过马路，保证学生走路安全；在组织学生外出集体活动或组织春、秋游时，严格规范审批手续，把好审批关，坚决制止病车、超载车运送学生，保证学校师生的交通安全。同时，加强了对学校及周边交通环境的整治，坚决取缔校园门口摆摊设点、占道为市等妨碍学校师生通行的违章行为。为广大师生创造了一个良好的交通环境。

汽车的出现，不但方便了人们出行、运输，还成为社会结构中身份认同的一个不可或缺的元素。时至今日，不可否认汽车推动了人类文明的发展。随着汽车逐渐普及之后，汽车和我们的生活中越来越密不可分。一直以来，我都觉得自己不会那么倒霉，交通安全事故不会找上我，我稍微注意一点就行了。

学习过程中繁文缛节般的道路交通安全法律法规不免让人心生倦意，但是学习了交通安全事故案例之后，一幕幕触目惊心的事件和惨不忍睹的苦果徘徊在我的脑海久久挥之不去。这些事故无一例外都是因为忽视思想作风建设、忽略道路交

通安全而引发的，事故的后果给国家和人民的生命财产造成无法弥补的重大损失。在学习道路交通安全警示的现场，我深刻体会到道路交通安全就存在于我们道路驾驶过程中的每一个细节里，稍有懈怠都有可能酿出恶果，毕竟“车祸猛于虎”。

“生命诚可贵，爱情价更高。”尤其是我们这样爱情之花还没有盛开的有为青年，更应该珍惜生命，杜绝交通事故，把道路交通安全警示牢牢扎根于自己的思想意识中，树立起正确的世界观、人生观和价值观。惟有这样我们才能更好的奉献社会，实现历史赋予我们的使命，展现青春和生命的价值。

“防范胜于未然”，为此我今后一定要时刻紧记并严格遵守道路交通安全法律法规的警示和要求，在思想上牢牢树立安全驾驶的意识，一刻也不能松懈；在作风上坚定贯彻谨慎行车的要求，杜绝一切不利于道路交通安全的行为。同时我也要以身作则，引导和带动周围的人共同维护好道路交通安全，切实为建设和谐社会奉献自己的力量。

安全，是不折不扣的落实；“安全工作只有规定动作，没有自选动作”，以此与车长朋友共勉：真正履行自己的职责和使命，营造出“关爱生命，关注安全，我要安全，我能安全”的良好氛围。安全责任重于泰山，让我们将安全进行到底。

预防溺水安全教育心得5